

健やかライフ

2020. 6
No. 186

CONTENTS

- P2 ▶ 当健保組合からのお知らせ
- ▶ 免疫力を高めて新型コロナウイルス感染症を防ごう！
- P3 ▶ 10月上旬実施「被扶養者確認調書」の提出にご協力ください
- P4～5 ▶ 「薫風荘」で伊豆の豊かな自然を満喫！
- P6 ▶ 夏の特選レジャー施設
- P7～15 ▶ 令和2年度「秋期」巡回婦人健診のご案内
- P16 ▶ 特定保健指導ってどんなこと？



ホームページをリニューアルしました！

<http://www.st-kenpo.or.jp>

スマートフォンにも対応し、大変見やすくなりました。
ぜひアクセスしてください。

本誌がホームページ上でダウンロードできます



新型コロナウイルス感染症に係る 当組合各施設の業務再開について

緊急事態宣言の発令及び新型コロナウイルスの感染拡大を抑制する観点から、加入者のみなさまの健康と安全を最優先に考え、各施設の利用中止について、5月31日(日)まで実施しておりましたが、今般の緊急事態宣言の解除に伴い、以下のとおり業務を再開いたしました。

●各施設の再開日

区 分	施設名	再開日
当組合健保会館	健診センター	令和2年6月1日(月)
	会議室	
当組合直営保養所	熱海 薫風荘	令和2年6月19日(金)

※各施設とも感染防止対策を実施しております。

※今後の状況により変更をさせていただく際には、随時、当組合ホームページ等でお知らせいたします。



プール割引利用券の配布中止について

新型コロナウイルスの感染拡大を抑制する観点から、「プール割引利用券」の配布を中止させていただきますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

免疫力を高めて新型コロナウイルス感染症を防ごう！



睡眠・運動・休養、規則正しい生活を！

睡眠不足や運動不足、ストレスは免疫力を下げる一因になります。とくに睡眠中は疲労を回復させるホルモンが分泌されるので、6～8時間を目安にしっかり睡眠をとりましょう。1日3食の栄養バランスのとれ

た食事と、適度な運動も免疫力の向上につながります。また、健康な人でもストレスがたまると免疫力が低下します。ストレスをためすぎないように、適度な休養やリフレッシュを心がけることが大切です。

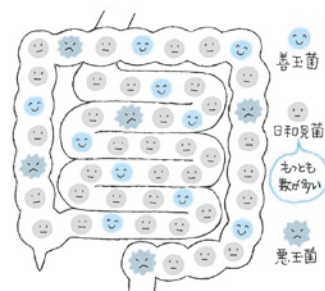


腸内環境を整えましょう

感染症予防のカギとなる免疫力は、「免疫細胞」の働きから生まれます。免疫細胞の5～7割は腸に集まっています。腸は最大の免疫器官の役割を担っています。

腸の中にはたくさんの腸内細菌がいて、これらは善玉菌、悪玉菌、日和見菌(善玉・悪玉のどちらにも属さない菌)に分けられます。食生活や生活習慣の乱れによって腸内細菌のバランスが崩れると、免疫力の低下を招きます。

腸内細菌のバランスをよくするには、規則的な食事リズムと適度な運動が大切です。朝食を抜いたり、遅い時間に飲食するのは避けましょう。3食の栄養バランスを整え、善玉菌の代表である乳酸菌を摂ることも有効です。



◆腸内環境をよくする食材◆

●食物繊維

「不溶性食物繊維」は大腸壁を刺激して腸の動きを活発にし、「水溶性食物繊維」は有害物質の吸収を妨げ排便を促します。

■不溶性食物繊維…

穀物や野菜、いも類、豆類に多く含まれる。



■水溶性食物繊維…

海藻類や果物、キノコ類に多く含まれる。

●オリーブオイル

オレイン酸を多く含むオリーブオイルは、腸を動かして排便を促す働きがあります。カロリーが高いため摂りすぎには注意。



●乳酸菌

腸内の菌のバランスを取り戻し、免疫力を高めるといわれています。

■動物性乳酸菌…ヨーグルト

乳酸菌の代表といえばヨーグルトですが、動物性脂肪を含むため、摂りすぎに気をつけましょう。脂肪の多い食事は悪玉菌を増やす原因になります。



■植物性乳酸菌…みそ、しょうゆ、漬物、キムチなど

塩分を含むものは食べすぎに注意しましょう。





10月上旬実施

「被扶養者確認調書」の提出にご協力ください

当健保組合では、毎年、被扶養者資格の再確認を実施することとしており、令和2年度においても、10月から11月にかけて実施いたします。

再確認は適正な健康保険加入資格のもとで保険診療を受けていただくためと、国へ納める納付金の適正納付の観点から、現在被扶養者となっている方が引き続き被扶養者としての要件を満た

しているか確認させていただくものです。

被保険者の皆様には、9月下旬に会社を通じて「健康保険被扶養者確認調書」を送付いたしますので、必要事項を記入し捺印の上、必要書類とともに、会社を通じて令和2年10月末日までにご提出いただきますようご協力をお願いいたします。

● 確認対象者

中学卒業以上の被扶養者が対象となります。

ただし、次の①又は②に該当する被扶養者は、被扶養者資格再確認対象者から除きますので、「健康保険被扶養者確認調書」に被扶養者資格データは載りません。

- ① 令和2年6月1日以降に被扶養者の認定を受けた被扶養者
- ② 令和2年4月1日において15歳未満の被扶養者（平成17年4月2日以降に生まれた被扶養者）

● 必要書類（高校生は添付書類不要）

「健康保険被扶養者確認調書」に収入等を記入し、それを確認できる書類（下記の①から③まで）を添付して提出してください。

① 被扶養者の年間収入が確認できる書類

- ① 大学又は各種専門学校の在学学生（大学院生は除く）
「学生証」の写、又は「在学証明書」

② ①以外の被扶養者

「令和2年度の非課税証明書」又は「令和2年度の所得課税証明書（令和元年の収入額が記載されたもの）」の写

※上記の「所得課税証明書」で収入が130万円（60歳以上、又は障害者の方は180万円）以上の方は、次の⑦又は⑧も添付してください。

- ⑦ 提出時点で、就労していない方は「退職日の分かるもの」の写
- ⑧ 提出時点で、就労している方は、直近3か月分の「給与明細書」の写

③ 年金を受給している被扶養者

②の書類のほか、直近の年金額が分かる「年金額改定通知書」又は「年金振込（支払）通知書」の写

② 被保険者と同一世帯に属していることが確認できる書類

被保険者の直系尊属、配偶者、子、孫、兄弟姉妹以外の被扶養者（配偶者の父母など）は、「マイナンバー」が記載されていない住民票（世帯全員が記載されているもの）の写

③ 被保険者との生計維持関係が確認できる書類

被保険者と別居している被扶養者がいる場合は、被保険者からその被扶養者への直近3か月分の送金額が明確に分かる「振込明細書」又は「現金書留（控）」の写（ただし、被保険者の単身赴任による別居、被扶養者が大学又は各種専門学校在学による別居等の場合は不要です。）

※被扶養者認定基準につきましては、「測量地質健康保険組合ホームページ」の「被扶養者認定チャート」等を参考にいただき、認定基準から外れた場合は、すみやかに「被扶養者異動届」に健康保険被保険者証を添えて、当健保組合へ提出してください。

組合の現況

（令和2年4月末現在）

事業所数	540社
被保険者数	28,662人
被扶養者数	21,396人
平均標準報酬月額	364,980円

直営保養所

直営保養所が
お得で快適な
旅をサポート！

「薫風荘」

で伊豆の豊かな自然を満喫！

静岡県熱海市林が丘22-10 ☎0557-81-4585

お申し込みは当健保組合施設課へ

☎03-3987-3151

申込方法は当健保組合のホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス 感染症防止対策

みなさまが安心してご利用いただけるよう、館内の定期的な消毒および換気、スタッフのマスク着用、お食事時の席は横並びにする等の感染防止対策を実施いたします。

利用料金（1泊2食付き）

被保険者	5,200円（税込）
被扶養者	5,200円〔4,100円〕（税込）
その他	7,300円〔6,200円〕（税込）

※〔 〕内は、4歳から11歳までの子供料金で、子供料理となります。大人料理をご希望の場合は大人の利用料金となりますが、変更することができますので、保養所利用申込書の利用者名記入欄余白に「大人料理希望」とご記入ください。

休館日

毎週水曜日・第3火曜日（年末年始・夏期期間を除く）・
9/1～9/5・1/5～1/10

交通案内

〈電車〉 JR東海道新幹線「熱海」駅下車徒歩20分（登坂）・
タクシー5分
〈車〉 東名高速厚木I.C. ▶ 小田原厚木道路 ▶
熱海ビーチライン ▶ 熱海

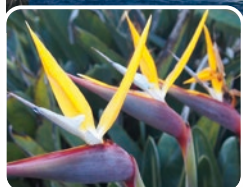


薫風荘周辺と足をのばして行ける、 伊豆の自然と季節が楽しめるおすすめスポット

今回は伊豆の美しい風景が楽しめるスポットや、自然の中でのウォーキングなど、伊豆の豊かな自然や季節が楽しめるスポットを中心にをご紹介します。

初島

波の音に囲まれた自然豊かなリゾートアイランド



相模湾に浮かぶ静岡県で唯一の有人島。1年を通じて温暖なリゾートアイランドとして知られています。新鮮な海の幸や亜熱帯の植物、自然を感じるアクティビティや観光スポットなど、たくさんの魅力が詰まっています。

【所在地】熱海市初島
【問い合わせ】初島区事業協同組合
☎0557-67-1400（平日のみ）
<http://hatsushima.or.jp>



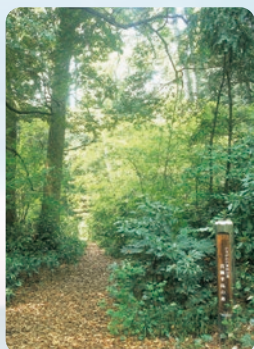
真鶴岬

海岸や森の美しい自然風景を同時に楽しむ



羽を広げた鶴に形が似ていることで名付けられた真鶴岬では、森の散策や海岸風景を楽しめます。半島中央部は巨木が生い茂る丘陵地帯。海辺には大きな岩が多く、岬の先端は日の出の絶景スポット。

【所在地】神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴
【問い合わせ】真鶴町産業観光課観光係
☎0465-68-1131（内線 333, 334）
<http://www.town.manazuru.kanagawa.jp>



萬城の滝

滝の音に癒され、古木にパワーをいただく

狩野川の支流、地藏堂川の上流にかかる高さ20m、幅5mの滝。滝のそばには休憩場所もあり、滝の30mほど下流側には『千年木』と呼ばれるケヤキの古木や広場、水遊びができるスポットもあります。隣接したキャンプ場は家族連れに人気。夏季（6月～10月）には、上流でキャニオニング体験も。

【所在地】伊豆市地藏堂776-1
【問い合わせ】伊豆市役所産業部観光商工課
☎0558-72-9911（月～金8:30～17:15）
<http://kanko.city.izu.shizuoka.jp>



天城峠

緑豊かなハイキングコースでリフレッシュ



川端康成の「伊豆の踊子」、松本清張の「天城越え」の舞台として知られる。旧天城トンネルは国の重要文化財で、石造道路トンネルでは最長の445.5m。ハイキングコースの踊子歩道が天城峠を中心に浄蓮の滝や河津七滝まで伸びています。

【所在地】伊豆市湯ヶ島
【問い合わせ】伊豆市観光協会天城支部
☎0558-85-1056
<http://www.amagigoe.jp/>



太郎杉

天城山で最大！圧倒的な存在感の森の巨人

樹齢450年以上、高さ53m、幹周り13.6m。静岡県の天然記念物でもある天城山で最大の太郎杉。長年風雪に耐えてきた姿は圧倒的で『森の巨人たち百選』にも選ばれています。道の駅「天城越え」から歩いて太郎杉までの散策もおすすめ。

【所在地】伊豆市湯ヶ島
【問い合わせ】伊豆市観光協会天城支部
☎0558-85-1056
<http://www.amagigoe.jp/>



夏の 特選 レジャー施設

- ★今回掲載のさくら総合レジャーのほか、グリーンピア、プリンスホテル、休暇村協会、JTB、近畿日本ツーリストなどとも契約を結んでおり、ご利用の際は補助金が受けられます。
- ★補助金額は組合員1人1泊につき3,000円を限度に、利用料金の3分の1（1年度内で5泊を限度）となります。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は、補助の対象とはなりません。詳細につきましては『健やかライフ』4月号の別冊『保養施設ガイド』および当健保組合ホームページ（<http://www.st-kenpo.or.jp>）をご参照ください。

さくら総合レジャー

補助金
制度

組合員1人1泊につき3,000円を限度に、利用料金の3分の1（1年度内で5泊を限度）を補助します。

利用方法

本人

- ① 予約（当健保組合員であることを伝えてください）
予約回答・宿泊料金の決定
- ② 保養所利用申込書（FAX可）
- ③ 利用連絡票発行
- ④ チェックイン・利用連絡票提出（利用料金支払い）

予約センター
現地

予約センター
ホームページ

TEL 03-3434-0333

<http://sakuraallkenpo.main.jp/>

測量地質健保組合契約施設 被保険者・被扶養者限定プラン

★全ての施設1泊2食付（サ込み・消費税込み）入湯税別のお1人の料金。小学生70%・3歳〜未就学児50%。

福島会津津ノ牧温泉 丸 峰

- ★施設・料理・温泉・サービス全て良し。大浴場・露天風呂・檜風呂も見事！おもてなしの心を大切にしたい旅館。



宿泊料金	1室2名様	1室3名様	1室4〜5名様
平日	¥11,000	¥9,900	¥8,800
土曜・休前日	¥16,500	¥14,300	¥13,200
8/8〜16	設定無し	¥22,000	¥20,900

●会津線津ノ牧温泉駅より無料送迎10分。東北道白河ICより70分。

千葉白浜温泉 房総白浜ウミサトホテル

- ★一部館内リニューアル、和室7.5畳、10畳の2通り定員制。夕朝食バイキングで内容も良く、全室海側。塩浦海水浴場が目の前です。



7/20〜8/31	1室2名様	1室3名様	1室4〜5名様
平日	¥12,650	¥11,550	¥11,000
土曜日	¥14,850	¥13,750	¥13,200
7/23〜25	¥17,050	¥15,950	¥15,400
8/8〜15	¥18,700	¥17,600	¥16,500

●館山自動車道富浦ICより約35分。

山梨石和温泉 ホテル花いさわ

- ★施設・温泉・料理良し。泉質は、ヌルヌル感のある「アルカリ性単純泉」です。



宿泊料金	1室2名様以上
平日	¥9,200
土曜・休前日	¥12,800
8/1〜21	¥12,800

- ★通常プランの料金で「花小路会席」プランは¥4,400増しとなります。

●JR石和温泉駅より送迎1分。徒歩4分。一宮御坂ICより15分。

静岡伊東温泉 ホテル暖香園

全室禁煙

- ★湯量豊富な自家源泉、大浴場・露天風呂・ボウリング場・卓球場・夏季屋外プール（7/23〜9/12）。ビーチにも近く、ファミリー向け。夕食「食事処にて和食」朝食「バイキング」。



7/19〜8/22	1室2名様	1室3〜5名様
平日	¥15,400	¥13,200
休前日・7/22, 8/9, 16, 17	¥18,700	¥16,500
8/10〜15	¥30,800	¥27,500

●JR伊東駅より無料送迎2分。

静岡焼津黒潮温泉 ホテルアンビア松風閣

- ★館内は、大変綺麗で、どこからでも「富士山」が一望。眺望が素晴らしい施設で、夏季は夕食「バイキング」開催予定。屋外プール有り。浜当目海水浴場へ送迎随時3分。



7/18〜8/31	1室2名様	1室3名様	1室4〜6名様
平日	¥16,500	¥14,300	¥13,200
土曜日	¥21,450	¥19,800	¥18,700
8/8〜15	¥24,200	¥22,000	¥20,900

●JR焼津駅より無料シャトルバス8分。東名焼津ICより10分。

箱根強羅温泉 箱根強羅深山

全室禁煙

- ★箱根駅に近く、箱根観光に最適！館内一部リニューアル。施設も整っており、穴場のホテル。夕朝食とも「食事処にて和食」。



7/23〜8/29	1室2名様	1室3名様	1室4〜5名様
平日	¥12,800	¥12,300	¥11,700
土曜・休前日	¥15,000	¥14,500	¥13,900
8/8〜16	¥17,900	¥17,400	¥16,800

●箱根登山鉄道強羅駅より無料送迎2分（13:30〜18:00）。※台風19号の影響により、箱根登山電車の箱根湯本駅〜強羅駅は長期運休しています。

群馬伊香保温泉 岸権（かしごん）旅館

- ★創業天正四年、450年続く老舗名旅館。大浴場・露天風呂・貸切風呂。お部屋は基本和室（禁煙・喫煙選択制）。
- ★ご夕食は「つつじ膳」8/8〜14は「四季膳」となります。

7/1〜9/30	1室2名様	1室3名様	1室4〜5名様
サービスデー	¥10,000	¥10,000	¥10,000
平日	¥13,200	¥12,100	¥12,100
土曜・休前日	¥17,050	¥15,950	¥15,950
8/8〜11	¥20,350	¥19,250	¥17,600
8/12〜14	¥22,550	¥21,450	¥19,800

- ★施設側のご厚意により、弊社ご利用のみなまへ会員サービスデーを設定させて頂きました。是非この機会にご利用ください。

★サービスデーの日程

7/1〜3, 5, 6, 12〜17, 19〜21, 27〜31 8/26, 27, 31
9/1〜4, 7〜11, 14〜17, 22〜24

●JR渋川駅より路線バス25分。関越道渋川伊香保ICより20分。

北軽井沢温泉 軽井沢ホテル（列車村本館）

- ★アウトドア派・ファミリー層にお勧め。夏季の夕食は「バイキング又はバーベQ（8/8〜22）」の選択制。

7/18〜8/31	1室2名様	1室3〜5名様
平日	¥12,100	¥11,550
土曜・休前日	¥16,200	¥15,100
8/11〜14, 16	¥17,500	¥17,000
8/15	¥19,500	¥19,000



- ★3名迄は洋室トリプル。4名〜4ベッド・和洋室

●軽井沢駅南口14時又は16時無料送迎30分。碓井軽井沢ICより40分。

信州蓼科高原 いろいろの宿蓼科パークホテル

- ★標高1300M。避暑に最適！和室又はツイン。夕食「囲炉裏風バイキング」朝食「バイキング」。和食膳になる場合有り。



宿泊料金	1室2〜5名様
平日	¥8,200
土曜・休前日	¥10,200
8/1〜7, 16〜29	¥12,000
8/8〜15	¥15,000

- ★犬（ペット）と泊まれるコテージもあります。ペット（犬）1匹1泊 ¥3,300、2匹めは1泊 ¥2,200。

●中央線JR茅野駅より送迎約25分（要予約）。中央道諏訪ICより20分。

お申し込み・
お問い合わせは

さくら総合レジャー TEL 03-3434-0333
平日9:00〜17:00（土日祝祭日・12/29〜1/4は定休日）

- ★2020年8月31日（一部9月30日）ご宿泊分迄の特別プランです。満室日もございます。ご希望のお日にちが満室の場合、ご容赦ください。他の施設も多数ございます。お問い合わせください。

令和2年度

「秋期」巡回婦人健診のご案内

当健保組合では女性の方を対象とした健康診断（通称：巡回婦人健診）を実施しています。
申込方法や注意点等の詳細につきましては、下記をご覧ください。

費用 被保険者… 2,000円(事業所負担)
被扶養者… 無料

※被保険者の事業所負担金につきましては、後日事業所に請求させていただきます。

秋 期 令和2年10月～令和3年3月31日

申込締切 **【オンライン申込】** 令和2年7月17日(金) 受付終了
【FAX／郵送】 令和2年7月 6日(月) 必着

受診日等の詳細は令和2年9月1日(火)以降、実施健診機関より通知いたします。

巡回婦人健診は、一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会（略称：東振協）との共同事業です。
申込後の予約変更および検査内容、会場に関するご質問につきましては東振協へお問い合わせください。

東振協 お問い合わせ先 TEL 03-5619-5910

年に一度は健診を

受診資格

受診日時点で被保険者および被扶養者である配偶者

注意

申込日時点で組合員の資格があっても、受診日時点でその資格を喪失されている場合は補助対象外です。万が一受診された場合、健診費用は全額自己負担となります。

検査項目

問診、身体計測、血圧測定、胸部X線、検尿、視力、胃部X線、便潜血反応、心電図、血液検査、乳房検査、子宮頸部細胞診（希望者のみ）

※35歳未満の方は胃部X線検査を受診できません。

※乳房検査は、超音波かマンモグラフィー（実施会場のみ）を選択することができます。

※子宮頸部細胞診において、「医師採取法」は全ての会場で実施できますが、「自己採取法」は一部の会場では実施できません。

※各検査項目は単体での受診はできません。

受診までの流れ

申込完了後、9月1日（火）から順次健診機関より「受診票」等のご案内書類が送付されます。

日程・会場等内容をご確認のうえ受診してください。

「健診結果表」につきましては、受診日より約1カ月後に東振協から受診者の方へ発送いたします。

「受診票」や「健診結果表」が届かない場合、その他内容変更を希望される場合は東振協へお問い合わせください。

〈裏面の申込書を切り取った際、枠線内が切り取られます。〉

申込方法 下記のいずれかの方法にて申込締切日までに申し込みください

オンライン申し込み

申込開始日 令和2年6月20日(土)

申込締切日 令和2年7月17日(金)

東振協オンライン申込システムへアクセスし、案内に沿って申込手続きを行ってください。

PC版URL <https://sys2.w-app.jp/toshinkyo/fujinka>



QRコードを読み取るスマートフォン・携帯電話をお使いの方は上のコードをお読みいただくと申込画面にアクセスできます。

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

申込書を利用した申し込み

申込締切日 令和2年7月6日(月) 必着

8ページの巡回婦人健診申込書をご記入のうえ、測量地質健康保険組合へFAXまたはご郵送ください。

FAX

〈FAX送信時切り取り線〉にしたがってページごと切り取り、下記へ送信してください。

送信先: 03-3985-9721

測量地質健康保険組合 施設課

郵送

〈郵送時切り取り線〉にしたがって切り取り、下記へご郵送ください。

送付先: 〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-30-5

測量地質健康保険組合 施設課

※個人情報保護の観点から、お手数ですが封筒をご用意いただき投函してください。

〈FAX送信時切り取り線〉

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	医師 採取	マンモ
東京地区	101	足立区勤労福祉会館	足立区綾瀬1-34-7	×	○	×
	102	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-2-8 シティプレイスアヤセ3階	○	○	○
	103	ギャラクシティ (西新井)	足立区栗原1-3-1	○	○	×
	104	井口病院	足立区千住2-19	○	○	○
	105	足立区舎人地域学習センター	足立区舎人1-3-26	×	○	×
	106	足立区総合スポーツセンター	足立区東保木間2-27-1	○	○	×
	107	足立区保塚地域学習センター	足立区保塚町7-16	×	○	×
	108	サンパール荒川	荒川区荒川1-1-1	○	○	×
	109	ムーブ町屋	荒川区荒川7-50-9	○	○	×
	110	ホテルラングウッド日暮里	荒川区東日暮里5-50-5	×	○	×
	111	下赤塚地域センター	板橋区赤塚6-38-1	○	○	×
	112	板橋区立グリーンホール	板橋区栄町36-1	○	○	×
	113	上板橋体育館	板橋区桜川1-3-1	○	○	×
	114	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3-12-28	○	○	×
	115	小岩アーバンプラザ	江戸川区北小岩1-17-1	○	○	×
	116	小松川さくらホール	江戸川区小松川3-6-3	○	○	×
	117	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1	○	○	×
	118	葛西区民館	江戸川区中葛西3-10-1	○	○	×
	119	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4-2-20	○	○	×
	120	江戸川区東部区民館	江戸川区東瑞江1-17-1	○	○	×
	121	タワーホール船堀	江戸川区船堀4-1-1	○	○	×
	122	池上会館	大田区池上1-32-8	○	○	×
	123	イギアウイメンズクリニック	大田区池上3-40-3	○	○	×
	124	牧田総合病院 人間ドック健診センター	大田区西蒲田4-29-1	×	○	○
125	名和医院	大田区大森本町2-25-28	×	○	×	
126	大田区民プラザ	大田区下丸子3-1-3	○	○	×	
東京地区	127	大田区西地域行政センター 磯町特別出張所	大田区田園調布本町7-1	○	○	×
	128	ホテルビスタ蒲田東京	大田区西蒲田8-20-11	○	○	×
	129	大田区産業プラザPio	大田区南蒲田1-20-20	○	○	×
	130	テクノプラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1	○	○	×
	131	葛飾区総合スポーツセンター	葛飾区奥戸7-17-1	○	○	×
	132	葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	×	○	○
	133	北区赤羽会館	北区赤羽南1-13-1	○	○	×
	134	北とびあ	北区王子1-11-1	×	○	×
	135	健診会東京メディカルクリニック	北区滝野川6-14-9	○	○	○
	136	滝野川会館	北区西ヶ原1-23-3	○	○	×
	137	江東区有明スポーツセンター	江東区有明2-3-5	○	○	×
	138	江東区総合区民センター	江東区大島4-5-1	○	○	×
139	東大島文化センター	江東区大島8-33-9	○	○	×	
140	江東区スポーツ会館	江東区北砂1-2-9	○	○	×	
141	江東区文化センター	江東区東陽4-11-3	○	○	×	
142	東京イースト21クリニック (東陽町)	江東区東陽6-3-2	○	○	×	
143	豊洲小学校	江東区豊洲4-4-4	○	○	×	
144	同友会 深川クリニック	江東区三好2-15-10	×	○	×	
145	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング毛利	江東区毛利1-19-10 江間忠錦糸町ビル5階	×	○	○	
146	東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町1-4-8-9階	○	○	×	
147	進興クリニック アネックス	品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1階	○	○	○	
148	目黒メディカルクリニック	品川区東五反田5-22-33 TK池田山ビル4F	×	○	○	
149	品川区健康センター	品川区北品川3-11-22	○	○	×	
150	TOCビル	品川区西五反田7-22-17	○	○	×	
151	エビスサバルビルEBIS303	渋谷区恵比寿1-20-8	○	○	×	
152	恵比寿健診センター	渋谷区恵比寿1-24-4	○	○	×	

FAX 送信の場合、送信面を必ず確認してください **FAX 03-3985-9721** 「測量地質健康保険組合 施設課」

FAX 03-3985-9721 「測量地質健康保険組合 施設課」

・〈郵送時切り取り線〉

申込締切日 令和2年7月6日(月)必着

●被保険者について						
健康組合 名称	測量地質健康保険組合 組合コード【13-721】				勤務所名	
保険証 記号番号	記号		番号		氏名	
●受診者について						
氏名	(フリガナ)			住所	〒	
生年月日	昭和・平成	年	月	日		
続柄	被保険者(本人) ・ 配偶者(妻)			電話番号 (携帯可)	()	
希望会場	会場コード『No. 』 会場名『 』					
子宮検査 (頸部細胞診)	※下記番号一つに○印を付けてください。○印がない場合は「③希望しない」とさせていただきます。 1. 自己採取法にて希望する(×印の会場は選択不可) 2. 医師採取法にて希望する 3. 希望しない					
乳房検査方法希望 〔マンモ〕欄要確認	※「マンモ」欄が×の会場は 1.超音波 に○を付けてください。 1. 超音波 2. マンモグラフィー (〔マンモ〕欄に○がついている会場のみ選択可能)					

1. 巡回婦人健診申込書に記載された個人情報は、健診機関において、健康の保持・増進を目的とした健康診断を実施するための個人情報であり、健保組合が公表している利用目的以外に使用することはありません。（詳細につきましては「健康診断・保健指導ガイド」をご確認ください。）

なお、健診結果のうち労働安全衛生規則の範囲については、被保険者からの特段明確な反対・留保の意思表示がない場合は、健保組合の利用目的の公表により黙示的な同意が得られたものとして、被保険者分のみ事業主へ通知いたします。

2. 健保組合の健診実施趣旨等にご同意いただけない場合は、書面において健保組合まで申し出ください。

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	医師 採取	マンモ	地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	医師 採取	マンモ
東京地区	153	代々木病院健診センター	渋谷区千駄ヶ谷1-30-7	×	○	○	東京地区	202	同友会 春日クリニック	文京区小石川1-12-16 小石川TGビル	×	○	○
	154	フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	×	○	○		203	富坂診療所	文京区本郷1-33-9	○	○	○
	155	渋谷ウエストヒルズクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティウエスト11階	×	○	×		204	カスガメディカルクリニック	文京区本郷4-24-8 春日タワービル3階	○	○	×
	156	クロス病院健診センター	渋谷区幡ヶ谷2-18-20	×	○	○		205	赤坂桜十字クリニック	港区赤坂3-21-13 キーストーン赤坂ビル2階	○	○	○
	157	新宿健診プラザ(レディースフロア)	新宿区歌舞伎町2-3-18	○	○	○		206	同友会 品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階	×	○	×
	158	御苑前クリニック	新宿区新宿2-1-11 御苑スカイビル2階	○	○	×		207	鈴木胃腸消化器クリニック健診センター	港区芝5-27-1	×	○	×
	159	新宿追分クリニック	新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル6階	×	○	○		208	パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2階	○	○	○
	160	フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京	×	○	○		209	城山ガーデン桜十字クリニック	港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3階	○	○	○
	161	金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7-5-25 西新宿プライムスクエア2階	×	○	○		210	進興会セラヴィ新橋クリニック	港区西新橋2-39-3 SVAX 西新橋ビル	○	○	○
	162	新宿桜十字クリニック	新宿区西新宿7-10-1 O-GUARD SHINJUKU 5階	○	○	○		211	古川病院健診センター	港区南麻布2-10-21	○	○	○
	163	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16 園生楼高田馬場2階	○	○	○		212	中目黒GT プラザホール	目黒区上目黒2-1-3	○	○	×
	164	センオン杉並	杉並区梅里1-22-32	○	○	×		213	フォレスト・イン 昭和館	昭島市拝島町4017-3	○	○	×
	165	城西病院 健診センター	杉並区上荻2-42-11	○	○	×		214	あきる台病院	あきる野市秋川6-5-1	○	○	○
	166	高井戸地域区民センター	杉並区高井戸東3-7-5	○	○	×		215	稲城市立iプラザ	稲城市若葉台2-5-2	○	○	×
	167	東京都ニット健保会館	墨田区亀沢1-7-3 ニット健保会館2階	○	○	×		216	青梅繊維工業協同組合	青梅市西分町3-123	○	○	×
	168	曳舟文化センター	墨田区京島1-38-11	○	○	×		217	清瀬けやきホール	清瀬市元町1-6-6	○	○	×
	169	墨田区総合体育館	墨田区錦糸4-15-1 錦糸公園内	○	○	×		218	小金井市商工会館	小金井市前原町3-33-25	○	○	×
	170	3Sメディカルクリニック	墨田区江東橋2-19-7 富士ソフトビル15階	○	○	○		219	小平商工会館	小平市小川町2-1268	○	○	×
	171	すみだ産業会館	墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸井9階	○	○	×		220	国分寺市立いずみホール	国分寺市泉町3-36-12	○	○	×
	172	健診プラザ両国	墨田区両国4-25-12	×	○	×		221	セレス立川	立川市曙町1-22-20	○	○	×
埼玉地区	173	北沢タウンホール	世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール2F	○	○	×	埼玉地区	222	多摩健康管理センター	立川市錦町3-7-10	○	○	○
	174	成城ホール	世田谷区成城6-2-1	○	○	×		223	京王プラザホテル多摩	多摩市落合1-43	○	○	×
	175	世田谷区民会館	世田谷区世田谷4-21-27	○	○	×		224	多摩永山情報教育センター	多摩市諏訪2-5-1	○	○	×
	176	玉川区民会館(等々力)	世田谷区等々力3-4-1	○	○	×		225	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1	○	○	×
	177	世田谷区烏山区民センター	世田谷区南烏山6-2-19	○	○	×		226	コール田無	西東京市田無町3-7-2	○	○	×
	178	シグマクリニック	世田谷区下馬5-41-21	×	○	○		227	八王子市北野事務所	八王子市北野町549-5	○	○	×
	179	浅草公会堂	台東区浅草1-38-6	○	○	×		228	八王子市東浅川保健福祉センター	八王子市東浅川町551-1	○	○	×
	180	オリエンタル上野健診センター	台東区上野1-20-11 鈴乃屋ビルB1	×	○	×		229	八王子市南大沢文化会館	八王子市南大沢2-27	○	○	×
	181	鶯谷健診センター	台東区根岸2-19-19	○	○	○		230	八王子労政会館	八王子市明神町3-5-1	○	○	×
	182	銀座フェニックスプラザ	中央区銀座3-9-11 紙バブル会館3階	○	○	×		231	羽村市産業福祉センター	羽村市緑ヶ丘2-11-1	○	○	×
	183	ホテルマリナーズコート東京(勝どき)	中央区晴海4-7-28	○	○	×		232	成美教育文化会館	東久留米市東本町8-14	○	○	×
	184	築地クリニック	中央区築地6-25-10	○	○	×		233	東村山市民スポーツセンター	東村山市久米川町3-30-5	○	○	×
	185	進興会 浜町公園クリニック	中央区日本橋浜町2-42-10	○	○	○		234	東大和市市民会館ハミングホール	東大和市向原6-1	○	○	×
	186	健診プラザ日本橋	中央区日本橋本町4-15-9 曾田ビル4階	×	○	○		235	JA東京みなみ 七生支店	日野市三沢3-53-15	○	○	×
	187	霞が関ビル診療所	千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビル3階	×	○	○		236	JA東京みなみ 日野支店	日野市万願寺6-31	○	○	×
	188	損保会館	千代田区神田淡路町2-9	○	○	×		237	東京自治会館	府中市新町2-77-1	○	○	×
	189	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6階	×	○	○		238	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2	○	○	×
	190	結核予防会 総合健診推進センター	千代田区神田三崎町1-3-12	×	○	○		239	福生市公民館	福生市福生2455	○	○	×
	191	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3階	○	○	×		240	セミナープラス南町田	町田市鶴間3-10-2	○	○	×
	192	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3-1-4 7階	○	○	×		241	ぼっぼ町田	町田市原町田4-10-20	○	○	×
	193	アーバンハイツクリニック	豊島区巣鴨1-16-2 アーバンハイツ巣鴨B棟	×	○	×		242	JA町田市忠生支店	町田市忠生3-6-23	○	○	×
	194	ホテルベルクラシック東京	豊島区南大塚3-33-6	○	○	×		243	三鷹市公会堂 さんさん館	三鷹市野崎1-1-1	○	○	×
	195	なかのZERO	中野区中野2-9-7	○	○	×		244	むさし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町1-10-3 古城会館7階	○	○	○
	196	中野サンプラザ	中野区中野4-1-1	○	○	×		245	武蔵村山市民会館	武蔵村山市本町1-17-1	○	○	×
	197	中野共立病院附属健診センター	中野区中野5-45-4	×	○	○		246	瑞穂町スカイホール	西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎2475	○	○	×
埼玉地区	198	練馬区立石神井公園区民交流センター	練馬区石神井町2-14-1	○	○	×	埼玉地区	247	埼玉会館	さいたま市浦和区高砂3-1-4	○	○	×
	199	関区民センター	練馬区関町北1-7-2	○	○	×		248	埼玉県民健康センター	さいたま市浦和区仲町3-5-1	○	○	×
	200	ホテル カデンツァ 光が丘	練馬区高松5-8	○	○	×		249	彩の国 すこやかプラザ	さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65	○	○	×
	201	練馬産業会館	練馬区豊玉上2-23-10	○	○	×		250	さいたま市民会館おおみや	さいたま市大宮区下町3-47-8	○	○	×

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	医師 採取	マンモ
埼玉地区	251	JA 共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町1-2	○	○	×
	252	さいたま市宇宙劇場	さいたま市大宮区錦町682-2 JACK大宮5階	○	○	×
	253	双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町2-173	×	○	○
	254	さいたま市ブラザノース	さいたま市北区宮原町1-852-1	○	○	×
	255	さいたま市宮原コミュニティセンター	さいたま市北区吉野町2-195-1	○	○	×
	256	さいたま市ブラザウエスト	さいたま市桜区道場4-3-1	○	○	×
	257	ラフレさいたま	さいたま市中央区新都心3-2	○	○	×
	258	さいたま市西部文化センター	さいたま市西区三橋6-642-4	○	○	×
	259	さいたま市ブラザイースト	さいたま市緑区中尾1440-8	○	○	×
	260	ブラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋1-1-1	○	○	×
	261	埼玉建産連研修センター	さいたま市南区鹿手袋4-1-7	○	○	×
	262	片柳コミュニティセンター	さいたま市見沼区染谷3-147-1	○	○	×
	263	上尾市文化センター	上尾市ニッ宮750	○	○	×
	264	埼玉県立武道館	上尾市日の出4-1877	○	○	×
	265	イコス上尾	上尾市大字平塚951-2	○	○	×
	266	朝霞市産業文化センター	朝霞市大字浜崎669-1	○	○	×
	267	朝霞市民会館	朝霞市本町1-26-1	○	○	×
	268	入間市産業文化センター	入間市向陽台1-1-7	○	○	×
	269	入間市市民会館	入間市豊岡3-10-10	○	○	×
	270	桶川東公民館	桶川市末広2-8-29	○	○	×
	271	桶川市民ホール(響の森)	桶川市若宮1-5-9	○	○	×
	272	春日部市民文化会館	春日部市粕壁東2-8-61	○	○	×
	273	庄和総合支所	春日部市金崎839-1	○	○	×
	274	ウイング・ハット春日部	春日部市谷原新田1557-1	○	○	×
	275	春日部市ふれあいキューブ	春日部市南1-1-7	○	○	×
	276	加須市市民総合会館(市民プラザかぞ)	加須市中央2-4-17	○	○	×
	277	川口総合文化センター・リリア	川口市川口3-1-1	○	○	×
	278	川口市南平文化会館	川口市元郷6-14-1	○	○	×
	279	川口パークタワークリニック	川口市幸町1-7-1 川口パークタワー2階	○	○	○
	280	鳩ヶ谷駅市民センター	川口市大字里1650-1	×	○	×
	281	川口市芝市民ホール	川口市大字芝6247	○	○	×
	282	川口緑化センター(樹里安)	川口市大字安行領家844-2	○	○	×
	283	南浦和ベルヴィ武蔵野	川口市小谷場38	○	○	×
	284	川越西文化会館	川越市鯉井1556-1	○	○	×
	285	川越南文化会館(ジョイフル)	川越市大字今福1295-2	○	○	×
	286	ウェスタ川越	川越市新宿町1-17-17	○	○	×
	287	川越パンテアン	川越市問屋町1-8	○	○	×
	288	ラ・ボア・ラクテ	川越市脇田本町22-5	○	○	×
	289	北本市文化センター	北本市本町1-2-1	○	○	×
	290	行田市産業文化会館	行田市本丸2-20	○	○	×
	291	鷺宮東コミュニティセンター	久喜市桜田3-10-2	○	○	×
	292	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見140	○	○	×
	293	久喜市栗橋文化会館イリス	久喜市伊坂1557	○	○	×
	294	熊谷文化創造館	熊谷市拾六間111-1	○	○	×
	295	熊谷市立文化センター文化会館	熊谷市桜木町2-33-2	○	○	×
	296	篠原病院	熊谷市美土里町3-136	○	○	×
	297	鴻巣市文化センター	鴻巣市中央29-1	○	○	×
	298	越谷コミュニティセンター	越谷市南越谷1-2876-1	○	○	×
	299	北越谷ベルヴィ ギャザホール	越谷市神明町2-170	○	○	×

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	医師 採取	マンモ
埼玉地区	300	越谷市北部市民会館	越谷市恩間181-1	○	○	×
	301	セミナーガーデン	越谷市東町2-65-2	○	○	×
	302	坂戸市文化会館	坂戸市元町17-1	○	○	×
	303	坂戸グランドホテルWIN	坂戸市間関2-6-32	○	○	×
	304	ホテルグリーンコア	幸手市中3-17-24	○	○	×
	305	狭山市市民会館	狭山市入間川2-33-1	○	○	×
	306	新狭山ホテル	狭山市新狭山3-9-2	○	○	×
	307	志木市民会館バルシティ	志木市本町1-11-50	○	○	×
	308	白岡市コミュニティセンター	白岡市白岡857-6	○	○	×
	309	草加市勤労福祉会館	草加市旭町6-13-20	○	○	×
	310	草加市立瀬崎コミュニティセンター	草加市瀬崎町6-6-22	○	○	×
	311	草加市立八幡コミュニティセンター	草加市八幡町259	○	○	×
	312	草加市文化会館	草加市松江1-1-5	○	○	×
	313	鶴ヶ島市東市民センター	鶴ヶ島市大字五味ヶ谷202	○	○	×
	314	所沢市民文化センター ミューズ	所沢市並木1-9-1	○	○	×
	315	ラーク所沢	所沢市花園2-2400-4	○	○	×
	316	所沢パークホテル	所沢市東住吉3-5	○	○	×
	317	西所沢ベルヴィ ザ・グラン	所沢市星の宮1-3-5	○	○	×
	318	くすのきホール	所沢市くすのき台1-11-2	○	○	×
	319	カスガメディカルクリニック 戸田	戸田市美女木1-29-9	○	○	×
	320	戸田市文化会館	戸田市上戸田4-8-1	○	○	×
	321	パーシモンホテル	新座市東北2-20-3	○	○	×
	322	新座市民会館	新座市野火止1-1-2	○	○	×
	323	蓮田市コミュニティセンター	蓮田市大字貝塚1015	○	○	×
	324	羽生市民プラザ	羽生市中央3-7-5	○	○	×
	325	飯能市市民会館	飯能市飯能226-2	○	○	×
	326	マロウドイン飯能	飯能市双柳105-8	○	○	×
	327	紫雲閣	東松山市箭弓町2-5-14	○	○	×
	328	日高市文化体育館	日高市大字南平沢1010	○	○	×
	329	埼玉グランドホテル深谷	深谷市西島町1-1-13	○	○	×
	330	深谷市花園文化会館 アドニス	深谷市小前田2966	○	○	×
	331	富士見市民文化会館(キラリ☆ふじみ)	富士見市大字鶴馬1803-1	○	○	×
	332	ふじみ野市立産業文化センター	ふじみ野市うれし野2-10-48	○	○	×
	333	ふじみ野市立市民交流プラザ	ふじみ野市福岡1-2-5	○	○	×
	334	本庄商工会議所	本庄市朝日町3-1-35	○	○	×
	335	三郷市立ビバシティ交流センター	三郷市泉2-35	○	○	×
	336	三郷市鷹野文化センター	三郷市鷹野4-70	○	○	×
	337	三郷市文化会館	三郷市早稲田5-4-1	○	○	×
	338	八潮市民文化会館	八潮市中央1-10-1	○	○	×
	339	吉川市中央公民館	吉川市大字保577	○	○	×
	340	市民交流センターおあしす	吉川市きよみ野1-1	○	○	×
	341	和光市民文化センター	和光市広沢1-5	○	○	×
	342	蕨市立文化ホール くるる	蕨市中央1-23-8	○	○	×
	343	コビスみよし	入間郡三芳町大字藤久保1100-1	○	○	×
	344	毛呂山町福祉会館	入間郡毛呂山町岩井西5-16-1	○	○	×
	345	寄居町中央公民館	大里郡寄居町大字寄居1300	○	○	×
	346	埼玉県県民活動総合センター	北足立郡伊奈町内宿台6-26	○	○	×
	347	松伏町中央公民館エローラ	北葛飾郡松伏町ゆめみ野東3-14-6	○	○	×
	348	小川町民会館	比企郡小川町大字大塚55	○	○	×

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	医師 採取	マンモ	地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	医師 採取	マンモ
埼玉地区	349	宮代進修館	南埼玉郡宮代町笠原1-1-1	○	○	×	千葉地区	398	成田国際文化会館	成田市土屋303	○	○	×
	350	蘇我コミュニティセンター ハーモニープラザ分館	千葉市中央区千葉寺町1208番地2	○	○	×		399	成田U-シティホテル	成田市国議台1-1-2	○	○	×
	351	京成ホテルミラマーレ 京成千葉中央駅前	千葉市中央区本千葉町15番地1号	○	○	×		400	さわやかワークのだ	野田市中根323-3	○	○	×
	352	フクダ電子アリーナ内 会議室	千葉市中央区川崎町1-20	○	○	×		401	ビジネスホテル野田	野田市花井1-1-2	○	○	×
	353	千葉市民会館	千葉市中央区要町1-1	○	○	×		402	船橋グランドホテル	船橋市本町7-11-1	○	○	×
	354	稲毛区長沼原勤労市民プラザ	千葉市稲毛区長沼原町304-1	○	○	×		403	船橋市三咲公民館	船橋市三咲3-5-10	○	○	×
	355	東京大学検見川運動場 検見川セミナーハウス	千葉市花見川区花園町1035	○	○	×		404	共立習志野台病院	船橋市習志野台4-13-16	×	○	×
	356	千葉市土気あすみが丘プラザ	千葉市緑区あすみが丘7-2-4	○	○	×		405	船橋アリーナ	船橋市習志野台7-5-1	○	○	×
	357	ヴェルシオーネ若潮	千葉市美浜区高洲3-8-5	○	○	×		406	船橋市飯山満公民館	船橋市飯山満町1-950-3	○	○	×
	358	ホテルグリーンタワー幕張	千葉市美浜区ひび野2-10-3	○	○	×		407	船橋市民文化ホール	船橋市本町2-2-5	○	○	×
	359	ちば仕事プラザ	千葉市美浜区幕張西4-1-10	○	○	×		408	市川市農業協同組合 船橋市支店	船橋市市場2-6-1	○	○	×
	360	幕張勤労市民プラザ	千葉市美浜区若葉3-1-8	○	○	×		409	船橋市北部公民館	船橋市豊富町4（豊富出張所）	○	○	×
	361	千城台コミュニティセンター	千葉市若葉区千城台西2-1-1	○	○	×		410	松戸市小金原市民センター	松戸市小金原6-6-2	×	○	×
	362	都賀自治会館	千葉市若葉区都賀2-12-6	○	○	×		411	松戸市常盤平市民センター	松戸市常盤平3-30	×	○	×
	363	千葉市おゆみ野公民館	千葉市緑区おゆみ野中央2-7-6	○	○	×		412	松戸市馬橋市民センター	松戸市西馬橋蔵元町177	×	○	×
	364	千葉県福祉ふれあいプラザ	我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内	○	○	×		413	松戸市六実市民センター	松戸市六高台3-71	○	○	×
	365	全日警ホール（市川市八幡市民会館）	市川市八幡4-2-1	○	○	×		414	松戸市森のホール21	松戸市千駄堀646-4	○	○	×
	366	行徳文化ホールⅠ&Ⅱ	市川市末広1-1-48	○	○	×		415	松戸商工会館 別館	松戸市松戸2060	○	○	×
	367	市川市勤労福祉センター	市川市南八幡2-20-1	×	○	×		416	茂原市中央公民館	茂原市茂原101	○	○	×
	368	市原マリンホテル	市原市五井中央西2-22-8	○	○	×		417	八街商工会議所	八街市八街ほ224	○	○	×
	369	市原市市民会館	市原市惣社1-1-1	○	○	×		418	八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台2-5-1	○	○	×
	370	ちはら台コミュニティセンター	市原市ちはら台南6-1-3	○	○	×		419	八千代市市民会館	八千代市萱田町728	○	○	×
	371	ホテルマークワンCNT （千葉ニュータウン）	印西市中央南1-10	○	○	×		420	八千代台文化センター	八千代市八千代台西1-8	×	○	×
	372	浦安商工会議所	浦安市猫実1-19-36	○	○	×		421	四街道市文化センター	四街道市大日396	○	○	×
千葉地区	373	マイステイズ新浦安	浦安市明海2-1-4	○	○	×		422	青葉公会堂	横浜市青葉区区ヶ尾町31-4	×	○	×
	374	柏市民文化会館	柏市柏下107	○	○	×		423	ホテル青葉台フォーラム	横浜市青葉区青葉台1-5-8	○	○	×
	375	東葛テクノプラザ	柏市柏の葉5丁目4-6	○	○	×		424	メロンディアあざみ野	横浜市青葉区新石川1-1-9	○	○	×
	376	さわやかちば県民プラザ（柏市）	柏市柏の葉4-3-1（県立柏の葉公園隣）	○	○	×		425	横浜市白根地区センター	横浜市旭区白根4-6-1	○	○	×
	377	柏商工会議所	柏市東上町7-18	×	○	×		426	泉公会堂	横浜市泉区和泉町4636-2	×	○	×
	378	南柏 麗澤大学内・キャンパスプラザ	柏市光ヶ丘2-1-1	○	○	×		427	神奈川県総合事業保健センター	横浜市磯子区西町14-11	×	○	×
	379	佐原中央公民館	香取市佐原イ211	○	○	×		428	金沢産業振興センター	横浜市金沢区福浦1-5-2	×	○	×
	380	新鎌ヶ谷駅前Fタワー	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-8-17	○	○	×		429	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15	×	○	○
	381	木更津商工会議所	木更津市潮浜1-17-59	○	○	×		430	新横浜3丁目大ホール	横浜市港北区新横浜3-19-14 加瀬ビル118 2階	○	○	×
	382	君津市民文化ホール	君津市三直622	○	○	×		431	新田地区センター	横浜市港北区新吉田町3236	×	○	×
	383	佐倉市志津コミュニティセンター	佐倉市井野794-1	○	○	×		432	かながわ平和祈念館	横浜市港南区大久保1-8-10	○	○	×
	384	佐倉市商工会議所	佐倉市表町3-3-10	○	○	×	神奈川地区	433	地球市民かながわプラザ	横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1	×	○	×
	385	山武市成東保健福祉センター	山武市殿台296	○	○	×		434	瀬谷公会堂	横浜市瀬谷区二ツ橋町190	○	○	×
	386	白井駅前センター	白井市堀込1-2-2	×	○	×		435	都筑公会堂	横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1	×	○	×
	387	袖ヶ浦市商工会館	袖ヶ浦市福王台3-1-3	○	○	×		436	ハウスクエア横浜	横浜市都筑区中川1-4-1	○	○	×
	388	銚子市保健福祉センター	銚子市若宮町4-8	○	○	×		437	鶴見公会堂	横浜市鶴見区豊岡町2-1 西友フーガル内	○	○	×
	389	東金市中央公民館	東金市東岩崎1-20	○	○	×		438	戸塚法人会館	横浜市戸塚区上倉田町449-2	×	○	×
	390	流山市文化会館	流山市加1-16-2	○	○	×		439	第一生命東戸塚教育センター新館	横浜市戸塚区川上町89	○	○	×
	391	柏日本閣	流山市前ヶ崎717	○	○	×		440	大正地区センター	横浜市戸塚区原宿町3-59-1	×	○	×
	392	スターツおおたかの森ホール（流山市）	流山市東初石6-181-29	○	○	×		441	ナビオス横浜	横浜市中区新港2-1-1	○	○	×
	393	流山市南流山センター	流山市南流山3-3-1	○	○	×		442	かながわ労働プラザ（Lプラザ）	横浜市中区寿町1-4	○	○	×
	394	流山市生涯学習センター	流山市中110	×	○	×		443	湘南健診クリニック ココットさくら館	横浜市中区桜木町1-1-7 ヒューリックみなとみらい13階	×	○	○
	395	新習志野公民館	習志野市秋津3-6-3	○	○	×		444	ワークピア横浜	横浜市中区山下町24-1	○	○	×
	396	ブラッツ習志野	習志野市本大久保3-8-19	○	○	×		445	ホテルプラム	横浜市西区北幸2-9-1	×	○	×
	397	モリシアホール津田沼	習志野市谷津1-16-1	○	○	×		446	コンフォート横浜健診センター	横浜市西区平沼2-8-25	×	○	○

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	医師 採取	マンモ	地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	医師 採取	マンモ
神奈川県 神奈川地区	447	横浜リーフみなとみらい健診クリニック	横浜西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11階	×	○	○	茨城地区	496	スペースU古河	古河市長谷町38-18	○	○	×
	448	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	×	○	○		497	ピアスパークしもつま	下妻市長塚乙70-3	○	○	×
	449	みどりアートパーク (緑区民文化センター)	横浜市緑区長津田2-1-3	×	○	×		498	常総市生涯学習センター	常総市水海道天満町4684	○	○	×
	450	綾瀬市オーエンス文化会館	綾瀬市深谷3838	×	○	×		499	筑西市総合福祉センター	筑西市小林355	○	○	×
	451	厚木アーバンホテル	厚木市中町3-14-14	×	○	×		500	北茨城商工会館	北茨城市磯原町本町1-3-9	○	○	×
	452	ヘルスケアクリニック厚木	厚木市中町3-6-17	×	○	○		501	ホテルマークワン つくば研究学園	つくば研究学園D3街区5	○	○	×
	453	アパホテル 伊勢原駅前	伊勢原市桜台1-11	×	○	×		502	つくば国際会議場	つくば市竹園2-20-3	○	○	×
	454	海老名商工会議所	海老名市上郷485-2	×	○	×		503	土浦市亀城プラザ	土浦市中央2-16-4	○	○	×
	455	小田原箱根商工会議所	小田原市内1-21	×	○	×		504	ホテルグリーンコア土浦	土浦市港町1-8-26	○	○	×
	456	小田原アリーナ	小田原市中曽根263番地	×	○	×		505	取手市立福祉会館	取手市東1-1-5	○	○	×
	457	バンケットホール七里ヶ浜 (鎌倉プリンスホテル)	鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18	×	○	×		506	ホテルグリーンコア坂東	坂東市岩井3315-5	○	○	×
	458	ホテルモリノ新百合丘	川崎市麻生区上麻生1-1-1 新百合丘オーパ内	○	○	×		507	坂東市民音楽ホール	坂東市岩井5082	○	○	×
	459	新百合トウェンティワンホール	川崎市麻生区万福寺1-2-2 新百合21ビルB2	○	○	×		508	日立シビックセンター	日立市幸町1-21-1	○	○	×
	460	川崎健診クリニック	川崎市川崎区駅前本町10-5 クリエ川崎8階	×	○	○		509	多賀市民プラザ	日立市千石町2-4-20	○	○	×
	461	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町66-20	○	○	×		510	ワークプラザ勝田	ひたちなか市東石川1279	○	○	×
	462	新川崎・創造のもり厚生棟	川崎市幸区新川崎7-1	×	○	×		511	守谷市文化会館	守谷市久保ヶ丘1-19-2	○	○	×
	463	幸市民館	川崎市幸区戸手本町1-11-2	×	○	×		512	結城市民文化センター アクロス	結城市中央町2-2	○	○	×
	464	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延811-1	○	○	○		513	龍ヶ崎市文化会館	龍ヶ崎市馴馬町2612	○	○	×
	465	かながわサイエンスパークホテルKSP	川崎市高津区坂戸3-2-1 ホテルKSP	○	○	×	栃木地区	514	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	×	○	○
	466	川崎市男女共同参画センター	川崎市高津区溝口2-20-1	×	○	×		515	栃木県青年会館	宇都宮市駒生1-1-6	○	○	×
	467	川崎市民プラザ	川崎市高津区新作1-19-1	×	○	×		516	マロニエプラザ (栃木県宇都宮産業展示館)	宇都宮市元今泉6-1-37	○	○	×
	468	川崎市多摩市民館	川崎市多摩区登戸1775-1	×	○	×		517	足利市民プラザ	足利市朝倉町264	○	○	×
	469	宮前市民館	川崎市宮前区宮前平2-20-4	○	○	×		518	那須中央病院	大田原市下石上1453	×	○	○
	470	相模原教育会館	相模原市中央区富士見6-6-13	○	○	×		519	日本健康管理協会 とちぎ健診プラザ	小山市駅南町6-14-18	○	○	○
	471	相模原ギオンアリーナ	相模原市南区麻溝台2284-1	○	○	×		520	小山商工会議所	小山市城東1-6-36	○	○	×
	472	サン・エールさがみはら	相模原市緑区西橋本5-4-20	○	○	×		521	小山市立文化センター	小山市中央町1-1-1	○	○	×
	473	座間市立市民健康センター	座間市緑ヶ丘1-1-3	×	○	×		522	佐野市勤労者会館	佐野市浅沼町796	○	○	×
	474	逗子市商工会館	逗子市沼間1-5-1	×	○	×	群馬地区	523	ベシアン文化ホール(群馬県民会館)	前橋市日吉町1-10-1	○	○	×
	475	茅ヶ崎商工会議所	茅ヶ崎市新栄町13-29	×	○	×		524	群馬県勤労福祉センター	前橋市野中町361-2	○	○	×
	476	秦野商工会議所	秦野市平沢2550-1	×	○	×		525	日本健康管理協会 北関東支部 伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市中町655-1	○	○	○
	477	平塚市勤労会館	平塚市追分1-24	○	○	×		526	太田グランドホテル	太田市飯田町1370	○	○	×
	478	平塚商工会議所	平塚市松風町2-10	×	○	×		527	太田市勤労会館	太田市浜町66-49	○	○	×
	479	湘南大庭市民センター	藤沢市大庭5406-1	×	○	×		528	桐生商工会議所	桐生市錦町3-1-25	○	○	×
	480	藤沢商工会議所	藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館2階	×	○	×		529	高崎市労使会館	高崎市東町80-1	○	○	×
	481	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東3-10-18	×	○	○		530	ニューサンピア高崎	高崎市島野町1333	○	○	×
	482	大和市保健福祉センター	大和市鶴間1-31-7	×	○	×		531	館林市文化会館	館林市城町3-1	○	○	×
	483	久里浜八幡町内会館	横須賀市久里浜2-17	×	○	×		532	ホテル・ペラヴィータ	沼田市材木町178-1	○	○	×
茨城地区	484	横須賀市文化会館	横須賀市深田台50	×	○	×	山梨地区	533	山梨病院 健康管理センター	甲府市朝日3-11-16	×	○	○
	485	横須賀商工会議所	横須賀市平成町2-14-4	×	○	×		534	上野原市文化ホール	上野原市上野原3832	×	○	×
	486	湘南健康管理センター	横須賀市追浜東町3-53-12	○	○	○		535	都留市まちづくり交流センター	都留市中央3-8-1	×	○	×
	487	寒川町民センター	高座郡寒川町宮山165	×	○	×	新潟地区	536	富士五湖文化センター	富士吉田市緑ヶ丘2-5-23	×	○	×
	488	大磯プリンスホテル	中郡大磯町国府本郷546	×	○	×		537	新潟県労働衛生医学協会	新潟市中央区川岸町1-39-5	×	○	○
	489	ホテルレイクビュー水戸	水戸市宮町1-6-1	○	○	×		538	新潟県保健衛生センター 成人病健診センター	新潟市中央区川岸町2-11-11	×	○	○
	490	茨城県立県民文化センター	水戸市千波町東久保697	○	○	×		539	健康医学予防協会 新潟健診プラザ	新潟市中央区紫竹山2-6-10	×	○	○
	491	グリーンパレス石岡	石岡市茨城3-16-20	○	○	×		540	新潟県健康管理協会 健康会館	新潟市中央区新光町11-1	×	○	○
	492	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	○	○	×		541	新津成人病健診センター	新潟市秋葉区程島2009	×	○	○
	493	笠間市立友部公民館	笠間市中央3-3-6	○	○	×		542	小出健診センター	魚沼市小出島1240-13	×	○	○
	494	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	○	○	×		543	柏崎エネルギーホール	柏崎市駅前2-2-30	×	○	○
	495	アトンプレスホテル神栖	神栖市大野原1-12-1	○	○	×		544	佐渡健診センター	佐渡市真野536	×	○	○

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	医師 採取	マンモ	地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	医師 採取	マンモ
新潟地区	545	上越市カルチャーセンター	上越市春日新田2-19-1	×	○	○	北陸地区	594	速星公民館	富山市婦中町砂子田1-1	○	○	○
	546	燕検診センター	燕市東太田字杉名田6857 産業安全衛生会館内	×	○	○		595	北陸予防医学協会 とやま健診プラザ	富山市千代田町2番地	○	○	○
	547	十日町検診センター	十日町市春日113	×	○	○		596	北陸予防医学協会 健康管理センター	富山市西二俣277-3	○	○	○
	548	長岡健康管理センター	長岡市千秋2-229-1	×	○	○		597	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	高岡市金屋本町1-3	○	○	○
	549	ハイブ長岡	長岡市千秋3-315-11	×	○	○		598	石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	×	○	○
長野地区	550	JA長野県ビル	長野市大字南長野北石堂町1177-3	○	○	×	北陸地区	599	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20	×	○	×
	551	ほたるの里健診センター	上伊那郡辰野町1477-6	○	○	○		600	福井県予防医学協会	福井市和田2-1006	○	○	○
	552	上田創造館	上田市上田原1640	○	○	×		601	付属診療所 ふくい総合健康プラザ	福井市日光1-3-10	×	○	○
	553	クラウンヒルズホテル岡谷	岡谷市中央町1-7-13	○	○	×		602	ぎふ総合健診センター	岐阜市日置江4-47	○	○	○
	554	佐久平交流センター	佐久市佐久平駅南4-1	×	○	○		603	岐阜産業会館	岐阜市六条南2-11-1	×	○	×
	555	千曲市ふれあい情報館	千曲市屋代128-1	×	○	○		604	金神社会館	岐阜市金町5-3	○	○	×
北海道地区	556	キッセイ文化ホール	松本市水汲69-2	○	○	×		605	ソフトピアジャパンセンター	大垣市加賀野4-1-7	×	○	×
	557	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北二条西1-1 マルイト札幌ビル5階	×	○	○		606	各務原市中央ライフデザインセンター	各務原市蘇原中央町2-1-8	○	○	×
	558	札幌商工診療所	札幌市中央区南一条西5-15-2	×	○	○		607	ききょうの丘健診プラザ	土岐市土岐ヶ丘2-12-1	×	○	○
	559	日本健康倶楽部北海道支部	札幌市北区北七条西4-1-2 KDX札幌ビル9階	○	○	○		608	関市文化会館	関市桜本町2-30-1	○	○	×
	560	新琴似北会館	札幌市北区新琴似11条5-1-14	○	○	×		609	静岡県自動車販売健康保険組合会館	静岡市駿河区南八幡町22-8	○	○	×
	561	平岡地区会館	札幌市清田区平岡7条3-9-25	○	○	×		610	静岡市民文化会館	静岡市葵区駿府町2-90	○	○	×
	562	白石東地区センター	札幌市白石区本通16丁目南4-27	○	○	×		611	ワークピア磐田	磐田市見付2989-3	○	○	×
	563	新発寒地区センター	札幌市手稲区新発寒5条4-2-2	○	○	×		612	掛川市生涯学習センター	掛川市御所原17-1	○	○	×
	564	モエリ交流センター	札幌市東区東苗穂七条2丁目2-30	○	○	×		613	御殿場市民交流センター ふじざくら	御殿場市萩原988-1	○	○	×
	565	札幌市もいわ地区センター	札幌市南区川沿8条2-4-15	○	○	×		614	ブラサヴェルデ(キラメッセぬまづ)	沼津市大手町1-1-4	○	○	×
	566	旭川地場産業振興センター	旭川市神楽4条6-1-12	○	○	×	東海地区	615	ホテルコンコルド浜松	浜松市中区元城町109-18	○	○	×
	567	北見農業会館	北見市とん田東町617番地	○	○	×		616	サーラシティ浜松	浜松市中区砂山町155-1	○	○	×
	568	苫小牧市労働福祉センター	苫小牧市末広町1-15-7	○	○	×		617	共立蒲原総合病院 健康診断センター	富士市中之郷2500-1	×	○	○
	569	ホテルリソル函館	函館市若松町6-3	○	○	×		618	ふじさんめっせ(富士市産業交流展示場)	富士市柳島189-8	○	○	×
	570	第2プリンスホテル(旧エスカル室蘭)	室蘭市海岸町1-20-18	○	○	×		619	藤枝市生涯学習センター	藤枝市茶町1-5-5	○	○	×
東北地区	571	ラ・プラス青い森	青森市中央1-11-18	○	○	×		620	三島市民文化会館	三島市一番町20-5	○	○	×
	572	メディカルコート八戸西病院付属 八戸西健診プラザ	八戸市長苗代字中坪74-1	×	○	○		621	西焼津健診センター	焼津市三ヶ名330-4	×	○	○
	573	アイドーム	一関市東台50-46	○	○	×		622	池田病院健康管理センター	駿東郡長泉町本宿411-5	○	○	○
	574	盛岡市アイスアリーナ	盛岡市本宮5-4-1	○	○	×		623	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市中千種区今池1-8-4	×	○	○
	575	進興会 せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4階	×	○	○		624	メディカルパーク今池	名古屋市中千種区今池1-8-8 今池ガスビル2F	○	○	○
	576	一番町健診クリニック	仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル4階	×	○	○		625	東山内科・東山健康管理センター	名古屋市中千種区東山通り5-103	○	○	○
	577	宮城県成人病予防協会附属 仙台循環器病センター	仙台市泉区泉中央1-6-12	×	○	○		626	名古屋セントラルクリニック	名古屋市中千種区千通通7-16-1	×	○	○
	578	みやぎ健診プラザ	仙台市若林区卸町1-6-9	×	○	○		627	エルズメディケア名古屋	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3階	×	○	○
	579	気仙沼市本吉保健福祉センター いこい	気仙沼市本吉町津谷新明戸136	×	○	×		628	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング栄	名古屋市中区新栄町1-3 日丸名古屋ビル地下1階	×	○	○
	580	石巻市水産総合振興センター	石巻市魚町2-12-3	×	○	×		629	東別院会館	名古屋市中区橋2-8-45	○	○	×
	581	岩沼市勤労者活動センター	岩沼市三色吉字松150-1	×	○	×		630	進興会 ミッドタウンクリニック名駅	名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋5階	×	○	○
	582	大崎市民会館	大崎市古川北町5-5-1	×	○	×		631	大名古屋ビルセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅3-28-12 大名古屋ビルディング9階	×	○	○
	583	秋田テルサ	秋田市御所野地蔵田3-1-1	○	○	×		632	国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10階	×	○	○
	584	秋田県JAビル 秋田農協共済	秋田市八橋南2-10-16	○	○	×		633	安城市民会館	安城市桜町18-28	×	○	×
	585	全日本労働福祉協会 東北支部 山形健診センター	山形市西崎49-6	×	○	○		634	一宮西病院健診センター	一宮市開明字平1	×	○	○
	586	山形健康管理センター	山形市杉町4-8-30	○	○	○		635	岡崎市勤労文化センター	岡崎市美合町字五本松68-12	×	○	×
	587	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船1-2	○	○	○		636	大口町健康文化センター ほほえみプラザ	丹羽郡大口町伝右1-35	○	○	×
	588	東日本診療所	福島市成川字台28-1	○	○	×		637	江南市民文化会館	江南市北野町川石25-1	○	○	×
	589	いわき健診プラザ	いわき市好間工業団地27-7	○	○	○		638	小牧勤労センター	小牧市上末2233-2	×	○	×
	590	郡山労働基準協会	郡山市富久山町久保田字久保田157-1	○	○	○		639	知多市勤労文化会館	知多市緑町5-1	×	○	×
北陸地区	591	ビッグパレットふくしま	郡山市南2-52	○	○	×		640	アイブラザ半田	半田市東洋町1-8	×	○	×
	592	会津アビオ	会津若松市インター西90	○	○	×	北陸地区	641	豊田健康管理クリニック	豊田市竜神町新生151-2	×	○	○
	593	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名1554-17	○	○	○		642	中野胃腸病院 健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	×	○	○

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	医師 採取	マンモ
東海地区	643	ライフポートとよはし	豊橋市神野ふ頭町3-22	×	○	×
	644	和合セントラルクリニック	愛知郡東郷町大字春木字白土1-1884	×	○	○
	645	ホテルグリーンパーク鈴鹿	鈴鹿市白子4-15-20	○	○	×
	646	メッセ ウィング・みえ	津市北河路町19-1	×	○	×
	647	四日市勤労者市民交流センター	四日市市日永東1-2-25	×	○	×
	648	びわ湖大津プリンスホテル	大津市におの浜4-7-7	×	○	×
関西地区	649	大津市北部地域文化センター	大津市堅田2-1-11	×	○	×
	650	ホテルニューオウミ	近江八幡市鷹飼町1481	×	○	×
	651	クサツエストピアホテル	草津市西大路町4-32	×	○	×
	652	八日市口イ্যালホテル	東近江市妙法寺町690	×	○	×
	653	ひこね市文化プラザ	彦根市野瀬町187-4	×	○	×
	654	ホテル&リゾートNAGAHAMA	長浜市大島町38	×	○	×
	655	野洲文化小劇場	野洲市小篠原2142	×	○	×
	656	滋賀保健研究センター	野洲市永原上町664	×	○	○
	657	京都工場保健会総合健診センター	京都市中京区西ノ京北壺井町67	×	○	○
	658	京都予防医学センター	京都市中京区西ノ京左馬寮町28	×	○	○
	659	パルスプラザ(京都府総合見本市会館)	京都市伏見区竹田鳥羽殿町5	×	○	×
	660	京都市勤業館(みやこめっせ)	京都市左京区岡崎成勝寺町9-1	○	○	×
	661	京都エミナース	京都市西京区大原野東境谷町2-4	×	○	×
	662	京都市西文化会館ウェスティ	京都市西京区上桂森下町31-1	×	○	×
	663	ホテル日航プリンセス京都	京都市下京区烏丸高辻東入ル高橋町630	×	○	×
	664	京都テルサ	京都市南区東九条下殿田町70	×	○	×
	665	音羽病院健診センター	京都市山科区音羽珍事町2	×	○	○
	666	京都工場保健会宇治健診センター	宇治市広野町成田1-7	×	○	×
	667	パルティール京都	宇治市宇治樋ノ尻88	×	○	×
	668	ガレリアかめおか	亀岡市余部町宝久保1-1	×	○	×
	669	文化パルク城陽	城陽市寺田今堀1	×	○	×
	670	八幡市文化センター	八幡市八幡高畑5-3	×	○	×
	671	ホテルロイヤルヒル福知山	福知山市宇土師小字澤居山176	×	○	×
	672	舞鶴グランドホテル	舞鶴市円満寺124	×	○	×
	673	宮津市中央公民館	宮津市宇鶴賀2164	×	○	×
	674	けいはんなプラザ	相楽郡精華町光台1-7	×	○	×
	675	大阪府結核予防会 大阪総合健診センター	大阪市中央区道修町4-6-5	○	○	○
	676	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪市中央区久太郎町1-9-26	×	○	×
	677	新長堀診療所	大阪市中央区島之内1-11-18	○	○	○
	678	春次医院	大阪市中央区博労町2-6-1	×	○	×
	679	松下IMPビル	大阪市中央区城見1-3-7 松下IMPビル2階	○	○	×
	680	m・oクリニック	大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル11階	×	○	○
	681	淀屋橋健診プラザ	大阪市中央区伏見町4-1-1 明治安田生命大阪御堂筋ビル4階	×	○	○
	682	大阪駅前第3ビル	大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル	○	○	×
	683	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング南森町	大阪市北区西天満5-2-18 三共ビル東館5階	×	○	○
	684	大阪国際交流センター	大阪市天王寺区上本町8-2-6	○	○	×
	685	東淀川健康保険組合 東淀川ケンボ会館	大阪市東淀川区淡路3-2-21	○	○	×
	686	TKP ガーデンシティ大阪梅田	大阪市福島区福島5-4-1	○	○	×
	687	多根クリニック	大阪市港区弁天1-2 大阪ペイタワー ペイタワイースト6階	×	○	○
	688	大阪健康管理センター	大阪市港区築港1-8-22	○	○	○
	689	ニューオーサカホテル	大阪市淀川区西中島5-14-10	○	○	×
	690	大阪府立体育会館	大阪市浪速区難波中3-4-36	○	○	×
	691	池田市民文化会館	池田市天神町1-7-1	○	○	×

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	医師 採取	マンモ
関西地区	692	和泉市立人権文化センター	和泉市伯太町6-1-20	○	○	×
	693	イーズホール	泉大津市東雲町10-11 E'sビル3F	○	○	×
	694	泉の森ホール	泉佐野市市場東1-295-1	○	○	×
	695	立命館いばらきフューチャープラザ	茨木市岩倉町2-150	○	○	×
	696	大阪狭山市商工会	大阪狭山市今熊1-540-3	○	○	×
	697	貝塚市民文化会館(コスモシアター)	貝塚市畠中1-18-1	○	○	×
	698	柏原市民文化会館リビエールホール	柏原市安堂町1-60	○	○	×
	699	大阪府立門真スポーツセンター	門真市三ツ島3-7-16	○	○	×
	700	河内長野市立文化会館(ラブリールホール)	河内長野市西代町12-46	○	○	×
	701	浪切ホール	岸和田市港緑町1-1	○	○	×
	702	交野市立総合体育施設 (いきいきランド交野)	交野市向井田2-5-1	○	○	×
	703	堺市産業振興センター	堺市北区長曾根町183-5	○	○	×
	704	ホテル リバティプラザ	堺市堺区翁橋1-1-17	○	○	×
	705	国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)	堺市南区茶山台1-8-1	○	○	×
	706	四條畷市立市民総合体育館 (サンアリーナ)	四條畷市大字中野550-1	○	○	×
	707	迎賓館	吹田市千里万博公園9-1	○	○	×
	708	大阪健康倶楽部 小谷診療所	吹田市江坂町4-10-1	○	○	×
	709	サニーストンホテル	吹田市広芝町10-3	○	○	×
	710	泉南市立市民体育館	泉南市榊井2-26-1	○	○	×
	711	大東市立市民会館	大東市曙町4-6	○	○	×
	712	大阪府立臨海スポーツセンター	高石市高師浜丁6-1	○	○	×
	713	アンシェルデ・マリアーージュ	高槻市中川町1-9	○	○	×
	714	千里朝日阪急ビル 会議室	豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル14階	×	○	×
	715	豊中市立ローズ文化ホール	豊中市野田町4-1	○	○	×
	716	富田林市民会館(レインボーホール)	富田林市栗ヶ池町2969-5	○	○	×
	717	シティホテルニューコマンダー	寝屋川市木田町17-4	○	○	×
	718	寝屋川市立市民会館	寝屋川市泰町41-1	○	○	×
	719	羽曳野市生活文化情報センター (LIC はびきの)	羽曳野市軽里1-1-1	○	○	×
	720	阪南市立文化センター・サラダホール	阪南市尾崎町35-3	○	○	×
	721	大阪府立中央図書館ライティ・ホール	東大阪市荒北1-2-1	○	○	×
	722	東大阪市創造館	東大阪市御厨南2-3-4	○	○	×
	723	枚方市市民会館	枚方市岡東町8-33	○	○	×
	724	藤井寺市立市民総合会館	藤井寺市北岡1-2-8	○	○	×
	725	ゆめニティプラザ	松原市上田3-6-1	○	○	×
	726	箕面市立市民会館(グリーンホール)	箕面市西小路4-6-1	○	○	×
	727	島本町ふれあいセンター	三島郡島本町桜井3-4-1	×	○	×
	728	守口文化センター(エナジーホール)	守口市河原町8-22	○	○	×
	729	八尾市立総合体育館(ウイング)	八尾市青山町3-5-24	○	○	×
	730	神戸サンセンタープラザ	神戸市中央区三宮町2-11-1-604	○	○	×
	731	京都工場保健会神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタナシアビル3階	×	○	○
	732	兵庫県教育会館(ラッセホール)	神戸市中央区中山手通4-10-8	○	○	×
	733	兵庫県予防医学協会 健診センター	神戸市灘区岩屋北町1-8-1	×	○	○
	734	兵庫県健康財団 保健検診センター	神戸市兵庫区荒田町2-1-12	×	○	○
	735	兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ	神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300	×	○	○
	736	明石市民会館	明石市中崎1-3-1	○	○	×
	737	尼崎市総合文化センター	尼崎市昭和通り2-7-16	○	○	×
	738	伊丹シティホテル	伊丹市中央6-2-33	○	○	×
	739	郷の音ホール(三田市総合文化センター)	三田市天神1-3-1	○	○	×
	740	宝塚ホテル	宝塚市梅野町1-46	○	○	×

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	医師 採取	マンモ	地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	医師 採取	マンモ
関西地区	741	たつの市青少年館	たつの市龍野町富永	×	○	×		790	福岡健康管理センター 西部健診会場	福岡市西区姪浜5-1425-1	×	○	×
	742	但馬地域地場産業復興センター	豊岡市大磯町1-79	×	○	×		791	西新パレスホール	福岡市早良区西新2-10-1	○	○	×
	743	西宮商工会館	西宮市櫛塚町2-20	○	○	×		792	北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町3-1-2	×	○	○
	744	京都工場保健会 姫路健診クリニック	姫路市西駅前町73番地 姫路ターミナルスクエア3階	×	○	○		793	北九州国際会議場	北九州市小倉北区浅野3-9-30	×	○	×
	745	姫路市勤労市民会館	姫路市中地354	○	○	×		794	ウェルとばた	北九州市戸畑区汐井町1-6	×	○	×
	746	なら100年会館	奈良市三条宮前町7-1	○	○	×		795	九州健康総合センター	北九州市八幡東区平野1-11-1	×	○	○
	747	南コミュニティセンターせせらぎ	生駒市小瀬町18	○	○	×		796	折尾スターレーン	北九州市八幡西区折尾5-1-5	×	○	×
	748	三郷町コミュニティセンター	生駒郡三郷町勢野西1-2-2	○	○	×		797	ビーボート甘木 (朝倉市総合市民センター)	朝倉市甘木198-1	×	○	×
	749	葛城メディカルセンター	大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター3階	×	○	○		798	のがみプレジデントホテル	飯塚市新立岩12-37 市役所横	×	○	×
	750	ふたかみ文化センター	香芝市藤山1-17-17	○	○	×		799	糸島健康福祉センター「あごら」	糸島市潤1-22-1	○	○	×
中国地区	751	ダイワロイネットホテル和歌山	和歌山市七番丁26-1	×	○	×	800	伊都文化会館	糸島市前原東2-2-7	×	○	×	
	752	鳥取県保健事業団 健診センター	鳥取市富安2-94-4	×	○	○	801	サンワークゆくはし	行橋市今井3613-4	×	○	×	
	753	鳥取県保健事業団 西部健康管理センター	米子市流通町158-24	×	○	○	802	大野城まどかぴあ	大野城市曙町2-3-1	○	○	×	
	754	松江商工会議所	松江市母衣町55-4	×	○	×	803	大牟田文化会館	大牟田市不知火町2-10-2	×	○	×	
	755	ニューウェルシティ出雲	出雲市塩治有原町2-15-1	×	○	×	804	久留米リサーチ・パーク	久留米市百年公園1-1	○	○	×	
	756	淳風会健康管理センター	岡山市北区大供2-3-1	○	○	○	805	石橋文化会館	久留米市野中町1015	×	○	×	
	757	淳風会健康管理センター倉敷	倉敷市連島中央3-1-19	○	○	○	806	サンコスモ古賀	古賀市庄205	×	○	×	
	758	大ヶ池診療所	備前市大内571-1	×	○	○	807	田川文化センター	田川市平松町3-36	×	○	×	
	759	佐伯区民文化センター	広島市佐伯区五日市中央6-1-10	○	○	×	808	筑紫野市文化会館	筑紫野市上古賀1-5-1	×	○	×	
	760	広島県集団検診協会	広島市中区大手町1-5-17	○	○	○	809	なかまハーモニーホール	中間市蓮花寺3-7-1	×	○	×	
	761	広島市文化交流会館 (旧ウェルシティ広島)	広島市中区加古町3-3	○	○	×	810	ふくとびあ	福津市手光南2-1-1	×	○	×	
	762	広島県立広島産業会館	広島市南区比治山本町12-18	×	○	×	811	宗像ユリックス	宗像市久原400	×	○	×	
	763	協同組合ベイトウン尾道	尾道市東尾道4-4	×	○	×	812	サンレイクかすや	糟屋郡粕屋町篤与丁1-6-1	○	○	×	
	764	クレイトンベイホテル	呉市築地町3-3	×	○	×	813	シーオーレ新宮	糟屋郡新宮町緑ヶ浜1-1-1	○	○	×	
	765	福山ニューキャッスルホテル	福山市三之丸町8-16	×	○	×	814	ミリカローデン那珂川	那珂川市仲2-5-1	○	○	×	
	766	海峡メッセ下関	下関市豊前田町3-3-1	×	○	×	815	グランデはがくれ	佐賀市天神2-1-36	○	○	×	
	767	山口市市民会館	山口市中央2-5-1	×	○	×	816	サンメッセ鳥栖	鳥栖市本鳥栖町1819	×	○	×	
	768	岩国市民文化会館	岩国市山手町1-15-3	×	○	×	817	長崎ブリックホール	長崎市茂里町2-38	×	○	×	
	769	ノートルダム宇部	宇部市神原町2-7-1	×	○	×	818	アルカス SASEBO	佐世保市三浦町2-3	×	○	×	
四国地区	770	周南市文化会館	周南市徳山5854-41	×	○	×	819	くまもと森都心プラザ	熊本市西区春日1-14-1	×	○	×	
	771	光市総合福祉センター（あいばーく光）	光市光井2-2-1	×	○	×	820	青磁野リハビリテーション病院	熊本市西区島崎2-22-15	×	○	○	
	772	防府市地域協働支援センター	防府市栄町1-5-1	×	○	×	821	熊本県総合保健センター	熊本市東区東町4-11-1	×	○	○	
	773	徳島県 JA 会館	徳島市北佐古一番町5-12	○	○	×	822	グランメッセ熊本	上益城郡益城町福富1010	×	○	×	
	774	サンメッセ香川	高松市林町2217-1	×	○	×	823	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町11-7	×	○	○	
	775	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町7ー5	○	○	×	824	J:COMホルトホール	大分市金池南1-5-1	×	○	×	
	776	ひめぎんホール	松山市道後町2-5-1	×	○	×	825	宇佐文化会館	宇佐市大字法鏡寺224	×	○	×	
	777	テクスポート今治	今治市東門町5-14-3	×	○	×	826	日田市民文化会館	日田市三本松1-8-11	×	○	×	
	778	サンピアシリーズ (旧ウェルサンピア高知)	高知市高須砂地155	×	○	×	827	別府市総合体育館	別府市青山町8-37	×	○	×	
	779	健康財団 内視鏡健診クリニック	福岡市博多区店屋町3-20	○	○	○	828	ニューウェルシティ宮崎	宮崎市宮崎駅東1-2-8	×	○	×	
九州・沖縄地区	780	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング博多	福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル2階	×	○	○	829	ウエルネス交流プラザ	都城市蔵原町11街区25号	×	○	×	
	781	RITZ5	福岡市博多区美野島1-1-1	×	○	×	830	ホテルタイセイアネックス	鹿児島市中央町4-32	×	○	×	
	782	西鉄グランドホテル	福岡市中央区大名2-6-60	×	○	×	831	ヘルスサポートセンター 鹿児島	鹿児島市東開町4-96	×	○	○	
	783	労衛研 天神健診センター	福岡市中央区天神2-8-36 天神NKビル2階	○	○	○	832	琉生病院	那覇市宇大道56	×	○	○	
	784	福岡国際総合健診センター	福岡市中央区天神2-13-7 福岡平和ビル2階	×	○	○							
	785	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神4-1-32	×	○	○							
	786	KKR ホテル博多	福岡市中央区薬院4-21-1	○	○	×							
	787	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川1-11-27	○	○	○							
	788	福岡リーセントホテル	福岡市東区箱崎2-52-1	○	○	×							
	789	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10	×	○	○							

特定保健指導ってどんなこと？

「動機づけ支援」の案内をもらったAさん



動機づけ支援

では、こんなことをします

「積極的支援」の案内をもらったBさん



積極的支援

では、こんなことをします

初回面接

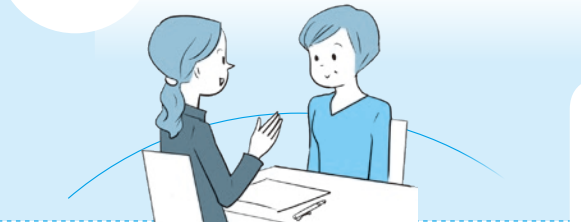
保健師などの支援スタッフと面接し、生活習慣改善に向けて、運動や食事などに関する具体的なアドバイスを受けます。また、腹囲や体重を減らすための具体的な行動目標や計画を立てます。(面接は個人で行う場合と、グループで行う場合があります)

当健保組合健診センターでは、健康診断当日に初回面接を行っておりますので、該当された方は受けてください。

たとえば
こんな目標・
計画を立てます

- 体重を4kg減らす。
- 晩酌はビール2缶 → 1缶にする。
- 食事は肉 → 魚・野菜中心にする。
- 駅までの通勤を自転車から徒歩にする。
- ...etc.

これなら
できそう



3カ月以上の継続的支援

個別またはグループ面接、電話、メール、手紙、FAXなどの方法により、3カ月以上の継続的な支援を受けます。動機づけ支援より手厚い、複数回に及び支援となります。



当健保組合健診センターでは、支援文書(初回面接の約1カ月後から、ひと月間隔で計5回)をお送りしています。

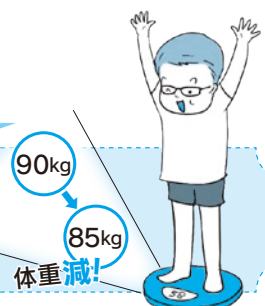
生活習慣
改善を実践...



6カ月後

評価

初回面接で設定した目標や計画が達成できたか、確認します。



表紙題字は内藤理事長 揮毫