2019年度保養施設特集

保存版

# 保養施設ガイド

**RESORT & SPORTS GUIDE** 



#### 目 次

直営保養所「熱海・薫風荘」・・・・・②~④ページ
近畿日本ツーリスト、JTB・・・・・・・・ ⑤ページ
公的施設 ・・・・・・・・・・・ ⑥ページ
プリンスホテル ・・・・・・・・・ ⑦ページ
さくら綜合レジャー・・・・・・・・ ⑧~⑨ページ
リゾートトラスト・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
日本リゾートシステム ・・・・・・・・・ ⑫~⑬ページ
日本郵政 かんぽの宿・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
日本ペンション協会加盟施設 ・・・・・・・ ⑯ページ
その他の保健事業のご案内・・・・・・①~⑩ページ
測量地質健保会館・・・・・・・ ②ページ

## 補助金 制度

当健保組合では、契約保養施設 (リゾートトラスト、日本リゾートシステム、かんぽの宿でご紹介の施設は除く) の宿泊について、利用補助を行っています。

補助金額は被保険者・被扶養者とも1人1泊につき3,000円を限度に、利用料金の3分の1(1年度内5泊を限度)となります。

- ※上記円囲みのマーク(補助金制度)が表示されている施設が、制度適用となります。※会社の慰安旅行や団体旅行等は補助の対象となりません。
- ※各保養施設の利用申し込みに際して得た個人情報を、施設利用目的以外に使用することはありません。
- ※掲載の内容は、当健保組合ホームページ(http://www.st-kenpo.or.jp)でもご覧になれます。



直営保養所

お手伝いり

# 「薫風荘」で リフレッシュ!

静岡県熱海市林が丘 22-10 TEL. 0557-81-4585

申込方法は4ページをご覧ください。

利 用 料 金 (1泊2食付) 被保険者·····5,100円(税込) 被扶養者···5,100円[4,100円](税込) その他····7,200円[6,100円](税込)

※[]内は、4歳から11歳までの子供料金で、子供料理となります。 大人料理をご希望の場合は、大人の利用料金となりますが変更 することができますので、保養所利用申込書の利用者名記入欄 余白に「大人料理希望」と記入してください。

各種利用料金

麻雀…1回につき1,000円 (当日、フロントにて要予約) 通信カラオケ…1曲100円 (当日、フロントにて要予約) 収容人員

6部屋/25名

休 館 日

毎週水曜日・第3火曜日 (年末年始・夏期 期間を除く)・9/1~9/5・1/5~1/10

交 通 案 内

●電車

JR東海道新幹線「熱海」駅下車徒歩20 分(登坂)・タクシー5分

●車

東名高速厚木I.C.→小田原厚木道路→ 熱海ビーチライン→熱海



▲お肌にやさしく美肌効果のある泉質



(男性用)



▲ダイニング



▲相模湾の新鮮な魚介類を中心とした手作り料理(左が夕食例、右が朝食例)



▲和風のお部屋でゆったりした空間



▲談話スペース



▲カラオケ室はグループ単位で貸切り(当日予約制)



# 熱海見どころガイド







1 走り湯 日本三大古泉の1つ。奈良時代の養老年間に発 見された全国唯一の横穴式源泉。当時、温泉が 湯滝となって海岸に流れていたことから「走り 湯」と呼ばれるようになったと伝えられる。

※入浴施設ではありません。無料 所在地:熱海市伊豆山604



2伊豆山神社 修験道の霊場として栄え、源頼朝と北条政子の ロマンスでも有名。江戸時代には伊豆大権現と 呼ばれ、徳川家康も参拝に訪れた。現在もパワー スポットとして多くの参拝客が訪れる。

> 所在地:熱海市伊豆山708-1 TEL:0557-80-3164





③MOA美術館 熱海を見下ろす高台にある美術館。初島、大島 をはじめ房総半島まで一望できるロケーショ ン。国宝3点、重要文化財65点、重要美術品46 点を含む、約3,500点のコレクションを誇る。

> 所在地:熱海市桃山町26-2 TEL: 0557-84-2511

休: 木曜日 [祝休日の場合は開館]、展示替日 料金:大人1,600円、高大生1,000円、小中生 無料、シニア割引1,400円、障害者割引800円



④來宮神社 古くから來宮大明神と称し、全国四十四社の來 宮神社の総社として、信仰を集めている。天然 記念物指定の樹齢2000年を超える大楠も有名。 所在地: 熱海市西山町 43-1

TEL: 0557-82-2241

**5**熱海梅園



歴史は古く、横浜の豪商、茂木惣兵衛が、明治19 年に開いたのが始まり。日本一早咲きの梅、日本 一遅い紅葉の名所として、その名を知られている。 所在地:熱海市梅園町8-11

TEL: 0557-85-2222 (熱海市観光協会) 料金:無料(梅まつり期間中は300円、熱海市

内宿泊者は100円、中学生以下無料)



**6十国峠** 十の国が見えたことからその名がついたといわ れる十国峠。十国峠登り口からケーブルカーで 上った日金山山頂からは北に富士山、西に駿河 湾、東に相模湾の景観が広がる。とくに朝日や

所在地:田方郡函南町桑原1400-20

TEL: 0557-81-6895 箱根十国峠ケーブルカー

夕日に染まる富士山は絶景。

料金:大人(中学生以上)往復720円、小学生

360円、小学生未満無料

迷宮館



**②熱海トリックアート** 熱海城の別館、熱海トリックアート迷宮館では、 平面画が立体的に感じる、とっても不思議なト リックアートが楽しめる。海の生物、恐竜、猛獣、 ジョーズなど、さまざまなトリックアート約50 点を展示。アートを見るだけではなく、面白い 写真を撮ったり、巨人や小人になった錯覚体験 をしたり、見て、触って、撮って、大盛り上がり! 時間を忘れて、トリックに夢中に。家族と、友 人と、カップルで、誰と来てもワクワク体験が できる場所となっている。

所在地:熱海市曽我山1993 熱海城隣

TEL: 0557-82-7761

料金:大人900円、小・中学生450円、4~6歳

300円



③初島行高速船 静岡県唯一の有人離島「初島」へ。初島では美 味しい海の幸が堪能でき、ダイビングなどのマ リンスポーツも楽しめる。高速船イル ド バカ ンス3世号と、イルド バカンス プレミア号が 運行し、熱海港から約25分で初島へ渡ることが できる。航行中はカモメが船と一緒に飛んでき て、楽しさをさらに盛り上げてくれる。

> 所在地:熱海市和田浜南町(熱海港)より TEL:0557-81-0541 (富士急マリンリゾート) 料金: 大人2,600円、小人 (小学生) 1,300円 ※乗船券は往復販売となります。

# ☆ 熱海イベントカレンダー

# 熱海市にて実施予定の【イベント情報】

2019年	イベント名	会場
5/1~5	第44回初島ところ天まつり	初島港特設会場
5/3~5	第6回春のあたみビール祭り	親水公園イベント広場
5/4•5	第10回春のそれ伊豆山 伊勢海老磯まつり	伊豆山海岸特設会場
5/11·26、 6/16·29	春季熱海海上花火大会	熱海湾
5/25	湯かけまつり	湯河原町「不動滝」〜 熱海市「泉公園」
5/25·26, 9/28· 29, 11/23·24	南熱海お宿グルメフェスタ	長浜海浜公園
6/1~9	熱海梅園初川清流 ほたる観賞の夕べ	熱海梅園内
6/8~23	ATAMIジャカランダ フェスティバル2019	ジャカランダ遊歩道
7/7	初島花火大会	初島第二漁港
7/13~9/1	熱海市内海水浴場開設	サンビーチ・長浜・ 網代温泉海水浴場
7/14~16	來宮神社例大祭	來宮神社ほか
7/15•16	熱海こがし祭り 第51回山車コンクール	国道135号 (東海岸町付近)
7/20~9/1	サンビーチウォーターパーク	熱海サンビーチ(東側)

2019年	イベント名	会場
7/21	マリンフェスタ・アタミ 2019	親水公園第三桟橋
7/26 • 30 、8/5 • 8 • 18 • 23 • 30	夏季熱海海上花火大会	熱海湾
8/1~4	第20回あたみビール祭り	親水公園イベント広場
8/16•17	   第6回納涼芸妓まつり	熱海芸妓見番
8/25~27	第69回伊豆山温泉さざえ祭り &納涼海上花火大会	伊豆山海岸
9/7•8	アタミアロハフェスティバル 2019	親水公園イベント広場
9/13	第68回源実朝を偲ぶ 仲秋の名月伊豆山歌会	歌会:会場未定十五夜祭:伊豆山神社
9/16	秋季熱海海上花火大会	熱海湾
10/5•6	湯前神社秋季例大祭 「湯まつり」	湯前神社ほか
11/2·3	第9回熱海おさかな フェスティバル	熱海港海釣り施設周辺
11/16~12/8	第33回熱海梅園もみじ まつり	熱海梅園
12/8•15	忘年熱海海上花火大会	熱海湾

<sup>●</sup>実施日については変更になる場合もあります。

#### 薫風荘 申込方法 申込先●健保組合 施設課(月~金曜日の9時~17時) TEL. 03-3987-3151 FAX. 03-3985-9721

申込方法

抽選申込▶ 利用月の2ヵ月前の1日の9時から10日の17時までに、「保養所利用申込書」を郵送またはFAXでお 申し込みください。

随時申込▶ 抽選後、電話にて随時空室の照会およびご予約をお受けいたします。お電話でご予約のうえ、利用 日の10日前までに、「保養所利用申込書」を郵送またはFAXでお申し込みください。

- 【注 意】 ●利用は原則として被保険者および被扶養者とし、組合員外の方だけでのご利用はできません。ま た、被保険者および被扶養者の名前を借りてのご利用は固くお断りいたします。
  - ●1回の利用は3泊までといたします〈ただし、7月20日~8月31日は2泊まで、年末年始は2泊限定〉。



抽

利用定員を超える申し込みがあった場合は抽選となります。抽選日は抽選締切日の翌日(抽選締切日および抽選日 が休日の場合は直近の平日)。抽選結果は当選の方のみ「利用券」の発送をもって連絡に代えさせていただきます。

ご利用できます

# ご利用できません

#### 健保組合より利用券を送付

- ●利用決定後、以下のことは原則としてできません。 ①利用者全員の変更 ②利用日当日の利用者の変更、利用者の追加
- ●利用決定後、都合でキャンセルする場合は当健保組合または現地へご連絡く ださい。

キャンセル料は利用日の2日前から発生し、利用料金の全額をいただきます。



■ 抽選後から電話にて随時空室の照会および ご予約をお受けいたします。

空室照会



利用日当日(チェックイン)

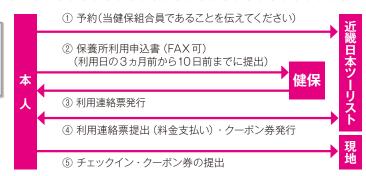
当健保組合の健康保険証(全員分・コピー不可)をご提示いただきます。 施設フロントに「利用券」を提出のうえ、利用料金をお支払いください。

# 近畿日本'リー'ノスト



「近畿日本ツーリスト」取り扱いのホテル等について利用補助を行っています。お近くの近畿日本ツーリスト支店、営業所で予約をしてください。 ただし、旅行パック・ツアー、会社の慰安旅行・団体旅行等は補助の対象となりません。

- ※幼児の寝具代・施設利用料等の現地払いは補助金対象 外になります。
- ※インターネット予約の場合は補助金対象外になります。

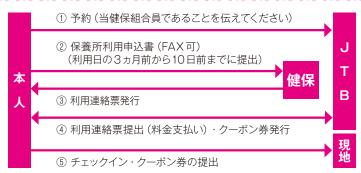






「JTB」取り扱いのホテル等について利用補助を行っています。お近くのJTB支店・営業所で予約をしてください。ただし、旅行パック・ツアー、会社の慰安旅行・団体旅行等は補助の対象となりません。

- ※幼児の寝具代・施設利用料等の現地払いは補助金対象 外になります。
- ※インターネット予約の場合は補助金対象外になります。

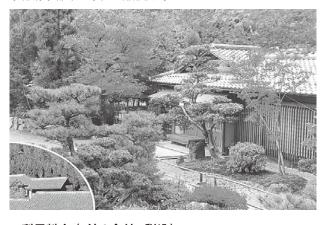


# 東京都電機健康保険組合直営保養所

<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508<sup>9</sup>508

# 京都洛北荘

京都府京都市左京区八瀬秋元町 125-1



- ◎受付期間は、利用月の1ヵ月前の1日から利用日の10日前までとなりますのでご注意ください。

#### 予約先 FAX番号 03-3985-9721

#### ●利用料金(1泊2食付・税込)

<ul><li>① 祝前日・土曜日・ゴールデンウィーク・年末年始・ ハイシーズン(11月)</li></ul>			
大 人 8,000円			
小学生	5,000円		
幼 児 (3歳~未就学児)	1,000円		

② ①以外の平日・日曜日含む		
大 人	7,000円	
小学生	4,000円	
幼 児 (3歳~未就学児)	1,000円	

補助金額は大人2,000円・小学生1,000円。幼児は補助金対象外となります。

# 公的施設

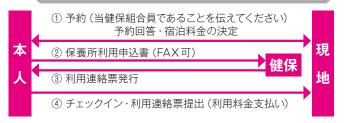


当健保組合では、「公的施設」と利用契約を結んでいます。ご予約は、現地まで。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は補助の対象となりません。

#### ●ホームページ

休暇村協会 http://www.qkamura.or.jp 船員保険会 http://www.sempos.or.jp グリーンピア http://www.greenpia-center.co.jp (ID:greenpia PW:center)

ハイツ・いこいの村協議会 http://www.kinrou.or.jp



#### \*\*

#### 公的施設一覧

※区分= (休): 休暇村協会 (船): 船員保険会 (グ): グリーンピア (い): ハイツ・いこいの村協議会 ※参考料金は1泊2食付の目安料金です。利用人数・部屋タイプ・食事内容等により利用料金が変わりますので、詳細は現地にお問い合わせください。 ※グリーンピア4施設については、予約窓口「グリーンピアセンター」(日・祝日休み)の電話番号です。

地区	区分	施設名	所在地	電話番号	参考料金 (円)
	休	休暇村支笏湖	千歳市支笏湖温泉	0123-25-2201	11,340~
北海道	(1)	いこいの湯宿いろは	蛇田郡二セコ町	0136-58-3111	12,650~
~=	Ø	グリーンピア大沼	茅部郡森町	03-5688-4611	8,000~
	休	休暇村岩手網張温泉	岩手郡雫石町	019-693-2211	10,800~
岩手	休	休暇村陸中宮古	宮古市崎鍬ヶ崎	0193-62-9911	10,800~
	(1)	八幡平ハイツ	八幡平市松尾寄木	0195-78-2121	10,000~
秋田	休	休暇村乳頭温泉郷	仙北市田沢湖	0187-46-2244	12,420~
宮城	休	休暇村気仙沼大島	気仙沼市外畑	0226-28-2626	9,720~
城	船	鳴子やすらぎ荘	大崎市鳴子温泉字星沼	0229-87-2121	9,200~
山形	休	休暇村庄内羽黒	鶴岡市羽黒町	0235-62-4270	10,800~
福島	休	休暇村裏磐梯	耶麻郡北塩原村	0241-32-2421	12,960~
島	(1)	福島いこいの村なみえ	双葉郡浪江町	0240-34-6161	2,500 + 室料3,500 ~
茨城	(1)	いこいの村涸沼	鉾田市箕輪	0291-37-1171	9,900~
栃木	休	休暇村那須	那須郡那須町	0287-76-2467	12,420~
木	休	休暇村日光湯元	日光市湯元温泉	0288-62-2421	14,040~
群馬	休	休暇村嬬恋鹿沢	吾妻郡嬬恋村	0279-98-0511	12,420~
埼玉	休	休暇村奥武蔵	飯能市吾野	042-978-2888	12,420~
千葉	休	休暇村館山	館山市見物	0470-29-0211	13,500~
神奈川	船	サンポートみさき	三浦市三崎	046-882-2900	8,640~
新	船	箱根嶺南荘	足柄下郡箱根町	0460-82-2898	8,800~
山梨	(1)	八ヶ岳ホテル風か	北杜市小淵沢町	0551-36-6414	15,950~
新潟	休	休暇村妙高 ※1	妙高市大字関山	0255-82-3168	10,260~
潟	Ø	ニュー・グリーンピア津南	中魚沼郡津南町	03-5688-4611	8,400~
	(#)	休暇村南伊豆	賀茂郡南伊豆町	0558-62-0535	12,960~
静岡	(#)	休暇村富士	富士宮市佐折	0544-54-5200	13,500~
岡	船	やいづマリンパレス	焼津市本町	054-629-1011	8,790~
	(1)	おおとり荘	伊豆の国市古奈	055-948-1095	12,624~
長野	休	休暇村乗鞍高原	松本市安曇	0263-93-2304	11,880~
愛	(#)	休暇村伊良湖	田原市中山町	0531-35-6411	10,800~
愛知	休	休暇村茶臼山高原	北設楽郡豊根村	0536-87-2334	9,180~
_					

		y)の電話番号です。 			参考料金
地区	区分	施設名	所在地	電話番号	(円)
富	(J)	呉羽ハイツ	富山市吉作	076-436-0191	12,592~
Щ	(1)	いこいの村磯波風	富山市婦中町	076-469-5770	10,220~
石川	(株)	休暇村能登千里浜	羽咋市羽咋町	0767-22-4121	11,880~
Ш	(1)	いこいの村能登半島	羽咋郡志賀町	0767-32-3131	11,700~
福井	(株)	休暇村越前三国	坂井市三国町	0776-82-7400	12,420~
滋賀	(#)	休暇村近江八幡 ※2	近江八幡市沖島町	0748-32-3138	12,960~
京都	(5)	里山の休日 京都・烟河	亀岡市本梅町	0771-26-2345	15,050~
	(株)	休暇村紀州加太	和歌山市深山	073-459-0321	12,420~
和歌山	(休)	休暇村南紀勝浦	東牟婁郡那智勝浦町	0735-54-0126	10,800~
	(7)	南紀すさみ温泉 ホテルベルヴェデーレ	西牟婁郡すさみ町	0739-55-3630	12,354~
兵庫	休	休暇村南淡路	南あわじ市福良丙	0799-52-0291	12,960~
兵	(休)	休暇村竹野海岸	豊岡市竹野町	0796-47-1511	11,340~
兵庫	(1)	ニューサンピア姫路 ゆめさき	姫路市夢前町	079-335-5551	12,150~
鳥取	(休)	休暇村奥大山	日野郡江府町	0859-75-2300	10,800~
島根	(J)	いこいの村しまね	邑智郡邑南町	0855-95-1205	9,266~
	(J)	レスパール藤ヶ鳴	岡山市北区菅野	086-294-1717	10,000~
岡	(休)	休暇村蒜山高原 ※3	真庭市蒜山	0867-66-2501	11,880~
岡山	(1)	岡山いこいの村	瀬戸内市邑久町	0869-25-0686	9,300~
	(1)	くらしき山陽ハイツ ※4	倉敷市有城	086-429-1111	7,452~
	(休)	休暇村大久野島	竹原市忠海町	0846-26-0321	10,800~
広	(休)	休暇村吾妻山ロッジ ※5	庄原市比和町	0824-85-2331	8,640~
広島	<b>休</b>	休暇村帝釈峽	庄原市東城町	08477-2-3110	10,800~
	(Ť)	グリーンピアせとうち	呉市安浦町	03-5688-4611	10,260~
香川	(休)	休暇村讃岐五色台	坂出市大屋冨町	0877-47-0231	11,340~
愛媛	<b>休</b>	休暇村瀬戸内東予	西条市河原津	0898-48-0311	11,880~
福岡	(休)	休暇村志賀島	福岡市東区大字勝馬	092-603-6631	11,880~
長崎	(休)	休暇村雲仙	雲仙市小浜町	0957-74-9131	9,180~
	(休)	休暇村南阿蘇	阿蘇郡高森町	0967-62-2111	10,260~
熊本	(J)	グリーンピア南阿蘇	阿蘇郡南阿蘇村	03-5688-4611	11,286~
鹿児島	(休)	休暇村指宿	指宿市東方	0993-22-3211	10,800~

- ※1. 食事はリーズナブルコース利用時 ※2. 西館料金が別途あります。 ※3. ロッジ館料金が別途あります。
- ※4. ルームチャージ制 食事代別途要 ※5. 11月中旬~翌年4月上旬は冬期休館 (予定)

# プリンスホテル



当健保組合では「プリンスホテル」と利用契約を 結んでいます。ご予約は、プリンスホテル予約セ ンターまで。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行 等は、補助の対象となりません。



▲軽井沢プリンスホテル

① 予約(当健保組合員であることを伝えてください)
 予約回答・宿泊料金の決定

 ② 保養所利用申込書 (FAX可)
 健保
 ③ 利用連絡票発行
 ④ チェックイン・利用連絡票提出 (利用料金支払い)

#### プリンスホテル予約センター

(ご予約受付時間=9:30~20:00/年中無休) フリーダイヤル **0120-33-8686** 

- ●携帯からナビダイヤル 0570-02-8686
- ●ご利用になれない場合については **03-6741-9155**

詳しい料金案内については、プリンスホテル契約専用ホームページをご覧ください。

アドレス: http://www.princehotels.co.jp/keiyaku パスワード: prkeiyaku

#### <u>.</u>

#### 宿泊施設(プリンスホテル)



地区	施設名	所在地	; [	地区	
	札幌プリンスホテル	北海道札幌市中央区南2条西11丁目			Ī
	新富良野プリンスホテル	北海道富良野市中御料	Ţ	東	
业	富良野プリンスホテル	北海道富良野市北の峰町 18-6	J	京	
北海道	函館大沼プリンスホテル	北海道亀田郡七飯町西大沼温泉			
	釧路プリンスホテル	北海道釧路市幸町 7-1			Ī
	屈斜路プリンスホテル	北海道川上郡弟子屈町屈斜路温泉			Ī
秋田	十和田プリンスホテル	秋田県鹿角郡小坂町十和田湖西湖畔			
岩手	雫石プリンスホテル	岩手県岩手郡雫石町高倉温泉			
新潟	苗場プリンスホテル	新潟県南魚沼郡湯沢町三国		神奈川	
	ザ・プリンス軽井沢	長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢		, . ,	
長	軽井沢プリンスホテル	長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢			
長野	軽井沢浅間プリンスホテル	長野県北佐久郡軽井沢町発地南軽井沢			
	志賀高原プリンスホテル	長野県下高井郡山ノ内町志賀高原焼額山			
	嬬恋プリンスホテル	群馬県吾妻郡嬬恋村嬬恋高原			Ī
群馬	万座プリンスホテル	群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉	Ī	静岡	
	万座高原ホテル	群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉			
埼玉	川越プリンスホテル	埼玉県川越市新富町 1-22	2	愛 知	Ī
	ザ・プリンスパークタワー東京	東京都港区芝公園 4-8-1		滋賀	Ī
東	東京プリンスホテル	東京都港区芝公園 3-3-1	1	京都	
京	ザ・プリンスさくらタワー東京	東京都港区高輪3-13-1	J	広島	
	グランドプリンスホテル高輪	東京都港区高輪3-13-1	į	宮崎	

K	施設名	所在地 	
	グランドプリンスホテル新高輪	東京都港区高輪3-13-1	
東	品川プリンスホテル	東京都港区高輪 4-10-30	
京	新宿プリンスホテル	東京都新宿区歌舞伎町1-30-1	
	サンシャインシティ プリンスホテル	東京都豊島区東池袋3-1-5	
	ザ・プリンス箱根芦ノ湖	神奈川県足柄下郡箱根町元箱根144	
	龍宮殿	神奈川県足柄下郡箱根町元箱根 139	
	箱根園コテージ	神奈川県足柄下郡箱根町元箱根 139	
	箱根湯の花プリンスホテル	神奈川県足柄下郡箱根町芦之湯93	
神奈川	箱根仙石原プリンスホテル	神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 1246	
	新横浜プリンスホテル	神奈川県横浜市港北区新横浜3-4	
	大磯プリンスホテル	神奈川県中郡大磯町国府本郷 546	
	鎌倉プリンスホテル	神奈川県鎌倉市七里ヶ浜東 1-2-18	
	ホテルシーパラダイスイン	神奈川県横浜市金沢区八景島	
	下田プリンスホテル	静岡県下田市白浜 1547-1	
静岡	三養荘	静岡県伊豆の国市ままの上270	
	川奈ホテル	静岡県伊東市川奈 1459	
愛知	名古屋プリンスホテル スカイタワー	愛知県名古屋市中村区平池町 4-60-12	
滋賀	びわ湖大津プリンスホテル	滋賀県大津市におの浜4-7-7	
京都	グランドプリンスホテル京都	京都府京都市左京区宝ヶ池	
広島	グランドプリンスホテル広島	広島県広島市南区元宇品町 23-1	
宮崎	日南海岸南郷プリンスホテル	宮崎県日南市南郷町城浦	

※利用料金は、利用日、人数、食事条件、当日の需要等により大きく変動いたしますので、必ずご予約の際に専用ホームページ、またはプリンスホテル予約センターでご確認ください。

# さくら綜合レジャー



当健保組合では「さくら綜合レジャー」と利用契約を結んでいます。ご予約は予約センターまで。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は、補助の対象となりません。



 ① 予約(当健保組合員であることを伝えてください) 予約回答・宿泊料金の決定
 本
 ② 保養所利用申込書 (FAX可)
 健保
 ④ チェックイン・利用連絡票提出 (利用料金支払い)

予約センター TEL. 03-3434-0333 ホームページ http://sakuraallkenpo.main.jp/

- ●全施設共、1泊2食付(サ込み・消費税込み)入湯税別の料金です。
- ●3歳~小学生は70%ですが、施設により3歳~未就学児50%。
- ●全施設共、2名様以上1室、大人1名様の料金です。

### 下田蓮台寺温泉「清流荘 |

静岡県下田市河内2-2

西館 平 日 22,000円 休前日 23,500円 東館 平 日 26,000円 休前日 27,500円 本館特室 平 日 30,000円 休前日 31,500円 貴賓室(北斗館)部屋売りプラン6名様までご利用可能。 1部屋 平 日 70,000円 休前日 80,000円

#### POINT

- 26室、100名収容。各国の要人が利用した和風リゾート旅館。大浴場・露天風呂・貸切風呂はじめ「365日遊泳可能な温泉ブール」スパゾーン・ミニシアター等。
- お食事は「ダイニングまたはお部屋」。
- 伊豆急蓮台寺駅または下田駅より無料送 迎2~8分(要予約)。



### 奥湯河原温泉 「山翠楼」

神奈川県足柄下郡湯河原町宮上673平 日 24,700円

休前日 31,000円

準貴賓室(源氏別館)お部屋売 りプラン5名様までご利用可能。

1部屋 平 日 92,500円 休前日 102,500円



#### POINT

- 57室数寄屋造り、250名収容。湯河原の高級旅館。海石榴姉妹店。
- 夕朝食共「お部屋にて和食会席」。
- JR湯河原駅より路線バス20分、タクシー10分。

### 奥湯河原温泉 「海石榴 (つばき)

神奈川県足柄下郡湯河原町宮上776

平 日 40,000円

休前日 48,300円

和室または和洋室お部屋売りプ ラン5名様までご利用可能。

1部屋 平 日 135,000円

休前日 170,000円

#### POINT

- 24室(和室・和洋室)120名収容。 日本を代表する名旅館。節々の記念旅行に!
- 夕朝食共「和食懐石・お部屋出し」。
- JR湯河原駅より路線バス20分、タクシ -10分。





#### 施設があります。 ●満室日もございます。満室の際は、ご容赦ください。

● GW・夏期・紅葉期・年末年始等のハイシーズンは別料金となる

#### 強羅温泉 「箱根強羅深山 |

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300

 4名様以上1室
 3名様1室
 2名様1室

 平日
 9,100円
 9,700円
 10,200円

 休前日
 11,300円
 11,900円
 12,400円

#### POIN

- 45室、225名収容。強羅駅に程近く、周辺 観光には最適! 大浴場・露天風呂・サウナ 等も完備。箱根の穴場的ホテル。
- 夕朝食共「食事処」にて和食。
- 強羅駅より送迎3分(13:30~18:00)。



# 山梨石和温泉「ホテル花いさわ」

山梨県笛吹市石和町松本1409

平 日 9,000円 (10 品程度のレギュラープラン) 12,240円 (ふく刺し・ふくちり会席) 13,320円 (花小路会席膳) 休前日は各3,500円増し

#### POINT

- 71室・300名収容。大浴場・露天風呂・貸切風呂等、女性のリビーターが多い宿。
- 夕食「レストラン和食」「ふく料理及び花小路は小上がり座敷」、朝食バイキング。
- 中央道一宮御坂ICより15分・JR石和温泉駅より徒歩5分・送迎1分。



# 会津芦ノ牧温泉「丸峰」

福島県会津若松市大戸町芦ノ牧字タ平1128

4名様以上1室 3名様1室 2名様1室 平 日 8,640円 9,720円 10,800円 休前日 12,960円 14,040円 15,120円

#### POINT

- 123室(和室)・600名収容。30mの総ガラス張り大浴場と檜風呂・露天風呂が評判。 おもてなしの心を大切にした大型旅館。
- 夕食「食事処にて和食」、朝食「バイキング」。
- 会津線「会津芦ノ牧温泉駅」より送迎10分。
- 東北道白河ICより70分。



# 以下にご紹介する施設もご利用になれます

「さくら綜合レジャー」取扱いの施設は、1泊2食付(サ込み・消費税込み)入湯税別の2名様1室(三井ガーデンホテル京都三条・四条はお1人様1泊・朝食付)の料金です。3名様以上1室でのご利用の場合、安くなる施設がございます。3歳~未就学児は50%・小学生は70%です。ハイシーズンは別料金となります。詳細につきましては、予約センターまでお問い合わせください(施設一覧表の送付も承っております)。

<u> </u>		16-8 6	参考》	料金	
:	地 区	施設名	平日	休前日	ひとこと
福島県	磐梯熱海温泉	ホテル華の湯	17,280円	19,280円	地消地産をモットーに、30種類のお風呂群・湯舎巡りをお楽しみください。夏季屋外プールあり。
新潟県	越後湯沢温泉	和みのお宿 滝乃湯	13,000円	16,000円	おもてなしの心を大切にした夕食部屋食の料理自慢の宿。
	伊香保温泉	岸権旅館	15,980円	19,760円	内容抜群、450年続く伊香保の老舗名旅館。
	北軽井沢	軽井沢ホテル 列車村本館	8,600円	10,800円	浅間山を望み、夏期屋外プール・サイクリング、高原スポーツに最適。4/20~11/30の営業予定。
群馬県	草津温泉	ホテルリゾート	10,692円	13,608円	高温·最大湧出量を誇る万代鉱を源泉とする掛け流 し宿!
	草津温泉	大東館	12,636円	15,660円	湯畑目の前・源泉掛け流し・ペットと泊まれる部屋完備!
	谷川(水上)温泉	旅館たにがわ	16,200円	18,360円	雄大な谷川岳を望む文豪「太宰治」ゆかりの宿。
	那須塩原温泉	那須塩原別邸	11,800円	14,040円	源泉掛け流しの大浴場と露天風呂が大好評! 那須旬 彩の宿。
栃木県	湯西川温泉	白雲の宿 山城屋	9,500円	11,500円	囲炉裏端平家落人料理。渓流沿いの露天風呂は風情 あり。
	奥鬼怒川	民宿大野屋	8,532円	8,532円	囲炉裏端の平家落人料理の元祖。
茨城県	筑波山温泉	つくばグランドホテル	8,500円	11,500円	館内及び空中露天風呂より関東平野一望。
	勝浦温泉	勝浦ホテル三日月	15,660円	18,900円	目の前はビーチ。30種類のお風呂とプールの「アクアパレス」あり。
千葉県	木更津温泉	龍宮城ホテル三日月	15,660円	18,900円	数10種類のお風呂とプールが楽しめる首都圏最大のリゾートスパ。
1 未示	小湊温泉	吉 夢	12,420円	16,740円	夕日100選、最上階の大浴場·露天風呂からの眺望 抜群。
	白浜温泉	房総白浜ウミサトホテル	9,100円	11,300円	全室オーシャンビュー、ビーチ目の前のシーサイド リゾート。
神奈川県	箱根湯本温泉	ホテルおくゆもと	17,280円	23,760円	夕食の「ハーフバイキング」渓流沿いの露天風呂が評判。夏期はプールあり。
	伊東温泉	靑山 やまと	24,840円	29,160円	心のこもったおもてなし。高台に位置し「伊東市街」 一望。
	伊東温泉	ホテルよしの	8,800円	12,800円	施設は古いが、夕朝食とも「お部屋食」の海鮮旅館。
	伊東温泉	ホテル暖香園	12,960円	16,200円	施設万端整っており、ボウリング場も併設。夏季屋 外プールあり。
	伊東一碧湖	伊豆一碧湖 レイクサイドテラス	8,000円	10,000円	3LDKの一つ一つのお部屋が独立した別荘スタイル!
	北川温泉	つるや吉祥亭	13,000円	18,000円	昭和の面影を感じさせる温泉三昧の宿。黒根岩風呂 1分。
静岡県	熱川温泉	ホテル志なよし	8,800円	10,800円	ビーチは目の前、数種類のお風呂でお出迎え!
	伊豆長岡温泉	ホテルサンバレー 伊豆長岡本館	13,122円	16,092円	バイキングも豊富、男女合わせ300坪の総ひのき風 呂もあり、まんが図書館も有名な温泉三昧の宿。
	伊豆長岡温泉	ホテルサンバレー 富士見	12,672円	16,002円	自家源泉を有し、飲泉も出来る伊豆の名湯。
	稲取温泉	石花海(せのうみ)	17,300円	20,300円	全室海側眺望抜群。素材を吟味した「海鮮料理旅館」。
	下田蓮台寺温泉	大地の彩 花月亭	17,300円	20,300円	庭園を囲む純和風の高級旅館。高級志向の方にお勧 め。
	焼津黒潮温泉	ホテルアンビア松風閣	14,300円	19,500円	全室海側駿河湾一望! 館内から富士山・西伊豆が一望できます。
長野県	蓼科高原	蓼科パークホテル	8,000円	10,000円	都心と温度差8度。夕食は「囲炉裏風バイキング」。
京都府	京都三条	三井ガーデンホテル	年間統一料金	11,000円	京都駅より3つ目。お1人様よりOK。大浴場あり。
ソノ、月いハノ	京都四条	三井ガーデンホテル	年間統一料金	11,000円	京都駅より2つ目。お1人様よりOK。大浴場あり。

#### 会員制リゾートホテル

当健保組合では、リゾートトラストと法人契約を結んでお ります。全国の会員制リゾート施設がご利用いただけます。 各施設には会議室・宴会場が完備されていますので、職場 での会議・宴会やグループ旅行でのご利用も可能です(た だし、組合員外の方だけでのご利用はできません)。

### 補助金制度の対象ではありません

インターネット予約が可能です。 健保組合への申込書の提出も不要です。

①予約申込 (FAX またはインターネット)

センタ-

②予約可否 (FAX またはメール、FAXの場合は FAXで仮信)

③チェックイン (利用料金は現地支払い)

※ご予約情報は健保組合にも通知されます。

現

#### リゾートトラスト株式会社 東京マイリゾートプラン予約センター

TEL.03-5323-8221 FAX.03-5323-7483

●インターネット予約アドレス

http://reserve.resort.co.jp/reservation/CMC/co\_top.html ID:STK00002 パスワード:99106242

グランドエクシブ 那須白河・軽井沢 (本館・パセオ)・初島クラブ・浜名湖・鳴門 (本館)

🗾 箱根離宮・湯河原離宮・山中湖・蓼科・伊豆・鳥羽(本館・アネックス・別邸)・琵琶湖・有馬離宮・京都八瀬離宮・白浜(本館・アネックス)・淡路島

本

ア 箱根・熱海・久美浜・別府 サンメンバーズ (シティ) 東京新宿・名古屋白川・名古屋錦・鹿児島

サンメンバーズ(リゾート) ひるがの・京都嵯峨・神戸 トラスティ 東京ベイサイド・名古屋・名古屋栄・心斎橋・神戸旧居留地・大阪阿倍野・金沢香林坊

#### 1) 申し込み方法

【FAX】…利用日の1年前の同日から(ご契約年度内)

必要事項を記入の F. 東京マイリゾートプラン予約センターまで FAX 申込書を お送りください。

基本的に申し込みより3営業日以内に予約の成否をFAXにて返信致します。

★ 申し込み状況によっては、抽選となる場合がございます。 予めご容赦ください。 抽選の場合は利用希望日の1ヵ月前の同日(予約センター休業日は翌営業日) に予約の成否を回答いたします。

【インターネット】… 利用日の1ヵ月前の同日から(空室状況もご覧いただけます)

- ① 健保組合ホームページ内リゾートトラスト紹介ページから予約画面に進めます。 (アドレス: http://reserve.resort.co.jp/reservation/CMC/co\_top.htmlからも アクセス可能です)
- ② 会員ID: STK00002 パスワード: 99106242でログインし必要事項を入力して ください。
- ③ 申し込み完了後、お問い合わせ番号(数字8桁)をお控えください。
- ④ 予約センターからご指定のメールアドレスまたはFAX番号にご予約結果を返 信いたします。

#### 2) ご予約成立後

- ① 当日チェックインの際にフロントで健康保険被保険者証をご提示ください。
- ② 利用料金はすべて現地精算となります。

#### 〈ご利用について〉

- ☆ ご予約後の変更・お食事のご連絡《事前予約制》は東京マイリゾートプラン予 約センター (TEL.03-5323-8221) に直接お電話で申し込みください。(イン ターネット予約の場合は予約画面から変更可能)
- ※ 特別営業期間 (4/29~5/5・7/25~8/20・12/30~1/5) のリゾーピア・サン メンバーズ (ひるがの・京都嵯峨・神戸) ホテル、ロッジ棟 (那須白河・鳴門) の ご利用は1泊2食制となります。
- ※ 特別営業期間 (4/29~5/5・7/25~8/20・12/30~1/5) のご予約は2泊3日 までとさせていただきます。

#### 3) キャンセル料

リゾーピア、サンメンバーズ、ロッジ棟 (那須白河・鳴門) につきましては宿泊予 定日の1週間前から、特別営業期間(4/29~5/5・7/25~8/20・12/30~1/5) は2週間前からとなります。人数減・日程変更も対象となります。

※サンメンバーズシティホテルは別途規定がございます。

#### RESORT LINE-UP

#### 施設一覧と利用料金



福島県西白河郡西郷村大字熊倉字雀子山3

TEL.0248-25-8111(代)

利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室12,960円

・レストラン

日本料理・フランス料理・鉄板焼



静岡県熱海市初島800

TEL.0557-67-3000(代)

利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室 [スタンダード] 9,396円

[ラージ] 16,308円・19,332円 ●レストラン

日本料理・イタリア料理・中国料理・鉄板焼

#### グランドエクシブ浜名湖



静岡県浜松市西区村櫛町志津ノ前4620 TFL .053-488-0111(代)

利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室 12,960円

レストラン

日本料理・フランス料理・鉄板焼

# ランドエクシブ鳴門



徳島県鳴門市北灘町折野字上三津167-3 TEL.088-683-8111(ft)

利用料金(ルームチャージ制)

1泊1室 12,960円 ・レストラン

日本料理・イタリア料理・フランス料理・中国

#### グランドエクシブ軽井沢 (本館・パセオ)



長野県北佐久郡軽井沢町大字追分字東かじか沢23-1 TEL.0267-46-3331(代)

[エクシブ軽井沢本館]

●利用料金 (ルームチャージ制) 1泊1室 11.448円 ●レストラン 日本料理・イタリア料理・フランス料理・

中国料理·鉄板焼

[エクシブ軽井沢パセオ] 利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室(定員2名) 13,716円

(定員5名) 16,308円

# ランドエクシブ鳥羽 (本館・アネックス・別邸)



三重県鳥羽市安楽島町字二エ212-1 TEL.0599-26-4411(ft)

「エクシブ鳥羽〕 利用料金(ルームチャージ制)

1泊1室9,396~12,420円 ●レストラン 海鮮中華・フランス料理

[エクシブ鳥羽アネックス]

●利用料金 (ルームチャージ制) 1泊1室9,396円・11,448円

●レストラン 日本料理・イタリア料理 [エクシブ鳥羽別邸]

利用料金(ルームチャージ制)

1泊1室14,256~16,956円

●レストラン 日本料理・炭火焼・鉄板焼



神奈川県足柄下郡箱根町宮ノ下112-2 TEL.0460-85-0111(代)

利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室(定員2名)13,716円

(定員2~3名) 14,688円 (定員4~5名) 16,740円 · 18,792円

・レストラン

日本料理・イタリア料理・中国料理・炭火焼・ 鉄板焼・イタリアンブッフェ



京都市左京区八瀬野瀬町74-1 TEL.075-707-2888(代)

利用料金(ルームチャージ制)

1泊1室 13,500円 ・レストラン

日本料理・イタリア料理・フランス料理・中国 料理·鉄板焼



神奈川県足柄下郡湯河原町宮上631-1 TEL.0465-60-2555(ft)

利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室(定員2名)12,960円 (定員4名) 15,120円 (定員5名) 15,660円

・レストラン

日本料理・イタリア料理・中国料理・鉄板焼

#### エクシブ有馬離宮



兵庫県神戸市北区有馬町1661-11 TEL.078-907-4111(代)

●利用料金 (ルームチャージ制) 1泊1室(定員2名) 14,688円·16,740円 (定員2~3名) 13,716円

(定員4名) 19872円 (定員4~5名) 16,740円

・レストラン

日本料理・イタリア料理・中国料理・鉄板焼

#### エクシブ山中湖



山梨県南都留郡山中湖村562-12 TEL.0555-65-9000代

利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室 12,960円

●レストラン

日本料理・イタリア料理・中国料理・鉄板焼・ 天婦羅割烹



長野県茅野市蓼科高原北山4035 TEL.0266-71-8111(代)

利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室12,960円

●レストラン

日本料理・イタリア料理・フランス料理・中国 料理・鉄板焼



静岡県伊東市富戸 1317-5243 TEL.0557-51-0001(代)

利用料金(ルームチャージ制)

1泊1室9,396円・10,368円

●レストラン 鉄板ブッフェ

※日本料理は繁忙日のみの営業となります。



和歌山県西牟婁郡白浜町才野字西山 1670-76 TEL.0739-42-2522(代) [エクシブ白浜]

●利用料金 (ルームチャージ制) 1泊1室9,396円●レストラン 海鮮中華・南欧料理・鉄板焼 [エクシブ白浜アネックス]

●利用料金 (ルームチャージ制) 1泊1室12,960円

●レストラン 日本料理

#### エクシブ琵琶湖



滋賀県米原市磯 1477-2 TEL.0749-52-6111(代)

利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室 11,448円・12,960円

●レストラン

日本料理·南欧料理·中国料理·焼肉



兵庫県洲本市小路谷字古茂江 1275-3 TEL.0799-23-3300(代)

●利用料金 (ルームチャージ制) 1泊1室 11,448円・12,960円

・レストラン 日本料理

#### リゾーピア箱根

リゾーピア久美浜

サンメンバーズひるがの

神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1320-1239 TEL.0460-82-0011 (代)

●利用料金 (ルームチャージ制) 1泊1室9,180円~ ※スタンダードタイプ利用時のみ利用実費制 1 泊 1 人 4,320円

京都府京丹後市久美浜町湊宮 1320-2 TEL.0772-83-1380 (代)

岐阜県郡上市高鷲町ひるがの 4670-362 TEL.0575-73-2221 代

●レストラン 日本料理・新和食

•レストラン 日本料理



#### リゾーピア熱海

静岡県熱海市東海岸町 13-93 TEL.0557-83-5959代

●利用料金 (ルームチャージ制) 1泊1室9,180円~

●レストラン 日本料理

#### リゾーピア別府

大分県別府市堀田町7組の1 TEL.0977-25-2111代

●利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室8,640円~

#### レストラン 日本料理

#### サンメンバーズ京都嵯峨

京都府京都市右京区嵯峨広沢南野町27-1 TEL.075-882-8771 (代)

●レストラン 日本料理

#### ●利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室8,640円~ ●レストラン 創作料理

●利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室8.640円~

※トラスティシリーズは一般ホテルです。測量地質健保では一般料金の下記の料金の20%

- ◆サンメンバーズ神戸 1泊1人4,320円
- ◆サンメンバーズ東京新宿 1泊1人4.860円
- ◆サンメンバーズ名古屋白川 1泊1人4,320円
- ◆サンメンバーズ名古屋錦 1泊1人4,320円
- ◆サンメンバーズ鹿児島
- ◆トラスティ東京ベイサイド
- ◆ トラスティ名古屋 1泊1室10,000円~
- ◆トラスティ神戸旧居留地
- ◆ トラスティ大阪阿倍野 1泊1人14,000円~
- ◆トラスティ金沢 香林坊 1泊1人14,000円~

●利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室8,640円~

#### その他 OFF でご利用いただけます。部屋タイプにより料金は異なります。

- 1泊1人4,320円
- 1泊1室14,500円~
- ◆トラスティ名古屋栄 1泊1室10,000円~
- ◆トラスティ心斎橋 1泊1人16,500円~
- 1泊1人14,500円~

#### 【ご注意】

すべての組合員様に平等にご利用いただけるよう、以 下の規約を設けております。規約違反となる場合には、 ご予約をお断りさせていただくことがございます。あら かじめご了承ください。

- ・一度のご予約は1泊2室まで、または2泊1室まで (土曜日・休祝前日・特別営業期間のみ)
- ・ 重複予約禁止(同日に複数施設の予約はできません。)
- ・一組合員様につき年度内の利用回数は3回まで

【利用料金について】 ①ルームチャージ制 · · · 1室あたりの料金です。1室定員内何名でご利用いただいた場合も料金は変わりません。 ②利用実費制 · · · · · · · 1人あたりの料金です。5歳以下で寝具を必要としない場合、添寝幼児として利用実費はかかりません(定員に含みません)。

◆ グランドエクシブ那須白河とグランドエクシブ鳴門にはゴルフブレーヤー用のホテル「ザ・ロッジ」が併設しております(ゴルフをされない方もご宿泊いただけます)。

- ・エクシブ那須白河 ザ・ロッジ 利用料金 (ルームチャージ制) 1泊1室シングル7,344円~ ・エクシブ鳴門 ザ・ロッジ 利用料金 (ルームチャージ制) 1泊1室ツイン9,396円~
- ◆ グランドエクシブ併設のゴルフ場 (グランディ那須白河・グランディ軽井沢・グランディ浜名湖・グランディ鳴門) は、エクシブ (またはザ・ロッジ) にご宿泊の方はゲスト料金でご利用 いただけます。

※料金等はいずれも2019年3月現在のものであり、予告無く変更となる場合がございます。食事代は別途サービス料(10%)を頂戴いたします。

#### 日本リゾートシステム



#### 補助金制度の対象ではありません

世界に冠たるリゾート地「軽井沢」に点在するホテル・ コテージ5タイプの施設から人数や目的に合わせてお選 びいただけます。さらに「千葉御宿」等全国に広がり提 携施設も充実、快適なリゾートライフをお約束します。 料金はすべて会員料金にてご利用いただけます。

#### 利用申込手続

お申し込み時に、次の内容を必ずお伝え ください。

- ①会員名「測量地質健康保険組合 |
- ②利用代表者名
- ③保険証の記号・番号 (当健保組合に加入の方全員)
- ④ 連絡先
- ⑤利用日
- ⑥利用人数
- ⑦勤務先
- ⑧返信先FAX番号
- 9希望施設
- ⑩食事等オプションの希望



※健保組合への申込書の提出は不要です。※受付開始は利用日の2ヵ月前の同日から。

日本リゾートシステム 軽井沢予約センター ホームページ

TEL.0267-42-8888 (平日 9:00~17:00) http://www.n-resort.co.jp ID:STK パスワード:50148

※詳しい内容は「ガイドブック2019」(健保組合または予約センターに備付)をご覧ください。

# 井沢施設

(町内5ヵ所・提携3ヵ所)

電車/北陸新幹線「軽井沢駅」

車 /上信越自動車道「碓氷・軽井沢I.C.」より15分で軽井沢 会員料金(税・サ込)※組合員以外のご利用は1,000円増となります。

お1人様 **1泊(通年) 素泊まり 3.564円** 

※寝巻きはついていません。ご持参いただくか、浴衣(356円)をご予約ください。 ※軽井沢の各施設は、11~3月の間「暖房費」1名324円が別途加算されます。

#### HOTEL BALMORAL KARUIZAWA

# ホテルバーモラル軽井沢 軽井沢町発地湯川原1097

(旧ホテル浅間ヶ丘)





#### 広大な敷地に佇むコテージ風ホテル 5,000㎡のお花畑

#### 「風のガーデン浅間ヶ丘」併設

- 施設/レストラン、大浴場(サウナ付)、 研修室、駐車場、バーベキュー
- ●客室/和洋室(5名)、バス、トイレ、ミニ キッチン、食器類
- ●食事/夕食 4,158円、6,534円 子供 1,782円(低学年) 朝食 1,425円 子供 1,188円
- ●軽井沢駅より車15分

#### HOTEL SHINONOME SALON

# ホテル東雲サロン 軽井沢町軽井沢野沢原1278-16

軽井沢駅より徒歩9分/旧軽井沢へも徒歩10分/ カジュアルなホテル



(併設/イタリアンレストラン 花)

大人 1,425円(要予約) 子供 1,188円(要予約) 夕食(予約不要)水曜日定休 生パスタ 850円~

- 施設/レストラン、研修室、駐車 場(台数限定/要予約)、冷房なし
- ●客室/洋室(2名) ユニットバス

#### RIVER SIDE

# リバーサイド



#### 浅間山と小川の間に佇む自然豊かな別荘

- 施設/駐車場、バーベキュー可能
- 客室/洋室、和洋室(5~7名)、バス、トイレ、フル キッチン、調理器具、食器類
- ●軽井沢駅より車11分(軽井沢町発地下原)

#### FORM LE MAN KO

# フォルムレマン湖



#### レイクニュータウンにある メゾネットマンション

- 施設/駐車場
- 客室/洋室(7名)、バス、トイレ、フルキッチン、調理器具、食器類
- ●軽井沢駅より車10分(軽井 沢町発地日向林)

#### HANANOKIDAI

# 花の木台



#### 追分地区の 小高い丘にある別荘

- 施設/駐車場、バーベキュー 可能
- ●客室/洋室、和洋室(5名)、 バス、トイレ、フルキッチン、 調理器具、食器類
- ●軽井沢駅より車13分(軽井 沢町追分小原沢)

#### 軽井沢リゾートウェディング

#### ホテルバーモラル軽井沢

1日1組限定!

ガーデンウェディングがおすすめ!



会員特典 いつでも平日プラン料金にてご案内! パンフレットの請求、お問い合わせ、下見の予約

ブライダルサロン TEL.0267-45-2300まで

#### 軽井沢提携施設3ヵ所 1泊素泊まり3,654円

#### コテージ イン ログキャビン

中軽井沢のログハウス 洋室(2~8名) レストランあり



#### アートホテル フォロン

旧軽井沢のデザイナーズホテル 洋室(2~4名)バストイレ付 駐車場500円



#### 幼児入館料別途かかります。

**アートホテル アウトレット** プリンス通り沿いのプチホテル

ジョンス 通り沿いのファボアル 洋室・和室 (2~4名) バストイレ付 レストランあり



### 軽井沢以外の全国施設

■1泊素泊まり ◆1泊朝食付

※会員料金(税・サ込) ※温泉地は入湯税別 ※組合員以外の方は1,000円増となります。

■ 千葉御宿

「クアライフ御宿」 オーシャンビュー

施設…温泉/大浴場(有料)、客室/和洋室・キッチン付 1泊素泊まり4,514円

◆ 志摩賢島

「間崎島」ビーチの目の前

施設…食堂、客室/和洋室 1泊朝食付 大人4,395円、子供3,902円

■ 別 府

「ホテル芳泉鶴」

施設…温泉大浴場、露天風呂、宴会場、売店、駐車場、客室/和室 1泊素泊まり4.514円

※利用の取消、人数減は前々日30%、前日50%、当日・不泊は100%の取消料が発生します(17:00以降のご連絡は翌日扱いになりますので、ご注意ください)。 ※施設によりキャンセル料率が異なる場合があります。申込時に確認してください。

# その他のおすすめ提携施設

申込先:日本リゾートシステム提携施設予約センター

TEL. 03-6202-0222 平日10:00~17:00

#### 1名1泊素泊まり・通年料金(税・サ込) ※温泉地は入湯税別

箱根ヴェルデの森	平日 5,510円・休前日 6,050円
ウィスタリアンライフクラブ熱海	平日 3,570円・休前日 4,110円
ウィスタリアンライフクラブ鳥羽	平日 3,570円・休前日 4,110円
ウィスタリアンライフクラブ箱根	平日 3,570円・休前日 4,110円

ウィスタリアンライフクラブ宇佐美	平日 3,570円・休前日 4,110円
ウィスタリアンライフクラブ野尻湖	平日 3,570円・休前日 4,110円
プロミネント車山高原	全日 4,160円

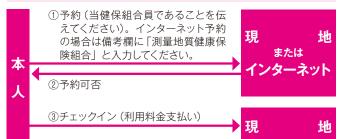
# 日本郵政かんぽの宿

日本郵政㈱が運営する全国の「かんぽの宿」がお得な料金から、さらに1名につき500円割引でご利用いただけます。 ご予約はインターネットまたは現地まで。

# 補助金制度の対象ではありません



#### 電話予約のほか、インターネットによるご予約も可能です! 健保組合への申込書の提出は不要です



#### ●インターネットアドレス

https://www.kanponoyado.japanpost.jp

#### 割引の対象 小学生以上の方で1泊2食付の宿泊が対象となります。

ご利用の際は、健康保険証をご提示ください。健康保険証1枚で本人及び同伴3名(合計4名)まで1泊2食の料金から500円割引となります。健康保険証の提示がなかった場合は、割引の対象となりません。2019年度における割引除外日は、 $5/3(金)\sim5/5(日)$ ・

8/10 (土)  $\sim 8/14$  (水)  $\cdot 12/31$  (火)  $\sim 2020$  年1/2 (木)、各施設において定めた割引除外日。他の割引等の優待を受ける場合も、割引の対象となりませんのでご注意ください。



▲旭 外観



▲伊豆高原 特別和洋室



▲竹原 露天風呂

地区	施設名		所在地	電話番号	
	かんぽの宿	小樽	北海道小樽市朝里川温泉 2-670	0134-54-8511	
北海	かんぽの宿	一関	岩手県一関市厳美町字宝竜 147-5	0191-29-2131	
北海道・東北	かんぽの宿	酒田	山形県酒田市飯森山3-17-26	0234-31-4126	
東 北	かんぽの宿	郡山	福島県郡山市熱海町熱海3-198	024-984-3511	
	かんぽの宿	いわき	福島県いわき市平藤間字柴崎60	0246-39-2670	
	かんぽの宿	大洗	茨城県東茨城郡大洗町磯浜町7986-2	029-267-3191	
	かんぽの宿	潮来	茨城県潮来市水原 1830-1	0299-67-5611	
	かんぽの宿	塩原	栃木県那須塩原市塩原 1256	0287-32-2845	
関東	かんぽの宿	栃木喜連川温泉	栃木県さくら市喜連川5296-1	028-686-2822	
	かんぽの宿	磯部	群馬県安中市郷原22	027-385-6321	
甲信越	かんぽの宿	寄居	埼玉県大里郡寄居町末野2267	048-581-1165	
	かんぽの宿	鴨川	千葉県鴨川市西町 1137	04-7092-1231	
	かんぽの宿	旭	千葉県旭市仁玉2280-1	0479-63-2161	
	かんぽの宿	勝浦	千葉県勝浦市鵜原2183-5	0470-76-3011	

地区	施設名		所在地	電話番号	
塱	かんぽの宿	青梅	東京都青梅市駒木町3-668-2	0428-23-1171	
関東・甲信越	かんぽの宿	箱根	神奈川県足柄下郡箱根町元箱根159	0460-84-9126	
	かんぽの宿	石和	山梨県笛吹市石和町松本348-1	055-262-3755	
	かんぽの宿	諏訪	長野県諏訪市大和2-15-16	0266-52-1551	
	かんぽの宿	富山	富山県富山市婦中町羽根5691-2	076-469-3135	
	かんぽの宿	福井	福井県福井市渕町 43-17	0776-36-5793	
	かんぽの宿	熱海(本館)	静岡県熱海市水口町2-12-3	0557-83-6111	
	かんぽの宿	熱海(別館)	静岡県熱海市水口町2-13-77	0557-83-6111	
東海・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	かんぽの宿	伊豆高原	静岡県伊東市八幡野1104-5	0557-51-4400	
	かんぽの宿	焼津	静岡県焼津市浜当目 1375-2	054-627-0661	
北 陸	かんぽの宿	浜名湖三ケ日	静岡県浜松市北区三ヶ日町都筑2977-2	053-526-1201	
	かんぽの宿	知多美浜	愛知県知多郡美浜町奥田砂原39	0569-87-1511	
	かんぽの宿	恵那	岐阜県恵那市大井町2709	0573-26-4600	
	かんぽの宿	岐阜羽島	岐阜県羽島市桑原町午南1041	058-398-2631	
	かんぽの宿	鳥羽	三重県鳥羽市安楽島町 1200-7	0599-25-4101	
	かんぽの宿	彦根	滋賀県彦根市松原町3759	0749-22-8090	
	かんぽの宿	富田林	大阪府富田林市龍泉880-1	0721-33-0700	
	かんぽの宿	大和平群	奈良県生駒郡平群町上庄2-16-1	0745-45-0351	
近	かんぽの宿	奈良	奈良県奈良市二条町3-9-1	0742-33-2351	
畿	かんぽの宿	紀伊田辺	和歌山県田辺市目良24-1	0739-24-2900	
	かんぽの宿	有馬	兵庫県神戸市北区有馬町 1617-1	078-904-0951	
	かんぽの宿	赤穂	兵庫県赤穂市御崎883-1	0791-43-7501	
	かんぽの宿	淡路島	兵庫県淡路市富島824	0799-82-1073	
	かんぽの郷	庄原	広島県庄原市新庄町281-1	0824-73-1800	
	かんぽの宿	竹原	広島県竹原市西野町 442-2	0846-29-0141	
中国	かんぽの宿	光	山口県光市室積東ノ庄31-1	0833-78-1515	
当 · ·	かんぽの宿	湯田	山口県山口市神田町 1-42	083-922-5226	
国国	かんぽの宿	観音寺	香川県観音寺市池之尻町 1101-4	0875-27-6161	
	かんぽの宿	徳島	徳島県徳島市八万町中津山3-70	088-625-1255	
	かんぽの宿	伊野	高知県吾川郡いの町波川1569	088-892-1580	
	かんぽの宿	北九州	福岡県北九州市若松区大字有毛2829	093-741-1335	
九 州	かんぽの宿	柳川	福岡県柳川市弥四郎町 10-1	0944-72-6295	
	かんぽの宿	別府	大分県別府市大字鶴見457	0977-66-1271	
	かんぽの宿	日田	大分県日田市中ノ島町 685-6	0973-24-0811	
	かんぽの宿	阿蘇	熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936	0967-22-1122	
	かんぽの宿	日南	宮崎県日南市大字星倉2228-1	0987-22-5171	

<sup>※</sup>利用料金は、目安として1人1泊2食付11,000円程度から(通常日1室2名利用時)です。利用料金、各施設が定めた割引除外日等、詳細は各施設へ直接お問い合わせいただくか、「かんぽの宿」ホームページでご確認ください。

# 3本ペンション協会加盟施設



当健保組合では、「日本ペンション協会」と利 用契約を結んでいます。ご予約は、現地まで。 ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は、補 助の対象となりません。



電話番号

023-679-2320

0287-76-2096

0278-72-5227

0470-29-1461

0470-29-1159

0460-84-7667

0558-22-3144

0266-74-2506

0266-74-2433

0266-74-2830

0266-76-2021

0267-46-1011

9,180円~

6.800円~

(素泊まり料金・

食事は別途)

室

大

戸

111

渚のPししくい

Pわくわく村

① 予約(当健保組合員であることを伝えてください) 予約回答・宿泊料金の決定 現 本 ② 保養所利用申込書 (FAX可) 健保 地 ③ 利用連絡票発行 ④ チェックイン・利用連絡票提出(利用料金支払い)

> ホームページ http://www.jpa.org

蔵

谷

舘

箱

下

八ケ 岳

蓼科高原

軽 井 沢

村

エリア

那須高原

王

Ш

山

根

施設名

Pステラ

Pビーバー

Pバッハ

P菜の花

芦ノ湖P森

P多々戸浜

Pフェローズ

Pさんどりよん

カドワキP

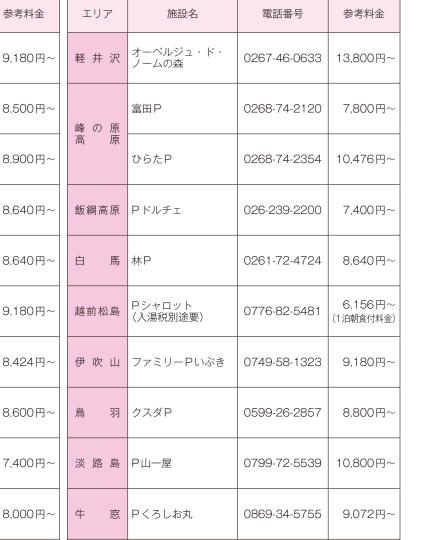
P千ヶ滝

早川P

Pブルーベリー

#### 日本ペンション協会加盟施設一覧

参考料金



0884-76-2130

0859-53-8600

9,720円~

9,180円~

<sup>※</sup> 参考料金は通常期1泊2食付(税込)の目安料金です(10/1以降、消費税増税に伴い料金変更あり)。

<sup>※「</sup>食事なし」の利用が可能な施設もありますので、ご予約の際ご確認ください。

<sup>※</sup>子供料金の詳細は、ご予約の際ご確認ください。



スポーツクラブ ルネサンス 法人利用のご案内

ゆるラク派もガッツリ派も ルネの選べる自分スタイル

多種多様なプログラムをご用意しております。











お好みに合わせて 2タイプ

使いたい放題 Monthly

424 門原

変更可能 (変更手数料なし)

1回ごとに **1Day** 

(辩汉)

事前にWEB入会登録

WEB入会はこちらへ

をしていただくと便利です。

ルネサンス 法人会員

検索

お近くのルネサンスで ご登録ください。

ご入会に必要なもの

### 当健保組合の 健康保険証



1Day

月会費2ヵ月分

ご利用開始日 (1⊟.8⊟.16⊟.23⊟)|こ よって異なります。

ルネサンスカードの口座設定がWEBで完了していない方は

キャッシュカード + 通帳

※後日郵送による書面での口座設定をご希望の方は不要 ※アリオ札幌、北砂、徳山へご入会の方は 支店名、口座番号がわかるもの +届出印もしくは金融機関キャッシュカードをお持ちください。

-ポレード会員

※ご入会の方はルネサンスカード(イオンもしくはジャックス)の申し込みが必要です(会費はルネサンスカードからの引き落としとなります)。

#### おうちの近くにあるね、ルネサンス

【北海道・東北】 札幌平岸 アリオ札幌 函館 仙台泉中央 仙台長町歯 仙台南光台 🔿 Ⅱ形●

【**関東**】 〈茨城県〉 水戸
電ヶ崎ニュータウン 〈埼玉県〉 浦和 蕨の吉川 ふじみ野

北戸田〇 春日部〇 〈千葉県〉 墓張○ 野田 佐倉 ユーカリが斤の 北砂の 土気あすみが丘 銚子 八日市場

新浦安 O 鷹之台 〈東京都〉 青砥 🔿 北千住 西国分寺 ひ 国立〇 三軒茶屋 🔿

経堂 東伏見〇 ひばりヶ丘 们川门〇 早稲田 赤羽 面国 曳舟♡ 光が丘 石神井公園 ○ 橋本 ○

練馬高野台 富士見台♥
〈神奈川県〉 横浜€ 海老名 港南台 🗥 天干町 淵野辺 相模大野の **其日寺 €** 

久里浜(初夏~) 【中部·北陸】 長岡 岐阜ICワールドの 豊中 ーア沼津の 静岡 名古屋熱田 🐧

名古屋小幡 🔿

京都山科 アルザ泉大津 🐧 住之江 久宝寺 尼崎 姫路 袖戸 伊丹

【中国・四国】 玉島 広島東千田 **○** 広島ボールパークタウン €

入会時の手数料 1,080円(税込)

広島緑井〇 福川春日 福山多治米 東広島

【九州】 福岡大橋 熊本学園大通 熊本南 O おおいた 福岡香椎 福岡西新の 副宮 春日◎ ライカム イオンモール福岡 ♡ 佐世保(1)

長崎ココウォーク

※2019年3月現在

●はホットスタジオの施設がございます。 テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。

クラブ情報は ルネサンス クラブ (検索

いわき

郡山

不明な点は、お電話ください

RENAISSANCE 03-5600-5399

平日

10:00~17:30 ルネサンス 法人会員

WEB入会はこちらへ

検索



※ご利用は15歳以上の方に限らせていただきます。 ※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。 ●医師等により、運動を禁じられている方●妊娠中の方●他人に感染する恐れのある疾病を有する方●酒気を帯びている方●刺青(タトゥー含む)のある方●ペット連れの方●暴力団関係者●会社が不適当と認めた方



電設健保 総合健康管理センター

〒174-8526 東京都板橋区坂下1丁目33番12号

交 通 地下鉄都営三田線 「志村三丁目駅」下車徒歩5分 利用時間 平日 … 10:30~22:00 土·日·祝日···10:00~21:00

休館日 月曜日・電設健保の定めた日

利用料 平日 … 1,000円 (500円) 土日・祝日・・・・ 1.300円 (650円)

※( )内は小学生料金

#### 施設案内

多目的ホール、ランニングコース、プール、レスト ラン、フィットネスルーム、クアルーム、リラックス ルーム、シネマルーム、マッサージ室、軽食喫茶室、 駐車場

#### 利用方法

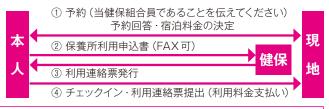
当健保組合への申し込みは不要です。現地(へるすび あ)にて健康保険証を提示し「へるすびあカード」(新 規作成料無料、再作成料500円負担)を作成のうえ、 以後利用の際、提示してください。なお、利用月の初 回には、健康保険証も併せて提示してください。

# 家族旅行を応援 キッズペンションめーぷる

所在地 山梨県北杜市高根町清里3545-267

補助金 制度

当健保組合では、「キッズペンションめーぷる」と利用契 約を結んでいます。ご予約は、現地まで。ただし、会社 の慰安旅行や団体旅行等は、補助の対象となりません。



TEL·FAX. 0551-48-2832 予約先電話番号 (現地) ームページ https://www.me-puru.com/

#### ココがポイント

- ●お子様連れの旅行でも安心&たっぷりみんなで楽しめる♪
- ブランコやすべり台のある広い庭で、ヤギやいきものとふれあえる♪
- ●たくさんの絵本やおもちゃのあるプレイスペースにキッズ大喜び♪
- ●ベビーベッドやベビーバスなど赤ちゃん用備品が充実♥
- 高原野菜等を使ったおいしい朝食。離乳食やアレルギー食にも対応♥
- ●お風呂は大きめの家族貸切風呂が2カ所♥
- オーナーは元保育士なので、いろいろ安心♥
- 観光スポットに近く、夜は晴れていれば満点の星空★

#### ●料金 1泊朝食付(税・サ込)

	和室・洋室	和洋室
大人	7,560円	8,640円
小学生	4,320円	4,320円
幼児(食事・布団あり)	4,100円	4,100円
幼児(食事・布団なし)	2,700円	3,100円

特別期間は大人1,080円アップ(GW、夏休み、連休となる土・ 日・祝日)。

★食事なしの幼児にもサービスで朝食時にパンか離乳 段階に合わせたおかゆ、飲物がつきます。

# 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券

当健保組合では、東京ディズニーリゾートの対象施設などを利用される皆様へ利用補助を行っています。 ご家族で利用され、楽しい一日をお過ごしください。

#### ●対象者・補助金額

当健保組合に加入している被保険者・被扶養者(子供 4歳以上)を対象とし、大人・子供とも施設利用料金から 1,000円を差し引いた料金で利用することができます。

#### ●申込方法

- ①保養所利用申込書の申込内容「東京ディズニーリゾート」 に○を付け、利用者名欄に交付希望者全員分の氏名等を 記入のうえ、施設課まで郵送又はFAXでお申し込みく ださい。
- ② 「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利 用券(以下「利用券」)送付いたします。「利用券」は被保険 者・被扶養者とも当該年度(2019年4月1日~2020年 3月31日)を通じ1人につき1枚の交付となります。
- ●利用方法 (「利用券」 裏面の利用方法を確認してください。)
  - ①東京ディズニーランド/東京ディズニーシーのパークチ ケット購入
    - ・右記取扱窓口で購入
    - ・自動券売機(2019年度より東京ディズニーランドに設 置 ※東京ディズニーシーは有人窓口) で購入
    - ・東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイ トで購入(「利用券」表面左下矢印の方向へはがして見 開き面の利用方法を確認してください。)
      - ※オンライン予約・購入サイト

https://reserve.tokyodisneyresort.jp/

パークチケット料金から1,000円を差し引いた料金 で購入することができます。

#### 〈取扱窓口〉

2019年3月末現在

・東京ディズニーランド (チケットブース、自動券売機) ・東京ディズニーシー (チケットブース)

- ・(宿泊者のみ) ディズニーホテル、東京ディズニーリゾート・ オフィシャルホテル
- -----・東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイト (当日 券も購入可)
- 東京ディズニーリゾート・チケットセンター (イクスピアリ1F)
- ・東京ディズニーランド: イーストゲート・レセプション
- ・東京ディズニーシー:団体チケットブース
- ・ディズニーストア(下記「コーポレートプログラム利用券」 取扱店舗)
- ●渋谷公園通り店 ●池袋サンシャインシティアルパ店
- ●お台場アクアシティ店 ●八王子東急スクエア店
- ●昭島モリタウン店 ●ららぽーと横浜店 ●横浜そごう店
- ●レミィ町田店 ●船橋ららぽーとTOKYO-BAY店
- ●大宮アルシェ店 ●羽生イオンモール店 ●川口アリオ店
- ●越谷イオンレイクタウン店

#### ②ディズニーホテル宿泊料金の支払い

- ・チェックアウト時 (東京ディズニーセレブレーション ホテルのみチェックイン時)に、「利用券」を各ホテル のフロントに提出してください。宿泊料金から1,000 円を差し引いた料金で支払いができます。
- ③東京ディズニーリゾート・オフィシャルパークファンクラブ [ファンダフル・ディズニー] 年会費の支払い
  - ・年会費3,240円 (2019年3月末現在) から1,000円 を差し引いた料金で支払いができます。

#### 東京ディズニーリゾートに関するお問い合わせ

東京ディズニーリゾート・ インフォメーションセンター TEL. 0570-00-8632

(9:00~17:00 年中無休)

#### 宿泊・レストランなどの予約

東京ディズニーリゾート総合予約センター TEL. 0570-05-1118

(9:00~18:00 年中無休) ※レストランのみの予約は10:00からとなります。



自動券売機対応のため「利用券」 をカードサイズに縮小

# 育児書を配付しています



雑誌

<sup>月刊</sup> 赤ちゃんとママ

- ●赤ちゃんとママ社発行
- AB判 52ページ

月齢や季節に応じたアドバイス、旬の離乳食レシピなど、タイムリーな育児情報をお届けする月刊誌です。申し込みより1年間(計12冊)、毎月ご自宅に送付します。初回には、成長・発達に関する情報満載の「お誕生号」、病気やケガの対応に役立つ「お医者さんにかかるまでに」、専用ファイルが付きます。



書籍

# **すくすく赤ちゃん ・**R健同人社発行 **・**B5変型 270ページ

初めての子育てでまず知りたい基本について小児科医が優しく伝えます。生まれたばかりの赤ちゃんの身体の特色、お世話の仕方、発達の特徴、しつけのポイント、言葉や心の育て方まで多岐に渡ってフォロー。「これってどうしたらいいの?」「こんな悩みはうちの子だけ?」といった疑問や不安にもお答えします。不活化ポリオワクチンの受け方など予防接種の情報も掲載。

た被保険者または被扶養者である方に、育児に関する書籍・雑誌を申し込みにより配付しています。実生活に役立つ情報が満載されていますので、育児への不安や心配ごとの解消のためにも、ぜひお役立てください。

当健保組合では、第1子を出産(出産予定を含む)され

※書籍等は、左記の2つのうち から1つをお選びください。

#### ●申込資格

- (1) 第1子に限ります。
- (2) 出産された方(出産予定の方)が申 込時点で被保険者または被扶養者で あること。

#### ●申込方法

毎月、25日締切です。所定の申込用紙に母子手帳の写し(氏名・交付年月日の確認できる表面)または第1子の出産が確認できるものを添付して、「月刊赤ちゃんとママ」か「すくすく赤ちゃん」のいずれかを選択し、お申し込みください。

#### ●発送について

赤ちゃんとママ……出産月の10日前後 すくすく赤ちゃん……申込日翌月の10日 前後

#### あなたと家族の健康ダイヤル

# ファミリー健康相談 メンタルヘルスカウンセリング

+ ベストドクターズ®・サービス

健康上の悩みやこころの不安、けがの応急処置や育児に関することなど、困ったときや知りたいときにお電話をいただければ、経験豊富なスタッフが懇切ていねいにお答えします。

個人のプライバシーは厳守していますので、お気軽にご利用ください。

#### 当健保組合専用ダイヤル

0120-632-772

※携帯電話・スマートフォン・PHSからも上記番号で利用できます。

#### ●利用できる方

被保険者本人とご家族(被扶養者)が 対象です。

#### ●相談受付時間

ファミリー健康相談は24時間365日 対応しています。その他サービスについ ては、お問い合わせください。

#### ●相談に対応する人

保健師・看護師、管理栄養士などの資格を有するベテラン相談員がお答えします。また、必要に応じて、医師との相談(直接または予約)もご用意しています。

### WEB上でも相談を受け付けています

# **URL** https://familycare.sociohealth.co.jp/

※専用ダイヤルの下6ケタ(632772)を入力し、ログインしてください。

■免責事項 本サービスは利用される方に適切な医療・健康関連情報を提供すること、および適切なメンタルヘルスカウンセリングを提供しメンタルヘルスの改善に役立ててもら うことが目的であり、当健保組合および当健保組合が本サービスを委託した株式会社法研、株式会社東京カウンセリングセンター、同社が提携するカウンセリング 施設、ならびに医師情報を提供するベストドクターズ社 (Best Doctors, Inc.)、ベストドクターズ社が案内した専門医、関係するスタッフ (以上を総称して「サービ ス関係者」という) は、その目的を達成するために誠心誠意努力します。しかしながら、その目的が達成できなかった場合でも、サービス関係者はいかなる責任も負 いません。また、本サービスは医師法等関連法令が規定する診察・治療や医薬品の提供は一切行いません。以上をご理解いただいた上でご利用ください。

※ベストドクターズはBest Doctors. Inc.の登録商標です





測量地質健保会館

〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-30-5

- JR線池袋駅西口より徒歩約5分
- ●地下鉄池袋駅 1a 出口から徒歩 1 分

TEL 03-3987-3151 FAX 03-3985-9721 土日祝日の ご利用は できません。



▲大会議室(7階)



▲中会議室(6階)



◆小会議室(6階)





館内は禁煙となりますので、ご理解・ご協力を よろしくお願いいたします。



駐車場のご利用はできません。

#### 会議室予約方法

6ヵ月前の1日より電話で申し込みのうえ、健保会館利 用申込書をFAXで送信してください。

#### 会議室利用料金(消費稅込)

施設		定員	利用種別	料 金		延長料金	
				9:00~12:00	13:00~17:00	1時間	2時間
7 階	大会議室	72名	組合員	4,500円	6,000円	基本料金(午後)の0%	基本料金(午後)の6%
			その他	9,000円	20,000円		
			展示会等	18,000円	24,000円		
6階	中会議室	20名	組合員	4,000円	5,000円		
			その他	9,000円	12,000円		
	小会議室	14名	組合員	2,000円	3,000円		
			その他	5,000円	7,500円		

備 品	料 金
マイク1本につき	500円
プロジェクター	3,000円
機材持ち込み料	5,000円
ホワイトボード スクリーン 講演台	無料