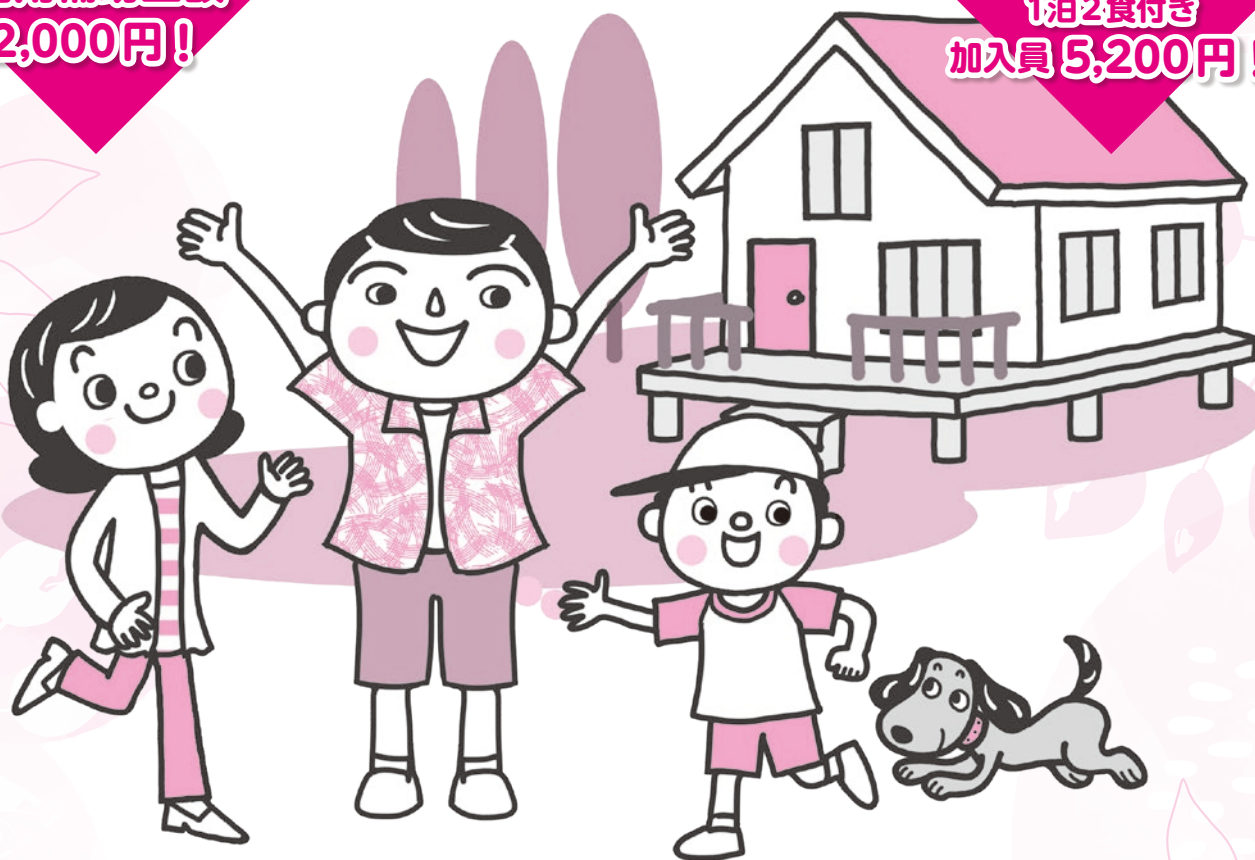


# 保養施設ガイド

# 2026

東京ディズニーリゾート®  
利用補助金額  
2,000円!

直営保養所  
「熱海・薫風荘」  
1泊2食付き  
加入員 5,200円!



## 目次

直営保養所「熱海・薫風荘」	②～④ページ
近畿日本ツーリスト、JTB 他	⑤ページ
公的施設等	⑥ページ
西武プリンスホテルズ&リゾート	⑦ページ
さくら総合レジャー	⑧～⑨ページ
リゾートトラスト	⑩～⑪ページ
日本リゾートシステム	⑫ページ
日本ベンション協会加盟施設	⑬ページ
東京ディズニーリゾート®	⑭～⑮ページ
その他の保健事業のご案内	⑭～⑮ページ
測量地質健保会館	⑯ページ

## 補助金制度

当健保組合では、契約保養施設（リゾートトラスト、日本リゾートシステムでご紹介の施設は除く）の宿泊について、利用補助を行っています。

補助金額は被保険者・被扶養者とも1人1泊につき3,000円を限度に、利用料金の3分の1（1年度内5泊を限度）となります。

※上記円囲みのマーク（補助金制度）が表示されている施設が、制度適用となります。

※会社の慰安旅行や団体旅行等は補助の対象となりません。

※各保養施設の利用申し込みの際に得た個人情報、施設利用目的以外に使用することはありません。

※掲載の内容は、当健保組合ホームページ（<https://www.st-kenpo.or.jp>）でもご覧になれます。



直営保養所

# 「薫風荘」

お得で快適!  
直営保養所が  
旅をサポート!

お得で快適な「薫風荘」から  
思い出に残る楽しい旅を

静岡県熱海市林が丘22-10 ☎0557-81-4585

申込方法は4ページをご覧ください。

## 利用料金 (1泊2食付き) (税込)

被保険者	5,200円
被扶養者	5,200円 (4,100円)
元加入員	6,200円
その他	7,300円 (6,200円)

※ [ ] 内は、4歳から11歳までの子ども料金で、子ども料理となります。  
大人料理をご希望の場合は大人の利用料金となり、保養所利用申込書の利用者名記入欄余白に「大人料理希望」とご記入ください。

## 各種利用料金

通信カラオケ 1曲100円 (当日、フロントにて要予約)

## 収容人員

6部屋 / 25名

## 休館日

毎週水曜日・第3火曜日 (年末年始・夏期間を除く)・  
9/1~9/5・1/5~1/10

## 交通案内

〈電車〉 JR東海道新幹線「熱海」駅下車徒歩20分 (登坂)・  
タクシー5分

〈車〉 東名高速厚木I.C. ▶ 小田原厚木道路 ▶  
熱海ビーチライン ▶ 熱海



海を望む抜群のロケーション



お部屋は和風のくつろぎ空間



落ち着いた雰囲気の談話スペース



美肌効果も期待できる泉質 (男性用浴場)



女性用浴場



グループ単位で貸切り可能なカラオケルーム (当日予約制)



広々としたダイニング



新鮮な海の幸を贅沢に味わえる料理 (夕食例)



朝食例

# 薫風荘周辺のおすすめスポットとランチのお店

保養所から足を伸ばせば、伊豆の季節を味わえる、おすすめのスポットが盛りたくさん。ランチにおすすめな、選りすぐりのお店をご紹介します。

🕒 時間 📍 住所 ☎ 電話 🌐 ウェブサイト

## TERRACE CAFE IPPEKIKO

テラスカフェ イppekiko

日本百景の一碧湖を眺め、ブックカフェで寛ぐ



一碧湖を眺められるブックカフェ。こだわりの挽きたてコーヒーやオリジナルのレモネード、名物のソフトクリームがおすすめ。絵本からビジネス書まで選りすぐりの書籍が用意されています。



📍 伊東市吉田815-99  
☎ 0557-45-0101  
🕒 9:00～16:00 不定休  
🌐 <https://ippekiko.jp>



## 創作工房アトリエラウト

世界に一つのシルバーアクセサリー製作体験



焼くと純銀になる不思議な粘土で作る本物のシルバーアクセサリー。自分だけの宝物を作り上げる楽しみがあります。初めての方でも、スタッフの丁寧な指導で安心して作品づくりができます。出来上がった作品は当日の持ち帰りが可能です。

📍 熱海市銀座町8-5 2階  
☎ 0557-86-4470  
🕒 10:00～18:00 (ご予約受付は17:00まで) 不定休  
🌐 <https://atelier-laut.com/silver/silver.html>



## 熱海銀座おさかな食堂はなれ

Lunchに  
おすすめ

多彩な海鮮釜めしで熱海の海の幸を堪能

ランチで人気の海鮮丼はもちろん、ここならではの「海鮮釜めし」がおすすめ。網代サバ、熱海サーモンの釜めしから、伊勢海老、金目鯛など贅沢食材を使った釜めしまで、海の幸をとことん堪能できます。



📍 熱海市銀座町6-6  
☎ 0557-55-7171  
🕒 ランチ 11:00～16:00 (LO.15:00) 不定休  
🌐 <https://www.osakana-hanare.com>



## Noriees candle

ノリーズ キャンドル

おしゃれなボタニカルキャンドル作りに挑戦



ドライフラワーなど天然草花をワックスで固めたキャンドルは、自然な風合いと、灯を付けた時の温かみが人気です。LEDを使った安全なキャンドルはお部屋のインテリアとしてもおしゃれ。アーティストの丁寧な指導で初心者でも安心。



📍 伊東市宇佐美1135-18  
☎ 080-7616-3838  
🕒 お問合せ時間 9:00～17:00 月曜休  
🌐 <https://noriees.com>



## Terre et mer

テール・エ・メール

Lunchに  
おすすめ

熱海ならではの上質な食材の料理を味わう

野菜は熱海・湯河原の農家から、魚はもちろん相模湾から。冬は熱海や伊豆の山々からの猪や鹿。どの食材も伊豆以外では味わえないものばかりです。天気の良い日は、テラス席で海風を感じながらランチが楽しめます。



📍 熱海市渚町19-11 SUN PORT 1階  
☎ 0557-82-7665  
🕒 ランチ 11:30～15:00 (LO.14:00)  
要電話予約、月曜・火曜休  
営業日はHPの営業日カレンダーをご確認ください。  
🌐 <http://www.terre-et-mer.jp>



※各施設の最新の営業状況等をご確認の上、お出かけください。



## 熱海イベントカレンダー

2026年	イベント名	会場
4月上旬	第8回中野かじかわ公園 しだれ桜まつり	中野かじかわ公園
4/14~16	伊豆山神社例大祭	伊豆山神社
4/18~5/6	姫の沢公園花まつり つつじ・こいのぼりまつり	姫の沢公園
4/26・5/24	熱海海上花火大会	熱海湾
4/29	第33回熱海をどり	熱海芸妓見番歌舞練場
5/3~5	第13回春のあたま ビール祭り	親水公園イベント広場
5/6	第3回熱海カラオケグランプリ	親水公園イベント広場
5/23	湯かけまつり	湯河原美術館~泉公園
5/30・31	第51回初島ところてんまつり	Shima Terrace 初島
6/1~7	熱海梅園初川清流 ほたる観賞の夕べ	熱海梅園内
6/1~14	ATAMI ジャカランダ フェスティバル2026	ジャカランダ遊歩道
7/11~8/30	熱海市内海水浴場開設	熱海サンビーチ・長浜・ 網代温泉海水浴場
7/14~16	來宮神社例大祭	來宮神社ほか
7/15・16	熱海こがし祭り 第58回山車コンクール	国道135号 (ジャカランダ遊歩道付近)
7/18~8/30	熱海サンビーチ ウォーターパーク	熱海サンビーチ (東側海上)

## 熱海市にて実施予定の【イベント情報】

2026年	イベント名	会場
7/20・26 8/5・9・18・24 9/13・10/12・25 11/8・23・12/6・25	熱海海上花火大会	熱海湾
7/24	伊豆山温泉海上花火大会	伊豆山海岸
7/25	伊豆湯河原温泉納涼花火大会	泉公園
8/3	第76回 伊豆山温泉 納涼海上花火大会	伊豆山海岸
8/12	伊豆多賀海上花火大会& ビールフェスタ	多賀・長浜海浜公園
8/14・15	網代温泉ふるさと祭り	網代・大縄公園
8/16	伊豆多賀百八体流灯祭& ビールフェスタ	多賀・長浜海浜公園
8/16	網代温泉海上花火大会	網代湾
9/25	第75回源実朝を偲ぶ 仲秋の 名月 伊豆山歌会	伊豆山神社ほか
10/3・4	湯前神社秋季例大祭	湯前神社ほか
10/19・20	今宮神社例大祭	今宮神社ほか
10/31・11/1	第16回熱海おさかな フェスティバル	親水公園イベント広場
11/14・15 12/12・13	第52回網代温泉ひもの祭り	網代・大縄公園
11/14~12/6	第40回熱海梅園もみじ まつり	熱海梅園

●イベントが変更・延期・中止になる場合があります。

## 薫風荘 申込方法

申込先●健保組合 施設課(月~金曜日の9時~17時) TEL. 03-3987-3151 FAX. 03-3985-9721

### 申込方法

**抽選申込**▶ 利用月の2カ月前の1日の9時から10日の17時までに、「保養所利用申込書」を郵送またはFAXでお申し込みください。

**随時申込**▶ 抽選後、電話にて随時空室の照会およびご予約をお受けいたします。お電話でご予約のうえ、利用日の10日前までに、「保養所利用申込書」を郵送またはFAXでお申し込みください。

- 【注 意】
- 利用は原則として被保険者および被扶養者とし、組合員外の方だけのご利用はできません。また、被保険者および被扶養者の名前を借りてのご利用は固くお断りいたします。
  - 1回の利用は3泊までといたします(ただし、7月20日~8月31日は2泊まで、年末年始は2泊限定)。

### 抽 選

利用定員を超える申し込みがあった場合は抽選となります。抽選日は抽選締切日の翌日(抽選締切日および抽選日が休日の場合は直近の平日)。抽選結果は当選の方のみ「利用券」の発送をもって連絡に代えさせていただきます。

### 当 選

ご利用できます

### 健保組合より利用券を送付

- 利用決定後、以下のことは原則としてできません。
  - ①利用者全員の変更
  - ②利用日当日の利用者の変更、利用者の追加
- 利用決定後、都合でキャンセルする場合は当健保組合または現地へご連絡ください。キャンセル料は利用日の2日前から発生し、利用料金の全額をいただきます。

### 落 選

ご利用できません

### 空室照会

抽選後から電話にて随時空室の照会およびご予約をお受けいたします。

### 利用日当日(チェックイン)

加入員の皆様にはチェックインの際、マイナンバーカード等の身分証明書をご提示いただきご本人確認をさせていただきます。  
※身分証明書をお忘れの場合、利用料金は「その他」の扱いとなります。  
施設フロントに「利用券」を提出のうえ、利用料金をお支払いください。



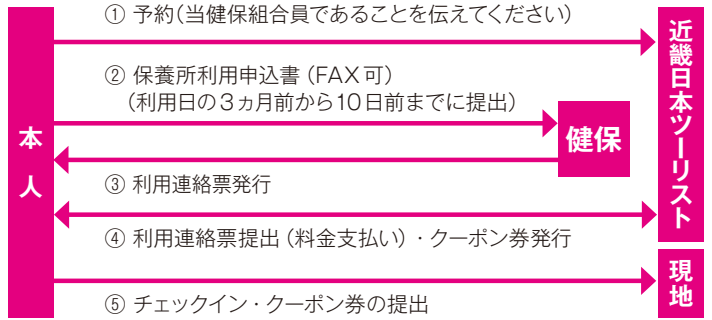
# 近畿日本ツーリスト

## 補助金制度

「近畿日本ツーリスト」取り扱いのホテル等について利用補助を行っています。お近くの近畿日本ツーリスト支店、営業所で予約をしてください。

〈補助金対象外〉

- ※宿泊を伴わない旅行
- ※会社の慰安旅行や団体旅行
- ※幼児の寝具代・施設利用料等の現地払い

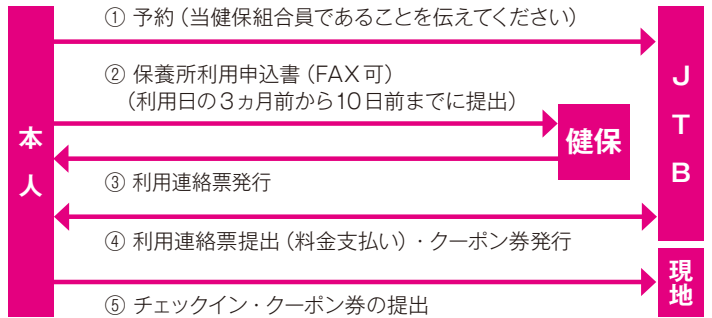


## 補助金制度

「JTB」取り扱いのホテル等について利用補助を行っています。お近くのJTB支店・営業所で予約をしてください。

〈補助金対象外〉

- ※宿泊を伴わない旅行
- ※会社の慰安旅行や団体旅行
- ※幼児の寝具代・施設利用料等の現地払い



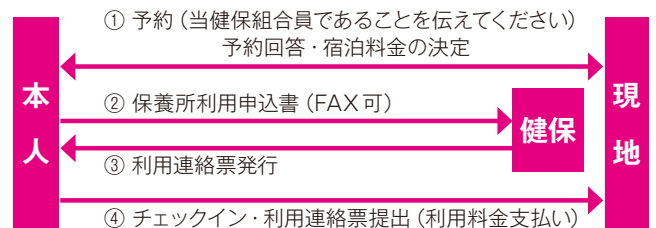
## 家族旅行を応援

# キッズペンションめーぷる

所在地 山梨県北杜市高根町清里 3545-267

## 補助金制度

当健保組合では、「キッズペンションめーぷる」と利用契約を結んでいます。ご予約は現地まで。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は補助の対象となりません。



予約先電話番号(現地) TEL・FAX. 0551-48-2832 ホームページ <https://www.me-puru.com/>

## ココがポイント

- お子様連れの旅行でも安心＆たっぷりみんなで楽しめる♪
- ブランコやすべり台のある広い庭で、ヤギやいきものとふれあえる♪
- たくさんの絵本やおもちゃのあるプレイスペースにキッズ大喜び♪
- ベビーベッドやベビーバスなど赤ちゃん用備品が充実♥
- 高原野菜等を使ったおいしい朝食。離乳食やアレルギー食にも対応♥
- お風呂は大きめの家族貸切風呂が2カ所♥
- オーナーは元保育士なので、いろいろ安心♥
- 観光スポットに近く、夜は晴れていれば満天の星空★

●通常料金 1泊朝食付(税・サ込) ※別途冬期料金あり

		和室	和洋室
大人	平日	9,500円	12,800円
	休前日	10,500円	13,800円
	特別期間*	12,000円	15,300円
小学生		7,400円	7,400円
幼児	食事布団あり	5,300円	5,300円
	食事布団なし	3,300円	3,300円

\*特別期間：7/18~8/29、9/19~23、10/10~12、11/21~23、1/9~11、3/20~22

\*割引適用外期間：5/2~5/5、12/27~1/2

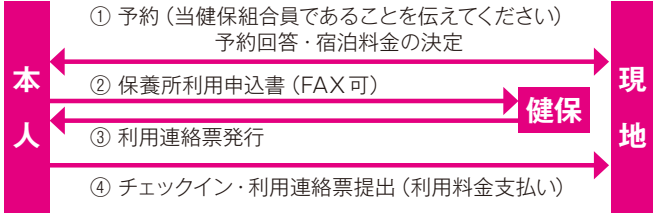
※宿でのお支払いは現金のみ。

★食事なしの幼児にもサービスで朝食時にパンか離乳段階に合わせたおかゆ、飲物がつきます。

# 公的施設等

**補助金制度**  
当健保組合では、「公的施設」と利用契約を結んでいます。ご予約は現地まで。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は補助の対象となりません。

● ホームページ  
 休暇村協会 <https://www.qkamura.or.jp>  
 船員保険会 <https://www.sempos.or.jp>



## 公的施設一覧

※ 区分 = (休) : 休暇村協会 (船) : 船員保険会 (グ) : グリーンピア  
 ※ 参考料金は1泊2食付の目安料金です。利用人数・部屋タイプ・食事内容等により利用料金が変わりますので、詳細は現地にお問い合わせください。

地区	区分	施設名	所在地	電話番号	参考料金(円)
北海道	(休)	休暇村支笏湖	千歳市支笏湖温泉	0123-25-2201	16,000~
	(休)	休暇村岩手綱張温泉	岩手郡雫石町	019-693-2211	16,500~
	(休)	休暇村陸中宮古	宮古市崎嶽ヶ崎	0193-62-9911	14,500~
秋田	(休)	休暇村乳頭温泉郷	仙北市田沢湖	0187-46-2244	18,500~
宮城	(休)	休暇村気仙沼大島	気仙沼市外畑	0226-28-2626	13,500~
	(船)	鳴子やすらぎ荘	大崎市鳴子温泉字星沼	0229-87-2121	12,200~
山形	(休)	休暇村庄内羽黒	鶴岡市羽黒町	0235-62-4270	14,500~
福島	(休)	休暇村裏磐梯	耶麻郡北塩原村	0241-32-2421	17,500~
栃木	(休)	休暇村那須	那須郡那須町	0287-76-2467	秋まで休館
	(休)	休暇村日光湯元	日光市湯元温泉	0288-62-2421	20,500~
群馬	(休)	休暇村嬬恋鹿沢	吾妻郡嬬恋村	0279-98-0511	16,000~
埼玉	(休)	休暇村奥武蔵	飯能市吾野	042-978-2888	17,500~
千葉	(休)	休暇村館山	館山市見物	0470-29-0211	17,000~
神奈川	(船)	箱根嶺南荘	足柄下郡箱根町	0460-82-2898	10,000~
	(休)	休暇村妙高	妙高市関山	0255-82-3168	15,000~
新潟	(グ)	ニュー・グリーンピア津南	中魚沼郡津南町	025-765-4611	13,950~
	(休)	休暇村乗鞍高原	松本市安曇	0263-93-2304	17,000~
長野	(休)	休暇村リトリート安曇野ホテル	安曇野市穂高有明	0263-31-0874	23,000
	(休)	休暇村南伊豆	賀茂郡南伊豆町	0558-62-0535	17,500~
静岡	(休)	休暇村富士	富士宮市佐折	0544-54-5200	18,500~
	(船)	やいづマリンパレス	焼津市本町	054-629-1011	10,270~

地区	区分	施設名	所在地	電話番号	参考料金(円)
愛知	(休)	休暇村伊良湖	田原市中山町	0531-35-6411	15,000~
	(休)	休暇村茶臼山高原	北設楽郡豊根村	0536-87-2334	13,000~
石川	(休)	休暇村能登千里浜	羽咋市羽咋町	0767-22-4121	15,500~
	(休)	休暇村越前三国	坂井市三国町	0776-82-7400	16,000~
滋賀	(休)	休暇村近江八幡 東館	近江八幡市沖島町	0748-32-3138	16,000~
	(休)	休暇村近江八幡 西館	近江八幡市沖島町	0748-32-3138	17,000~
	(休)	休暇村南淡路	南あわじ市福良丙	0799-52-0291	18,500~
兵庫	(休)	休暇村竹野海岸	豊岡市竹野町	0796-47-1511	16,500~
	(休)	休暇村紀州加太	和歌山市深山	073-459-0321	16,500~
和歌山	(休)	休暇村南紀勝浦	東牟婁郡那智勝浦町	0735-54-0126	15,000~
	(休)	休暇村奥大山	日野郡江府町	0859-75-2300	14,000~
岡山	(休)	休暇村蒜山高原	真庭市蒜山	0867-66-2501	16,500~
	(休)	休暇村大久野島	竹原市忠海町	0846-26-0321	15,500~
広島	(休)	休暇村帝釈峡	庄原市東城町	08477-2-3110	15,000~
	(休)	休暇村讃岐五色台	坂出市大屋富町	0877-47-0231	17,000~
愛媛	(休)	休暇村瀬戸内東予	西条市河原津	0898-48-0311	16,000~
	(休)	休暇村志賀島	福岡市東区大字勝馬	092-603-6631	17,000~
熊本	(休)	休暇村南阿蘇	阿蘇郡高森町	0967-62-2111	16,000~
	(休)	休暇村指宿	指宿市東方	0993-22-3211	15,000~

※ リトリート安曇野ホテルの部屋は和洋室タイプのみとなります。  
 ※ 休暇村那須は2027年秋ごろまで休館。



# 西武プリンスホテルズ&リゾート

補助金  
制度

当健保組合では「西武プリンスホテルズ&リゾート」と利用契約を結んでいます。ご予約は西武プリンスホテルズ&リゾート予約センターまで。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は補助の対象となりません。



▲軽井沢プリンスホテル

本人

- ① 予約(当健保組合員であることを伝えてください)  
予約回答・宿泊料金の決定
- ② 保養所利用申込書 (FAX可)
- ③ 利用連絡票発行
- ④ チェックイン・利用連絡票提出 (利用料金支払い)

健保

西武プリンス  
ホテルズ&  
リゾート  
予約センター

現地

## 西武プリンスホテルズ&リゾート予約センター

(予約受付時間=9:30~20:00/年中無休)

フリーダイヤル **0120-33-8686**

●ご利用になれない場合については **03-6741-9155**

詳しい料金案内については、西武プリンスホテルズ&リゾートお得意さま専用ホームページをご覧ください。

アドレス: <https://www.princehotels.co.jp/keiyaku> ユーザー名: **prkeiyaku** パスワード: **prkeiyaku3013**

※パスワードは2026年10月より「prkeiyaku3010」に変更となります

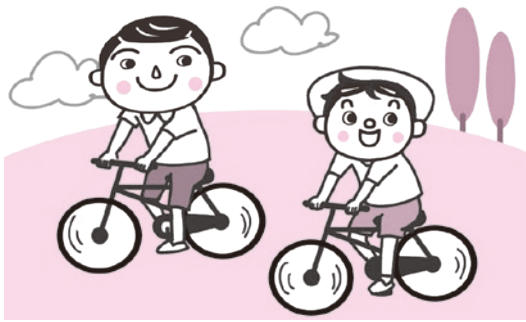
## 宿泊施設 (西武プリンスホテルズ&リゾート)

地区	施設名	所在地	地区	施設名	所在地
北海道	札幌プリンスホテル	北海道札幌市中央区南2条西11丁目	東京	品川プリンスホテル	東京都港区高輪4-10-30
	新富良野プリンスホテル	北海道富良野市中御料		新宿プリンスホテル	東京都新宿区歌舞伎町1-30-1
	富良野プリンスホテル	北海道富良野市北の峰町18-6		サンシャインシティプリンスホテル	東京都豊島区東池袋3-1-5
	函館大沼プリンスホテル	北海道亀田郡七飯町西大沼温泉		東京ベイ潮見プリンスホテル	東京都江東区潮見2-8-16
	釧路プリンスホテル	北海道釧路市幸町7-1		ザ・プリンス箱根芦ノ湖	神奈川県足柄下郡箱根町元箱根144
	屈斜路プリンスホテル	北海道川上郡弟子屈町屈斜路温泉		龍宮殿	神奈川県足柄下郡箱根町元箱根139
秋田	十和田プリンスホテル	秋田県鹿角郡小坂町十和田湖西湖畔	神奈川県	箱根湯の花プリンスホテル	神奈川県足柄下郡箱根町芦之湯93
岩手	雫石プリンスホテル	岩手県岩手郡雫石町高倉温泉		箱根仙石原プリンスホテル	神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1246
新潟	苗場プリンスホテル	新潟県南魚沼郡湯沢町三国202		新横浜プリンスホテル	神奈川県横浜市港北区新横浜3-4
長野	ザ・プリンス軽井沢	長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢1049-1		大磯プリンスホテル	神奈川県中郡大磯町国府本郷546
	軽井沢プリンスホテル	長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢		鎌倉プリンスホテル	神奈川県鎌倉市七里ガ浜東1-2-18
	軽井沢浅間プリンスホテル	長野県北佐久郡軽井沢町発地南軽井沢		ホテルシーパラダイスイン	神奈川県横浜市金沢区八景島
	志賀高原プリンスホテル	長野県下高井郡山ノ内町志賀高原焼額山	静岡県	下田プリンスホテル	静岡県下田市白浜1547-1
群馬	嬬恋プリンスホテル	群馬県吾妻郡嬬恋村嬬恋高原		三養荘	静岡県伊豆の国市ままの上270
	万座プリンスホテル	群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉		川奈ホテル	静岡県伊東市川奈1459
	万座高原ホテル	群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉	愛知	名古屋プリンスホテル スカイタワー	愛知県名古屋市中村区平池町4-60-12
埼玉	川越プリンスホテル	埼玉県川越市新富町1-22	大阪	グランドプリンスホテル 大阪ベイ	大阪府大阪市住之江区南港北1-13-11
	中国割烹旅館 掬水亭	埼玉県所沢市山口2942	滋賀	びわ湖大津プリンスホテル	滋賀県大津市におの浜4-7-7
東京	ザ・プリンスパークタワー東京	東京都港区芝公園4-8-1	京都	ザ・プリンス京都宝ヶ池	京都府京都市左京区宝ヶ池
	東京プリンスホテル	東京都港区芝公園3-3-1	広島	グランドプリンスホテル広島	広島県広島市南区元宇品町23-1
	ザ・プリンスさくらタワー東京	東京都港区高輪3-13-1	福岡	福岡プリンスホテル ももち浜	福岡県福岡市早良区百道浜2-3-23
	グランドプリンスホテル高輪	東京都港区高輪3-13-1	宮崎	日南海岸南郷プリンスホテル	宮崎県日南市南郷町城浦
	グランドプリンスホテル新高輪	東京都港区高輪3-13-1	沖縄	沖縄プリンスホテル オーシャンビューぎのわん	沖縄県宜野湾市真志喜3-28-1

※利用料金は、利用日、人数、食事条件、当日の需要等により変動いたしますので、必ずご予約の際に専用ホームページ、または西武プリンスホテルズ&リゾート予約センターでご確認ください。

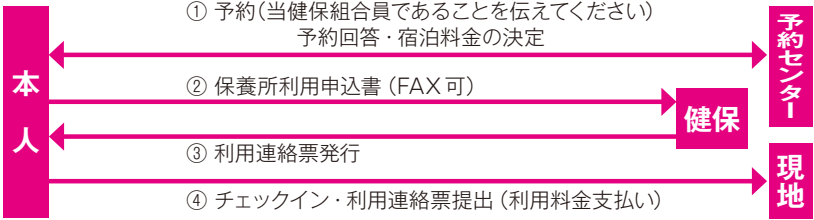


# さくら総合レジャー



補助金  
制度

当健保組合では「さくら総合レジャー」と利用契約を結んでいます。ご予約は予約センターまで。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は、補助の対象となりません。



予約センター TEL. 03-3434-0333  
ホームページ <https://sakuraallkenpo.main.jp>

- 全施設共、1泊2食付(サ込み・消費税込み)入湯税別の料金です。
- 3歳～小学生は70%ですが、施設により3歳～未就学児50%。
- 全施設共、2名様以上1室、大人1名様様の料金です。

- GW・夏期・紅葉期・年末年始等のハイシーズンは別料金となる施設があります。
- 満室日もございます。満室の際は、ご容赦ください。

## 群馬伊香保温泉「岸権(きしごん)旅館」

群馬県渋川市伊香保町伊香保甲48

	4名様1室	3名様1室	2名様1室
平日	17,600円	18,700円	19,800円
休前日	22,000円	23,100円	24,200円

### POINT

- 70室、350名収容。創業天正四年、450年以上続く、伊香保の老舗名旅館。大浴場・露天風呂・貸切風呂・読書ルーム等。
- 夕食「食事処和食」・朝食「バイキング」。
- JR渋川駅より路線バス25分。関越道渋川伊香保ICより約20分。



## 静岡伊東温泉「ホテル暖香園」(全室禁煙)

静岡県伊東市竹の内1-3-6

	4名様以上1室	3名様1室	2名様1室
平日	14,300円	14,300円	14,300円
休前日	15,400円	15,400円	15,400円

### POINT

- 120室、480名収容。湯量豊富な自家源泉、四季折々の会席料理は評判! 大浴場・露天風呂・ボウリング場・夏期屋外プールもあるファミリー向け施設。
- 夕食「食事処和食」・朝食「バイキング」。
- JR伊東駅より送迎2分(13:30~17:30)。



## 奥湯河原温泉「山翠楼」

神奈川県足柄下郡湯河原町宮上673

	4名様1室	3名様1室	2名様1室
平日	20,900円	23,100円	25,300円
休前日	26,200円	28,300円	31,600円

貴賓室(桃山第) お部屋売りプラン5名様までご利用可能。

1部屋	平日 104,400円
	休前日 114,600円

### POINT

- 57室数寄屋造り、250名収容。湯河原の高級旅館。海石榴姉妹館。
- 夕朝食共「食事処個室にて和食会席」。
- JR湯河原駅より路線バス20分、タクシー10分。



## 山梨石和温泉「ホテル花いさわ」(全室禁煙)

山梨県笛吹市石和町松本1409

	4名様以上1室	3名様1室	2名様1室
平日	12,000円	13,000円	14,500円
休日前	15,000円	16,000円	17,500円

● 3,300円増して「花小路会席」に変更可能。

### POINT

- 70室・300名収容。大浴場・露天風呂・貸切風呂等、女性のリピーターが多い宿。
- 夕食「レストラン和食」(「花小路会席」は、小上がり座敷)・朝食「バイキング」。
- 中央道一宮御坂ICより15分・JR石和温泉駅より徒歩5分・送迎1分。



## 奥湯河原温泉「海石榴(つばき)」

神奈川県足柄下郡湯河原町宮上776

	3名様1室	2名様1室
平日	35,700円	40,800円
休前日	44,000円	49,200円

和室または和洋室お部屋売りプラン5名様までご利用可能。

1部屋	平日 137,500円
	休前日 173,200円

### POINT

- 24室(和室・和洋室)120名収容。日本を代表する名旅館。節々の記念旅行に!
- 夕朝食共「和食懐石・お部屋出し」。
- JR湯河原駅より路線バス20分、タクシー10分。



## 福島磐梯熱海温泉「ホテル華の湯」(全室禁煙)

福島県郡山市熱海町熱海5-8-60

	4名様以上1室	3名様1室	2名様1室
平日	15,400円	17,600円	19,800円
休前日	17,600円	19,800円	22,000円

松風館の料金で、新館華風館は、2,200円増し。

### POINT

- 162室・800名収容。地産地産をモットーに趣き異なる30種類のお風呂群、巡りきれない「湯舎巡り」をお楽しみください。
- 夕食「和食又はバイキング」選択制・朝食「バイキング」。
- 磐越西線「磐梯熱海駅」より送迎3分。
- 磐越道磐梯熱海ICより10分。





## 以下にご紹介する施設もご利用になれます

「さくら総合レジャー」取扱いの施設は、1泊2食付（サ込み・消費税込み）入湯税別の2名様1室（三井ガーデンホテル京都四条はお1名様1泊・朝食付）の料金です。3名様以上1室でのご利用の場合、安くなる施設がございます。3歳～未就学児は50%・小学生は70%です。ハイシーズンは別料金となります。詳細につきましては、予約センターまでお問い合わせください。

地 区	施設名	参考料金		ひとこと
		平 日	休前日	
福島県	奥飯坂穴原温泉 匠のこころ 吉川屋	22,000円	25,300円	おもてなしの心を大切にした料理お風呂自慢の宿。
群馬県	谷川(水上)温泉 旅館たにがわ	19,800円	22,000円	雄大な谷川岳を望む文豪「太宰治」ゆかりの宿。
栃木県	湯西川温泉 白雲の宿山城屋	12,100円	15,400円	囲炉裏端平家落人料理。溪流沿いの露天風呂は風情あり。
千葉県	小湊温泉 吉夢(きちむ)	25,000円	28,000円	夕日100選、最上階の大浴場・露天風呂からの眺望抜群。
神奈川県	箱根湯本温泉 ホテルおくゆもと	22,000円	28,600円	夕食の「ハーフバイキング」、溪流沿いの露天風呂が評判。
静岡県	伊東温泉 青山(せいざん) やまと	27,500円	31,900円	心のこもったおもてなし。高台に位置し「伊東市街」一望。
	熱川温泉 ホテル志なよし	13,500円	15,500円	ビーチは目の前、数種類のお風呂でお出迎え！
	稲取温泉 稲取東海ホテル湯苑	22,000円	29,700円	全室海側眺望抜群。素材を吟味した「海鮮料理旅館」。
	下田蓮台寺温泉 大地の彩 花月亭	26,800円	30,100円	庭園を囲む純和風の高級旅館。高級志向の方にお勧め。
	下田蓮台寺温泉 清流荘	25,000円	30,000円	開放感溢れるスパゾーンを兼ね備えた、滞在型リゾート旅館。
	南伊豆 下賀茂温泉 ホテル河内屋	16,500円	18,700円	南伊豆の小京都。落ち着いた佇まい。お風呂自慢の宿。
	西伊豆戸田 美浜レステル	11,000円	13,200円	建物は古いが、「深海魚料理」が自慢。1人から宿泊可。
	焼津黒潮温泉 ホテルアンピア松風閣	25,300円	30,800円	全室海側駿河湾一望！館内から富士山・西伊豆一望です。
山梨県	石和温泉 石和びゅーほてる	16,000円	19,000円	雅な時を薫る趣のある純和風の旅館。花いさわ姉妹館。
長野県	蓼科高原 いろりの宿・蓼科パークホテル	9,700円	11,700円	都心と温度差8度。食事は「囲炉裏風会席料理」。
	上林温泉 上林ホテル 仙壽閣	27,000円	29,000円	志賀高原の入り口。皇室もご利用の北信濃の名旅館。
京都府	京都四条 三井ガーデンホテル京都四条	年間統一料金	11,000円	京都駅より2つ目。お1名様よりOK。大浴場あり。



# 会員制リゾートホテル「エクシブ」 リゾートトラスト

当健保組合では、リゾートトラストと法人契約を結んでおります。全国のホテルがご利用いただけます。各ホテルには会議室・宴会場が完備されていますので、職場での会議・宴会やグループ旅行でのご利用も可能です（ただし、組合員外の方だけのご利用はできません）。

## 補助金制度の対象ではありません

### 契約施設一覧

- グランドエクシブ** 那須白河(本館、ドギー・ヴィラ、ザ・ロッジ)・軽井沢(本館・パセオ)・初島クラブ・浜名湖・鳥羽(本館・アネックス・別邸)・鳴門(本館、ザ・ロッジ)
- エクシブ** 山中湖・蓼科・箱根離宮・湯河原離宮・伊豆・琵琶湖・京都 八瀬離宮・白浜(本館・アネックス)・有馬離宮・淡路島
- リゾートピア** 熱海・久美浜・別府
- サンメンバーズ(リゾート)** ひるがの・京都嵯峨
- サンメンバーズ(シティ)** 名古屋白川 ※2026年6月営業終了・鹿児島
- ホテルトラスティ** 東京ベイサイド・名古屋 白川 ※2026年6月営業終了・大阪 阿倍野

### 申込方法・利用方法

#### 1) 申し込み方法

法人会員様専用予約サイトにて、契約年度内(翌年3月末)のお申し込みが可能です。

##### ◆ スマートフォンの場合(LINE 経由)

右記「二次元コード」を読み取るか、「ID 検索」より友だち追加をしてください。トーク画面下部の「メニュー▼」⇒「宿泊予約ログイン」をタップし、ログインID・パスワードを入力してください。



[ID: @091gaeeb]

##### ◆ パソコン・スマートフォンから直接申し込みの場合

<https://houjin.rtg.jp/> にアクセスし、ログインID・パスワードを入力してください。(検索エンジンで「エクシブ 法人予約」と入力することで検索いただけます。)

※その他、お申し込みに関する詳細はログイン後のインフォメーション画面をご確認ください。

#### 2) ご予約成立後

「件名: 予約結果について【予約番号】」の予約確定メールの到着をもって予約完了となります。

① 予約申込 (インターネット)

② 予約可否 (メール)

③ チェックイン (利用料金は現地支払い)

予約センター

現地

※ご予約情報は健保組合にも通知されます。  
※健保組合への申込書の提出は不要です。

## リゾートトラスト株式会社 MRP 東京予約センター

[営業時間] 9:00~17:00

※土・日・祝・リゾートトラスト(株)が定める休業日を除く

TEL.03-5323-8221

●法人用インターネット予約システム

<https://houjin.rtg.jp/>

ID : STK00002 パスワード : 99106242

て予約完了となります。

※ 予約受付時の自動メールは「仮受付」の状態です。必ず予約確定メールをご確認ください。

・ 利用料金はすべて現地精算となります。(現金・クレジット決済)

#### 〈ご利用について〉

★ 予約内容確認・変更・キャンセルは、法人会員様専用予約サイト (<https://houjin.rtg.jp/>) ログイン後の【予約内容確認・変更・キャンセル】よりお手続きください。お手続きができない場合、予約結果メールへの返信またはお電話 (TEL.03-5323-8221) にてお問い合わせください。

※ 特別営業期間 (4/29~5/5・7/25~8/20・12/30~1/5) のリゾートピア・サンメンバーズ(リゾート)のご利用は1泊夕食付きに限り、(素泊まり不可)

#### 3) キャンセル料

法人会員様専用予約サイト (<https://houjin.rtg.jp/>) ログイン後のインフォメーション画面「キャンセル料に関して」をご確認ください。

## RESORT LINE-UP

## 施設一覧と利用料金

### グランドエクシブ那須白河 (本館、ドギー・ヴィラ、ザ・ロッジ)

福島県西白河郡西郷村大字熊倉字雀子山3  
TEL.0248-25-8111(代)  
【エクシブ那須白河本館】  
● レストラン  
日本料理・フランス料理・鉄板焼  
【エクシブ那須白河ドギー・ヴィラ】  
1泊1室 15,400円  
【ザ・ロッジ那須白河】  
1泊1室 8,580円~26,070円



### グランドエクシブ初島クラブ

静岡県熱海市初島800  
TEL.0557-67-3000(代)  
● 利用料金 (ルームチャージ制)  
1泊1室 [スタンダード] 11,000円  
[ラージ] 19,250円・22,550円  
● レストラン  
日本料理・シーフードイタリアン・中国料理



### グランドエクシブ鳥羽 (本館・アネックス・別邸)

三重県鳥羽市安楽島町字二エ212-1  
TEL.0599-26-4411(代)  
【エクシブ鳥羽】  
● 利用料金 (ルームチャージ制)  
1泊1室 11,000円~14,850円  
● レストラン 中国料理・ピストロ  
【エクシブ鳥羽アネックス】  
● 利用料金 (ルームチャージ制)  
1泊1室 11,000円~13,750円  
● レストラン 日本料理・寿司・イタリア料理・鉄板焼  
【エクシブ鳥羽別邸】  
● 利用料金 (ルームチャージ制)  
1泊1室 20,020円~23,760円  
● レストラン 日本料理・鉄板焼・炭火焼



### グランドエクシブ軽井沢 (本館・パセオ)

長野県北佐久郡軽井沢町大字追分字東かじか沢23-1  
TEL.0267-46-3331(代)  
【エクシブ軽井沢本館】  
● 利用料金 (ルームチャージ制)  
1泊1室 13,750円  
● レストラン  
日本料理・天婦羅・イタリア料理・中国料理・フランス料理・鉄板焼  
【エクシブ軽井沢パセオ】  
● 利用料金 (ルームチャージ制)  
1泊1室 (定員2名) 16,500円  
(定員5名) 19,800円



### グランドエクシブ浜名湖

静岡県浜松市中央区村櫛町4620  
TEL.053-488-0111(代)  
● 利用料金 (ルームチャージ制)  
1泊1室 15,400円  
● レストラン  
日本料理・鉄板焼・イタリア料理・中国料理



### グランドエクシブ鳴門

徳島県鳴門市北灘町折野字上三津167-3  
TEL.088-683-8111(代)  
● 利用料金 (ルームチャージ制)  
1泊1室 15,400円  
● レストラン  
日本料理・イタリア料理・中国料理・フランス料理  
【ザ・ロッジ鳴門】  
1泊1室 11,000円・21,230円





**エキシブ山中湖**



山梨県南都留郡山中湖村平野562-12  
TEL.0555-65-9000(代)  
●利用料金(ルームチャージ制)  
1泊1室 15,400円  
●レストラン  
日本料理・鉄板焼・天婦羅割烹・イタリア料理・中国料理

**エキシブ蓼科**



長野県茅野市蓼科高原北山4035  
TEL.0266-71-8111(代)  
●利用料金(ルームチャージ制)  
1泊1室 15,400円  
●レストラン  
日本料理・鉄板焼・イタリア料理・中国料理・フランス料理

**エキシブ箱根離宮**



神奈川県足柄下郡箱根町宮ノ下112-2  
TEL.0460-85-0111(代)  
●利用料金(ルームチャージ制)  
1泊1室(定員2名) 19,360円  
(定員2~3名) 20,680円  
(定員4~5名) 23,760円・26,180円  
●レストラン  
日本料理・寿司・イタリア料理・中国料理・鉄板焼・炭火焼・イタリアンブッフェ

**エキシブ湯河原離宮**



神奈川県足柄下郡湯河原町宮上631-1  
TEL.0465-60-2555(代)  
●利用料金(ルームチャージ制)  
1泊1室(定員2名) 19,360円  
(定員4名) 22,000円  
(定員5名) 22,550円  
●レストラン  
日本料理・鉄板焼・イタリア料理・中国料理

**エキシブ伊豆**



静岡県伊東市富戸1317-5243  
TEL.0557-51-0001(代)  
●利用料金(ルームチャージ制)  
1泊1室 11,000円・12,650円  
●レストラン  
日本料理・鉄板ブッフェ

**エキシブ琵琶湖**



滋賀県米原市磯1477-2  
TEL.0749-52-6111(代)  
●利用料金(ルームチャージ制)  
1泊1室 13,750円・15,400円  
●レストラン  
日本料理・鉄板焼・南欧料理・中国料理・焼肉

**エキシブ京都 八瀬離宮**



京都府京都市左京区八瀬野瀬町74-1  
TEL.075-707-2888(代)  
●利用料金(ルームチャージ制)  
1泊1室 19,360円  
●レストラン  
日本料理・鉄板焼・イタリア料理・中国料理・フランス料理

**エキシブ白浜(本館・アネックス)**



和歌山県西牟婁郡白浜町才野字西山1670-76  
TEL.0739-43-0101(代)  
[エキシブ白浜]  
●利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室 11,000円  
●レストラン 南欧料理・鉄板焼・海鮮中華  
[エキシブ白浜アネックス]  
●利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室 15,400円  
●レストラン 日本料理・寿司・天婦羅

**エキシブ有馬離宮**



兵庫県神戸市北区有馬町1661-11  
TEL.078-907-4111(代)  
●利用料金(ルームチャージ制)  
1泊1室(定員2名) 20,680円・23,760円  
(定員2~3名) 19,360円  
(定員4名) 27,390円  
(定員4~5名) 23,760円  
●レストラン  
日本料理・鉄板焼・イタリア料理・中国料理

**エキシブ淡路島**



兵庫県洲本市小路谷字古茂江1275-3  
TEL.0799-23-3300(代)  
●利用料金(ルームチャージ制)  
1泊1室 11,000円~15,400円  
●レストラン  
日本料理・鉄板ブッフェ

**リゾートピア熱海**

静岡県熱海市東海岸町13-93 TEL.0557-83-5959(代)  
●利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室 10,780円~14,850円  
●レストラン 日本料理・鉄板焼

**リゾートピア別府**

大分県別府市堀田7組の1 TEL.0977-25-2111(代)  
●利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室 9,900円~19,250円  
●レストラン 日本料理

**リゾートピア久美浜**

京都府京丹後市久美浜町湊宮1302-2 TEL.0772-83-1380(代)  
●利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室 9,900円~12,980円  
●レストラン 日本料理

**サンメンバースひるがの**

岐阜県郡上市高鷲町ひるがの4670-362 TEL.0575-73-2221(代)  
●利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室 9,900円~17,380円  
●レストラン 創作料理

**サンメンバース京都嵯峨**

京都府京都市右京区嵯峨広沢南野町27-1 TEL.075-882-8771(代)  
●利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室 9,900円~14,850円  
●レストラン 日本料理

**その他**

※ホテルトラスティはお日にち・利用人数・部屋タイプにより料金が異なります。下記は1室1名利用時の料金です。  
※サンメンバースシティホテルは利用実費制です。

- ホテルトラスティ東京ベイサイド 1泊1名 10,800円~
- ホテルトラスティ名古屋 白川 1泊1名 6,900円~
- ホテルトラスティ大阪 阿倍野 1泊1名 9,000円~
- サンメンバース名古屋白川 1泊1名 4,950円~
- サンメンバース鹿児島 1泊1名 4,950円~

**【ご注意】**

すべての組合員様に平等にご利用いただけるよう、以下の規約を設けております。規約違反となる場合には、ご予約をお断りさせていただきます。あらかじめご了承ください。

- ・一度のご予約は1泊2室まで、または2泊1室まで(土曜日・祝前日・特別営業期間のみ)
- ・重複予約禁止(同日に複数施設の予約はできません。)
- ・一組合員様につき年度内のご利用は3回まで

**【利用料金について】** ①ルームチャージ制・・・1室あたりの料金です。定員内であれば、ご利用人数に関わらず1室料金は変わりません。  
②利用実費制……………1人あたりの料金です。5歳以下のお子様で寝具を必要としない場合は、「添い寝」として無料でご利用いただけます(宿泊定員には含まれません)。

- グランドエキシブ那須白河とグランドエキシブ鳴門にはゴルフプレーヤー用のホテル「ザ・ロッジ」が併設しております(ゴルフをされない方もご宿泊いただけます)。
- グランドエキシブ併設のゴルフ場(グランディ那須白河ゴルフクラブ・グランディ軽井沢ゴルフクラブ(森泉コース)・グランディ浜名湖ゴルフクラブ・グランディ鳴門ゴルフクラブ36)は、エキシブ(またはザ・ロッジ)にご宿泊の方はゲスト料金でご利用いただけます。

※上記料金は消費税(10%)を含みます。食事代は別途サービス料(10%)を頂戴いたします。いずれも2026年3月現在のものであり、予告無く変更となる場合がございます。

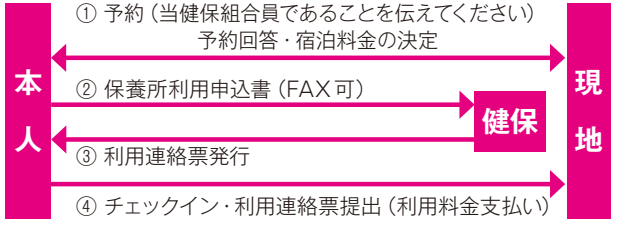




# 日本ペンション協会加盟施設

補助金  
制度

当健保組合では、「日本ペンション協会」と利用契約を結んでいます。ご予約は現地まで。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は補助の対象となりません。



ホームページ <https://jpa.org>

## 日本ペンション協会加盟施設一覧

エリア	施設名	電話番号	参考料金	エリア	施設名	電話番号	参考料金
蔵王	Pステラ	023-679-2320	10,450円～	白馬	林P	0261-72-4724	8,800円～
那須高原	Pピーバー	0287-76-2096	8,500円～	伊吹山	Pいぶき	0749-58-1323	12,100円～
箱根	芦ノ湖P森	0460-84-7667	9,900円～	淡路島	P山一屋	0799-72-5539	12,800円～
八ヶ岳・原村	早川P	0266-74-2506	9,500円～	牛窓	Pくろしお丸	0869-34-5755	7,920円～ (1泊朝食付料金)
峰の原高原	富田P	0268-74-2120	9,000円～	室戸	Pしにくい	0884-76-2130	本館 13,200円～ コテージ 15,400円～
	ひらたP	0268-74-2354	13,800円～				
飯綱高原	Pドルチェ	026-239-2200	8,800円～	大山	Pわくわく村	0859-53-8600	8,000円～ (1泊朝食付料金)

※参考料金は通常期1泊2食付(税込)の目安料金です(一部、夕食提供のない施設あり)。

※子ども料金の詳細については、ご予約の際ご確認ください。

## 東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券

当健保組合では、東京ディズニーリゾートの対象施設などを利用される皆様へ利用補助を行っています。  
ご家族で利用され、楽しい一日をお過ごしください。

### ●対象者・補助金額

当健保組合に加入している被保険者・被扶養者(4歳以上)を対象とし、パークチケット\*料金から2,000円を差し引いた料金で購入・精算等ができます。

\*パークチケットは東京ディズニーランド/東京ディズニーシーの両施設に対応しております。「利用券」裏面の案内をご確認の上ご利用ください。

### ●申込方法

- ① 保養所利用申込書の申込内容「東京ディズニーリゾート」に○を付け、利用者名欄に交付希望者全員分の氏名等を記入のうえ、施設課まで郵送またはFAXでお申し込みください。
- ② 「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券」(以下「利用券」)を送付いたします。「利用券」は被保険者・被扶養者とも当該年度(2026年4月1日～2027年3月31日)を通じ1人につき1枚の交付となります。

※コーポレートプログラム利用券の利用方法の詳細については、東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトをご覧ください。

●東京ディズニーリゾートオフィシャルウェブサイト <https://www.tokyo-disneyresort.jp/>



測量地質健康保険組合ご加入の皆さま  
スポーツクラブ ルネサンス 法人利用のご案内

Re RENAISSANCE

**スタジオ**  
仕事帰りに、リフレッシュ!

**ジム**  
今日も自分、更新中!

**お風呂**  
頑張ったカラダに、ごほうび♪

**サウナ**  
Oh!

**コワーキングスペース**  
忙しい方でも安心!

**ととのうルネサンスへ!**

ライフスタイルに合わせて!

## 3つの<sup>オトクな</sup>法人プランからお選びいただけます!

まずは試しにジム・スタジオ・サウナを使いたい方は…  
**法人ジム・サウナ おためし会員**

**5,500** (税込) 円/月

全サービスを思う存分使いたい方は…  
**Monthly コーポレート会員**

一般の全国会員の場合 **22,000** 円 (税込) 円/月

2026年10月会費分より11,550円(税込)/月となります。

自分のペースで都度通いたい方は…  
**1Day コーポレート会員**

**1,980** (税込) 円/回

詳細はコチラ!



※上記の金額は「スポーツクラブルネサンス」でご利用いただける金額です。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。※法人との契約により価格等が変更となる可能性があります。

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のジムエリアは、24時間ご利用できます(休憩時間・未成年を除く) ●ジム、スタジオプログラム、ロッカーと付帯の温浴設備、ラウンジ。(温浴設備は店舗により異なります) ※プール利用をご希望の場合は、Monthlyコーポレート会員など、他のプランをご選択ください。

【ご利用開始条件】 ●最長4ヵ月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限ります。 ●過去6ヵ月以内に在籍していた方は対象外になります。 ●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別に変更となります。(後から種別変更も可能) 会員プランについては料金ページをご確認ください。



電設健保 総合健康管理センター

## へるすぴあ

〒174-8526 東京都板橋区坂下1丁目33番12号

- 交通** 地下鉄都営三田線 「志村三丁目駅」下車徒歩5分
- 利用時間** 平日…………… 10:30～19:30  
土・日・祝日… 10:00～19:30
- 休館日** 月曜日・電設健保の定めの日
- 利用料** 平日…………… 1,000円(500円)  
土日・祝日… 1,300円(650円)  
※( )内は小学生料金

施設案内

多目的ホール、ランニングコース、プール、レストラン、フィットネスルーム、クアールーム、リラックスマーム、シネマールーム、マッサージ室、軽食喫茶室、駐車場

利用方法

当健保組合への申し込みは不要です。現地(へるすぴあ)にて資格情報のお知らせ等の資格を確認できるものを提示し「へるすぴあカード」(新規作成料無料、再作成料500円負担)を作成のうえ、以後利用の際、提示してください。なお、利用月の初回には、資格情報のお知らせ等の資格を確認できるものも併せて提示してください。



# 育児書を配付しています

当健保組合では、第1子を出産(出産予定を含む)された被保険者または被扶養者である方に、育児に関する書籍・雑誌を申し込みにより配付しています。実生活に役立つ情報が満載されていますので、育児への不安や心配ごとの解消のためにも、ぜひお役立てください。

## 雑誌

月刊

## 赤ちゃん!

- 赤ちゃん和妈妈社発行
- AB判 52ページ

月齢や季節に応じたアドバイス、旬の離乳食レシピなど、タイムリーな育児情報をお届けする月刊誌です。申し込みより1年間(計12冊)、毎月ご自宅に送付します。初回には、成長・発達に関する情報満載の「お誕生号」、病気やケガの対応に役立つ「お医者さんにかかるまでに」、専用ファイルが付きます。



## 書籍

**育児全書**：社会保険出版社発行  
A5判育児編・病気編+付録パンフレット2冊

産後のママの病気から6歳の子どもの健康・発達などの情報までを網羅。知っておきたい知識や心構えが、各専門家の視点からやさしく、わかりやすく記されています。子育てに迷ったときや不安なときに手軽に読める最適冊子です。また、付録として「予防接種がわかる本」、「子育てを支える制度・相談窓口」のパンフレットが付きますので、さらに子育て全般のフォローに役立ちます。

※書籍等は、左記の2つのうちから1つをお選びください。



### ● 申込資格

- (1) 第1子に限ります。
- (2) 出産された方(出産予定の方)が申込時点で被保険者または被扶養者であること。

### ● 申込方法

毎月、25日締切です。所定の申込用紙に母子手帳の写し(氏名・交付年月日の確認できる表面)または第1子の出産が確認できるものを添付して、『月刊赤ちゃん!』か『育児全書』のいずれかを選択し、お申し込みください。

### ● 発送について

赤ちゃん!・・・出産月の10日前後  
育児全書・・・申込日翌月の10日前後

## あなたと家族の健康ダイヤル

# ファミリー健康相談 メンタルヘルスカウンセリング

(メンタルヘルスカウンセリングは、オンライン面接のご利用も可能です)

**ベストドクターズ®** 受付時間：10時～21時(日・祝、年末年始を除く)

(難病や悪性腫瘍等の医師紹介サービス。詳しくは専用ダイヤルへお問い合わせください)

当健保組合専用ダイヤル

通話料無料

# 0120-632-772

※携帯電話・スマートフォンからも上記番号で利用できます。

発信者番号は「通知設定」でおかけください。つながらない場合は、はじめに「186」をつけて上記ダイヤル番号におかけください。ご利用者の状況または相談内容により、相談の制限・停止をさせていただきます。

WEB上でも相談を受け付けています

URL <https://familycare.sociohealth.co.jp/>

※専用ダイヤルの下6ケタ(632772)を入力し、ログインしてください。

健康上の悩みやこころの不安、けがの応急処置や育児に関することなど、困ったときや知りたいときにお電話をいただければ、経験豊富なスタッフが懇切に丁寧にお答えします。

個人のプライバシーは厳守していますので、お気軽にご利用ください。



### ※ファミリー健康相談

#### ● 利用できる方

被保険者本人とご家族(被扶養者)が対象です。

#### ● 相談受付時間

ファミリー健康相談は24時間365日対応しています。その他サービスについては、お問い合わせください。

#### ● 相談に対応する人

保健師・看護師・管理栄養士等の有資格者が、健康に関するあらゆる相談にお答えします(医師との予約相談も可能)。

■ 免責事項 本サービスは利用される方に適切な医療・健康関連情報を提供すること、および適切なメンタルヘルスカウンセリングを提供しメンタルヘルスの改善に役立ててもらおうことが目的であり、当健保組合および当健保組合が本サービスを委託した株式会社法研、株式会社東京カウンセリングセンター、同社が提携するカウンセリング施設、ならびに医師情報を提供するテラドックヘルス社、テラドックヘルス社が案内した専門医、関係するスタッフ(以上を総称して「サービス関係者」という)は、その目的を達成するために誠心誠意努力します。しかしながら、その目的が達成できなかった場合でも、サービス関係者はいかなる責任も負いません。また、本サービスは医師法等関連法令が規定する診察・治療や医薬品の提供は一切行いません。以上をご理解いただいた上でご利用ください。

※ベストドクターズはBest Doctors, Inc.の商標です。Best Doctors, Inc.は、Teladoc Health, Inc.およびTeladoc Health International, S.A.U.の一員です。

## 女性サポート Her Well 当健保組合専用ダイヤル 0120-712-540

通話料無料

ライフステージに応じて変化する女性の「からだ」と「こころ」のゆらぎに寄り添う相談サービスです。詳細は当健保組合のホームページをご覧ください。

池袋駅より徒歩5分

# 測量地質健保会館

〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-30-5

- JR線池袋駅西口より徒歩約5分
- 地下鉄池袋駅1a出口から徒歩1分

TEL 03-3987-3151

FAX 03-3985-9721

土日祝日のご利用はできません。

## 会議室予約方法


6ヵ月前の1日より電話で申し込みのうえ、健保会館利用申込書をFAXで送信してください。




▲大会議室（7階）



WiFi完備!

 館内は禁煙となりますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

 駐車場のご利用はできません。



▲小会議室（6階）



▲中会議室（6階）

## 会議室利用料金（消費税込）

施設	定員	利用種別	料 金		延長料金		備 品	料 金
			9:00~12:00	13:00~17:00	1時間	2時間		
7階 大会議室	48名	組合員	4,500円	6,000円	基本料金(午後) の30%	基本料金(午後) の60%	マイク1本につき	500円
		その他	9,000円	20,000円			プロジェクター	3,000円
		展示会等	18,000円	24,000円			機材持ち込み料	5,000円
6階 中会議室	16名	組合員	4,000円	5,000円	基本料金(午後) の30%	基本料金(午後) の60%	ホワイトボード	無 料
		その他	9,000円	12,000円			スクリーン	
		組合員	2,000円	3,000円			講演台	
6階 小会議室	12名	その他	5,000円	7,500円				

※キャンセルは予定日の前日までとなります。当日のキャンセルはキャンセル料として利用料金全額をいただきます。