

# 健康やっらいフ

No.156  
2012.11

CONTENTS

- 直営保養所「薫風荘」でエンジョイしよう…………… 2ページ
- 冬の特選施設のご案内…………… 3～5ページ
- 健診センターで年に一度の健康チェックを!…………… 6ページ
- 巡回婦人健診を実施します…………… 7～11ページ
- 特定保健指導の案内方法が変わります…………… 12～13ページ
- ジェネリック医薬品Q&A…………… 14ページ
- 健康保険証は、退職した日の翌日から使用できません! …… 15ページ

インターネット版

※ 組合日誌・公告等の記事についてはホームページ上には掲載しておりませんので、内容については本誌をご覧ください。



## 直営保養所

# 薫風荘で エンジョイしよう



ご家族での旅行やリフレッシュ旅行などに当健保組合の保養所をぜひご利用ください。

詳細につきましては、『健やかライフ4月号』の別冊『保養施設ガイド』、および当健保組合ホームページ (<http://www.st-kenpo.or.jp>) をご参照ください。

### 6月1日から利用料金を改定しました

※チェックインの際に資格確認を行いますので、被保険者・被扶養者の方は必ず全員の健康保険証をご持参ください。健康保険証をお忘れの場合、利用料金が「その他」の扱いとなりますのでご注意ください（健康保険証コピー不可）。

## 直営保養所 〈熱海〉薫風荘

静岡県熱海市林が丘22-10 TEL. 0557-81-4585

平成25年1月の休館日のお知らせ  
5～10日・15日・16日・23日・30日

**利用料金** 被保険者・被扶養者…5,000円(税込)  
その他……………7,000円(税込)

**収容人数** 6部屋 25名

**特別料理** 季節に応じたお刺身等、ご予算に応じた料理をご用意いたします。利用日の2週間前から3日前までに薫風荘へお電話でお申し込みください。  
※メニューの詳細は薫風荘へお問い合わせください。

### 子供料理

●4歳以上のお子様  
通常の料理から子供料理へ変更できますので、利用日の2週間前から3日前までに薫風荘へお電話でお申し込みください。  
●4歳未満のお子様  
2食(夕食・朝食)1,500円(税込)でご用意できますので、利用日の2週間前から3日前までに薫風荘へお電話でお申し込みください。  
※メニューの詳細は薫風荘へお問い合わせください。

**各種利用料金** マージャン…1回1,000円

※利用日当日にフロントにて予約受付。  
カラオケ…1曲100円  
※利用日当日にフロントにて予約受付。

**休館日** 毎週水曜日・第3火曜日(年末年始・夏期間中は除く)

### 観光 スポット

#### 熱海サンビーチ

青い海と白い砂、やしの並木通り。外国のリゾートにも似た雰囲気のビーチです。

#### マリンスパあたま

海岸沿いに建つ「湯遊びスポット」。水着着用施設が中心なので男女を問わず楽しめます。高低差およそ8メートルのウォータースライダーで遊んだり、健康温泉浴室でじっくりと体を癒すことができます。

## 薫風荘 申込方法

申込先 ●健保組合 施設課(月～金曜日の9時～17時) TEL. 03-3987-3151 FAX. 03-3985-9721

### 申込方法

- 抽選申込**▶ 利用月の2ヵ月前の1日の9時から10日の17時(該当する日が休日の場合は翌日)までに、「保養所利用申込書」を郵送またはFAXで送信してください。
- 随時申込**▶ 抽選後(利用月の2ヵ月前の11日)から電話にて随時空室の照会およびご予約をお受けいたします。お電話でご予約のうえ、利用日の10日前までに、「保養所利用申込書」を郵送またはFAXで送信してください。
- 【注 意】**
- 利用は原則として被保険者および被扶養者とし、組合員外の方だけのご利用はできません。また、被保険者および被扶養者の名前を借りてのご利用は固くお断りいたします。
  - 1回の利用は3泊までといたします(ただし、7月1日～8月31日、年末年始は2泊まで)。

### 抽 選

利用定員を超える申し込みがあった場合は抽選となります。抽選日は抽選締切日の翌日(抽選締切日および抽選日が休日の場合はその翌日)。抽選結果は当選の方のみ、郵送で連絡いたします(抽選日より3日以内に発送)。

### 当 選

ご利用できます

健保組合より利用券を送付

- 利用決定後、以下のことは原則としてできません。  
①利用者全員の変更 ②利用当日の利用者の変更、人員の追加
- 利用決定後、都合で宿泊をキャンセルする場合は電話でご連絡ください。キャンセル料は利用日の2日前から発生し、利用料金の全額をいただきます。

### 落 選

ご利用できません

空き照会

抽選後(利用月の2ヵ月前の11日)から電話にて随時空室の照会およびご予約をお受けいたします。

### 利用当日(チェックイン)

当健保組合の健康保険証(全員分)をご提示いただきます。施設フロントに「利用券」を提出のうえ、利用料金をお支払いください。

# 温泉 スキー スノーボード



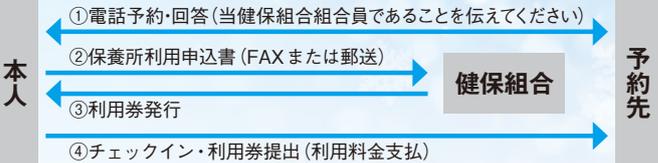
# 冬の特選施設

当健保組合では様々な施設と利用契約を結んでいますが、冬のレジャーシーズンも間近ということで、冬の特選施設をご紹介します。そのほかにもプリンスホテル・JTB・近畿日本ツーリストなどの施設が割安で利用できますので、ぜひご利用ください。詳細につきましては『健やかライフ4月号』の別冊『保養施設ガイド』および当健保組合ホームページ (<http://www.st-kenpo.or.jp>) をご参照ください。

補助金制度

1泊につき、被保険者・被扶養者とも協定料金の3分の1(3,000円限度)の補助を行います(年度5泊を限度)。現地では、表記の料金から補助額を差し引いた額をお支払いください。

利用方法



## 「契約保養施設」

# ニュー・グリーンピア津南

期間 H24.12/15～H25.4/7

## 2013 スキー&スノボ 冬得マイカープラン

ご契約団体の加入員およびご家族の皆様へのお得な「ご宿泊+リフト券付」の特別プランです。ホテル前がゲレンデのゆったりした温泉リゾートスキー場、露天風呂付温泉大浴場(東館)、ボウリング場、屋内テニスコート等アフタースキーも充実。

大人お一人様 **10,500円**～

【料金】大人お一人様1泊2食・リフト券付(税・サ込)。入湯税別100円/大人のみ。

「本館和室(バス無)または洋室(バス付) / 全室洗浄トイレ付の場合」 単位:円

期 間	H24.12/25～12/29、H25.1/6～3/31				感謝ウィーク 毎日[リフト無料] 2/24～3/1 3/4～8・11～15
	平 日		土 曜 日		
室人数	1日券付	2日券付	1日券付	2日券付	
4～5名(3名) [リフト券無]	12,500	13,500	14,600	15,600	10,500
3名(2名) [リフト券無]	13,500	14,500	15,500	16,500	11,500
2名 [リフト券無]	14,500	15,500	16,400	17,400	12,500

・リフト券付プランは、要前予約です。同室利用で、リフト券なしの方は、下段【】内料金です。  
 ・室人数の( )人数は、本館和室8畳または洋室ツイン(3名時はソファベッド使用)ご利用時の料金です。  
 ・お子様料金:大人料金の小学生は70%、未就学児(3歳以上)は50%です(大人2名が基本料金となります)。  
 ・12/28・29、1/8は土曜日料金です。\*12/30～1/5は、料金が異なります。お問い合わせください。  
 ※設定除外日:H25年1/14～16・27～31、2/5～7・12～14泊は、設定除外日です。

【部屋】本館和室10畳・和室8畳または洋室ツイン(ゲレンデ側) \*東館和室10畳は、1,500円増し。  
 【夕食】和洋バイキング(ソフトドリンクバー付)または和食から選択(要予約) 【朝食】和洋バイキング  
 チェックイン15:00 チェックアウト10:00(東館は11:00)

### JR新幹線プラン 15,500円～25,900円

東京駅＝越後湯沢駅間 往復運賃(指定席)と宿泊がセット



初すべり&春スキー(リフト券付) 期間:12/15～24、4/1～6

例)本館 和室10畳/室	4～5名	3名	2名
	9,500円	10,500円	11,500円

**スキー子供の日** 「第3日曜日(1/20・2/17・3/17)」:  
 ご宿泊の小学生以下、リフト無料。  
 ご予約の際は当健保組合組合員の旨お伝えください。

ご予約は このプランのお申し込みは「グリーンピアセンター」へ。  
**TEL03-5688-4611** Fax03-5688-4613  
 (日・祝日は休み)  
 ホテル:新潟県中魚沼郡津南町秋成12300  
 「送迎バス:越後湯沢駅から宿泊者送迎あります」(要予約)

HPよりネット予約もご利用ください <http://www.greenpia-center.co.jp> 保養所加入員様ページ/ユーザー名: greenpia パスワード: center

## 南志賀 山田牧場スキー場

長野県上高井郡高山村山田牧場

営業期間 ●平成24年12月中旬～平成25年3月31日

スキー場データ 標高差274m(1,500～1,774 m)・コース数9本・リフト数3本・最長滑走距離2,800m

アクセス 鉄道:長野電鉄須坂駅からバスで30分  
 お車:上信越道須坂長野東I.C.から24km

### 明和山荘

予約先電話番号 ▶ TEL. 026-242-2805



宿泊料金		
	大人	小学5年生以下
平 日	9,000円	6,000円
休 前 日		
年 末 年 始	10,000円	

## 舞子観光協会(スキー場周辺の民宿25軒)

予約先電話番号 ▶ TEL. 025-783-2953

宿泊料金	平日	5,400円～7,200円
	休前日	6,615円～8,100円
	12/30～1/3	6,615円～8,910円

営業期間 ●平成24年12月1日～平成25年3月31日

- ※上記の料金は大人1泊2食付
- ※小学生は上記の料金の80%
- ※幼児(3歳～小学生未満)
  - ・食事あり 上記の料金の60%
  - ・食事なし 平日…2,000円 休前日、12/30～1/3…2,500円
- ※2歳以下は無料
- ※遅着きで「夕食なし」の場合は、上記料金の1,000円引き

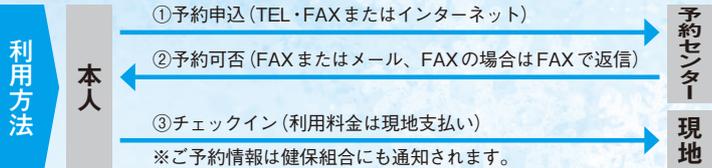
# リゾートトラスト

(エクシブ・リゾートピア・サンメンバース)

当健保組合では、リゾートトラストの法人システムに加入しています。全国の施設が会員料金でご利用できます。各施設には会議室・宴会場が完備されていますので、職場での会議・宴会やグループ旅行でのご利用も可能です(ただし、組合員外の方だけのご利用はできません)。

電話予約のほか、インターネットによるご予約も可能です!  
健保組合への申込書の提出も不要です

## 補助金制度の対象ではありません



リゾートトラスト株式会社 東京マイリゾートプラン予約センター  
TEL. 03-5323-8221 FAX. 03-5323-7483

●インターネット予約アドレス  
[http://reserve.resort.co.jp/reservation/CMC/co\\_top.html](http://reserve.resort.co.jp/reservation/CMC/co_top.html)  
ID: STK00002 パスワード: 99106242

### 申込方法・利用方法

#### TEL・FAX …利用日の1年前の同日から

- ・東京マイリゾートプラン予約センターに直接お電話またはFAXでお申し込みください。お電話で申し込みの場合、当健保組合加入員であることをお伝えください。
- ・お勤め先の会社名、健康保険被保険者証の記号・番号をお伝えください。
- ・FAXで申し込みの場合は必要事項を記入の上、東京マイリゾートプラン予約センターまでFAXでお申し込みください。

#### インターネット …利用日の1カ月前の同日から

- ① 健保組合ホームページ内リゾートトラスト紹介ページから予約画面に進めます。(アドレス: [http://reserve.resort.co.jp/reservation/CMC/co\\_top.html](http://reserve.resort.co.jp/reservation/CMC/co_top.html) からでも入場できます)
- ② 会員ID: STK00002 パスワード: 99106242 でログインし必要事項を入力してください。
- ③ 申し込み完了後、お問い合わせ番号(数字8桁)をお控えください。

## RESORT LINE-UP ..... 施設一覧と利用料金

### グランドエクシブ那須白河



福島県西白河郡西郷村大字熊倉字雀子山3  
TEL.0248-25-8111 (代)

- 利用料金 (ルームチャージ制)  
1泊1室 11,500円
- レストラン  
日本料理/夕食8,400円~  
朝食1,890円  
フランス料理/夕食3,675円~

### エクシブ琵琶湖



滋賀県米原市磯1477-2  
TEL.0749-52-6111 (代)

- 利用料金 (ルームチャージ制)  
1泊1室 10,000円・11,500円
- レストラン  
日本料理/夕食6,300円~  
朝食1,890円  
南欧料理/夕食3,675円~ 朝食1,890円  
中国料理/夕食5,250円~  
焼肉/夕食5,250円~

### グランドエクシブ初島クラブ



静岡県熱海市初島800  
TEL.0557-67-3000 (代)

- 利用料金 (ルームチャージ制)  
1泊1室 [スタンダード] 8,000円  
[ラージ] 14,500円・17,500円
- レストラン  
日本料理/夕食6,300円~ 朝食1,890円  
新和食/夕食3,675円~ 朝食1,890円  
イタリア料理/夕食5,250円~  
中国料理/夕食5,250円~

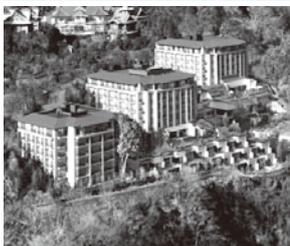
### グランドエクシブ鳴門



徳島県鳴門市北灘町折野字上三津167-3  
TEL.088-683-8111 (代)

- 利用料金 (ルームチャージ制)  
1泊1室 11,500円
- レストラン  
日本料理/夕食6,300円~ 朝食1,890円  
フランス料理/夕食10,500円~ 朝食1,890円  
イタリア料理/夕食3,675円~ 朝食1,890円  
中国料理/夕食5,250円~

### エクシブ箱根離宮



神奈川県足柄下郡箱根町宮ノ下112-2  
TEL.0460-85-0111 (代)

- 利用料金 (ルームチャージ制)  
1泊1室 (定員2名) 12,000円  
(定員2~3名) 13,000円  
(定員4~5名) 15,000円・17,000円
- レストラン  
日本料理/夕食8,400円~ 朝食2,100円  
イタリア料理/夕食12,600円  
中国料理/夕食7,350円~  
炭火焼/夕食12,600円~ 鉄板焼/夕食10,500円~

### エクシブ京都 八瀬離宮



京都市左京区八瀬野瀬町74番地1  
TEL.075-707-2888 (代)

- 利用料金 (ルームチャージ制)  
1泊1室 12,000円
- レストラン  
日本料理/夕食8,400円~ 朝食2,100円  
イタリア料理/夕食5,250円~ 朝食2,100円  
中国料理/夕食7,350円~

豊かな自然に囲まれたリゾート地での会議や宴会。開放感あふれる非日常空間では、  
リフレッシュやコミュニケーションの促進につながり、斬新なアイデアの創造や集中力向上が期待できます。

### 会議・研修プラン RC差額

8名様より

お一人様 10,000円~ (1泊2食・税サ込)

※エクシブは15名様より

※特別営業期間および休前日を除く ※エクシブ浜名湖は5/16~6/22も除く

会場費  
8時間  
無料

コーヒー  
ブレイク  
サービス

ドリンク・お菓子  
おしぼりを  
サービス

会議備品  
貸出無料

ご利用例 ● 1泊2食 集中プロジェクト会議 ● 優秀社員表彰式  
● 新入社員研修、階層別研修など

### パーティープラン RC差額

8名様より

お一人様 12,500円~ (1泊2食・税サ込)

※エクシブは15名様より

※特別営業期間および休前日を除く ※エクシブ浜名湖は5/16~6/22も除く

選べる特典でオリジナルプランに!

フリードリンク・カラオケ

乾杯時スパークリングワイン などなど

ご利用例 ● 職場の慰安旅行 ● 歓迎会、報奨旅行 ● 創立記念、就  
任記念祝賀会 ● 還暦祝い、誕生会、結婚記念パーティなど



# SEMPOSの宿

補助金制度

1泊につき、被保険者・被扶養者とも協定料金の3分の1(3,000円限度)の補助を行います(年度5泊を限度)。現地では、表記の料金から補助額を差し引いた額をお支払いください。

予約先

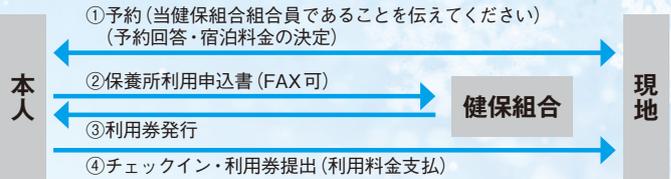
ご予約は各施設へ  
電話またはインターネットで

ホームページ <http://www.sempos.or.jp/>

センボス

検索

利用方法



## 鳴子

### 鳴子やすらぎ荘



風光明媚な地として知られる鳴子温泉郷の中にあります。周辺ではスキー、ゴルフなどのレジャー、奥の細道自然遊歩道や鳴子峡をお楽しみいただけます。

お一人様  
1泊2食付

**8,500**円～ (税・サ込 / 和室3名様利用)

宮城県大崎市鳴子温泉字星沼 18-2  
TEL: **0229-87-2121**  
<http://www.sempos.or.jp/naruko/>

## 三崎

### サンポートみさき



城ヶ島を目の前にして、三崎港に水揚げされたマグロに舌鼓。人気の「三崎朝市」も徒歩1分。“見て”、“食べて”、“楽しむ”三崎観光を満喫してください。

お一人様  
1泊2食付

**8,400**円～ (税・サ込 / 和室3名様利用)

神奈川県三浦市三崎 5-3806  
TEL: **046-882-2900**  
<http://www.sempos.or.jp/misaki/>

## 箱根

### 箱根嶺南荘



芦ノ湖や大涌谷など見どころ盛り沢山の箱根。旬の味覚、海の幸、山の幸と癒しの温泉をご用意しております。

お一人様  
1泊2食付

**8,400**円～ (税・サ込 / 和室3名様利用)

神奈川県足柄下郡箱根町大平台 442-1  
TEL: **0460-82-2898**  
<http://www.sempos.or.jp/hakone/>

## 焼津

### やいづマリンパレス



日本屈指の水揚げ高を誇る駿河湾、焼津漁港のすぐそば。マグロもカツオも両方楽しめます。新鮮な海の幸と富士の絶景をご堪能ください。

お一人様  
1泊2食付

**7,920**円～ (税・サ込 / 和室3名様利用)

静岡県焼津市本町 1-6-3  
TEL: **054-629-1011**  
<http://www.sempos.or.jp/yaizu/>



健診センター受付

# 当健保組合の健診センターで 年に一度の健康チェックを!

測量地質健保会館の4・5階には、「健診センター」が設置されています。  
健診センターでは、一般健診、生活習慣病予防健診、人間ドック、特定健診を受診できます。  
誕生日などを目安に受診して、日々の健康管理にお役立てください。

平成25年度〈平成25年4月1日(月)から〉の予約については、  
平成25年1月16日(水)午前9時よりお電話にて受け付けます!

## 申込方法

1 健診センターあて、下記週間予定表を参考にして、受診希望日を予約してください。  
(当健保組合ホームページから予約状況を確認できます)

2 受診日等を予約後、所定の健診申込書(当健保組合ホームページからダウンロードできます)を当健保組合へ提出してください。

3 健診案内・問診票・検体容器等が送付されますので、受診前にご確認ください。

※事前の申込書提出がない場合は受診できません。  
※受診日の変更、取消等は事前にご連絡ください(直前の予約変更・取消はご遠慮ください)。

## 健診センター週間予定表(平成25年度)

	午前	午後
月	人間ドック	
火	生活習慣病予防健診	一般健診
水	特定健診・再健診	生活習慣病予防健診(第1・第3は女性のみ)
木	人間ドック	
金	人間ドック(第2・第4は女性のみ)	

<http://www.st-kenpo.or.jp>



健診センターの予約状況は  
ホームページで確認できます

※毎月第1・第3水曜日と毎月第2・第4金曜日はレディースデーです。

☎: 生活習慣病予防健診 + 婦人科検査

☎: 人間ドック + 婦人科検査

## 測量地質健康保険組合健診センター

東京都豊島区西池袋 3-30-5 「測量地質健保会館 4・5階」

予約電話番号 **03-3987-8615** (直通)

### 当健診センターの特徴

#### ● 当日に結果説明

当健診センターで、生活習慣病予防健診または人間ドックを受診された方には、当日中に、医師の結果説明を行っています。なお、人間ドックを受診された方には昼食として、食事券またはクオカードをお渡ししております。

#### ● 再検査を無料で実施

当健診センターで受診後、再検査が必要と診断された方で、当健診センターで実施できる再検査(便潜血検査、血液検査等)につきましては、無料で実施します。また、他健診施設を受診された方で、再検査が必要と診断された方も、当健診センターで実施できる再検査(便潜血検査、血液検査等)につきましては、無料で実施します。

#### ● 6か月ごとに無料で大腸がん検査を実施

当健診センターで、生活習慣病予防健診または人間ドックを受診された60歳以上の方と、家族に大腸疾患の既往歴がある方には、6か月ごとに便潜血検査による経過観察を無料で実施します。

- JR線池袋駅西口から徒歩5分
- 地下鉄池袋駅1a出口から徒歩1分



健診に関する  
お問い合わせは



- 健保組合健診センターに関すること …… 健保組合健診センター ☎ 03-3987-8615
- 委託健診・遠隔地健診・巡回婦人健診に関すること …… 健保組合施設課 ☎ 03-3987-3151



# 巡回婦人健診を実施します

自覚症状のない生活習慣病を未然に防ぐには、健診による定期的な健康チェックが欠かせません。そこで、当健保組合では、お住まいの近くまで健診車が巡回し、受診できる(巡回婦人健診)機会を年度2回(春期・秋期)設けています。『春期または秋期のどちらか一方を選択し、受診することができます』ので有効に活用して、すこやかな毎日を過ごしましょう。

東京都総合組合保健施設振興協会の加盟健保組合における共同事業です

**春 期 平成25年4月～7月**  
**申込締切 平成25年1月11日(金)必着**  
日時は後日、実施健診機関より通知されます。

## 1 受診資格

受診日において被保険者および被扶養者である配偶者

注意!

申込日時時点で組合員の資格があっても、受診日時時点で組合員の資格を喪失されている場合は補助の対象となりませんので、キャンセルの手続きを行ってください。万が一受診された場合、健診にかかった費用は全額自己負担となります。

## 2 申込方法

「巡回婦人健診申込書」に必要事項を記入し、下記の①～③のいずれかの方法で、当健保組合あて郵送またはFAXでお申し込みください。

- ① 封筒(宛名は申し込みハガキに記載の当健保組合住所)に入れ、切手を貼って投函
- ② 申し込みハガキに切手を貼って投函
- ③ FAX(03-3985-9721)で送信

※①②の郵送の場合、恐れ入りますが切手代はご負担ください。個人情報保護の観点から①での申し込みをおすすめしますが、特に差し支えないという場合は②でもかまいません。

※③のFAXの場合、FAX時切り取り線に沿って切り取り、申込書面を送信してください。なお、用紙を拡大または縮小しないでください。

注意!

年度内(平成25年4月～平成26年3月末)において、2回目の申し込みの場合や、FAX送信時に白紙や乱れにより申込者の特定が不可能な場合は、受付ができませんのでご注意ください。

## 3 一部負担

被保険者の場合…事業所負担2,000円  
被扶養者の場合…無料

※被保険者・被扶養者の負担はありません。

※事業所負担分につきましては、後日当健保組合から事業所あて請求させていただきます。

## 4 受診方法

平成25年3月1日(金)から3月15日(金)の間に、健診機関より受診者あてに「受診票」および「便潜血検査キット」等が送付されます。注意事項等を確認のうえ、受診してください。

※3月18日(月)までに受診票等が届かなかった場合にはご連絡ください。

## 5 検査項目

問診/計測/血圧測定/胸部X線/検尿/視力/胃部X線/便潜血反応/心電図/血液検査/乳房診(超音波)/子宮がん検査(希望者のみ。自己採取法または医師採取法)

※35歳未満の方は胃部X線検査を受けることはできません。

※子宮がん検査につきまして、「医師採取法」はすべての会場で実施できますが、「自己採取法」は一部の会場で実施できません(8～11ページの会場一覧でご確認ください)。

なお、子宮がん検査のみの受診はできません。

## 6 実施会場

各地区の実施会場は8～11ページに記載のとおりです。これまでの会場が変更されたり、追加されている場合がありますのでご注意ください。

お問い合わせ先

会場や検査内容に関するお問い合わせ、**予約の変更・キャンセル等**につきましては、業務委託先である(社)東京都総合組合保健施設振興協会へご連絡ください。

**TEL. 03-5619-5910**

(郵送時切り取り線)

1. この申込書に記載された個人情報、健康診断機関において、健康の保持・増進のための健康診断を実施するための個人情報であり、健保組合が公表している利用目的以外に使用することはありません。なお、健診結果のうち労働安全衛生規則の範囲については、被保険者からの特段明確な反対・留保の意思表示がないものは、健保組合の利用目的公表により黙示的な同意が得られたものとして、被保険者分のみ事業主に通知いたします。
2. 健保組合の健診実施趣旨等にご同意いただけない場合は、書面において健保組合までお申し出ください。

◎平成25年1月11日(金)まで必着のこと。  
※注意事項を必ずご確認ください。

組合名	測定地質健康保険組合	コード 13-721	保 険 証 号	保 険 番 号	保 険 番 号	被 保 険 者 氏 名	勤 務 所 名	フリガナ	氏 名	生 年 月 日	診 者 住 所	電 話 番 号	希 望 健 診 場 所	希 望 健 診 場		希 望 健 診 場 名	
														会 場 コ ー ド	会 場 名		
										昭和 平成	〒						

# 平成25年度春期 巡回婦人健診実施会場一覧表

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
東京地区	101	足立区勤労福祉会館	足立区綾瀬1-34-7	○
	102	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-7-15 岩崎ビル2階	○
	103	ホテルバインヒル西新井	足立区梅島3-33-6	○
	104	井口病院	足立区千住2-19	○
	105	足立区舎人地域学習センター	足立区舎人1-3-26	○
	106	足立区塚塚地域学習センター	足立区塚塚町7-16	○
	107	サンバル荒川	荒川区荒川1-1-1	○
	108	荒川総合スポーツセンター	荒川区南千住6-45-5	○
	109	下赤塚地域センター	板橋区赤塚6-38-1	○
	110	板橋区立ハイライプラザ	板橋区板橋1-55-16	○
	111	新宿追分クリニック 板橋分院	板橋区小茂根3-13-1	○
	112	板橋区立グリーンホール	板橋区柴町36-1	○
	113	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3-12-28	○
	114	小岩アーバンプラザ	江戸川区北小岩1-17-1	○
	115	小松川さくらホール	江戸川区小松川3-6-3	○
	116	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1	○
	117	葛西区民館	江戸川区中葛西3-10-1	○
	118	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4-2-20	○
	119	江戸川区東部区民館	江戸川区東瑞江1-17-1	○
	120	タワーホール船堀	江戸川区船堀4-1-1	○
	121	池上会館	大田区池上1-32-8	○
	122	イギアウィメンズクリニック	大田区池上3-40-3	○
	123	牧田総合病院健診センター	大田区大森北1-33-8	×
	124	名和医院	大田区大森本町2-25-28	○
	125	大田区民プラザ	大田区下丸子3-1-3	○
	126	大田西地域行政センター-嶺町特別出張所	大田区田園調布本町7-1	○
	127	ビスタホテル蒲田	大田区西蒲田8-20-11	○
	128	大田区産業プラザ	大田区南蒲田1-20-20	○
	129	テクノプラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1	○
	130	葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	○
	131	北区赤羽会館	北区赤羽南1-13-1	○
	132	北とびあ	北区王子1-11-1	×
	133	健診会東京メディカルクリニック	北区滝野川16-14-9	○
134	江東区有明スポーツセンター	江東区有明2-3-5	○	
135	江東区総合区民センター	江東区大島4-5-1	○	
136	江東区スポーツ会館	江東区北砂1-2-9	○	
137	深川ギャザリアクリニック	江東区木場1-5-25 深川ギャザリアタワーS棟3階	×	
138	東京イースト21クリニック(東陽町)	江東区東陽6-3-2	○	
139	豊洲小学校	江東区豊洲4-4-4	○	
140	同友会 深川クリニック	江東区三好2-15-10	○	
141	東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町1-4-8-9階	○	
142	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング毛利	江東区毛利1-19-10 江間忠錦糸町ビル5階	×	
143	進興クリニック アネックス	品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1F	○	
144	目黒メディカルクリニック	品川区上大崎3-11-18	×	
145	品川区保健センター	品川区北品川3-11-22	○	
146	TOCビル	品川区西五反田7-22-17	○	
147	恵比寿ハートビル診療所	渋谷区恵比寿1-24-4	○	
148	恵比寿ガーデンプレイスクリニック	渋谷区恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー3階	○	
149	渋谷ウエストヒルズクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティウエスト11階	×	
150	渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル3階	×	
151	代々木病院	渋谷区千駄ヶ谷1-30-7	×	
152	フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	×	
153	クロス病院健診センター	渋谷区幡ヶ谷2-18-20	×	
154	新宿健診プラザ	新宿区歌舞伎町2-31-12	○	
155	御苑前クリニック	新宿区新宿1-2-9	○	
156	新宿追分クリニック	新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル7階	○	
157	フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京	○	

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
東京地区	158	金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7-5-25 西新宿木村屋ビル2階	×
	159	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16 圓生楼高田馬場2階	○
	160	神楽坂岡田診療所	新宿区矢来町28	○
	161	セシオン杉並	杉並区梅里1-22-32	○
	162	城西病院 健診センター	杉並区上荻2-42-11	○
	163	浜田山会館	杉並区浜田山1-36-3	○
	164	東京都ニット健保会館	墨田区亀沢1-7-3 ニット健保会館4階	○
	165	曳舟文化センター	墨田区京島1-38-11	○
	166	3Sメディカルクリニック	墨田区江東橋2-19-7富士ソフトビル15F	○
	167	すみだ産業会館	墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸井9階	○
	168	すみだ中小企業センター	墨田区文花1-19-1	○
	169	北沢タウンホール	世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール2F	○
	170	成城ホール	世田谷区成城6-2-1	○
	171	世田谷区民会館	世田谷区世田谷4-21-27	○
	172	玉川区民会館	世田谷区等々力3-4-1	○
	173	世田谷区烏山地区センター	世田谷区南烏山6-2-19	○
	174	浅草公会堂	台東区浅草1-38-6	○
	175	オリエンタル上野健診センター	台東区上野1-20-11 鈴乃屋ビルB1	×
	176	上野クリニック	台東区東上野2-18-6	○
	177	鶯谷健診センター	台東区根岸2-19-19	○
	178	全国印刷工業健康会館(茅場町)	中央区新川1-5-13	○
	179	銀座フェニックスプラザ	中央区銀座3-9-11 紙ハルバ会館3階	○
	180	銀座医院健康管理センター	中央区銀座7-13-5	×
	181	健診プラザ日本橋	中央区日本橋本町4-15-9曾田ビル4階	○
	182	損保会館	千代田区神田淡路町2-9	○
	183	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号楼ビル6階	×
	184	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3階	○
	185	池袋病院附属クリニック	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 8階	○
	186	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3-1-4 7階	○
	187	アーバンハイツクリニック	豊島区巢鴨1-16-2 アーバンハイツ巢鴨B棟	×
	188	山口病院	豊島区西巢鴨1-19-17	×
	189	なかのZERO	中野区中野2-9-7	○
	190	中野サンプラザ	中野区中野4-1-1	○
191	中野共立病院附属健診センター	中野区中野5-45-4	×	
192	練馬区立石神井公園区民交流センター	練馬区石神井町2-14-1	○	
193	関区民センター	練馬区関町北1-7-2	○	
194	ホテル カデンツァ 光が丘	練馬区高松5-8	○	
195	練馬産業会館	練馬区豊玉上2-23-10	○	
196	雷坂診療所	文京区小石川12-5-7	○	
197	文京区勤労福祉会館	文京区本駒込4-35-15	○	
198	水道橋グランドホテル	文京区本郷1-33-2	○	
199	カスガメディカルクリニック	文京区本郷4-24-8 春日タワービル3F	○	
200	同友会 品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階	○	
201	鈴木青腸消化器クリニック健診センター	港区芝5-27-1	×	
202	パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2階	○	
203	グランドプリンスホテル新高輪 国際館パミール	港区高輪3-13-1	○	
204	城山ヒルズクリニック	港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3階	○	
205	進興会セラヴィ新橋クリニック	港区西新橋2-39-3 SVAX 西新橋ビル	○	
206	古川橋病院健診センター	港区南麻布2-10-21	○	
207	中目黒GTプラザホール	目黒区上目黒2-1-3	○	
208	昭島市勤労商工市民センター	昭島市昭和町3-10-2	○	
209	あきる台病院	あきる野市秋川6-5-1	○	
210	稲城市公民館	稲城市東長沼2111	○	
211	青梅商工会議所	青梅市上町373-1	○	
212	竹丘地域市民センター	清瀬市竹丘1-11-1	○	
213	JA 東京むさし 小金井支店	小金井市中町4-16-22	○	
214	国分寺市立いずみホール	国分寺市泉町3-36-12	○	

東京都豊島区西池袋11-111〇-五

測量地質健康保険組合 行

171-0021

恐れいりませんが  
50円切手を  
お貼りください

「巡回婦人健診申込書」に必要事項を記入し、下記の①～③のいずれかの方法で、当健保組合あて郵送またはFAXでお申し込みください。

- 封筒(宛名は申し込みハガキに記載の当健保組合住所等)に入れ、切手を貼って投函
  - 申し込みハガキに切手を貼って投函
  - FAX (03-3985-9721) で送信
- ※①②の郵送の場合、恐れ入りますが切手代はご負担ください。個人情報保護の観点から①での申し込みをおすすめしますが、特に差し支えないという場合は②でもかまいません。
- ※③のFAXの場合、FAX時切り取り線に沿って切り取り、申込書面を送信してください。なお、用紙を拡大または縮小しないでください。

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
東京地区	215	国分寺党政会館	国分寺市南町3-22-10	○
	216	JA マインズ 狛江支店	狛江市東和泉1-2-19	○
	217	セレス立川	立川市曙町1-22-20	○
	218	多摩健康管理センター	立川市錦町3-7-10	○
	219	バルテノン多摩	多摩市落合2-35	○
	220	多摩永山情報教育センター	多摩市調訪2-5-1	○
	221	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1	○
	222	西東京市民会館	西東京市田無町4-15-11	○
	223	田無タワー	西東京市芝久保町5-8-2	○
	224	八王子市北野事務所	八王子市北野町549-5	○
	225	八王子市浅川市民センター	八王子市高尾町1652-1	○
	226	八王子市南大沢文化会館	八王子市南大沢2-27	○
	227	八王子労働会館	八王子市神明町3-5-1	○
	228	成美教育文化会館	東久留米市東本町8-14	○
	229	東村山市民センター	東村山市民本町1-1-1	○
	230	東大和市市民会館ハミングホール	東大和市向原6-1	○
	231	JA 東京みなみ 日野支店	日野市日野本町1-8-3	○
	232	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2	○
	233	福生市福祉センター	福生市南園2-13-1	○
	234	ぼっぼ町田	町田市原町田4-10-20	○
	235	町田市木曾山崎センター	町田市山崎町2160-4	○
	236	三鷹市公会堂別館	三鷹市野崎1-1-1	○
	237	むさし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町1-10-3 古城会館7階	○
	238	武蔵村山市民会館	武蔵村山市民本町1-17-1	○
	251	市民会館いわつき	さいたま市岩槻区太田3-1-1	○
	252	埼玉会館	さいたま市浦和区高砂3-1-4	○
	253	彩の国 すこやかプラザ	さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65	○
	254	さいたま市民会館おおみや	さいたま市大宮区下町3-47-8	○
	255	JA 共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町1-2	○
	256	さいたま市宇宙劇場	さいたま市大宮区錦町682-2 JACK 大宮5F	○
	257	双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町2-173	×
	258	さいたま市プラザノース	さいたま市北区宮原町1-852-1	○
	259	さいたま市宮原コミュニティセンター	さいたま市北区吉野町2-195-1	○
	260	さいたま市プラザウエスト	さいたま市桜区道場4-3-1	○
	261	ラフレさいたま	さいたま市中央区新都心3-2	○
	262	さいたま市西部文化センター	さいたま市西区三橋6-642-4	○
	263	さいたま市プラザイースト	さいたま市緑区中尾1440-8	○
	264	プラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋1-1-1	○
265	埼玉建産連研修センター	さいたま市南区鹿手袋4-1-7	○	
266	片桐コミュニティセンター	さいたま市見沼区染谷3-147-1	○	
267	上尾市文化センター	上尾市ニツ宮750	○	
268	埼玉県立武道館	上尾市日の出4-1877	○	
269	イコス上尾	上尾市大字平塚951-2	○	
270	朝霞市民会館	朝霞市本町1-26-1	○	
271	朝霞市産業文化センター	朝霞市大字浜崎669-1	○	
272	入間市産業文化センター	入間市向陽台1-1-7	○	
273	入間市民会館	入間市豊岡3-10-10	○	
274	柳川東公民館	柳川市広広2-8-29	○	
275	アクシス春日部	春日部市粕壁東1-20-28	○	
276	春日部市民文化会館	春日部市粕壁東2-8-61	○	
277	庄和総合支所	春日部市金崎839-1	○	
278	ホテル春日部エミナス	春日部市内牧3701-1	○	
279	ウイング・ハット春日部	春日部市谷原新田1557-1	○	
280	加須市民総合会館(市民プラザかぞ)	加須市中央2-4-17	○	
281	青木会館	川口市青木3-3-1	○	
282	川口総合文化センター・リリア	川口市川口3-1-1	○	
283	川口市南平文化会館	川口市元郷6-14-1	○	
284	川口パークタワークリニック	川口市幸町1-7-1 川口パークタワー2F	○	
285	鶴ヶ谷駅市民センター	川口市大字里1650-1	○	
286	川口緑化センター(樹里安)	川口市大字安行領家844-2	○	
287	南浦和ベルヴィ武蔵野	川口市小倉場38	○	
288	川越市市民会館	川越市郭町1-18-7	○	
289	川越西文化会館	川越市鯉井1556-1	○	
290	川越南文化会館(ジョイフル)	川越市大字今福1295-2	○	
291	川越パンテアン	川越市問屋町1-8	○	
292	ラ・ボア・ラクテ	川越市藤田本町22-5	○	
293	北本市文化センター	北本市本町1-2-1	○	
294	行田市産業文化会館	行田市本丸2-20	○	
295	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見140	○	
296	久喜市栗橋文化会館イリス	久喜市伊坂1557	○	
297	鷲宮コミュニティセンター	久喜市桜田3-10-2	○	
298	栗橋コミュニティセンター	久喜市中里1048-1	○	
299	熊谷文化創造館	熊谷市捨六間111-1	○	
300	熊谷市立文化センター文化会館	熊谷市桜木町2-33-2	○	
301	籠原病院	熊谷市美土里町3-136	○	
302	鴻巣市文化センター	鴻巣市中央29-1	○	
303	越谷コミュニティセンター	越谷市南越谷1-2876-1	○	
304	北越谷ベルヴィ ギャザホール	越谷市神明町2-170	○	
305	越谷市北部市民会館	越谷市恩間181-1	○	
306	セミナーガーデン	越谷市東町2-65-2	○	
307	坂戸市文化会館	坂戸市元町17-1	○	
308	坂戸グランドホテルWIN	坂戸市関間2-6-32	○	
309	ホテルグリーンコア	幸手市中3-17-24	○	
310	狭山市市民会館	狭山市入間川2-33-1	○	
311	志木市総合福祉センター	志木市上宗岡1-5-1	○	
312	志木市民会館パルシティ	志木市本町1-11-50	○	
313	白岡市コミュニティセンター	白岡市白岡町白岡857-6	○	
314	草加市勤労福祉会館	草加市旭町6-13-20	○	
315	草加市立瀬崎コミュニティセンター	草加市瀬崎町1352-3	○	
316	草加市立八幡コミュニティセンター	草加市八幡町259	○	
317	鶴ヶ島市東公民館	鶴ヶ島市大字五味ヶ谷202	○	

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	
埼玉地区	318	鶴ヶ島市北公民館	鶴ヶ島市脚折2171-1	○	
	319	所沢市文化センター ミューズ	所沢市並木1-9-1	○	
	320	ラク所沢	所沢市曙町2-2400-4	○	
	321	セレス所沢(西所沢)	所沢市星の宮1-3-5	○	
	322	戸田市文化会館	戸田市上戸田4-8-1	○	
	323	カサメディカルクリニック 戸田	戸田市美木木1-29-9	○	
	324	蓮田市コミュニティセンター	蓮田市大字貝塚1015	○	
	325	羽生市民プラザ	羽生市中央3-7-5	○	
	326	飯能市民会館	飯能市館能226-2	○	
	327	マロウドイン飯能	飯能市双柳105-8	○	
	328	紫雲閣	東松山市箭弓町2-5-14	○	
	329	日高市文化体育館	日高市大字南平沢1010	○	
	330	深谷市花園文化会館 アドニス	深谷市小前田2966	○	
	331	深谷市産業会館	深谷市仲町20-1	○	
	332	富士見市民文化会館(キラリ☆ふじみ)	富士見市大字鶴馬1803-1	○	
	333	ふじみ野市立産業文化センター	ふじみ野市うれし野2-10-48	○	
	334	ふじみ野市駒林会館	ふじみ野市駒林869	○	
	335	本庄市中央公民館	本庄市北掘1422	○	
	336	三郷市鷹野文化センター	三郷市鷹野4-70	○	
	337	三郷市文化会館	三郷市早福田5-4-1	○	
	338	八潮市民文化会館	八潮市中央1-10-1	○	
	339	市民交流センターおあしす	吉川市きよみ野1-1	○	
	340	和光市民文化センター	和光市広沢1-5	○	
	341	和光市勤労福祉センター	和光市新倉7-10-7	○	
	342	蕨市民会館	蕨市中央4-21-29	○	
	343	コピスみよし	入間郡三芳町大字藤久保1100-1	○	
	344	毛呂山町福祉会館	入間郡毛呂山町岩井西5-16-1	○	
	345	寄居町中央公民館	大里郡寄居町大字寄居1300	○	
	346	埼玉県民活動総合センター	北足立郡伊奈町内宿台6-26	○	
	347	松伏町赤岩地区公民館	北葛飾郡松伏町大字上赤岩1253	○	
	348	小川町民会館	比企郡小川町大字大塚55	○	
	349	宮代進修館	南埼玉郡宮代町笠原1-1-1	○	
	千葉地区	361	千葉市ハーモニープラザ 男女共同参画センター	千葉市中央区千葉寺町1208番地2	○
		362	京成ホテルミラマール 京成千葉中央駅前	千葉市中央区本千葉町15番地1号	○
		363	千葉市蘇我勤労市民プラザ	千葉市中央区今井1-14-43	○
		364	千葉県文化会館	千葉市中央区市場町11-2	○
		365	千葉市民会館	千葉市中央区要町1-1	○
		366	稲毛・青少年女性会館	千葉市稲毛区天台6-6-2	○
367		稲毛区長沼原勤労市民プラザ	千葉市稲毛区長沼原町304-1	○	
368		東京大学検見川運動場 検見川セミナーハウス	千葉市花見川区花園町1035	○	
369		ちば仕事プラザ	千葉市美浜区幕張西4-1-10	○	
370		ヴェルシオンエネ若潮	千葉市美浜区高洲3-8-5	○	
371		ホテルグリーンタワー幕張	千葉市美浜区ひび野2-10-3	○	
372		千葉市美浜文化ホール	千葉市美浜区真砂5-15-2	○	
373		幕張勤労市民プラザ	千葉市美浜区若葉3-1-8	○	
374		千城台コミュニティセンター	千葉市若葉区千城台西2-1-1	○	
375		都賀自治会館	千葉市若葉区都賀2-12-6	○	
376		千葉市土気あすみが丘プラザ	千葉市緑区あすみが丘7-2-4	○	
377		おゆみ野公民館	千葉市緑区おゆみ野中央2-7-6	○	
378		千葉県福祉ふれあいプラザ	我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内	○	
379		市川市スポーツセンター	市川市国府台1-6-4	○	
380		行徳文化ホール1&1	市川市末広1-1-48	○	
381		市川市勤労福祉センター	市川市南八幡2-20-1	○	
382		市原マリンホテル	市原市五井中央西2-22-8	○	
383		市原市民会館	市原市惣社1-1-1	○	
384		ちはら台コミュニティセンター	市原市ちはら台南6-1-3	○	
385		印西市立中央公民館	印西市大森3934-1	○	
386		ホテルマークワゴンCNT(千葉ニュータウン)	印西市中央南1-10	○	
387		浦安商工会議所	浦安市鶴実1-19-36	○	
388		浦安市日の出公民館	浦安市日の出4-1-1	○	
389		柏市沼南公民館	柏市大島田440-1	○	
390		柏市勤労会館	柏市柏下66-1	○	
391		さわかやかほら県民プラザ(柏市)	柏市柏の葉4-3-1(県立柏の葉公園隣)	○	
392		柏商工会議所	柏市東上町7-18	○	
393		リフレッシュプラザ柏	柏市南増尾58-3	○	
394		佐原中央公民館	香取市佐原1211	○	
395		新鎌ヶ谷駅前Fタワー	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-8-17	○	
396		鎌ヶ谷市市民体育館	鎌ヶ谷市初富860-3	○	
397		木更津市民会館	木更津市貝淵2-13-40	○	
398		佐倉市志津コミュニティセンター	佐倉市井野794-1	○	
399	佐倉市商工会議所	佐倉市表町3-3-10	○		
400	山武市成東保健福祉センター	山武市殿台296	○		
401	西白井複合センター	白井市清水口1-2-1	○		
402	白井駅前センター	白井市堀込1-2-2	○		
403	袖ヶ浦市商工会館	袖ヶ浦市福王台3-1-3	○		
404	東金市中央公民館	東金市東岩崎1-20	○		
405	流山市文化会館	流山市加1-16-2	○		
406	流山市南流山センター	流山市南流山3-3-1	○		
407	流山市生涯学習センター	流山市中110	×		
408	新習志野公民館	習志野市秋津3-6-3	○		
409	習志野市民会館	習志野市本大久保3-8-20	○		
410	モリアホール津田沼	習志野市谷津1-16-1	○		
411	成田国際文化会館	成田市土屋303	○		
412	成田市中央公民館	成田市赤坂1-1-3	○		
413	さわやかワークのだ	野田市中根323-3	○		
414	市川市農業協同組合 船橋市支店	船橋市市場2-6-1	○		
415	フローラ西船	船橋市葛飾町2-345	○		
416	船橋市北部公民館	船橋市豊富町4(豊富出張所)	○		
417	共立習志野病院	船橋市習志野台4-13-16	×		
418	船橋アリーナ	船橋市習志野台7-5-1	○		
419	浜町公民館	船橋市浜町2-1-2	○		

地区	コード	会場名	所在地	子宝検査 自己採取
千葉地区	420	船橋市飯山溝公民館	船橋市飯山溝町1-950-3	○
	421	船橋市民文化ホール	船橋市本町2-2-5	○
	422	船橋グランドホテル	船橋市本町7-11-1	○
	423	船橋市三咲公民館	船橋市三咲3-5-10	○
	424	松戸市小金原市民センター	松戸市小金原6-6-2	○
	425	松戸市常盤平市民センター	松戸市常盤平3-30	○
	426	松戸市馬橋市民センター	松戸市西馬橋蔵元町177	○
	427	松戸市六美市民センター	松戸市六高台3-71	○
	428	松戸市森のホール21	松戸市千駄堀646-4	○
	429	松戸商工会館 別館	松戸市松戸2060	○
	430	茂原市中央公民館	茂原市茂原101	○
	431	八街市中央公民館	八街市八街ほ796-1	○
	432	八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台2-5-1	○
	433	八千代市市民会館	八千代市萱田728	○
	434	四街道市文化センター	四街道市大日396	○
	435	プリエール酒々井	印旛郡酒々井町中央3-4-1	○
	441	ホテル青葉台フォーラム	横浜市青葉区青葉台1-5-8	○
	442	青葉公会堂	横浜市青葉区市ヶ尾町31-4	×
	443	メロディアあざみ野	横浜市青葉区新石川1-1-9	○
	444	横浜市旭スポーツセンター	横浜市旭区川島町1983番地	○
	445	泉公会堂	横浜市泉区和泉町4636-2	×
	446	神奈川県総合薬事保健センター	横浜市磯子区西町14-11	×
	447	金沢公会堂	横浜市金沢区泥亀2-9-1	×
	448	金沢産業振興センター	横浜市金沢区福浦1-5-2	×
	449	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15	○
	450	ソシア21	横浜市港北区岸根町6-1	×
	451	かながわ平和祈念館	横浜市港南区大久保1-8-10	○
	452	地球市民かながわプラザ	横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1	×
	453	瀬谷公会堂	横浜市瀬谷区二ツ橋町190	○
	454	都筑公会堂	横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1	×
	455	ハウスクエア横浜	横浜市都筑区中川1-4-1	○
	456	鶴見公会堂	横浜市鶴見区豊岡町2-1 西友F-ガ内	○
	457	戸塚法人会館	横浜市戸塚区上倉田町449-2	×
	458	第一生命東戸塚教育センター本館	横浜市戸塚区品濃町880-8	○
	459	日石横浜ホテル	横浜市西区桜木町1-1-8	○
	460	ナビオス横浜	横浜市中区新港2-1-1	○
	461	かながわ労働プラザ(Lプラザ)	横浜市中区寿町1-4	○
	462	ワークピア横浜	横浜市中区山下町24-1	○
	463	ホテルプラム/コスモY(旧ホテルコスモ横浜)	横浜西区北幸2-9-1	×
	464	コンフォート病院	横浜西区平沼2-8-25	×
	465	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	×
	466	船員保険健康管理センター	横浜市保土ヶ谷区釜谷町43-2	×
	467	緑公会堂	横浜市緑区寺山町118	×
468	厚木アーバンホテル	厚木市中町3-14-14	×	
469	綾瀬市文化会館	綾瀬市深谷3838	×	
470	伊勢原市民文化会館	伊勢原市田中348	×	
471	海老名商工会議所	海老名市上郷485-2	×	
472	小田原箱根商工会議所	小田原市内1-21	×	
473	小田原市生涯学習センターけやき	小田原市荻窪300	×	
474	ホテルミノ新百合丘	川崎市麻生区上麻生1-1-1 新百合丘オーパ内	○	
475	新百合丘ウェンティワンホール	川崎市麻生区万福寺1-2-2 新百合21ビルB2	○	
476	川崎健診クリニック	川崎市川崎区駅前本町10-5 クリエ川崎8階	×	
477	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町66-20	○	
478	新川崎・創造のもり厚生棟	川崎市幸区新川崎7-1	○	
479	幸市民館	川崎市幸区戸手本町1-11-2	×	
480	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延811-1	○	
481	川崎市民プラザ	川崎市高津区新作1-19-1	×	
482	てくのかわさき	川崎市高津区溝口1-6-10	○	
483	川崎市男女共同参画センター	川崎市高津区溝口2-20-1	×	
484	川崎市多摩市民館	川崎市多摩区登戸1775-1	×	
485	川崎市総合自治会館	川崎市中区小杉町3-1	○	
486	宮前市民館	川崎市宮前区宮前平2-20-4	○	
487	相模原教育会館	相模原市中央区富士見6-6-13	○	
488	相模原市立総合体育館	相模原市南区麻溝台2284-1	○	
489	サン・エールさがみはら	相模原市緑区西橋本5-4-20	○	
490	座間市立市民健康センター	座間市緑ヶ丘1-1-3	×	
491	逗子市商工会館	逗子市沼間1-5-1	×	
492	茅ヶ崎商工会議所	茅ヶ崎市新栄町13-29	×	
493	秦野商工会議所	秦野市平沢2550-1	×	
494	平塚市勤労会館	平塚市道分1-24	○	
495	平塚商工会議所	平塚市松風町2-10	×	
496	かながわ女性センター	藤沢市江の島1-11-1	×	
497	藤沢市民会館	藤沢市鶴沼東8-1	×	
498	藤沢総合健診センター	藤沢市鶴沼橋1-17-11	×	
499	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東3-10-18	×	
500	大和市保健福祉センター	大和市鶴岡1-31-7	×	
501	久里浜八幡町内会館	横須賀市久里浜2-17	×	
502	横須賀市文化会館	横須賀市深田台50	×	
503	横須賀商工会議所	横須賀市平成町2-14-4	×	
504	湘南健康管理センター	横須賀市追浜東町3-53-12	○	
505	寒川町民センター	高座郡寒川町宮山165	×	
506	レイウェル鎌倉	鎌倉市小袋谷2-14-14	×	
507	バンケットホール七里ヶ浜(鎌倉プリンスホテル)	鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18	×	
511	水戸プリンスホテル	水戸市柳川2-2-11	○	
512	茨城県立県民文化センター	水戸市千波町東久保697	○	
513	石岡市民会館	石岡市総社1-2-5	○	
514	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	○	
515	小美玉市小川文化センターアピオス	小美玉市小川1225	○	
516	笠間市立友部公民館	笠間市中央3-3-6	○	
517	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	○	
518	スペースU古河	古河市長谷町38-18	○	

地区	コード	会場名	所在地	子宝検査 自己採取
茨城地区	519	常総市生涯学習センター	常総市水海道天満町4684	○
	520	筑西市総合福祉センター	筑西市小林355	○
	521	ホテルマックワン つくば研究学園	つくば市研究学園 D3街区5	○
	522	つくば国際会議場	つくば市竹園2-20-3	○
	523	土浦市民会館	土浦市東真鍋町2-6	○
	524	ホテルグリーンコア土浦	土浦市浅沼1-8-26	○
	525	取手市立福祉会館	取手市東1-1-5	○
	526	日立シビックセンター	日立市幸町1-21-1	○
	527	ワークプラザ勝田	ひたちなか市東石川1279	○
	528	守谷市文化会館	守谷市久保ヶ丘1-19-2	○
529	結城市民文化センター アクロス	結城市中央町2-2	○	
530	龍ヶ崎市民文化会館	龍ヶ崎市駒馬町2612	○	
536	栃木県青年会館	宇都宮市駒生1-1-6	○	
537	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	×	
538	大田原市勤労者総合福祉センター	大田原市浅香3-3578-747	○	
539	那須中央病院	大田原市石上1453	×	
540	小山商工会議所	小山市城東1-6-36	○	
541	県南健康福祉センター	小山市大塚3-1-1	○	
542	佐野市勤労者会館	佐野市浅沼町796	○	
543	とちの木病院総合健診センター	栃木市大町39-5	×	
544	栃木市保健福祉センター	栃木市今泉町2-1-40	○	
545	真岡市青年女性会館	真岡市田町1344	○	
551	グリーンドーム前橋	前橋市岩神町1-2-1	○	
552	群馬県勤労福祉センター	前橋市野中町361-2	○	
553	伊勢崎商工会議所会館	伊勢崎市昭和町3919	○	
554	日本健康管理協会 北関東支部 総合健診センター	伊勢崎市戸塚町629-1	○	
555	太田市勤労会館	太田市浜町66-49	○	
556	桐生商工会議所	桐生市錦町3-1-25	○	
557	高崎市労働会館	高崎市東町80-1	○	
558	館林市文化会館	館林市城町3-1	○	
559	富岡市勤労者会館	富岡市富岡379	○	
561	山梨県地産産業センター かいてらす	甲府市東光寺3-13-25	○	
562	社会保険山梨病院 健康管理センター	甲府市朝日3-8-31	×	
563	山梨県立県民文化ホール	甲府市寿町26-1	○	
571	健康医学予防協会	新潟市東区はなみずき2-10-35	○	
572	新潟県労働衛生医学協会	新潟市中央区川岸町1-39-5	○	
573	新潟県保健衛生センター 成人病検診センター	新潟市中央区川岸町2-11-11	×	
574	新潟県健康管理協会 健康会館	新潟市中央区新光町11-1	×	
575	新潟成人病検診センター	新潟市秋葉区程島2009	×	
576	上越市カルチャーセンター	上越市春日新田2-19-1	×	
577	燕検診センター	燕市東田字杉名田6857 産業安全衛生会館内	○	
578	十日町検診センター	十日町春日1113	×	
579	長岡健康管理センター	長岡市千秋2-229-1	○	
580	ハイブ長岡	長岡市千秋3-315-11	×	
581	小出検診センター	魚沼市小出島1240-13	○	
582	佐渡検診センター	佐渡市真野536	×	
586	JA 長野県ビル	長野市大字南長野北石堂町1177-3	○	
587	上田市市民館	上田市二の丸1-1-2	○	
588	松本勤労者福祉センター	松本市中央4-7-26	○	
589	辰野町民会館	上伊那郡辰野町中央1	○	
591	メディカルプラザ札幌 健診クリニック	札幌市中央区北五条2 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階	○	
592	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北二条西1-1 マルト札幌ビル5F	×	
593	札幌商工診療所	札幌市中央区南一条西6-11 札幌北ビル2階	×	
594	日本健康倶楽部北海道支部	札幌市北区北七条西4-1-2 北7条SIAビル9階	○	
595	ホテル リソル函館	函館市若松町6-3	○	
601	ホテルクラウンパレス青森	青森市本町5-5-4	○	
602	グランドサンピア八戸	八戸市東白山台1-1-1	○	
603	ホテルアップランド	平川市東居田1666-3	○	
606	盛岡市アイスアリーナ	盛岡市本宮字松幅100-1	○	
607	盛岡マリオス	盛岡市盛岡駅西通2-9-1	○	
608	アイドーム	一関市東台50-46	○	
611	進興会 せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4F	×	
612	クロバース・ピアワッセ	仙台市青葉区根風松2-10	○	
613	吉成市民センター	仙台市青葉区国鉄ヶ丘2-2-1	×	
614	宮城県成人病予防協会 市名坂診療所	仙台市泉区本町8-12	×	
615	仙台サンプラザ	仙台市宮城野区榴岡5-11-1	○	
616	アールベルランジェヴェルクラシック仙台	仙台市若林区遠見塚東2-1	×	
617	岩沼市勤労者活動センター	岩沼市三色吉字松150-1	×	
618	芙蓉閣	大崎市古川駅前大通り6-2-8	×	
619	ベルサンピアみやぎ泉	黒川郡大和町小野字前沢31-1	×	
621	秋田テルサ	秋田市御所野地蔵田3-1-1	○	
622	秋田県立体育館	秋田市八橋運動公園1-12	○	
626	山形健康管理センター	山形市桜町4-8-30	○	
627	ヒルズサンピア山形	山形市蔵王飯田637	○	
628	ホテルリッチ&ガーデン酒田	酒田市若竹町1-1-1	○	
629	南陽市民会館	南陽市赤湯3004-1	○	
631	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貫船1-2	○	
632	東日本診療所	福島市成川字台28-1	○	
633	いわき市内郷コミュニティセンター	いわき市内郷蔵町木下28-1	○	
634	喜多方プラザ文化センター	喜多方市押切2-1	○	
635	郡山労働基準協会	郡山市富久山町久保田字久保田157-1	○	
641	サンシップとやま	富山市安住町5-21	○	
642	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名1554-17	○	
643	速星公民館	富山市婦中町砂子田1-1	○	
644	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	高岡市金屋本町1-3	○	
646	石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	×	
647	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20	×	
651	福井県予防医学協会	福井市和田2-1006	○	
652	付属診療所 ふくい総合健康プラザ	福井市日光1-3-10	×	
653	福井厚生病院	福井市下六条町201	×	
656	岐阜県労働基準協会連合会 ぎふ総合健診センター	岐阜市日置江4-47	○	

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
東海地区	657	岐阜市民会館	岐阜市美江寺町2-6	×
	658	金神社会館	岐阜市金町5-3	○
	659	ソトピアジャパンセンター	大垣市加賀野4-1-7	×
	660	各務原市中央ライフデザインセンター	各務原市蘇原中央町2-1-8	○
	661	関市文化会館	関市桜本町2-30-1	○
	662	多治見美濃焼卸センター	多治見市旭ヶ丘10-6	×
	663	岐阜県産業保健センター	多治見市東町1-9-3	○
	671	静岡県自動車販売健康保険組合会館	静岡市駿河区南八幡町22-8	○
	672	静岡市民文化会館	静岡市葵区葵町2-90	○
	673	掛川市生涯学習センター	掛川市御所原17-1	○
	674	静岡県予防医学協会 西部検査所	浜松市東区下石町951	○
	675	アクトシティ浜松	浜松市中区板屋町111-1	○
	676	富士商工会議所	富士市瓜島町82	○
	677	共立蒲原総合病院 健康診断センター	富士市中之郷2500-1	×
	678	静岡県予防医学協会 藤枝健診センター	藤枝市善左衛門2-11-5	○
	679	静岡県予防医学協会 東部事務所	沼津市西沢田729-11	○
	680	西焼津健診センター	焼津市三ヶ名330-4	×
	681	三島市民文化会館	三島市一番町20-5	○
	682	池田病院健康管理センター	駿東郡長泉町本宿411-5	○
	691	オリエンタル労働衛生協会	名古屋千種区今池1-8-4	×
	692	東山内科・東山健康管理センター	名古屋千種区東山通り5-103	○
	693	日本ガイシフォーラム	名古屋南区東又兵衛町5-1-16	×
	694	名古屋セントラルクリニック	名古屋南区千竜通7-16-1	×
	695	エルズメディアック名古屋	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3階	×
	696	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング栄	名古屋市中区新栄町1-3 日丸名古屋ビル地下1階	×
	697	東別院会館	名古屋市中区橋2-8-45	○
	698	テルミナセントラルクリニック	名古屋中村区名駅3-26-13 名古屋駅前桜道ビル2階	×
	699	国際セントラルクリニック	名古屋中村区那古野1-47-1 国際センタービル10階	×
	700	三河安城クリニック	安城市相生町14-14	×
	701	一宮西病院健診センター	一宮市開明字平1	×
	702	甲山会館	岡崎市六供町出崎15-1	×
	703	小牧勤労センター	小牧市上末2233-2	×
	704	豊田市西部コミュニティセンター	豊田市本新町7-48-6	×
	705	豊田健康管理クリニック	豊田市竜神町新生151-2	○
	706	中野胃腸病院 健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	○
	707	ライフポートとよはし	豊橋市神野ふ頭町3-22	×
	708	アイブラザ平田	半田市東洋町1-8	×
	709	和合セントラルクリニック	愛知郡東郷町大字春木字白土1-1884	×
	716	メッセ ウィング・みえ	津市北河路町19-1	×
	717	四日市勤労者市民交流センター	四日市市日永東1-2-25	×
	721	大津プリンスホテル	大津市におの浜4-7-7	○
	722	ホテルニューオウミ	近江八幡市鷹飼町1481	○
	723	クサツエストピアホテル	草津市西大路町4-32	○
	724	滋賀保健研究センター	野洲市永原上町664	×
	725	八日市イザルホテル	東近江市妙法寺町690	○
	731	京都工場保健会総合健診センター	京都市中京区西ノ京北壱井町67	○
	732	ラポール京都	京都市中京区壬生仙念町30-2	○
	733	パルスプラザ(京都府総合見本市会館)	京都市伏見区竹田島羽殿町5	○
	734	音羽病院健診センター	京都市山科区音羽珍事町2	×
735	京都工場保健会宇治健診センター	宇治市広野町成田1-7	○	
736	文化バルク城陽	城陽市寺田今堀1	○	
737	長岡京市立産業文化会館	長岡京市開田3-10-16	○	
741	結核予防会大阪府支部	大阪市中央区道修町4-6-5	○	
742	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪市中央区久太郎町1-9-26	○	
743	新長堀診療所	大阪市中央区島之内1-11-18	○	
744	春次医院	大阪市中央区博労町2-6-1	×	
745	松下IMPビル	大阪市中央区城見1-3-7 松下IMPビル2階	○	
746	大阪駅前第3ビル	大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル	○	
747	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング南森町	大阪市北区西天満5-2-18 三共ビル東館5階	×	
748	大阪国際交流センター	大阪市天王寺区上本町8-2-6	○	
749	M・Oクリニック	大阪市南区南堀江1-18-21	○	
750	東淀川健康保険組合 東淀川ケンポ会館	大阪市東淀川区淡路3-2-21	○	
751	多根クリニック	大阪市港区弁天1-2 オーク200 2番館6階	×	
752	大阪健康センター	大阪市港区築港1-8-22	○	
753	ニューオーサカホテル	大阪市淀川区西中島5-14-10	○	
754	池田市商工会議所	池田市城南1-1-1	○	
755	池田市民文化会館	池田市天神町1-7-1	○	
756	和泉市立人権文化センター	和泉市伯太町6-1-20	○	
757	泉大津市民会館	泉大津市小松町1-60	○	
758	泉の森ホール	泉佐野市市場東1-295-1	○	
759	茨木市民会館	茨木市駅前4-7-50	○	
760	大阪狭山市商工会	大阪狭山市今熊1-540-3	○	
761	貝塚市民文化会館(コスモシアター)	貝塚市島中1-18-1	○	
762	サンヒル柏原	柏原市安堂町115-1	○	
763	河内長野市立文化会館(ラプリーホール)	河内長野市西代町12-46	○	
764	浪切ホール	岸和田市港緑町1-1	○	
765	交野市立総合体育施設(いきいきランド交野)	交野市向井田2-5-1	○	
766	堺市産業振興センター	堺市北区長曽根町183-5	○	
767	四条畷市立市民総合体育館(サンアリーナ)	四条畷市大字中野550-1	○	
768	岡山診療所	吹田市江坂町4-10-1	○	
769	サニーストンホテル	吹田市広芝町10-3	○	
770	泉南市立市民体育館	泉南市榎井2-26-1	○	
771	大東市立市民会館	大東市曙町4-6	○	
772	大阪府立臨海スポーツセンター	高石市高師浜丁6-1	○	
773	たかつき京都ホテル	高槻市城西町4-39	○	
774	北大阪急行電鉄(株) 緑地駅ビル	豊中市寺内2-4-1	○	
775	一翠会 千里中央健診センター	豊中市千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル3階	×	
776	雷田市民文化会館(レインボーホール)	雷田市葉ヶ池町2969-5	○	
777	東大阪市立市民会館	東大阪市永和2-1-1	○	
778	東大阪アリーナ	東大阪市中小阪4-7-60	○	
779	寝屋川市立市民会館	寝屋川市泰町41-1	○	

地区	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
関西地区	780	羽曳野市生活文化情報センター(LICはびきの)	羽曳野市軽里1-1-1	○
	781	阪南市立文化センター・サダホール	阪南市尾崎町35-3	○
	782	ラポールひらかた	枚方市新町2丁目1-35	○
	783	藤井寺市市民総合会館	藤井寺市北岡1-2-8	○
	784	ゆめニティプラザ	松原市上3-6-1	○
	785	箕面市立市民会館(グリーンホール)	箕面市西小路4-6-1	○
	786	守口文化センター(エナジーホール)	守口市河原町8-22	○
	787	八尾市立総合体育館(ウイング)	八尾市青山町3-5-24	○
	791	神戸商工会議所	神戸市中央区港島中町6-1	○
	792	京都工場保健会神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタナシアビル3階	○
	793	兵庫県教育会館	神戸市中央区中手通4-10-8	○
	794	兵庫県健康財団 保健検診センター	神戸市兵庫区荒田町2-1-12	×
	795	兵庫県予防医学協会 健康ライブラザ	神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300	×
	796	兵庫県予防医学協会 健診センター	神戸市東灘区御影本町6-5-2	×
	797	尼崎市総合文化センター	尼崎市昭和通り2-7-16	○
	798	西宮商工会議所	西宮市榑塚町2-20	○
	799	姫路市勤労市民会館	姫路市中地354	○
	806	なら100年会館	奈良市三条宮前町7-1	○
	807	葛城メディアカルセンター	大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター3階	×
	808	三郷町コミュニティセンター	生駒郡三郷町勢野西1-2-2	○
	811	和歌山市民会館	和歌山市伝法橋南ノ丁7	○
	816	鳥取県保健事業団 健診センター	鳥取市富安2-94-4	○
	817	鳥取県保健事業団 西部本部	米子市流通町158-24	○
	821	松江商工会議所	松江市母衣町55-4	○
	826	淳風会大倉診療所	岡山市北区大供2-3-1	○
	827	淳風会倉敷第一病院	倉敷市老松町5-3-10	○
	828	大ヶ池診療所	備前市大内571-1	×
	831	広島県集団検診協会	広島市中区大手町1-5-17	○
	832	広島県立広島産業会館	広島市南区比治山本町12-18	○
	833	クレイトンパイルホテル	呉市築地町3-3	○
	834	福山ニューキャッスルホテル	福山市三之丸町8-16	○
	841	下関市民会館	下関市竹崎町4-5-1	○
	842	海峡メッセ下関	下関市豊前町3-3-1	○
	843	山口市民会館	山口市中央2-5-1	○
	844	平安閣 岩国 リビエールへいあん	岩国市麻里布町4-8-8	○
	845	ノートルダム宇部	宇部市神原町2-7-1	○
	846	周南市文化会館	周南市徳山5854-41	○
	847	防府市公会堂	防府市緑町1-9-1	○
	851	徳島県JA会館	徳島市北佐古一番町5-12	○
	861	パールガーデン	高松市福岡町2-2-1	○
	871	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町7-5	○
	881	サンピアサービス(旧ウエルサンピア高知)	高知市高須砂地155	○
	891	医療情報健康財団健康財団クリニック	福岡市博多区上川端町14-30-201	○
	892	パピオン24	福岡市博多区千代1-17-1	○
	893	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング博多	福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル2階	×
	894	博多スターレーン	福岡市博多区博多駅前1-18-33	○
	895	西鉄グランドホテル	福岡市中央区大名2-6-60	○
	896	福岡国際総合健診センター	福岡市中央区天神2-13-7 福岡平和ビル2階	×
	897	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神4-1-32	×
898	KKRホテル博多	福岡市中央区薬院4-21-1	○	
899	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那珂の川1-11-27	○	
900	福岡リーセントホテル	福岡市東区箱崎2-52-1	○	
901	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10	○	
902	福岡健康管理センター 西部健診会場	福岡市西区浜浜5-1411-3	○	
903	西新バラスホール	福岡市早良区西新2-10-1	○	
904	北九州バラス	北九州市小倉北区井堀5-1-3	○	
905	北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町3-1-2	×	
906	西日本総合展示場	北九州市小倉北区浅野3-8-1	○	
907	富士見ホール	北九州市小倉南区富士見2-8-1	○	
908	九州健康総合センター	北九州市八幡東区平野3-2-1	×	
909	折尾スターレーン	北九州市八幡西区折尾5-1-5	○	
910	ウェルとばと	北九州市戸畑区汐井町1-6	○	
911	甘木・朝倉市町村会館	朝倉市甘木873-3	○	
912	のがみレジデントホテル	飯塚市新立区12-37 市役所横	○	
913	糸島健康福祉センター「あごら」	糸島市潤1-22-1	○	
914	伊都文化会館	糸島市前原東2-2-7	○	
915	大野城まどかびあ	大野城市曙町2-3-1	○	
916	大牟田文化会館	大牟田市不知火町2-10-2	○	
917	石橋文化センター	久留米市野中町1015	○	
918	久留米リサーチ・パーク	久留米市百年公園1-1	○	
919	サンコスモ古賀	古賀市庄205	○	
920	筑紫野市文化会館	筑紫野市上古賀1-5-1	○	
921	ふくとびあ	福津市手光南2-1-1	○	
922	宗像ユリックス	宗像市久原400	○	
923	サンレイクかすや	糟屋郡粕屋町駕与丁1-6-1	○	
924	シーオーレ新宮	糟屋郡新宮町緑ヶ浜1-1-1	○	
925	ミリカローランド那珂川	筑紫郡那珂川町仲294-1	○	
931	グランデはがくれ	佐賀市天神2-1-36	○	
932	佐賀市文化会館	佐賀市日の出1-21-10	○	
933	サンメッセ鳥栖	鳥栖市本鳥栖町1819	○	
941	長崎ブリックホール	長崎市茂里町2-38	○	
942	アルカスSASEBO	佐世保市三浦町2-3	○	
951	青磁野リハビリテーション病院	熊本市西区島崎2-22-15	○	
952	熊本県総合保健センター	熊本市東区東町4-11-1	×	
961	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町11-7	×	
962	大分イベントホール	大分市南春日町12-5	○	
971	ニューウェルシティ宮崎	宮崎市宮崎駅東1-2-8	○	
972	ウエルネス交流プラザ	都城市蔵原町11街区25号	○	
981	ホテルタイセイアネックス	鹿児島市中央町4-32	○	
982	鹿児島労働衛生センター	鹿児島市東開町4-96	○	
991	琉生病院	那覇市宇道56	×	

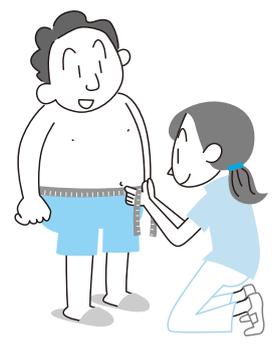
被保険者本人分は事業主を通じて送付

# 平成25年度から 特定保健指導の案内方法が 変わります

現在、特定保健指導の対象になった方には、ご自宅あてにご案内を送付しておりますが、実施率向上のため、平成25年度から同意が得られた被保険者本人分は、事業主を通じてご案内を送付させていただくことといたしました。（同意が得られなかった方および被扶養者（ご家族）で対象になった方には、これまでどおりご自宅あてにご案内を送付させていただきます。）  
対象になった方は、特定保健指導を積極的に受けて、生活習慣病の予防に取り組んでください。

## 特定保健指導 ご案内の流れ

- 健康診断（特定健診）を受けます（対象者：40歳以上）**  
生活習慣病予防健診、人間ドックおよび巡回婦人健診には、特定健診項目が包括されているため、各健診を受診した場合、特定健診も併せて受診したものと見なされます。
- 特定保健指導の対象者を選定します（対象者：40歳以上）**  
健診結果から、受診した人全員を3つの階層にグループ分けします。生活習慣病の発症リスクが中程度の方は「動機づけ支援」、高い方は「積極的支援」に分類されます。



以下の項目の健診結果から自動判定

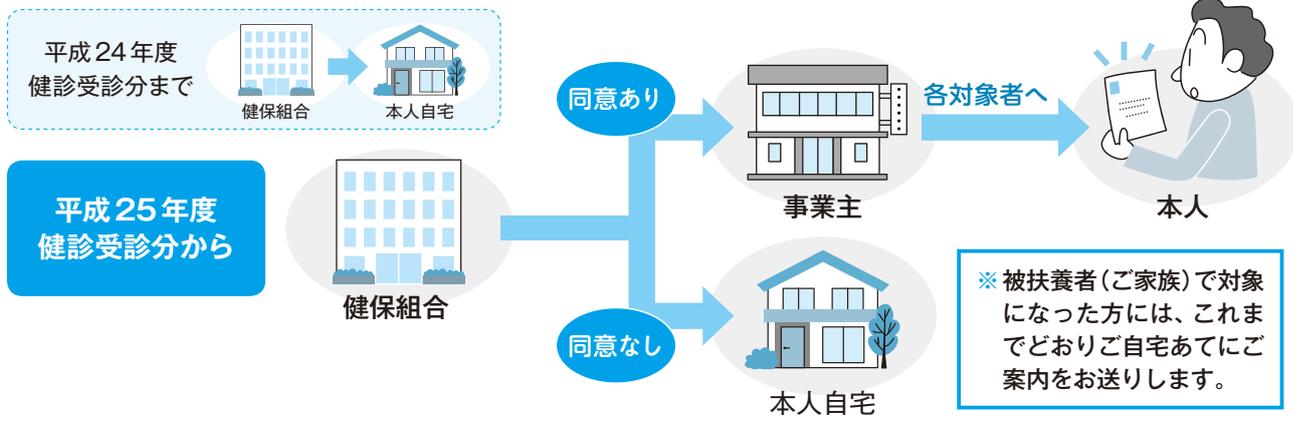
<b>腹 囲</b> 男性 85cm以上 女性 90cm以上	<b>B M I</b> 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) が25以上	<b>血 圧</b> 収縮期血圧 130mmHg以上 拡張期血圧 85mmHg以上
<b>血 糖</b> 空腹時血糖 100mg/dℓ以上 ヘモグロビンA1c 5.2%以上	<b>脂 質</b> 中性脂肪 150mg/dℓ以上 HDLコレステロール 40mg/dℓ未満	<b>喫煙歴</b> 喫煙歴の有無

3つの保健指導レベルに階層化

- 情報提供 リスク低
- 動機づけ支援 リスク中
- 積極的支援 リスク高

※医師の指示を受け、糖尿病、高血圧症、脂質異常症の薬を服用している方は、特定保健指導の対象から除外されます。

- 3 健保組合からご案内が送付されます（平成25年度からご案内方法が変わります）**  
「動機づけ支援」「積極的支援」の対象になった方には、健保組合から特定保健指導のご案内が送付されます。



**「ご自宅あてのご案内送付」を希望される場合は**  
ご自宅あてにご案内を送付することを希望される方は、**健診受診前にその旨を健保組合へ直接お申し出ください。**お申し出がない場合は、同意（黙示）をいただいたものとして事業主を通じてご案内いたします。



# 特定保健指導を必ず受けましょう!

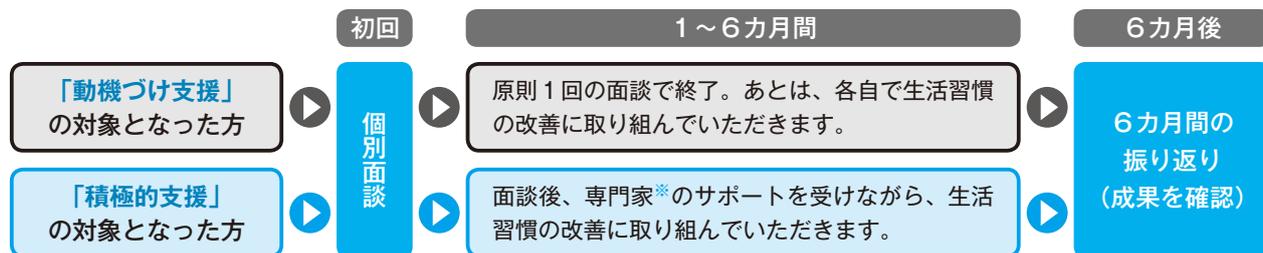
前ページでお伝えのとおり健康診断（特定健診）の結果、「動機づけ支援」「積極的支援」の対象となった方は、特定保健指導を通じて生活習慣の改善にチャレンジすることになります。対象になった方は必ず受けて、健康な体を取り戻しましょう。

重要

平成25年度より「特定健診・特定保健指導」の実施率に応じて、健保組合に課せられる後期高齢者支援金が増額等されることとなっており、保険料率にも影響してくることから、被保険者の方はもちろん、被扶養者（ご家族）の方も積極的に受け、実施率の向上にご協力をお願いします。

## 特定保健指導の流れ

特定保健指導では、「動機づけ支援」「積極的支援」のいずれの場合も、最初に個別面談を受けていただきます。



\*専門家…医師、保健師、管理栄養士など

## 特定保健指導の例 【A美さんの場合】

特定健診の結果、「動機づけ支援」の対象であると判定されたA美さん。その特定保健指導の取り組みをご紹介します。



### 1 初回面談

#### 専門家との面談で 脱メタボの目標を設定

専門家が、あなたに合った生活習慣の改善方法をアドバイス！6カ月間ムリなく続けられる目標を設定します。



#### 目標設定

現在の体重 **65kg**  
現在の腹囲 **95cm**

- 6カ月で体重を6kg、腹囲を6cm減らす
- 食事や体重、歩数の記録をつける
- 週3～4回、遠くのお店に買い物に行き、30分以上ウォーキング
- 朝食を毎日食べ、夕食は控えめに

### 2 生活習慣改善スタート!

#### 生活習慣改善を継続

目標をもとに、ご自身で6カ月間、生活習慣の改善を実践します。



#### 3カ月後

体が少しずつ変化

体重 **63kg** → **2kg減**  
腹囲 **92cm** → **3cm減**

- なんとなく体が軽いと感じられるように
- 食事の記録で間食が多いのに気づき、お茶やガムでガマン
- 野菜を多く食べ、肉の量を減らすように
- 毎日の腹筋をプラス

### 3 6カ月後

#### 6カ月後、改善状況が チェックされます

面談や電話、メール等で健康状態や目標の達成状況を確認します。



#### 6カ月後

結果を確認

体重 **57kg** → **8kg減**  
腹囲 **88cm** → **7cm減**

目標達成!!

- 体重と腹囲の減少に伴い、健診時に高かった血圧が正常域に

生活習慣が改善されたら、よい習慣を今後も続けていきましょう！  
特定保健指導を通じてよい習慣を身につけ、生活習慣病を予防することが真の目標です。

# ジェネリック医薬品を使ってみたいときは…。



現在、先発医薬品を服用している方は、ジェネリック医薬品に切り替えると薬代を抑えることができます。ジェネリック医薬品を使ってみたい方は、まずは医師や薬剤師に相談してみましょう。

## Q なぜ今、ジェネリック医薬品の使用が勧められているの?

**A** ジェネリック医薬品は品質評価に問題がなく、価格が先発医薬品に比べて2〜7割も安いお得な薬です。ジェネリック医薬品を使用することで、みなさんの薬代の自己負担が軽くなるメリットがあります。

また、薬代のうち、みなさんの自己負担は1〜3割ですが、残りは健保組合が負担しています。みなさんにジェネリック医薬品を使用していたくことで、そのぶん健保組合の負担も軽くなるのです。

急速な少子高齢化とともに医療費が増え続けており、健保組合の財政が圧迫されています。必要な医療を確保するためにも、「医療費の節約」が必要とされています。



## Q ジェネリック医薬品を使いたいときはどうすればいいの?

**A** ジェネリック医薬品は、医師による処方が必要な医薬品です。ジェネリック医薬品を使ってみたい方は、医療機関を受診したときに医師に相談するか、調剤薬局で薬剤師に相談してみましょう。

今年4月からは、処方せんの様式が変わり、薬ごとにジェネリック医薬品への変更の可否を明示するようになりました。処方せんの「変更不可」欄に「✓」や「×」がついていなければ、患者さんの意思でジェネリック医薬品に変更できますので、処方せんを薬局の窓口に出す際に「ジェネリック医薬品をお願いします」と伝えましょう。

\*まだジェネリック医薬品のない先発医薬品は、ジェネリック医薬品に変更できません。

ここに「✓」や「×」がついていなければジェネリック医薬品に変更できます

処方せん	
（この処方せんは、どの保険薬局でも有効です。）	
公費負担者番号	保険者番号
公費負担者の受給者番号	保険者証・被保険者手帳の記号・番号
氏名	保険給付開始の所在地及び名称
生年月日	電話番号
性別	保険医氏名
区分	郵便番号
交付年月日	処方せんの発行期間
変更不可	（欄内の処方薬について、後発医薬品（ジェネリック医薬品）への変更し難しと認められると判断した場合は、「変更不可」欄に「✓」又は「×」を記載し、「後発医薬品」欄に記入する必要があります。）
処方薬	△△△錠 10mg 1回1錠 1日1回 朝食後 28日分 〔散〕●●●錠 5mg 1回1錠 1日1回 朝食後 28日分
保険医署名	（「変更不可」欄に「✓」又は「×」を記載した場合は、署名又は捺印・押印すること。）
調剤年月日	公費負担者番号
調剤薬局の所在地	公費負担者の受給者番号
調剤薬局名	

新しい処方せんの様子▶

## Q 今服用している薬のジェネリック医薬品を知りたいのですが……。

**A** 現在、服用中の薬（先発医薬品）に対応するジェネリック医薬品の有無を調べたいときは、日本ジェネリック医薬品学会のホームページ「ジェネリック医薬品検索」で検索することができます。

また、先発医薬品とジェネリック医薬品の差額を知りたいときは、日本ジェネリック製薬協会のホームページ「かんたん差額計算」で調べることができます。1日の服用量が決まっている内服薬について、処方日数ごと、あるいは1年間の差額を簡単に算出できます。



日本ジェネリック医薬品学会「かんじゃさんの薬箱」

日本ジェネリック製薬協会

●ジェネリック医薬品検索 [http://www.generic.gr.jp/index\\_sr.php](http://www.generic.gr.jp/index_sr.php)

●かんたん差額計算 <http://www.jga.gr.jp/easycalc/>

# 健康保険証は、退職した日の翌日から使用できません！

資格喪失後に病院等で使用した場合、健保組合は医療費の負担はできません。後日、ご本人に医療費を請求させていただきます。

会社を退職された場合、または被扶養者から除かれた場合には、会社を通じて健康保険証を健保組合に返還してください。

健康保険証は、資格喪失日および被扶養者削除日から病院等で使用できません。

また、被保険者本人が退職等により資格喪失した場合、家族の方も同じ日から健康保険証は使用できませんのでご注意ください。



## 例1 測量 太郎さん(本人)が平成24年11月15日に退職した場合

資格喪失日 測量 太郎(本人) 平成24年11月16日  
測量 花子(家族) 平成24年11月16日

11月15日 退職

平成24年11月16日から、本人・家族とも当健保組合の健康保険証は使用できません！

## 例2 測量 花子さん(家族)が平成24年11月1日に除かれた場合

被扶養者削除日 平成24年11月1日

10月31日 11月1日 2日

平成24年11月1日から、当健保組合の健康保険証は使用できません！

なお、健康保険証を万一紛失された場合には、「滅失届」の提出が必要になります。

※高齢受給者証(70歳から74歳までの被保険者および被扶養者)につきましても同様の取り扱いとなります。

被扶養者の認定状況(健康保険被扶養者確認調書)の確認では、事業主様、被保険者の皆様にご協力をいただき、ありがとうございました。

### まだ未提出の方は…

「健康保険被扶養者確認調書」の未提出により、被扶養者資格の確認ができない場合、健康保険の被扶養者資格は平成24年12月1日付で喪失となりますのでご注意ください。

資格喪失となった場合、その後に被扶養者資格を得るためには、「被扶養者異動届」に収入の有無等を確認できる書類を添えて提出していただくこととなります。まだ提出されていない方は、事業主を通じ至急ご提出をお願いいたします。



# 塩分控えめでもおいしい! 高血圧を予防する献立

1人分  
690kcal  
塩分  
3.0g

(ごはん150gを含む)

塩分控えめの料理はおいしくないものと決めつけていませんか？  
少しの工夫で、塩分控えめでも満足感を味わえる献立になります。  
高血圧予防はもちろん、むくみや便秘解消にも効果的な献立で、  
おいしく減塩しましょう！

## 鶏肉と大根の こっくり煮

1人分 211kcal 塩分1.6g

### 材料(2人分)

鶏もも肉……………160g  
大根……………200g(1/5本)  
長ねぎ……………1本  
しょうが……………少々  
チンゲンサイ……………1株  
にんにく……………1片  
栗の甘露煮……………4粒  
砂糖……………小さじ2  
だし汁……………200cc  
酒……………大さじ1  
しょうゆ……………大さじ1

### 作り方

- 鶏肉は食べやすい大きさに切る。大根は1cm厚さの半月切りに、長ねぎは白髪ねぎを少々作り、残りは4cm長さのぶつ切りにする。しょうがは薄切りにする。
- チンゲンサイは縦4等分に切り、塩(分量外)を入れた熱湯で芯のほうから茹でる。
- フッ素加工のフライパンを強火にかけ、鶏肉を皮のほうから焼き目をつけるようにこんがりと両面焼く(あとで煮込むので中まで火を通さなくてもよい)。
- 鶏肉をいったん取り出し、鶏の脂をキッチンペーパーなどで拭き取り、砂糖を入れて中火にかける。砂糖が溶けて茶色くなってきたら、**A**、鶏肉、大根、しょうが、にんにくを入れて10~15分煮込む。長ねぎ(ぶつ切り)、栗の甘露煮を加えてさらに5分程度煮る。
- チンゲンサイと**4**を皿に盛り付け、白髪ねぎを飾る。

## ごぼうのポターージュ

1人分 112kcal 塩分0.9g

### 材料(2人分)

ごぼう……………100g(1本)  
玉ねぎ……………1/4個  
バター……………5g  
水……………200cc  
**A** ローリエ……………1枚  
ごはん……………30g  
塩……………小さじ1/4  
**B** こしょう……………少々  
豆乳……………100cc  
黒こしょう……………少々  
薄切りにして揚げたごぼう(飾り用)……………少々

### 作り方

- ごぼうはたわしなどでよく洗い、斜めの薄切りにして水にさらす。玉ねぎは薄切りにする。
- 鍋にバターを入れて、ごぼう、玉ねぎを中火で5分炒める。
- しんなりしたら、**A**を加えて蓋をして中火で10分煮込む。
- 3**の粗熱を取り、ミキサーにかけて滑らかにする。鍋に戻し**B**を入れて味を調え、沸騰直前まで加熱する。
- 器に入れて、黒こしょうをふり、飾り用のごぼうをのせる。

鶏肉と大根のこっくり煮

ごぼうのポターージュ

さつまいものさっぱりサラダ

## さつまいものさっぱりサラダ

1人分 112kcal 塩分0.5g

### 材料(2人分)

さつまいも……………100g(中1/2本)  
きゅうり……………25g(1/4本)  
塩……………小さじ1/12  
こしょう……………少々  
レーズン……………大さじ1  
プレーンヨーグルト……………大さじ2  
マヨネーズ……………小さじ2

### 作り方

- さつまいもは大きめのざく切りに、きゅうりは半月の薄切りにする。
- さつまいもを茹で(または電子レンジで加熱)、中まで火が通ったら皮をむき、熱いうちにマッシャーで粗くつぶし、塩・こしょうで味を調える。
- 2**の粗熱が取れたら残りの材料を加え、ざっくり混ぜ合わせる。

### プロが教える

#### 高血圧を予防する調理法

高血圧予防、減塩ばかりに気を使っていませんか？ただ塩分を抑えるのではなく、次のような少しの工夫をすれば、塩分控えめでもおいしく感じることができます。

- 化学調味料の代わりに天然塩やしょうゆ・みそなどを使う
  - 天然のだし・調味料を使って食材そのものの味を活かす
  - にんにく、酢、レモン、大葉、きのこ、ごま、ハーブなど、うま味・香味成分で味にアクセントをつける
  - カラメルソースや少しの焦げ目などで、コク・うま味を出し、色よく仕上げる
- また、野菜や根菜、いも類は食物繊維やカリウムなどのミネラルが豊富で、塩分を排出し高血圧予防に効果的といわれていますので、積極的に取り入れましょう。
- 食べる量が増えれば、それだけ塩分量も増えるので、腹八分目を心がけることも大切です。また、味見もせずにしょうゆやソースを使う人は、まずは食材や料理そのものを味わう習慣をつけましょう。

料理制作●柴田真希(管理栄養士) 撮影●鈴木信吾 スタyling●たちばな さわ