

健やかライフ

2023. 8
No. 199

※「組合会議員変更のお知らせ」に関する記事については、個人情報保護の観点からホームページ上には掲載しておりませんので、内容については本誌をご覧ください。

CONTENTS

- P2 ▶ 第111回組合会におきまして、当健保組合の令和4年度決算が可決・承認されました
- P3 ▶ 令和4年度保健事業の実績について
- P4 ▶ 「健康スコアリングレポート」の結果報告
- P5 ▶ 使ってますか？ ジェネリック医薬品
- P6～7 ▶ 「インフルエンザ予防接種」費用補助を実施します
- P8～9 ▶ 薫風荘で季節を楽しむ伊豆の旅を！
- P10 ▶ マス釣り大会を開催します
- P11 ▶ 「被扶養者確認調書」の提出にご協力ください／組合会議員変更のお知らせ
- P12 ▶ 組合健診センターをご利用ください／当組合へご加入いただける事業所をご紹介します！



ホームページをご利用ください

<http://www.st-kenpo.or.jp>



スマートフォンにも対応し、大変見やすくなっています。ぜひアクセスしてください。

本誌がホームページ上でダウンロードできます

第111回組合会におきまして、当健保組合の 令和4年度決算が可決・承認されました

令和4年度決算は9年連続の黒字決算となりました

一般勘定

安定した財政状況です

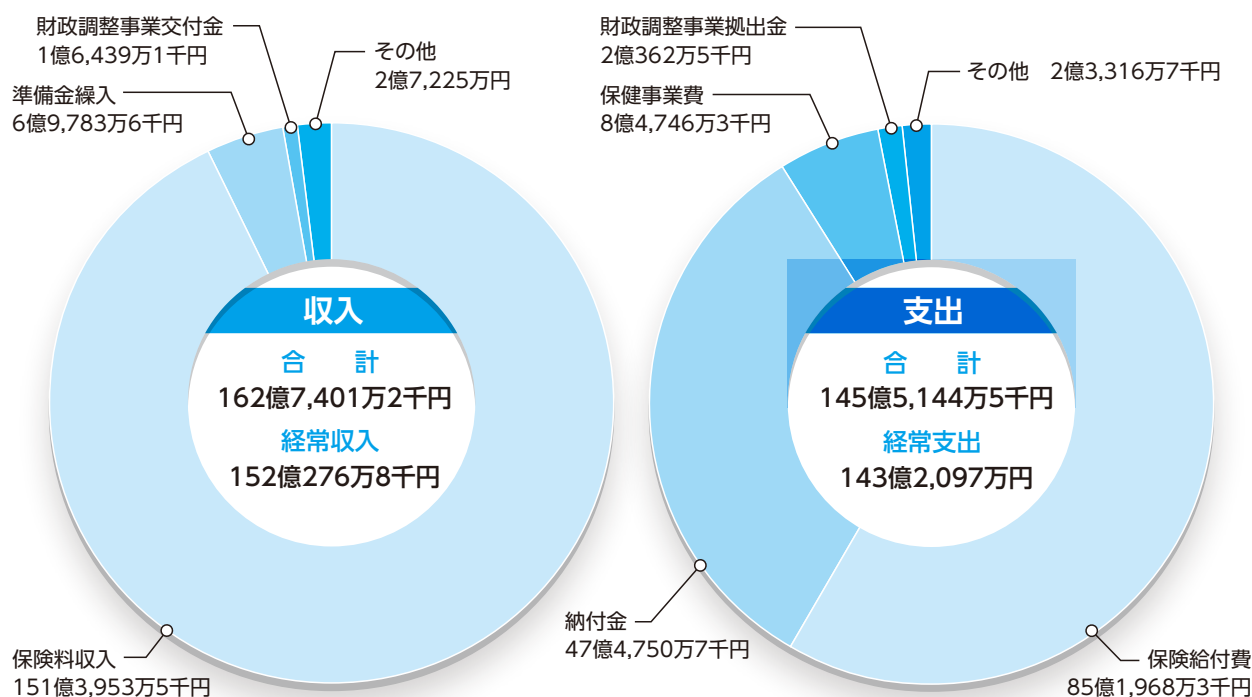
令和4年度決算について、経常収支差引額は8億8,179万8千円となり、9年連続の黒字決算となりました。要因は収入において、被保険者数、平均標準報酬月額および標準賞与額が当初の見込みを上回ったことがあげられます。

今後も医療費の増加が懸念されており、当健保組合は健診受診率および特定保健指導実施率の向上、病気の重症化予防、ジェネリック医薬品の使用促進等医療費の節減に取り組んでまいります。

グラフでみる

令和4年度決算の状況

一般勘定



収 支 差 引 額 17億2,256万7千円

経常収支差引額 8億8,179万8千円

介護勘定

介護保険については、収入総額18億4,844万4千円、支出総額17億4,662万2千円となり、収支差引1億182万2千円の残となりました。

収 入		支 出	
科 目	決算額(千円)	科 目	決算額(千円)
介護保険収入	1,765,397	介護納付金	1,746,476
準備金繰入等	83,047	介護保険料還付金	146
合 計	1,848,444	合 計	1,746,622

令和4年度保健事業の 実績について

当組合が令和4年度にみなさまの健康維持を目的として実施した事業のうち、
「①特定健診、②特定保健指導、③受診勧奨通知」につきまして、実績報告をいたします。

特定健診

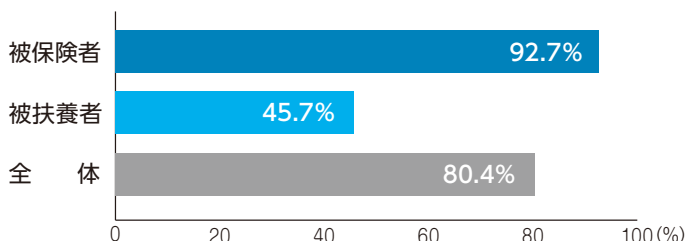
1

被扶養配偶者の半数以上の方が未受診です。
年1回は健康診断を受けて、健康管理をしましょう

- ・被扶養配偶者の方は健康診断を無料で受診することができます^(※)
- ・40歳以上の被扶養配偶者の方で、パート先等で受診した健康診断結果をご提供いただいた方には、クオカードを進呈いたします^(※)

※ 詳細は当組合ホームページ (<http://www.st-kenpo.or.jp>) ホーム画面バナー「扶養に入られている配偶者の健康診断について」をご覧ください。

令和4年度 特定健診の受診率 (当健保組合)



特定保健指導

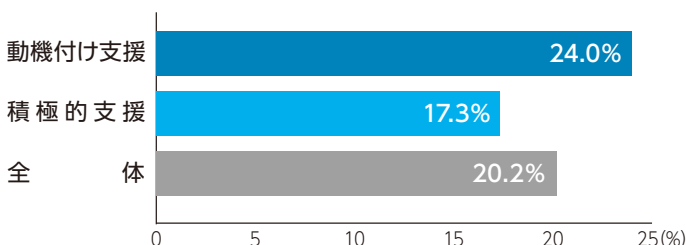
2

約8割の方が受けていません。生活習慣病のリスクを軽減するため、
対象になった方は必ず受けましょう

対象になった方への「ご案内」については、当健保組合より事業主を通じて送付^(※)しておりますので、受け取られた方は特定保健指導を受けていただきますようお願いいたします。

※被扶養者・任意継続被保険者で対象になった方には、ご自宅に送付しております。

令和4年度 特定保健指導の実施率 (当健保組合)



受診勧奨通知

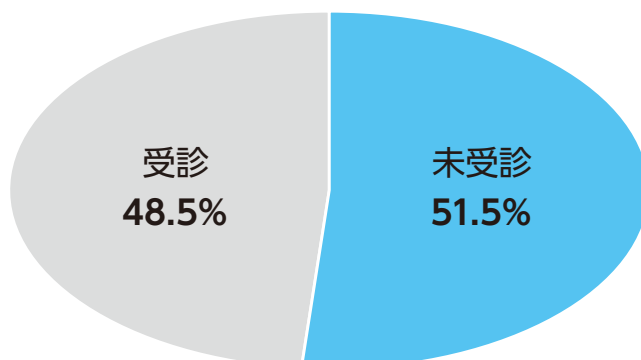
3

半数以上の方が受診していません。
大病になる前に医療機関へ受診しましょう

当健保組合では、生活習慣病の重症化予防の観点から、健康診断の結果、「治療」または「精密検査」が必要と診断されたにもかかわらず、医療機関を受診していない方に「医療機関への受診状況の確認及び受診勧奨について」をご自宅へお送りしております。

生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、脳卒中や心筋梗塞が発症した場合、命を落としたり、一命をとりとめても後遺症が残りお仕事や日常生活に影響を及ぼす可能性が高いため、通知を受け取られた方は、1日でも早く医療機関を受診しましょう。

受診勧奨後の受診率 (当健保組合)



「健康スコアリングレポート」の結果報告

令和3年度
実績

健康スコアリング レポートとは

厚生労働省・経済産業省・日本健康会議が協働して作成したレポートです。加入者の健診受診率および健康状況等について全健保組合平均と比較しており、当健保組合の位置づけが把握できる資料となっております。当健保組合の結果の概要を以下のとおりご報告いたします。

特定健診・特定保健指導（令和3年度実績）

特定健診・特定保健指導の実施状況の全組合中の順位 631位/1,380組合

	当健保組合
特定健診の実施率	78.8% (総合組合平均 76.9%)
特定保健指導の実施率	19.1% (総合組合平均 17.0%)

- ・特定健診……年1回の健康診断を習慣にしてください。また、健診結果で「要治療」「要精密検査」とされた方は、すぐに受診または検査を受けてください。
- ・特定保健指導…対象になった方は、生活習慣病のリスクを軽減するために受けてください。

健康状況および生活習慣（令和3年度実績）

下記の点数は全健保組合平均を100とした際の各組合の相対値を高い順に5等分し、「良好 A」～「不良 E」の5段階で表記しています。

健康状況 ・生活習慣病リスク保有者の割合

総合判定

やや不良 D

たばこを吸うと呼吸器系がんのリスクが上昇！

保険者の喫煙者割合と呼吸器系がんの罹患率を年齢階級別に集計した結果、40代以上では年代が上がるほど、また50代以上では喫煙者割合が増えるほど呼吸器系がんの罹患率が上がることがわかりました。

喫煙歴が長いほど、がんのリスクも上がると言われており、より早期から喫煙対策・禁煙事業に取り組むことが重要です。

※呼吸器系がん…肺がん、口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、鼻腔（副鼻腔）がん

区分	点数	リスク	中央値と同程度				
			良好 A	B	C	D	不良 E
肥満	91	肥満リスク	😊	🙂	😐	😞	😫
血圧	98	血圧リスク	😊	🙂	😐	😞	😫
肝機能	91	肝機能リスク	😊	🙂	😐	😞	😫
脂質	85	脂質リスク	😊	🙂	😐	😞	😫
血糖	83	血糖リスク	😊	🙂	😐	😞	😫

生活習慣 ・適正な生活習慣を有する者の割合

総合判定

普通 C

節度ある適度な飲酒で健康な肝臓を！

飲酒習慣とアルコール性肝疾患罹患率との関連性を、被保険者の特定健診情報と電子レセプトから集計したところ、**多量飲酒者割合が高い組合は、アルコール性肝疾患罹患率が相対的に高い傾向**がみられます。

肝臓は沈黙の臓器と呼ばれ、早期発見に向けた定期的な健診受診が重要です。肝機能を把握し、適切な飲酒習慣を心がけるように促しましょう。

※アルコール性肝疾患については、レセプト上に「アルコール」と記録されている肝臓がん、肝不全、肝硬変、肝炎、脂肪肝、肝疾患、肝障害、肝機能障害と定義。

※「多量飲酒者」とは、「飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上」もしくは「飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者」

区分	点数	リスク	中央値と同程度				
			良好 A	B	C	D	不良 E
喫煙	101	喫煙習慣リスク	😊	🙂	😐	😞	😫
運動	98	運動習慣リスク	😊	🙂	😐	😞	😫
食事	105	食事習慣リスク	😊	🙂	😐	😞	😫
飲酒	99	飲酒習慣リスク	😊	🙂	😐	😞	😫
睡眠	102	睡眠習慣リスク	😊	🙂	😐	😞	😫

使ってますか？ ジェネリック医薬品

generic drug



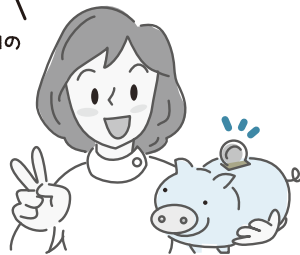
ジェネリック 医薬品って？



ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間が過ぎた後に同じ有効成分でつくられる薬です。開発期間が短縮でき、開発コストも抑えられるので、同じ効き目なのに低価格になります。日本での現在の普及率は約 80%です。

薬代を 大幅に節約

新薬の
約 2～7割の
価格



ジェネリック医薬品は新薬の約2割～7割の価格で販売されます。長期間服用する場合は薬代を大幅に節約することができ、家計の負担が軽くなります。かぜなど一般的な病気でも、節約できる薬代はけっこうな額になります。

新しい技術で のみやすく改良

味の改良や
薬の小型化も！



新薬の発売から数十年経って開発されるジェネリック医薬品のなかには、味の改良や小型化、水無しでのめる OD 錠など、新しい技術で改良されたものもあります。

AG (オーソライズド・ジェネリック) もおすすめ



AG は、新薬メーカーから許諾を受けて製造販売されるジェネリック医薬品です。新薬と同じ工場(違う場合もある)で、原薬、添加剤などを新薬と同一にして製造されます。また、一般的なジェネリック医薬品より半年程度早く販売される場合もあります。AG はすべてのジェネリック医薬品にあるわけではなく、まだまだ種類が少ないですが、ジェネリック医薬品の普及率アップや医療費の削減効果が期待されています。

令和5年度

「インフルエンザ予防接種」 費用補助を実施します

補助対象接種期間内1人1回のみ。2回法による
予防接種を受けた場合でも、補助は2,000円が上限
となります。

重複利用や無資格(接種日当日)利用があった場
合には、後日、その費用を請求させていただきます。

補助対象接種期間

令和5年10月1日(日)から
令和6年1月31日(水)まで

対象者

被保険者本人(家族は対象外)

補助額

上限2,000円

補助を受けるには、以下の2つの接種方法があります

1 東振協実施医療機関接種

(東振協へ業務委託を行っています)

- 東振協で委託契約している実施医療機関で予防接種を受ける方法です。

東振協では、全国約3,000カ所の実施医療機関と
インフルエンザ予防接種の委託契約をしています。

2 東振協実施医療機関外(契約外)接種

- 任意の実施医療機関で予防接種を受ける方法です。

東振協とは……正式名称は「一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会」。東京都内に所在する総合健康保険組合の保健施設事業の振興と普及・啓蒙のための事業を行い、組合が共同して合理的に保健施設事業を実施し、事業の共同化を図ること等を目的として設立された法人団体です。

1 東振協実施医療機関接種

補助金申請

不要

補助金である2,000円を差し引いた金額を窓口でお支払いいただくことにより、当健保組合への補助金申請手続きが不要となります。なお、東振協の実施医療機関での予防接種料金は1人1回につき3,960円(税込)が上限となっていますので、個人負担は2,000円程度となります。

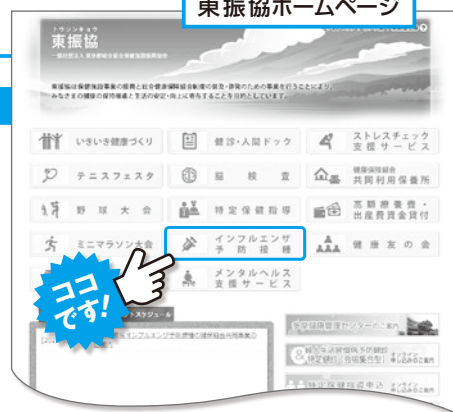
手続きは東振協ホームページ (<https://www.toshinkyō.or.jp>) から
行ってください。(9月初旬にアップロード予定)

東振協ホームページ

実施方法

次の方法のいずれかを選択してください。

院内接種	実施医療機関での接種 (全国約3,000カ所)	実施医療機関一覧から 選択
集合接種	指定会場での接種 (東京・埼玉・千葉・神奈川限定)	会場一覧から選択
出張接種 【事業所のみ】	事業所での接種 (個人単位では実施不可)	実施医療機関一覧から 選択



予防接種を受けるまでの流れ

① 予防接種の予約

希望する実施医療機関に予約を入れます。(健保組合への連絡は必要ありません)

- 院内接種の場合、希望する医療機関を「インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧」から選択
- 集合接種の場合、希望する会場を「東振協集合接種会場一覧」から選択
- 出張接種の場合、希望する医療機関を「インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧」から選択

② 「利用券等」の取得

- 院内接種・集合接種の場合、「東振協専用インフルエンザ予防接種利用券」を取得
 - 出張接種の場合、「東振協専用インフルエンザ予防接種利用申込書」および「申込者名簿」を取得
- ※「利用券等」の取得には、保険者番号の入力が必要です。健康保険証をご用意のうえ、取得してください。

① 注意事項

東振協の実施期間は令和6年3月31日(日)までとなっていますが、当健保組合の補助対象接種期間は令和6年1月31日(水)までとなりますのでご注意ください。

実施医療機関に「利用券」と「健康保険証」を提示し、予防接種を受けてください。

・健康保険証を忘れた場合は接種することができませんのでご注意ください。

・接種後窓口にて、医療機関の予防接種料金から健保組合補助金額 2,000 円を差し引いた費用をお支払いください。

補助金申請

要

東振協実施医療機関以外で予防接種を受ける場合は、予防接種後、費用の全額をいったんお支払いください。その後、勤務している会社を通じて、健保組合に補助金申請をしていただくことにより、2,000円を上限に実費を補助いたします。

①予防接種の予約

希望する実施医療機関に予約を入れます（健保組合への連絡は必要ありません）。

④補助金申請

勤務している会社を通じて健保組合へ補助金申請します
(領収書原本を会社の担当者へ提出してください)。

⑤補助金の受け取り

接種後、医療機関にて費用全額をお支払いください。その際に下枠の「領収書」についてをご覧ください。領収書を受け取ってください。

勤務している会社より補助金を受け取ります。補助金は健保組合から会社の口座に振り込まれます。なお、**補助金の申請受付の締め切りは令和6年2月29日(木)**です。

- 領収書は原本を提出してください。コピーやレシートタイプの領収書は受付できません。
- 領収書は原則返却できません。インフルエンザ予防接種の費用は、通常医療費控除の対象とはなりません。
- 領収書は、以下の内容が記載・記入されているものがが必要です。

- ・接種者氏名(フルネーム)
- ・但し書き(インフルエンザ予防接種代)
- ・接種日
- ・医療機関名

- 領収印を押印していただくよう実施医療機関に依頼してください。
 - 領収書宛名が会社名のため接種者が不明な場合、または複数名で接種したが全員の氏名が記入されていない等の場合には、領収書に接種者全員の氏名および金額、接種日の内訳を実施医療機関に記入してもらってください。
- 余白等の関係上、記入が難しい場合には、別途に実施医療機関が作成した「内訳明細書」（接種者全員の氏名・接種日および金額の記入があり、実施医療機関が証明したもの）を添付してください。

接種された方のお名前がフルネームで記載されていますか？

領収書

令和〇〇年〇月〇日

〇〇〇〇様

〒3,600円

但インフルエンザ予防接種代として

上記正に領収いたしました

〇〇市〇〇町〇-〇-〇
〇〇〇〇病院 印

フルネームで記載されていますか？

患者No. 〇〇〇〇
保険者No. 〇〇〇〇〇

氏名 〇〇〇〇様

初・再診科 点 医学管理等 点 在宅医療 点 投 薬 点 注 射 点 処 置 点

画像診断 点 リハビリテーション 点 病理診断 点

保険外合計金額 3,600円 点 点 点 点

請求金額 3,600円 点 点 点 点

今回来収金 点 点 点 点

領収金額 3,600円 点 点 点 点

領収印 印

インフルエンザ予防接種代として

〇〇市〇〇町〇-〇-〇 〇〇病院

『インフルエンザ予防接種代』の記載がありますか？

保険外金額での表示しかない場合、『インフルエンザ』

④ 会社名での領収書の場合（集団接種）

領収書		令和〇〇年〇月〇日
〇〇株式会社	様	
¥ 3,600 円		
但〇〇〇〇様インフルエンザ予防接種代として		
上記正に領収いたしました		
〇〇市〇〇町〇-〇-〇		
〇〇〇〇病院		(印)

接種された方のお名前がフルネームで記載されていますか？

領収書

令和〇〇年〇月〇日

〇〇株式会社 様

¥ 54,000 円

但インフルエンザ予防接種代15名分として

上記正に領収いたしました

〇〇市〇〇町〇-〇-〇
〇〇〇〇病院 印

接種された方のお名前が領収書にない場合、**『内訳明細書』**と併せて提出してください。

医療機関の証明はありますか？

内訳明細書				
No.	接種年月日	保険証券号	氏名	接種費用(単位)
1	2023/○/○	○○○	○○ ○○	3600円
2	2023/○/○	○○○	○○ ○○	3600円
3	2023/○/○	○○○	○○ ○○	3600円
4	2023/○/○	○○○	○○ ○○	3600円
5	2023/○/○	○○○	○○ ○○	3600円
6	2023/○/○	○○○	○○ ○○	3600円
7	2023/○/○	○○○	○○ ○○	3600円
8	2023/○/○	○○○	○○ ○○	3600円
9	2023/○/○	○○○	○○ ○○	3600円
10	2023/○/○	○○○	○○ ○○	3600円
11	2023/○/○	○○○	○○ ○○	3600円
12	2023/○/○	○○○	○○ ○○	3600円
13	2023/○/○	○○○	○○ ○○	3600円
14	2023/○/○	○○○	○○ ○○	3600円
15	2023/○/○	○○○	○○ ○○	3600円
16				
17				
18				
19				
20				
合 計			15人	54000円

直営保養所

お得で安心な
旅を直営保養所
がサポート！

「薫風荘」で 季節を楽しむ伊豆の旅を！

静岡県熱海市林が丘22-10 ☎0557-81-4585

お申し込みは当健保組合施設課へ
☎03-3987-3151



申込方法は当健保組合のホームページをご覧ください。



利用料金（1泊2食付き）

被保険者	5,200円（税込）
被扶養者	5,200円〔4,100円〕（税込）
元加入員	6,200円（税込）
その他	7,300円〔6,200円〕（税込）

※〔 〕内は、4歳から11歳までの子ども料金で、子ども料理となります。
大人料理をご希望の場合は大人の利用料金となり、保養所利用申込書の
利用者名記入欄余白に「大人料理希望」とご記入ください。

※チェックインの際に資格確認を行いますので、被保険者・
被扶養者の方は必ず全員の健康保険証（コピー不可）を
ご持参ください。
健康保険証をお忘れの場合、利用料金が「その他」の
扱いとなりますのでご承知おください。

収容人員

6部屋／25名

休館日

毎週水曜日・第3火曜日（年末年始を除く）・9/1～9/6・1/5
～1/10

交通案内

- 〈電車〉 JR東海道新幹線「熱海」駅下車徒歩20分（登坂）・
タクシー5分
〈車〉 東名高速厚木I.C. ▶ 小田原厚木道路 ▶
熱海ビーチライン ▶ 熱海

「薫風荘」の年末年始ご利用の申し込みを受け付けます

「薫風荘」の年末年始ご利用の申し込みについては、通常の申し込みと同様、保養所利用申込書に必要事項を記入のうえ、11月1日（水）午前9時から10日（金）午後5時までに郵送（11月10日必着）またはFAX（03-3985-9721）でお申し込みください。

抽選は11月13日（月）に行います。抽選結果の発表は、**当選された方のみ**とさせていただきます、利用券の発送をもってかえさせていただきます。

申込 要項

年末年始のご利用は、下記①～③の中から、
ご希望の日程を一つお選びください。お1人様
1回のみ申し込みとさせていただきます。

- ① 12月29日（金）～ 12月31日（日）（2泊3日）
- ② 12月31日（日）～ 1月 2日（火）（2泊3日）
- ③ 1月 2日（火）～ 1月 4日（木）（2泊3日）

※年末年始は**2泊3日限定（上記①～③）**の申し込みとさせていただきますので、1泊2日の申し込みはできません。

「薫風荘」
1月の休館日

5日（金）～10日（水）
16日（火）、17日（水）、24日（水）

年末年始料金

令和5年12月29日（金）～
令和6年1月4日（木）までの宿泊

区分	2泊分利用料金（税込）
被保険者・被扶養者（12歳以上）	14,400円
被扶養者（4～11歳）	12,200円
元加入員	16,400円
その他（12歳以上）	18,600円
その他（4～11歳）	16,400円

※4歳から11歳までは子ども料理となります。大人料理をご希望の場合は、大人料金となります。保養所利用申込書の利用者名記入欄余白に「大人料理希望」と記入してください。

薫風荘から足を伸ばせば行けるおすすめスポット紹介

薫風荘から足を伸ばせば行けるとっておきのスポットや、ランチにおすすめのお店をご紹介します。



池田 20 世紀美術館

20 世紀を代表する巨匠の作品を気軽に鑑賞



ステンレススチールの壁面が特徴的な建物の美術館。1975年に日本初の20世紀美術専門美術館としてオープン。ピカソ、ルノワール、レジェ、シャガール、ミロ、ダリなどの作品を常設展示しています。3か月一度、企画展も開催されています。

🕒 9:00～17:00 水曜休（祝日の場合開館）
7・8月・年末年始は無休。
📍 静岡県伊東市十足614 📞 0557-45-2211



Lunchも
できる

そば打ち体験 観音亭

自分で打った挽きたて打ちたてのそばに感動！

昔から伝わる石臼挽きの本格的なそば打ちを体験できます。竹林生い茂る山の麓には八幡野観音、鐘撞きお堂、陶芸窯元など趣きある施設も揃っています。時間は試食込みで約1時間30分。そばに天ぷら付きでランチにもおススメ。



🕒 10:00～、12:00～、14:00～（1日3回開催）
※完全予約制（ホームページまたは電話にて）
📍 静岡県伊東市八幡野1666-4
📞 0557-54-3006



不動滝

自然の中で名瀑のマイナスイオンに癒される



奥湯河原への途中にある落差15メートルの迫力満点の名瀑。滝つぼ周辺から「湯河原沸石」という新鉱物が発見されたことでも有名。滝のそばにはお茶屋もあり、散策の途中の休憩スポットとしてもおすすめです。

🕒 見学自由
📍 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上750
📞 0465-64-1234（一社）湯河原温泉観光協会



Lunchに
おすすめ

海鮮イタリアン&オイスターバー かぎや

新鮮な魚介やオイスターが一年中楽しめる贅沢

静岡名物の「静岡シラス」や桜海老、生本マグロや金目鯛、オイスターが一年中楽しめる海鮮イタリアン酒場。新鮮なオイスターには熱海産レモンをタップリ絞って、壁一面にディスプレイされた世界のワインから選んだワインといっしょにいかがですか？



🕒 ランチ 11:00～14:00 (L.O.13:30) 木曜休
※食材の在庫により閉店を早めることがあります。
📍 静岡県熱海市銀座町8-15
📞 050-5486-5360



マス釣り大会を 開催します

秋の恒例行事、
マス釣り大会を開催します。
また、河原では釣りをしながら
バーベキューが
楽しめます(要事前予約)。
秋の一日、ご家族・お友達
お誘い合わせのうえ、
ふるってご参加ください!



実施要項

日 時

令和5年10月21日(土)
午前11時～午後2時(受付午前10時30分～)
※午後3時30分まで、釣り・バーベキューができます。

場 所

氷川国際ます釣場(現地集合・自由解散)
東京都西多摩郡奥多摩町氷川397-1
TEL 0428-83-2147
(JR青梅線・奥多摩駅下車徒歩10分)

参加費用

1人につき1,000円(4歳以上)

申し込み・参加費用のお支払い方法

9月1日(金)から申し込みを受け付けます。保養所利用申込書に必要事項を記入の上、参加費用を添え、9月29日(金)までに届くよう現金書留にて健保組合宛にお送りください(健保組合施設課窓口でも受け付けます)。

※10月6日(金)午後5時以降のキャンセルについては、参加費用はお返しできませんのであらかじめご了承ください。

※「保養所利用申込書」の「宿泊施設名」の欄に「マス釣り大会」と記入し、参加者名等を記入してください。

その他

- 昼食(おにぎり3個)、貸竿(仕掛け付き)、釣り餌は健保組合事務局で用意いたします。
- 釣ったマスはおみやげとして持ち帰れます。
- お車での参加はご遠慮ください。

バーベキューのご予約は

氷川国際ます釣場へ直接お申し込みください。
TEL 0428-83-2147

バーベキューに必要なものは
現地で揃いますので、ご利用ください。

(料金は税込)

バーベキューセット	
※肉 200g(牛・豚)・カット 野菜・焼きそば・たれ・箸・ 紙皿・調理油	1,900円/1人前 (3人前より・要事前予約)
鉄板(ハウス用)	500円～/1枚(1日)
薪	600円/1束
炭	600円/1.5kg
コンロ(河原用)	1,600円/1台(1日)
屋外バーベキューハウス	500円/1人(要事前予約)

セット
3,000円



10月上旬実施

「被扶養者確認調書」の提出にご協力ください

マイナンバーを活用し、今回より対象者と添付書類を縮小

『健やかライフ』No.198 (2023年6月号) でも広報させていただきましたが、令和5年10月から11月にかけて、被扶養者の収入額や生計維持関係の再確認を行います。

再確認は、適正な健康保険加入資格のもとで保険診療を受けていただくため、現在被扶養者となっている方が引き続き被扶養者としての要件を満たしているか確認させていただくものです。

なお、マイナンバーを活用した情報連携機能が

システム開発されたことから、このシステムを活用し、今回の再確認より対象者及び添付書類を縮小します。

対象者の方には、9月下旬に会社を通じて「健康保険被扶養者確認調書」を送付しますので、必要事項を記入し、必要書類とともに、会社を通じて令和5年10月末日までにご提出いただきますようご協力をお願いいたします。



確認対象者

再確認実施時点で現存する被扶養者のうち、次のいずれかに該当する被扶養者。

ただし、令和5年6月1日以降に被扶養者の認定を受けた被扶養者は対象外とします。

- ① 情報連携システムにより、前年の収入（給与収入・年金収入等）が130万円（60歳以上等の場合は180万円）以上と確認された方
- ② 情報連携システムにより被保険者と別居していると確認された方
- ③ 何等かの理由により情報連携システムから必要な情報が得られなかった方



必要書類

「健康保険被扶養者確認調書」に必要事項を記入し、次の①から③に応じた必要書類を添付して提出してください。

- ① 前年の収入（給与収入・年金収入等）が130万円（60歳以上等の場合は180万円）以上と確認された方
- ⑦ 提出時点で就労していない方は「退職日の分かるもの」の写し

- ① 提出時点で就労している方は、直近3か月分の「給与明細書」の写し

- ② 被保険者と別居していると確認された方

被保険者からその被扶養者への直近3か月分の送金額が明確に分かる「振込明細書」又は「現金書留（控）」の写し（手渡しは不可です。）

※被保険者の単身赴任による別居の場合、添付書類は不要です。

※被扶養者が学生（大学院生は除く）で別居の場合、送金額が明確に分かる書類は不要ですが、この場合、「学生証」の写しを添付してください。

- ③ 何等かの理由により情報連携システムから必要な情報が得られなかった方
必要な添付書類を別途ご案内します。

被扶養者認定基準につきましては、「測量地質健康保険組合ホームページ」の「被扶養者認定チャート」等を参考にいただき、認定基準から外れた場合は、すみやかに「被扶養者異動届」に健康保険被保険者証を添えて、当健保組合へ提出してください。

また、令和5年9月下旬に「よくある質問と回答Q & A」をホームページに掲載する予定ですので、あわせて参考にしてください。

組合の現況

（令和5年6月末現在）

事業所数	521 社
被保険者数	29,361 人
被扶養者数	19,426 人
平均標準報酬月額	369,831 円

組合健診センターを ご利用ください

池袋駅より
徒歩約5分

測量地質健保会館の4・5階には、「健診センター」を開設しています。健診センターでは、一般健診、生活習慣病予防健診、人間ドック、特定健診を受診できます。ご自身のため、ご家族のためにも、年に1回は受診をして体のチェックをしましょう。



〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-30-5

- JR線池袋駅西口より徒歩約5分
- 地下鉄池袋駅1b出口より徒歩2分



健診センターで健康チェック!

<http://www.st-kenpo.or.jp>



健診センターの予約状況は
ホームページで確認できます

ぜひご利用ください!

健診受診日当日の特定保健指導実施について

健診受診日当日に特定保健指導を行っております。当日に受けていただければ、日を改めて受けていただく必要がありませんので、対象者の方はこの機会にぜひ受けてください。

健診に関する
お問い合わせは

- 健保組合健診センターに関すること…………… 健保組合健診センター ☎ 03-3987-8615
- 委託健診・遠隔地健診・巡回婦人健診に関すること… 健保組合施設課 ☎ 03-3987-3151

当組合へご加入いただける事業所をご紹介ください!

当組合では、現在協会けんぽに加入されている測量業および地質調査業の事業所を対象として、当組合への加入促進に取り組んでいます。当組合に加入されますと、協会けんぽに比べ保険料や各種健診費用が減額されるほか、独自の付加給付が受けられるなど多くのメリットがありますので、被保険者のみなさまで現在協会けんぽに加入されている事業所をご存知の方はぜひ当組合にご紹介ください。事業所の加入に関するお問い合わせは、業務課までお願いいたします。



測量地質健康保険組合 業務課 tel : 03-3987-3154