

# 健やかライフ

インターネット版

健保組合ホームページ ▶ <http://www.st-kenpo.or.jp>



## CONTENTS

- P2~3 ▶ 平成25年度の決算がまとまりました
- P3 ▶ 測量地質健康保険組合決議書／あしたの健保プロジェクト
- P4 ▶ 直営・借上保養所でリフレッシュしよう
- P5 ▶ マス釣り大会を開催します
- P6~7 ▶ 「インフルエンザ予防接種」費用補助を実施します
- P8 ▶ 「被扶養者確認調書」の提出にご協力ください／保険証は退職した日の翌日から使用できません
- P9 ▶ 「第三者の行為による傷病届」／通勤途上・仕事中の病気やけがは「労災保険」
- P10 ▶ ジェネリックにするとどのくらい安くなるの？
- P11 ▶ ご利用ください！ 測量地質健保会館
- P12 ▶ けんぼの健診センターで健康チェックしませんか？

※ 公告等の記事についてはホームページ上には掲載しておりませんので、内容については本誌をご覧ください。

# 納付金が組合財政を圧迫しています

平成26年7月10日(木)に開催されました第93回組合会におきまして、当健保組合の平成25年度決算が可決・承認されました。



グラフでみる

## 平成25年度決算の状況 一般勘定

準備金繰入 5億5,519万1千円

収入不足を補うため、準備金を取り崩して対応しました。

**収入 総計 130億814万2千円**

保険料収入  
120億7,745万2千円

皆様と事業主に納めていただいた組合運営の大切な財源保険料です。

財政調整事業交付金 1億2,923万4千円

調整保険料収入、その他 2億4,626万5千円

事務費、その他 2億75万9千円

財政調整事業拠出金 1億5,541万6千円

**支出 総計 124億5,324万2千円**

保険給付費  
63億572万2千円

健保組合が負担した医療費や各種給付金の費用です。

納付金  
51億4,959万5千円

国へ納付する納付金等の費用です。

前期高齢者納付金 21億462万7千円

後期高齢者支援金 25億236万3千円

退職者給付拠出金等 5億4,260万5千円

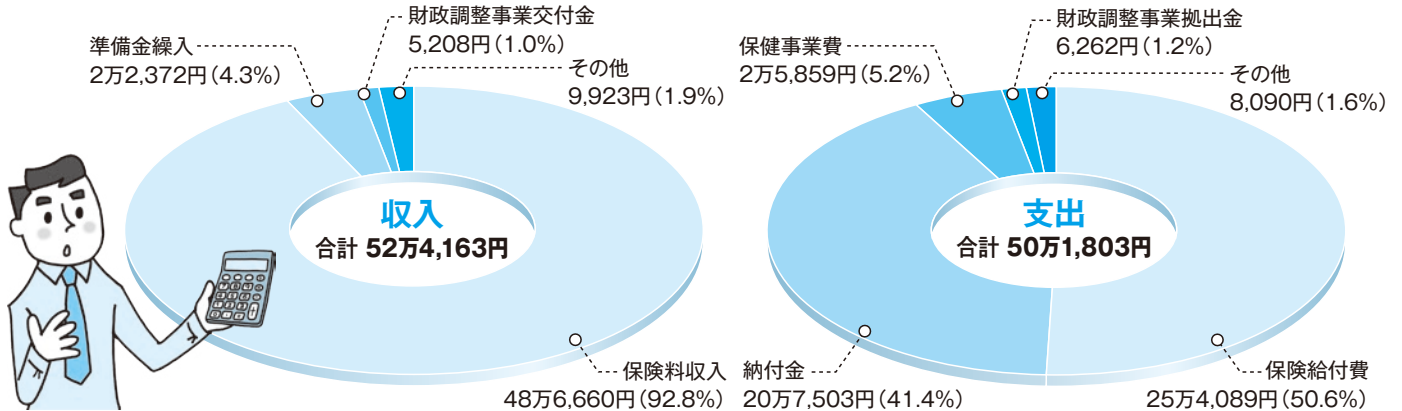
保健事業費 6億4,175万円

人間ドックなどの各種健診事業、宿泊施設の利用補助などを実施しました。

健康の維持・増進に努められ、医療費の節減にご協力ください。

前年度に比べて約3.2億円増加。保険料収入の43%を占めています。

### 皆様1人当たりで決算をみると



**収支差引額 5億5,490万円**

\*準備金を5億5,519万1千円繰り入れているため、29万1千円の実質赤字決算となりました。

決算残金処分

準備金積立	5億5,460万1千円
財政調整事業繰越金	29万9千円

## 平成25年度に実施した保健事業

### 保健知識の広報・PR

- 機関誌等の発行
- ホームページによる広報活動
- 医療費通知の実施
- ジェネリック医薬品利用促進通知の実施
- 共同保健指導宣伝の実施
- 統計資料の整備
- 事業所用テキスト等の配付
- 新生児保健図書の配付

### 疾病予防・健康管理

- 一般健診の実施
- 生活習慣病予防健診の実施
- 日帰り人間ドックの実施
- 婦人健診の実施
- 特定健診・特定保健指導の実施
- インフルエンザ予防接種の費用補助
- 事業所用救急薬品の配付
- 家庭用常備薬の斡旋
- 健診結果データの整理・保管
- 24時間心と体の電話健康相談の実施

### 健康保持・体力づくり

- 遊園施設利用の補助
- プール利用の補助
- マス釣り大会の開催
- スケート場利用の補助
- スキー施設(リフト)利用の補助

### 心身の保養

- 直営保養所の運営
- 契約保養所利用の補助
- 保養施設の借り上げ
- 健保会館の運営

## 一般勘定

## 実質収支は、ほぼ均衡

一般勘定の保険料収入については、被保険者数および標準報酬月額が予算基礎数値を下回ったものの、標準賞与額が予算基礎数値を上回ったことから、予算額を上回る120億7,745万2千円となりました。この結果、収入総額は130億814万2千円となっています。

一方、支出について、医療費等の保険給付費が63億572万2千円、高齢者医療制度への支援となる納付金が51億4,959万5千円となり、この2つの合計額で、保険料収入の約94.8%という

非常に高い数値を占めました。このほか、保健事業費や事務費等を加えた支出総額は124億5,324万2千円となっています。以上のことから、収支差引は5億5,490万円となりますが、繰入金5億5,519万1千円を差し引きますと実質29万1千円の赤字となりました。

健保組合の財政が安定していくためには、みなさまの健康が不可欠です。日々の健康管理をはじめとする医療費節減にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 介護決算

介護保険については、収入総額13億4,054万2千円、支出総額12億5,830万円となり、収支差引8,224万2千円の残となりました。

収入		支出	
科目	決算額(千円)	科目	決算額(千円)
介護保険収入	1,311,019	介護納付金	1,258,273
繰入金・雑収入	29,523	介護保険料還付金	27
合計	1,340,542	合計	1,258,300

### 第93回組合会で決議

健康保険組合のおかれた厳しい状況の最大の要因は、過重な高齢者医療制度の負担にあり、今後も安定的な運営を行うためには、公費の投入がない前期高齢者医療への公費投入を実現しなければなりません。

先日、開催されました組合会において、当健保組合は、前期高齢者医療への公費投入等について、全国の健康保険組合とともに、下の決議文の通り、国・政府等に要望していくことが決議されました。

#### 決議

当健康保険組合は、被保険者数25,212人、被扶養者数23,997人の測量設計業並びに地質調査業を母体とする健康保険組合です。当健康保険組合は、平成26年度予算において、収入不足が見込まれたことから、準備金を3億9,284万円繰り入れる予算編成を余儀なくされ、大変厳しい財政運営を強いられています。

こうした状況を招いている最大の要因は、過重な高齢者医療制度の負担にあります。当健康保険組合においても、平成26年度の納付金は保険料収入に対して40.5%と、負担の限界を大きく超えるものとなっております。

増大する高齢者の医療は、広く国民全体で支えるべきものであり、現役世代の保険料による支援に過度に依存することはすでに限界に達しています。平成27年10月に予定される消費税率10%への引き上げ時においては、社会保障制度の安定財源として、高齢者医療制度、特に公費の投入がない前期高齢者医療へ適切に公費を投入し、過重な現役世代の負担の軽減を図るべきです。加えて、健康保険組合の安定運営に向けて、現行の高齢者医療制度の負担方法をはじめとする不合理な仕組みを早急に是正すべきです。

健康保険組合は、効率的・効果的に保険者機能を発揮できる保険者であり、医療保険制度の中核として国民皆保険の維持・発展に取り組んで参りました。今後も、安定的に組合運営を行い、これからも加入者の健康を守り支えるため、そして皆保険制度を支えていくために、以下の事項の実現に向け、測量地質健康保険組合・組合会の総意をもってここに決議いたします。

- 一、前期高齢者医療への公費投入
- 一、健康保険組合方式の堅持

平成26年7月10日  
測量地質健康保険組合  
組合会

### 健康保険のみらいを みんなで作る

## あしたの健保 プロジェクト

これまで、高齢者の医療費を現役世代が支える仕組みで「国民皆保険制度」が成り立ってきました。

しかし、減少する現役世代に対し、増加する高齢者という流れは加速し、それに伴い医療費も大幅に増額しています。

このままでは、皆様一人ひとりの健康保険料の負担は増える一方です。

健康保険組合連合会では、このような問題に対して、皆様に関心を持ち、向き合うことが必要と考え、皆様の声を発信していく「場所」を作りました。

皆様の声が「国民皆保険制度」を支えていく力になります。

下記のURL、または「あしたの健保」を検索いただき、このプロジェクトにご賛同いただける方は、「健保VOTE!」より投票いただきますようお願いいたします。

[www.ashiken-p.jp](http://www.ashiken-p.jp)

※詳細につきましては、別添「Ashiken News vol.1」をご覧ください。

おトクな旅のお手伝い♪

# 直営・借上保養所で リフレッシュしよう

ご家族での旅行やリフレッシュ旅行などに、当健保組合の保養所をぜひご利用ください。

詳細につきましては、『健やかライフ4月号』の別冊『保養施設ガイド』および当健保組合ホームページ (<http://www.st-kenpo.or.jp>) をご参照ください。

※チェックインの際に資格確認を行いますので、被保険者・被扶養者の方は必ず全員の健康保険証（コピー不可）をご持参ください。健康保険証をお忘れの場合、利用料金が「その他」の扱いとなりますのでご注意ください。

## 直営保養所 〈熱海〉 薫風荘

静岡県熱海市林が丘22-10 TEL. 0557-81-4585



夏期間 7月20日(日)～8月31日(日)

7月20日(日)～8月31日(日)は休まず営業するため、9月1日(月)～9月5日(金)の期間お休みをいただきます。

利用料金 被保険者…5,100円(税込)

(1泊2食付) 被扶養者…5,100円 [4,100円] (税込)

その他…7,200円 [6,100円] (税込)

※ [ ]内は、4歳から11歳までの子供料金で、子供料理となります。大人料理をご希望の場合は、大人の利用料金となりますが変更することができますので、保養所利用申込書の利用者名記入欄余白に「大人料理希望」と記入してください。

収容人数 6部屋 / 25名

特別料理 季節に合わせたお刺身等、ご予算に応じた料理をご用意いたします。ご希望の場合は、利用日の2週間前から3日前までに薫風荘へ直接お電話でお申し込みください。※メニューの詳細は薫風荘へお問い合わせください。

子供料理 ● 4歳から11歳までのお子様

板長手作りのおいしいお子様向けの料理をご用意しております。

● 4歳未満のお子様

2食(夕食・朝食) 1,500円(税込) でご用意できます。ご希望の場合は、利用日の2週間前から3日前までに薫風荘へ直接お電話でお申し込みください。

※メニューの詳細は薫風荘へお問い合わせください。

各種利用料金 麻雀…1回につき1,000円(当日フロントにて要予約)

※7月1日(火)～8月31日(日)の期間は、〈キッズルーム〉となるため使用できません。

通信カラオケ…1曲100円(当日フロントにて要予約)

休館日 毎週水曜日・第3火曜日(年末年始・夏期間は除く)

## 借上保養所 〈山中湖〉 秀翠

山梨県南都留郡山中湖村山中865  
TEL. 0555-62-1018

利用期間 4月～11月まで

利用料金 被保険者…3,600円(税込)

(1泊2食付) 被扶養者…3,600円 [3,000円] (税込)

その他…4,600円 [4,100円] (税込)

※ [ ]内は、4歳から11歳までの子供料金で、子供料理となります。大人料理をご希望の場合は、大人の利用料金となりますが変更することができますので、保養所利用申込書の利用者名記入欄余白に「大人料理希望」と記入してください。

収容人数 5部屋 / 21名(7月・8月は8部屋 / 33名)

特別料理 バーベキューハウス「秀翠庵」にて、天然溶岩板で焼くステーキ等  
料金…1名1,500円(税込)

(利用日の2週間前から3日前までに秀翠へ直接お電話でお申し込みください)

レンタサイクル 自転車の無料貸出をしております。

休館日 毎週水曜日(4/29～5/5までの水曜日および夏期間は除く)



夏期間 7月20日(日)～8月31日(日)

7月20日(日)～8月31日(日)は休まず営業するため、9月1日(月)～9月9日(火)の期間お休みをいただきます。

## 薫風荘・秀翠 申込方法

申込先 ● 健保組合 施設課(月～金曜日の9時～17時) TEL. 03-3987-3151 FAX. 03-3985-9721

### 申込方法

抽選申込 ▶ 利用月の2カ月前の1日の9時から10日の17時(該当する日が休日の場合はその翌日)までに、「保養所利用申込書」を郵送またはFAXでお申し込みください。

随時申込 ▶ 抽選後(利用月の2カ月前の11日)から電話にて随時空室の照会およびご予約をお受けいたします(11日が休日の場合はその翌日)。お電話でご予約のうえ、利用日の10日前までに、「保養所利用申込書」を郵送またはFAXでお申し込みください。

【注意】 ● 利用は原則として被保険者および被扶養者とし、組合員外の方だけではご利用はできません。また、被保険者および被扶養者の名前で借りてのご利用は固くお断りいたします。  
● 1回の利用は3泊までといたします(ただし、7月1日～8月31日、年末年始「薫風荘」は2泊まで)。

### 抽選

利用定員を超える申し込みがあった場合は抽選となります。抽選日は抽選締切日の翌日(抽選締切日および抽選日が休日の場合は直近の平日)。抽選結果は当選の方のみ、「利用券」の発送をもって連絡に代えます。

当選

ご利用できます

落選

ご利用できません

### 健保組合より利用券を送付

- 利用決定後、以下のことは原則としてできません。  
①利用者全員の变更 ②利用日当日の利用者の变更、人員の追加
- 利用決定後、都合でキャンセルする場合は当健保組合または現地へご連絡ください。キャンセル料は利用日の2日前から発生し、利用料金の全額をいただきます。

### 空室照会

抽選後から電話にて随時空室の照会およびご予約をお受けいたします。

### 利用日当日(チェックイン)

当健保組合の健康保険証(全員分)をご提示いただきます。施設フロントに「利用券」を提出のうえ、利用料金をお支払いください。

● 東京都電機健康保険組合保養所『京都洛北荘』につきまして、平成26年6月13日(金)より再開となりました。

# マス釣り大会を 開催します



秋の恒例行事・マス釣り大会を開催します。  
当日は、お子様も楽しめるリボン賞などの賞品を用意しております。  
また、河原では釣りをしながらバーベキューが楽しめます。  
秋の一日、ご家族・お友達お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください！

バーベキューに必要なものは現地ですぐ揃いますので、  
お気軽にご利用ください。(料金は税込です)

食材セット (肉 200g・野菜・焼きそば 1人前・たれ・油・箸・皿)	1,550円 / 1人 (3人前より)
鉄板	500円 / 1枚
まき	600円 / 1束
炭	1,200円 / 3kg
屋根付バーベキュー場 (30名まで・要予約)	300円 / 1人

バーベキューのご予約は 氷川国際ます釣場へ直接お申し込みください。  
TEL 0428-83-2147

## 実施要項

**日時** 平成26年10月25日(土)  
午前11時～午後2時(自由解散)  
※釣り場は午後3時30分まで利用できます。

**場所** 氷川国際ます釣場(現地集合)  
東京都西多摩郡奥多摩町氷川397-1  
TEL 0428-83-2147  
(JR青梅線・奥多摩駅下車徒歩10分)

**参加費用** 1人につき1,000円(4歳以上)

申し込み・参加費用の  
お支払い方法

9月1日(月)より申込受付をします。保養所利用申込書に必要な事項を記入のうえ、参加費用を添えて、9月30日(火)までに届くよう現金書留にてお送りください。(健保組合施設課窓口でも受け付けます)

なお、10月6日(月)午後5時以降のキャンセルについては、参加費用はお返してできませんのであらかじめご了承ください。

※「保養所利用申込書」の「宿泊施設名」の欄に「マス釣り」と記入し、参加者名等を記入してください。

その他

- リボン賞……背びれに色つきのタグのついたマスを釣り上げた方には、賞品を差し上げます。
- 昼食(おにぎり3個)、釣竿、しかけ(2組)、餌は健保組合事務局で用意いたします。
- 釣ったマスはおみやげとして持ち帰れます。
- お車での参加はご遠慮ください。

## 熱海薫風荘 年末年始ご利用の予約を受け付けます

「熱海薫風荘」の年末年始ご利用の申し込みについては、通常の申し込みと同様、保養所利用申込書に必要な事項をご記入のうえ、11月1日(土)午前9時から10日(月)午後5時までに郵送またはFAX(03-3985-9721)でお申し込みください。

抽選は11月11日(火)に行います。抽選結果の連絡は、**当選された方のみ**とさせていただきます。落選された方には連絡いたしませんので、あらかじめご了承ください。当選された方には、利用券の発送をもって当選の連絡とさせていただきます。

申込要項

年末年始のご利用は、下記①～③の中より、ご希望の日程を一つお選びください。お1人様1回のみの申し込みとさせていただきます。

- ① 12月29日(月)～12月31日(水) (2泊3日)
- ② 12月31日(水)～1月2日(金) (2泊3日)
- ③ 1月2日(金)～1月4日(日) (2泊3日)

※年末年始は、2泊3日限定の申し込みとさせていただきます。

### 年末年始料金

平成26年12月29日(月)～平成27年1月4日(日) 2泊

薫風荘	2泊分の料金
被保険者・被扶養者(12歳以上)	14,200円(税込)
被扶養者(4～11歳)	12,200円(税込)
その他(12歳以上)	18,400円(税込)
その他(4～11歳)	16,200円(税込)

※4歳から11歳までは子供料理となります。大人料理をご希望の場合は、大人料金となりますが変更することができますので、保養所利用申込書の利用者名記入欄余白に【大人料理希望】ご記入してください。

※チェックインの際に資格確認を行いますので、被保険者・被扶養者の方は必ず全員の健康保険証(コピー不可)をご持参ください。健康保険証をお忘れの場合、利用料金が「その他」の扱いとなりますのでご注意ください。

### 薫風荘●1月の休館日

5日(月)～10日(土) 14日(水) 20日(火)  
21日(水) 28日(水)

山中湖秀翠は、12月1日から3月31日までは契約外のため、ご利用できません。

平成26年度

# 「インフルエンザ予防接種」 費用補助を実施します

対象者 被保険者本人(家族は対象外)

補助額 上限 2,000円

補助対象接種期間内1人1回のみ。2回法による予防接種を受けた場合でも、補助は2,000円が上限となります。

補助対象接種期間

平成26年10月1日(水)から  
平成27年1月31日(土)まで

補助を受けるには、以下の2つの接種方法があります

## ① 東振協実施医療機関接種

(東振協へ業務委託を行っています)

- 東振協で委託契約している実施医療機関で予防接種を受ける方法です。
- 東振協では、全国約2,700カ所の実施医療機関とインフルエンザ予防接種の委託契約をしています。

## ② 東振協実施医療機関外(契約外)接種

- 任意の実施医療機関で予防接種を受ける方法です。

東振協とは…正式名称は「一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会」。東京都内に所在する総合健康保険組合の保健施設事業の振興と普及・啓蒙のための事業を行い、組合が共同して合理的に保健施設事業を実施し、事業の共同化を図ること等を目的として設立された法人団体です。

## ① 東振協実施医療機関接種

補助金申請



補助金である2,000円を差し引いた金額を窓口でお支払いいただくことにより、当健保組合への補助金申請手続きが不要となります。なお、東振協の実施医療機関での予防接種料金は1人1回につき3,080円(税込)が上限となっていますので、個人負担は1,000円程度となります。

① 注意事項 重複利用や無資格(接種日当日)利用があった場合には、後日、かかった費用を請求させていただきます。

手続きは東振協ホームページ(<http://www.toshinkyō.or.jp>)から行ってください。(9月初旬にアップロード予定)

● 東振協ホームページ



## 実施方法

次の方法のいずれかを選択してください。

院内接種	実施医療機関での接種 (全国約2,700箇所)	実施医療機関一覧から選択
集合接種	指定会場での接種 (東京・埼玉・千葉・神奈川限定)	会場一覧から選択
出張接種 【事業所のみ】	事業所での接種 (個人単位では実施不可)	実施医療機関一覧から選択

## 予防接種を受けるまでの流れ

### ① 予防接種の予約

希望する実施医療機関に予約を入れます。(健保組合への連絡は必要ありません)

- 院内接種の場合、希望する医療機関を「インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧」から選択
- 集合接種の場合、希望する会場を「東振協集合接種会場一覧」から選択
- 出張接種の場合、希望する医療機関を「インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧」から選択

### ② 「利用券等」の取得

- 院内接種・集合接種の場合、「東振協専用インフルエンザ予防接種利用券」を取得
- 出張接種の場合、「東振協専用インフルエンザ予防接種利用申込書」および「申込者名簿」を取得

※「利用券等」の取得には、保険者番号の入力が必要です。健康保険証をご用意のうえ、取得してください。

### ① 注意事項

東振協の実施期間は平成27年3月31日(火)までとなっていますが、当健保組合の補助対象接種期間は平成27年1月31日(土)までとなりますのでご注意ください。

### ③接種当日

実施医療機関に「利用券」と「健康保険証」を提示し、予防接種を受けてください。

#### ① 注意事項

- 健康保険証を忘れた場合は接種することができませんのでご注意ください。
- 接種後窓口にて、医療機関の予防接種料金から健保組合補助金額2,000円を差し引いた費用をお支払いください。

## ② 東振協実施医療機関外 (契約外) 接種

補助金申請



東振協実施医療機関以外で予防接種を受ける場合は、予防接種後、費用の全額をいったんお支払いください。その後、勤務している会社を通じて、健保組合に補助金申請をしていただくことにより、2,000円を上限に実費を補助いたします。

### 予防接種を受けるまでの流れ

#### ① 予防接種の予約

希望する実施医療機関に予約を入れます。(健保組合への連絡は必要ありません。)

#### ② 予防接種を受ける

#### ③ 費用支払い

接種後、医療機関にて費用全額をお支払いください。その際に必要事項が記載・記入された領収書をもってください。

#### ④ 補助金申請

勤務している会社を通じて健保組合へ補助金申請します。(領収書原本を会社の担当者へ提出してください。)

#### ⑤ 補助金の受け取り

勤務している会社より補助金を受け取ります。補助金は健保組合から会社の口座に振り込まれます。なお、補助金の申請受付の締め切りは平成27年2月27日(金)です。

#### ① 注意事項 「領収書」について

- 領収書は原本を提出してください。コピーやレシートタイプの領収書は受付できません。
- 領収書は原則返却できません。インフルエンザ予防接種の費用は、通常医療費控除の対象とはなりません。
- 領収書は、以下の内容が記載・記入されているものが必要です。
  - 接種者氏名 (フルネーム)
  - 但し書き (インフルエンザ予防接種代)
  - 接種日
  - 医療機関名
- 領収印を押印していただくよう実施医療機関に依頼してください。

- 領収書宛名が会社名のため接種者が不明な場合、または複数名で接種したが全員の氏名が記入されていない等の場合には、領収書に接種者全員の氏名および金額の内訳を実施医療機関に記入してもらってください。
- 余白等の関係上、記入が難しい場合には、別途に実施医療機関が作成した「内訳明細書」(接種者全員の氏名および金額の記入があり、実施医療機関が証明したもの)を添付してください。なお、実施医療機関で作成してもらえない場合には、会社にて「内訳明細書」を独自に作成し、実施医療機関の証明を受けたものを添付してください。(9月初旬より健保組合ホームページから「内訳明細書」の様式をダウンロードできるよう準備を進めておりますので、ご活用ください。)

#### ① 個人名での領収書の場合

#### ② 会社名での領収書の場合 (個人接種)

#### ③ 会社名での領収書の場合 (集団接種)

内訳明細書

No.	接種年月日	保険証番号	氏名	接種費用(単位)
1	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇〇	3,600円
2	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇〇	3,600円
3	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇〇	3,600円
4	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇〇	3,600円
5	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇〇	3,600円
6	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇〇	3,600円
7	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇〇	3,600円
8	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇〇	3,600円
9	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇〇	3,600円
10	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇〇	3,600円
11	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇〇	3,600円
12	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇〇	3,600円
13	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇〇	3,600円
14	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇〇	3,600円
15	2013/〇/〇	〇〇〇	〇〇〇〇	3,600円
16				
17				
18				
19				
20				
合計			15人	54,000円

上記のとおり、インフルエンザ予防接種を実施いたしました。  
平成〇〇年〇月〇日 所在地 〇〇市〇〇町〇〇-〇  
医療機関名 〇〇病院 印

#### 会社担当者の方へ

インフルエンザ予防接種実施要綱は9月初旬に各事業所(本社)へ送付予定ですのでご確認ください。なお、申請書類は、9月初旬より当健保組合ホームページからもダウンロードできるよう準備を進めておりますので、ご活用ください。  
※東振協の実施会場の都合により、被保険者の方へ先に広報させていただきました。

## 10月上旬実施

# 「被扶養者確認調書」の提出にご協力ください

健やかライフ No.162号(2014年6月号)にも広報させていただきましたが、平成26年10月から11月にかけて、被扶養者の収入額や生計維持関係の再確認を行います。被保険者の皆様には、9月下旬に会社を通じて「健康保険被扶養者確認調書」を送付いたしますので、必要事項の記入と捺印、および必要書類を添付のうえ、会社を通じて平成26年10月末日までに提出いただきますようご協力をお願いいたします。

### ● 確認対象者

中学校卒業以上の被扶養者が対象となります。

ただし、次の①または②に該当する被扶養者は、被扶養者資格再確認対象者から除きますので、「健康保険被扶養者確認調書」に被扶養者資格データは載りません。

- ① 平成26年6月1日以降に被扶養者の認定を受けた被扶養者
- ② 平成26年4月1日において15歳未満の被扶養者  
(平成11年4月2日以降に生まれた被扶養者)

### ● 必要書類 (高校生は添付書類不要)

「健康保険被扶養者確認調書」に収入等を記入し、それを確認できる書類(下記の①から③まで)を添付して提出してください。

#### ① 被扶養者の収入額が確認できる書類

- ① 大学および各種専門学校に在籍する(大学院生は除く。)  
「学生証」の写、または「在学証明書」
- ② ①以外の被扶養者  
「非課税証明書」または「所得課税証明書(25年の収入額が記載されたもの)」の写  
※上記の「所得課税証明書」で収入が130万円(60歳以上、

すでに再就職等されていて、被扶養者削除に該当する方がいましたら、すみやかに届出してください。

健保組合では加入員の人数等に応じて国へ高齢者医療に対する納付金を納めています。(納付金の金額は2・3ページの通りで、当健保組合の保険料収入の4割を超える負担をしております大変重い負担となっています。)

本来、被扶養者削除となる方の届出がされていない場合、余分な負担をしなければならないことから、皆様から納めていただいた大切な保険料を有効に活用するためにも、必ず適正な届出をお願いいたします。

または障害者の方は180万円)以上の方は、次の⑦または⑧も添付してください。

⑦ 現在、無職の方は「退職日の分かるもの」の写

⑧ 現在、働いている方は、直近3カ月分の「給与明細書」の写

#### ③ 年金を受給している被扶養者

②の書類のほか、直近の年金額が分かる「年金額改定通知書」または「年金振込(支払)通知書」の写

#### ② 被保険者と同一世帯に属していることが確認できる書類

被保険者の直系尊属、配偶者、子、孫、弟妹以外の被扶養者(配偶者の父母など)は、「住民票(世帯全員が記載されているもの)」の写

#### ③ 被保険者との生計維持関係が確認できる書類

被保険者と別居している被扶養者がいる場合は、被保険者からその被扶養者への直近3カ月分の送金額が分かるものの写(ただし、学生または単身赴任の場合は不要。)

※被扶養者認定基準につきましては、「測量地質健康保険組合ホームページ」の「被扶養者認定チャート」等を参考にいただき、認定基準から外れた場合は、速やかに「被扶養者異動届」に健康保険証を添えて、当健保組合へ提出してください。

## 保険証は退職した日の翌日から使用できません

退職(資格喪失)後に病院等で使用した場合、健保組合で医療費の負担はできません。後日、ご本人に医療費を請求させていただきます。

会社を退職された場合、または被扶養者から除かれた場合には、会社を通じて保険証を健保組合へ返還してください。

保険証は、資格喪失日(退職した日の翌日)および被扶養者削除日から病院等で使用できません。

また、被保険者本人が退職等により資格喪失した場合、家族の方も同じ日から保険証は使用できませんのでご注意ください。

※高齢受給者証(70歳から74歳までの被保険者および被扶養者)につきましても同様の取り扱いとなります。

退職後は新たな健康保険に加入し、病院等に受診するには新たな保険証を提示してください。

### 退職した後の健康保険

#### ○新たに再就職する場合

再就職先の会社が加入している健保組合等に加入することになります。

詳しくは再就職先の健康保険担当者様等にお尋ねください。

#### ○再就職しない場合

お住まいの市区町村が管轄する国民健康保険等に加入することができます。

詳しくはお住まいの市区町村の窓口にお問い合わせください。

※なお、75歳になりますといずれの方も後期高齢者医療制度に自動的に加入することになります。

詳しくはお住まいの市区町村の窓口にお問い合わせください。



# 事故にあったら健保組合に必ず連絡し 「第三者の行為による 傷病届」を!

他人の行為が原因となった病気やけがのことを「第三者行為による傷病」といい、代表的な事例として自動車事故などがあります。こうした場合の医療費は、本来は加害者が負担するべきものですが、健康保険を使って治療を受けることができます。ただし、健康保険を使うときは健保組合へ「第三者の行為による傷病届」等の提出が必要です。

ご利用ください

## 損害保険会社が届出をサポート!!

交通事故当事者（自分または相手）が任意保険に加入している場合は「第三者の行為による傷病届」等の書類作成を、任意（損害）保険会社がサポートしてくれます。



「第三者の行為による傷病届」は、当健保組合指定様式のを郵送いたしますので、まずは当健保組合に連絡してください（電話番号は保険証に記載されています）。  
 なお、任意（損害）保険会社が用意する共通様式のものでも提出は可能です。

こんなケースも  
「第三者行為による傷病」  
です

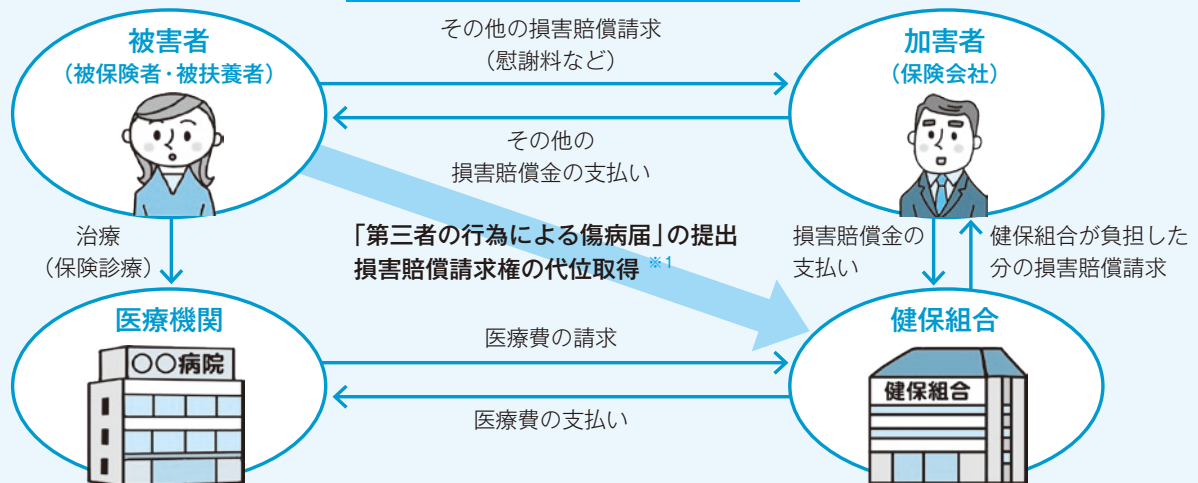
自転車事故

けんか

スキー場での  
衝突事故

他人の犬に  
かまれた

### 第三者行為による給付のしくみ



\*1 被害者が加害者に対して有する損害賠償請求権のうち、健保組合が負担した医療費等については、被害者に代わって健保組合が損害賠償請求権を取得します。

示談の前に健保組合へご連絡を!

加害者との示談に安易に応じてしまうと、その後は健康保険が使えなくなることもありますので、示談の前に、必ず当健保組合へご連絡ください。

## 通勤途上あるいは仕事中の病気やけがは「労災保険」が適用されます!

業務中や通勤途上の事故やけがについては、労災保険（労働者災害補償保険）の扱いになり、健康保険は使えません。診察を受ける際は、初診から労災保険を使用してください。

受診の際は、病院等の窓口で災害の原因を告げ、労災様式の用紙を提出してください。患者自己負担なしで治療が受けられます（通勤災害時は初回のみ一部負担金が必要）。やむを得ず労災指定でない病院で受診したときは、そのつど治療費を全額自己負担し、後日管轄の労働基準監督署に請求をお願いします。





薬剤師

小薬節子先生の  
ジェネリック講座

# ジェネリックにすると、 どのくらい安くなるの？



## 今回の相談者

康子さん

数年前の健診で高血圧症と診断されて以来、薬をのみ続けている会社員



先生、体のためとはいえ、毎月支払う薬代の負担が大変なんです。なんとかありませんか？



**長期の服用なら、ジェネリックがお得ですよ。** 高血圧症の場合、1年で約4,570円節約できる薬もあります。

➔ ①



ずいぶん安くなるんですね。でも、品質に問題はないのかしら？



効き目は先発医薬品とほぼ同じ。ジェネリックは **開発費用が少なくて済むから安いんですよ。**

➔ ②



1年で4,570円だと、3年で1万3,710円。これなら好きな洋服が買えちゃうわね！



家計にやさしい薬を有効活用して、薬代のストレスを解消しましょう♪

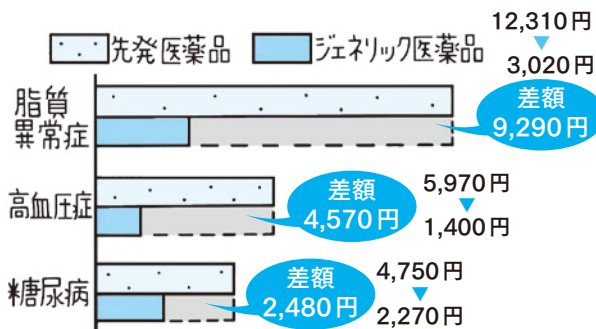


## Point ①

### 服用期間が長い薬ほど節約効果を実感できます

ジェネリック医薬品の価格は先発医薬品の約2～7割。生活習慣病のように年単位の服用が必要な薬ほど、価格によるメリットが大きくなります。

薬代の自己負担(3割)の比較(1年間服用した場合)



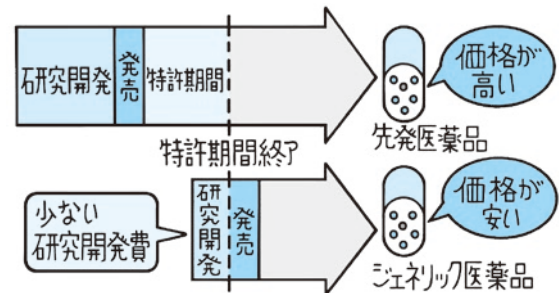
\* 上記負担額は薬代のみの目安(一例)です。このほかに調剤技術料や薬学管理料などが加算されます。なお、代表的な先発医薬品と、もっとも安いジェネリック医薬品を比較しています。(平成26年4月現在)



## Point ②

### 開発にかかるコストが抑えられ、それが価格に反映されています

通常、医薬品の開発には10～15年の歳月と、数百億円もの投資が必要。それに比べてジェネリック医薬品は、先発医薬品の有効成分を使って製造されるので、開発期間は3～5年と短く、費用も少なくて済みます。その分、低価格で販売することができるのです。



**長期間薬をのみ続けている人は、価格の安いジェネリックがベストチョイス！  
平成26年4月からは発売時の価格が見直され、さらにお安くなっています。**

※該当するジェネリック医薬品がない場合もあります。



会議に

展示会にご利用ください!

# 測量地質健保会館

〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-30-5

- JR線池袋駅西口より徒歩約5分
- 地下鉄池袋駅1a出口から徒歩1分

館内禁煙

## 会議室予約方法

6ヵ月前の1日より電話で申し込みのうえ、健保会館利用申込書をFAXで送信してください。

TEL 03-3987-3151 FAX 03-3985-9721

土日祝日のご利用はできません。

## その他

- ① 利用日当日のキャンセルはキャンセル料(利用料金の全額)をいただくことになります。
- ② 駐車場のご利用はできません。

● 大会議室 (7階)



● 中会議室 (6階)



● 小会議室 (6階)



## 会議室利用料金 (消費税込)

施設	定員	利用種別	料 金		延長料金		備 品	料 金
			9:00~12:00	13:00~17:00	1時間	2時間		
7階 大会議室	72名	組合員	4,500円	6,000円	基本料金(午後の30%)	基本料金(午後の60%)	マイク1本につき	500円
		その他	9,000円	20,000円			プロジェクター	3,000円
		展示会等	18,000円	24,000円			機材持ち込み料	5,000円
6階 中会議室	20名	組合員	4,000円	5,000円			ホワイトボード	無 料
		その他	9,000円	12,000円			スクリーン	
		組合員	2,000円	3,000円			講演台	
6階 小会議室	14名	その他	5,000円	7,500円				

## こんなお医者さんをかかりつけ医に

- 患者の病状や経緯、これまでの病歴などを聞いてくれる。
- 診察の結果や治療方針について、ていねいに説明してくれる。
- 患者の質問にきちんと答えてくれる。
- ほかの医療機関との連携がうまくとれている。
- 幅広いネットワークを持っている。
- 新しい情報を収集し、常に勉強をしている。



## 組合日誌

### 第222回理事会

平成26年6月24日(火) 健保会館

- 主議題
- ・平成25年度事業報告について
  - ・平成25年度収入支出決算について
  - ・組合事務監査結果について
  - ・平成25年収入支出決算残金処分(案)
  - ・理事補欠選挙(案)について
  - ・健康保険組合連合会による要請活動に向けた決議(案)について

### 第93回組合会

平成26年7月10日(木) ホテルメトロポリタン

- 主議題
- ・平成25年度事業報告について
  - ・平成25年度収入支出決算について
  - ・組合事務監査結果について
  - ・平成25年収入支出決算残金処分(案)
  - ・健康保険組合連合会による要請活動に向けた決議(案)について

平成25年度収入支出決算については、審議の結果、2~3ページに掲載のとおり承認されました。

## 組合の現況

(平成26年6月末現在)

事業所数	573社
被保険者数	25,230人
被扶養者数	24,010人
平均標準報酬月額	359,733円

# けんぽの健診センターで 健康チェックしませんか？

測量地質健康保険組合健診センターでは、  
病気の予防と早期発見をモットーに、  
みなさんの健康管理のお手伝いをしています。  
今年度の健診をまだ受けられていない方は、  
当健保組合の健診センターをぜひご利用ください。

JR池袋駅から徒歩約5分。駅から近くて便利です  
測量地質健保会館の4・5階にあります

健診センターで受診できるのは、

一般健診

生活習慣病  
予防健診

人間ドック

特定健診

です。

## 当組合健診センター独自の無料オプション

人間ドック

PSA検査(前立腺腫瘍マーカー)  
HCV検査(C型肝炎)  
ピロリ菌検査

生活習慣病

ピロリ菌検査

## お申し込みは簡単です！

① 右記の週間予定表を参考に、健診センターへ受診希望日を予約します。

\* 当健保組合ホームページで予約状況を確認できます。

お問い合わせ・予約電話番号 **03-3987-8615** (直通)

② 予約後、所定の健診申込書を当健保組合へ提出してください。

\* 健診申込書は当健保組合ホームページからダウンロードできます。

③ 健診センターから健診案内・問診票・検体容器等が送付されます。受診前に確認しておきましょう。

## 健診センター週間予定表(平成26年度)

	午前	午後
月	人間ドック	
火	生活習慣病予防健診	一般健診
水	特定健診・再健診	生活習慣病予防健診 (第1・第3は女性のみ)
木	人間ドック	
金	人間ドック(第2・第4は女性のみ)	

※毎月第1・第3水曜日と毎月第2・第4金曜日はレディースデーです。

☎: 生活習慣病予防健診+婦人科検査

☎: 人間ドック+婦人科検査

詳細につきましては当健保組合ホームページをご覧ください <http://www.st-kenpo.or.jp>