

健やかライフ

2022.11

No.196

CONTENTS

- P2～3 ▶ 「薫風荘」で思い出いっぱいの伊豆の旅を！
- P4～5 ▶ 冬の特選施設
- P6 ▶ パート先等での健康診断の結果を提供いただいた方にQUOカード2,000円分を進呈します！
- P7～15 ▶ 令和5年度「春期」巡回婦人健診を実施します
- P16～17 ▶ 特定保健指導のメリットって？
特定保健指導ではどんな目標を立てるの？
- P18 ▶ 心の健康のためのセルフケア
当健保組合のメンタルヘルスカウンセリングサービスをご利用ください
- P19 ▶ 「医療費のお知らせ」送付時期／
インフルエンザ予防接種に対する費用補助／
被扶養者認定状況確認について 他
- P20 ▶ 年に一度の健康チェックは、
当健保組合の健診センターで！

健康診断の結果を提供いただいた被扶養配偶者の方へ

QUOカードを進呈します

詳細は本誌6ページをご覧ください。



ホームページをご利用ください

<http://www.st-kenpo.or.jp>



スマートフォンにも対応し、大変見やすくなっています。
ぜひアクセスしてください。

本誌がホームページ上でダウンロードできます

直営保養所

お得で安心な
旅は直営保養所が
サポートします！

「薫風荘」で 思い出いっぱいの伊豆の旅を！

静岡県熱海市林が丘22-10 ☎0557-81-4585

お申し込みは当健保組合施設課へ
☎03-3987-3151

申込方法は当健保組合のホームページを
ご覧ください。



新型コロナウイルス 感染症拡大防止対策

- ・チェックイン時に、検温を実施しており37.0度以上の発熱があった場合、その方およびグループ全員に退館いただきますので、出発前に検温いただきますようお願いいたします。
- ・みなさまが安心してご利用いただけるよう、館内の定期的な消毒および換気、スタッフのマスク着用、お食事時の席は横並びにする等の感染防止対策を実施しております。

利用料金（1泊2食付き）（税込）

被保険者	5,200円
被扶養者	5,200円〔4,100円〕
元加入員	6,200円
その他	7,300円〔6,200円〕

※〔 〕内は、4歳から11歳までの子ども料金で、子ども料理となります。大人料理をご希望の場合は大人の利用料金となり、保養所利用申込書の利用者名記入欄余白に「大人料理希望」とご記入ください。

収容人員

6部屋／25名（4部屋／17名）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため（ ）内の収容人員に制限し、ご利用いただいております。

休館日

毎週水曜日・第3火曜日（年末年始を除く）・1/5～1/10

交通案内

〈電車〉 JR東海道新幹線「熱海」駅下車徒歩20分（登坂）・タクシー5分

〈車〉 東名高速厚木I.C. ▶ 小田原厚木道路 ▶
熱海ビーチライン ▶ 熱海

「薫風荘」周辺マップ



季節と味覚を満喫できる薫風荘周辺のすすめスポット

この季節だからこそ、伊豆旅行を存分に楽しめる薫風荘周辺のおすすめスポットをご紹介します。旅行プランのひとつに加えてみてはいかがでしょうか。🕒 時間 📍 住所 ☎ 電話 🌐 ウェブサイト

熱海市立 澤田政廣記念美術館

絵画から彫刻まで幅広い作品を楽しむ



熱海市名誉市民で、文化勲章を受章した芸術家・澤田政廣氏の作品の数々を展示する美術館。木彫作品をはじめ、絵画・墨彩・油絵・リトグラフ・陶芸など、さまざまな作品が鑑賞できます。とくにエントランスホールのステンドグラス作品「飛天」が人気です。



🕒 9:00～16:30 月曜休（祝日の場合は開館）
📍 熱海市梅園町9-46 ☎ 0557-81-9211
🌐 <https://www.ataminews.gr.jp/spot/118/>（あたまニュース）

マリンスパあたま

一年中プールや温泉が楽しめる南国リゾート



熱海港近くのプール＆スパ。通年利用できる温水の流水プールやウォータースライダーが人気。健康温浴室ではジャグジーやサウナなど11スタイルの温浴がご家族・ご夫婦と一緒に楽しめます。ウェルネスゾーンでは、熱海の家を眺めながらトレーニングも可能です。

🕒 10:00～19:00（水曜日は10:00～21:00）木曜休（夏季は無休）
📍 熱海市和田浜南町4-39
☎ 0557-86-2020 🌐 <https://www.marinespa.com>

※新型コロナウイルス感染症対策のため、営業を休止または営業時間を変更している施設・店舗もありますので、ご予約の際には、記載のお問い合わせ先へ直接ご確認ください。

studio iiro（スタジオイイロ）

世界に一つだけの吹きガラス作品を思い出に



ガラス工房のスタッフが製作をサポートしてくれる人気の吹きガラス体験。繊細で美しいガラスの魅力を学びながら吹きガラス体験ができます。風船を膨らますことができれば子どもでも体験できます。



🕒 10:00～18:00（体験は要予約、営業時間外はHPより）不定休
📍 熱海市伊豆山579-41 ☎ 0557-88-1160
🌐 <https://studio-iiro.com>

ランチに
オススメ

まさる

熱海で獲れたての海の幸を堪能する

創業40年以上、地元民から観光客まで多くの人に愛され休日は行列必至の食堂。熱海漁港の新鮮な魚介類を使った料理を提供しています。豪華でボリューム満点の海鮮丼はコスバ抜群の人気メニュー。



🕒 昼11:30～14:40分（LO14:20）※無くなり次第終了 木曜休
📍 熱海市渚町13-5 ☎ 050-5492-9619
🌐 <https://masaru.gorp.jp>

ランチに
オススメ

干物と日本酒の店 yoshi-魚-tei

熱海の干物を使った料理と旬の食材を味わう



熱海網代直送の干物を使った創作料理や旬の食材を活かした料理を提供。利き酒師を取得した店主自ら作る干物と干物メニューのほか、一品料理やご飯ものも。和風モダンな店内は女性に人気。

🕒 昼11:30～15:00 月、第3日曜休
📍 熱海市渚町13-11 寿し忠ビル1F
☎ 0557-85-2007 🌐 <http://yoshi-uo-tei.com>

冬の温泉・スキー・スノーボード 特選施設のご案内



当健保組合では様々な施設と利用契約を結んでいます。冬のレジャーシーズンも間近となりましたので、冬の特選施設をご紹介します。そのほかにもプリンスホテル・JTB・近畿日本ツーリストなどの施設が割安で利用できますので、ぜひご利用ください。詳細につきましては『健やかライフ』2022年4月号の別冊『保養施設ガイド』および当健保組合ホームページ (<http://www.st-kenpo.or.jp>) をご参照ください。

補助金制度

組合員1人1泊につき3,000円を限度に、利用料金の3分の1(1年度内5泊を限度)を補助します。

利用方法

本人

- ①予約(当健保組合組合員であることを伝えてください)
(予約回答・宿泊料金の決定)
- ②保養所利用申込書(FAX可)
- ③利用連絡票発行
- ④チェックイン・利用連絡票提出(利用料金支払い)

健保組合

舞子観光協会
グリーンピアセンター

現地

契約保養施設

ニュー・グリーンピア津南(新潟 津南町)

期間: '22.12/24 ~ '23.4/1

上越津南

2023
スキー・スノボ

冬 得

感謝ウィーク

12,700円~

リフト券付き



(単位:円)

【お得★リフト1日券付】1日券付は「1日券または半日券2枚」より選べます(宿泊者リフト券: 1日券3,500円・半日券3,000円)。半日は 8:30~13:00・12:30~17:00

【料金】大人お1人様/1泊2食付(サ・消費税込)。入湯税100円別(大人のみ)

(例)本館和室10畳(風呂無・トイレ付)の場合

期間	お得期間(※) 「リフト券滞在中付」		12/24~29、1/4~3/31		12/30、1/3	12/31~1/2	得々オプション		
	本館和室	東館和室	平日	土曜	毎日	毎日	加算額		
室/人数	本館和室	東館和室	1日券付(または半日券2枚付も選べます)				リフト2日券付	ステイチケット付	グレードアップ和食
4-5名(3名)	12,700	14,800	14,430	16,230	19,900	25,000	2,000 (1日券付に加算)	5名 400	牡丹コース 2,000
[リフト券無]			[11,430]	[13,230]	[16,900]	[22,000]		4名 500	
3名(2名)	13,700	15,800	15,330	17,130	20,900	29,000		3名 700	芍薬コース 4,000
[リフト券無]	洋室13,300		[12,330]	[14,130]	[17,900]	[26,000]		2名 1,100	(除く12/30~1/3)
2名	14,700	16,800	16,230	18,030	21,900	洋室 26,200			
[リフト券無]	洋室14,300		[13,230]	[15,030]	[18,900]	[洋室 23,200]			

※ お得期間…【初すべり】12/24(土)は2,000円増し、東館2,100円増し

【感謝ウィーク】2/13~3/17の平日日&4/1

■土曜日扱い日: 12/28・29、1/4 ※3/11雪祭日は、特別料金となります。

■平日扱い日: 12/24・2/10・2/22・3/20。

●特別プランは、前予約のみとなります(リフト券付・ステイチケット付・グレードアップ和食など)。※同室利用で、リフト券なしは下段〔〕内料金となります。

●室/人数の()人数は、和室8畳または洋室(3名時はソファベッド使用)ご利用時料金です。

●全室禁煙 ※全館: Wi-Fi 接続可

●冬のステイチケット1室3,000円分付: 雪遊びなど、ご家族様にお勧めのプランです(ソリ・スノーチューブ・スノーラフティングなどに使える)。

●子ども料金: 大人料金の小学生は70%、未就学児(3歳以上)は50%(12/31~1/2・3/11は70%)です(添寝無料は3歳未満対象)。

●WEB限定: たった1泊滑る早得2泊3日券付や連泊割引プランなどがございます。

●【わんちゃん】と泊まれるお部屋もございます(東館和室10畳)。

■部屋(禁煙)【本館】和室10畳(5名/風呂無/35㎡)・和室8畳(3名/風呂無/26㎡)・洋室(3名/風呂付/26㎡/ゲレンデ側/※3名時: 1名ソファベッド使用)

【東館】グレードアップ広めの和室10畳(5名/風呂付/41㎡)※料金: 1,000円増となります(除く12/30~1/3およびお得期間)。

■食事 【夕食】和洋バイキング or 和食基本懐石(※グレードアップもござります)

【朝食】バイキング(※和セットの場合もござります)

■特典 ソフトドリンクバー付(バイキング夕食時のみ)、親子でつろう【雪だるま】(参加費無料)

◇イベント 空飛ぶランタン体験(1個1,500円/2~5名1個目安)

スノーシュートレッキング体験(2/25~3/26の毎日)

夜空彩る「冬火花」: 12/24・29~1/8および3/25までの各土曜日開催

◆取消・変更による取消料

7日~4日前10%/3日~前日20%/当日50%/無連絡50%

☆謝恩・春休みスキー(予定)

①3/24 ②3/31 各2泊3日

ご予約
お問合せ

GREENPIA
グリーンピアセンター

グリーンピアセンター

検索

TEL. 049-277-4611(日・祝日休)

加入者専用 <https://www.greenpia-center.co.jp>
ユーザー名: greenpia パスワード: center



舞子観光協会(新潟県南魚沼市 舞子スノーリゾート周辺14軒の民宿)

予約先電話番号
TEL. 025-783-2953

宿泊料金

平日	5,850円~10,890円
休前日	6,300円~11,880円
12/29~1/3	6,750円~12,870円

営業期間 ● 令和4年12月1日~令和5年3月31日

※左記の料金は大人1泊2食付・税込

※小人(小学生) 大人料金の80%

※幼児(3歳~小学生未満)

・食事あり 大人料金の60%

・食事なし 平日…2,000円 休前日・12/29~1/3…2,500円

※2歳以下無料

※遅着きで「夕食なし」の場合は、左記料金の1,000円引き

さくら総合レジャー

補助金制度

予約センター TEL 03-3434-0333

ホームページ

<http://sakuraallkenpo.main.jp>

利用方法

組合員1人1泊につき3,000円を限度に、利用料金の3分の1(1年度内5泊を限度)を補助します。

① 予約(当健保組合組合員であることを伝えてください)
(予約回答・宿泊料金の決定)

② 保養所利用申込書(FAX可)

③ 利用連絡票発行

④ チェックイン・利用連絡票提出(利用料金支払い)

予約センター

健保組合

現地

★全ての施設1泊2食付(サ込み・消費税込み)入湯税別のお1人の料金。小学生70%・3歳～未就学児50%。

静岡稲取温泉

稲取東海ホテル湯苑

- ★ お部屋・大浴場・露天風呂から太平洋一望！海鮮料理旅館。全室禁煙。夕朝食とも「食事処にて和食」。
- ★ 露天風呂付客室は、別料金にてご案内。



	1室2名様	1室3名様	1室4～6名様
平日	¥16,500	¥15,400	¥14,300
休前日	¥25,300	¥24,200	¥23,100

- 0～2歳は施設使用料として¥2,200。
- 伊豆急稲取駅より無料送迎5分。

山梨石和温泉

ホテル花いさわ

- ★ 施設・温泉・料理良し。泉質は、ヌルヌル感のある「アルカリ性単純泉」です。
- ★ 夕食「レストラン和食」朝食「バイキング」。全室禁煙。



	1室2名～5名様
平日	¥9,200
土曜日	¥12,800
11・12月金曜・12/29	¥12,800
11月土曜・12/30	¥14,800

- 中央本線石和温泉駅より徒歩3分。中央道一宮御坂ICより約15分。

新潟越後湯沢温泉

和みのお宿滝乃湯

- ★ 竹林に囲まれ、おもてなしの心を大切にしたい、料理自慢のお宿。
- ★ 夕朝食とも「お部屋にて和食創作料理」。全室禁煙。



宿泊料金	1室2名様	1室3名様	1室4～6名様
平日	¥14,300	¥13,200	¥13,200
土曜・休前日	¥16,500	¥15,400	¥15,400

- 1～2歳は施設使用料として¥1,700。
- JR越後湯沢駅西口より送迎3分。関越道湯沢ICより15分。

神奈川奥湯河原温泉

山翠楼

全室禁煙

- ★ 奥湯河原の高級旅館。屋上の大露天風呂「大空」は、開放感あり最高です。夕朝食とも「個室にて和食会席料理」。



宿泊料金	1室2名様	1室3名様	1室4～5名様
平日	¥25,300	¥23,100	¥20,900
土曜・休前日	¥31,600	¥28,300	¥26,200

- 毎月数日間サービスデー有り(¥19,900～)。お部屋は「聚楽第客室」。
- JR湯河原駅より路線バス20分。タクシー10分。

静岡伊東温泉

ホテル暖香園

全室禁煙

- ★ 湯量豊富な自家源泉、大浴場・露天風呂・ボウリング場・卓球場等。ファミリー向けにも大変評判の良い施設。
- ★ 夕食「食事処にて和食」朝食「バイキング」。



	1室2名様	1室3名様	1室4名様
平日	¥14,300	¥12,100	¥11,000
土曜・休前日	¥17,600	¥15,400	¥14,300

- 2歳は入館料として¥2,200。
- 11月・2/11～3/11は¥2,200増し。
- JR伊東駅より無料送迎2分(13:30～17:30下り電車で併せて運行)。

山梨石和温泉

石和びゅーほてる

- ★ 優しく四季を彩り、雅な時を薫る趣のある純和風旅館。お部屋は広めの「和室15畳」。
- ★ 夕朝食とも「レストランにて和食」。全室禁煙。



	1室2～3名様	1室4～6名様
平日	¥12,000	¥11,000
土曜日	¥15,000	¥14,000

- 11・12月の金曜、12/29は土曜日料金。
- 中央本線石和温泉駅より送迎3分。中央道一宮御坂ICより10分。

群馬伊香保温泉

岸権(きしごん)旅館

- ★ 創業天正四年、450年続く伊香保の老舗旅館。施設万端整い、夕食「つつじ膳和食」朝食「和食又はバイキング」。



	1室2名様	1室3名様	1室4～5名様
平日	¥17,820	¥16,720	¥15,070
土曜・休前日	¥22,220	¥21,120	¥19,470

- 11/1～20、12/26～28は¥550増し
- ¥13,970～¥16,720のサービスデー有り。1歳～2歳は入館料¥2,200。
- JR渋川駅より路線バス25分。関越道渋川伊香保ICより20分。

福島磐梯熱海温泉

ホテル華の湯

全室禁煙

- ★ 地消地産をモットーに、30種類のお風呂群、巡りきれない「湯舎めぐり」をお楽しみください。夕食「和食・バイキング」選択制。



宿泊料金	1室2名様	1室3名様	1室4～5名様
平日	¥19,800	¥17,600	¥15,400
土曜・休前日	¥23,100	¥19,800	¥17,600

- 2歳は施設使用料として¥2,700。
- 磐梯西線磐梯熱海駅より無料送迎3分。磐越道磐梯熱海ICより5分。

お申し込み・お問い合わせは

さくら総合レジャー 03-3434-0333 平日9:00～17:00(土日祝祭日・12/29～1/4は定休日)

★各施設とも、年末年始期間は別料金となります。また、満室日もございます。ご希望のお日にちが満室の場合、ご容赦ください。他の施設も多数ございます。お問い合わせください。

パート先等での健康診断の結果を 提供いただいた方に

QUOカード 2,000円分を 進呈します！



※写真はイメージです。

健康保険組合は、40歳以上の加入員の健康診断（特定健診）の結果について、国への報告が義務付けられておりますので、健康診断（特定健診）の結果をご提供いただきますようお願いいたします。



対象者

- 当健保組合の被扶養配偶者で40歳以上の方
(今年度に当健保組合の健康診断補助制度の利用がない方)

提出書類

- ① パート等勤務先 被扶養配偶者健診結果連絡票
当組合ホームページからダウンロードしてください。
当組合ホームページ (<http://www.st-kenpo.or.jp>) → 申請書一覧 → 保健事業に関する書式 → 『パート等勤務先 被扶養配偶者健診結果連絡票』
- ② 健康診断結果表^(※)の写し(令和4年4月1日～令和5年3月31日に受診したもの)
※ 健康診断結果は、以下の検査項目を全て含む結果表になりますので、ご確認いただきますようお願いいたします。

検査項目

- ◇ 診察(既往歴、自覚症状、他覚症状)
- ◇ 身体測定(身長、体重、腹囲、BMI または肥満度)
- ◇ 血圧
- ◇ 採血(GOT (AST)、GPT (ALT)、 γ -GTP、空腹時血糖またはHbA1c、中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール)
- ◇ 検尿(尿糖、尿たんぱく)
- ◇ 検査以外の必須情報(健診日、健診実施機関名、医師名)

提出期限

令和5年4月28日(金)まで

郵送先

〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-30-5 測量地質健康保険組合 施設課宛
・送料はご負担いただきますようお願いいたします。

お問い合わせ先

測量地質健康保険組合 施設課 電話 03-3987-3151

「春期」巡回婦人健診を実施します

当健保組合では女性の方を対象とした巡回婦人健診を実施しています。
申し込み方法や注意点等の詳細につきましては、下記をご覧ください。

費用 被保険者…2,000円(事業所負担)
被扶養者…無料

※被保険者の事業所負担金につきましては、後日事業所に請求させていただきます。

春期 令和5年4月～令和5年8月

申込締切 **【オンライン申込】**
令和5年1月17日(火)受付終了
【FAX／郵送】
令和5年1月11日(水)必着

巡回婦人健診は、一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会(略称:東振協)との共同事業です。

申込後の予約変更および検査内容、会場に関するご質問につきましては東振協へお問い合わせください。

東振協 お問い合わせ先
TEL 03-5619-5910

受診日等の詳細は令和5年3月1日(水)以降、実施健診機関より通知いたします。

受診資格

受診日時点で被保険者および
被扶養者である配偶者

注意

申込日時点で組合員の資格があっても、受診日時点でその資格を喪失されている場合は補助対象外です。受診された場合、健診費用は全額自己負担となります。

検査項目

問診、身体計測、血圧測定、胸部X線、検尿、視力、胃部X線、便潜血反応、心電図、血液検査、乳房検査、子宮頸部細胞診(希望者のみ)

※35歳未満の方は胃部X線検査を受診できません。

※乳房検査は、超音波かマンモグラフィー(実施会場のみ)を選択することができます。

※子宮頸部細胞診において、「医師採取法」は全ての会場で実施できますが、「自己採取法」は一部の会場では実施できません。

※各検査項目は単体での受診はできません。

受診までの流れ

申込完了後、令和5年3月1日(水)から順次健診機関より「受診票」等のご案内書類が送付されます。

日程・会場等内容をご確認のうえ受診してください。

「健診結果票」につきましては、受診日より約1カ月後に東振協から受診者へ発送いたします。

「受診票」や「健診結果票」が届かない場合、その他内容変更を希望される場合は東振協へお問い合わせください。

〈裏面の申込書を切り取った際、枠線内が切り取られます。〉

申込方法

下記のいずれかの方法にて申込締切日までにお申し込みください

オンライン申込

申込開始日 令和4年12月1日(木)

申込締切日 令和5年1月17日(火)

東振協オンライン申込システムへアクセスし、案内に沿って申込手続きを行ってください。

PC版URL

<https://system.toshinkyō.or.jp/fujinka>

QRコードを読み取れる携帯電話をお使いの方は、右のコードをお読みいただくと申込み画面にアクセスできます。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



申込書を利用した申込

申込締切日 令和5年1月11日(水)必着

8ページの巡回婦人健診申込書にご記入のうえ、測量地質健康保険組合へFAXまたはご郵送ください。

FAX

〈FAX送信時切り取り線〉にしたがってページごと切り取り、下記へ送信してください。

送信先: 03-3985-9721

測量地質健康保険組合 施設課

郵送

〈郵送時切り取り線〉にしたがってページから切り取り、下記へご郵送ください。

送付先: 〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-30-5

測量地質健康保険組合 施設課

※個人情報保護の観点から、お手数ですが封筒をご用意いただき投函してください。

令和5年度「春期」巡回婦人健診実施会場一覧表

※マンモグラフィー取り扱い会場では乳房検査方法を選択できます。
詳しくは会場一覧「マンモ」欄および下記の「巡回婦人健診申込書」をご確認ください。

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査		マンモ
				自己採取	医師採取	
東京地区	101	足立区勤労福祉会館	足立区綾瀬1-34-7	×	○	×
	102	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-2-8 シティプレイスアヤセ3階	○	○	○
	103	ギャラクシティ（西新井）	足立区栗原1-3-1	×	○	×
	104	井口病院	足立区千住2-19	×	○	○
	105	足立区舎人地域学習センター	足立区舎人1-3-26	×	○	×
	106	足立区総合スポーツセンター	足立区東保木間2-27-1	○	○	×
	107	サンパール荒川	荒川区荒川1-1-1	○	○	×
	108	下赤塚地域センター	板橋区赤塚6-38-1	○	○	×
	109	板橋区立グリーンホール	板橋区栄町36-1	○	○	×
	110	上板橋体育館	板橋区桜川1-3-1	○	○	×
	111	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3-12-28	○	○	×
	112	小岩アーバンプラザ	江戸川区北小岩1-17-1	○	○	×
	113	小松川さくらホール	江戸川区小松川3-6-3	○	○	×
	114	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1	○	○	×
	115	葛西区民館	江戸川区中葛西3-10-1	○	○	×
	116	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4-2-20	○	○	×
	117	江戸川区東部区民館	江戸川区東瑞江1-17-1	○	○	×
	118	タワーホール船堀	江戸川区船堀4-1-1	×	○	×
	119	池上会館	大田区池上1-32-8	○	○	×
	120	牧田総合病院 人間ドック健診センター	大田区西蒲田8-20-1 B棟	×	○	○
	121	名和医院	大田区大森本町2-25-28	×	○	×
	122	大田区嶺町特別出張所	大田区田園調布本町7-1	○	○	×
	123	チサンホテル蒲田	大田区西蒲田8-20-11	○	○	×
	124	大田区産業プラザPio	大田区南蒲田1-20ー20	○	○	×
	125	テクノプラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1	○	○	×
	126	葛飾区総合スポーツセンター	葛飾区奥戸7-17-1	○	○	×
東京地区	127	葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	×	○	○
	128	北区赤羽会館	北区赤羽南1-13-1	○	○	×
	129	北とびあ	北区王子1-11-1	×	○	×
	130	健診会東京メディカルクリニック	北区滝野川6-14-9	○	○	○
	131	滝野川会館	北区西ヶ原1-23-3	○	○	×
	132	江東区総合区民センター	江東区大島4-5-1	○	○	×
	133	東大島文化センター	江東区大島8-33-9	○	○	×
	134	江東区スポーツ会館	江東区北砂1-2-9	○	○	×
	135	Lstay & grow 南砂町	江東区南砂7-10-14	×	○	×
	136	江東区文化センター	江東区東陽4-11-3	○	○	×
	137	東京イースト21クリニック （東陽町）	江東区東陽6-3-2	○	○	×
	138	豊洲小学校	江東区豊洲4-4-4	○	○	×
	139	同友会 深川クリニック	江東区三好2-15-10	×	○	×
	140	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング毛利	江東区毛利1-19-10 江間忠錦糸町ビル5階	×	○	○
	141	東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町1-4-8 プラザ門前仲町9階	×	○	×
	142	進興クリニック アネックス	品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1階	○	○	○
	143	目黒メディカルクリニック	品川区東五反田5-22-33 TK池田山ビル4階	×	○	○
	144	品川区健康センター	品川区北品川3-11-22	○	○	×
	145	TOCビル	品川区西五反田7-22-17	○	○	×
	146	エビススバルビルEBiS303	渋谷区恵比寿1-20-8	○	○	×
	147	代々木病院健診センター	渋谷区千駄ヶ谷1-30-7	×	○	○
	148	フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	×	○	○
	149	渋谷ウエストヒルズクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティウエスト11階	×	○	×
	150	渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル1階	×	○	○
	151	桜十字ウィメンズクリニック渋谷	渋谷区宇田川町3-7 ビューリック渋谷公園通りビル4階	○	○	×
	152	クロス病院健診センター	渋谷区幡ヶ谷2-18-20	×	○	○

下記、巡回婦人健診申込書はFAX送信または郵送時にご利用ください。詳細につきましては7ページをご覧ください。

FAX送信の場合、送信面を必ず確認してください **FAX 03-3985-9721** 「測量地質健康保険組合 施設課」

（郵送時切り取り線）

巡回婦人健診申込書

申込締切日 令和5年1月11日(水) 必着

下記太枠内をもなくご記入ください。

●被保険者について									
健 保 組 合 名 称		測量地質健康保険組合 組合コード【13-721】				勤 務 事 業 所 名			
保 険 証 記 号 番 号		記 号		番 号		氏 名			
●受診者について									
氏 名		(フリガナ)				住 所		〒	
生 年 月 日		昭和・平成 年 月 日							
続 柄		被保険者(本人) ・ 配偶者(妻)				電 話 番 号 (携 帯 可)		()	
希 望 会 場		会場コード『No. 』 会場名『 』							
子 宮 検 査 (頸部細胞診)		※下記番号一つに○印を付けてください。○印がない場合は「③希望しない」とさせていただきます。 1. 自己採取法にて希望する(×印の会場は選択不可) 2. 医師採取法にて希望する 3. 希望しない							
乳房検査方法希望 (「マンモ」欄 要確認)		※「マンモ」欄が×の会場は 1. 超音波 に○を付けてください。 1. 超音波 2. マンモグラフィー (「マンモ」欄に○がついている会場のみ選択可能)							

☆個人情報取り扱いについて
1. 巡回婦人健診申込書に記載された個人情報、健診機関において、健康の保持・増進を目的とした健康診断を実施するための個人情報であり、健保組合が公表している利用目的以外に使用することはありません。(詳細につきましては健康診断・保健指導ガイドをご確認ください。)
なお、健診結果のうち労働安全衛生規則の範囲については、被保険者からの特段明確な反対・留保の意思表示がない場合は、健保組合の利用目的の公表により黙示的な同意が得られたものとして、被保険者分のみ事業主へ通知いたします。
2. 健保組合の健診実施趣旨等にご同意いただけない場合は、書面において健保組合まで申し出ください。

（FAX送信時切り取り線）

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査		マンモ
				自己採取	医師採取	
東京地区	153	新宿健診プラザ (レディースフロア)	新宿区歌舞伎町2-3-18	○	○	○
	154	御苑前クリニック	新宿区新宿2-1-11 御苑スカイビル2階	○	○	×
	155	新宿追分クリニック (土曜・日曜のみのご案内)	新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル6階	×	○	○
	156	フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京	×	○	○
	157	金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7-5-25 西新宿プライムスクエア2階	×	○	○
	158	新宿桜十字クリニック	新宿区西新宿7-10-1 O-GUARD SHINJUKU 5階	○	○	○
	159	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16 圓生楼高田馬場ビル2階	○	○	○
	160	城西病院 健診センター	杉並区上荻2-42-11	○	○	×
	161	高井戸地域区民センター	杉並区高井戸東3-7-5	×	○	×
	162	東京都ニット健保会館	墨田区亀沢1-7-3 ニット健保会館2階	○	○	×
	163	曳舟文化センター	墨田区京島1-38-11	○	○	×
	164	墨田区総合体育館	墨田区錦糸4-15-1 錦糸公園内	×	○	×
	165	3Sメディカルクリニック	墨田区江東橋2-19-7 富士ソフトビル15階	○	○	○
	166	すみだ産業会館	墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸井9階	○	○	×
	167	健診プラザ両国	墨田区両国4-25-12	×	○	○
	168	成城ホール	世田谷区成城6-2-1	×	○	×
	169	北沢タウンホール	世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール2階	×	○	×
	170	世田谷区民会館	世田谷区世田谷4-21-27	×	○	×
	171	玉川区民会館(等々力)	世田谷区等々力3-4-1	×	○	×
	172	シグマクリニック	世田谷区下馬5-41-21	×	○	○
	173	世田谷区烏山区民センター	世田谷区南烏山6-2-19	×	○	×
	174	オリエンタル上野健診センター	台東区上野1-20-11 鈴乃屋ビルB1	×	○	×
	175	上野御徒町桜十字クリニック	台東区上野3-21-5 BINO 御徒町5階	○	○	○
	176	鶯谷健診センター	台東区根岸2-19-19	×	○	○
	177	浅草公会堂	台東区浅草1-38-6	○	○	×
	178	医の森クリニック浅草橋 健診センター	台東区浅草橋1-30-9 ビューリック浅草橋江戸通4階	×	○	○
	179	銀座フェニックスプラザ	中央区銀座3-9-11 紙バルブ会館3階	○	○	×
	180	東京海員会館	中央区晴海3-7-1	×	○	×
	181	築地クリニック	中央区築地6-25-10	○	○	×
	182	進興会 浜町公園クリニック	中央区日本橋浜町2-42-10	○	○	○
	183	健診プラザ日本橋	中央区日本橋本町4-15-9 曾田ビル4階	×	○	○
	184	霞が関ビル診療所	千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビル3階	×	○	○
	185	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6階	×	○	○
	186	結核予防会 総合健診推進センター	千代田区神田三崎町1-3-12	×	○	○
	187	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3階	○	○	×
	188	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3-1-4 7階	○	○	×
	189	アーバンハイツクリニック	豊島区巣鴨1-16-2 アーバンハイツ巣鴨B棟	×	○	×
	190	ホテルベルクラシック東京	豊島区南大塚3-33-6	○	○	×
	191	なかのZERO	中野区中野2-9-7	○	○	×
	192	中野サンプラザ	中野区中野4-1-1	○	○	×
	193	中野共立病院附属健診センター	中野区中野5-45-4	×	○	○
	194	練馬区立石神井公園 区民交流センター	練馬区石神井町2-14-1	○	○	×
	195	関区民センター	練馬区関町北1-7-2	○	○	×
	196	ホテルカデンツァ東京 (旧ホテルカデンツァ光が丘)	練馬区高松5-8	○	○	×
	197	練馬産業会館	練馬区豊玉上2-23-10	○	○	×
	198	同友会 春日クリニック	文京区小石川1-12-16 小石川TGビル	×	○	○

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査		マンモ
				自己採取	医師採取	
東京地区	199	富坂診療所	文京区本郷1-33-9	○	○	○
	200	赤坂桜十字クリニック	港区赤坂3-21-13 キーストーン赤坂ビル2階	○	○	○
	201	同友会 品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階	×	○	×
	202	品川シーズンテラス健診クリニック	港区港南1-2-70 品川シーズンテラス5階	○	○	○
	203	鈴木胃腸消化器クリニック 健診センター	港区芝5-27-1	×	○	×
	204	パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2階	○	○	○
	205	城山ガーデン桜十字クリニック	港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3階	○	○	○
	206	進興会セラヴィ新橋クリニック	港区西新橋2-39-3 SVAX西新橋ビル	○	○	○
	207	古川橋病院健診センター	港区南麻布2-10-21	○	○	○
	208	中目黒GT プラザホール	目黒区上目黒2-1-3	○	○	×
	209	フォレスト・イン昭和館	昭島市拝島町4017-3	×	○	×
	210	あさる台病院	あさる野市秋川6-5-1	○	○	○
	211	稲城市立iプラザ	稲城市若葉台2-5-2	×	○	×
	212	青梅織物工業協同組合	青梅市西分町3-123	×	○	×
	213	清瀬けやきホール	清瀬市元町1-6-6	×	○	×
	214	小金井市商工会館	小金井市前原町3-33-25	×	○	×
	215	小平商工会館	小平市小川町2-1268	×	○	×
	216	国分寺市立いずみホール	国分寺市泉町3-36-12	×	○	×
	217	立川商工会議所	立川市曙町2-38-5 立川ビジネスセンタービル12階	×	○	×
	218	多摩健康管理センター	立川市錦町3-7-10	×	○	○
	219	バルテノン多摩	多摩市落合2-35	×	○	×
	220	多摩永山情報教育センター	多摩市諏訪2-5-1	×	○	×
	221	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1	×	○	×
	222	コール田無	西東京市田無町3-7-2	×	○	×
	223	八王子市南大沢文化会館	八王子市南大沢2-27	×	○	×
	224	いちょうホール	八王子市本町24-1	×	○	×
	225	羽村市産業福祉センター	羽村市緑ヶ丘2-11-1	×	○	×
	226	成美教育文化会館	東久留米市東本町8-14	×	○	×
	227	東村山市民スポーツセンター	東村山市久米川町3-30-5	×	○	×
	228	東大和市市民会館ハミングホール	東大和市向原6-1	×	○	×
	229	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2	×	○	×
	230	福生市民会館	福生市福生2455	×	○	×
	231	セミナープラス南町田	町田市鶴間3-10-2	×	○	×
	232	ぼっぱ町田	町田市原町田4-10-20	×	○	×
	233	バトリック・キソ・ガーデン	町田市木曽東3-35-33	×	○	×
	234	三鷹市公会堂 さんさん館	三鷹市野崎1-1-1	×	○	×
	235	むさし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町1-10-3 古城会館7階	○	○	○
	236	武蔵村山市民会館	武蔵村山市本町1-17-1	×	○	×
	237	瑞穂町スカイホール	西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎2475	×	○	×
埼玉地区	238	埼玉会館	さいたま市浦和区高砂3-1-4	○	○	×
	239	彩の国 すこやかプラザ	さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65	○	○	×
	240	さいたま市宇宙劇場	さいたま市大宮区錦町682-2 JACK大宮5階	○	○	×
	241	双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町2-173	×	○	○
	242	JA 共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町1-2	○	○	×
	243	さいたま市プラザノース	さいたま市北区宮原町1-852-1	×	○	×
	244	さいたま市宮原コミュニティセンター	さいたま市北区吉野町2-195-1	○	○	×

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査		マンモ
				自己採取	医師採取	
埼玉地区	245	さいたま市ブラザウエスト	さいたま市桜区道場4-3-1	×	○	×
	246	ザ・マークランドホテル	さいたま市中央区新都心3-2	○	○	×
	247	さいたま市西部文化センター	さいたま市西区三橋6-642-4	○	○	×
	248	さいたま市ブラザイースト	さいたま市緑区中尾1440-8	○	○	×
	249	ブラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋1-1-1	○	○	×
	250	埼玉建産連研修センター	さいたま市南区鹿手袋4-1-7	○	○	×
	251	片柳コミュニティセンター	さいたま市見沼区染谷3-147-1	×	○	×
	252	上尾市文化センター	上尾市ニッ宮750	○	○	×
	253	埼玉県立武道館	上尾市日の出4-1877	○	○	×
	254	イコス上尾	上尾市大字平塚951-2	○	○	×
	255	朝霞市産業文化センター	朝霞市大字浜崎669-1	○	○	×
	256	朝霞市民会館	朝霞市本町1-26-1	○	○	×
	257	入間市産業文化センター	入間市向陽台1-1-7	○	○	×
	258	桶川市坂田コミュニティセンター	桶川市坂田東2-3-1	○	○	×
	259	桶川市民ホール(響の森)	桶川市若宮1-5-9	○	○	×
	260	春日部市民文化会館	春日部市粕壁東2-8-61	○	○	×
	261	庄和総合支所	春日部市金崎839-1	○	○	×
	262	ウイング・ハット春日部	春日部市谷原新田1557-1	○	○	×
	263	春日部市ふれあいキューブ	春日部市南1-1-7	○	○	×
	264	加須市市民総合会館 (市民プラザかぞ)	加須市中央2-4-17	○	○	×
	265	川口総合文化センター・リリア	川口市市川口3-1-1	○	○	×
	266	川口市南平文化会館	川口市元郷6-14-1	○	○	×
	267	川口パークタワークリニック	川口市幸町1-7-1 川口パークタワー2階	○	○	○
	268	川口市芝市民ホール	川口市大字芝6247	○	○	×
	269	川口緑化センター(樹里安)	川口市大字安行領家844-2	○	○	×
	270	南浦和ベルヴィ武蔵野	川口市小谷場38	○	○	×
	271	川越西文化会館	川越市鯨井1556-1	○	○	×
	272	川越南文化会館(ジョイフル)	川越市大字今福1295-2	○	○	×
	273	ウェスタ川越	川越市新宿町1-17-17	○	○	×
	274	川越パステアン	川越市問屋町1-8	○	○	×
	275	ラ・ボア・ラクテ	川越市脇田本町22-5	○	○	×
	276	北本市文化センター	北本市本町1-2-1	○	○	×
	277	行田市産業文化会館	行田市本丸2-20	○	○	×
	278	鷲宮東コミュニティセンター	久喜市桜田3-10-2	○	○	×
	279	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見140	○	○	×
	280	三高サロン	久喜市久喜中央4-9-83 てられず4階・5階	○	○	×
	281	久喜市栗橋文化会館イリス	久喜市伊坂1557	○	○	×
	282	熊谷文化創造館	熊谷市拾六間111-1	○	○	×
	283	熊谷市立文化センター文化会館	熊谷市桜木町2-33-2	○	○	×
	284	籠原病院	熊谷市美土里町3-136	○	○	×
	285	鴻巣市文化センター	鴻巣市中央29-1	○	○	×
	286	越谷コミュニティセンター	越谷市南越谷1-2876-1	○	○	×
	287	大沢地区センター(北越谷)	越谷市東大沢1-12-1	○	○	×
	288	越谷市北部市民会館	越谷市恩間181-1	○	○	×
	289	セミナーガーデン	越谷市東町2-65-2	○	○	×
	290	坂戸市文化会館	坂戸市元町17-1	○	○	×

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査		マンモ
				自己採取	医師採取	
埼玉地区	291	坂戸グランドホテルWIN	坂戸市関間2-6-32	○	○	×
	292	ホテルグリーンコア	幸手市中3-17-24	○	○	×
	293	狭山市市民会館	狭山市入間川2-33-1	○	○	×
	294	新狭山ホテル	狭山市新狭山3-9-2	○	○	×
	295	白岡市コミュニティセンター	白岡市白岡857-6	○	○	×
	296	草加市勤労福祉会館	草加市旭町6-13-20	○	○	×
	297	草加市立瀬崎コミュニティセンター	草加市瀬崎町6-6-22	○	○	×
	298	草加市立八幡コミュニティセンター	草加市八幡町259	○	○	×
	299	草加市文化会館	草加市松江1-1-5	○	○	×
	300	鶴ヶ島市東市民センター	鶴ヶ島市大字五味ヶ谷202	○	○	×
	301	所沢市民文化センター ミューズ	所沢市並木1-9-1	○	○	×
	302	ラーク所沢	所沢市花園2-2400-4	○	○	×
	303	所沢パークホテル	所沢市東住吉3-5	○	○	×
	304	西所沢ベルヴィ ザ・グラン	所沢市星の宮1-3-5	○	○	×
	305	カスガメディカルクリニック 戸田	戸田市美女木1-29-9	○	○	×
	306	戸田市文化会館	戸田市上戸田4-8-1	○	○	×
	307	ベルセゾン新座	新座市東北2-27-14	×	○	×
	308	新座市民会館	新座市野火止1-1-2	○	○	×
	309	蓮田市コミュニティセンター	蓮田市大字貝塚1015	○	○	×
	310	羽生市民プラザ	羽生市中央3-7-5	○	○	×
	311	飯能市市民会館	飯能市飯能226-2	○	○	×
	312	マロウドイン飯能	飯能市双柳105-8	○	○	×
	313	紫雲閣	東松山市箭弓町2-5-14	○	○	×
	314	東松山市民文化センター	東松山市六軒町5-2	○	○	×
	315	日高市文化体育館	日高市大字南平沢1010	○	○	×
	316	埼玉グランドホテル深谷	深谷市西島町1-1-13	○	○	×
	317	深谷市花園文化会館 アドニス	深谷市小前田2966	○	○	×
	318	富士見市民文化会館 (キラリ☆ふじみ)	富士見市大字鶴馬1803-1	○	○	×
	319	ふじみ野市立産業文化センター	ふじみ野市うれし野2-10-48	○	○	×
	320	ふじみ野市立市民交流プラザ	ふじみ野市福岡1-2-5	○	○	×
	321	本庄商工会議所	本庄市朝日町3-1-35	○	○	×
	322	三郷市立ピアラシティ交流センター	三郷市泉2-35	○	○	×
	323	三郷市鷹野文化センター	三郷市鷹野4-70	○	○	×
	324	三郷市文化会館	三郷市早稲田5-4-1	○	○	×
	325	八潮市民文化会館	八潮市中央1-10-1	○	○	×
	326	吉川市中央公民館	吉川市大字保577	○	○	×
	327	市民交流センターおあしず	吉川市きよみ野1-1	○	○	×
	328	和光市民文化センター	和光市広沢1-5	○	○	×
	329	蕨市立文化ホール くるる	蕨市中央1-23-8	○	○	×
	330	コビスみよし	入間郡三芳町大字藤久保1100-1	○	○	×
	331	毛呂山町福祉会館	入間郡毛呂山町岩井西5-16-1	○	○	×
	332	寄居町中央公民館	大里郡寄居町大字寄居1300	○	○	×
	333	埼玉県県民活動総合センター	北足立郡伊奈町内宿台6-26	×	○	×
	334	松伏町中央公民館エローラ	北葛飾郡松伏町ゆめみ野東3-14-6	○	○	×
	335	小川町民会館	比企郡小川町大字大塚55	○	○	×
千葉地区	336	千葉市ハーモニープラザ	千葉市中央区千葉寺町1208-2	×	○	×

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査		
				自己採取	医師採取	マンモ
千葉地区	337	京成ホテルミラマレー 京成千葉中央駅前	千葉市中央区本千葉町15-1	×	○	×
	338	千葉市民会館	千葉市中央区要町1-1	○	○	×
	339	蘇我コミュニティセンター	千葉市中央区今井1-14-43	○	○	×
	340	稲毛区長沼原勤労市民プラザ	千葉市稲毛区長沼原町304-1	○	○	×
	341	東大 検見川セミナーハウス	千葉市花見川区花園町1035	×	○	×
	342	千葉市土気あすみが丘プラザ	千葉市緑区あすみが丘7-2-4	×	○	×
	343	千葉市高洲コミュニティセンター	千葉市美浜区高洲3-12-1	○	○	×
	344	ホテルグリーンタワー幕張	千葉市美浜区ひび野2-10-3	×	○	×
	345	幕張勤労市民プラザ	千葉市美浜区若葉3-1-8	○	○	×
	346	千葉市美浜文化ホール	千葉市美浜区真砂5-15-2	○	○	×
	347	千城台コミュニティセンター	千葉市若葉区千城台西2-1-1	○	○	×
	348	千葉市おゆみ野公民館	千葉市緑区おゆみ野中央2-7-6	×	○	×
	349	千葉県福祉ふれあいプラザ	我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内	○	○	×
	350	山崎製パン企業年金基金会館	市川市市川1-3-14	○	○	×
	351	行徳文化ホールⅠ&Ⅰ	市川市末広1-1-48	○	○	×
	352	市川市勤労福祉センター	市川市南八幡2-20-1	×	○	×
	353	市川市文化会館	市川市大和田1-1-5	○	○	×
	354	市原マリンホテル	市原市五井中央西2-22-8	×	○	×
	355	市原市市民会館	市原市惣社1-1-1	○	○	×
	356	ちはら台コミュニティセンター	市原市ちはら台南6-1-3	○	○	×
	357	ホテルマークワンCNT (千葉ニュータウン)	印西市中央南1-10	○	○	×
	358	浦安商工会議所	浦安市猫実1-19-36	○	○	×
	359	マイステイズ新浦安	浦安市明海2-1-4	×	○	×
	360	柏市民文化会館	柏市柏下107	×	○	×
	361	さわやかちば県民プラザ(柏市)	柏市柏の葉4-3-1 (県立柏の葉公園隣)	○	○	×
	362	柏商工会議所	柏市東上町7-18	×	○	×
	363	南柏 麗澤大学内・キャンパスプラザ	柏市光ヶ丘2-1-1	○	○	×
	364	佐原中央公民館	香取市佐原イ211	○	○	×
	365	新鎌ヶ谷駅前Fタワー	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-8-17	×	○	×
	366	木更津商工会議所	木更津市潮浜1-17-59	○	○	×
	367	君津市民文化ホール	君津市三直622	○	○	×
	368	佐倉市志津コミュニティセンター	佐倉市井野794-1	○	○	×
	369	佐倉市商工会議所	佐倉市表町3-3-10	○	○	×
	370	蓮沼ガーデンハウス マリーノ	山武市蓮沼ホ311	×	○	×
	371	西白井複合センター	白井市清水口1-2-1	×	○	×
	372	袖ヶ浦市商工会館	袖ヶ浦市福王台3-1-3	○	○	×
	373	東金市中央公民館	東金市東岩崎1-20	○	○	×
	374	流山市文化会館	流山市加1-16-2	○	○	×
	375	柏日本閣	流山市前ヶ崎717	○	○	×
	376	スターツおおたかの森ホール (流山市)	流山市おおたかの森北1-2-1	○	○	×
	377	流山市南流山センター	流山市南流山3-3-1	○	○	×
	378	流山市生涯学習センター	流山市中110	×	○	×
	379	新習志野公民館	習志野市秋津3-6-3	○	○	×
	380	ブラッツ習志野	習志野市本大久保3-8-19	○	○	×
	381	モリシアホール津田沼	習志野市谷津1-16-1	×	○	×
	382	成田国際文化会館	成田市土屋303	○	○	×

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査		
				自己採取	医師採取	マンモ
千葉地区	383	成田U・シティホテル	成田市固護台1-1-2	×	○	×
	384	さわやかワークのだ	野田市中根323-3	○	○	×
	385	ビジネスホテル野田	野田市花井1-1-2	×	○	×
	386	船橋市三咲公民館	船橋市三咲3-5-10	○	○	×
	387	共立習志野台病院	船橋市習志野台4-13-16	×	○	×
	388	船橋アリーナ	船橋市習志野台7-5-1	○	○	×
	389	船橋市飯山満公民館	船橋市飯山満町1-950-3	○	○	×
	390	船橋市民文化ホール	船橋市本町2-2-5	×	○	×
	391	ホテルフローラ船橋	船橋市本町7-11-1	○	○	×
	392	松戸市常盤平市民センター	松戸市常盤平3-30	×	○	×
	393	松戸市馬橋市民センター	松戸市西馬橋蔵元町177	×	○	×
	394	松戸市六実市民センター	松戸市六高台3-71	○	○	×
	395	松戸市森のホール21	松戸市千駄堀646-4	○	○	×
	396	松戸商工会館 別館	松戸市松戸2060	×	○	×
	397	東葛建設会館	松戸市古ヶ崎601	○	○	×
	398	茂原市中央公民館	茂原市茂原101	○	○	×
	399	八街商工会議所	八街市八街ほ224	○	○	×
	400	八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台2-5-1	○	○	×
	401	八千代市市民会館	八千代市萱田町728	×	○	×
	402	四街道市文化センター	四街道市大日396	○	○	×
神奈川地区	403	青葉公会堂	横浜市青葉区市ヶ尾町31-4	×	○	×
	404	ホテル青葉台フォーラム	横浜市青葉区青葉台1-5-8	○	○	×
	405	メロンディアあざみ野	横浜市青葉区新石川1-1-9	○	○	×
	406	横浜市白根地区センター	横浜市旭区白根4-6-1	○	○	×
	407	テアトルフォンテ	横浜市泉区和泉中央南5-4-13	×	○	×
	408	神奈川県総合薬事保健センター	横浜市磯子区西町14-11	×	○	×
	409	TKP横浜駅西口 カンファレンスセンター	横浜市神奈川区鶴屋町2-24-1	×	○	×
	410	金沢産業振興センター	横浜市金沢区福浦1-5-2	×	○	○
	411	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15	×	○	○
	412	新横浜3丁目大ホール	横浜市港北区新横浜3-19-14 加瀬ビル118 2階	○	○	×
	413	新田地区センター	横浜市港北区新吉田町3236	×	○	×
	414	かながわ平和祈念館	横浜市港南区大久保1-8-10	○	○	×
	415	地球市民かながわプラザ	横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1	×	○	×
	416	瀬谷公会堂	横浜市瀬谷区二ツ橋町190	○	○	×
	417	ハウスクエア横浜	横浜市都筑区中川1-4-1	○	○	×
	418	都筑公会堂	横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1	×	○	×
	419	横浜国際プール	横浜市都筑区北山田7-3-1	×	○	×
	420	鶴見駅前ホール	横浜市鶴見区豊岡町3-28	○	○	×
	421	鶴見医師歯科医師会館	横浜市鶴見区鶴見中央1-16-5	×	○	×
	422	戸塚法人会館	横浜市戸塚区上倉田町449-2	×	○	×
	423	ナビオス横浜	横浜市中区新港2-1-1	○	○	×
	424	かながわ労働プラザ(エルプラザ)	横浜市中区寿町1-4	○	○	×
	425	湘南健診クリニック ココットさくら館	横浜市中区桜木町1-1-7 ヒューリックみなとみらい13階	×	○	○
	426	神奈川県中小企業センター	横浜市中区尾上町5-80	○	○	×
	427	ワークピア横浜	横浜市中区山下町24-1	○	○	×
	428	ホテルプラム	横浜市区北幸2-9-1	×	○	×

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査		マンモ
				自己採取	医師採取	
神奈川県	429	コンフォート横浜健診センター	横浜市西区平沼2-8-25	×	○	○
	430	横浜リーフみなとみらい健診クリニック	横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11階	×	○	○
	431	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	×	○	○
	432	みどりアートパーク (緑区民文化センター)	横浜市緑区長津田2-1-3	×	○	×
	433	綾瀬市オーエンス文化会館	綾瀬市深谷中1-3-1	×	○	×
	434	厚木アーバンホテル	厚木市中町3-14-14	×	○	×
	435	ヘルスケアクリニック厚木	厚木市旭町1-25-1 本厚木ミハラス3階	×	○	○
	436	アパホテル 伊勢原駅前	伊勢原市桜台1-11-3	×	○	○
	437	海老名商工会議所	海老名市めぐみ町6-2	×	○	○
	438	レンブラントホテル海老名	海老名市中央2-9-50	×	○	×
	439	おだわら市民交流センター UMECO	小田原市栄町1-1-27	×	○	○
	440	川東タウンセンターマロニエ	小田原市中里273-6	×	○	○
	441	小田原アリーナ	小田原市中曽根263	×	○	×
	442	パンケットホール七里ヶ浜 (鎌倉プリンスホテル)	鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18	×	○	○
	443	鎌倉芸術館	鎌倉市大船6-1-2	×	○	×
	444	ホテルモリノ新百合丘	川崎市麻生区上麻生1-1-1 新百合丘オーパ内	○	○	×
	445	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町66-20	○	○	×
	446	会館とどろき	川崎市中原区宮内4-1-2	×	○	×
	447	ホテル精養軒	川崎市中原区小杉町3-10	×	○	×
	448	幸市民館	川崎市幸区戸手本町1-11-2	×	○	○
	449	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延811-1	○	○	○
	450	ホテル ARU KSP	川崎市高津区坂戸3-2-1 ホテル KSP	○	○	×
	451	川崎市男女共同参画センター	川崎市高津区溝口2-20-1	×	○	×
	452	川崎市民プラザ	川崎市高津区新作1-19-1	×	○	×
	453	川崎市多摩市民館	川崎市多摩区登戸1775-1	×	○	×
	454	宮前市民館	川崎市宮前区宮前平2-20-4	○	○	×
	455	相模原教育会館	相模原市中央区富士見6-6-13	×	○	×
	456	相模原ギオンアリーナ	相模原市南区麻溝台2284-1	×	○	×
	457	サン・エールさがみはら	相模原市緑区西橋本5-4-20	×	○	×
	458	座間市立市民健康センター	座間市緑ヶ丘1-1-3	×	○	×
	459	茅ヶ崎商工会議所	茅ヶ崎市新栄町13-29	×	○	○
	460	秦野商工会議所	秦野市平沢2550-1	×	○	○
	461	平塚市勤労会館	平塚市追分1-24	○	○	×
	462	平塚商工会議所	平塚市松風町2-10	×	○	×
	463	秋葉台文化体育館	藤沢市遠藤2000-1	×	○	×
	464	藤沢商工会議所	藤沢市藤沢607-1	×	○	×
	465	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東3-10-18	×	○	○
	466	イオンモール大和	大和市下鶴間1-2-1	×	○	×
	467	久里浜八幡町内会館	横須賀市久里浜2-17-9	×	○	×
	468	横須賀市文化会館	横須賀市深田台50	×	○	×
	469	横須賀商工会議所	横須賀市平成町2-14-4	×	○	○
	470	湘南健康管理センター	横須賀市追浜東町3-53-12	×	○	○
	471	寒川町民センター	高座郡寒川町宮山165	×	○	○
	472	大磯プリンスホテル	中郡大磯町国府本郷546	×	○	○
茨城地区	473	ホテルレイクビュー水戸	水戸市宮町1-6-1	○	○	×
	474	ザ・ヒロサワシティ会館 (旧茨城県立県民文化センター)	水戸市千波町東久保697	○	○	×

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査		マンモ
				自己採取	医師採取	
茨城地区	475	石岡中央公民館	石岡市柿岡5680-1	○	○	×
	476	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	○	○	×
	477	笠間市立友部公民館	笠間市中央3-3-6	×	○	×
	478	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	×	○	×
	479	かみす防災アリーナ	神栖市木崎1219-7	○	○	×
	480	スペースU古河	古河市長谷町38-18	○	○	×
	481	ピアスパークしもつま	下妻市長塚乙70-3	○	○	×
	482	常総市生涯学習センター	常総市水海道天満町4684	×	○	×
	483	筑西市総合福祉センター	筑西市小林355	○	○	×
	484	北茨城商工会館	北茨城市磯原町本町1-3-9	○	○	×
	485	ホテルマークワン つくば研究学園	つくば市研究学園5-13-5	×	○	×
	486	つくば国際会議場	つくば市竹園2-20-3	○	○	×
	487	土浦市民会館	土浦市東真鍋町2-6	○	○	×
	488	ホテルフィット (旧ホテルグリーンコア土浦)	土浦市港町1-8-26	○	○	×
	489	取手市立福祉会館	取手市東1-1-5	○	○	×
	490	取手グリーンスポーツセンター	取手市野々井1299	○	○	×
	491	日立シビックセンター	日立市幸町1-21-1	○	○	×
	492	多賀市民プラザ	日立市千石町2-4-20	○	○	×
	493	ワークプラザ勝田	ひたちなか市東石川1279	○	○	×
栃木地区	494	守谷市市民交流プラザ	守谷市御所ヶ丘5-25-1	○	○	×
	495	結城市民文化センター アクロス	結城市中央町2-2	×	○	×
	496	龍ヶ崎市民文化会館	龍ヶ崎市民馬場町2612	○	○	×
	497	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	×	○	○
	498	栃木県青年会館	宇都宮市駒生1-1-6	○	○	×
	499	マロニエプラザ (栃木県宇都宮産業展示館)	宇都宮市元今泉6-1-37	×	○	×
	500	足利市民プラザ	足利市朝倉町264	○	○	×
	501	那須中央病院	大田原市下石上1453	×	○	○
	502	日本健康管理協会 とちぎ健診プラザ	小山市駅南町6-14-18	○	○	○
	503	小山市立文化センター	小山市中央町1-1-1	○	○	×
群馬地区	504	佐野市勤労者会館	佐野市浅沼町796	○	○	×
	505	群馬県青少年会館	前橋市荒牧町2-12	○	○	×
	506	日本健康管理協会 北関東支部 伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市中町655-1	○	○	○
	507	太田グランドホテル	太田市飯田町1370	×	○	×
	508	太田市浜町勤労会館	太田市浜町66-49	○	○	×
	509	高崎市中央公民館	高崎市末広町27	○	○	×
	510	Gメッセ群馬	高崎市若押町12-24	×	○	×
	511	館林市三の丸芸術ホール	館林市城町1-2	○	○	×
	512	ホテル・ベラヴィータ	沼田市材木町178-1	×	○	×
山梨地区	513	山梨病院 健康管理センター	甲府市朝日3-11-16	×	○	○
	514	上野原市文化ホール (もみじホール)	上野原市上野原3832	×	○	×
	515	都留市まちづくり交流センター	都留市中央3-8-1	×	○	×
	516	ふじさんホール・富士吉田市民会館	富士吉田市緑ヶ丘2-5-23	×	○	×
	517	ホテルレジーナ河口湖	南都留郡富士河口湖町船津5239-1	×	○	×
新潟地区	518	新潟県労働衛生医学協会	新潟市中央区川岸町1-39-5	×	○	○
	519	新潟県保健衛生センター 成人病検診センター	新潟市中央区川岸町2-11-11	×	○	○
	520	健康医学予防協会 新潟健診プラザ	新潟市中央区紫竹山2-6-10	×	○	○

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査		
				自己採取	医師採取	マンモ
新潟県	521	新潟県健康管理協会 健康会館	新潟市中央区新光町11-1	×	○	○
	522	西新潟健診プラザ	新潟市西区小新南2-1-60	×	○	○
	523	新津成人病検診センター	新潟市秋葉区程島2009	×	○	○
	524	小出検診センター	魚沼市小出島1240-13	×	○	○
	525	柏崎エネルギーホール	柏崎市駅前2-2-30	×	○	○
	526	佐渡検診センター	佐渡市真野536	×	○	○
	527	上越市市民プラザ	上越市土橋1914-3	×	○	○
	528	燕検診センター	燕市東太田字杉名田6857 産業安全衛生会館内	×	○	○
	529	十日町検診センター	十日町市春日町2-113	×	○	○
	530	長岡健康管理センター	長岡市千秋2-229-1	×	○	○
長野県	531	JA長野県ビル	長野市大字南長野北石堂町1177-3	○	○	×
	532	上田創造館	上田市上田原1640	○	○	×
	533	カノラホール岡谷	岡谷市幸町8-1	○	○	×
	534	佐久平交流センター	佐久市佐久平駅南4-1	×	○	○
	535	千曲市市民交流センター	千曲市屋代128-1	×	○	○
	536	安曇野スイス村 サンモリッツ	安曇野市豊科南穂高3800-1	×	○	○
	537	キッセイ文化ホール	松本市水汲69-2	×	○	×
北海道	538	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北二条西1-1 マールイト札幌ビル5階	×	○	○
	539	札幌商工診療所	札幌市中央区南一条西5-15-2	×	○	○
	540	メディカルプラザ札幌 健診クリニック	札幌市中央区北五条西2 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階	×	○	○
	541	日本健康倶楽部北海道支部診療所	札幌市北区北七条西4-1-2 KDX札幌ビル9階	○	○	○
	542	ホテルリソル函館	函館市若松町6-3	×	○	×
東北地区	543	青森市はまなす会館	青森市間屋町1-10-10	○	○	×
	544	メディカルコート八戸西病院付属 八戸西健診プラザ	八戸市長苗代字中坪74-1	×	○	○
	545	アイドーム	一関市東台50-46	○	○	×
	546	盛岡タカヤアリーナ	盛岡市本宮5-4-1	○	○	×
	547	釜石・大槌地域産業育成センター	釜石市大平田3-75-1	×	○	×
	548	進興会 せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4階	×	○	○
	549	一番町健診クリニック	仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル4階	×	○	○
	550	宮城県成人病予防協会附属 仙台循環器病センター	仙台市泉区泉中央1-6-12	×	○	○
	551	みやぎ健診プラザ	仙台市若林区卸町1-6-9	×	○	○
	552	石巻市水産総合振興センター	石巻市魚町2-12-3	×	○	×
	553	岩沼市勤労者活動センター	岩沼市三色吉字松150-1	×	○	×
	554	大崎市民会館	大崎市古川北町5-5-1	×	○	×
	555	秋田テルサ	秋田市御所野地蔵田3-1-1	○	○	×
	556	秋田県JAビル 秋田農協共済	秋田市八橋南2-10-16	○	○	×
	557	全日本労働福祉協会 東北支部 山形健診センター	山形市西崎49-6	×	○	○
	558	山形健康管理センター	山形市松町4-8-30	○	○	○
	559	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船1-2	○	○	○
	560	東日本診療所	福島市成川字台28-1	○	○	×
	561	サンライフ福島	福島市北矢野目字檀ノ腰6-16	○	○	○
	562	喜多方プラザ	喜多方市字押切2-1	○	○	○
	563	いわき健診プラザ	いわき市好間工業団地27-7	○	○	○
	564	郡山労働基準協会	郡山市富久山町久保田字久保田 157-1	○	○	○
	565	郡山市労働福祉会館	郡山市虎丸町7-7	×	○	×
	566	東京第一ホテル新白河	西白河郡西郷村字道南東7	×	○	×

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査		
				自己採取	医師採取	マンモ
北陸地区	567	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名1554-17	○	○	○
	568	北陸予防医学協会 とやま健診プラザ	富山市千代田町2-1	×	○	○
	569	北陸予防医学協会 健康管理センター	富山市西二俣277-3	×	○	○
	570	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	高岡市金屋本町1-3	×	○	○
	571	石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	×	○	○
	572	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20	×	○	×
	573	福井県予防医学協会	福井市和田2-1006	○	○	○
	574	付属診療所 ふくい総合健康プラザ	福井市日光1-3-10	×	○	○
	575	ぎふ総合健診センター	岐阜市日置江4-47	○	○	○
	576	ソフトピアジャパンセンター	大垣市加賀野4-1-7	×	○	×
東海地区	577	ききょうの丘健診プラザ	土岐市土岐ヶ丘2-12-1	×	○	○
	578	静岡県自動車販売健康保険組合会館	静岡市駿河区南八幡町22-8	○	○	×
	579	静岡市民文化会館	静岡市葵区駿府町2-90	○	○	×
	580	清水マリビル	静岡市清水区日の出町9-25	×	○	×
	581	ワークピア磐田	磐田市見付2989-3	○	○	×
	582	掛川グランドホテル	掛川市亀の甲1-3-1	○	○	×
	583	御殿場市民交流センター ふじざくら	御殿場市萩原988-1	×	○	×
	584	沼津市民文化センター	沼津市御幸町15-1	×	○	×
	585	アクティシティ浜松 (展示イベントホール)	浜松市中区中央3-12-1	×	○	×
	586	共立蒲原総合病院 健康診断センター	富士市中之郷2500-1	×	○	○
	587	ふじさんめっせ (富士市産業交流展示場)	富士市柳島189-8	×	○	×
	588	藤枝市民会館	藤枝市岡出山1-11-1	○	○	×
	589	西焼津健診センター	焼津市三ヶ名330-4	×	○	○
	590	三島市民文化会館	三島市一番町20-5	×	○	×
	591	池田病院健康管理センター	駿東郡長泉町本宿411-5	○	○	○
	592	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市千種区今池1-8-4	×	○	○
	593	メディカルパーク今池	名古屋市千種区今池1-8-8 今池ガスビル2階	×	○	○
	594	東山内科・東山健康管理センター	名古屋市千種区東山通り5-103	×	○	○
	595	名古屋セントラルクリニック	名古屋南区千竜通7-16-1	×	○	○
	596	エルズメディケア名古屋	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3階	×	○	○
	597	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング栄	名古屋市中区新栄町1-3 日丸名古屋ビル地下1階	×	○	○
	598	進興会 ミッドタウンクリニック名駅	名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋5階	×	○	○
	599	名古屋ビルセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅3-28-12 名古屋ビルディング9階	×	○	○
	600	国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10階	×	○	○
	601	安城市民会館	安城市桜町18-28	×	○	×
	602	一宮西病院健診センター	一宮市開明字平1	×	○	○
	603	岡崎市民会館甲山会館	岡崎市六供町出崎15-1	×	○	×
	604	すいとびあ江南	江南市草井町西200	×	○	×
	605	小牧勤労センター	小牧市上末2233-2	×	○	×
	606	知多市勤労文化会館	知多市緑町5-1	×	○	×
	607	アイプラザ半田	半田市東洋町1-8	×	○	×
	608	豊田健康管理クリニック	豊田市竜神町新生151-2	×	○	○
	609	中野胃腸病院 健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	×	○	○
	610	ライフポートとよはし	豊橋市神野ふ頭町3-22	×	○	×
	611	和合セントラルクリニック	愛知県東郷町大字春木字白土 1-1884	×	○	○
	612	ホテルグリーンパーク鈴鹿	鈴鹿市白子4-15-20	○	○	×

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査		マンモ
				自己採取	医師採取	
東海地区	613	メッセ ウィング・みえ	津市北河路町19-1	×	○	×
	614	四日市勤労者市民交流センター	四日市市日永東1-2-25	×	○	×
	615	びわ湖大津プリンスホテル	大津市におの浜4-7-7	×	○	×
	616	ホテルニューオウミ	近江八幡市鷹飼町1481	×	○	×
関西地区	617	クサツエストピアホテル	草津市西大路町4-32	×	○	×
	618	八日市ロイヤルホテル	東近江市妙法寺町690	×	○	×
	619	ひこね市文化プラザ	彦根市野瀬町187-4	×	○	×
	620	滋賀保健研究センター	野洲市永原上町664	×	○	○
	621	京都工場保健会総合健診センター	京都市中京区西ノ京北壺井町67	×	○	○
	622	京都予防医学センター	京都市中京区西ノ京左馬寮町28	×	○	○
	623	パルスプラザ (京都府総合見本市会館)	京都市伏見区竹田鳥羽殿町5	×	○	×
	624	ロームシアター京都	京都市左京区岡崎最勝寺町13	○	○	×
	625	右京ふれあい文化会館	京都市右京区太秦安井西裏町11-6	○	○	×
	626	西陣織会館(西陣産業会館)	京都市上京区堀川通今出川南入	○	○	×
	627	イオンモール京都桂川	京都市南区久世高田町376-1	×	○	×
	628	音羽病院健診センター	京都市山科区音羽珍事町2	×	○	○
	629	京都工場保健会宇治健診クリニック	宇治市広野町成田1-7	×	○	○
	630	八幡市文化センター	八幡市八幡高畑5-3	×	○	×
	631	けいはんなプラザ	相楽郡精華町光台1-7	×	○	×
	632	山城総合文化センター (アスパアやましろ)	木津川市山城町平尾前田24	○	○	×
	633	大阪府結核予防会 大阪総合健診センター	大阪市中央区道修町4-6-5	×	○	○
	634	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪市中央区久太郎町1-9-26	×	○	×
	635	新長堀診療所	大阪市中央区島之内1-11-18	○	○	○
	636	松下IMPビル	大阪市中央区城見1-3-7 松下IMPビル2階	○	○	×
	637	m・oクリニック	大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル11階	×	○	○
	638	淀屋橋健診プラザ	大阪市中央区伏見町4-1-1 明治安田生命大阪御堂筋ビル4階	×	○	○
	639	大阪駅前第3ビル	大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル	○	○	×
	640	MeetingSpaceAP 大阪駅前	大阪市北区梅田1-12-12 東京建物梅田ビル	○	○	×
	641	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング南森町	大阪市北区西天満5-2-18 三共ビル東館5階	×	○	○
	642	大阪国際交流センター	大阪市天王寺区上本町8-2-6	○	○	×
	643	東淀川健康保険組合 東淀川ケンボ会館	大阪市東淀川区淡路3-2-21	○	○	×
	644	TKP ガーデンシティ大阪梅田	大阪市福島区福島5-4-21	○	○	×
	645	多根クリニック	大阪市港区弁天1-2-2 大阪ベイタワーイースト6階	×	○	○
	646	大阪健康管理センター	大阪市港区築港1-8-22	○	○	○
	647	ニューオーサカホテル	大阪市淀川区西中島5-14-10	○	○	×
	648	大阪府立体育会館	大阪市浪速区難波中3-4-36	○	○	×
	649	平野区画整理記念会館	大阪市東住吉区中野2-7-16	○	○	×
	650	池田市民文化会館	池田市天神1-7-1	○	○	×
	651	和泉市立人権文化センター	和泉市伯太町6-1-20	○	○	×
	652	テクスピア大阪	泉大津市旭町22-45	○	○	×
	653	泉佐野市文化会館 (エブリ泉の森ホール)	泉佐野市市場東1-2-1	○	○	×
	654	大阪狭山市文化会館	大阪狭山市狭山1-875-1	○	○	×
	655	貝塚市民文化会館 (コスモシアター)	貝塚市島中1-18-1	○	○	×
	656	柏原市民文化会館リビエールホール	柏原市安堂町1-60	○	○	×
	657	大阪府立門真スポーツセンター	門真市ミツ島3-7-16	○	○	×
	658	河内長野市立文化会館 (ラブリールホール)	河内長野市西代町12-46	○	○	×

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査		マンモ
				自己採取	医師採取	
関西地区	659	浪切ホール	岸和田市港緑町1-1	○	○	×
	660	交野市立総合体育施設 (いきいきランド交野)	交野市向井田2-5-1	○	○	×
	661	堺市産業振興センター	堺市北区長曾根町183-5	×	○	×
	662	ホテル リバティプラザ	堺市堺区翁橋町1-1-17	○	○	×
	663	国際障害者交流センター (ビッグ・アイ)	堺市南区茶山台1-8-1	○	○	×
	664	四條畷市立市民総合体育館 (サンアリーナ)	四條畷市西中野1-3-6	○	○	×
	665	迎賓館	吹田市千里万博公園9-1	○	○	×
	666	大阪健康倶楽部 小谷診療所	吹田市江坂町4-10-1	○	○	×
	667	サニーストンホテル	吹田市広芝町10-3	○	○	×
	668	泉南市立市民体育館	泉南市樽井2-26-1	○	○	×
	669	大東市立市民会館	大東市曙町4-6	○	○	×
	670	大阪府立臨海スポーツセンター	高石市高師浜丁6-1	○	○	×
	671	アンシェルデ・マリアージュ	高槻市中川町1-9	○	○	×
	672	千里朝日阪急ビル 会議室	豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル14階	×	○	×
	673	豊中市立ローズ文化ホール	豊中市野田町4-1	○	○	×
	674	富田林市市民会館 (レインボーホール)	富田林市栗ヶ池町2969-5	○	○	×
	675	シティホテルニューコマンダー	寝屋川市木田町17-4	○	○	×
	676	寝屋川市立市民会館	寝屋川市泰町41-1	○	○	×
	677	大阪府結核予防会 大阪複十字病院	寝屋川市打上高塚町3-10	×	○	○
	678	羽曳野市生活文化情報センター (LIC はびきの)	羽曳野市経里1-1-1	○	○	×
	679	阪南市立文化センター・ サラダホール	阪南市尾崎町35-3	○	○	×
	680	大阪府立中央図書館ライティ・ ホール	東大阪市荒本北1-2-1	○	○	×
	681	東大阪市文化創造館	東大阪市御厨南2-3-4	○	○	×
	682	枚方市総合文化芸術センター	枚方市新町2-1-60	○	○	×
	683	藤井寺市立市民総合会館	藤井寺市北岡1-2-3	○	○	×
	684	ゆめニティプラザ	松原市上田3-6-1	○	○	×
	685	箕面市立メイプルホール	箕面市箕面5-11-23	○	○	×
	686	守口文化センター (エナジーホール)	守口市河原町8-22	○	○	×
	687	八尾市文化会館プリズムホール	八尾市光町2-40	○	○	×
	688	神戸サンセンタープラザ	神戸市中央区三宮町2-11-1-604	○	○	×
	689	京都工場保健会神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタナシアビル3階	×	○	○
	690	兵庫県予防医学協会 健診センター	神戸市灘区岩屋北町1-8-1	×	○	○
	691	兵庫県健康財団保健検診センター	神戸市兵庫区荒田町2-1-12	×	○	○
	692	兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ	神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300	×	○	○
	693	明石市市民会館	明石市中崎1-3-1	○	○	×
	694	尼崎市総合文化センター	尼崎市昭和通2-7-16	○	○	×
	695	東リ いたみホール	伊丹市宮ノ前1-1-3	○	○	×
	696	郷の音ホール (三田市総合文化センター)	三田市天神1-3-1	○	○	×
	697	加古川市民会館	加古川市加古川町北在家2000	○	○	×
	698	キセラ川西プラザ	川西市火打1-12-16	○	○	×
	699	宝塚ホテル	宝塚市栄町1-1-33	○	○	×
	700	西宮商工会館	西宮市榑塚町2-20	×	○	×
	701	京都工場保健会 姫路健診クリニック	姫路市西駅前町73 姫路ターミナルスクエア3階	×	○	○
	702	姫路みなとドーム	姫路市飾磨区細江1228-2	○	○	×
	703	なら100年会館	奈良市三条宮前町7-1	○	○	×
	704	南コミュニティセンターせせらぎ	生駒市小瀬町18	○	○	×

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査		マンモ
				自己採取	医師採取	
関西地区	705	葛城メディカルセンター	大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター3階	×	○	○
	706	ふたかみ文化センター	香芝市藤山1-17-17	○	○	×
	707	ダイワロイネットホテル和歌山	和歌山市七番丁26-1	×	○	×
	708	県民交流プラザ・和歌山ビッグ愛	和歌山市手平2-1-2	○	○	×
	709	海南ノビノス	海南市日方1525-6	○	○	×
中国地区	710	鳥取県保健事業団 健診センター	鳥取市富安2-94-4	×	○	○
	711	鳥取県保健事業団 西部健康管理センター	米子市流通町158-24	×	○	○
	712	松江商工会議所	松江市母衣町55-4	×	○	×
	713	ニューウェルシティ出雲	出雲市塩治有原町2-15-1	×	○	×
	714	淳風会健康管理センター	岡山市北区大供2-3-1	○	○	○
	715	リーセントカルチャーホテル	岡山市北区学南町1-3-2	×	○	×
	716	淳風会健康管理センター 倉敷	倉敷市連島中央3-1-19	○	○	○
	717	倉敷市芸文館	倉敷市中央1-18-1	×	○	×
	718	大ヶ池診療所	備前市大内571-1	×	○	○
	719	佐伯区民文化センター	広島市佐伯区五日市中央6-1-10	○	○	×
	720	広島県集団検診協会	広島市中区大手町1-5-17	○	○	○
	721	メディックス広島エキタ 健診センター	広島市東区二葉の里3-5-7 グラノード広島2階	○	○	○
	722	広島県立広島産業会館	広島市南区比治山本町12-18	×	○	×
	723	協同組合ベイトウン尾道	尾道市東尾道4-4	×	○	×
	724	クレイトンバイホテル	呉市築地町3-3	×	○	×
	725	福山ニューキャッスルホテル	福山市三之丸町8-16	×	○	×
	726	海峡メッセ下関	下関市豊前田町3-3-1	×	○	×
	727	山口市市民会館	山口市中央2-5-1	×	○	×
	728	岩国市民文化会館	岩国市山手町1-15-3	×	○	×
	729	ノートルダム宇部	宇部市神原町2-7-1	×	○	×
	730	周南市文化会館	周南市徳山5854-41	×	○	×
	731	光市総合福祉センター (あいばーく光)	光市光井2-2-1	×	○	×
	732	防府市地域協働支援センター	防府市栄町1-5-1	×	○	×
四国地区	733	徳島県JA会館	徳島市北佐古一番町5-12	○	○	×
	734	藍住町総合文化ホール	板野郡藍住町奥野矢上32-1	○	○	×
	735	高松市総合体育館	高松市福岡町4-36-1	○	○	×
	736	サンイレブン高松	高松市松福町2-15-24	○	○	×
	737	丸亀市保健福祉センター	丸亀市大手町2-1-7	○	○	×
	738	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町7-5	○	○	×
	739	愛媛県県民文化会館	松山市道後町2-5-1	×	○	×
	740	テクスポート今治	今治市東門町5-14-3	×	○	×
	741	CHRESシリーズ (旧サンピアシリーズ)	高知市高須砂地155	×	○	×
	742	健康財団 内視鏡健診クリニック	福岡市博多区店屋町3-20	○	○	○
九州・ 沖縄地区	743	TKP 博多駅前シティセンター	福岡市博多区博多駅前3-2-1 日本生命博多駅前ビル8階	×	○	×
	744	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング博多	福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル2階	×	○	○
	745	西鉄グランドホテル	福岡市中央区大名2-6-60	×	○	×
	746	労衛研 天神健診センター	福岡市中央区天神2-8-36 天神NKビル2階	○	○	○
	747	福岡国際総合健診センター	福岡市中央区天神2-13-7 福岡平和ビル2階	×	○	○
	748	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神4-1-32	×	○	○
	749	KKR ホテル博多	福岡市中央区薬院4-21-1	○	○	×
	750	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川1-11-27	○	○	○

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査		マンモ
				自己採取	医師採取	
九州・ 沖縄地区	751	福岡リーセントホテル	福岡市東区箱崎2-52-1	○	○	×
	752	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10	×	○	○
	753	福岡健康管理センター 西部健診センター	福岡市西区姪浜5-1425-1	×	○	×
	754	TNC 放送会館	福岡市早良区百道浜2-3-2	○	○	×
	755	北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町3-1-2	×	○	○
	756	北九州国際会議場	北九州市小倉北区浅野3-9-30	×	○	×
	757	ウェルとばた	北九州市戸畑区汐井町1-6	×	○	×
	758	九州健康総合センター	北九州市八幡東区平野1-11-1	×	○	○
	759	黒崎びびしんホール	北九州市八幡西区岸の浦2-1-1	×	○	×
	760	ビーボート甘木 (朝倉市総合市民センター)	朝倉市甘木198-1	×	○	×
	761	のがみプレジデントホテル	飯塚市新立岩12-37	×	○	×
	762	糸島健康福祉センター あごら	糸島市潤1-22-1	○	○	×
	763	伊都文化会館	糸島市前原東2-2-7	×	○	×
	764	サンワークゆくはし	行橋市今井3613-4	×	○	×
	765	大野城まどかびあ	大野城市曙町2-3-1	○	○	×
	766	大牟田文化会館	大牟田市不知火町2-10-2	×	○	×
	767	久留米リサーチ・パーク	久留米市百年公園1-1	○	○	×
	768	石橋文化会館	久留米市野中町1015	×	○	×
	769	サンコスモ古賀	古賀市庄205	×	○	×
	770	田川文化センター	田川市平松町3-36	×	○	×
	771	筑紫野市文化会館	筑紫野市上古賀1-5-1	×	○	×
	772	なかまハーモニーホール	中間市蓮花寺3-7-1	×	○	×
	773	ふくとびあ	福津市手光南2-1-1	×	○	×
	774	宗像ユリックス	宗像市久原400	×	○	×
	775	サンレイクかすや	糟屋郡粕屋町駕与丁1-6-1	○	○	×
	776	シーオーレ新宮	糟屋郡新宮町新宮東2-5-1	○	○	×
	777	ミリカローデン那珂川	那珂川市仲2-5-1	○	○	×
	778	メートプラザ佐賀 (佐賀勤労者総合福祉センター)	佐賀市兵庫北3-8-40	○	○	×
	779	サンメッセ鳥栖	鳥栖市本鳥栖1819	×	○	×
	780	長崎ブリックホール	長崎市茂里町2-38	×	○	×
	781	アルカス SASEBO	佐世保市三浦町2-3	×	○	×
	782	くまもと森都心プラザ	熊本市西区春日1-14-1	×	○	×
	783	青磁野リハビリテーション病院	熊本市西区島崎2-22-15	×	○	○
	784	熊本県総合保健センター	熊本市東区東町4-11-1	×	○	○
	785	グランメッセ熊本	上益城郡益城町福富1010	×	○	×
	786	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町11-7	×	○	○
	787	コンパルホール	大分市府内町1-5-38	×	○	×
	788	宇佐文化会館	宇佐市大字法鏡寺224	×	○	×
	789	別府竜の井ホテル	別府市中央町5-17	×	○	×
	790	ニューウェルシティ宮崎	宮崎市宮崎駅東1-2-8	×	○	×
	791	都城グリーンホテル	都城市栄町27-2-1	×	○	×
	792	ホテルタイセイアネックス	鹿児島市中央町4-32	×	○	×
	793	ヘルスサポートセンター鹿児島	鹿児島市東開町4-96	×	○	○
	794	中部協同病院	沖縄市美里1-31-15	×	○	×
	795	KIN放射線治療・健診クリニック	国頭郡金武町字金武10897	×	○	○



特定保健指導のメリットって？

ダイエットも！

無料で健康になるための**アドバイス**が受けられます！



あれ、
届いてる？
オレも
行こうかな…

特定保健指導の
ご案内

行ってみますか？
無料でダイエットできるそうですよ

特定健診を受けた40歳以上の方のうち、メタボリックシンドロームのリスクが高い方を対象に、健保組合から「特定保健指導のご案内」をお届けしています。

特定保健指導では、無料で保健師、管理栄養士などの専門家が、その人にあったアドバイスで、健康な状態に導きます。

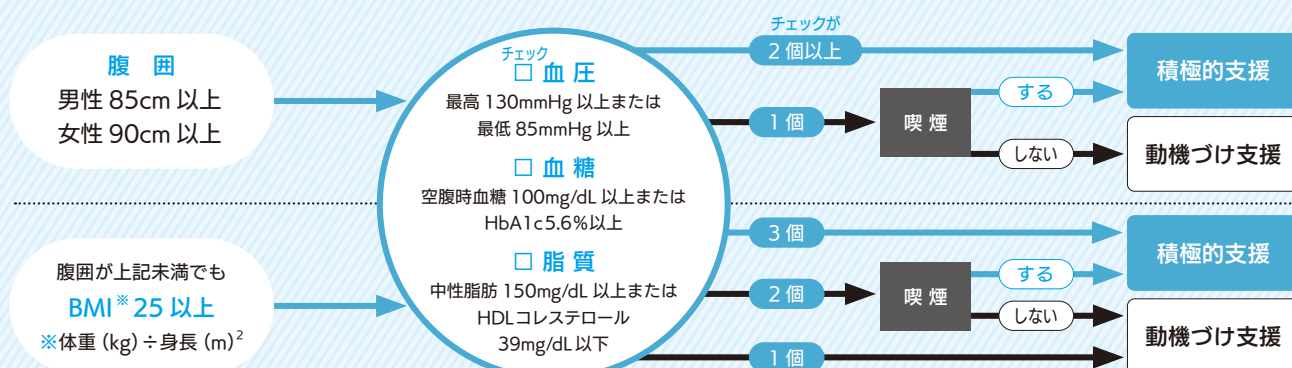
特定保健指導を受けた人たちには、実際に次のような成果が出ています。

体重 1.54kg 減 **腹囲** 1.73cm 減

※2018年度→2019年度での検査値の変化（モデル実施者）
いずれも平均値

第1回「第4期特定健診・特定保健指導の見直しに関する検討会」資料より作成

● こうやって決まる、特定保健指導の対象者 ●



※服薬中の人は特定保健指導の対象外です。また、65～74歳の人は積極的支援に該当しても動機づけ支援となります。



先輩、
さっそく
運動始めてる…

次の方
どうぞ！

保健指導面談室

特定保健指導ではどんな目標を立てるの？

無理なく取り組める個人にあったゴールを設定します！

特定保健指導では、保健師、管理栄養士などの専門家が生活習慣改善のために、
その人にあった目標を設定し、アドバイスをしてくれます。

「目標を達成できるか、心配…」と不安かもしれませんが、無理なく達成できるゴールを設定し、専門家がサポートします。

特定保健指導の例（イメージ）

※特定保健指導には積極的支援と動機付け支援の2種類があります。

〈積極的支援の場合〉

初回面談 START

健診結果などをもとに、どのような生活習慣改善を行っていくか、保健師と一緒に考えていきます。

目標

体重 ▲3kg
腹囲 ▲2cm

生活改善
・週4日は休肝日！
・週末はウォーキング！

自信ないです…

特定保健指導の案内
もらうのは3回目…

一緒に取り組
みましょう！

継続支援 1カ月後

保健師とともに、メールのやりとりなどで計画の実施状況を確認していきます。

体重、腹囲とも
順調に
減ってます！

その
調子です！
飛ばしすぎは
禁物ですが…

途中経過

体重 ▲1.5kg
腹囲 ▲1cm

最終評価 6カ月後 GOAL

これまでの取り組みを振り返ります。

目標を上回りました！
身につけた生活習慣も
維持したいです！

すばらしいです！
よくがんばりました！

これで来年は指導を
受けなくて済みます！

結果

体重 ▲4kg **目標達成！**
腹囲 ▲3cm **目標達成！**

継続支援 2カ月～5カ月後

状況に応じて目標変更も。
無理なく生活習慣改善を！

カラダの変化が停滞
して、気持ちも辛く
なってきました…

生活改善目標を
変更しましょう

途中経過

体重 ▲1.5kg
腹囲 ▲1cm

生活改善
・休肝日は週3日に
・時間があるときだけでも
帰宅時に1駅分歩く

特定保健指導で身につけた生活習慣や健康な体づくりのための知識は、
生活習慣病を防ぎ、健康寿命を延ばすことにもつながります。
案内を受け取ったら、ぜひご参加ください！

特定保健指導のご案内



私たちが生きていくためにストレスを避けることはできず、セルフケアをしながらうまく付き合っていく必要があります。セルフケアとは、だれにも頼らず1人でケアするという意味ではありません。自分のストレスに気づき、意図的に**ストレスに対処（＝コーピング）**することによって、自分の心の健康を保っていきましょう。

自分助けのコーピングは質より量！

ストレスに対処（コーピング）する手段は、小さなことも含め、数多く持っておきましょう。たくさんあれば、ストレスのさまざまなケースに応じてコーピングを選ぶことができます。ただし、時間・お金がかかりすぎることや、健康や人間関係に悪影響が出ることは避けましょう。紙を用意し、自分のコーピングレパートリーをつくってみましょう。

「やけ酒」や「八つ当たり」などはコーピングレパートリーにしないでくださいね。



★ レパートリーづくりのヒント

1 問題に焦点をあてたコーピング

…ストレス源に働きかけて、ストレスを根本的に解決するコーピング。

例

家事がストレスとなっている場合は「夫婦で話し合って分担を見直す」「家事代行サービスを利用する」など。



2 感情に焦点をあてたコーピング

…ストレス反応（とくに怒りや悲しみ、モヤモヤなどの気分・感情）に目を向けて、それを緩和するコーピング

例

「同僚に愚痴を聞いてもらう」「お気に入りのコーヒーを淹れる」「泣ける映画を見て号泣する」など。



3 頭の中で考え、イメージするコーピング（認知的コーピング）

例

「上司にもいいところがあるな」と思い直す」「やれるだけやったのだから、もう気にしないことにしよう！」と考える」「楽しかった旅行を思い出す」など。



4 行動するコーピング（行動コーピング）

例

「ジムに行って思い切り体を動かす」「お気に入りの音楽を聴く」「次の旅行の計画を立てる」など。



★ コーピングレパートリーができたならそれを持ち歩き、実行してみましょう。

1 ストレスを受けていると感じたら…



2 ストレスをモニタリングする



- ・ストレスを起こしているストレス源は何か？
- ・ストレス源に対してあなたの心と体はどう反応したか？

3 レパートリーのなかからコーピングを選んで実行してみる



どんなときにどんなコーピングが効果的だったかを日記のように記録しておくことで役立ちます。また、ほかの人とコーピング（ストレス解消法など）について話すなどして、新しいコーピングをどんどん増やしていきましょう。



当健保組合のメンタルヘルスカウンセリングサービスをご利用ください

専用ダイヤル

0120-632-772

無料

* 詳細は『健やかライフ』4月号 (No.193) と一緒にお配りしましたチラシをご覧ください。





「医療費のお知らせ」の送付時期および 医療費控除での活用の際の注意点について

令和4年11月、12月分の領収書は必ず保管してください！

当健保組合では、組合員のみなさまにご自身の医療費について確認していただくことを目的に「医療費のお知らせ」を送付しております。

所得税の確定申告の際、医療費控除に使用する医療費の領収書に代えて、「医療費のお知らせ」が活用できるようになったことから、今年度につきましても下記のとおり、令和5年

1月と令和5年3月に送付いたします。

ただし、令和5年3月下旬送付分の「医療費のお知らせ」の発送は、申告期限（3月15日）以降となることから、令和4年11月および12月分医療費の領収書につきましては、ご自身で保管のうえ、申告手続きが必要となりますので、ご留意いただきますようお願いいたします。

送付
時期

令和5年1月下旬送付（令和4年1月～令和4年10月分医療費を記載）

※税務署への医療費控除をする場合は「医療費のお知らせ」をご活用ください。

医療費控除に
活用可能

令和5年3月下旬送付（令和4年11月および12月分医療費を記載）

※申告期限以降の発送となるため、ご自身で領収書等を保管し、申告の際にご使用ください。

11月と12月は
領収書の保管が必要

インフルエンザの予防接種を受けましょう！



当健保組合では、インフルエンザの予防接種に対する費用補助を右記の通り実施しております。

※健康状態等によっては副反応などが生じる場合もありますので、かかりつけ医などと相談しつつ、接種を検討いただくようお願いいたします。

- 対象者……………被保険者本人(家族は対象外)
- 補助額……………上限2,000円
- 補助対象接種期間…令和5年1月31日(火)まで



詳細につきましては、『健やかライフ』No.195(2022年8月号)および当健保組合ホームページ(<http://www.st-kenpo.or.jp>)をご覧ください。

被扶養者の認定状況(健康保険被扶養者確認調書)の確認につきまして、 事業主様、被保険者のみなさまにご協力をいただき、ありがとうございました。

まだ未提出の方は…

「健康保険被扶養者確認調書」の未提出により、被扶養者資格の確認ができない場合、健康保険の被扶養者資格は令和4年12月1日付で喪失となりますのでご注意ください。

資格喪失となった場合、その後に被扶養者資格を得るため

には、「被扶養者異動届」に収入の有無等を確認できる書類等を添えて提出していただくこととなります。

まだ提出されていない方は、事業主を通じ至急ご提出をお願いいたします。

年末年始の業務取り扱いについて

当健保組合の年末年始の業務取り扱いは次のとおりです。よろしくお願いいたします。

年末 令和4年12月28日(水)まで

年始 令和5年1月5日(木)から

組合の現況

(令和4年9月末現在)

事業所数	525社
被保険者数	28,881人
被扶養者数	20,140人
平均標準報酬月額	373,429円

年に一度の健康チェックは、 当健保組合の健診センターで！

測量地質健保会館の4・5階には、「健診センター」が開設されています。

健診センターでは、一般健診、生活習慣病予防健診、人間ドック、特定健診を受診できます。

誕生日などを目安に受診して、日々の健康管理にお役立てください。

新型コロナウイルス感染症拡大を抑制する観点から、次に該当する方はご利用をお断りしておりますので、ご理解・ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

- 37.0度以上の発熱、咳、全身倦怠感、咽頭痛、鼻水、味覚嗅覚障害等の
かぜ症状がある方

当健保組合健診センター

無料オプション

人間ドック

PSA 検査(前立腺腫瘍マーカー)
HCV 検査(C 型肝炎)
ピロリ菌検査

生活習慣病

ピロリ菌検査

令和5年度〈令和5年4月3日(月)から〉の予約については、
令和5年1月18日(水)午前10時よりお電話にて受け付けます！

申込方法

- 1 健診センターへ受診希望日を予約してください(当健保組合ホームページから予約状況を確認できます)。
- 2 受診日等を予約後、所定の健診申込書(当健保組合ホームページからダウンロードできます)を当健保組合へ提出してください。
- 3 健診案内・問診票・検体容器等が送付されますので、受診前にご確認ください。

※事前の申込書提出がない場合は受診できません。

※受診日の変更、取消等は事前にご連絡ください(直前の予約変更・取消はご遠慮ください)。

<http://www.st-kenpo.or.jp>



健診に関する お問い合わせは

- 健保組合健診センターに関すること…………… 健保組合健診センター ☎03-3987-8615
- 委託健診・遠隔地健診・巡回婦人健診に関すること… 健保組合施設課 ☎03-3987-3151