

健やかライフ

2015. 11

No.168

インターネット版

※ 公告等の記事についてはホームページ上には掲載しておりませんので、内容については本誌をご覧ください。

健保組合ホームページ ▶ <http://www.st-kenpo.or.jp>



CONTENTS

- P2 ▶ 4月から医療保険制度が変わります
- P3 ▶ 健康診断結果に基づく「医療機関への早期受診促進通知」事業
- P4 ▶ 直営保養所「薫風荘」で楽しい休日を
- P5～7 ▶ 冬の特選施設のご案内
- P8 ▶ どんなことをするの? 「特定保健指導」
- P9～13 ▶ 「春期」巡回婦人健診を実施します
- P14 ▶ 柔道整復師にかかるとき
ジェネリックに替えるととってもお得です
- P15 ▶ インフルエンザ予防接種に対する費用補助
▶ 被扶養者認定状況調査確認について
- P16 ▶ 健診センターで年に一度の健康チェックを!

安心して医療を受け続けていくために、皆さんの声を集め、発信していく「場所」として「あしたの健保プロジェクト」のWEBサイトを、ぜひご覧ください。当健保組合のホームページからもアクセスできます。

健康保険。みらいのために、今、変えよう。

あしたの健保
プロジェクト

平成28年4月から

医療保険制度が変わる 4つのポイント

「社会保障と税の一体改革」の一環として実施される医療保険制度改革のための関連法が、来年4月から施行されます。

Point

1

入院時の食事代の引上げ

入院時に医療機関から提供される食事の費用については現在、食材費相当額を患者が負担していますが、在宅療養との公平性を図る観点から調理費相当額も負担することになりました。具体的な金額は、次のとおり2段階で引き上げられることになります。

食事代の患者負担額（一食につき）		
現行	平成28年度	平成30年度
260円	360円	460円

※低所得者の負担額（現行100円または210円）と難病および小児慢性特定疾病の患者については現行どおり据え置かれます。

Point

2

紹介状なしでの大病院受診時の定額負担

現在、大病院の一部では、紹介状なしで外来受診した患者に対し特別料金の徴収を行っています。平成28年度からは、大病院（特定機能病院等）を紹介状なしで外来受診した患者に対しては、救急等を除き初診料とは別に一定額の料金を徴収することが義務付けられることになりました。具体的な金額は今後決定されますが、5千円～1万円程度で検討されています。先進医療等を行う特定機能病院などの大病院は高度な医療を必要とする重症の入院患者等に特化させ、通常の外来受診は診療所等へと医療機関の機能分化を促進するために行われます。

保険給付	一部負担金	定額負担
医療費（保険診療）		徴収を義務化

Point

3

傷病手当金・出産手当金の算定方法の変更

傷病手当金および出産手当金の額は、1日につき被保険者の標準報酬日額（標準報酬月額 $\div$ 30）の2/3に相当する額を支給していますが、それぞれの支給額の基礎となる標準報酬日額の計算方法が変わります。平成28年度からは、支給開始月を含む直近12カ月間の各月の標準報酬月額を平均し、その額の1/30が標準報酬日額となります。これにより、直近の報酬額がより正確に反映され、給付の適正化が図られることになります。

Point

4

標準報酬月額の上限引上げ

皆さまの保険料額の計算の基礎となる、毎月の給与等を一定の区分に当てはめた標準報酬月額は現在、47の等級に区分されています。平成28年度からは、この上限である第47級121万円を3等級引き上げて139万円（給与等135万5千円以上）とし、全50等級となります。また、同時に標準賞与額も見直し、年間の上限は540万円から573万円に引き上げられます。

健康診断結果に基づく

「医療機関への早期受診促進通知」事業について

放っておいたら重病に



当健保組合でレセプト（医療費の情報）と健康診断結果情報を分析しましたところ、健康診断の結果、「治療」または「精密検査」が必要と判断されたにもかかわらず、医療機関に受診していない方がいることが分かりました。

また、その後の経過を調査したところ、脳出血や心筋梗塞など、生命の危機に関わるような傷病になってしまった方がいることも分かりました。

「医療機関への早期受診促進通知」は健康診断の結果、「治療」または「精密検査」が必要と判断された方のうち、下表の「医療機関受診促進を実施する検査項目および数値」中の「早急に医療機関に受診が必要な数値」に該当しており、さらに医療機関

への受診が確認できない方に対して医療機関への受診を促し、将来、大病にかかることを未然に防ごうとする事業です。

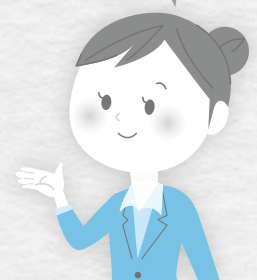
受診が確認できない方に対し、受診を促すため「医療機関への受診状況についてのご確認」通知をご自宅へ直接お送りしますので、該当の方は早急に受診するようお願いいたします。

なお、下表の「早急に医療機関に受診が必要な数値」は当健保組合が独自に設定した数値です。この数値に該当していなくとも、健康診断等の結果、医療機関への受診や精密検査が必要と判断されている場合には、早期に医療機関へ受診するようお願いいたします。

医療機関受診促進を実施する検査項目および数値

No.	検査項目	検査内容	基準値	早急に医療機関に受診が必要な数値
1	収縮期血圧	血圧検査	～129	180～
2	拡張期血圧		～84	110～
3	中性脂肪 (TG)	脂質検査	30～149	1,000～
4	LDL コレステロール		60～119	200～
5	空腹時血糖	糖尿病検査	～99	220～
6	HbA1c (ヘモグロビン A1c)		～5.5	7.5～
7	AST (GOT)	肝臓機能検査	～30	150～
8	ALT (GPT)		～30	150～
9	γ-GT (γ-GTP)		～50	200～
10	尿酸値	痛風検査	～7.5	10～
11	血色素量 (ヘモグロビン量)	貧血検査	13.1～16.6	～10
			12.1～14.6	～9
12	尿蛋白	腎臓機能検査	－ (マイナス)	(2+)～
13	クレアチニン		～1.09	1.4～
			～0.79	1.0～
14	尿素窒素 (BUN)		7.0～22.0	27～

該当した方には関連する疾病の症状、原因、放置した場合にどんな危険性があるか等をまとめたリーフレットも同封しますので、参考にしてください。





直営保養所

薫風荘で楽しい休日を

ご家族での旅行やリフレッシュ旅行などに当健保組合の直営保養所をぜひご利用ください。

詳細につきましては、『健やかライフ4月号』の別冊『保養施設ガイド』、および当健保組合ホームページ (<http://www.st-kenpo.or.jp>) をご参照ください。

※チェックインの際に資格確認を行いますので、被保険者・被扶養者の方は必ず全員の健康保険証をご持参ください。
健康保険証をお忘れの場合、利用料金が「その他」の扱いとなりますのでご注意ください（健康保険証コピー不可）。

〈熱海〉薫風荘

静岡県熱海市林が丘22-10 TEL. 0557-81-4585

平成28年1月の
休館日

5日(火)～10日(日)・13日(水)
19日(火)・20日(水)・27日(水)

利用料金 被保険者…5,100円(税込)
(1泊2食付) 被扶養者…5,100円 [4,100円] (税込)
その他…7,200円 [6,100円] (税込)

※〔 〕内は、4歳から11歳までの子供料金で、子供料理となります。大人料理をご希望の場合は、大人の利用料金となりますが変更することができますので、保養所利用申込書の利用者名記入欄余白に「大人料理希望」と記入してください。

特別料理 季節に合わせた刺身等、ご予算に応じた料理をご用意いたします。ご希望の場合は、利用日の2週間前から3日前までに薫風荘へ直接電話でお申し込みください。

※メニューの詳細は、薫風荘へお問い合わせください。

子供料理 ●4歳から11歳までのお子様

板長手作りのおいしいお子様向けの料理をご用意しております。

●4歳未満のお子様

2食(夕食・朝食)1,500円(税込)でご用意できます。ご希望の場合は、利用日の2週間前から3日前までに薫風荘へ直接電話でお申し込みください。

※メニューの詳細は、薫風荘へお問い合わせください。

各種利用料金

麻雀…1回につき1,000円(当日、フロントにて要予約)
通信カラオケ…1曲100円(当日、フロントにて要予約)

休館日

毎週水曜日・第3火曜日(年末年始・夏期期間は除く)
9/1～9/5・1/5～1/10

観光
スポット

熱海サンビーチ

マリンスパあたま

青い海と白い砂、やしの並木通り。外国のリゾートにも似た雰囲気のビーチです。

海岸沿いに建つ「湯遊びスポット」。水着着用施設が中心なので男女を問わず楽しめます。高低差およそ8メートルのウォータースライダーで遊んだり、健康温泉浴室でじっくりと体を癒すことができます。

薫風荘 申込方法

申込先●健保組合 施設課(平日の9時～17時) TEL. 03-3987-3151 FAX. 03-3985-9721

申込方法

抽選申込 ▶ 利用月の2カ月前の1日の9時から10日の17時(該当する日が休日の場合は直近の平日までに、「保養所利用申込書」を郵送またはFAXでお申し込みください。)

随時申込 ▶ 抽選後、電話にて随時、空室の照会およびご予約をお受けいたします。電話でご予約のうえ、利用日の10日前までに、「保養所利用申込書」を郵送またはFAXでお申し込みください。

【注 意】 ●利用は原則として当健保組合加入の被保険者および被扶養者とし、組合員外の方だけのご利用はできません。また、被保険者および被扶養者の名前を借りてのご利用は固くお断りいたします。
●1回の利用は3泊までといたします(7月1日～8月31日、年末年始は2泊まで)。

抽 選

利用定員を超える申し込みがあった場合は抽選となります。抽選日は抽選締切日の翌日(抽選締切日および抽選日が休日の場合は直近の平日)。抽選結果の発表は当選の方のみ、「利用券」の発送をもって代えさせていただきます。

当 選

ご利用できます

健保組合より利用券を送付

- 利用決定後、以下のことは原則としてできません。
①利用者全員の変更 ②利用日当日の利用者の変更、利用者の追加
- 利用決定後、都合でキャンセルする場合は当健保組合または現地へご連絡ください。
キャンセル料は利用日の2日前から発生し、利用料金の全額をいただきます。

落 選

ご利用できません

空室照会

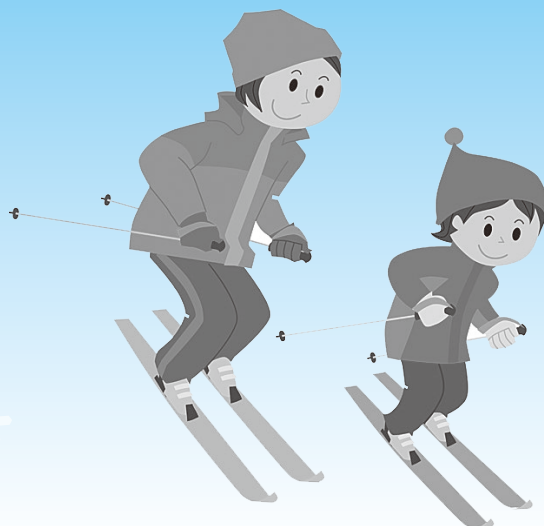
抽選後から、電話にて随時、空室の照会およびご予約をお受けいたします。

利用日当日(チェックイン)

当健保組合の健康保険証(全員分・コピー不可)をご提示いただきます。
薫風荘フロントに「利用券」を提出のうえ、利用料金をお支払いください。

冬の特選施設

当健保組合では様々な施設と利用契約を結んでいます、冬のレジャーシーズンも間近ということで、冬の特選施設をご紹介します。そのほかにもプリンスホテル・JTB・近畿日本ツーリストなどの施設が割安で利用できますので、ぜひご利用ください。詳細につきましては『健やかライフ4月号』の別冊『保養施設ガイド』および当健保組合ホームページ (<http://www.st-kenpo.or.jp>) をご参照ください。



補助金制度

組合員1人1泊につき3,000円を限度に、利用料金の3分の1(1年度内5泊を限度)を補助します。

利用方法

本人

- ①予約(当健保組合組合員であることを伝えてください)
(予約回答・宿泊料金の決定)
- ②保養所利用申込書(FAX可)
- ③利用連絡票発行
- ④チェックイン・利用連絡票提出(利用料金支払い)

健保組合

予約先

「契約保養施設」

ニュー・グリーンピア津南

期間 '15.12/19～'16.4/2

大人お一人様「感謝ウィーク」

上越
津南

2016

保養所加入員様 冬得プラン

10,800 円～

直営ゲレンデはホテル前！ご契約団体様及びご家族様へのお得な「ご宿泊+リフト券付」の特別プランです。ホテル前だから楽々満喫！スキー・スノボのあとは、展望温泉大浴場でゆっくりとお寛ぎください。室内プール(無料)・ボウリングも♪

☆得々 リフト1日券付は「半日券2枚」も選べます☆

【料金】大人お一人様一泊二食・リフト券付(サ・消費税込)。入湯税別100円/大人のみ。

「本館和室(バス無)又は洋室(バス付)の場合」全室洗浄トイレ付 単位/円

期 間	15.12/25～29、16.1/5～3/29		感謝ウィーク(券付)	
	平 日	休前日 及び 12/28・29	2/21～26・28～3/4	3/9～11・30～4/2
室人数	1日券付	2日券付	1日券付	2日券付
4～5名(3名)	13,360	14,360	15,160	16,160
「リフト券無」	「11,160」	「12,960」	10,800	
3名(2名)	14,260	15,260	16,060	17,060
「リフト券無」	「12,060」	「13,860」	11,800	
2 名	15,160	16,160	16,960	17,960
「リフト券無」	「12,960」	「14,760」	12,800	
			〔洋室〕11,300	
			〔洋室〕12,300	

・リフト券付、クーポン付プランは、要前予約です。同室で券無の方は、下段「」内料金です。

・室人数の()人数は、本館和室8畳又は洋室ツインご利用時の料金です。・子ども料金:大人料金の小学生は70%、未就学児(3才以上)は50%です。・12/30～1/4は料金が異なります。

・東館和室10畳(バス付)は、上記料金に1,500円増しとなります。

【夕食】好評の和洋バイキング(*和食は、1,800円増し/要前予約) 【朝食】バイキング

『特典』ソフトドリンクバー付(バイキング夕食時のみ/*クーポン付には付きません)。

【クーポン付】上記料金に500円増しで、大人1,000円・子ども500円の施設利用券が付きします。

本プランのご予約は「グリーンピアセンター」へ ご予約の際は『測量地質健保』加入員の旨お伝え下さい。

初すべりXmasスキー(リフト券付) 期間:12/19～24

例)本館	4～5名	3名	2名
和室10畳	9,800円	10,800円	11,800円

スキー子供の日 ご注意の小学生以下「リフト無料」
第3日曜日(1/17・2/21・3/20)

JR新幹線 プラン	17,700円～34,700円	往復運賃+宿泊 東京駅=越後湯沢駅
--------------	-----------------	----------------------

新潟県中魚沼郡津南町秋成12300(025-765-4611)

GREENPIA

03-5688-4611 (日・祝日休)

<http://www.greenpia-center.co.jp>

ユーザー名:greenpia PW:center

舞子観光協会 (新潟県南魚沼市 舞子スノーリゾート周辺の民宿25軒)

予約先電話番号 ▶ TEL. 025-783-2953

宿泊料金

平日	5,850円～7,380円
休前日	6,480円～8,550円
12/30～1/3	6,750円～9,450円

営業期間 ● 平成27年12月1日～平成28年3月31日

※左記の料金は大人1泊2食付・税込

※小学生は左記の料金の80%

※幼児(3歳～小学生未満)

・食事あり 左記の料金の60%

・食事なし 平日…2,000円 休前日・12/30～1/3…2,500円

※2歳以下は無料

※遅着きで「夕食なし」の場合は、左記料金の1,000円引き

さくら総合レジャー

補助金制度

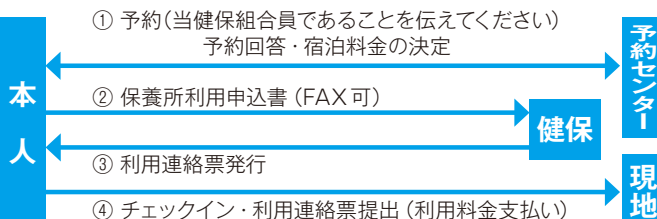
組合員1人1泊につき3,000円を限度に、利用料金の3分の1(1年度内5泊を限度)を補助します。

予約センター TEL 03-3434-0333

ホームページ

<http://homepage3.nifty.com/kenpo/index2.htm>

利用方法



11月～2月限定 山梨石和温泉「ホテル花いさわ」スペシャルプランのご案内

● 山梨県石和温泉「ホテル花いさわ」の温泉は、アルカリ性単純温泉で「無色透明」ですが、ヌルヌル感がある泉質が柔らかい自噴泉です。美肌効果・神経・筋肉・関節痛・慢性消化器病等に効果があります。系列の「石和びゅーほてる」「春日居びゅーほてる」へ15時～18時の間、お湯巡りの無料送迎いたしますので、楽しみが広がります。

- 宿泊期間 H28年2月29日(月)宿泊分迄
- 宿泊ホテル 「ホテル花いさわ」 山梨県笛吹市松本1409
- 部屋タイプ 和室10畳(バス・トイレ付き)・2～5名1室

プラン名	区分	平日・休日	休前日・12月金曜 12/30	11月土曜・11/22
通常和食プラン	大人(中学生以上)	¥9,000	¥12,500	¥14,500
(夕食: レストラン)	子供(小学生)	¥6,300	¥8,750	¥10,150
(朝食: バイキング)	幼児(3歳～未就学児)	¥4,500	¥6,250	¥7,250
ふく刺し・ふくちりプラン	大人(中学生以上)	¥12,240	¥15,740	¥17,740
(夕食: 小上がり処)	子供(小学生)	¥8,568	¥11,018	¥12,418
(朝食: バイキング)	幼児(3歳～未就学児)	¥6,120	¥7,870	¥8,870



▲ホテル全景



▲風情のある露天風呂

- ご注意**
- 上記の料金は1泊2食付(サ込み・消費税込み)入湯税別の料金です。12/31～1/3は別料金。
 - 大人2名様以上1室1名料金です。大人1名・子供又は幼児1名の場合、子供又は幼児も大人料金となります。
 - 大人は別途入湯税1泊につき¥150が掛かります。子供・幼児の料理内容は大人料理と異なります。
 - JR石和温泉駅より徒歩4分。(駅到着時ご連絡にて送迎あり)中央道一宮御坂ICより15分。

11月～2月限定 静岡伊東温泉「伊東小涌園」スペシャルプランのご案内

● 静岡県伊東温泉「伊東小涌園」の温泉は、アルカリ性単純泉で「無色透明」ですが、神経・筋肉・関節痛・慢性消化器病・冷え性等に効果があり、伊東で唯一「飲泉」ができる良泉です。館内にもリニューアル大変評判の良い施設です。

- 宿泊ホテル 「伊東小涌園」 静岡県伊東市広野2-2-5
- 部屋タイプ 和室10畳(バス・トイレ付き)・2～5名1室

プラン名	区分	平日・休日	土曜日・1/10
通常和食プラン	大人(中学生以上)	¥8,000	¥11,000
(夕食: レストラン)	子供(小学生)	¥5,600	¥7,700
(朝食: バイキング)	幼児(3歳～未就学児)	¥4,000	¥5,550
大感謝プラン	大人(中学生以上)	¥9,000	¥12,000
(夕食: レストラン)	子供(小学生)	¥6,300	¥8,400
(朝食: バイキング)	幼児(3歳～未就学児)	¥4,500	¥6,000

- JR伊東駅より14:00～18:00無料送迎5分。



▲通常プラン



▲大感謝プラン

★ 通常プランは「金目鯛の煮付けをメインに10品程度。大感謝プランは「お刺身6点盛り・鮑の踊り焼き・イセエビ鬼がら金目の切り身付の10品程度。ご注意の条件は、「花いさわ」と一緒ですが、2歳の幼児は施設使用料として¥1,500がかかります。

日本を代表する名旅館・憧れの特別室お部屋売りプランのご紹介

下田蓮台寺温泉「清流荘・北斗館客室」&新企画「露天風呂付特別室」プラン

北斗館客室5名様1室お1人¥26,500のところ

平日 ¥70,000(5名様利用お1人¥14,000)

休前日 ¥80,000(5名様利用お1人¥16,000)

露天風呂付客室4名様1室お1人¥26,500のところ

平日 ¥60,000(4名様利用お1人¥15,000)

休前日 ¥70,000(4名様利用お1人¥17,500)

- ★ 北斗館客室は、和室3間(110㎡)又は洋室+和室2間(128㎡)。露天風呂付客室は、和室1間+副室+広縁62～67㎡
- ★ 両客室共、4名様迄は「お部屋食」5～6名様「ダイニング」。
- ★ 伊豆急蓮台寺駅又は伊豆急下田駅より無料送迎。
- ★ 2～3名様用に西館客室お1人¥16,000のプランもございます。お気軽にお問い合わせください。
- 宿泊期間 H28年2月29日(月)宿泊分迄。12/26～1/3は除外日となります。詳細はお問い合わせください。

北斗館客室▶



▲365日遊泳可能温泉プール



▲露天風呂付特別室

お申し込み・お問い合わせは

さくら総合レジャー 03-3434-0333

平日9:00～17:00(土日祝祭日・1/29～1/4は定休日)

★ 平成28年2月29日・ご宿泊分迄の特別プランです。満室日もございます。ご希望のお日にちが満室の場合、ご容赦ください。他の施設も多数ございます。お問い合わせください。

休暇村協会

補助金制度

予約先

ご予約は各施設へ
電話またはインターネットで

ホームページ <http://www.qkamura.or.jp>

利用方法

組合員1人1泊につき3,000円を限度に、利用料金の3分の1
(1年度内5泊を限度)を補助します。

①予約(当健保組合組合員であることを伝えてください)
(予約回答・宿泊料金の決定)

②保養所利用申込書(FAX可)

③利用連絡票発行

④チェックイン・利用連絡票提出(利用料金支払い)

本人

健保組合

現地

休暇村 瀬戸内東予

〒799-1303 愛媛県西条市河原津 TEL.0898-48-0311

おすすめ宿泊プラン

瀬戸内海産「鯛」と愛媛ブランド「伊予牛」会席

瀬戸内海国立公園にある「休暇村瀬戸内東予」。石鎚の四季折々の風景を楽しむことができます。休暇村瀬戸内東予開設50周年を記念してご用意した地元の味覚を堪能できる特別プラン。瀬戸内海の潮流に揉まれた「鯛」と愛媛の大自然の中で育てられた「伊予牛」をご堪能ください。

期間

平成27年10月1日(木)～平成28年3月31日(木)
※平成27年12月29日(火)～平成28年1月3日(日)を除く。

料金

1泊2食付 1室2名利用時
1名 13,000円(入湯税150円別途)
※休前日の利用は1,080円または2,160円増し(対象日はお問い合わせください)。
※1室1名のご利用は1泊につき1,030円増し。



休暇村 越前三国

〒913-0065 福井県坂井市三国町崎15-45 TEL.0776-82-7400

おすすめ宿泊プラン

かに尽くしコース

越前がにの姿茹でがお1人様に1杯ついた人気の定番コース！かにに刺し、焼きがに、かにの天ぷら、かにすき鍋、雑炊をご用意。かに好きの方も納得です！毎年11月6日、日本海の冬の味覚の王様「越前がに」漁が解禁されます。厳選した「越前がに」をお召し上がりください

期間

平成27年11月7日(土)～平成28年3月22日(火)
※平成27年12月26日(土)～平成28年1月3日(日)を除く。

料金

1泊2食付 1室2名利用時
1名 23,950円(入湯税150円別途)
※休前日の利用は1,080円または2,160円増し(対象日はお問い合わせください)。
※1室1名のご利用は1泊につき1,080円増し。



ご存じですか？ 三国の「かに」

冬の味覚の王様「越前がに」の中でも最上級と言われるのが三国港水揚げのかに。毎年三国ものだけが皇室に献上されています。美味しさの理由は、福井県沖が好漁場なこと。港から漁場までが近く、三国港から朝出港し、獲れたその日の夕方には競売にかけられます。獲れてからすぐに浜茹でされた「越前がに」は鮮度抜群です。

「ズワイガニ」… オスのかに。一般に「越前がに」とも呼ばれるかにですが、地方によって呼び名が変わります。山陰地方では「松葉がに」。京都間人(たいざ)では「間人がに」などとさまざまな呼ばれ方をしています。甲幅9cm未満は採捕が禁止されているので、売られているのはそれ以上の大きさ。まさにかにの王者。足、ミソともに食べがいのあるかにです。

年に1回、健診を受けましょう。

当健保組合では、今年6月、健康診断未受診者の被扶養配偶者（約5,000人）の方を対象に受診促進を行いました。10月末現在、667人の方から申込をいただいております。

また、同時にアンケートを行ったところ、約25%の方が「当健保組合で健康診断を受診できることを知らなかった」と回答いただいております。ぜひ、本誌「健やかライフ」をお持ち帰りいただき、健康診断をご受診いただきますようお願いいたします。

※被扶養配偶者の方は、一般健診・生活習慣病健診（35歳以上）が無料でご受診いただけます。

※お申込方法および契約健診機関等につきましては、当健保組合ホームページより『健やかライフバックナンバー2015年4月No.165 健康診断・保健指導ガイド』をご覧くださいませよう願いたします。

どんなことをするの？ 特定保健指導

特定健診の結果に基づき特定保健指導の対象になると、健保組合から案内が届きます。

特定保健指導では、保健師や管理栄養士などの支援スタッフが、生活習慣改善をめざしてアドバイスやフォローをしてくれます。

実際にどんなことが行われるのか、見てみましょう。



「動機づけ支援」の案内をもらったAさん

動機づけ支援

では、こんなことをします



「積極的支援」の案内をもらったBさん

積極的支援

では、こんなことをします

初回面接

保健師などの支援スタッフと面接し、生活習慣改善に向けて、運動や食事などに関する具体的なアドバイスを受けます。また、腹囲や体重を減らすための具体的な行動目標や計画を立てます。（面接は個人で行う場合と、グループで行う場合があります）

たとえば

こんな目標・計画を立てます

- 体重を4kg減らす。
- 晩酌はビール2缶 → 1缶にする。
- 食事は肉 → 魚・野菜中心にする。
- 通勤を自転車から徒歩にする。 …etc.

これならできそう



6カ月間、自分で計画を実践…

3カ月以上の継続的支援

個別またはグループ面接、電話、メール、手紙、FAXなどの方法により、3カ月以上の継続的な支援を受けます。動機づけ支援より手厚い、複数回に及ぶ支援となります。



生活習慣改善を実践…

6カ月後

初回面接で設定した目標や計画が達成できたか、確認します。

評価

腹囲減!

90kg
体重減!kg



平成28年度

「春期」巡回婦人健診を実施します

当組合では女性の方を対象とした健康診断（通称：巡回婦人健診）を実施しています。
申し込み方法や注意点等の詳細につきましては、下記をご覧ください。

費用 被保険者…2,000円(事業所負担)
被扶養者…無料

※被保険者の事業所負担金につきましては、後日事業所に請求させていただきます。

春期 平成28年4月～平成28年7月

申込締切 **【オンライン申込】**
平成28年1月19日(火) 受付終了
【FAX／郵送】
平成28年1月12日(火) 必着

巡回婦人健診は 一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会（略称：東振協）との共同事業です。

申込後の予約変更および検査内容、会場に関するご質問につきましては東振協へお問い合わせください。

東振協 お問い合わせ先
TEL 03-5619-5910

受診日等の詳細は平成28年3月1日(火)以降、実施健診機関より通知いたします。

受診資格

受診日時時点で被保険者および被扶養者である配偶者

注意

申込日時時点で組合員の資格があっても、受診日時時点でその資格を喪失されている場合は補助対象外です。万が一受診された場合、健診費用は全額自己負担となります。

検査項目

問診、計測、血圧測定、胸部X線、検尿、視力、胃部X線、便潜血反応、心電図、血液検査、乳房超音波、子宮頸部細胞診（希望者のみ）

※35歳未満の方は胃部X線検査を受診できません。

※子宮頸部細胞診において、「医師採取法」は全ての会場で実施できますが、「自己採取法」は一部の会場では実施できません。

※各検査項目は単体での受診はできません。

受診までの流れ

申込完了後、平成28年3月1日(火)から順次健診機関より「受診票」等のご案内書類が送付されます。

日程・会場等内容をご確認のうえ受診してください。

「健診結果票」につきましては、受診日より約1カ月後に東振協から受診者の方へ発送いたします。

「受診票」や「健診結果表」が届かない場合、その他内容変更を希望される場合は東振協へお問い合わせください。

〈裏面の申込書を切り取った際、枠線内が切り取られます。〉

申込方法

下記のいずれかの方法にて申込締切日までにお申し込みください

オンライン申込

申込開始日 平成27年12月1日(火)

申込締切日 平成28年1月19日(火)

東振協オンライン申込システムへアクセスし、案内に沿って申込手続きを行ってください。

PC版URL

<https://sys2.w-app.jp/toshinkyo/fujinka>



携帯版URL

<https://sys2.w-app.jp/toshinkyo/m/fujinka>



QRコードを読み取る携帯電話をお使いの方は右のコードをお読みいただくと申込み画面にアクセスできます。

申込書を利用した申込

申込締切日 平成28年1月12日(火) 必着

8ページの巡回婦人健診申込書をご記入のうえ、測量地質健康保険組合へFAXまたはご郵送ください。

FAX

〈FAX送信時切り取り線〉にしたがってページごと切り取り、下記へ送信してください。

送信先: 03-3985-9721

測量地質健康保険組合 施設課

郵送

〈郵送時切り取り線〉にしたがってページごと切り取り、下記へご郵送ください。

送付先: 〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-30-5

測量地質健康保険組合 施設課

※個人情報保護の観点から、お手数ですが封筒をご用意いただき投函してください。

平成28年度「春期」巡回婦人健診実施会場一覧表

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 記号	子宮検査 結果
東京都地区	101	足立区勤労福祉会館	足立区綾瀬1-34-7	○	○
	102	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-7-15 岩崎ビル2階	○	○
	103	梅島駅前松岡商事ビル	足立区梅島1-13-9	○	○
	104	井口病院	足立区千住2-19	○	○
	105	足立区舎人地域学習センター	足立区舎人1-3-26	○	○
	106	足立区保塚地域学習センター	足立区保塚町7-16	○	○
	107	足立区総合スポーツセンター	足立区東保木間2-27-1	○	○
	108	サンバル荒川	荒川区荒川1-1-1	○	○
	109	ム・ブ町屋	荒川区荒川7-50-9	○	○
	110	ホテルラングウッド日暮里	荒川区東日暮里5-50-5	○	○
	111	荒川総合スポーツセンター	荒川区南千住6-45-5	○	○
	112	下赤塚地域センター	板橋区赤塚6-38-1	○	○
	113	板橋区立ハイライフプラザ	板橋区板橋1-55-16	○	○
	114	新宿追分クリニック 板橋分院	板橋区小茂根3-13-1	○	○
	115	板橋区立グリーンホール	板橋区栄町36-1	○	○
	116	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3-12-28	○	○
	117	小岩アーバンプラザ	江戸川区北小岩1-17-1	○	○
	118	小松川さくらホール	江戸川区小松川3-6-3	○	○
	119	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1	○	○
	120	葛西区民館	江戸川区中葛西3-10-1	○	○
	121	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4-2-20	○	○
	122	江戸川区東部区民館	江戸川区東瑞江1-17-1	○	○
	123	タワーホール船堀	江戸川区船堀4-1-1	○	○
	124	池上会館	大田区池上1-32-8	○	○
	125	イギアウメンズクリニック	大田区池上3-40-3	○	○
	126	牧田総合病院 人間ドック健診センター	大田区西蒲田4-29-1	×	○
	127	名和医院	大田区大森本町2-25-28	×	○
	128	大田区民プラザ	大田区下丸子3-1-3	○	○
	129	大田西地域行政センター・磯町特別出張所	大田区田園調布本町7-1	○	○
	130	ビスタホテル蒲田	大田区西蒲田8-20-11	○	○
	131	大田区産業プラザPio	大田区南蒲田1-20-20	○	○
	132	テクノプラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1	○	○
	133	葛飾区総合スポーツセンター	葛飾区奥戸7-17-1	○	○
	134	葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	○	○
	135	北区赤羽会館	北区赤羽南1-13-1	×	○
東京都地区	136	北とびあ	北区王子1-11-1	×	○
	137	健診会東京メディカルクリニック	北区滝野川16-14-9	○	○
	138	滝野川会館	北区西ヶ原1-23-3	○	○
	139	江東区有明スポーツセンター	江東区有明2-3-5	○	○
	140	江東区総合区民センター	江東区大島4-5-1	○	○
	141	江東区スポーツ会館	江東区北砂1-2-9	○	○
	142	深川ギャザリアクリニック	江東区木場1-5-25 深川ギャザリアタワーS棟3階	×	○
	143	江東区文化センター	江東区東陽4-11-3	○	○
	144	東京イースト21クリニック(東陽町)	江東区東陽6-3-2	○	○
	145	豊洲文化センター	江東区豊洲2-2-18(豊洲シビックセンター内)	○	○
	146	同友会 深川クリニック	江東区三好2-15-10	○	○
	147	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング毛利	江東区毛利1-19-10 江間忠錦糸町ビル5階	×	○
	148	東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町1-4-8-9階	○	○
	149	進興クリニック アネックス	品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1F	○	○
	150	目黒メディカルクリニック	品川区上大崎3-11-18	×	○
	151	品川区健康センター	品川区北品川3-11-22	○	○
	152	TOCビル	品川区西五反田7-22-17	○	○
	153	EBIS303	渋谷区恵比寿1-20-8	○	○
	154	恵比寿健診センター	渋谷区恵比寿1-24-4	○	○
	155	渋谷ウエストヒルズクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティウエスト11階	×	○
	156	渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル3階	×	○
	157	代々木病院健診センター	渋谷区千駄ヶ谷1-30-7	×	○
	158	フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	×	○
	159	クロス病院健診センター	渋谷区幡ヶ谷2-18-20	×	○
東京都地区	160	新宿健診プラザ	新宿区歌舞伎町2-31-12	○	○
	161	御苑前クリニック	新宿区新宿1-2-9	○	○
	162	新宿追分クリニック(レディースフロア)	新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル6階	○	○
	163	フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京	○	○
	164	金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7-5-25 西新宿木村ビル2階	×	○
	165	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16 園生楼高田馬場2階	○	○
	166	セシオン杉並	杉並区梅里1-22-32	×	○
	167	城西病院 健診センター	杉並区上荻2-42-11	×	○
	168	高井戸地域区民センター	杉並区高井戸東3-7-5	○	○
	169	東京都ニッパ健保会館	墨田区亀沢1-7-3 ニッパ健保会館2階	○	○
	170	曳舟文化センター	墨田区京島1-38-11	○	○
	171	3Sメディカルクリニック	墨田区江東橋2-19-7富士ソフトビル15F	○	○
	172	すみだ産業会館	墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸井9階	○	○
	173	すみだ中小企業センター	墨田区文花1-19-1	○	○
	174	健診プラザ南国	墨田区南国4-25-12	○	○
	175	北沢タウンホール	世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール2F	○	○
	176	成城ホール	世田谷区成城6-2-1	○	○
	177	世田谷区民会館	世田谷区世田谷4-21-27	○	○
	178	玉川区民会館	世田谷区等々力3-4-1	○	○
	179	世田谷区島山区民センター	世田谷区南島山6-2-19	○	○
	180	浅草公会堂	台東区浅草3-8-6	○	○
	181	オリエンタル上野健診センター	台東区上野1-20-11 鈴乃屋ビルB1	×	○
	182	上野クリニック	台東区東上野2-18-6	○	○
	183	鯉谷健診センター	台東区根岸2-19-19	○	○
	184	銀座フェニックスプラザ	中央区銀座3-9-11 紙バブル会館3階	○	○
	185	ホテルマリナーズコート東京(勝どき)	中央区晴海4-7-28	○	○
	186	銀座医院健康管理センター	中央区銀座4-12-15 歌舞伎座タワー16階	×	○
	187	築地本願寺 講堂裏会館	中央区築地3-15-1	○	○
	188	浜町公園紙商健診センター	中央区日本橋浜町2-42-10	○	○
	189	健診プラザ日本橋	中央区日本橋本町4-15-9曾田ビル4階	○	○
	190	担保会館	千代田区神田淡路町2-9	○	○
	191	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号楼ビル6階	×	○
	192	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3階	○	○
	193	池袋病院附属クリニック	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 8階	○	○
	194	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3-1-4 7階	×	○
	195	アーバンハイツクリニック	豊島区巢鴨1-16-2 アーバンハイツ巢鴨B棟	×	○
	196	ホテルベルクラシック東京	豊島区南大塚3-33-6	○	○
	197	なかのZERO	中野区中野2-9-7	○	○
	198	中野サンプラザ	中野区中野4-1-1	○	○
	199	中野共立病院附属健診センター	中野区中野5-45-4	×	○
	200	練馬区立石神井公園区民交流センター	練馬区石神井町2-14-1	×	○
	201	関区民センター	練馬区関町北1-7-2	×	○
	202	ホテル カデンツァ 光が丘	練馬区高松5-8	×	○
	203	練馬産業会館	練馬区豊玉上2-23-10	○	○
	204	同友会 春日クリニック	文京区小石川1-12-16 小石川TGビル	○	○
	205	富坂診療所	文京区本郷1-33-9	○	○
	206	水道橋グランドホテル	文京区本郷1-33-2	○	○
	207	カスガメディカルクリニック	文京区本郷4-24-8 春日タワービル3F	○	○
	208	桜十字赤坂健診クリニック	港区赤坂3-21-13 ヒューリック赤坂ビル2階	○	○
	209	品川シーズンテラス健診クリニック	港区港南1-2-70 品川シーズンテラス5階	○	○
	210	同友会 品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階	○	○
	211	鈴木胃腸消化器クリニック健診センター	港区芝5-27-1	×	○
	212	パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2階	○	○
	213	城山ヒルズクリニック	港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3階	○	○
	214	進興セラヴィ新橋クリニック	港区西新橋2-39-3 SVAX西新橋ビル	○	○
	215	古川橋病院健診センター	港区南麻布2-10-21	○	○
	216	中目黒GTプラザホール	目黒区上目黒2-1-3	○	○
	217	昭島市勤労商工市民センター	昭島市昭和町3-10-2	○	○
	218	あきる台病院	あきる野市川116-5-1	○	○

下記、巡回婦人健診申込書はFAX送信または郵送時にご利用ください。詳細につきましては9ページをご覧ください。

FAX送信の場合、送信面を必ず確認してください **FAX 03-3985-9721** 「測量地質健康保険組合 施設課」

〈郵送時切り取り線〉

巡回婦人健診申込書

下記太枠内をもれなくご記入ください。

申込締切日 平成28年1月12日(火)必着

●被保険者について

健保組合 名称	測量地質健康保険組合 組合コード【13-721】			勤務 事業所名
保険証 記号番号	記号	番号		氏名

●受診者について

氏名	(フリガナ)	住所	〒	
生年月日	昭和・平成	年	月	日
続柄	被保険者(本人)	配偶者(妻)	電話番号 (携帯可)	()
希望会場	会場コード『No.』	会場名『』		
子宮検査 (頸部細胞診)	※下記番号一つに○印を付けてください。○印がない場合は「③希望しない」とさせていただきます。			
	1. 自己採取法にて希望する(×印の会場は選択不可)	2. 医師採取法にて希望する	3. 希望しない	

☆個人情報取り扱いについて

- 巡回婦人健診申込書に記載された個人情報は、健診機関において、健康の保持・増進を目的とした健康診断を実施するための個人情報であり、健保組合が公表している利用目的以外に使用することはありません。(詳細につきましては健康診断・保健指導ガイドをご確認ください)
なお、健診結果のうち労働安全衛生規則の範囲については、被保険者からの特段明確な反対・留保の意思表示がない場合は、健保組合の利用目的の公表により黙示的な同意が得られたものとして、被保険者分のみ事業主へ通知いたします。
- 健保組合の健診実施趣旨等にご同意いただけない場合は、書面において健保組合まで申し出ください。

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査	
				前年度	当年度
東京地区	219	稲城市立iプラザ	稲城市若葉台2-5-2	○	○
	220	青梅商工会議所	青梅市上町373-1	○	○
	221	竹丘地域市民センター	清瀬市竹丘1-11-1	○	○
	222	JA東京むさし 小金井支店	小金井市中町4-16-22	○	○
	223	国分寺市立いずみホール	国分寺市泉町3-36-12	○	○
	224	国分寺寄政会館	国分寺市南町3-22-10	○	○
	225	セレス立川	立川市曙町1-22-20	○	○
	226	多摩健康管理センター	立川市錦町3-7-10	○	○
	227	バルテノン多摩	多摩市落合2-35	○	○
	228	多摩永山情報教育センター	多摩市諏訪2-5-1	○	○
	229	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1	○	○
	230	西東京市民会館	西東京市田無町4-15-11	○	○
	231	田無タワー	西東京市芝久保町5-8-2	○	○
	232	八王子市北野事務所	八王子市北野町549-5	○	○
	233	八王子市東浅川保健福祉センター	八王子市東浅川町551-1	○	○
	234	八王子市南大沢文化会館	八王子市南大沢2-27	○	○
	235	八王子労政会館	八王子市明神町3-5-1	○	○
	236	成美教育文化会館	東久留米市東本町8-14	○	○
	237	東村山市民スポーツセンター	東村山山市久米川町1-30-5	○	○
	238	東大和市市民会館ハミングホール	東大和市向原6-1	○	○
	239	JA東京みなみ 七生支店	日野市三沢3-53-15	○	○
	240	JA東京みなみ 日野支店	日野市日野本町1-8-3	○	○
	241	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2	○	○
	242	福生市福祉センター	福生市南田園2-13-1	○	○
	243	和光大学ポプリホール鶴川	町田市能ヶ谷1-2-1	○	○
	244	ぱっぱ町田	町田市原町田4-10-20	○	○
	245	町田市木曽山崎センター	町田市山崎町2160-4	○	○
	246	三鷹市公会堂 さんさん館	三鷹市野崎1-1-1	○	○
	247	武蔵村山市民会館	武蔵村山市民会館	○	○
	248	瑞穂町スカイホール	西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎2475	○	○
	256	コミュニティセンターいわつぎ	さいたま市岩槻区本町1-10-7	○	○
	257	埼玉県民健康センター	さいたま市浦和区仲町3-5-1	○	○
	258	彩の国 すこやかプラザ	さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65	○	○
	259	さいたま市民会館おおみや	さいたま市大宮区下町3-47-8	○	○
	260	JA共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町1-2	○	○
	261	さいたま市宇宙劇場	さいたま市大宮区錦町682-2 JACK 大宮5F	○	○
	262	双葉クリニック	さいたま市大宮区堀の内町2-173	×	○
	263	さいたま市プラザノース	さいたま市北区宮原町1-852-1	○	○
	264	さいたま市宮原コミュニティセンター	さいたま市北区吉野町2-195-1	○	○
	265	さいたま市プラザウエスト	さいたま市桜区道場4-3-1	○	○
	266	ラフレさいたま	さいたま市中央区新都心3-2	○	○
	267	さいたま市西部文化センター	さいたま市西区三橋6-642-4	○	○
	268	さいたま市プラザイースト	さいたま市緑区中尾1440-8	○	○
	269	埼玉スタジアム(ボールルーム)	さいたま市緑区中野田500	○	○
	270	プラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋1-1-1	○	○
	271	埼玉建産連研修センター	さいたま市南区鹿手袋4-1-7	○	○
	272	片柳コミュニティセンター	さいたま市見沼区染谷3-147-1	○	○
	273	上尾市文化センター	上尾市ニツ宮750	○	○
	274	埼玉県立武道館	上尾市日の出4-1877	○	○
	275	イコス上尾	上尾市大字平塚951-2	○	○
	276	朝霞市民会館	朝霞市本町1-26-1	×	○
	277	朝霞市産業文化センター	朝霞市大字浜崎669-1	○	○
	278	入間市産業文化センター	入間市向陽台1-1-7	○	○
	279	入間市市民会館	入間市豊岡3-10-10	○	○
	280	桶川東公民館	桶川市末広2-8-29	○	○
	281	桶川市民ホール(響の森)	桶川市若宮1-5-9	○	○
	282	アクシス春日部	春日部市粕壁東1-20-28	○	○
	283	春日部市民文化会館	春日部市粕壁東2-8-61	○	○
	284	庄和総合支所	春日部市金崎839-1	○	○
	285	ウイング・ハット春日部	春日部市宮原新田1557-1	○	○
	286	春日部市ふれあいキューブ	春日部市南1-1-7	○	○
	287	加須市市民総合会館(市民プラザかぞ)	加須市中央2-4-17	○	○
	288	青木会館	川口市青木3-3-1	○	○
	289	川口総合文化センター・リリア	川口市川口3-1-1	○	○
	290	川口市南平文化会館	川口市元郷6-14-1	○	○
	291	川口パークタワークリニック	川口市幸町1-7-11 川口パークタワー 2F	○	○
	292	鳩ヶ谷駅市民センター	川口市大字里1650-1	○	○
	293	川口市芝市民ホール	川口市大字芝6247	○	○
	294	川口緑化センター(樹里安)	川口市大字安行領家844-2	○	○
	295	南浦和ベルヴィ武蔵野	川口市小谷場38	○	○
	296	川越市やまぶき会館	川越市郭町1-18-1	×	○
	297	川越西文化会館	川越市鯉井1556-1	×	○
	298	川越南文化会館(ジョイフル)	川越市大字今福1295-2	○	○
	299	ウェスタ川越	川越市新宿町1-17-17	○	○
	300	川越パンテアン	川越市間屋町1-8	×	○
	301	ラ・ボア・ラクテ	川越市脇田本町22-5	○	○
	302	北本市文化センター	北本市本町1-2-1	○	○
	303	行田市産業文化会館	行田市本丸2-20	○	○
	304	鷲宮東コミュニティセンター	久喜市桜田3-10-2	○	○
	305	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見140	○	○
	306	久喜市栗橋文化会館イリス	久喜市伊坂1557	○	○
	307	熊谷市江南勤労福祉センター	熊谷市江南中央1-1	○	○
	308	熊谷市立文化センター文化会館	熊谷市桜木町2-33-2	○	○
	309	熊谷文化創造館	熊谷市拾六間111-1	○	○
	310	籠原病院	熊谷市美土里町3-136	○	○
	311	鴻巣市文化センター	鴻巣市中央29-1	○	○
	312	越谷コミュニティセンター	越谷市南越谷1-2876-1	○	○
	313	北越谷ベルヴィ ギャザホール	越谷市神明町2-170	○	○
	314	越谷市北部市民会館	越谷市恩間181-1	○	○
	315	セミナーガーデン	越谷市東町2-65-2	○	○
	316	坂戸市文化会館	坂戸市元町17-1	○	○
	317	坂戸グランドホテルWIN	坂戸市関間2-6-32	○	○
	318	ホテルグリーンコア	幸手市中3-17-24	○	○
	319	狭山市市民会館	狭山市入間川2-33-1	○	○
	320	新狭山ホテル	狭山市新狭山3-9-2	○	○
	321	志木市総合福祉センター	志木市上宗岡1-5-1	×	○
	322	志木市民会館(パルシティ)	志木市本町1-11-50	○	○
	323	白岡市コミュニティセンター	白岡市白岡857-6	○	○

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査	
				前年度	当年度
埼玉地区	324	草加市勤労福祉会館	草加市旭町6-13-20	○	○
	325	草加市立瀬崎コミュニティセンター	草加市瀬崎町1352-3	○	○
	326	草加市立八幡コミュニティセンター	草加市八幡町259	○	○
	327	草加市文化会館	草加市松江1-1-5	○	○
	328	鶴ヶ島市東市民センター	鶴ヶ島市大字五味ヶ谷202	○	○
	329	鶴ヶ島市北公民館	鶴ヶ島市脚折2171-1	○	○
	330	所沢市文化センター ミューズ	所沢市並木1-9-1	×	○
	331	ラーク所沢	所沢市花園2-2400-4	○	○
	332	西所沢ベルヴィ・ザ・グラン	所沢市星の宮1-3-5	○	○
	333	戸田市文化会館	戸田市上戸田4-8-1	○	○
	334	カサガメディカルクリニック 戸田	戸田市美女木1-29-9	○	○
	335	新座市民会館	新座市野火止1-1-2	×	○
	336	蓮田市コミュニティセンター	蓮田市大字貝塚1015	○	○
	337	羽生市民プラザ	羽生市中央3-7-5	○	○
	338	飯能市民会館	飯能市飯能226-2	○	○
	339	マロウドイン飯能	飯能市双柳105-8	○	○
	340	紫雲閣	東松山市箭弓町2-5-14	○	○
	341	日高市文化体育館	日高市大字南平沢1010	○	○
	342	埼玉グランドホテル深谷	深谷市西島町1-1-13	○	○
	343	深谷市花園文化会館 アドニス	深谷市小前田2966	○	○
	344	富士見市民文化会館(キラリ☆ふじみ)	富士見市大字鶴馬1803-1	○	○
	345	ふじみ野交流センター	富士見市ふじみ野東3-7-1	○	○
	346	ふじみ野市立産業文化センター	ふじみ野市うれし野2-10-48	○	○
	347	本庄市中央公民館	本庄市北掘1422	○	○
	348	本庄商工会議所	本庄市朝日町3-1-35	○	○
	349	三郷市鷹野文化センター	三郷市鷹野4-70	○	○
	350	三郷市文化会館	三郷市早稲田5-4-1	○	○
	351	八潮市民文化会館	八潮市中央1-10-1	○	○
	352	吉川市中央公民館	吉川市大字保577	○	○
	353	市民交流センターおあしず	吉川市きよみ野1-1	○	○
	354	和光市勤労福祉センター	和光市新倉7-10-7	○	○
	355	和光市民文化センター	和光市広沢1-5	○	○
	356	蕨市民会館	蕨市中央4-21-29	○	○
	357	コピスみよし	入間郡三芳町大字藤久保1100-1	○	○
	358	毛呂山町福祉会館	入間郡毛呂山町若井西5-16-1	○	○
	359	寄居町中央公民館	大里郡寄居町大字寄居1300	○	○
	360	埼玉県県民活動総合センター	北足立郡伊奈町内宿台6-26	○	○
	361	松伏町中央公民館エローラ	北葛飾郡松伏町ゆめみ野東3-14-6	○	○
	362	小川町民会館	比企郡小川町大字大塚55	○	○
	363	宮代進修館	南埼玉郡宮代町笠原1-1-1	○	○
	371	千葉市ハーモニープラザ 男女共同参画センター	千葉市中央区千葉寺町1208番地2	○	○
	372	京成ホテルミラマール 京成千葉中央駅前	千葉市中央区千葉駅15番地1号	○	○
	373	フクダ電子プラザ内 会議室	千葉市中央区川崎町1-20	○	○
	374	千葉県文化会館	千葉市中央区市場町11-2	○	○
	375	千葉市民会館	千葉市中央区要町1-1	○	○
	376	稲毛区長沼原勤労市民プラザ	千葉市稲毛区長沼原町304-1	○	○
	377	東京大学検見川運動場 検見川セミナーハウス	千葉市花見川区花園1035	○	○
	378	千葉市土気あすみが丘プラザ	千葉市緑区あすみが丘7-2-4	○	○
	379	ヴェルシオ ネ若潮	千葉市美浜区高洲3-8-5	○	○
	380	ホテルグリーンタワー 幕張	千葉市美浜区ひび野2-10-3	○	○
	381	千葉市美浜文化ホール	千葉市美浜区真砂5-15-2	○	○
	382	幕張勤労市民プラザ	千葉市美浜区若葉3-1-8	○	○
	383	千城台コミュニティセンター	千葉市若葉区千城台西2-1-1	○	○
	384	都賀自治会館	千葉市若葉区都賀2-12-6	○	○
	385	千葉市おゆみ野公民館	千葉市緑区おゆみ野中央2-7-6	○	○
	386	千葉県福祉ふれあいプラザ	我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内	○	○
	387	市川市文化会館	市川市大和田1-1-5	○	○
	388	行徳文化ホールI&I	市川市末広1-1-48	○	○
	389	市川市勤労福祉センター	市川市南八幡2-20-1	○	○
	390	市原市民会館	市原市惣社1-1-1	○	○
	391	市原マリンホテル	市原市五井中央西2-22-8	○	○
	392	ちはら台コミュニティセンター	市原市ちはら台南6-1-3	○	○
	393	印西市立中央公民館	印西市大字3934-1	○	○
	394	ホテルマクワコン CNT(千葉ニュータウン)	印西市中央南1-10	○	○
	395	浦安商工会議所	浦安市猫美1-19-36	○	○
	396	マイステイ新浦安	浦安市明海2-1-4	○	○
	397	柏市沼南公民館	柏市大島田440-1	○	○
	398	柏市民文化会館	柏市柏下107	○	○
	399	さわやからは県民プラザ(柏市)	柏市柏の葉4-3-1(県立柏の葉公園隣)	○	○
	400	柏商工会議所	柏市東上町7-18	○	○
	401	リフレッシュプラザ柏	柏市南増尾58-3	○	○
	402	佐原中央公民館	香取市佐原イ211	○	○
	403	新鎌ヶ谷駅前タワー	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-8-17	○	○
	404	鎌ヶ谷市民体育館	鎌ヶ谷市新郷860-3	○	○
	405	木更津商工会議所	木更津市潮浜1-17-59	○	○
	406	君津市民文化ホール	君津市三津622	○	○
	407	佐倉市志津コミュニティセンター	佐倉市井野794-1	○	○
	408	佐倉市商工会議所	佐倉市表町3-3-10	○	○
	409	山武市成東保健福祉センター	山武市殿台296	○	○
	410	西白井複合センター	白井市清水口1-2-1	○	○
	411	袖ヶ浦市商工会館	袖ヶ浦市福王台3-1-3	○	○
	412	東金市中央公民館	東金市東岩崎1-20	○	○
	413	流山市文化会館	流山市加1-16-2	○	○
	414	ナプチャル南柏(日本園)	流山市前ヶ崎717	○	○
	415	流山市南流山センター	流山市南流山3-3-1	○	○
	416	流山市生涯学習センター	流山市中110	×	○
	417	新習志野公民館	習志野市秋津3-6-3	○	○
	418	習志野市民会館	習志野市本大久保3-8-20	○	○
	419	モリシアホール津田沼	習志野市谷津1-16-1	○	○
	420	成田国際文化会館	成田市土屋303	○	○
	421	成田市中央公民館	成田市赤坂1-1-3	○	○
	422	さわやかワークのだ	野田市中根323-3	○	○
	423	ホテルグランボウ(旧野田東武ホテル)	野田市花井1-1-2	○	○
	424	船橋市三咲公民館	船橋市三咲3-5-10	○	○
	425	共立習志野病院	船橋市習志野台4-13-16	×	○
	426	船橋アリーナ	船橋市習志野台7-5-1	○	○
	427	船橋市飯山満公民館	船橋市飯山満町1-950-3	○	○
	428	船橋市民文化ホール	船橋市本町2-2-5	○	○

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 肥後県	宮城県
千歳地区	429	船橋グランドホテル	船橋市本町7-11-1	○	○
	430	船橋市北部公民館	船橋市豊富町4(豊富出張所)	○	○
	431	松戸市小金原市民センター	松戸市小金原6-6-2	○	○
	432	松戸市常盤平市民センター	松戸市常盤平3-30	○	○
	433	松戸市馬橋市民センター	松戸市西馬橋蔵元町177	○	○
	434	松戸市六実市民センター	松戸市六高台3-71	○	○
	435	松戸市森のホール21	松戸市千駄堀646-4	○	○
	436	松戸商工会館 別館	松戸市松戸2060	○	○
	437	茂原市中央公民館	茂原市茂原101	○	○
	438	八街市中央公民館	八街市八街796-1	○	○
	439	八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台2-5-1	○	○
	440	八千代市民会館	八千代市豊田728	○	○
	441	八千代台文化センター	八千代市八千代台西1-8	○	○
	442	四街道市文化センター	四街道市大日396	○	○
	446	青葉公会堂	横濱市青葉区市ヶ尾町31-4	×	○
	447	ホテル青葉台フォーラム	横濱市青葉区青葉台1-5-8	○	○
	448	メロディシアあざみ野	横濱市青葉区新石川11-9	○	○
	449	横濱市白根地区センター	横濱市旭区白根4-6-1	○	○
	450	泉公会堂	横濱市泉区泉町4636-2	×	○
	451	神奈川県総合事業保健センター	横濱市磯子区西町14-11	×	○
	452	金沢産業振興センター	横濱市金沢区福浦1-5-2	×	○
	453	新横浜グレイスホテル	横濱市港北区新横浜3-6-15	×	○
	454	ソシア21	横濱市港北区岸根町6-1	○	○
	455	かながわ平和祈念館	横濱市港南区大久保1-8-10	○	○
	456	地球市民かながわプラザ	横濱市栄区小管ヶ谷1-2-1	×	○
	457	瀬谷公会堂	横濱市瀬谷区二ツ橋町190	○	○
	458	横浜国際プール	横濱市都筑区北山田7-3-1	○	○
	459	都筑公会堂	横濱市都筑区茅ヶ崎中央32-1	×	○
	460	ハウスエア横浜	横濱市都筑区中川11-4-1	○	○
	461	鶴見公会堂	横濱市鶴見区鶴岡町2-1 西友フーガ内	○	○
	462	戸塚地区会館	横濱市戸塚区上倉田町449-2	×	○
	463	第一生命戸塚教育センター新館	横濱市戸塚区川上町89	○	○
	464	神奈川中小企業センター	横濱市中区尾上町5-80 神奈川中小企業センタービル14F	○	○
	465	ナビオス横浜	横濱市中区新港2-1-1	○	○
	466	かながわ労働プラザ(Ｌプラザ)	横濱市中区寿町1-4	○	○
	467	ワークピア横浜	横濱市中区山下町24-1	○	○
	468	ホテルブルム／コスモY(旧ホテルコスモ横浜)	横濱市西区北幸2-9-1	×	○
	469	コンフォート病院	横濱市西区平沼2-8-25	×	○
	470	神奈川県労働衛生福祉協会	横濱市保土ヶ谷区天王町2-44-9	○	○
	471	船員保険健康管理センター	横濱市保土ヶ谷区釜岡町43-2	×	○
	472	みどりアートパーク(緑区民文化センター)	横濱市緑区長津田2-1-3	×	○
	473	綾瀬市文化会館	綾瀬市深谷3838	×	○
	474	厚木アーバンホテル	厚木市中町3-14-14	×	○
	475	ヘルスケアクリニック厚木	厚木市中町3-6-17	×	○
	476	伊勢原グリーンパレスホテル	伊勢原市桜台1-11	×	○
	477	海老名商工会議所	海老名市上郷485-2	×	○
	478	小田原箱根商工会議所	小田原市内1-21	○	○
	479	小田原アリーナ	小田原市中曾根263番地	×	○
	480	ハンケットホール七里ヶ浜(鎌倉プリンスホテル)	鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18	×	○
	481	ホテルモリイ新百合丘	川崎市麻生区麻生1-1-1 新百合丘オーバル内	○	○
	482	新百合丘ウェンティワンホール	川崎市麻生区万福寺1-2-2 新百合21ビルB2	○	○
	483	川崎健診クリニック	川崎市川崎区駅前本町10-5 クリエイ川崎8階	×	○
	484	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町66-20	○	○
	485	新川崎・創造のもり厚生棟	川崎市幸区新川崎7-1	×	○
	486	幸市民館	川崎市幸区戸手本町1-11-2	×	○
	487	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延811-1	○	○
	488	かながわサイエンスパークホテルKSP	川崎市高津区坂戸3-2-1 ホテルKSP	○	○
	489	川崎市民プラザ	川崎市高津区新作1-19-1	×	○
	490	川崎市男女共同参画センター	川崎市高津区溝口2-20-1	×	○
	491	川崎市多摩市民館	川崎市多摩区登戸1775-1	×	○
	492	川崎市総合自治会館	川崎市中原区小杉町3-1	○	○
	493	宮前市民館	川崎市宮前区宮前平2-20-4	○	○
	494	相模原教育会館	相模原市中央区富士見6-6-13	○	○
	495	相模原市立総合体育館	相模原市南区麻溝台2284-1	○	○
	496	サン・エールさがみはら	相模原市緑区西橋本5-4-20	○	○
	497	座間市立市民健康センター	座間市緑ヶ丘11-3	×	○
	498	逗子市商工会館	逗子市沼間1-5-1	×	○
	499	茅ヶ崎商工会議所	茅ヶ崎市新栄町13-29	×	○
	500	秦野商工会議所	秦野市平沢2550-1	×	○
	501	平塚市勤労会館	平塚市追分1-24	○	○
	502	平塚商工会議所	平塚市松風町2-10	×	○
	503	湘南大庭市民センター	藤沢市大庭5406-1	×	○
	504	藤沢市民会館	藤沢市鵠沼東8-1	×	○
	505	藤沢総合健診センター	藤沢市鵠沼橋1-17-11	×	○
	506	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東3-10-18	×	○
	507	大和市保健福祉センター	大和市鶴間1-31-7	×	○
	508	久里浜八幡町内会館	横須賀市久里浜2-17	×	○
	509	横須賀市文化会館	横須賀市深田台50	×	○
	510	横須賀商工会議所	横須賀市平成町2-14-4	×	○
	511	湘南健康管理センター	横須賀市追浜東町3-53-12	○	○
	512	寒川町民センター	高座郡寒川町宮山165	×	○
	513	大磯プリンスホテル	中郡大磯町国府本郷546	×	○
茨城地区	521	水戸プリンスホテル	水戸市桜川2-2-11	○	○
	522	茨城県立県民文化センター	水戸市千波町東久保697	○	○
	523	石岡市民会館	石岡市総社1-2-5	○	○
	524	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	○	○
	525	笠間市立友部公民館	笠間市中央3-3-6	○	○
	526	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	○	○
	527	アトナパレスホテル神栖	神栖市大原原1-12-1	○	○
	528	スペースU古河	古河市長谷町38-18	○	○
	529	ピアスパークしもつま	下妻市長塚乙70-3	○	○
	530	常総市生涯学習センター	常総市水海道天満町4684	○	○
	531	筑西市総合福祉センター	筑西市小林355	○	○
	532	ホテルマクワン つくば研究学園	つくば市研究学園D3街区5	○	○
	533	つくば国際会議場	つくば市竹園2-20-3	○	○
	534	市民ホールつくばね	つくば市北条5060	○	○
	535	土浦市民会館	土浦市東真鍋町2-6	○	○
	536	ホテルグリーンコア土浦	土浦市港町1-8-26	○	○

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 肥後県	宮城県
茨城地区	537	取手市立福祉会館	取手市東1-1-5	○	○
	538	坂東市民音楽ホール	坂東市岩井5082	○	○
	539	日立シビックセンター	日立市幸町1-21-1	○	○
	540	多賀市民プラザ	日立市千石町2-4-20	○	○
	541	ワークプラザ勝田	ひたちなか市東石川11279	○	○
	542	守谷市文化会館	守谷市久保ヶ丘1-19-2	○	○
	543	結城市民文化センター アクロス	結城市中央町2-2	○	○
	544	龍ヶ崎市民文化会館	龍ヶ崎市駒馬町2612	○	○
	551	栃木県青年会館	宇都宮市駒生1-1-6	×	○
	552	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	×	○
栃木地区	553	那須中央病院	大田原市下石上1453	×	○
	554	ニューサンピア栃木	鹿沼市柳窪1255	○	○
	555	小山商工会議所	小山市城東1-6-36	○	○
	556	小山市立文化センター	小山市中央町1-1-1	×	○
	557	佐野市勤労者会館	佐野市浅沼町796	×	○
	558	とちぎメディカルセンター とちの病院総合健診センター	栃木市大町39-5	×	○
	559	サンプラザ	栃木市片柳2-2-2	×	○
	566	YAMADA グリーンドーム前橋	前橋市岩神町1-2-1	×	○
	567	群馬県勤労福祉センター	前橋市野中町361-2	○	○
	568	伊勢崎商工会議所会館	伊勢崎市昭和町3919	×	○
群馬地区	569	日本健康管理協会 北関東支部 伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市中町655-1	○	○
	570	太田市勤労会館	太田市浜町66-49	×	○
	571	桐生商工会議所	桐生市錦町3-1-25	○	○
	572	高崎市労使会館	高崎市東町80-1	×	○
	573	ニューサンピア高崎	高崎市島野町1333	○	○
	574	富岡市勤労者会館	富岡市富岡379	×	○
	575	館林市中部公民館	館林市仲町14-1	×	○
	581	山梨県立県民文化ホール	甲府市寿町26-1	○	○
	582	山梨県地場産業センター かいであらす	甲府市東光寺3-13-25	×	○
	583	山梨病院 健康管理センター	甲府市朝日3-11-16	×	○
山梨地区	586	新潟県労働衛生医学協会	新潟市中央区川岸町1-39-5	×	○
	587	新潟県保健衛生センター 成人病健診センター	新潟市中央区川岸町2-11-11	×	○
	588	健康医学予防協会 新潟健診プラザ	新潟市中央区紫竹山2-6-10	○	○
	589	新潟県健康管理協会 健康会館	新潟市中央区新光町11-1	×	○
	590	新津成人病健診センター	新潟市秋葉区程島2009	×	○
	591	十日町健診センター	十日町市春日113	×	○
	592	小出健診センター	魚沼市小出島1240-13	×	○
	593	佐渡健診センター	佐渡市真野536	×	○
	594	上越市市民プラザ	上越市土橋1914-3	×	○
	595	燕健診センター	燕市東太田字杉名田6857 産業安全衛生会館内	×	○
新潟地区	596	長岡健康管理センター	長岡市千秋2-229-1	○	○
	597	ハイツ長岡	長岡市千秋3-315-11	×	○
	601	JA長野県ビル	長野市大字南長野北石堂町1177-3	×	○
	602	伊那公民館	伊那市中央5053	○	○
	603	上田創造館	上田市上田原1640	×	○
	604	松本勤労者福祉センター	松本市中央4-7-26	○	○
	605	キッセイ文化ホール(長野県松本文化会館)	松本市水汲69-2	○	○
	606	辰野町民会館	上伊那郡辰野町中央1	○	○
	611	メディカルプラザ札幌 健診クリニック	札幌市中央区北五条2 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階	○	○
	612	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北二条西1-1 マルイト札幌ビル5F	×	○
北海道地区	613	札幌商工診療所	札幌市中央区南一条西5-15-2	×	○
	614	日本健康倶楽部北海道支部	札幌市北区北七条西4-1-2 KDX札幌ビル9階	○	○
	615	北見とん田サザル	北見市とん田東町485	○	○
	616	ホテル リソル函館	函館市若松町6-3	○	○
	617	エスカル室蘭	室蘭市海岸町1-20-18	○	○
	621	ホテルクラウンパレス青森	青森市本町5-5-4	○	○
	622	メディカルコート八戸西院付属八戸西健診プラザ	八戸市長苗代字中坪74-1	×	○
	623	ホテルアップルランド	平川市町居南田166-3	○	○
	626	アイドーム	一関市東台50-46	○	○
	627	盛岡マリオス	盛岡市盛岡駅西通2-9-1	○	○
長野地区	628	盛岡市アイスアリーナ	盛岡市本宮5-4-1	○	○
	631	進興会 せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4F	×	○
	632	一番町健診クリニック	仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル4階	×	○
	633	吉成市民センター	仙台市青葉区国見ヶ丘2-2-1	×	○
	634	宮城県成人病予防協会 市名坂診療所	仙台市泉区本田町8-12	○	○
	635	仙台市体育館	仙台市太白区宮沢1-4-1	×	○
	636	仙台サンプラザ	仙台市宮城野区榴岡5-11-1	○	○
	637	みやぎ健診プラザ	仙台市若林区卸町1-6-9	×	○
	638	岩沼市勤労者活動センター	岩沼市三色吉字松150-1	×	○
	639	美琴閣	大崎市古川駅前大通り6-2-8	○	○
東北地区	640	ベルサンピアみやぎ泉	黒川郡大和町小野字前沢31-1	×	○
	646	秋田テルサ	秋田市御所野地蔵田3-1-1	○	○
	647	秋田県立体育館	秋田市八橋運動公園1-12	○	○
	651	全日本労働福祉協会 東北支部 山形健診センター	山形市西堀49-6	×	○
	652	山形健康管理センター	山形市松町4-8-30	○	○
	653	ホテルリッチ&ガーデン 酒田	酒田市若竹町1-1-1	○	○
	656	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船1-2	○	○
	657	東日本診療所	福島市成川字台28-1	○	○
	658	いわき好間コミュニティ健診プラザ	いわき市好間工業団地27-7	○	○
	659	いわき市労働福祉センター	いわき市平字堂前22	○	○
北陸地区	660	郡山労働基準協会	郡山市富久山町久保田字久保田157-1	○	○
	661	ビッグバレットふくしま	郡山市南2-52	○	○
	662	喜多方プラザ健診センター	喜多方市押切2-1	○	○
	666	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名1554-17	○	○
	667	遠星公民館	富山市婦中町砂子田1-1	○	○
	668	サンフォルテ	富山市湊入船町6-7	○	○
	669	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	高岡市金屋本町1-3	○	○
	671	石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	×	○
	672	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20	×	○
	676	福井県予防医学協会	福井市和田2-1006	○	○
東海地区	677	付風診療所 ふくい総合健康プラザ	福井市日田1-3-10	×	○
	678	福井厚生病院	福井市下六条町201	×	○
	681	ぎふ総合健診センター	岐阜市日置江4-47	○	○
	682	岐阜産業会館	岐阜市六条南2-11-1	×	○
	683	ソフピアジャパンセンター	大垣市加賀野4-1-7	×	○
	684	各務原市中央ライフデザインセンター	各務原市蘇原中央町2-1-8	○	○
	685	多治見美濃焼卸センター	多治見市旭ヶ丘10-6	×	○
	686	岐阜県産業保健センター	多治見市東町1-9-3	○	○

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査	
				肥後県	宮崎県
東海地区	691	静岡県自動車販売健康保険組合会館	静岡市駿河区南八幡町22-8	○	○
	692	静岡市民文化会館	静岡市葵区駿府町2-90	○	○
	693	ワークピア磐田	磐田市見付2989-3	○	○
	694	掛川市生涯学習センター	掛川市御所原17-1	○	○
	695	御殿場市民交流センター ふじざくら	御殿場市萩原988-1	○	○
	696	ホテル沼津キャッスル	沼津市1の岬町1-1	○	○
	697	静岡県予防医学協会 西部検査所	浜松市東区下石田町951	○	○
	698	アクトシティ浜松	浜松市中区板屋町111-1	○	○
	699	共立蒲原総合病院 健康診断センター	富士市中之郷2500-1	×	○
	700	ふじさんめっせ	富士市柳島189-8	○	○
	701	静岡県予防医学協会 藤枝健診センター	藤枝市善左衛門2-11-5	○	○
	702	西焼津健診センター	焼津市三ヶ名330-4	×	○
	703	池田病院健康管理センター	駿東郡長泉町本宿411-5	○	○
	706	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市中千種区今池1-8-4	×	○
	707	東山内科・東山健康管理センター	名古屋市中千種区東山通り5-103	○	○
	708	日本ガイシフォーラム	名古屋市中南区東又兵衛町5-1-16	×	○
	709	名古屋セントラルクリニック	名古屋市中千種区千竜通7-16-1	×	○
	710	エルズメディア名古屋	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3階	×	○
	711	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング栄	名古屋市中区新栄町1-3 日丸名古屋ビル地下1階	×	○
	712	デルミナセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅3-26-13 KDX名古屋駅前ビル12階	×	○
	713	国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10階	×	○
	714	三河安城クリニック	安城市相生町14-14	×	○
	715	一宮西病院健診センター	一宮市開明字平1	×	○
	716	岡崎市勤労文化センター	岡崎市美合町字五本松68-12	×	○
	717	江南市民文化会館	江南市北野町川石25-1	○	○
	718	小牧勤労センター	小牧市上末2233-2	×	○
	719	東海市立勤労センター	東海市高須賀町桐形1-7	×	○
	720	豊田市西部コミュニティセンター	豊田市本新町7-48-6	×	○
	721	豊田健康管理クリニック	豊田市竜神町新生151-2	×	○
	722	中野胃腸病院 健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	×	○
	723	ライフポートとよはし	豊橋市神野ふ頭町3-22	×	○
	724	アイプラザ半田	半田市東洋町1-8	×	○
	725	和合セントラルクリニック	愛知郡東郷町大字春木字白土1-1884	×	○
	731	ホテルグリーンパーク鈴鹿	鈴鹿市白子4-15-20	○	○
	732	メッセ ウィング・みえ	津市北河路町19-1	×	○
	733	四日市勤労者市民交流センター	四日市市日永東1-2-25	○	○
四国地区	736	大津プリンスホテル	大津市おの浜4-7-7	○	○
	737	ホテルニューオウミ	近江八幡市鷹飼町1481	○	○
	738	クサヰエストピアホテル	草津市西大路町4-32	○	○
	739	八日市ロイヤルホテル	東近江市妙法寺町690	○	○
	740	滋賀保健研究センター	野洲市永原上町664	×	○
	746	京都工場保健会総合健診センター	京都市中京区西ノ京北壱井町67	○	○
	747	京都予防医学センター	京都市中京区西ノ京左馬寮町28	×	○
	748	京都エミナース	京都市西京区大原野東境谷町2-4	×	○
	749	パルスプラザ(京都府総合見本市会館)	京都市伏見区竹田鳥羽殿町5	○	○
	750	音羽病院健診センター	京都市山科区音羽珍事町2	×	○
	751	京都工場保健会宇治健診センター	宇治市広野町成田1-7	○	○
	752	文化バルク城陽	城陽市寺田今堀1	○	○
	753	長岡京市立産業文化会館	長岡京市開田3-10-16	○	○
	754	いはひなんプラザ	相模郡精華町光台1-7	○	○
	761	大阪府結核予防会 大阪総合健診センター	大阪市中央区道修町4-6-5	○	○
	762	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪市中央区久太郎町1-9-26	○	○
	763	新長堀診療所	大阪市中央区島之内1-11-18	○	○
	764	春友医院	大阪市中央区博労町2-6-1	×	○
	765	松下IMPビル	大阪市中央区城見1-3-7 松下IMPビル2階	○	○
	766	m・oクリニック	大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル11F	×	○
	767	大阪駅前第3ビル	大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル	○	○
	768	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング南森町	大阪市北区西天満5-2-18 三共ビル東館5階	×	○
	769	大阪国際交流センター	大阪市天王寺区上本町8-2-6	○	○
	770	東淀川健康保険組合 東淀川ケンボ会館	大阪市東淀川区淡路3-2-21	○	○
	771	平野区民センター	大阪市平野区長吉出戸5-3-58	○	○
	772	TKP ガーデンシティ大阪梅田	大阪市福島区福島5-4-1	○	○
	773	多根クリニック	大阪市港区弁天1-2 オーク200 2番街6階	×	○
	774	大阪健康管理センター	大阪市港区築港1-8-22	○	○
	775	ニューオーサカホテル	大阪市淀川区西中島5-14-10	○	○
	776	大阪府立体育会館	大阪市浪速区難波中3-4-36	○	○
九州・沖縄地区	777	池田市民文化会館	池田市天神町1-7-1	○	○
	778	和泉市立人権文化センター	和泉市伯太町6-1-20	○	○
	779	泉大津市民会館	泉大津市小松町1-60	○	○
	780	泉の森ホール	泉佐野市市場東1-295-1	○	○
	781	立命館いばらきフューチャープラザ	茨木市岩倉町2-150	○	○
	782	大阪狭山市商工会	大阪狭山市今熊1-540-3	○	○
	783	貝塚市民文化会館(コスモシアター)	貝塚市島中1-18-1	○	○
	784	サンヒル柏原	柏原市安堂町115-1	○	○
	785	門真市民文化会館ルミエールホール	門真市末広町29-1	○	○
	786	河内長野市立文化会館(ラブリールホール)	河内長野市西代町12-46	○	○
	787	浪切ホール	岸和田市港緑町1-1	○	○
	788	交野市立総合体育施設(いきいきランド交野)	交野市向井田2-5-1	○	○
	789	堺市産業振興センター	堺市北区長曾根町183-5	○	○
	790	ホテル リバティプラザ	堺市堺区翁橋1-1-17	○	○
	791	国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)	堺市南区茶山台1-8-1	○	○
	792	美原体育館	堺市美原区多治井878-1	○	○
	793	四條畷市立市民総合体育館(サンアリーナ)	四條畷市大字中野550-1	○	○
	794	関山診療所	吹田市江坂町4-10-1	○	○
	795	サニーストンホテル	吹田市広芝町10-3	○	○
	796	摂津市立コミュニティプラザ	摂津市南千丘5-35	○	○
	797	泉南市立市民体育館	泉南市櫛井2-26-1	○	○
	798	大東市立市民会館	大東市曙町4-6	○	○
	799	大阪府立臨海スポーツセンター	高石市高師浜7-6-1	○	○
	800	アンシェルド・マリヤージュ	高槻市川町1-9	○	○
	801	千里朝日阪急ビル 会議室	豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル14階	×	○
	802	豊中市立ローズ文化ホール	豊中市野田町4-1	○	○
	803	富田林市民会館(レインボーホール)	富田林市栗ヶ池町2969-5	○	○
	804	シティホテルニューコマダナー	富城川市木田町17-4	○	○
	805	羽曳野市生活文化情報センター(LICはびきの)	羽曳野市軽里1-1-1	○	○
	806	阪南市立文化センター・サラダホール	阪南市尾崎町35-3	○	○
	807	大阪府立中央図書館ライティ・ホール	東大阪市荒本北1-2-1	○	○
	808	藤井寺市立市民総合会館	藤井寺市北岡1-2-8	○	○
九州・沖縄地区	809	ゆめニティプラザ	松原市上田3-6-1	○	○
	810	箕面市立市民会館(グリーンホール)	箕面市西小路4-6-1	○	○
	811	守口文化センター(エナジーホール)	守口市河原町8-22	○	○
	812	八尾市立総合体育館(ウイング)	八尾市青山町3-5-24	○	○
	816	京都工場保健会神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタンシアビル3階	○	○
	817	兵庫県予防医学協会 健診センター	神戸市灘区岩屋北町1-8-1	×	○
	818	兵庫県健康財団 保健検診センター	神戸市兵庫区荒田町2-1-12	×	○
	819	兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ	神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300	×	○
	820	明石市民会館	明石市中崎1-3-1	○	○
	821	尼崎市総合文化センター	尼崎市昭和通り2-7-16	○	○
	822	伊丹シティホテル	伊丹市中央6-2-33	○	○
	823	郷の音ホール(三田市総合文化センター)	三田市天神1-3-1	○	○
	824	宝塚市立勤労市民センター	宝塚市末広町3-78	○	○
	825	西宮商工会館	西宮市植塚町2-20	○	○
	831	なら100年会館	奈良市三条宮前町7-1	○	○
	832	葛城メディカルセンター	大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター3階	×	○
	836	和歌山市民会館	和歌山市佐法橋南丁7	○	○
	841	鳥取県保健事業団 健診センター	鳥取市富安2-94-4	○	○
	842	鳥取県保健事業団 西部健康管理センター	米子市流通町158-24	○	○
	846	出雲市民会館	出雲市堀治有原町2-15	○	○
	847	松江商工会議所	松江市母衣町55-4	○	○
	851	淳風会大供診療所	岡山市北区大供2-3-1	○	○
	852	淳風会健康管理センター倉敷	倉敷市老松町5-3-10	○	○
	853	大ヶ池診療所	備前市大内571-1	×	○
	861	佐伯区民文化センター	広島市佐伯区五日市中央6-1-10	○	○
	862	広島県集団検診協会	広島市中区大手町1-5-17	○	○
	863	広島県立広島産業会館	広島市南区比治山本町12-18	○	○
	864	クレイトンベイホテル	呉市築地町3-3	○	○
	865	福山市生涯学習プラザ	福山市露町1-10-1 まなびの館ロースコム内	○	○
	871	下関市民会館	下関市竹崎町4-5-1	○	○
	872	山崎メッセ下関	下関市豊前田町3-3-1	○	○
	873	山口市民会館	山口市中央2-5-1	○	○
	874	平安閣 岩国 リビエールへいあん	岩国市麻里布町4-8-8	○	○
	875	ノートルダム学園	宇部市神原町2-7-1	○	○
	876	山陽小野田市文化会館	山陽小野田市大字郡1754	○	○
	877	周南市文化会館	周南市徳山5854-41	○	○
	878	光市総合福祉センター(あいばーく光)	光市光井2-2-1	○	○
	879	防府市公会堂	防府市緑町1-9-1	○	○
	881	徳島県 JA 会館	徳島市北佐古一番町5-12	○	○
	886	パールガーデン	高松市福岡町2-2-1	○	○
	891	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町7-5	○	○
	892	ひめぎんホール	松山市道後町2-5-1	○	○
	893	テクスポート今治	今治市東門町5-14-3	○	○
	896	サンピアセリズ(旧ウェルサンピア高知)	高知市高須砂地155	○	○
九州・沖縄地区	901	医療情報健康財団健康財団クリニック	福岡市博多区上川端町14-30-201	○	○
	902	パピヨン24	福岡市博多区千代1-17-1	○	○
	903	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング博多	福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル2階	×	○
	904	博多スターレーン	福岡市博多区博多駅東1-18-33	○	○
	905	西鉄グランドホテル	福岡市中央区大名2-6-60	○	○
	906	福岡国際総合健診センター	福岡市中央区天神2-13-7 福岡平和ビル2階	×	○
	907	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神4-1-32	×	○
	908	KKRホテル博多	福岡市中央区薬院4-21-1	○	○
	909	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川11-11-27	○	○
	910	福岡リーセントホテル	福岡市東区箱崎2-52-1	○	○
	911	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10	○	○
	912	福岡健康管理センター 西部健診会場	福岡市西区姪浜5-1411-3	○	○
	913	西新バレスホール	福岡市早良区西新2-10-1	○	○
	914	北九州バレス	北九州市小倉北区北堀5-1-3	○	○
	915	アルモニーク北九州ソレイユホール	北九州市小倉北区大手町12-3	○	○
	916	北九州健康総合センター	北九州市小倉北区室町3-1-2	×	○
	917	西日本総合展示場	北九州市小倉北区浅野3-8-1	○	○
	918	富士見ホール	北九州市小倉南区富士見2-8-1	○	○
	919	ウェルとばた	北九州市戸畑区汐井町1-6	○	○
	920	九州健康総合センター	北九州市八幡東区平野1-11-1	×	○
	921	折尾スターレーン	北九州市八幡西区折尾5-1-5	○	○
	922	ビーポート甘木(朝倉市総合市民センター)	朝倉市甘木196-1	○	○
	923	のびみづプリズンホテル	飯塚市新立岩12-37 市役所横	○	○
	924	糸島健康福祉センター「あごら」	糸島市潤1-22-1	○	○
	925	伊都文化会館	糸島市前原東2-2-7	○	○
	926	大野城まどかぴあ	大野城市曙町2-3-1	○	○
	927	大牟田文化会館	大牟田市不知火町2-10-2	○	○
	928	久留米市民会館	久留米市城南町16-1	○	○
	929	石橋文化センター	久留米市野中町1015	○	○
	930	久留米リサーチ・パーク	久留米市百年公園1-1	○	○
	931	サンコスモ古賀	古賀市庄205	○	○
	932	田川文化センター	田川市平松町3-36	○	○
	933	筑紫野市文化会館	筑紫野市上古賀1-5-1	○	○
	934	なかまハーモニーホール	中間市蓮花寺3-7-1	○	○
	935	ふくとびあ	福津市手光南2-1-1	○	○
	936	宗像ユリックス	宗像市久原400	○	○
	937	サンレイクかすや	糟屋郡粕屋町篤与丁1-6-1	○	○
	938	シーオーレ新宮	糟屋郡新宮町緑ヶ谷1-1-1	○	○
	939	ミリコローデン那珂川	筑紫郡那珂川町仲294-1	○	○
	941	佐賀市文化会館	佐賀市日の出1-21-10	○	○
	942	グランデはぐくれ	佐賀市天神2-1-36	○	○
	943	サンメッセ鳥栖	鳥栖市本鳥栖町1819	○	○
	946	長崎ブリックホール	長崎市茂里町2-38	○	○
	951	青磁野リハビリテーション病院	熊本市西区島崎2-22-15	○	○
	952	熊本県総合保健センター	熊本市東区東町4-11-1	×	○
	953	グラメッセ熊本	上益城郡益城町福富1010	○	○
	961	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町11-7	×	○
	962	大分イベントホール	大分市南春日町12-5	○	○
	971	ニューウェルシティ宮崎	宮崎市宮崎駅東1-2-8	○	○
	972	ウエルネス交流プラザ	都城市蔵原町11街区25号	○	○
	981	ホテルタイセイアネックス	鹿児島市中央町4-32	○	○
	982	ハルスサポートセンター鹿児島	鹿児島市東開町4-96	○	○
	991	琉生病院	那覇市字大道56	×	○

柔道整復師にかかるとき

健康保険組合では、みなさまに納めていただいた保険料から医療費の支払いを行っています。
誤った健康保険の使い方では、本来不要な医療費の支払いにつながる可能性がありますので、ご注意ください。

早わかりチャート

柔道整復師に **健康保険でかけられるとき・かけられないとき**

スタート

痛みの原因は次のどちらですか？

① 転んで打った、ひねったなど負傷原因のはっきりした、急性または亜急性の外傷性の痛みだ

② 内科的病気が原因の痛み、または昔からの慢性的な痛み、あるいは原因不明の痛みだ

①の場合

次のうち、どの疾患ですか？

骨折

脱臼

打撲

ねんざ

挫傷※1

柔道整復師にかかることについて、医師の同意は得ていますか？

YES

健康保険で
かけられます

NO

健康保険では
かけられません
※2

※2 応急手当ての場合は、健康保険でかけられます。

健康保険でかけられます

例 ● スポーツの試合で足首をひねり、痛む
● 重い物を持ち上げたときに腰を痛めた

②の場合

健康保険ではかけられません

例 ● リウマチや五十肩などの痛み
● 過去に負傷し、治ったところが自然に痛み出したとき
● 神経痛、ヘルニア、リウマチ、脳疾患後遺症などによる痛み

①、②のいずれにも該当しない下記のようなケースは、健康保険ではかけられません。

例 ● スポーツが原因の筋肉疲労や筋肉痛
● 日常生活が原因の肩こり
● 医療機関で治療を受けながら同じ負傷箇所の施術を受けている
● 「ついでに他の部位も」「家族に付き添ったついで」
● 仕事や通勤途中のけが

なお、交通事故など第三者行為によるけがで、健康保険を使う場合、健康保険組合に必ず連絡してください。

* 健康保険でかけられるケースでも、施術が長期にわたるときは、医療機関に受診し、医師の診察や検査を受けましょう。

ジェネリックに替えるにとってもお得です

価格の安いジェネリック医薬品。

ジェネリック医薬品に替えて医療費を節約しましょう。

医師・薬剤師に
必ず相談しましょう

同じ効き目です

ジェネリック医薬品は、どれだけの速さでどのくらいの量の薬の成分が血液中に入っていくかを調べる試験を行って、新薬と同等の効き目が確認されてから発売されます。

同じ成分です

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、最初に作られた薬（先発医薬品：新薬）の特許が切れてから作られた薬です。厚生労働省により新薬と同等と認められた薬です。

とても安い価格です

新しく薬を開発するには、費用も年月もかかりますが、ジェネリック医薬品は開発費用がかかっていない分、安い価格になります。





インフルエンザ予防接種に対する 費用補助を実施しています

当健保組合では、今年度もインフルエンザ予防接種に対する費用補助を実施しています。

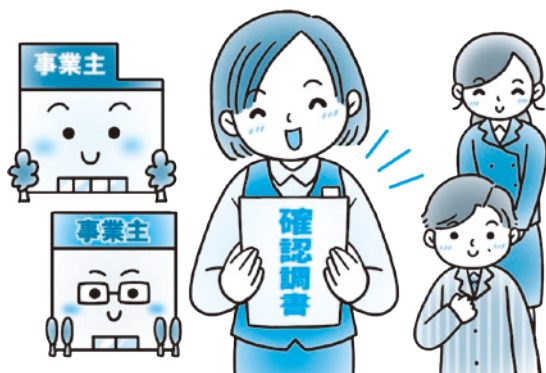
インフルエンザの予防のため、ぜひ予防接種を受けていただき、補助制度をご活用ください。

- 対象者 …………… 被保険者本人（家族は対象外）
- 補助額 …………… 上限2,000円
- 補助対象接種期間 …… 平成28年1月31日（日）まで



詳細につきましては、健やかライフ第167号（平成27年8月号）および当健保組合ホームページ（<http://www.st-kenpo.or.jp>）をご覧ください。

被扶養者の認定状況（健康保険被扶養者確認調書）の確認では、 事業主様、被保険者の皆様にご協力をいただき、ありがとうございました。



まだ未提出の方は…

「健康保険被扶養者確認調書」の未提出により、被扶養者資格の確認ができない場合、健康保険の被扶養者資格は 平成27年12月1日付で喪失 となりますのでご注意ください。

資格喪失となった場合、その後に被扶養者資格を得るためには、「被扶養者異動届」に収入の有無等を確認できる書類等を添えて提出していただくこととなります。

まだ提出されていない方は、事業主を通じ至急ご提出をお願いいたします。

組合日誌

第228回理事会

平成27年10月20日（火） 健保会館

主議題

- ・健康保険組合の現況
- ・保健事業の実施状況
- ・組合規約の一部変更

年末年始の業務取り扱いについて

当健保組合の年末年始の業務取り扱いは次のとおりです。よろしくお願いいたします。

年末 平成27年12月28日（月）まで

年始 平成28年1月5日（火）から

組合の現況

（平成27年9月末現在）

事業所数	569社
被保険者数	25,748人
被扶養者数	23,656人
平均標準報酬月額	365,533円

当健保組合の 健診センターで 年に一度の健康チェックを！

測量地質健保会館の4・5階には、「健診センター」が設置されています。
健診センターでは、一般健診、生活習慣病予防健診、人間ドック、特定健診を受診できます。
誕生日などを目安に受診して、日々の健康管理にお役立てください。

当組合健診センター独自の
無料オプション

人間ドック

PSA 検査 (前立腺腫瘍マーカー)
HCV 検査 (C型肝炎)
ピロリ菌検査

生活習慣病

ピロリ菌検査

【平成28年度〈平成28年4月1日(金)から〉の予約については、
平成28年1月20日(水)午前9時よりお電話にて受け付けます！】

申込方法

- 1 健診センターあて、下記週間予定表を参考にして、受診希望日を予約してください(当健保組合ホームページから予約状況を確認できます)。
- 2 受診日等を予約後、所定の健診申込書(当健保組合ホームページからダウンロードできます)を当健保組合へ提出してください。
- 3 健診案内・問診票・検体容器等が送付されますので、受診前にご確認ください。

※事前の申込書提出がない場合は受診できません。

※受診日の変更、取消等は事前にご連絡ください(直前の予約変更・取消はご遠慮ください)。

健診センター週間予定表(平成28年度)

	午前	午後
月	人間ドック	
火	生活習慣病予防健診	一般健診
水	特定健診・再健診	生活習慣病予防健診(第1・第3は女性のみ)
木	人間ドック	
金	人間ドック(第2・第4は女性のみ)	

<http://www.st-kenpo.or.jp>



健診センターの予約状況は
ホームページで確認できます

※毎月第1・第3水曜日と毎月第2・第4金曜日はレディースデーです。

☎: 生活習慣病予防健診 + 婦人科検査

☎: 人間ドック + 婦人科検査

健診に関する お問い合わせは

- 健保組合健診センターに関すること …… 健保組合健診センター ☎ 03-3987-8615
- 委託健診・遠隔地健診・巡回婦人健診に関すること …… 健保組合施設課 ☎ 03-3987-3151