

RESORT & SPORTS GUIDE

保養施設ガイド 2022



目次

直営保養所「熱海・薫風荘」	②～④ページ
近畿日本ツーリスト、JTB 他	⑤ページ
公的施設	⑥ページ
プリンスホテル	⑦ページ
さくら総合レジャー	⑧～⑨ページ
リゾートトラスト	⑩～⑪ページ
日本リゾートシステム	⑫～⑬ページ
かんぽの宿	⑭～⑮ページ
日本ベンション協会加盟施設	⑯ページ
その他の保健事業のご案内	⑰～⑲ページ
測量地質健保会館	⑳ページ

補助金制度

当健保組合では、契約保養施設（リゾートトラスト、日本リゾートシステム、かんぽの宿でご紹介の施設は除く）の宿泊について、利用補助を行っています。

補助金額は被保険者・被扶養者とも1人1泊につき3,000円を限度に、利用料金の3分の1（1年度内5泊を限度）となります。

※上記円囲みのマーク（補助金制度）が表示されている施設が、制度適用となります。

※会社の慰安旅行や団体旅行等は補助の対象となりません。

※各保養施設の利用申し込みの際に得た個人情報を、施設利用目的以外に使用することはありません。

※掲載の内容は、当健保組合ホームページ（<http://www.st-kenpo.or.jp>）でもご覧になれます。



直営保養所

「薫風荘」

伊豆の美しい景色と季節を薫風荘で満喫しましょう！

静岡県熱海市林が丘22-10 ☎0557-81-4585

申込方法は4ページをご覧ください。

お得で快適な
旅は直営保養所
におまかせ！

新型コロナウイルス 感染症防止対策

- ・ チェックイン時に検温を実施しており、37.0度以上の発熱があった場合、その方およびグループ全員に退館いただきますので、出発前に検温いただきますようお願いいたします。
- ・ みなさまが安心してご利用いただけるよう、館内の定期的な消毒および換気、スタッフのマスク着用、お食事時の席は横並びにする等の感染防止対策を実施しております。

利用料金（1泊2食付き）（税込）

被保険者	5,200円
被扶養者	5,200円〔4,100円〕
元加入員	6,200円
その他	7,300円〔6,200円〕

※〔 〕内は、4歳から11歳までの子供料金で、子供料理となります。
大人料理をご希望の場合は大人の利用料金となり、保養所利用申込書の利用者名記入欄余白に「大人料理希望」とご記入ください。

各種利用料金

麻雀 1回につき1,000円（当日、フロントにて要予約）
通信カラオケ 1曲100円（当日、フロントにて要予約）

収容人員

6部屋／25名

休館日

毎週水曜日・第3火曜日（年末年始・夏期期間を除く）・
9/1～9/5・1/5～1/10

交通案内

- 〈電車〉 JR東海道新幹線「熱海」駅下車徒歩20分（登坂）・
タクシー5分
〈車〉 東名高速厚木I.C. ▶ 小田原厚木道路 ▶
熱海ビーチライン ▶ 熱海



海を望む抜群のロケーション



お部屋は和風のくつろぎ空間



落ち着いた雰囲気の談話スペース



美肌効果も期待できる泉質（男性用浴場）



美肌効果も期待できる泉質（女性用浴場）



グループ単位で貸切り可能なカラオケルーム（当日予約制）



広々としたダイニング



新鮮な海の幸を贅沢に味わえる料理（夕食例）



朝食例

薫風荘から行ける伊豆のおすすめスポット

周辺のおすすめスポットや、伊豆の食材が味わえるランチがおすすめのお店をご紹介します。

川奈ステンドグラス美術館※

美しく光るステンドグラスをゆっくり楽しむ



英国から譲り受けた伝統ある1800年代中心のステンドグラスがいたる所に展示されています。どれも実際に英国の教会や、貴族の貴賓室や部屋を飾っていた本物のアンティークステンドグラス。レストランやカフェもあり旅の途中の休憩にも最適。



時間：10:00～16:30（全館水曜休）
カフェ 11:00～15:30 L.O.
住所：伊東市川奈 1439-1
☎0557-44-4333 <https://sgm-izu.com>
※2022年6月「伊豆高原ステンドグラス美術館」より名称変更。

伊豆高原アンティーク・ジュエリーミュージアム

ヴィクトリア王朝時代の華麗な世界に酔いしれる

19世紀のヴィクトリア王朝時代を中心に、貴族社会の華やかな時代の華麗な宝飾品やドレスを年代順にわかりやすく展示。アンティーク調のドレスを着て記念撮影ができるコーナーも人気です。おしゃれなアクセサリなども購入可能。



時間：9:30～16:30（入館は16:00まで）
（第1・第3火曜日、ただし、祝・祭日・8月は開館）
住所：伊東市八幡野 1030-63
☎0557-54-5566
<https://www.antique-museum.com>

熱海港海釣り施設

手ぶらで海釣り！伊豆の景色にも癒される

海での防波堤釣りが体験できます。ライフジャケット（無料）、エサ、仕掛けなど、必要な道具の貸し出しを行っているので、手ぶらでも海釣りを楽しめます。釣った魚を近くで調理してくれる店舗の紹介もしてもらえます。



時間：（4月～10月）6:00～日没、（11月～3月）7:00～17:00
住所：熱海市和田浜南町 1694-32 ☎0557-85-8600（管理棟）
<http://www.5d.biglobe.ne.jp/~atami/>

Lunchが
オススメ

熱海まぐろや

新鮮マグロのとおきワンコインランチ



水産会社直営店で、その日の朝に獲れた新鮮な地魚をリーズナブルな値段で味わえます。海鮮丼や定食メニューの他、マンボウのお刺身という珍しい一品も。店内はカウンター席のみなので少人数で行くのがおすすめ。

時間：ランチ 11:00～15:00（14:30 L.O.）（水曜休）
住所：熱海市田原本町 9-1 アタミックス第一ビルB1F
☎0557-83-1880 <https://udasuisan.website/> 熱海まぐろや /

cafe kinowa 季の環

ヘルシーな料理にほっとできる一軒家カフェ

店内は木の素材感を活かした家具や可愛い雑貨で優しい雰囲気。新鮮で安全な食材にこだわったヘルシーでおいしいカフェごはんを、ゆったり空間で楽しめます。テラスには足湯もあって、散策の一休みにもおすすめ。



時間：11:30～14:30※（日・月曜休）住所：熱海市西山町 42-11
☎0557-82-8511（電話予約可能）<https://www.cafe-kinowa.jp>
※しばらくの間は時短営業となっています。食材がなくなり次第、終了の場合もあります。

「薫風荘」周辺マップ



※新型コロナウイルス感染症対策のため、営業を休止または営業時間を変更している施設・店舗もありますので、ご予約の際には、記載のお問い合わせ先へ直接ご確認ください。

熱海イベントカレンダー

熱海市にて実施予定の【イベント情報】

2022年	イベント名	会場	2022年	イベント名	会場
5/3～5	第9回春のあたまビール祭り	親水公園イベント広場	7/23	伊豆湯河原温泉納涼花火大会	泉公園
5/2・14・21	春季熱海海上花火大会	熱海湾	7/29 8/5・8・18・21・26	夏季熱海海上花火大会	熱海湾
5/21	湯かけまつり	不動滝～泉公園	8/1～4	第23回あたまビール祭り	親水公園イベント広場
5/28・29	第47回初島ところ天まつり	Shima Terrace 初島	8/3	第72回伊豆山温泉 納涼海上花火大会	伊豆山海岸
5/28～6/12	ATAMI ジャカランダ フェスティバル2022	ジャカランダ遊歩道	8/ 未	第9回納涼芸妓まつり	熱海芸妓見番歌舞練場
6/1～12	熱海梅園初川清流 ほたる観賞の夕べ	熱海梅園内	9/10	第70回源実朝を偲ぶ 仲秋の名月伊豆山歌会	歌会：ハートピア熱海 十五夜祭：伊豆山神社
7/3	初島花火大会	初島第二漁港	9/19	秋季熱海海上花火大会	熱海湾
7/9～8/28	熱海市内海水浴場開設	サンビーチ・長浜・ 網代温泉海水浴場	10/1・2	湯前神社秋季例大祭 「湯まつり」	湯前神社ほか
7/14～16	来宮神社例大祭	来宮神社ほか	11/5・6	第12回熱海おさかな フェスティバル	親水公園イベント広場 他
7/15・16	熱海こがし祭り 第54回山車コンクール	国道135号 (東海岸町付近)	11/12～12/4	第36回熱海梅園もみじ まつり	熱海梅園
7/16～8/28	サンビーチウォーターパーク	熱海サンビーチ(東側)	12/4・18	忘年熱海海上花火大会	熱海湾

●新型コロナウイルス感染症対策のため、イベントが変更・延期・中止になる場合もあります。

薫風荘 申込方法

申込先●健保組合 施設課(月～金曜日の9時～17時) TEL. 03-3987-3151 FAX. 03-3985-9721

申込方法

抽選申込▶ 利用月の2ヵ月前の1日の9時から10日の17時までに、「保養所利用申込書」を郵送またはFAXでお申し込みください。

随時申込▶ 抽選後、電話にて随時空室の照会およびご予約をお受けいたします。お電話でご予約のうえ、利用日の10日前までに、「保養所利用申込書」を郵送またはFAXでお申し込みください。

- 【注 意】 ●利用は原則として被保険者および被扶養者とし、組合員外の方だけのご利用はできません。また、被保険者および被扶養者の名前を借りてのご利用は固くお断りいたします。
●1回の利用は3泊までといたします(ただし、7月20日～8月31日は2泊まで、年末年始は2泊限定)。

抽 選

利用定員を超える申し込みがあった場合は抽選となります。抽選日は抽選締切日の翌日(抽選締切日および抽選日が休日の場合は直近の平日)。抽選結果は当選の方のみ「利用券」の発送をもって連絡に代えさせていただきます。

当 選

ご利用できます

健保組合より利用券を送付

- 利用決定後、以下のことは原則としてできません。
①利用者全員の変更 ②利用日当日の利用者の変更、利用者の追加
- 利用決定後、都合でキャンセルする場合は当健保組合または現地へご連絡ください。
キャンセル料は利用日の2日前から発生し、利用料金の全額をいただきます。

落 選

ご利用できません

空室照会

抽選後から電話にて随時空室の照会およびご予約をお受けいたします。

利用日当日(チェックイン)

当健保組合の健康保険証(全員分・コピー不可)をご提示いただきます。施設フロントに「利用券」を提出のうえ、利用料金をお支払いください。

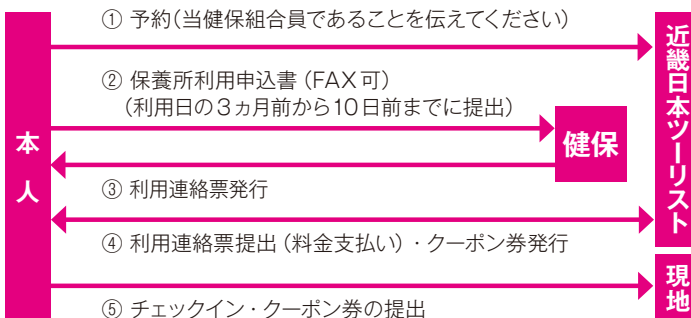
近畿日本ツーリスト

補助金制度

「近畿日本ツーリスト」取り扱いのホテル等について利用補助を行っています。お近くの近畿日本ツーリスト支店、営業所で予約をしてください。ただし、旅行パック・ツアー、会社の慰安旅行・団体旅行等は補助の対象となりません。

※ 幼児の寝具代・施設利用料等の現地払いは補助金対象外になります。

※ インターネット予約の場合は補助金対象外になります。

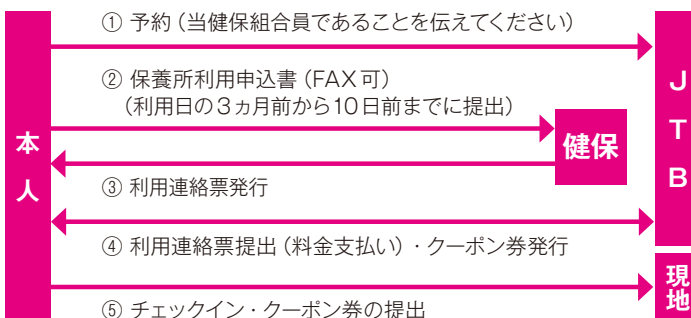


補助金制度

「JTB」取り扱いのホテル等について利用補助を行っています。お近くのJTB支店・営業所で予約をしてください。ただし、旅行パック・ツアー、会社の慰安旅行・団体旅行等は補助の対象となりません。

※ 幼児の寝具代・施設利用料等の現地払いは補助金対象外になります。

※ インターネット予約の場合は補助金対象外になります。



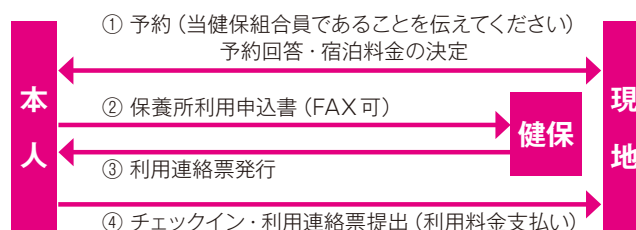
家族旅行を応援

キッズペンションめーぷる

所在地 山梨県北杜市高根町清里 3545-267

補助金制度

当健保組合では、「キッズペンションめーぷる」と利用契約を結んでいます。ご予約は現地まで。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は補助の対象となりません。



予約先電話番号(現地) TEL・FAX. 0551-48-2832 ホームページ <https://www.me-puru.com/>

ココがポイント

- お子様連れの旅行でも安心＆たっぷりみんなで楽しめる♪
- ブランコやすべり台のある広い庭で、ヤギやいきものとふれあえる♪
- たくさんの絵本やおもちゃのあるプレイスペースにキッズ大喜び♪
- ベビーベッドやベビーバスなど赤ちゃん用備品が充実♥
- 高原野菜等を使ったおいしい朝食。離乳食やアレルギー食にも対応♥
- お風呂は大きめの家族貸切風呂が2カ所♥
- オーナーは元保育士なので、いろいろ安心♥
- 観光スポットに近く、夜は晴れていれば満天の星空★

● 通常料金 1泊朝食付(税・サ込) ※別途冬期料金あり

	和室	和洋室
大人	8,250円	11,550円
小学生	5,800円	5,800円
幼児(食事・布団あり)	4,800円	4,800円
幼児(食事・布団なし)	3,150円	3,150円

特別期間は大人のみ1人1泊につき1,000円増(GW、夏休み、連休となる土・日・祝日)。

★ 食事なしの幼児にもサービスで朝食時にパンか離乳段階に合わせたおかゆ、飲物がつきます。

公的施設

補助金 制度

当健保組合では、「公的施設」と利用契約を結んでいます。ご予約は現地まで。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は補助の対象となりません。

●ホームページ

休暇村協会 <https://www.qkamura.or.jp>
船員保険会 <https://www.sempos.or.jp>
グリーンピア <https://www.greenpia-center.co.jp>
(ID : greenpia PW : center)

本人

- ① 予約 (当健保組合員であることを伝えてください)
予約回答・宿泊料金の決定
- ② 保養所利用申込書 (FAX可)
- ③ 利用連絡票発行
- ④ チェックイン・利用連絡票提出 (利用料金支払い)

健保

現地

公的施設一覧

※区分= (休) : 休暇村協会 (船) : 船員保険会 (グ) : グリーンピア

※参考料金は1泊2食付の目安料金です。利用人数・部屋タイプ・食事内容等により利用料金が変わりますので、詳細は現地にお問い合わせください。

※グリーンピア4施設については、予約窓口「グリーンピアセンター」(日・祝日休み)の電話番号です。

地区	区分	施設名	所在地	電話番号	参考料金 (円)	地区	区分	施設名	所在地	電話番号	参考料金 (円)
北海道	(休)	休暇村支笏湖	千歳市支笏湖温泉	0123-25-2201	12,500~	愛知	(休)	休暇村伊良湖	田原市中山町	0531-35-6411	12,500~
	(グ)	グリーンピア大沼	茅部郡森町	049-277-4611	9,000~		(休)	休暇村茶臼山高原	北設楽郡豊根村	0536-87-2334	11,000~
岩手	(休)	休暇村岩手網張温泉	岩手郡雫石町	019-693-2211	12,500~	石川	(休)	休暇村能登千里浜	羽咋市羽咋町	0767-22-4121	13,000~
	(休)	休暇村陸中宮古	宮古市崎嶽ヶ崎	0193-62-9911	12,500~	福井	(休)	休暇村越前三国	坂井市三国町	0776-82-7400	13,500~
秋田	(休)	休暇村乳頭温泉郷	仙北市田沢湖	0187-46-2244	14,500~	滋賀	(休)	休暇村近江八幡 東館	近江八幡市沖島町	0748-32-3138	14,000~
宮城	(休)	休暇村気仙沼大島	気仙沼市外畑	0226-28-2626	11,000~		(休)	休暇村近江八幡 西館	近江八幡市沖島町	0748-32-8188	14,000~
	(船)	鳴子やすらぎ荘	大崎市鳴子温泉字星沼	0229-87-2121	9,600~	兵庫	(休)	休暇村南淡路	南あわじ市福良丙	0799-52-0291	14,500~
山形	(休)	休暇村庄内羽黒	鶴岡市羽黒町	0235-62-4270	12,000~		(休)	休暇村竹野海岸	豊岡市竹野町	0796-47-1511	13,000~
福島	(休)	休暇村裏磐梯	耶麻郡北塩原村	0241-32-2421	14,000~	和歌山	(休)	休暇村紀州加太	和歌山市深山	073-459-0321	14,000~
栃木	(休)	休暇村那須	那須郡那須町	0287-76-2467	14,000~		(休)	休暇村南紀勝浦	東牟婁郡那智勝浦町	0735-54-0126	12,000~
	(休)	休暇村日光湯元	日光市湯元温泉	0288-62-2421	16,500~	鳥取	(休)	休暇村奥大山	日野郡江府町	0859-75-2300	12,000~
群馬	(休)	休暇村嬬恋鹿沢	吾妻郡嬬恋村	0279-98-0511	14,000~	岡山	(休)	休暇村蒜山高原 本館	真庭市蒜山	0867-66-2501	13,500~
埼玉	(休)	休暇村奥武蔵	飯能市吾野	042-978-2888	14,500~		(休)	休暇村蒜山高原 ロッジ館	真庭市蒜山	0867-66-2501	9,000~
千葉	(休)	休暇村館山	館山市見物	0470-29-0211	14,500~	広島	(休)	休暇村大久野島	竹原市忠海町	0846-26-0321	12,500~
神奈川	(船)	サンポートみさき	三浦市三崎	046-882-2900	8,800~		(休)	休暇村帝釈峡	庄原市東城町	08477-2-3110	12,500~
	(船)	箱根嶺南荘	足柄下郡箱根町	0460-82-2898	9,000~	香川	(グ)	グリーンピアせとうち	呉市安浦町	049-277-4611	13,300~
新潟	(休)	休暇村妙高	妙高市関山	0255-82-3168	11,500~		(休)	休暇村讃岐五色台	坂出市大屋富町	0877-47-0231	13,000~
	(グ)	ニュー・グリーンピア津南	中魚沼郡津南町	049-277-4611	9,000~	愛媛	(休)	休暇村瀬戸内東予	西条市河原津	0898-48-0311	13,500~
長野	(休)	休暇村乗鞍高原	松本市安曇	0263-93-2304	14,000~		(休)	休暇村志賀島	福岡市東区大字勝馬	092-603-6631	13,500~
	(休)	休暇村リトリート 安曇野ホテル	安曇野市穂高有明	0263-31-0874	18,000~	熊本	(休)	休暇村南阿蘇	阿蘇郡高森町	0967-62-2111	12,000~
静岡	(休)	休暇村南伊豆	賀茂郡南伊豆町	0558-62-0535	14,500~		(グ)	グリーンピア南阿蘇	阿蘇郡南阿蘇村	049-277-4611	10,450~
	(休)	休暇村富士	富士宮市佐折	0544-54-5200	15,500~	鹿児島	(休)	休暇村指宿	指宿市東方	0993-22-3211	12,000~
	(船)	やいづマリンパレス	焼津市本町	054-629-1011	8,950~						

※リトリート安曇野ホテルの部屋は和洋室タイプのみとなります。

※休暇村各施設については、2022年7月より料金改定(大人料金のみ1,000円引き上げ)の予定です。

プリンスホテル

補助金 制度

当健保組合では「プリンスホテル」と利用契約を結んでいます。ご予約はプリンスホテル予約センターまで。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は補助の対象となりません。



▲軽井沢プリンスホテル

本人

- ① 予約(当健保組合員であることを伝えてください)
予約回答・宿泊料金の決定
- ② 保養所利用申込書(FAX可)
- ③ 利用連絡票発行
- ④ チェックイン・利用連絡票提出(利用料金支払い)

健保

プリンスホテル
予約センター

現地

プリンスホテル予約センター

(ご予約受付時間=9:30~20:00/年中無休)

フリーダイヤル **0120-33-8686**

- 携帯からナビダイヤル **0570-02-8686**
- ご利用になれない場合については **03-6741-9155**

詳しい料金案内については、プリンスホテル契約専用ホームページをご覧ください。

アドレス: <https://www.princehotels.co.jp/keiyaku> ユーザー名: prkeiyaku パスワード: prkeiyaku2021

宿泊施設(プリンスホテル)

地区	施設名	所在地	地区	施設名	所在地
北海道	札幌プリンスホテル	北海道札幌市中央区南2条西11丁目	東京	品川プリンスホテル	東京都港区高輪4-10-30
	新富良野プリンスホテル	北海道富良野市中御料		新宿プリンスホテル	東京都新宿区歌舞伎町1-30-1
	富良野プリンスホテル	北海道富良野市北の峰町18-6		サンシャインシティプリンスホテル	東京都豊島区東池袋3-1-5
	函館大沼プリンスホテル	北海道亀田郡七飯町西大沼温泉		東京ベイ潮見プリンスホテル	東京都江東区潮見2-8-16
	釧路プリンスホテル	北海道釧路市幸町7-1		ザ・プリンス箱根芦ノ湖	神奈川県足柄下郡箱根町元箱根144
	屈斜路プリンスホテル	北海道川上郡弟子屈町屈斜路温泉	神奈川県	龍宮殿	神奈川県足柄下郡箱根町元箱根139
秋田	十和田プリンスホテル	秋田県鹿角郡小坂町十和田湖西湖畔		箱根園コテージ	神奈川県足柄下郡箱根町元箱根139
岩手	雫石プリンスホテル	岩手県岩手郡雫石町高倉温泉		箱根湯の花プリンスホテル	神奈川県足柄下郡箱根町芦之湯93
新潟	苗場プリンスホテル	新潟県南魚沼郡湯沢町三国		箱根仙石原プリンスホテル	神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1246
長野	ザ・プリンス軽井沢	長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢		新横浜プリンスホテル	神奈川県横浜市港北区新横浜3-4
	軽井沢プリンスホテル	長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢		大磯プリンスホテル	神奈川県中郡大磯町国府本郷546
	軽井沢浅間プリンスホテル	長野県北佐久郡軽井沢町発地南軽井沢		鎌倉プリンスホテル	神奈川県鎌倉市七里ガ浜東1-2-18
	志賀高原プリンスホテル	長野県下高井郡山ノ内町志賀高原焼額山		ホテルシーパラダイスイン	神奈川県横浜市金沢区八景島
	嬬恋プリンスホテル	群馬県吾妻郡嬬恋村嬬恋高原	静岡県	下田プリンスホテル	静岡県下田市白浜1547-1
群馬	万座プリンスホテル	群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉		三養荘	静岡県伊豆の国市ままの上270
	万座高原ホテル	群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉		川奈ホテル	静岡県伊東市川奈1459
埼玉	川越プリンスホテル	埼玉県川越市新富町1-22	愛知	名古屋プリンスホテルスカイタワー	愛知県名古屋市中村区平池町4-60-12
東京	ザ・プリンスパークタワー東京	東京都港区芝公園4-8-1	滋賀	びわ湖大津プリンスホテル	滋賀県大津市におの浜4-7-7
	東京プリンスホテル	東京都港区芝公園3-3-1	京都	ザ・プリンス京都宝ヶ池	京都府京都市左京区宝ヶ池
	ザ・プリンスさくらタワー東京	東京都港区高輪3-13-1	広島	グランドプリンスホテル広島	広島県広島市南区元宇品町23-1
	グランドプリンスホテル高輪	東京都港区高輪3-13-1	宮崎	日南海岸南郷プリンスホテル	宮崎県日南市南郷町城浦
	グランドプリンスホテル新高輪	東京都港区高輪3-13-1			

※利用料金は、利用日、人数、食事条件、当日の需要等により変動いたしますので、必ずご予約の際に専用ホームページ、またはプリンスホテル予約センターでご確認ください。

さくら総合レジャー

**補助金
制度**

当健保組合では「さくら総合レジャー」と利用契約を結んでいます。ご予約は予約センターまで。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は、補助の対象となりません。



本人

- ① 予約(当健保組合員であることを伝えてください)
予約回答・宿泊料金の決定
- ② 保養所利用申込書(FAX可)
- ③ 利用連絡票発行
- ④ チェックイン・利用連絡票提出(利用料金支払い)

予約センター
健保
現地

予約センター TEL. 03-3434-0333
ホームページ <http://sakuraallkenpo.main.jp/>

- 全施設共、1泊2食付(サ込み・消費税込み)入湯税別の料金です。
- 3歳～小学生は70%ですが、施設により3歳～未就学児50%。
- 全施設共、2名様以上1室、大人1名様の料金です。

- GW・夏期・紅葉期・年末年始等のハイシーズンは別料金となる施設があります。
- 満室日もございます。満室の際は、ご容赦ください。

群馬伊香保温泉「岸権(きしごん)旅館」

群馬県渋川市伊香保町伊香保甲48

	4名様1室	3名様1室	2名様1室
平日	12,100円	13,750円	14,850円
休前日	16,500円	18,150円	19,250円

POINT

- 70室、350名収容。創業天正四年、450年以上続く、伊香保の老舗名旅館。大浴場・露天風呂・貸切風呂・読書ルーム等。
- 夕食「食事処和食」・朝食「バイキング」。
- JR渋川駅より路線バス25分。関越道渋川伊香保ICより約20分。



奥湯河原温泉「山翠楼」

神奈川県足柄下郡湯河原町宮上673

	4名様1室	3名様1室	2名様1室
平日	20,900円	23,100円	25,300円
休前日	26,200円	28,300円	31,600円

貴賓室(桃山第) お部屋売りプラン5名様までご利用可能。

1部屋	平日 104,400円
	休前日 114,600円

POINT

- 59室数寄屋造り、250名収容。湯河原の高級旅館。海石榴姉妹館。
- 夕朝食共「食事処個室にて和食会席」。
- JR湯河原駅より路線バス20分、タクシー10分。



奥湯河原温泉「海石榴(つばき)」

神奈川県足柄下郡湯河原町宮上776

	3名様1室	2名様1室
平日	35,700円	40,800円
休前日	44,000円	49,200円

和室又は和洋室お部屋売りプラン5名様までご利用可能。

1部屋	平日 137,500円
	休前日 173,200円

POINT

- 24室(和室・和洋室)120名収容。日本を代表する名旅館。節々の記念旅行に!
- 夕朝食共「和食懐石・お部屋出し」。
- JR湯河原駅より路線バス20分、タクシー10分。



伊豆伊東温泉「ホテル暖香園」(全室禁煙)

静岡県伊東市竹の内1-3-6

	4名様以上1室	3名様1室	2名様1室
平日	11,000円	12,100円	14,300円
休前日	14,300円	15,400円	17,600円

POINT

- 120室、480名収容。湯量豊富な自家源泉、四季折々の会席料理は評判! 大浴場・露天風呂・ボウリング場・夏期屋外プールもあるファミリー向け施設。
- 夕食「食事処和食」・朝食「バイキング」。
- JR伊東駅より送迎2分(13:30~17:30)。



山梨石和温泉「ホテル花いさわ」(全室禁煙)

山梨県笛吹市石和町松本1409

平日	9,200円(10品程度のレギュラープラン)
休前日	12,800円

● 4,400円増しで「花小路会席」に変更可能。

POINT

- 71室・300名収容。大浴場・露天風呂・貸切風呂等、女性のリピーターが多い宿。
- 夕食「レストラン和食」「花小路会席」は、小上がり座敷、朝食バイキング。
- 中央道一宮御坂ICより15分・JR石和温泉駅より徒歩5分・送迎1分。



福島磐梯熱海温泉「ホテル華の湯」(全室禁煙)

福島県郡山市熱海町熱海5-8-60

	4名様以上1室	3名様1室	2名様1室
平日	15,400円	17,600円	19,800円
休前日	17,600円	19,800円	23,100円

松風館の料金で、新館華風館は、2,200円増し。

POINT

- 162室・800名収容。地産地産をモットーに趣き異なる30種類のお風呂群、巡りきれない「湯治巡り」をお楽しみください。
- 夕食「和食又はバイキング」選択制。朝食「バイキング」。
- 磐越西線「磐梯熱海駅」より送迎3分。
- 磐越道磐梯熱海ICより10分。



以下にご紹介する施設もご利用になれます

「さくら総合レジャー」取扱いの施設は、1泊2食付（サ込み・消費税込み）入湯税別の2名様1室（三井ガーデンホテル京都三条・四条はお1名様1泊・朝食付）の料金です。3名様以上1室でのご利用の場合、安くなる施設がございます。3歳～未就学児は50%・小学生は70%です。ハイシーズンは別料金となります。詳細につきましては、予約センターまでお問い合わせください（施設一覧表の送付も承っております）。

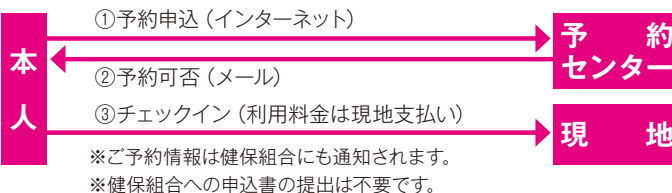
地 区		施設名	参考料金		ひとこと
			平 日	休前日	
新潟県	越後湯沢温泉	和みのお宿 滝乃湯 (全室禁煙)	13,200円	16,500円	おもてなしの心を大切にした夕食部屋食の料理自慢の宿。
群馬県	谷川(水上)温泉	旅館たにがわ	16,500円	18,700円	雄大な谷川岳を望む文豪「太宰治」ゆかりの宿。
	北軽井沢	ゆとりろガーデン北軽井沢 with DOGS	14,025円	15,895円	ホテル棟は、全室ベット(犬)同伴可。別荘スタイルのコテージ棟もございます。
栃木県	那須塩原温泉	ゆとりろ那須塩原 (全室禁煙)	11,000円	19,800円	那須旬彩の宿でお風呂も評判。
	湯西川温泉	白雲の宿山城屋(全室禁煙)	10,300円	12,500円	囲炉裏端平家落人料理。溪流沿いの露天風呂は風情有り。
茨城県	筑波山温泉	つくばグランドホテル	9,000円	12,000円	首都圏より60分。館内及び空中露天風呂より関東平野一望。
千葉県	木更津温泉	龍宮城ホテル三日月	19,250円	22,550円	数十種類のお風呂とプールが楽しめる首都圏最大のリゾートスパ。
	小湊温泉	吉夢(きちむ)(全室禁煙)	12,650円	17,050円	夕日100選、最上階の大浴場・露天風呂からの眺望抜群。
	白浜温泉	房総白浜ウミサトホテル	8,250円	9,900円	全室オーシャンビュー、ビーチ目の前のシーサイドリゾート。
神奈川県	箱根湯本温泉	ホテルおくゆもと (全室禁煙)	17,600円	24,200円	夕食の「ハーフバイキング」、溪流沿いの露天風呂が評判。夏期はプール有り。
静岡県	伊東温泉	青山(せいざん) やまと	25,300円	29,700円	心のこもったおもてなし。高台に位置し「伊東市街」一望。
	伊豆一碧湖温泉	伊豆一碧湖 レイクサイドテラス	8,800円	9,900円	3LDKの一つ一つのお部屋が独立した別荘スタイル！
	熱川温泉	粋光	18,500円	24,500円	高台に建ち、眺望抜群。会席料理旅館。
	熱川温泉	ホテル志なよし	8,940円	10,980円	ビーチは目の前、数種類のお風呂でお出迎え！
	稲取温泉	稲取東海ホテル湯苑	16,500円	25,300円	全室海側眺望抜群。素材を吟味した「海鮮料理旅館」。
	下田蓮台寺温泉	大地の彩 花月亭	19,800円	23,100円	庭園を囲む純和風の高級旅館。高級志向の方にお勧め。
	下田蓮台寺温泉	清流荘	27,000円	28,500円	開放感溢れるスパゾーンを兼ね備えた、滞在型リゾート旅館
	伊豆長岡温泉	ホテルサンバレー 伊豆長岡本館	13,500円	16,470円	バイキングも豊富、男女合わせ300坪の総ひのき風呂もあり、まんが図書館も有名な温泉三昧の宿。
	伊豆長岡温泉	ホテルサンバレー富士見	14,220円	16,200円	自家源泉を有し、飲泉もできる伊豆の名湯。
	西伊豆戸田	美浜レステル	8,800円	11,000円	建物は古いが、「深海魚料理」が自慢。1人から宿泊可。
	焼津黒潮温泉	ホテルアンピア松風閣	23,100円	28,600円	全室海側駿河湾一望！館内から富士山・西伊豆一望です。
山梨県	石和温泉	石和びゅうほてる	12,000円	15,000円	雅な時を薫る趣のある純和風の旅館。花いさわ姉妹館。
長野県	蓼科高原	いろりの宿・ 蓼科パークホテル	8,200円	10,200円	都心と温度差8度。夕食は「囲炉裏風会席料理」。
京都府	京都三条	三井ガーデンホテル京都三条	年間統一料金	11,000円	京都駅より3つ目。お1名様よりOK。大浴場あり。
	京都四条	三井ガーデンホテル京都四条	年間統一料金	11,000円	京都駅より2つ目。お1名様よりOK。大浴場あり。

会員制リゾートホテル

リゾートトラスト

当健保組合では、リゾートトラストと法人契約を結んでいます。全国の会員制リゾートホテルがご利用いただけます。各ホテルには会議室・宴会場が完備されていますので、職場での会議・宴会やグループ旅行でのご利用も可能です（ただし、組合員外の方だけのご利用はできません）。

補助金制度の対象ではありません



リゾートトラスト株式会社 東京マイリゾートプラン予約センター

〔営業時間〕 平日9:00～18:00

※GW・お盆・年末年始は休業です。

TEL.03-5323-8221 FAX.03-5323-7483

●法人用インターネット予約システム

<https://houjin.resorttrust.co.jp/reserve/>

ID: STK00002 パスワード: 99106242

契約施設一覧

グランドエクシブ	那須白河・軽井沢（本館・パセオ）・初島クラブ・浜名湖・鳥羽（本館・アネックス・別邸）・鳴門
エクスィブ	山中湖・蓼科・箱根離宮・湯河原離宮・伊豆・琵琶湖・京都八瀬離宮・白浜（本館・アネックス）・有馬離宮・淡路島
リゾートピア	熱海・久美浜・別府
サンメンバーズ（リゾート）	ひるがの・京都嵯峨
サンメンバーズ（シティ）	名古屋白川・鹿児島
ホテルトラスティ	東京ベイサイド・名古屋 白川・大阪 阿倍野

申込方法・利用方法

1) 申し込み方法

法人用インターネット予約システムにて、利用日の1年前同日からお申し込みになります（ご契約年度内）。

◆スマートフォンから（LINE経由）

右記「二次元コード」を読み取るか、「ID検索」より友だち追加をしてください。トーク画面下部の「メニュー▼」⇒「エクシブ空室&予約」をタップし、ログインID・パスワードを入力してください。

[ID: @091gaeeb]



◆パソコンから

https://reserve.resort.co.jp/reservation/CMC/co_top.html にアクセスし、ログインID・パスワードを入力してください。

※その他、お申し込みに関する詳細はログイン後のインフォメーション画面をご確認ください。

2) ご予約成立後

- ①当日チェックインの際にフロントで健康保険被保険者証をご提示ください。
- ②利用料金はすべて現地精算となります。

＜ご利用について＞

☆ご予約後の変更・お食事のご連絡《事前予約制》は東京マイリゾートプラン予約センター（TEL.03-5323-8221）に直接お電話で申し込みください。

※特別営業期間（4/29～5/5・7/25～8/20・12/30～1/5）のリゾートピア・サンメンバーズ（リゾート）、ザ・ロッジ（那須白河・鳴門）のご利用は1泊2食制となります。

3) キャンセル料

【エクシブ】

土曜日、祝前日、年末年始、GW、夏季期間：3日前17時よりルームチャージの50%、当日は100%

【リゾートピア、サンメンバーズ（リゾート）・ザ・ロッジ】

※サンメンバーズシティホテルは別途規定がございます。

- ・通常期間：7日前よりルームチャージ（または利用実費）の100%、加えて2日前より夕食料金に對して10～100%
- ・特別営業期間（4/29～5/5、7/25～8/20、12/30～1/5）：14日前より1泊2食の10～100%。人数減・日程変更も対象となります。

RESORT LINE-UP

施設一覧と利用料金

グランドエクシブ那須白河



福島県西白河郡西郷村大字熊倉字雀子山3
TEL.0248-25-8111(代)
●利用料金（ルームチャージ制）
1泊1室 13,200円
●レストラン
日本料理・フランス料理・鉄板焼

グランドエクシブ初島クラブ



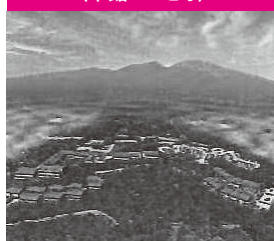
静岡県熱海市初島800
TEL.0557-67-3000(代)
●利用料金（ルームチャージ制）
1泊1室 [スタンダード] 9,570円
[ラージ] 16,610円・19,690円
●レストラン
日本料理・シーフードイタリアン・中国料理

グランドエクシブ鳥羽 （本館・アネックス・別邸）



三重県鳥羽市安楽島町字二エ212-1
TEL.0599-26-4411(代)
【エクシブ鳥羽】
●利用料金（ルームチャージ制）
1泊1室 9,570円～12,650円
●レストラン 中国料理・フランス料理
【エクシブ鳥羽アネックス】
●利用料金（ルームチャージ制）
1泊1室 9,570円・11,660円
●レストラン 日本料理・寿司・イタリア料理・鉄板焼
【エクシブ鳥羽別邸】
●利用料金（ルームチャージ制）
1泊1室 14,520円～17,270円
●レストラン 日本料理・鉄板焼・炭火焼

グランドエクシブ軽井沢 （本館・パセオ）



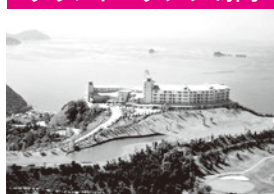
長野県北佐久郡軽井沢町大字追分字東かじか沢23-1
TEL.0267-46-3331(代)
【エクシブ軽井沢本館】
●利用料金（ルームチャージ制）
1泊1室 11,660円
●レストラン
日本料理・天婦羅・イタリア料理・中国料理・フランス料理・鉄板焼
【エクシブ軽井沢パセオ】
●利用料金（ルームチャージ制）
1泊1室（定員2名）13,970円
（定員5名）16,610円

グランドエクシブ浜名湖



静岡県浜松市西区村楠町志津ノ前4620
TEL.053-488-0111(代)
●利用料金（ルームチャージ制）
1泊1室 13,200円
●レストラン
日本料理・鉄板焼・イタリア料理・中国料理

グランドエクシブ鳴門



徳島県鳴門市北灘町折野字上三津167-3
TEL.088-683-8111(代)
●利用料金（ルームチャージ制）
1泊1室 13,200円
●レストラン
日本料理・イタリア料理・中国料理・フランス料理

エキシブ山中湖



山梨県南都留郡山中湖村 562-12
TEL.0555-65-9000(代)
●利用料金 (ルームチャージ制)
1泊1室 13,200円
●レストラン
日本料理・鉄板焼・天婦羅割烹・イタリア料理・中国料理

エキシブ蓼科



長野県茅野市蓼科高原北山4035
TEL.0266-71-8111(代)
●利用料金 (ルームチャージ制)
1泊1室 13,200円
●レストラン
日本料理・鉄板焼・イタリア料理・中国料理・フランス料理

エキシブ箱根離宮



神奈川県足柄下郡箱根町宮ノ下112-2
TEL.0460-85-0111(代)
●利用料金 (ルームチャージ制)
1泊1室 (定員2名) 13,970円
(定員2~3名) 14,960円
(定員4~5名) 17,050円・19,140円
●レストラン
日本料理・寿司・イタリア料理・中国料理・鉄板焼・炭火焼・フリーオーダーイタリアン

エキシブ湯河原離宮



神奈川県足柄下郡湯河原町宮上631-1
TEL.0465-60-2555(代)
●利用料金 (ルームチャージ制)
1泊1室 (定員2名) 13,200円
(定員4名) 15,400円
(定員5名) 15,950円
●レストラン
日本料理・鉄板焼・イタリア料理・中国料理

エキシブ伊豆



静岡県伊東市富戸 1317-5243
TEL.0557-51-0001(代)
●利用料金 (ルームチャージ制)
1泊1室 9,570円・10,560円
●レストラン
日本料理・南欧料理

エキシブ琵琶湖



滋賀県米原市磯 1477-2
TEL.0749-52-6111(代)
●利用料金 (ルームチャージ制)
1泊1室 11,660円・13,200円
●レストラン
日本料理・鉄板焼・南欧料理・中国料理・焼肉

エキシブ京都 八瀬離宮



京都市左京区八瀬野瀬町 74-1
TEL.075-707-2888(代)
●利用料金 (ルームチャージ制)
1泊1室 13,750円
●レストラン
日本料理・鉄板焼・イタリア料理・中国料理・フランス料理

エキシブ白浜 (本館・アネックス)



和歌山県西牟婁郡白浜町才野字西山 1670-76
TEL.0739-42-2522(代)
[エキシブ白浜]
●利用料金 (ルームチャージ制) 1泊1室 9,570円
●レストラン 南欧料理・鉄板焼・海鮮中華
[エキシブ白浜アネックス]
●利用料金 (ルームチャージ制) 1泊1室 13,200円
●レストラン 日本料理・寿司・天婦羅

エキシブ有馬離宮



兵庫県神戸市北区有馬町 1661-11
TEL.078-907-4111(代)
●利用料金 (ルームチャージ制)
1泊1室 (定員2名) 14,960円・17,050円
(定員2~3名) 13,970円
(定員4名) 20,240円
(定員4~5名) 17,050円
●レストラン
日本料理・鉄板焼・イタリア料理・中国料理

エキシブ淡路島



兵庫県洲本市小路谷古茂江 1275-3
TEL.0799-23-3300(代)
●利用料金 (ルームチャージ制)
1泊1室 11,660円・13,200円
●レストラン
日本料理・鉄板オーダーダイニング

リゾートピア熱海

静岡県熱海市東海岸町 13-93 TEL.0557-83-5959(代)
●利用料金 (ルームチャージ制) 1泊1室 9,350円~
●レストラン 日本料理・鉄板焼

リゾートピア別府

大分県別府市堀田7組の1 TEL.0977-25-2111(代)
●利用料金 (ルームチャージ制) 1泊1室 8,800円~
●レストラン 日本料理

リゾートピア久美浜

京都府京丹後市久美浜町湊宮 1302-2 TEL.0772-83-1380(代)
●利用料金 (ルームチャージ制) 1泊1室 8,800円~
●レストラン 日本料理

サンメンバーズひるがの

岐阜県郡上市高鷺町ひるがの 4670-362 TEL.0575-73-2221(代)
●利用料金 (ルームチャージ制) 1泊1室 8,800円~
●レストラン 創作料理

サンメンバーズ京都嵯峨

京都府京都市右京区嵯峨広沢南野町 27-1 TEL.075-882-8771(代)
●利用料金 (ルームチャージ制) 1泊1室 8,800円~
●レストラン 日本料理

その他

※ホテルトラスティは一般ホテルです。部屋タイプにより料金は異なります。
※サンメンバーズシティホテルは利用実費制です。

- ◆ホテルトラスティ東京ベイサイド
1泊1室 6,000円~
- ◆ホテルトラスティ名古屋 白川
1泊1室 4,800円~
- ◆ホテルトラスティ大阪 阿倍野
1泊1室 6,000円~

- ◆サンメンバーズ名古屋白川
1泊1室 4,400円
- ◆サンメンバーズ鹿児島
1泊1室 4,400円

【ご注意】

すべての組合員様に平等にご利用いただけるよう、以下の規約を設けております。規約違反となる場合には、ご予約をお断りさせていただきます。
・一度のご予約は1泊2室まで、または2泊1室まで
(土曜日・祝前日・特別営業期間のみ)
・重複予約禁止 (同日に複数施設の予約はできません。)
・一組合員様につき年度内のご利用は3回まで

- 【利用料金について】 ①ルームチャージ制・・・1室あたりの料金です。1室定員内何名でご利用いただいた場合も料金は変わりません。
②利用実費制……………1人あたりの料金です。5歳以下で寝具を必要としない場合、添寝幼児として利用実費はかかりません。(定員に含みません)。
- ◆グランドエキシブ那須白河とグランドエキシブ鳴門にはゴルフプレーヤー用のホテル「ザ・ロッジ」が併設しております (ゴルフをされない方もご宿泊いただけます)。
・エキシブ那須白河 ザ・ロッジ ●利用料金 (ルームチャージ制) 1泊1室シングル7,480円~
・エキシブ鳴門 ザ・ロッジ ●利用料金 (ルームチャージ制) 1泊1室ツイン9,570円~
 - ◆グランドエキシブ併設のゴルフ場 (グランドエキシブ那須白河・グランドエキシブ軽井沢・グランドエキシブ浜名湖・グランドエキシブ鳴門) は、エキシブ (またはザ・ロッジ) にご宿泊の方はゲスト料金でご利用いただけます。

※上記料金は消費税 (10%) を含みます。食事は別途サービス料 (10%) を頂戴いたします。
いずれも2022年2月現在のものであり、予告無く変更となる場合がございます。

日本リゾートシステム



補助金制度の対象ではありません

世界に冠たるリゾート地「軽井沢」に点在するホテル・コテージタイプの施設から人数や目的に合わせてお選びいただけます。さらに「千葉御宿」等全国に広がる提携施設も充実、快適なリゾートライフをお約束します。料金はすべて会員料金にてご利用いただけます。

利用申込手續

お申し込み時に、次の内容を必ずお伝えください。

- ① 会員名「測量地質健康保険組合」
- ② 利用代表者名
- ③ 保険証の記号・番号
(当健保組合に加入の方全員)
- ④ 連絡先
- ⑤ 利用日
- ⑥ 利用人数
- ⑦ 勤務先
- ⑧ 返信先 F A X 番号
- ⑨ 希望施設
- ⑩ 食事等オプションの希望



※健保組合への申込書の提出は不要です。※受付開始は利用日の2カ月前の同日から。

日本リゾートシステム TEL.0267-42-8888 (平日 9:00~17:00)
軽井沢予約センター <https://www.n-resort.co.jp/>
ホームページ ID:STK パスワード:50148

※詳しい内容は「ガイドブック2022」(健保組合または予約センターに備付)をご覧ください。

軽井沢施設



交通

電車/北陸新幹線「軽井沢駅」
 車 / 上信越自動車道「碓氷軽井沢IC」より15分で軽井沢
会員料金(税・サ込) ※組合員以外のご利用は1,100円増となります。

お1人様 **1泊(通年) 素泊まり 3,630円**

※バジャマはついていません。ご持参いただくか、浴衣(363円)をご予約ください。
 ※軽井沢の各施設は、11~3月の間「暖房費」1名330円が別途加算されます。

KYUKARUIZAWA HOTEL SHINONOME

旧軽井沢ホテル(東雲)

軽井沢町大字軽井沢1278-16

軽井沢駅より徒歩9分/旧軽井沢へも徒歩10分/
 カジュアルなホテル



- **食事** 併設/洋食レストラン東雲(水曜日定休)
 朝食
 大人 1,452円(要予約)
 子供 1,210円(要予約)
 夕食(予約不要)
 1,815円~
- **施設**
 レストラン、研修室、駐車場(台数限定/要予約)
- **客室**
 洋室(2~5名)・ユニットバス

RIVER SIDE

リバーサイド

浅間山と小川の間に佇む自然豊かな別荘



- **施設**
 駐車場、バーベキュー可能
- **客室**
 洋室、和洋室(5~7名)、バス、トイレ、フルキッチン、調理器具、食器類
- 軽井沢駅より車11分(軽井沢町発地下原)

FORM LE MAN KO

フォルムレマン湖

レイクニュータウンにあるメゾネットマンション



- 施設
駐車場
- 客室
洋室（7名）、バス、トイレ、フルキッチン、調理器具、食器類
- 軽井沢駅より車10分（軽井沢町発地日向林）

HANANOKIDAI

花の木台

追分地区の小高い丘にある別荘



- 施設
駐車場、バーベキュー可能
- 客室
洋室、和洋室（5名）、バス、トイレ、フルキッチン、調理器具、食器類
- 軽井沢駅より車13分（軽井沢町追分小原沢）

軽井沢提携施設 1泊素泊まり3,630円

幼児入館料が別途かかります。

軽井沢コテージ ろぐ亭

中軽井沢のログハウス
洋室（2～8名）
レストランあり



デザインホテル フォロン

旧軽井沢のデザイナーズホテル
洋室（3～4名）バス・トイレ付
駐車場有料



ホテルバーモラル軽井沢

広大な敷地に佇むコテージ風ホテル
和洋室（4～5名）バス・トイレ付
レストランあり



※その他提携施設：「ホテルマロウド軽井沢」「デザインホテル スペースK」「アートホテル ヴィラ11軽井沢」があります。

軽井沢以外の全国施設

■ 1泊素泊まり ◆ 1泊朝食付

※会員料金（税・サ込） ※温泉地は入湯税別 ※組合員以外の方は1,100円増となります。

■ 千葉御宿	「クアライフ御宿」 オーシャンビュー 施設…温泉／大浴場（有料）、客室／和洋室・キッチン付 1泊素泊まり4,598円
■ 別 府	「ホテル芳泉鶴」 施設…温泉大浴場、露天風呂、宴会場、売店、駐車場、客室／和室 1泊素泊まり4,598円

※利用の取消、人数減は前々日30%、前日50%、当日・不泊は100%の取消料が発生します（17：00以降のご連絡は翌日扱いになりますので、ご注意ください）。
※施設によりキャンセル料率が異なる場合があります。申込時に確認してください。

その他のおすすめ提携施設

申込先：日本リゾートシステム提携施設予約センター
TEL. 0267-41-2227 平日10：00～17：00

1名1泊素泊まり・通年料金（税・サ込） ※温泉地は入湯税別

箱根ヴェルデの森	平日 6,200円～・休前日 6,800円～	ウイスタリアンライフクラブ宇佐美	平日 4,200円～・休前日 4,800円～
ウイスタリアンライフクラブ熱海	平日 4,200円～・休前日 4,800円～	ウイスタリアンライフクラブ野尻湖	平日 4,200円～・休前日 4,800円～
ウイスタリアンライフクラブ鳥羽	平日 4,200円～・休前日 4,800円～	プロミネント車山高原	4,200円～ ※GW・年末年始は別料金
ウイスタリアンライフクラブ箱根	平日 4,200円～・休前日 4,800円～		

かんぽの宿

全国の「かんぽの宿」が健康保険被保険者証を提示することにより通常料金から、1名1泊当たり500円引きで利用できます。

補助金制度の対象ではありません

健保組合への申込書の提出は不要です

本人

現地

① 予約（当健保組合員であることを伝えてください）

② 予約可否

③ チェックイン（利用料金支払い）

割引きの対象 小学生以上の利用者で、1泊2食付の宿泊が対象となります。

利用に際し、健康保険被保険者証を提示してください。健康保険被保険者証1枚につき、本人と同伴者3名まで通常料金（1泊2食付）から500円が引ききとなります。

健康保険被保険者証の提示をしなかった場合、各施設が定めた繁忙期等の割引除外日、割引券、クーポン券等他の優待を受ける場合等は割引きの対象となりません。詳細は、各施設にお問い合わせください。



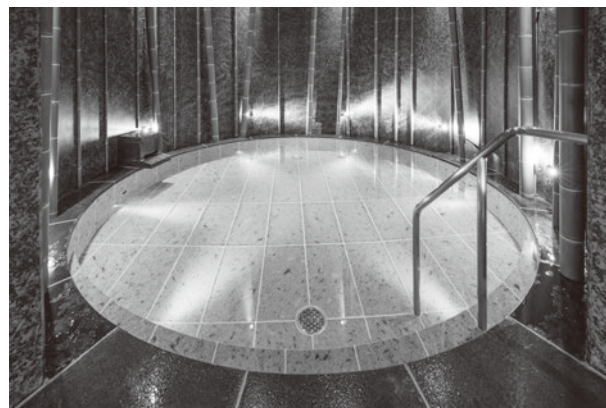
▲阿蘇 客室一例



▲旭 外観



▲一関 露天風呂



▲観音寺 露天風呂



▲青梅 客室一例



▲奈良 外観

地区	施設名	所在地	電話番号
東北	かんぼの宿 一関	岩手県一関市厳美町字宝竜 147-5	0191-29-2131
	いわき藤間温泉ホテル ^{かいり} 湊 (旧名称：かんぼの宿 いわき) ※	福島県いわき市平藤間字柴崎 60	0246-39-2670
関東・甲信越	かんぼの宿 大洗	茨城県東茨城郡大洗町磯浜町 7986-2	029-267-3191
	かんぼの宿 潮来	茨城県潮来市水原 1830-1	0299-67-5611
	かんぼの宿 塩原	栃木県那須塩原市塩原 1256	0287-32-2845
	かんぼの宿 栃木喜連川温泉	栃木県さくら市喜連川 5296-1	028-686-2822
	かんぼの宿 寄居	埼玉県大里郡寄居町末野 2267	048-581-1165
	かんぼの宿 鴨川	千葉県鴨川市西町 1137	04-7092-1231
	かんぼの宿 旭	千葉県旭市仁玉 2280-1	0479-63-2161
	かんぼの宿 青梅	東京都青梅市駒木町 3-668-2	0428-23-1171
東海・北陸	かんぼの宿 福井	福井県福井市湊町 43-17	0776-36-5793
	かんぼの宿 熱海(本館)	静岡県熱海市水口町 2-12-3	0557-83-6111
	かんぼの宿 熱海(別館)	静岡県熱海市水口町 2-13-77	0557-83-6111
	JP リゾート 伊豆高原	静岡県伊東市八幡野 1104-5	0557-51-4400
	かんぼの宿 焼津	静岡県焼津市浜当目 1375-2	054-627-0661
	かんぼの宿 知多美浜	愛知県知多郡美浜町奥田砂原 39	0569-87-1511
	かんぼの宿 鳥羽	三重県鳥羽市安楽島町 1200-7	0599-25-4101
近畿	かんぼの宿 彦根	滋賀県彦根市松原町 3759	0749-22-8090
	かんぼの宿 富田林	大阪府富田林市龍泉 880-1	0721-33-0700
	かんぼの宿 大和平群	奈良県生駒郡平群町上庄 2-16-1	0745-45-0351
	かんぼの宿 奈良	奈良県奈良市二条町 3-9-1	0742-33-2351
	かんぼの宿 紀伊田辺	和歌山県田辺市目良 24-1	0739-24-2900
	かんぼの宿 有馬	兵庫県神戸市北区有馬町 1617-1	078-904-0951
	かんぼの宿 赤穂	兵庫県赤穂市御崎 883-1	0791-43-7501
	かんぼの宿 淡路島	兵庫県淡路市富島 824	0799-82-1073
中国・四国	かんぼの宿 光	山口県光市室積東ノ庄 31-1	0833-78-1515
	かんぼの宿 観音寺	香川県観音寺市池之尻町 1101-4	0875-27-6161
	かんぼの宿 伊野	高知県吾川郡いの町波川 1569	088-892-1580
九州	かんぼの宿 北九州	福岡県北九州市若松区大字有毛 2829	093-741-1335
	かんぼの宿 柳川	福岡県柳川市弥四郎町 10-1	0944-72-6295
	かんぼの宿 阿蘇	熊本県阿蘇市一の宮町宮地 5936	0967-22-1122

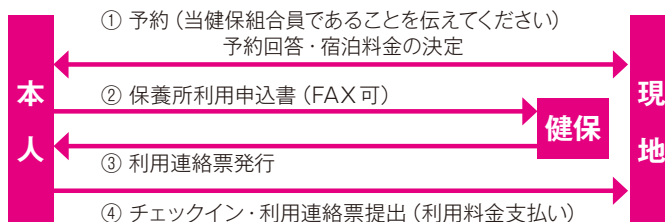
●「かんぼの宿」の運営会社が、日本郵政(株)から以下のとおり変更となりました(令和4年4月から)

※(株)ノザワワールド ※以外の施設 (株)マイステイズ・ホテル・マネジメント

日本ペンション協会加盟施設

補助金
制度

当健保組合では、「日本ペンション協会」と利用契約を結んでいます。ご予約は現地まで。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は補助の対象となりません。



ホームページ <https://jpa.org>

日本ペンション協会加盟施設一覧

エリア	施設名	電話番号	参考料金	エリア	施設名	電話番号	参考料金
蔵 王	Pステラ	023-679-2320	9,900円～	峰 の 原 高	富田P	0268-74-2120	7,800円～
那須高原	Pピーバー	0287-76-2096	8,500円～		ひらたP	0268-74-2354	10,476円～
館 山	P菜の花	0470-29-1159	8,800円～	飯綱高原	Pドルチェ	026-239-2200	7,400円～
箱 根	芦ノ湖P森	0460-84-7667	9,180円～	白 馬	林P	0261-72-4724	8,800円～
下 田	P多々戸浜	0558-22-3144	5,500円～ (1泊朝食付料金)	越前松島	Pシャロット (入湯税別途)	0776-82-5481	5,400円～ (1泊朝食付料金)
ハ ケ 岳 原 村	早川P	0266-74-2506	8,800円～	伊 吹 山	ファミリーPいぶき	0749-58-1323	9,680円～
	Pフェローズ	0266-74-2433	7,400円～	淡 路 島	P山一屋	0799-72-5539	11,000円～
	Pさんどりよん	0266-74-2830	7,700円～	牛 窓	Pくろしお丸	0869-34-5755	6,600円～ (1泊朝食付料金)
軽 井 沢	P千ヶ滝	0267-46-1011	6,800円～ (1泊素泊まり料金・ 食事は別途)	室 戸	渚のPしにくい	0884-76-2130	本館 9,900円～ コテージ 12,100円～
	オーベルジュ・ド・ ノームの森	0267-46-0633	13,800円～	大 山	Pわくわく村	0859-53-8600	9,350円～

※参考料金は通常期1泊2食付(税込)の目安料金です(一部、夕食提供のない施設あり)。

※子供料金の詳細については、ご予約の際ご確認ください。



新しいジブン、始めよう。

新生活のスタートに、新しいことを始めようと思っているあなた！
まず、カラダ磨きから始めてみませんか？
カラダを動かすと、自然とココロもリフレッシュ！
ルネサンスの充実のマシンで、運動習慣を始めましょう。

お得に始めるチャンス！春の入会キャンペーン実施中！ **4/2(土) ▶ 5/29(日)**

月額固定 使いたい放題プラン おすすめ! 月々 9,570 円 (税込) Monthly コーポレート会員 ・事務手数料 ・月会費 1 ヵ月分 ・レンタル用品 通常 3,630 円/月 (税込) 最大 2 ヵ月分 0 円 タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ	都度払い 使う毎にお支払い 1 回 1,980 円 (税込) 1 Day コーポレート会員 レンタル用品 通常 1,600 円/回 (税込) タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ 0 円 入会当日
---	---

※特典は新規でコーポレート会員にご入会いただいた方(退会後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。また、8ヵ月以上、月額固定プランでご継続の方に限ります。(1day コーポレート会員は対象外) ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。※キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。 2022春_840010527804

まずは見てから! ラクラク見学予約はコチラ! ➡ **お手続きに必要なものなど 詳細もご案内しています。**

店舗の詳細はこちらから ➡ **ルネサンス店舗一覧** **検索** **03-5600-5399** 不明な点は、お電話ください 平日 / 11:00~16:00

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ベト連れの方 ●反社会的勢力関係者 ●弊社の会員規約にご同意いただけない方 ●その他弊社が不適当と認めた方



電設健保 総合健康管理センター

へるすびあ

〒174-8526 東京都板橋区坂下1丁目33番12号

交通	地下鉄都営三田線 「志村三丁目駅」下車徒歩5分
利用時間	平日……………10:30~22:00 土・日・祝日…10:00~21:00
休館日	月曜日・電設健保の定めた日
利用料	平日……………1,000円(500円) 土・日・祝日…1,300円(650円) ※()内は小学生料金

施設案内

多目的ホール、ランニングコース、プール、レストラン、フィットネスルーム、クアルーム、リラックスマールーム、シネマールーム、マッサージ室、軽食喫茶室、駐車場

利用方法

当健保組合への申し込みは不要です。現地(へるすびあ)にて健康保険証を提示し「へるすびあカード」(新規作成料無料、再作成料500円負担)を作成のうえ、以後利用の際、提示してください。なお、利用月の初回には、健康保険証も併せて提示してください。



© Disney



東京ディズニーリゾート®・ コーポレートプログラム 利用券

当健保組合では、東京ディズニーリゾートの対象施設などを利用される皆様へ利用補助を行っています。
ご家族で利用され、楽しい一日をお過ごしください。

●対象者・補助金額

当健保組合に加入している被保険者・被扶養者を対象とし、パークチケット料金、ディズニーホテル宿泊料金から1,000円を差し引いた料金で購入・精算等ができます。

●申込方法

- ① 保養所利用申込書の申込内容「東京ディズニーリゾート」に○を付け、利用者名欄に交付希望者全員分の氏名等を記入のうえ、施設課まで郵送またはFAXでお申し込みください。
- ② 「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券」(以下「利用券」)を送付いたします。「利用券」は被保険者・被扶養者(4歳以上)とも当該年度(2022年4月1日～2023年3月31日)を通じ1人につき1枚の交付となります。

●利用方法(「利用券」裏面の利用方法を確認してください。)

- ① 東京ディズニーランド／東京ディズニーシーのパークチケット購入。パークチケット料金から1,000円を差し引いた料金で購入することができます。

●パークチケットの購入について

パークチケットの購入については「東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイト」から購入できます。詳細については「東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイト」で確認をしてください。

【東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイト】

<https://www.tokyodisneyresort.jp/>

※ 東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイト利用時は、利用券の見開き中面に記載の「個券番号(数字14桁)」と「オンライン用コード(英数字8桁)」を入力してください。

※ 東京ディズニーリゾート・オンライン予約購入サイト

<https://reserve.tokyodisneyresort.jp/>

② ディズニーホテル宿泊料金の支払い

・チェックアウト時(東京ディズニーセレブレーションホテルのみチェックイン時)に「利用券」を各ホテルのフロントに提出してください。宿泊料金から1,000円を差し引いた料金で精算ができます。

オンラインサイトの操作方法に関するお問い合わせ

東京ディズニーリゾート・
オンライン予約・購入サポートデスク
TEL. 0570-00-1928
(10:00～15:00 年中無休)

東京ディズニーリゾートに関するお問い合わせ

東京ディズニーリゾート・
インフォメーションセンター総合案内
TEL. 0570-00-8632
(10:00～15:00 年中無休)

育児書を配付しています



雑誌

月刊 赤ちゃんと!

- 赤ちゃんとママ社発行
- A5判 52ページ

月齢や季節に応じたアドバイス、旬の離乳食レシピなど、タイムリーな育児情報をお届けする月刊誌です。申し込みより1年間(計12冊)、毎月ご自宅に送付します。初回には、成長・発達に関する情報満載の「お誕生号」、病気やケガの対応に役立つ「お医者さんにかかるまでに」、専用ファイルが付きまします。



書籍

育児全書

- 社会保険出版社発行
- A5判育児編・病気編+付録パンフレット2冊

産後のママの病気から6歳の子どもの健康・発達などの情報までを網羅。知っておきたい知識や心構えが、各専門家の視点からやさしく、わかりやすく記されています。子育てに迷ったときや不安なときに手軽に読める最適な冊子です。また、付録として『予防接種がわかる本』、『子育てを支える制度・相談窓口』のパンフレットが付きましますので、さらに子育て全般のフォローに役立ちます。

当健保組合では、第1子を出産(出産予定を含む)された被保険者または被扶養者である方に、育児に関する書籍・雑誌を申し込みにより配付しています。実生活に役立つ情報が満載されていますので、育児への不安や心配ことの解消のためにも、ぜひお役立てください。

※書籍等は、左記の2つのうちから1つをお選びください。

●申込資格

- (1) 第1子に限ります。
- (2) 出産された方(出産予定の方)が申込時点で被保険者または被扶養者であること。

●申込方法

毎月、25日締切です。所定の申込用紙に母子手帳の写し(氏名・交付年月日の確認できる表面)または第1子出産が確認できるものを添付して、『月刊赤ちゃんと!』か『育児全書』のいずれかを選択し、お申し込みください。

●発送について

赤ちゃんと!……出産月の10日前後
育児全書……申込日翌月の10日前後



あなたと家族の健康ダイヤル

ファミリー健康相談 メンタルヘルスカウンセリング

(メンタルヘルスカウンセリングは、オンライン面接のご利用も可能です)

+ ベストドクターズ®・サービス

健康上の悩みやこころの不安、けがの応急処置や育児に関することなど、困ったときや知りたいときにお電話をいただければ、経験豊富なスタッフが懇切にいいにお答えします。

個人のプライバシーは厳守していますので、お気軽にご利用ください。

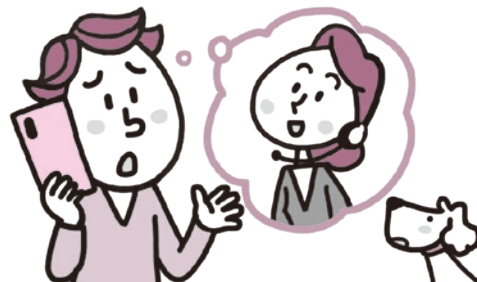
当健保組合専用ダイヤル

通話料無料

0120-632-772

※携帯電話・スマートフォンからも上記番号で利用できます。

発信者番号は「通知設定」でおかけください。つながらない場合は、はじめに「186」をつけて上記ダイヤル番号におかけください。ご利用者の状況または相談内容により、相談の制限・停止をさせていただく場合があります。



●利用できる方

被保険者本人とご家族(被扶養者)が対象です。

●相談受付時間

ファミリー健康相談は24時間365日対応しています。その他サービスについては、お問い合わせください。

●相談に対応する人

保健師・看護師、管理栄養士などの資格を有するベテラン相談員がお答えします。また、必要に応じて、医師との相談(直接または予約)もご用意しています。

WEB上でも相談を受け付けています

URL <https://familycare.sociohealth.co.jp/>

※専用ダイヤルの下6ケタ(632772)を入力し、ログインしてください。

■免責事項 本サービスは利用される方に適切な医療・健康関連情報を提供すること、および適切なメンタルヘルスカウンセリングを提供しメンタルヘルスの改善に役立ててもらうことが目的であり、当健保組合および当健保組合が本サービスを委託した株式会社法研、株式会社東京カウンセリングセンター、同社が提携するカウンセリング施設、ならびに医師情報を提供するベストドクターズ社(Best Doctors, Inc.)、ベストドクターズ社が案内した専門医、関係するスタッフ(以上を総称して「サービス関係者」という)は、その目的を達成するために誠心誠意努力します。しかしながら、その目的が達成できなかった場合でも、サービス関係者はいかなる責任も負いません。また、本サービスは医師法等関連法令が規定する診療・治療や医薬品の提供は一切行いません。以上をご理解いただいた上でご利用ください。

※ベストドクターズはBest Doctors, Inc.の商標です。

池袋駅より徒歩5分

測量地質健保会館

〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-30-5

- JR線池袋駅西口より徒歩約5分
- 地下鉄池袋駅1b出口から徒歩2分

TEL 03-3987-3151
FAX 03-3985-9721

土日祝日のご利用は
できません。



▲大会議室（7階）



▲中会議室（6階）



▲小会議室（6階）

WiFi
完備！



館内は禁煙となりますので、ご理解・ご協力を
よろしくお願いいたします。



駐車場のご利用はできません。

会議室予約方法

6ヵ月前の1日より電話で申し込みのうえ、健保会館
利用申込書をFAXで送信してください。

会議室利用料金（消費税込）

施設	定員 ※	利用種別	料 金		延長料金		備 品	料 金
			9:00~12:00	13:00~17:00	1時間	2時間		
7 階	大会議室 25名 (72名)	組合員	4,500円	6,000円	基本 料金 (午後 の30 %)	基本 料金 (午後 の60 %)	マイク1本につき	500円
		その他	9,000円	20,000円			プロジェクター	3,000円
		展示会等	18,000円	24,000円			機材持ち込み料	5,000円
6 階	中会議室 10名 (20名)	組合員	4,000円	5,000円	基本 料金 (午後 の30 %)	基本 料金 (午後 の60 %)	ホワイトボード スクリーン 講演台	無 料
		その他	9,000円	12,000円				
	小会議室 6名 (14名)	組合員	2,000円	3,000円				
		その他	5,000円	7,500円				

※新型コロナウイルス感染拡大予防対策として、定員を減らしてご利用いただいております。（ ）内は通常の定員です。