

健やかライフ

インターネット版

健保組合ホームページ ▶ <http://www.st-kenpo.or.jp>

※「理事長就任のご挨拶」並びに「第15期理事・監事・議員のご紹介」に関する記事については、個人情報保護の観点からホームページ上には掲載しておりません。また、公告等の記事についてもホームページ上には掲載しておりませんので、内容については本誌をご覧ください。



CONTENTS

- P2~3 ▶ 平成27年度の決算がまとまりました
- P4 ▶ 直営保養所でリフレッシュしよう
- P5 ▶ マス釣り大会を開催します
- P6~7 ▶ 「インフルエンザ予防接種」費用補助を実施します
- P8 ▶ 「被扶養者確認調書」の提出にご協力ください
健保組合でのマイナンバーの取り扱いについて
- P9 ▶ 健診を受けっぱなしにしていますか？
- P10 ▶ もっと使ってもっとおトクにジェネリック医薬品

安心して医療を受け続けていくために、皆さんの声を集め、発信していく「場所」として「あしたの健保プロジェクト」のWEBサイトを、ぜひご覧ください。当健保組合のホームページからもアクセスできます。

健康保険。みらいのために、今、変えよう。

あしたの健保
プロジェクト

平成27年度の決算がまとまりました

平成28年7月7日(木)に開催されました第97回組合会におきまして、
当健保組合の平成27年度決算が可決・承認されました。

グラフで
みる

平成27年度決算の状況

一般勘定

収入 総計 138億1,402万8千円

準備金繰入 5億251万8千円

収入不足を補うため、準備金を繰り入れて
対応しました。

保険料収入
128億9,690万6千円

皆様と事業主に納めていただいた組合運営の大切な財源保険料です。

財政調整事業交付金 1億5,681万2千円

調整保険料収入、その他 2億5,779万2千円

支出 総計 130億2,656万5千円

事務費、その他 1億8,370万9千円

財政調整事業拠出金 1億6,980万3千円

保険給付費
69億3,359万2千円

皆様が病気やけがをしたときの医療費や各種給付金の費用です。

納付金

50億1,863万5千円

前期高齢者納付金 19億9,524万7千円

後期高齢者支援金 27億2,243万7千円

退職者給付拠出金等 3億95万1千円

国へ納付する納付金等の費用です。

健康の維持・増進に努められ、
医療費の節減にご協力ください。

保険料収入の39%を占めています。

保健事業費 7億2,082万6千円

人間ドックなどの各種健診事業、宿泊施設の
利用補助などを実施しました。

収支差引額 7億8,746万3千円

※準備金を5億251万8千円繰り入れているため、
実質2億8,494万5千円の剰余となりました。

決算残金処分

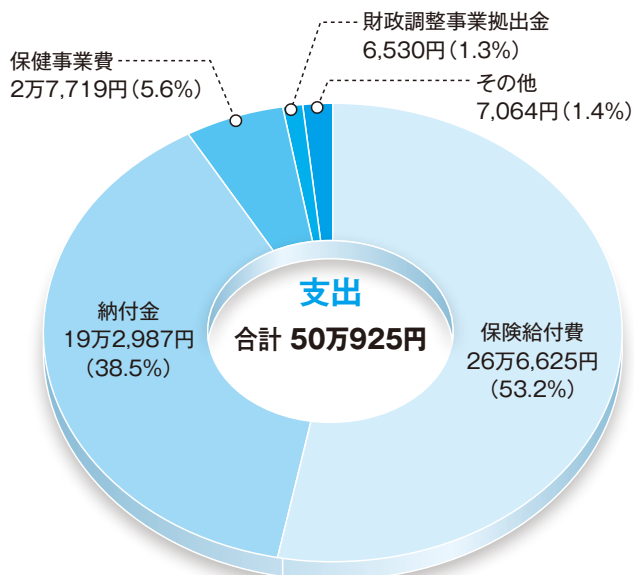
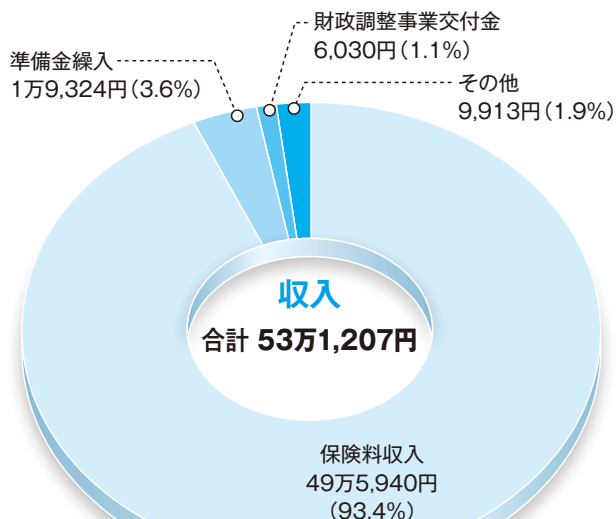
準備金積立

7億8,715万3千円

財政調整事業繰越金

31万円

被保険者1人当たりで決算をみると



一般勘定

黒字決算

保険料収入は128億9,690万6千円となり、前年度に比べ2億3,397万4千円（1.8%）増加しました。

一方支出は、医療費等の保険給付費は69億3,359万2千円と前年度に比べ3億5,195万円（5.3%）増と保険料収入の伸びを上回って増加しております。

また、高齢者医療制度への納付金は保険料収入の39%にあたる50億1,863万5千円が支払われ、保険給付費と高齢者納付金を合わせると保険料収入の93%を占めております。

収支差引では7億8,746万3千円となりますが、繰入金5億251万8千円を差引きますと2億8,494万5千円の剰余となりました。

医療費は増え続けており、今後も健診受診率の向上、病気の重症化予防、ジェネリック医薬品の利用促進等、医療費の節減に取り組んでまいります。

皆様の日々の健康管理をはじめとする医療費節減にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

介護勘定

介護保険については、収入総額14億4,296万2千円、支出総額13億8,586万6千円となり、収支差引5,709万6千円の剰余となりました。

収入

科目	決算額(千円)
介護保険収入	1,422,961
準備金繰入・雑収入	20,001
合計	1,442,962

支出

科目	決算額(千円)
介護納付金	1,385,797
介護保険料還付金	69
合計	1,385,866

平成27年度に実施した保健事業

保健知識の広報・PR

- 機関誌の発行
- ホームページによる広報活動
- 医療費通知の実施
- ジェネリック医薬品利用促進通知の実施
- 共同保健指導宣伝の実施
- 事業所用テキスト等の配付
- 新生児保健図書の配付
- データヘルス計画の公表
- 被扶養配偶者への健康診断受診促進
- 健康診断の結果に基づく医療機関への受診奨励（病気の重症化予防）



疾病予防・健康管理

- 一般健診の実施
- 生活習慣病予防健診の実施
- 日帰り人間ドックの実施
- 婦人健診の実施
- 特定健診・特定保健指導の実施
- インフルエンザ予防接種の費用補助
- 事業所用救急薬品の配付
- 家庭用常備薬の斡旋
- 健診結果データの整理・保管
- 24時間心と体の電話健康相談の実施



健康保持・体力づくり

- 遊園施設利用の補助
- プール利用の補助
- マス釣り大会の開催
- スケート場利用の補助
- スキー施設（リフト）利用の補助



心身の保養

- 直営保養所の運営
- 契約保養所利用の補助
- 健保会館の運営



直営保養所でリフレッシュしよう

ご家族での旅行やリフレッシュ旅行などに、当健保組合の保養所をぜひご利用ください。

詳細につきましては、『健やかライフ4月号』の別冊『保養施設ガイド』および当健保組合ホームページ（<http://www.st-kenpo.or.jp>）をご参照ください。

※チェックインの際に資格確認を行いますので、被保険者・被扶養者の方は必ず全員の健康保険証（コピー不可）をご持参ください。

健康保険証をお忘れの場合、利用料金が「その他」の扱いとなりますのでご承知おきください。



直営保養所

〈熱海〉 薫風荘

静岡県熱海市林が丘22-10 TEL. 0557-81-4585

夏期期間 7月20日(水)～8月31日(水)

7月20日(水)～8月31日(水)は休まず営業するため、9月1日(木)～9月5日(月)の期間お休みをいただきます。

利用料金 被保険者…5,100円(税込)
(1泊2食付) 被扶養者…5,100円[子供4歳～11歳 4,100円](税込)
その他……7,200円[子供4歳～11歳 6,100円](税込)
※4歳から11歳までは子供料理となります。大人料理をご希望の場合は、大人の利用料金となります。
保養所利用申込書の余白に「大人料理希望」と記入してください。

収容人数 6部屋／25名

特別料理 お刺身等、ご用意できます。利用日の2週間前から3日前までに薫風荘へ直接お電話でお申し込みください。

各種利用料金

●4歳未満のお子様

2食(夕食・朝食) 1,500円(税込) でご用意できます。
ご希望の場合は、利用日の2週間前から3日前までに薫風荘へ直接お電話でお申し込みください。

麻雀…1回につき1,000円(当日フロントにて要予約)
※7月1日(金)～8月31日(水)の期間は、〈キッズルーム〉となるため使用不可。

通信カラオケ…1曲100円(当日フロントにて要予約)
休館日 毎週水曜日・第3火曜日(年末年始・夏期期間は除く)
9/1～9/5・1/5～1/10(9/5・1/10が水曜日の場合は、9/6・1/11まで)

薫風荘 申込方法等

申込・予約先 ●健保組合 施設課(平日の9時～17時) TEL. 03-3987-3151 FAX. 03-3985-9721

利用月の2カ月前の1日の9時から10日の17時(該当する日が休日の場合は翌日)までに、「保養所利用申込書」を郵送またはFAXでお申し込みください。

抽選後は電話にて随時空室の照会および予約を受付ます。利用日の10日前までに、「保養所利用申込書」を郵送またはFAXでお申し込みください。

- 利用は原則組合員外の方ではできません。また、被保険者および被扶養者の名前を借りてのご利用は固くお断りいたします。
- 1回の利用は3泊までといたします(ただし、7月1日～8月31日は2泊まで、年末年始は2泊限定)。



利用定員を超える申し込みがあった場合は抽選となります。抽選日は抽選締切日の翌日(抽選締切日および抽選日が休日の場合は翌日)。抽選結果の発表は当選の方のみ、「利用券」の発送をもってかえさせていただきます。



- 利用決定後、以下のことは原則としてできません。
①利用者全員の変更 ②利用日当日の利用者の変更、人員の追加
- 利用決定後、都合でキャンセルする場合は当健保組合または現地へご連絡ください。
キャンセル料は利用日の2日前から発生し、利用料金の全額をいただきます。



利用日当日(チェックイン)

当健保組合の健康保険証(全員分・コピー不可)をご提示ください。
施設フロントに「利用券」を提出のうえ、利用料金をお支払いください。

マス釣り大会を開催します

秋の恒例行事・マス釣り大会を開催します。
当日は、お子様も楽しめるリボン賞などの賞品を用意しております。
また、河原では釣りをしながらバーベキューが楽しめます。
秋の一日、ご家族・お友達お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください！



バーベキューに必要なものは現地で揃いますので、お気軽にご利用ください。(料金は税込)

食材セット ※肉 200g(牛・豚)・野菜・焼きそば・ たれ・箸・紙皿・油	1,550円/1人 (3人前より・要事前予約)
鉄板	500円~/1枚(1日)
薪	600円/1束
炭	1,200円/3kg
コンロ	1,500円/1台(1日)
屋外バーベキューハウス	300円/1人 (要事前予約)

バーベキューのご予約は

氷川国際マス釣場へ直接お申し込みください。
TEL 0428-83-2147

実施要項

日時 平成28年10月22日(土)
午前11時～午後2時(受付午前10時30分～)
※午後3時30分まで、釣り・バーベキューができます。

場所 氷川国際マス釣場(現地集合・自由解散)
東京都西多摩郡奥多摩町氷川397-1
TEL 0428-83-2147
(JR青梅線・奥多摩駅下車徒歩10分)

参加費用 1人につき1,000円(4歳以上)

申し込み・参加費用のお支払い方法

9月1日(木)より申込受付をします。保養所利用申込書に必要事項を記入のうえ、参加費用を添えて、9月30日(金)までに届くよう現金書留にてお送りください。(健保組合施設課窓口でも受け付けます)
なお、10月5日(水)午後5時以降のキャンセルについては、参加費用はお返しできませんのであらかじめご了承ください。

※「保養所利用申込書」の「宿泊施設名」の欄に「マス釣り」と記入し、参加者名等を記入してください。

その他

- リボン賞……背びれに色つきのタグのついたマスを釣り上げた方には、賞品を差し上げます。
- 昼食(おにぎり3個)、釣竿、しかけ(2組)、餌は健保組合事務局で用意いたします。
- 釣ったマスはおみやげとして持ち帰れます。
- お車でのご参加はご遠慮ください。

熱海薫風荘 年末年始ご利用の予約を受け付けます

「熱海薫風荘」の年末年始ご利用の申し込みについては、通常の申し込みと同様、保養所利用申込書に必要事項を記入のうえ、11月1日(火)午前9時から10日(木)午後5時までに郵送またはFAX(03-3985-9721)でお申し込みください。

抽選は11月11日(金)に行います。抽選結果の発表は、**当選された方のみ**とさせていただきます、利用券の発送をもってかえさせていただきます。

申込要項

年末年始のご利用は、下記①～③の中より、ご希望の日程を一つお選びください。お1人様1回のみの申し込みとさせていただきます。

- ① 12月29日(木)～12月31日(土) (2泊3日)
- ② 12月31日(土)～1月2日(月) (2泊3日)
- ③ 1月2日(月)～1月4日(水) (2泊3日)

※年末年始は、**2泊3日限定(上記①～③)**の申し込みとさせていただきますので、1泊2日の申し込みはできません。

年末年始料金

平成28年12月29日(木)～平成29年1月4日(水) 2泊

区分	2泊分の料金
被保険者・被扶養者(12歳以上)	14,200円(税込)
被扶養者(4～11歳)	12,200円(税込)
その他(12歳以上)	18,400円(税込)
その他(4～11歳)	16,200円(税込)

※4歳から11歳までは子供料理となります。大人料理をご希望の場合は、大人料金となりますが変更することができますので、保養所利用申込書の利用者名記入欄余白に【大人料理希望】と記入してください。

※チェックインの際に資格確認を行いますので、被保険者・被扶養者の方は必ず全員の健康保険証(コピー不可)をご持参ください。健康保険証をお忘れの場合、利用料金が「その他」の扱いとなりますのでご承知おきください。

薫風荘●1月の休館日

5日(木)～11日(水) 17日(火)
18日(水) 25日(水)

「インフルエンザ予防接種」 費用補助を実施します

対象者 被保険者本人(家族は対象外)

補助額 上限 2,000円

補助対象接種期間内1人1回のみ。2回法による予防接種を受けた場合でも、補助は2,000円が上限となります。

補助対象接種期間

平成28年10月1日(土) から
平成29年1月31日(火) まで

補助を受けるには、以下の2つの接種方法があります

① 東振協実施医療機関接種

(東振協へ業務委託を行っています)

- 東振協で委託契約している実施医療機関で予防接種を受ける方法です。

東振協では、全国約2,000カ所の実施医療機関とインフルエンザ予防接種の委託契約をしています。

② 東振協実施医療機関外(契約外)接種

- 任意の実施医療機関で予防接種を受ける方法です。

東振協とは・・・正式名称は「一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会」。東京都内に所在する総合健康保険組合の保健施設事業の振興と普及・啓蒙のための事業を行い、組合が共同して合理的に保健施設事業を実施し、事業の共同化を図ること等を目的として設立された法人団体です。

① 東振協実施医療機関接種

補助金申請



補助金である2,000円を差し引いた金額を窓口でお支払いいただくことにより、当健保組合への補助金申請手続きが不要となります。なお、東振協の実施医療機関での予防接種料金は1人1回につき3,890円(税込)が上限となっていますので、個人負担は2,000円程度となります。

① 注意事項 重複利用や無資格(接種日当日)利用があった場合には、後日、かかった費用を請求させていただきます。

手続きは東振協ホームページ(<http://www.toshinkyo.or.jp>)から行ってください。(9月初旬にアップロード予定)

- 東振協ホームページ



実施方法

次の方法のいずれかを選択してください。

院内接種	実施医療機関での接種 (全国約2,000カ所)	実施医療機関一覧から選択
集合接種	指定会場での接種 (東京・埼玉・千葉・神奈川限定)	会場一覧から選択
出張接種 【事業所のみ】	事業所での接種 (個人単位では実施不可)	実施医療機関一覧から選択

予防接種を受けるまでの流れ

① 予防接種の予約

希望する実施医療機関に予約を入れます。(健保組合への連絡は必要ありません)

- 院内接種の場合、希望する医療機関を「インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧」から選択
- 集合接種の場合、希望する会場を「東振協集合接種会場一覧」から選択
- 出張接種の場合、希望する医療機関を「インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧」から選択

② 「利用券等」の取得

- 院内接種・集合接種の場合、「東振協専用インフルエンザ予防接種利用券」を取得
 - 出張接種の場合、「東振協専用インフルエンザ予防接種利用申込書」および「申込者名簿」を取得
- ※「利用券等」の取得には、保険者番号の入力が必要です。健康保険証をご用意のうえ、取得してください。

③ 接種当日

実施医療機関に「利用券」と「健康保険証」を提示し、予防接種を受けてください。

① 注意事項

- 健康保険証を忘れた場合は接種することができませんのでご注意ください。
- 接種後窓口にて、医療機関の予防接種料金から健保組合補助金額2,000円を差し引いた費用をお支払いください。

① 注意事項

東振協の実施期間は平成29年3月31日(金)までとなっていますが、当健保組合の補助対象接種期間は平成29年1月31日(火)までとなりますのでご注意ください。

② 東振協実施医療機関外(契約外) 接種

補助金申請



東振協実施医療機関以外で予防接種を受ける場合は、予防接種後、費用の全額をいったんお支払いください。その後、勤務している会社を通じて、健保組合に補助金申請をしていただくことにより、2,000円を上限に実費を補助いたします。

予防接種を受けるまでの流れ

① 予防接種の予約

希望する実施医療機関に予約を入れます。(健保組合への連絡は必要ありません。)

② 予防接種を受ける

③ 費用支払い

接種後、医療機関にて費用全額をお支払いください。その際に下枠の **① 注意事項** をご覧いただき領収書を受け取ってください。

④ 補助金申請

勤務している会社を通じて健保組合へ補助金申請します。(領収書原本を会社の担当者へ提出してください。)

⑤ 補助金の受け取り

勤務している会社より補助金を受け取ります。補助金は健保組合から会社の口座に振り込まれます。なお、補助金の申請受付の締め切りは平成29年2月28日(火)です。

① 注意事項 「領収書」について

- 領収書は原本を提出してください。コピーやレシートタイプの領収書は受付できません。
- 領収書は原則返却できません。インフルエンザ予防接種の費用は、通常医療費控除の対象とはなりません。
- 領収書は、以下の内容が記載・記入されている必要があります。
 - ・接種者氏名(フルネーム)
 - ・但し書き(インフルエンザ予防接種代)
 - ・接種日
 - ・医療機関名
- 領収印を押印していただくよう実施医療機関に依頼してください。

- 領収書宛名が会社名のため接種者が不明な場合、または複数名で接種したが全員の氏名が記入されていない等の場合には、領収書に接種者全員の氏名および金額の内訳を実施医療機関に記入してもらってください。

余白等の関係上、記入が難しい場合には、別途に実施医療機関が作成した「内訳明細書」(接種者全員の氏名および金額の記入があり、実施医療機関が証明したもの)を添付してください。

なお、実施医療機関で作成してもらえない場合には、会社にて「内訳明細書」を独自に作成し、実施医療機関の証明を受けたものを添付してください。(9月初旬より健保組合ホームページから「内訳明細書」の様式をダウンロードできるよう準備を進めておりますので、ご活用ください。)

① 個人名での領収書の場合

領収書 平成〇〇年〇月〇日

〇〇〇〇様

¥ 3,600 円

但インフルエンザ予防接種代として
上記正に領収いたしました

〇〇市〇〇町〇-〇-〇
〇〇〇〇病院 印

請求明細書兼領収書 平成〇〇年〇月〇日

患者No. 〇〇〇〇 氏名 〇〇〇〇様

初・再診料	点	医学管理費	点	在宅医療	点	注射	点	処置	点
麻酔	点	検査	点	画像診断	点	リハビリテーション	点	病理診断	点
保険外合計	点	負担率	点	負担金	点	点	点	点	点
保険外合計金額	3,600 円	点	点	点	点	点	点	点	点
請求金額	3,600 円	点	点	点	点	点	点	点	点
今回未収金	3,600 円	点	点	点	点	点	点	点	点
領収金額	3,600 円	点	点	点	点	点	点	点	点

インフルエンザ予防接種代として 〇〇市〇〇町〇-〇-〇 〇〇病院

領収印は押印されていますか?

② 会社名での領収書の場合(個人接種)

領収書 平成〇〇年〇月〇日

〇〇株式会社様

¥ 3,600 円

但〇〇〇〇様インフルエンザ予防接種代として
上記正に領収いたしました

〇〇市〇〇町〇-〇-〇
〇〇〇〇病院 印

接種された方のお名前がフルネームで記載されていますか?

③ 会社名での領収書の場合(集団接種)

領収書 平成〇〇年〇月〇日

〇〇株式会社様

¥ 54,000 円

但インフルエンザ予防接種代15名分として
上記正に領収いたしました

〇〇市〇〇町〇-〇-〇
〇〇〇〇病院 印

接種された方のお名前が領収書にない場合、「内訳明細書」と併せて提出してください。

医療機関の証明はありますか?

内訳明細書				
No.	接種年月日	保険証番号	氏名	接種費用(円)
1	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇	3,600円
2	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇	3,600円
3	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇	3,600円
4	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇	3,600円
5	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇	3,600円
6	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇	3,600円
7	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇	3,600円
8	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇	3,600円
9	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇	3,600円
10	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇	3,600円
11	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇	3,600円
12	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇	3,600円
13	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇	3,600円
14	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇	3,600円
15	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇	3,600円
16				
17				
18				
19				
20				
合 計				15人 54,000円

上記のとおり、インフルエンザ予防接種を実施いたしました。
平成〇〇年〇月〇日 所在地 〇〇市〇〇町〇-〇-〇
医療機関名 〇〇病院 印

会社担当者の方へ

インフルエンザ予防接種実施要綱は9月初旬に各事業所(本社)へ送付予定ですのでご確認ください。なお、申請書類は、9月初旬より当健保組合ホームページからもダウンロードできるよう準備を進めておりますので、ご活用ください。
※東振協の実施会場の都合により、被保険者の方へ先に広報させていただきました。



10月上旬実施

「被扶養者確認調書」の提出にご協力ください

健やかライフ No.170号(2016年6月号)にも広報させていただきましたが、平成28年10月から11月にかけて、被扶養者の収入額や生計維持関係の再確認を行います。被保険者の皆様には、9月下旬に会社を通じて「健康保険被扶養者確認調書」を送付いたしますので、必要事項の記入と捺印、および必要書類を添付のうえ、会社を通じて平成28年10月末日までにご提出いただきますようご協力をお願いいたします。

● 確認対象者

中学校卒業以上の被扶養者が対象となります。

ただし、次の①または②に該当する被扶養者は、被扶養者資格再確認対象者から除きますので、「健康保険被扶養者確認調書」に被扶養者資格データは載りません。

- ① 平成28年6月1日以降に被扶養者の認定を受けた被扶養者
- ② 平成28年4月1日において15歳未満の被扶養者
(平成13年4月2日以降に生まれた被扶養者)

● 必要書類 (高校生は添付書類不要)

「健康保険被扶養者確認調書」に収入等を記入し、それを確認できる書類(下記の①から③まで)を添付して提出してください。

① 被扶養者の収入額が確認できる書類

- ① 大学および各種専門学校の在学生(大学院生は除く。)
「学生証」の写、または「在学証明書」
- ② ①以外の被扶養者
「非課税証明書」または「所得課税証明書(27年の収入額が記載されたもの)」の写
※ 上記の「所得課税証明書」で収入が130万円(60歳以上、

すでに再就職等されていて、被扶養者削除に該当する方がいましたら、すみやかに届出してください。

高齢者医療への負担金(納付金)は加入者人数が多いほど増えるしくみになっています(納付金の金額は4~5ページの通りで、当健保組合の保険料収入の約4割を占めており、大変重い負担となっています)。

本来、被扶養者削除となる方の届出がされていない場合、余分な負担をしなければならないことから、必ず適正な届出をお願いいたします。

または障害者の方は180万円)以上の方は、次の⑦または⑧も添付してください。

⑦ 現在、無職の方は「退職日の分かるもの」の写

⑧ 現在、働いている方は、直近3カ月分の「給与明細書」の写

③ 年金を受給している被扶養者

②の書類のほか、直近の年金額が分かる「年金額改定通知書」または「年金振込(支払)通知書」の写

② 被保険者と同一世帯に属していることが確認できる書類

被保険者の直系尊属、配偶者、子、孫、兄弟、姉妹以外の被扶養者(配偶者の父母など)は、「住民票(世帯全員が記載されているもの)」の写

③ 被保険者との生計維持関係が確認できる書類

被保険者と別居している被扶養者がいる場合は、被保険者からその被扶養者への直近3カ月分の送金額が分かるものの写(ただし、学生または単身赴任の場合は不要。)

※被扶養者認定基準につきましては、「測量地質健康保険組合ホームページ」の「被扶養者認定チャート」等を参考にいただき、認定基準から外れた場合は、速やかに「被扶養者異動届」に健康保険証を添えて、当健保組合へ提出してください。

健保組合でのマイナンバーの取り扱いについて

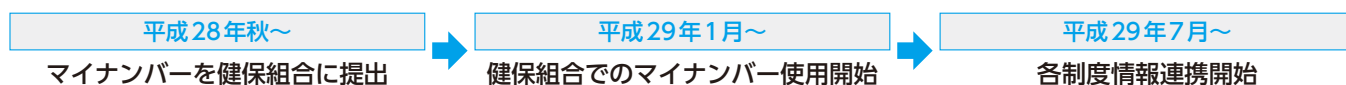
1. マイナンバーはこれからどう使われるの?

平成29年より健康保険の各種申請書や届け出等にマイナンバーの記入が必要になります。またマイナンバーは健康保険だけでなく、年金・雇用保険・税金等の各窓口で情報連携され、法律や条例で定められた手続きで使われます。

- 健康保険以外の開始時期は制度によって異なります。
- 保険証にはマイナンバーは記載されません。

2. マイナンバー利用の流れは?

● マイナンバー利用の流れは下記ようになります



3. 健保組合へのマイナンバー提出はどうやって?

現在、当健保組合に加入されている皆さんについては平成28年10月末日までに事業所を通じてマイナンバーの提出をしていただく予定です。事業所への提出の時期は事業所からの指示に従ってください。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

● ご注意

電子メール等でマイナンバーの提供をお願いすることはありません。健保名で不審なメールが届いても開封、返信しないでください。

健診を受けっぱなしにしていますか？

年1回の健診をせっかく受けても、サラッと結果を見ておしまいにはいませんか？
結果を活かしてこそ、健診を受ける意味があります。

受けた後が
大事です！



「要治療」「要精密検査」 があったら

「特に症状もないし」「そういう体質だから」などと軽く考え、放置していませんか。病気の可能性が高い状態ですので、できるだけ早く専門の医療機関を受診して詳しい検査を受けてください。せっかく見つかった病気の兆候を、みすみす放置して後悔することがないように。

「要再検査」「経過観察」 があったら

「毎年ひっかかるんだよ」と、再検査を受けない人がいますが、基準値を外れている項目がありますので、健診結果に書いてある指示に従ってください。この段階で手を打つことがとても大切です。

「正常」「異常なし」 だったら

今の健康状態をキープしましょう。ただし、検査を受けた時点で正常だからといって自分の健康を過信しないこと。加齢や環境変化によって、健康状態が悪化することもあります。正常の範囲内でも数値が悪化している項目があったら注意し、よい生活習慣を続けていきましょう。

放置するとこんなにこわい！

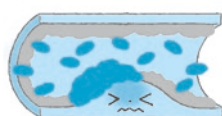
生活習慣病は、病気が進行しないと自覚症状は現れません。
後回しにせず、健診で見つかったときに手を打ちましょう。

高血圧 を 放置すると



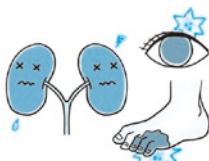
脳卒中や心筋梗塞を突然起こす危険が高く、目や腎臓の障害も招きやすくなります。

脂質 異常を 放置すると



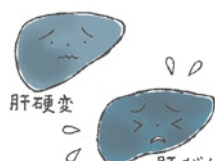
動脈硬化が進み、糖尿病や脳卒中、心筋梗塞になる危険が高くなります。

高血糖 を 放置すると



糖尿病、さらにその合併症で人工透析が必要になったり、失明や手足の壊疽(えそ)を起こす危険が高くなります。

肝機能 異常を 放置すると



脂肪肝、肝炎、肝硬変、肝がんに進行する危険が高くなります。

腎機能 異常を 放置すると



人工透析が必要になったり、心筋梗塞や脳梗塞を突然起こす危険が高くなります。

医療機関への受診奨励

当組合では、健康診断の結果から早期の治療が必要と思われる方に対して、医療機関への受診の奨励をしています。
該当された方につきましては、お早目に医療機関で診察を受けていただきますようお願いいたします。

組合日誌

第232回理事会

平成28年6月29日(水) ホテルメトロポリタン
主議題

- 平成27年度事業報告について
- 平成27年度収入支出決算について
- 組合事務監査結果について
- 平成27年度収入支出決算残金処分(案)について

第97回組合会

平成28年7月7日(木) ホテルメトロポリタン
主議題

- 平成27年度事業報告について
- 平成27年度収入支出決算について
- 組合事務監査結果について
- 平成27年度収入支出決算残金処分(案)について

平成27年度収入支出決算については、審議の結果、4～5ページに掲載のとおり承認されました。

組合の現況

(平成28年6月末現在)

事業所数	567社
被保険者数	26,564人
被扶養者数	23,292人
平均標準報酬月額	360,125円

もっと使って

もっとおトクに

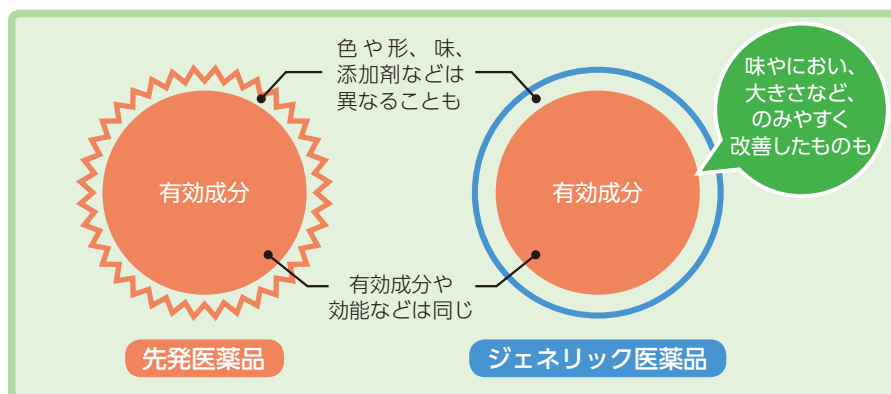
ジェネリック医薬品

切り替えを検討中の方は必見！

ジェネリック医薬品が安心できる、**3**つの理由

安心の理由 **1** 有効成分や効能は先発医薬品と同じ

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分を同一量含んでおり、効能も基本的に同じといえます。色や形、味、添加剤などは異なる場合がありますが、有効性や安全性はしっかり確認されています。



安心の理由 **2** 安全性は国が承認済み

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同レベルの品質、有効性、安全性をもつかどうかを厳格に審査され、製造・販売されています。

医師に「私もジェネリック医薬品にできますか？」と尋ねてみましょう。厚生労働省の働きかけもあり、ジェネリック医薬品の活用に積極的に取り組む医療機関が増えていきます。気軽に聞いてみましょう。



安心の理由 **3** 安さの秘密は、先発医薬品より低コストで開発できるから

ジェネリック医薬品が先発医薬品よりも安いのは、品質が劣るからではありません。先発医薬品の特許期間（20～25年）満了後、別の会社が同じ有効成分を使用して製造・販売されるため、研究開発費等が抑えられるからです。

