

健やかライフ

No.152
2011.11

インターネット版

CONTENTS

- 冬の特選施設 2～4ページ
- 当健保組合の直営保養所をご利用ください 5ページ
- 東京ディズニーリゾート・サンクス・フェスティバルのご案内 6ページ
- 巡回主婦健診を実施します 7～11ページ
- 健診センターで年に一度の健康チェックを！ 12ページ
- 『一日介護・健康講座』を開催します 13ページ
- 薬代を節約！ジェネリック医薬品を選ぼう 14ページ
- 健康保険証は、退職した日の翌日から使用できません！
／組合日誌・公告・組合の現況 15ページ

※ 組合日誌・公告等の記事についてはホームページ上には掲載しておりませんので、内容については本誌をご覧ください。





温泉 スキー
スノーボード

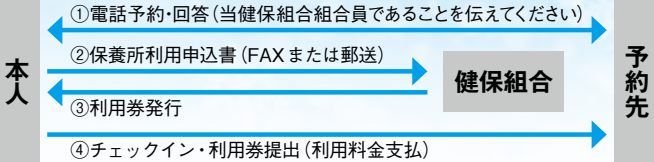
冬の特選施設

当健保組合では様々な施設と利用契約を結んでいますが、冬のレジャーシーズンも間近ということで、冬の特選施設をご紹介します。そのほかにもプリンスホテル・JTB・近畿日本ツーリストなどの施設が割安で利用できますので、ぜひご利用ください。詳細につきましては『健やかライフ4月号』の別冊『保養施設ガイド』および当健保組合ホームページ(<http://www.st-kenpo.or.jp>)をご参照ください。

補助金制度

1泊につき、被保険者・被扶養者とも協定料金の3分の1(3,000円限度)の補助を行います(年度5泊を限度)。現地では、表記の料金から補助額を差し引いた額をお支払いください。

利用方法



「契約保養施設」

期間 H23.12/17～H24.3/31

ニュー・グリーンピア津南 2012 スキー & スノボ

ご契約団体の加入員およびご家族の皆様へのお得な「ご宿泊+リフト券付」の特別プランです。ホテル前がゲレンデのゆったりした温泉リゾートスキー場、露天風呂付温泉大浴場(東館)、ボウリング場、屋内テニスコート等アフタースキーも充実。

大人お1人様 **10,500円**～

【料金】大人お1人様1泊2食・リフト券付(サ・消費税込)。入湯税別100円/大人のみ。
「本館和室(バス無)または洋室(バス付)/全室洗浄トイレ付の場合」

期 間	H23.12/25～12/29、H24.1/6～3/31				感謝ウィーク
室人数	平 日		土 曜 日		毎日 [リフト無料]
	1日券付	2日券付	1日券付	2日券付	
4～5名(3名)	12,500	13,500	14,600	15,600	10,500
[リフト券無]	【10,800】		【12,600】		
3名(2名)	13,500	14,500	15,500	16,500	11,500
[リフト券無]	【11,700】		【13,500】		
2名	14,500	15,500	16,400	17,400	12,500
[リフト券無]	【12,600】		【14,400】		

・リフト券付プランは、要予約です。同室利用で、リフト券なしの方は、下段【】内料金です。
・室人数の()人数は、本館和室8畳または洋室ツイン(3名時はソファベッド使用)ご利用時の料金です。
・お子様料金:大人料金の小学生は70%・未就学児(3歳以上)は50%です(大人2名が基本料金となります)。
・12/28・29、1/8は土曜日料金です。*12/30～1/5は、料金が異なります。お問い合わせください。
※設定除外日: H24年1/17～19・23～26・29・30、2/1・2・6～8・14～16泊は、設定除外日です。

【部屋】本館和室10畳・和室8畳または洋室ツイン(ゲレンデ側)。*東館和室10畳は、1,500円増し。
【夕食】和洋バイキング(特典:ソフトドリンクバー付) 【朝食】和洋バイキング
チェックイン15:00 チェックアウト10:00(東館は11:00)

JR新幹線プラン 17,000円～25,300円
東京駅～越後湯沢駅間 往復運賃(指定席)と宿泊がセット



初すべりスキー(リフト券付) 期間:12/17(土)～24(土)

例) 本館 和室10畳/室	4～5名	3名	2名
	9,500円	10,500円	11,500円

スキー子供の日 「第3日曜日(1/15・2/19・3/18)」:
ご宿泊の小学生以下、リフト無料。

ご予約の際は当健保組合組合員の旨をお伝えください。

ご予約は
このプランのお申し込みは「グリーンピアセンター」へ。
TEL03-5688-4611 Fax03-5688-4613
(日・祝日は休み)
ホテル:新潟県中魚沼郡津南町秋成12300
「送迎バス:越後湯沢駅から宿泊者送迎あります」(要予約)

HPよりネット予約もご利用ください <http://www.greenpia-center.co.jp> 保養所加入員様ページ/ユーザー名: greenpia パスワード: center

舞子スノーリゾート

スキー場データ

標高差660m(260～920m)・コース数14本・リフト数13基・最長滑走距離6,000m

アクセス

鉄道:上越新幹線越後湯沢駅から直行バスで20分

新潟県南魚沼市舞子2056-108

お車:関越自動車道 塩沢石打I.C.から1km



セントレジャー舞子ホテル

予約先電話番号▶TEL 025-783-3511

宿泊料金	大人	9,000円～23,000円
	中高生	
	小学生	6,300円～16,100円
	3歳～未就学児	4,500円～11,500円

- 営業期間 平成23年12月23日(金)～平成24年3月31日(土)のご宿泊まで
- セントレジャー舞子スノーリゾート(スキー場)の営業状況により変更する場合がございます。
- 入室/退室 チェックイン 15:00 チェックアウト 11:00
- 食 事 夕食・朝食ともバイキング、和風創作料理「伊のまたぎ・こぶし」3F(予約制夕食のみ)
- その他料金
 - ①客室定員減の割増料金…お1人様2,000円を別途申し受けます。
 - ②夕食なし料金…大人3,000円引き(小人・幼児は規定の割引)
 - ③幼児添寝料金…3,000円(バイキング利用含む) ◆2歳以下無料です。
 - ④アーリーチェックイン、レイトアウト…1室・1時間あたり2,000円

舞子観光協会(スキー場周辺の民宿24軒)

予約先電話番号▶TEL 025-783-2953

宿泊料金	平日	5,400円～7,200円
	休前日	6,300円～8,100円
	12/30～1/3	6,615円～9,000円

営業期間●平成23年12月1日(木)～平成24年3月31日(土)

- ※上記の料金は大人1泊2食付
- ※小学生は上記の料金の80%
- ※幼児(3歳～小学生未満)
 - ・食事あり 上記の料金の60%
 - ・食事なし 平日……2,000円 休前日、12/30～1/3…2,500円
- ※2歳以下は無料
- ※遅着きで「夕食なし」の場合は、上記料金の1,000円引き。

休暇村協会

補助金制度

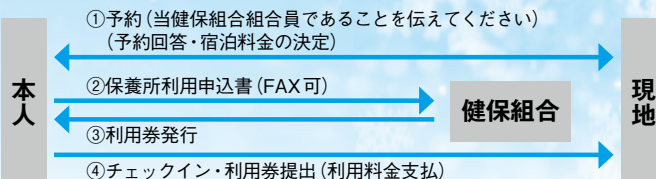
1泊につき、被保険者・被扶養者とも協定料金の3分の1(3,000円限度)の補助を行います(年度5泊を限度)。現地では、表記の料金から補助額を差し引いた額をお支払いください。

予約先

ご予約は各施設へ
電話またはインターネットで

ホームページ <http://www.qkamura.or.jp>

利用方法



ゲレンデスキープラン(グランデコススキー場)

H23年12月10日～H24年3月31日

ご予約・お問い合わせ

休暇村裏磐梯 TEL 0241-32-2421

〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村松原

休暇村周辺にはたくさんのスキー場があります。また、広い園地ではスノーシューやクロスカントリースキーをはじめ、雪合戦からそり遊びまで、お楽しみは盛りだくさん。鉄分をたっぷり含んだ温泉「黄金の湯」でくつろいだ後は、「会津 腹くち〜バイキング」を召し上がれ。

料金(1泊2食+1日リフト券1枚含む 消費税込・入湯税別)

- 大人12,000円(1室2名利用時)／10,500円(1室4名利用時)
- 土曜、休前日は3,000円増
- 小学生一律8,000円 幼児(4歳以上)一律3,000円

※スキー場運行のシャトルバス1日2便あり(片道30分)

※上記のほか、アルツ磐梯スキー場、裏磐梯猫魔スキー場、箕輪スキー場、裏磐梯スキー場のプランもご用意しています(料金、サービス内容は異なります)。



ファミリー歓迎! のりくらDE雪遊びプラン

H23年12月17日～H24年3月25日

※12/23～1/9・2/11・2/12を除く

ご予約・お問い合わせ

休暇村乗鞍高原 TEL 0263-93-2304

〒390-1520 長野県松本市安曇4307

日本アルプス南端、標高1600mに位置する休暇村乗鞍高原で、思いっきり雪遊びはいかがですか? 日本離れた雄大な雪山も、休暇村をベースにすれば安心してお楽しみいただけます。館内には、おもちゃ・絵本・折り紙を楽しめるキッズコーナーもあり、雪遊びに飽きても安心。チェックアウト後も自家源泉・天峰の湯で温まってお帰りください。お食事は、食べ放題・信州バイキングをご用意。ファミリーにぴったりのお得な料金に加え、お子様(4歳以上)にはスノーグッズのプレゼントも! 白銀の乗鞍高原で思い出に雪山デビューしませんか?!

料金(1泊2食 消費税込・入湯税別)

- 大人9,800円・土曜日は2,100円増
- 小学生一律7,000円 幼児(4歳以上)一律3,500円

※全20コースのゲレンデは、当休暇村より徒歩1分! 初心者からベテランの方までスキーを楽しめる立地です。



冬の定番コース! かに尽くしコース

H23年11月7日～H24年3月24日

ご予約・お問い合わせ

休暇村越前三国 TEL 0776-82-7400

〒913-0065 福井県坂井市三国町崎15-45

冬、一番人気のがスタンダードな『かに尽くしコース』。「越前がに」の姿茹でをはじめ、定番のかに刺・焼きがに・鍋・雑炊・かに天婦羅をご用意。かに好きのお客様も納得のコースです。「越前がに」は甘くひきしまった肉質で知られる最高級品質。日本海の荒波をくぐりぬけ、海底深くに育ったかには、ぎっしり詰まった身と、とろけるようなコクのあるかに味噌を有しています。食せば分かる旨さです。ぜひ堪能ください。

料金(1泊2食 消費税込・入湯税別)

- 大人22,800円～
 - ・11/12、11/19、11/26、12/29～1/3は2,100円増
 - ・上記を除く期間中の土曜日および1/4・1/8は1,050円増
- 小学生(お子様定食)一律7,000円
 - 幼児(4歳以上・お子様ランチ)一律3,500円

※定番のコースのほかにも、各種かにコースをご用意しています。

※水揚げの状況により、ご連絡の上、日本海産のズワイガニでご用意させていただく場合があります。



さくら総合レジャー

補助金制度

1泊につき、被保険者・被扶養者とも協定料金の3分の1(3,000円限度)の補助を行います(年度5泊を限度)。現地では、表記の料金から補助額を差し引いた額をお支払いください。

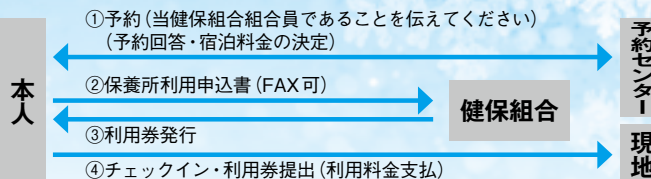
予約先

予約センター
TEL 03-3434-0333

ホームページ

<http://homepage3.nifty.com/kenpo/index2.htm>

利用方法



静岡熱海温泉「ホテルニューアカオ」



平日 9,800円～ 休前日 13,800円～
12/29・30、1/3 13,800円
12/31～1/2 28,000円
小学生70%・幼児2,100円
夕食/コース料理 朝食/バイキング
和食バイキング・和食会席は料金アップ。
★新館「ロイヤルウイング」3,000円増し。
★JR熱海駅より無料送迎10分。

静岡伊東温泉「伊東小涌園」



平日 6,800円 休前日 9,800円
12/31～1/3 12,800円
小学生70%・幼児50%
夕食/和食 朝食/バイキング
★1,000円・2,000円・3,000円増しでお料理グレードアッププランあり。大好評です。
★大浴場・露天風呂とも好評です。
★JR伊東駅より無料送迎5分。

静岡熱川温泉「ホテルカターラ福島屋」



平日	1室3～5名様 7,200円	2名様1室 7,700円
休前日	10,200円	10,700円

12/28までの料金。お正月はお問い合わせください。
夕食とも/バイキング
★室内プール・水着着用ジャグジースパ。
★館内・露天風呂からの眺望抜群です。
★伊豆急熱川温泉駅より無料送迎2分。

山梨石和温泉「ホテル花いさわ」



平日 8,800円 休前日 11,800円
11月土曜・12月金曜 2,000円増
12/30～1/3はお問い合わせください。
小学生70%・幼児50%
夕食/和食 朝食/バイキング
★JR石和温泉駅より徒歩5分。

群馬伊香保温泉「橋本ホテル」



平日 5,800円 休前日 7,800円
12/31～1/2 9,800円
小学生70%・幼児50%
夕食/和食 メインの上州牛「ステーキ・すき焼き・しゃぶしゃぶ」より選択制。
★JR渋川駅より路線バス25分。

栃木那須八幡温泉「絶景一望閣」



平日 4,980円 休前日 7,980円
12/31～1/2 9,980円
小学生70%・幼児50%
あざみ館1,000円増し。しらたま館2,000円増し
夕食/和食 ビーク時朝/バイキング
★JR那須塩原駅より無料送迎40分。

福島野地温泉「野地温泉ホテル」



平日 7,800円 休前日 9,800円
12/30～1/3 12,800円
小学生70%・幼児50%
夕食とも/食事処和食
★バス付き客室は2,000円増し。
★6湯巡りの温泉が好評です。
★福島駅西口より無料送迎バス70分。

静岡稲取温泉「味の宿 喜久多」



平日 6,800円 休前日 9,800円
12/31～1/3 16,800円(4名様1室)
年末年始の2～3名様は若干料金アップ。
夕食とも/個室またはお部屋にて和食
★値段の割りに良い食材を使用。板長が腕を振るった海鮮ヘルシー料理。
★伊豆急稲取温泉駅より無料送迎5分。

三井ガーデンホテル京都三条



シングル	ツイン	ファミリー
8,000円	7,000円	6,000円

1泊朝食の年間統一料金。お子様も同料金。
朝食/バイキング
★大浴場完備。
★地下鉄「烏丸池駅」より徒歩2分。京都駅より3つ目です。

お申し込み・お問い合わせは

さくら総合レジャー TEL 03-3434-0333 平日9:00～17:00(土日祝日は定休日)

★関東周辺には、このほか格安施設(約30カ所)一覧表もございます。ご請求ください。

いい旅をおトクに楽しむなら…

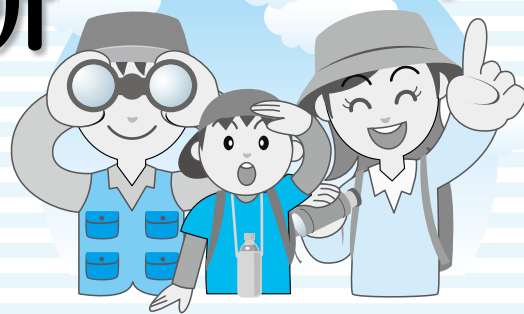
当健保組合の直営保養所

ご利用ください

ご家族での旅行やリフレッシュ旅行などに当健保組合の直営保養所をぜひご利用ください。

また、この直営保養所のほかにも各種保養施設と契約を結んでおりますので、旅行の立案の際には、ぜひご利用ください。

詳細につきましては、『健やかライフ4月号』の別冊『保養施設ガイド』および当健保組合ホームページ (<http://www.st-kenpo.or.jp>) をご参照ください。



熱海 薫風荘

静岡県熱海市林が丘22-10 TEL 0557-81-4585



平成24年1月は、
4日～6日、10日、11日、17日、18日、25日
を休館日とさせていただきます。

- 利用料金** 被保険者・被扶養者… 3,500円(税込)
その他…………… 5,000円(税込)
- 収容人数** 6部屋 25名
- 特別料理** お刺身等、季節、ご予算に応じた料理をご用意いたします。利用日の3日前までに薫風荘へお電話でお申し込みください。
※メニューについての詳細は薫風荘へお問い合わせください。
- 子供料理** ●4歳以上のお子様
通常の料理から子供料理へ変更できますので、利用日の3日前までに薫風荘へお電話でお申し込みください。
●4歳未満のお子様
2食(夕食・朝食)1,500円(税込)でご用意できますので、利用日の3日前までに薫風荘へお電話でお申し込みください。
※メニューについての詳細は薫風荘へお問い合わせください。
- 各種利用料金** マージャン…1回1,000円(7月～8月はマージャン利用不可)
カラオケ……1曲100円
※利用日当日にフロントにて予約受付。
- 休館日** 毎週水曜日・第3火曜日(1月・7月～9月は除く)

観光 スポット

熱海サンビーチ…青い海と白い砂、椰子の並木通り。外国のリゾートにも似た雰囲気ビーチです。
マリンスパあたま…海岸沿いに建つ「湯遊びスポット」。水着着用施設が中心なので男女を問わず楽しめます。高低差およそ8メートルのウォータースライダーで遊んだり、健康温泉浴室でじっくりと体を癒すことができます。

薫風荘 申込方法

- 申込先・空室の照会
健保組合 施設課(月～金曜日の9時～17時) TEL 03-3987-3151 FAX 03-3985-9721

申込方法

- 抽選申込**▶利用月の2ヵ月前の1日の9時から10日の17時(該当する日が休日の場合は翌日)までに、保養所利用申込書を郵送またはFAXでお申し込みください。
- 随時申込**▶抽選後(利用月の2ヵ月前の11日)から電話にて随時空室の照会およびご予約をお受けいたします。
- 【注 意】** ●利用は原則として被保険者および被扶養者とし、それ以外の方だけのご利用はできません。また、被保険者および被扶養者の名前を借りてのご利用は固くお断りいたします。
- 1回の利用は3泊までといたします(ただし、7月1日～8月31日、年末年始は2泊まで)。

抽 選

利用定員を超える申し込みがあった場合は抽選となります。抽選日は抽選締切日の翌日(抽選締切日および抽選日が休日の場合はその翌日)。抽選結果は当選の方のみ、郵送で連絡いたします(抽選日より3日以内に発送)。

当 選

ご利用できます

健保組合より利用券を送付

- 利用決定後、以下のことは原則としてできません。
①利用者全員の変更 ②利用当日の利用者の変更、人員の追加
- 利用決定後、都合で宿泊をキャンセルする場合は電話でご連絡ください。
キャンセル料は利用日の2日前から発生し、利用料金の全額をいただきます。

利用当日(チェックイン)

施設フロントに「利用券」を提出のうえ、利用料金をお支払いください。

落 選

ご利用できません

空室照会

抽選後(利用月の2ヵ月前の11日)から電話にて随時空室の照会およびご予約をお受けいたします。

借り上げ保養所 山中湖 秀翠 を利用できる期間は4月1日から11月30日までです。

東京ディズニーリゾート 特別団体契約 サンクス・フェスティバル のご案内

組合員の皆様へ東京ディズニーランド、東京ディズニーシーを期間限定の特別料金でお楽しみいただけるお得なパスポートをご案内いたします。ぜひこの機会にご利用ください。

1 実施期間

平成24年1月4日(水)～3月16日(金)

《注意》本チケットは入園保証がございません。入園制限中のパークではご利用いただくことができません。

2 チケット料金

【1デーパスポート】「東京ディズニーランド」または「東京ディズニーシー」いずれかのパークを1日ご利用いただけるパスポートチケットです。

大人(18歳以上)	5,200円《通常料金: 6,200円》
中人(中学生・高校生、12～17歳)	4,300円《通常料金: 5,300円》
小人(幼児・小学生、4～11歳)	3,600円《通常料金: 4,100円》

※特別利用券(1,000円分の割引券)をお持ちであれば、本チケットご購入時に併せてご利用いただけます。

3 サンクスフェスティバル・パスポート購入方法

期間中、下記の「パスポート購入申込書」をパスポート販売窓口にお持ちいただくと、申込書1枚につき5名様までご購入いただけます。

✂ 切り取り

特別団体契約「サンクス・フェスティバル」パスポート購入申込書

コピー可

実施期間: 平成24年1月4日(水)～3月16日(金)

※入園制限中のパークではご利用いただけません。

※必要事項をご記入の上、本申込書をご提出いただくと、1枚につき5名様まで特別料金でお買い求めいただけます。

特別団体契約番号 (4桁)	1 1 4 3		大人 18歳以上	中人 (中学生・高校生) 12～17歳	小人 (幼児・小学生) 4～11歳
契約団体名	測量地質健康保険組合	特別料金	5,200円	4,300円	3,600円
		購入枚数 (合計5枚まで)	枚	枚	枚

【注意事項】

- 本申込書を対象者以外の方への譲渡(転売、ネットオークションなどを含む)することを禁止します。
- 本申込書は特別団体契約のご利用者とその家族の皆様が対象者となります(パスポートご購入の際に、勤務先が確認できる物のご提示をお願いする場合があります)。
- 本申込書はお一人様1回のご購入につき1枚ご利用いただけます。
- 未記入の場合は特別料金が適用されません。
- お買い求めいただいたパスポートを期間外にご利用になる場合は、利用当日の通常料金との差額および期日変更手数料を別途申し受けます。
- 特別利用券をお持ちの方は、本パスポートご購入時にご利用いただけます。



© Disney

JTB 契約施設をご利用の際の申込方法について

当健保組合では、JTB 契約施設(ホテル・旅館等)をご利用の際に宿泊費の一部を補助しております(被保険者・被扶養者とも1人1泊につき3,000円を限度に3分の1。1年度内5泊を限度)。

これまで、この補助金の申し込みをする場合には、JTB 専用の利用申込書(ピンク色・4枚複写式)の提出が必要でしたが、10月より当健保組合が作成している「保養所

利用申込書」によりFAXでの申し込みが可能となりました。この変更により、利用券をよりスムーズに発行できるようになりましたので、お申し込みの際には、ぜひご活用ください。

★保養所利用申込書は、当健保組合ホームページ(<http://www.st-kenpo.or.jp>)よりダウンロードできます。





FAX送信方向(送信面を必ず確認してください)

FAX. 03-3985-9721



巡回主婦健診を実施します

(東京都総合組合保健施設振興協会の加盟健保組合における共同事業です)

主婦のみなさん、年に一度は健診を受けていますか？ 自覚症状のない生活習慣病を未然に防ぐには、健診による定期的な健康チェックが欠かせません。そこで、当健保組合では、お住まいの近くまで健診車が巡回し、健診(＝巡回主婦健診)する機会を年2回(春期・秋期)設けています。『春期または秋期のどちらか一方を選択し、受診することができます』ので有効に活用して、すこやかな毎日を過ごしましょう。

春 期 平成24年4月～6月

日時は後日、実施健診機関より通知されます。

申込締切 平成24年1月13日(金)必着

1 受診資格

受診日において被保険者および被扶養者である配偶者

2 申込方法

「巡回主婦健診申込書」に必要事項を記入し、下記の①～③のいずれかの方法で、当健保組合あて郵送またはFAXでお申し込みください。

①封筒(宛名はハガキに記載の当健保組合住所)に入れ、切手を貼って投函

②切手を貼って投函

③FAX(03-3985-9721)で送信

※①②の郵送の場合、恐れ入りますが切手代はご負担ください。個人情報保護の観点から①での申し込みをおすすめしますが、特に差し支えないという場合は②でもかまいません。

※③のFAXの場合、(FAX時切り取り線)に沿って切り取り、申込書面を送信してください。なお、用紙を拡大または縮小しないでください。

注意!

年度内(平成24年4月～平成25年3月末)において、2回目の申し込みの場合や、FAX送信時に白紙や乱れにより申込者の特定が不可能な場合は、受付ができませんのでご注意ください。

3 一部負担

被保険者の場合…事業所負担2,000円**被扶養者の場合…無料**

※被保険者・被扶養者の負担はありません。

※事業所負担分につきましては、後日当健保組合から事業所あて請求させていただきます。

4 受診方法

平成24年3月1日(木)から3月22日(木)の間に、健診機関より受診者あてに「受診票」および「便潜血検査キット」等が送付されます。注意事項等を確認のうえ、受診してください。

※3月22日(木)までに受診票等が届かなかった場合にはご連絡ください。

5 検査項目

問診／計測／血圧測定／胸部X線／検尿／視力／胃部X線／便潜血反応／心電図／血液検査／乳房診(超音波)／子宮がん検査(希望者のみ。自己採取法または医師採取法)

※35歳未満の方は胃部X線検査を受けることはできません。

※子宮がん検査につきまして、「医師採取法」はすべての会場で実施できますが、「自己採取法」は一部の会場で実施できません(8～11ページの会場一覧でご確認ください)。

なお、子宮がん検査のみの受診はできません。

6 実施会場

各地区の実施会場は8～11ページに記載のとおりです。これまでの会場が変更されたり、追加されている場合がありますのでご注意ください。

お問い合わせ先

会場や検査内容に関するお問い合わせ、**予約の変更・キャンセル等**につきましては、業務委託先である(社)東京都総合組合保健施設振興協会へご連絡ください。

TEL. 03-5619-5910

- この申込書に記載された個人情報、健康の保持・増進のための健康診断を実施するための個人情報であり、健保組合が公表している利用目的以外に使用することはありません。なお、健診結果のうち労働安全衛生規則の範囲については、被保険者からの特段明確な反対・留保の意思表示がないものは、健保組合の利用目的公表により黙示的な同意が得られたものとして、被保険者分のみ事業主に通知いたします。
- 健保組合の健診実施趣旨等にご同意いただけない場合は、書面において健保組合までお申し出ください。

◎平成24年1月13日(金)まで必着のこと。

組 合 名		測 量 地 質 健 康 保 険 組 合		コ ー ド
保 險 証 号	記 号	番 号		13-721
被 保 険 者	氏 名	勤 務 所 名		
受 診 者	氏 名	フリガナ		続 柄
住 所	生 年 月 日	昭 和 平 成	年 月 日	本 人 配 偶 者
電 話 番 号	〒	□ □ □ □ - □ □ □ □		
希 望 健 診 場 所	会 場 コー ド		会 場 名	
1. 自己採取法で希望 (×印のついている会場では実施できません) 2. 医師採取法で希望 3. 希望しない				

子宮がん検査希望の有無(下記に必ず一つ○を付けてください)
 ※なお、○が付いていない場合には、「3.希望しない」とさせていただきます。

(郵送時切り取り線)

巡回主婦健診申込書

おれなへ記入していただく。

平成24年度春期 巡回主婦健診実施会場一覧表

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
東京地区			
101	足立区勤労福祉会館	足立区綾瀬1-34-7	○
102	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-7-15 岩崎ビル2階	○
103	ホテルバインヒル西新井	足立区梅島3-33-6	○
104	足立区舎人地域学習センター	足立区舎人1-3-26	○
105	足立区保塚地域学習センター	足立区保塚町7-16	○
106	井口病院	足立区千住2-19	○
107	サンバール荒川	荒川区荒川1-1-1	○
108	荒川総合スポーツセンター	荒川区南千住6-45-5	○
109	下赤塚地域センター	板橋区赤塚6-38-1	○
110	板橋区立ハイライフプラザ	板橋区板橋1-55-16	○
111	新宿追分クリニック 板橋分院	板橋区小茂根3-13-1	○
112	板橋区立グリーンホール	板橋区栄町36-1	○
113	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3-12-28	○
114	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1	○
115	葛西区民館	江戸川区葛西3-10-1	○
116	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4-2-20	○
117	江戸川区東部区民館	江戸川区東瑞江1-17-1	○
118	小松川さくらホール	江戸川区小松川3-6-3	○
119	タワーホール船堀	江戸川区船堀4-1-1	○
120	大田西地域行政センター 磯町特別出張所	大田区田園調布本町7-1	○
121	ビスタホテル蒲田	大田区西蒲田8-20-11	○
122	大田区産業プラザ	大田区南蒲田1-20-20	○
123	イギアウイメンズクリニック	大田区池上3-40-3	○
124	大田区民プラザ	大田区上丸子3-1-3	○
125	池上会館	大田区池上1-32-8	○
126	名和医院	大田区大森本町2-25-28	○
127	牧田総合病院健診センター	大田区大森北1-33-8	×
128	テクノプラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1	○
129	葛飾健診センター	葛飾区石2-36-9	○
130	北区赤羽会館	北区赤羽南1-13-1	○
131	北とびあ	北区王子1-11-1	×
132	有明スポーツセンター	江東区有明2-3-5	○
133	江東区スポーツ会館	江東区北砂1-2-9	○
134	江東区文化センター	江東区東陽4-11-3	○
135	東京イースト21クリニック(東陽町)	江東区東陽6-3-2	○
136	豊洲小学校	江東区豊洲4-4-4	○
137	同友会 深川クリニック	江東区三好2-15-10	○
138	深川ギャザリアクリニック	江東区木場1-5-25 深川ギャザリアタワーS棟3階	×
139	東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町1-4-8-9階	○
140	江東区総合区民センター	江東区大島4-5-1	○
141	品川区保健センター	品川区北品川3-11-22	○
142	進興会 進興クリニック	品川区大崎2-1-1 Think Park Tower3階	○
143	目黒メディカルクリニック	品川区上大崎3-11-18	×
144	TOCビル	品川区西五反田7-22-17	○
145	渋谷ウエストヒルズクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティウエスト11階	×
146	渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル3階	×
147	フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	×
148	こどもの城	渋谷区神宮前5-53-1	×
149	恵比寿ハートビル診療所	渋谷区恵比寿1-24-4	○
150	クロス病院健診センター	渋谷区幡ヶ谷2-18-20	×
151	新宿健診センター	新宿区歌舞伎町2-31-12	○
152	新宿追分クリニック	新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル7階	○
153	フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京	○

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
154	金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7-5-25 西新宿木村屋ビル2階	×
155	神楽坂岡田診療所	新宿区矢来町28	○
156	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16	○
157	御苑前クリニック	新宿区新宿1-2-9 岡野屋ビル2階	○
158	セシオン杉並	杉並区梅里1-22-32	○
159	城西病院 健診センター	杉並区上荻2-42-11	○
160	浜田山会館	杉並区浜田山1-36-3	○
161	東京都ニット健保会館	墨田区亀沢1-7-3 ニット健保会館4階	○
162	3Sメディカルクリニック	墨田区江東橋2-19-7富士ソフトビル15F	○
163	すみだ産業会館	墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸井9階	○
164	すみだ中小企業センター	墨田区文花1-19-1	○
165	北沢タウンホール	世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール2F	○
166	世田谷区民会館	世田谷区世田谷4-21-27	○
167	成城ホール	世田谷区成城6-2-1	○
168	玉川区民会館	世田谷区等々力3-4-1	○
169	世田谷区鳥山区民センター	世田谷区南鳥山6-2-19	○
170	浅草公会堂	台東区浅草1-38-6	○
171	オリエンタル上野健診センター	台東区上野1-20-11 鈴乃屋ビルB1	×
172	愛誠病院 上野クリニック	台東区東上野2-18-6	○
173	鶯谷健診センター	台東区根岸2-19-19	○
174	全国印刷工業健保会館(茅場町)	中央区新川1-5-13	○
175	銀座フェニックスプラザ	中央区銀座3-9-11 紙パルプ会館3階	○
176	銀座医院健康管理センター	中央区銀座7-13-15	×
177	日本橋健診室	中央区日本橋本町4-15-9 曾田ビル3階	○
178	損保会館	千代田区神田淡路町2-9	○
179	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6階	×
180	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3階	○
181	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3-1-4 7階	○
182	池袋病院附属クリニック	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 8階	○
183	山口病院	豊島区西巣鴨1-19-17	×
184	アーバンハイツクリニック	豊島区巣鴨1-16-2 アーバンハイツ巣鴨B棟	×
185	なかのZERO	中野区中野2-9-7	○
186	中野サンプラザ	中野区中野4-1-1	○
187	練馬区立石神井公園区民交流センター	練馬区石神井町2-14-1	○
188	関区民センター	練馬区関町北1-7-2	○
189	ホテル カデンツァ 光が丘	練馬区高松5-8	○
190	練馬産業会館	練馬区豊玉上2-23-10	○
191	文京区勤労福祉会館	文京区本駒込4-35-15	○
192	水道橋グランドホテル	文京区本郷1-33-2	○
193	カスガメディカルクリニック	文京区本郷4-24-8 春日タワービル3F	○
194	富坂診療所	文京区小石川2-5-7	○
195	同友会 品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階	○
196	グランドプリンスホテル新高輪 国際館バミール	港区高輪3-13-1	○
197	進興会セラヴィ新橋クリニック	港区西新橋2-39-3 SVAX西新橋ビル	○
198	パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2階	○
199	鈴木胃腸消化器クリニック健診センター	港区芝5-27-1	×
200	古川橋病院健診センター	港区南麻布2-10-21	○
201	中目黒GT プラザホール	目黒区上目黒2-1-3	○
202	昭島市勤労商工市民センター	昭島市昭和町3-10-2	○
203	あきる台病院	あきる野市秋川6-5-1	○
204	稲城市公民館	稲城市東長沼211	○
205	青梅商工会議所	青梅市上町373-1	○
206	竹丘地域市民センター	清瀬市竹丘1-11-1	○
207	小金井市民交流センター	小金井市本町6-14-45	○

東京都豊島区西池袋111-111〇-五

測量地質健康保険組合 行

「巡回主婦健診申込書」に必要事項を記入し、下記の①～③のいずれかの方法で、当健保組合あて郵送またはFAXでお申し込みください。

- ① 封筒(宛名はハガキに記載の当健保組合住所等)に入れ、切手を貼って投函
- ② 切手を貼って投函
- ③ FAX (03-3985-9721) で送信

※①②の郵送の場合、恐れ入りますが切手代はご負担ください。個人情報保護の観点から①での申し込みをおすすめしますが、特に差し支えないという場合は②でもかまいません。

※③のFAXの場合、〈FAX時切り取り線〉に沿って切り取り、申込書面を送信してください。なお、用紙を拡大または縮小しないでください。

171-0021

恐れいりますが
50円切手を
お貼りください

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
208	国分寺市立いずみホール	国分寺市泉町3-36-12	○
209	国分寺労政会館	国分寺市南町3-22-10	○
210	JA マインズ 狛江支店	狛江市東和泉1-2-19	○
211	総合健保多摩健康管理センター	立川市錦町3-7-10	○
212	パルテノン多摩	多摩市落合2-35	○
213	多摩永山情報教育センター	多摩市諏訪2-5-1	○
214	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1	○
215	西東京市民会館	西東京市田無町4-15-11	○
216	田無タワー	西東京市芝久保町5-8-2	○
217	八王子市由井市民センター	八王子市片倉町702-1	○
218	八王子市北野事務所	八王子市北野町549-5	○
219	八王子市浅川市民センター	八王子市高尾町1652-1	○
220	八王子市南大沢文化会館	八王子市南大沢2-27	○
221	八王子市労政会館	八王子市明神町3-5-1	○
222	成美教育文化会館	東久留米市東本町8-14	○
223	東村山市民センター別館	東村山市民本町1-1-1	○
224	東大和市市民会館ハミングホール	東大和市向原6-1	○
225	JA 東京みなみ 日野支店	日野市日野本町1-8-3	○
226	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2	○
227	福生市福祉センター	福生市南田園2-13-1	○
228	ぼっぱ町田	町田市原町田4-10-20	○
229	町田市木曽山崎センター	町田市山崎町2160-4	○
230	三鷹市公会堂	三鷹市野崎1-1-1	○
231	むさし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町1-10-3 古城会館7階	○
232	武蔵村山市民会館	武蔵村山市民本町1-17-1	○
埼玉地区			
241	ブラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋1-1-1	○
242	さいたま市西部文化センター	さいたま市西区三橋6-642-4	○
243	さいたま市宮原コミュニティセンター	さいたま市北区吉野町2-195-1	○
244	JA 共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町1-2	○
245	さいたま市宇宙劇場	さいたま市大宮区錦町682-2 JACK 大宮5F	○
246	双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町2-173	×
247	さいたま市民会館おおみや	さいたま市大宮区下町3-47-8	○
248	埼玉県農業共済会館（与野）	さいたま市大宮区北袋町1-340 埼玉県農業共済会館1F	○
249	埼玉会館	さいたま市浦和区高砂3-1-4	○
250	彩の国 すこやかプラザ	さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65	○
251	さいたま市プラザイースト	さいたま市緑区中尾1440-8	○
252	市民会館いわつき	さいたま市岩槻区太田3-1-1	○
253	コミュニティセンターいわつき	さいたま市岩槻区本町1-10-7	○
254	ラフレさいたま	さいたま市中央区新都心3-2	○
255	さいたま市プラザウエスト	さいたま市桜区道場4-3-1	○
256	上尾市文化センター	上尾市ニッ宮750	○
257	イコス上尾	上尾市平塚951-2	○
258	朝霞市民会館	朝霞市本町1-26-1	○
259	朝霞市産業文化センター	朝霞市浜崎669-1	○
260	入間市産業文化センター	入間市向陽台1-1-7	○
261	入間市市民会館	入間市豊岡3-10-10	○
262	桶川東公民館	桶川市末広2-8-29	○
263	アクシス春日部	春日部市粕壁東1-20-28	○
264	春日部市民文化会館	春日部市粕壁東2-8-61	○
265	庄和総合支所	春日部市金崎839-1	○
266	ホテル春日部エミナス	春日部市内牧3701-1	○
267	ウイング・ハット春日部	春日部市谷原新田1557-1	○
268	加須市民民総合会館（市民プラザかぞ）	加須市中央2-4-17	○
269	青木会館	川口市青木3-3-1	○
270	川口総合文化センター・リリア	川口市川口3-1-1	○
271	川口市南平文化会館	川口市元郷6-14-1	○
272	川口パークタワークリニック	川口市幸町1-7-1 川口パークタワー2F	○
273	鳩ヶ谷駅市民センター	川口市大字里1650-1	○
274	川口緑化センター（樹里安）	川口市大字安行領家844-2	○
275	ベルヴィ武蔵野	川口市小谷場38	○
276	川越市市民会館	川越市郭町1-18-7	○
277	川越西文化会館	川越市鯨井1556-1	○
278	川越南文化会館（ジョイフル）	川越市大字今福1295-2	○
279	川越パンテアン	川越市間屋町1-8	○
280	東部地域ふれあいセンター	川越市並木452-1	○
281	ラ・ボア・ラクト	川越市脇田本町22-5	○
282	北本市文化センター	北本市本町1-2-1	○
283	行田市産業文化会館	行田市本丸2-20	○
284	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見140	○
285	久喜市栗橋文化会館イリス	久喜市伊坂1557	○
286	鷺宮東コミュニティセンター	久喜市桜田3-10-2	○
287	栗橋コミュニティセンター	久喜市中里1048-1	○
288	熊谷文化創造館	熊谷市拾六間111-1	○
289	熊谷市立文化センター文化会館	熊谷市桜木町2-33-2	○
290	龍原病院	熊谷市美土里町3-136	○
291	鴻巣市文化センター	鴻巣市中央29-1	○
292	越谷コミュニティセンター	越谷市南越谷1-2876-1	○
293	北越谷ベルヴィ ギャザホール	越谷市神明町2-170	○
294	越谷市北部市民会館	越谷市恩間181-1	○
295	セミナーガーデン	越谷市東町2-65-2	○
296	坂戸市文化会館	坂戸市元町17-1	○
297	坂戸グランドホテル WIN	坂戸市関間2-6-32	○
298	幸手市保健福祉総合センター ウェルス幸手	幸手市天神島1030-1	○
299	狭山市市民会館	狭山市入間川2-33-1	○
300	狭山市立勤労福祉センター	狭山市下広瀬801-1	○
301	志木市総合福祉センター	志木市上宗岡1-5-1	○

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
302	志木市民会館バルシティ	志木市本町1-11-50	○
303	草加市立瀬崎コミュニティセンター	草加市瀬崎町1352-3	○
304	草加市勤労福祉会館	草加市旭町6-13-20	○
305	草加市立八幡コミュニティセンター	草加市八幡町259	○
306	秩父地場産業センター	秩父市宮側町1-7	○
307	鶴ヶ島市東公民館	鶴ヶ島市大字五味ヶ谷202	○
308	所沢市文化センター ミューズ	所沢市並木1-9-1	○
309	ラク所沢	所沢市花園2-2400-4	○
310	セレス所沢（西所沢）	所沢市星の宮1-3-5	○
311	戸田市文化会館	戸田市中戸田4-8-1	○
312	カスガメディカルクリニック 戸田	戸田市美女木1-29-9	○
313	新座市民会館	新座市野火止1-1-2	○
314	蓮田市コミュニティセンター	蓮田市大字貝塚1015	○
315	羽生市民プラザ	羽生市中央3-7-5	○
316	飯能市市民会館	飯能市飯能226-2	○
317	マロウドイン飯能	飯能市双柳105-8	○
318	紫雲閣	東松山市箭弓町2-5-14	○
319	日高市文化体育館	日高市大字南平沢1010	○
320	深谷市花園文化会館 アドニス	深谷市小前田2966	○
321	深谷市産業会館	深谷市仲町20-1	○
322	富士見市民文化会館（キラリ☆ふじみ）	富士見市大字鶴馬1803-1	○
323	ふじみ野市立産業文化センター	ふじみ野市うれし野2-10-48	○
324	ふじみ野市駒林会館	ふじみ野市駒林869	○
325	本庄市中央公民館	本庄市北掘1422	○
326	三郷市鷹野文化センター	三郷市鷹野4-70	○
327	三郷市文化会館	三郷市早稲田5-4-1	○
328	八潮市民文化会館	八潮市中央1-10-1	○
329	市民交流センターおあしす	吉川市きよみ野1-1	○
330	和光市民文化センター	和光市広沢1-5	○
331	和光市勤労福祉センター	和光市新倉7-10-7	○
332	蕨市民会館	蕨市中央4-21-29	○
333	コビスみよし	入間郡三芳町大字藤久保1100-1	○
334	毛呂山町福祉会館	入間郡毛呂山町岩井西5-16-1	○
335	伊奈町コミュニティセンター	北足立郡伊奈町大字小室5161	○
336	松伏町赤岩地区公民館	北葛飾郡松伏町大字上赤岩1253	○
337	寄居町中央公民館	大里郡寄居町大字寄居1300	○
338	小川町民会館	比企郡小川町大字大塚55	○
339	吉見町民会館	比企郡吉見町大字中新井508	○
340	川島町民会館	比企郡川島町大字下ハッ林926-1	○
341	宮代進修館	南埼玉郡宮代町笠原1-1-1	○
342	白岡町コミュニティセンター	南埼玉郡白岡町白岡857-6	○
千葉地区			
351	千葉県労働者福祉センター	千葉市中央区千葉港4-4	○
352	千葉市ハーモニープラザ 男女共同参画センター	千葉市中央区千葉寺町1208番地2	○
353	京成ホテルミラマール 京成千葉中央駅前	千葉市中央区本千葉町15番地1号	○
354	千葉市蘇我勤労市民プラザ	千葉市中央区今井1-14-43	○
355	千葉県文化会館	千葉市中央区市場町11-2	○
356	千葉市民会館	千葉市中央区要町1-1	○
357	ちば仕事プラザ	千葉市美浜区幕張西4-1-10	○
358	ヴェルシオーネ若潮	千葉市美浜区高洲3-8-5	○
359	ホテルグリーンタワー幕張	千葉市美浜区ひび野2-10-3	○
360	千葉市美浜文化ホール	千葉市美浜区真砂5-15-2	○
361	幕張勤労市民プラザ	千葉市美浜区若葉3-1-8	○
362	千城台コミュニティセンター	千葉市若葉区千城台西2-1-1	○
363	都賀自治会館	千葉市若葉区都賀2-12-6	○
364	稲毛区長沼原勤労市民プラザ	千葉市稲毛区長沼原町304-1	○
365	東京大学校見川運動場 校見川セミナーハウス	千葉市花見川区花園町1035	○
366	ホテルメイプルイン幕張	千葉市花見川区幕張本郷1-12-1	○
367	千葉県福祉ふれあいプラザ	我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内	○
368	市川市スポーツセンター	市川市国府台1-6-4	○
369	行徳文化ホール I&I	市川市末広1-1-48	○
370	市川市勤労福祉センター	市川市南八幡2-20-1	○
371	サンプラザ市原	市原市五井中央西1-1-25	○
372	市原市市民会館	市原市惣社1-1-1	○
373	ちはら台コミュニティセンター	市原市ちはら台南6-1-3	○
374	印西市立中央公民館	印西市大森3934-1	○
375	ホテルマークワンCNT（千葉ニュータウン）	印西市中央南1-10	○
376	浦安商工会議所	浦安市猫実1-19-36	○
377	浦安市日の出公民館	浦安市日の出4-1-1	○
378	柏市沼南公民館	柏市大島田440-1	○
379	柏市勤労会館	柏市下66-1	○
380	さわやかちば県民プラザ（柏市）	柏市柏の葉4-3-1（県立柏の葉公園隣）	○
381	柏商工会議所	柏市東上町7-18	○
382	佐原中央公民館	香取市佐原イ211	○
383	新鎌ヶ谷駅前Fタワー	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-8-17	○
384	鎌ヶ谷市民体育館	鎌ヶ谷市初雷860-3	○
385	木更津市民会館	木更津市貝測2-13-40	○
386	佐倉市志津コミュニティセンター	佐倉市井野794-1	○
387	佐倉市商工会議所	佐倉市表町3-3-10	○
388	西白井複合センター	白井市清水口1-2-1	○
389	袖ヶ浦市商工会館	袖ヶ浦市福王台3-1-3	○
390	千葉県立館山運動公園	館山市藤原300	○
391	銚子市保健福祉センター	銚子市若宮町4-8	○
392	東金市中央公民館	東金市東岩崎1-20	○
393	ラディゾンホテル成田	富里市七栄650-35	○
394	流山市文化会館	流山市加1-16-2	○
395	流山市南流山センター	流山市南流山3-3-1	○

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
千葉地区			
396	流山市生涯学習センター	流山市中110	×
397	新習志野公民館	習志野市秋津3-6-3	○
398	習志野市民会館	習志野市本大久保3-8-20	○
399	モリシアホール津田沼	習志野市谷津1-16-1	○
400	成田国際文化会館	成田市土屋303	○
401	成田市中央公民館	成田市赤坂1-1-3	○
402	さわかワークのだ	野田市中根323-3	○
403	市川市農業協同組合 船橋市支店	船橋市市場2-6-1	○
404	フローラ西船	船橋市葛飾町2-345	○
405	船橋市北部公民館	船橋市豊富町4(豊富出張所)	○
406	共立習志野台病院	船橋市習志野台4-13-16	×
407	船橋アリーナ	船橋市習志野台7-5-1	○
408	浜町公民館	船橋市浜町2-1-2	○
409	船橋市飯山満公民館	船橋市飯山満町1-950-3	○
410	船橋市民文化ホール	船橋市本町2-2-5	○
411	船橋市三咲公民館	船橋市三咲3-5-10	○
412	松戸市小金原市民センター	松戸市小金原6-6-2	○
413	松戸市常盤平市民センター	松戸市常盤平3-30	○
414	松戸市馬橋市民センター	松戸市西馬橋蔵元町177	○
415	松戸市六実市民センター	松戸市六高台3-7-1	○
416	松戸市森のホール21	松戸市千駄堀646-4	○
417	松戸市古ヶ崎市民センター	松戸市古ヶ崎4-3490	○
418	松戸商工会館 別館	松戸市松戸2060	○
419	茂原市中央公民館	茂原市茂原101	○
420	八街商工会議所	八街市八街ほ224	○
421	八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台2-5-1	○
422	八千代市保健センター	八千代市ゆりのき台2-10	○
423	四街道市文化センター	四街道市大日396	○
424	プリミエール酒々井	印旛郡酒々井町中央3-4-1	○
425	大多喜町中央公民館	夷隅郡大多喜町大多喜486-10	○
神奈川地区			
431	青葉公会堂	横浜市青葉区市ヶ尾町31-4	×
432	メロンドピアあざみ野	横浜市青葉区新石川11-1-9	○
433	横浜市旭スポーツセンター	横浜市旭区川島町1983番地	○
434	泉公会堂	横浜市泉区和泉町4636-2	×
435	神奈川県総合薬事保健センター	横浜市磯子区西町14-11	×
436	金沢公会堂	横浜市金沢区泥亀2-9-1	×
437	金沢産業振興センター	横浜市金沢区福浦1-5-2	×
438	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15	×
439	横浜アリーナサンフォニックホール	横浜市港北区新横浜3-10	○
440	かながわ平和祈念館	横浜市港南区大久保1-8-10	○
441	地球市民かながわプラザ	横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1	×
442	都筑公会堂	横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1	×
443	鶴見公会堂	横浜市鶴見区豊岡町2-1 西友フーガ内	○
444	戸塚法人会館	横浜市戸塚区上倉田町449-2	×
445	第一生命東戸塚教育センター本館	横浜市戸塚区品濃町880-8	○
446	ホテルプラム／コスモY(旧ホテルコスモ横浜)	横浜市西区北幸2-9-1	×
447	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	×
448	船員保険健康管理センター	横浜市保土ヶ谷区釜台町43-2	×
449	緑公会堂	横浜市緑区寺山町118	×
450	瀬谷公会堂	横浜市瀬谷区二ツ橋町190	○
451	日横濱ホール	横浜市中区桜木町1-1-8 日石横浜ビル1階	○
452	ナビオス横浜	横浜市中区新港2-1-1	○
453	かながわ労働プラザ(Lプラザ)	横浜市中区寿町1-4	○
454	フォーラム南太田	横浜市南区南太田1-7-20	○
455	厚木アーバンホテル	厚木市中町3-14-14	×
456	海老名商工会議所	海老名市上郷485-2	×
457	綾瀬市文化会館	綾瀬市深谷3838	×
458	伊勢原市民文化会館	伊勢原市中央348	×
459	小田原箱根商工会議所	小田原市内1-21	×
460	小田原市生涯学習センターけやき	小田原市荻窪300	×
461	レイウェル鎌倉	鎌倉市小袋谷2-14-14	×
462	ホテルモリノ新百合丘	川崎市麻生区上麻生1-1-1 新百合丘オーパ内	○
463	新百合トウェンティワンホール	川崎市麻生区万福寺1-2-2 新百合21ビルB2	○
464	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町66-20	○
465	新川崎・創造のもし厚生棟	川崎市幸区新川崎7-1	×
466	川崎健診クリニック	川崎市川崎区小川町17-1 第8平沼ビル6階	×
467	ケーエスピー会館	川崎市高津区坂戸3-2-1 かながわサイエンスパーク内	○
468	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延811-1	○
469	川崎市民プラザ	川崎市高津区新作1-19-1	×
470	川崎市男女共同参画センター	川崎市高津区溝口2-20-1	×
471	幸市民館	川崎市幸区戸手本町1-11-2	×
472	川崎市総合自治会館	川崎市中原区小杉町3-1	○
473	川崎市とどろきアリーナ	川崎市中原区等々力1-3	○
474	宮前市民館	川崎市宮前区宮前平2-20-4	○
475	川崎市多摩市民館	川崎市多摩区登戸1775-1	×
476	相模原教育会館	相模原市中央区富士見6-6-13	○
477	相模原市立総合体育館	相模原市南区麻溝台2284-1	○
478	セレス相模原	相模原市緑区橋本3-26-2	○
479	座間市立市民健康センター	座間市緑ヶ丘1-1-3	×
480	逗子市商工会館	逗子市沼間1-5-1	×
481	茅ヶ崎商工会議所	茅ヶ崎市新栄町13-29	×
482	秦野商工会議所	秦野市平沢2550-1	×
483	平塚市勤労会館	平塚市追分1-24	○
484	平塚商工会議所	平塚市松風町2-10	×
485	藤沢市民会館	藤沢市鵠沼東8-1	×

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
486	藤沢総合健診センター	藤沢市鵠沼橋1-17-11	×
487	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東3-10-18	×
488	大和市保健福祉センター	大和市鶴間1-31-7	×
489	久里浜八幡町内会館	横須賀市久里浜2-17	×
490	横須賀市文化会館	横須賀市深田台50	×
491	横須賀商工会議所	横須賀市平成町2-14-4	×
492	湘南健康管理センター	横須賀市追浜本町2-14	○
493	寒川町民センター	高座郡寒川町富山165	×
茨城地区			
501	水戸プリンスホテル	水戸市桜川2-2-11	○
502	石岡市民会館	石岡市総社1-2-5	○
503	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	○
504	スペースU古河	古河市長谷町38-18	○
505	筑西市総合福祉センター	筑西市小林355	○
506	ホテルマークワン つくば研究学園	つくば市研究学園D3街区5	○
507	つくば国際会議場	つくば市竹園2-20-3	○
508	土浦市民会館	土浦市東真鍋町2-6	○
509	取手市立福祉会館	取手市東1-1-5	○
510	日立シビックセンター	日立市幸町1-21-1	○
511	守谷市文化会館	守谷市久保ヶ丘1-19-2	○
512	龍ヶ崎市民文化会館	龍ヶ崎市馴馬町2612	○
栃木地区			
521	栃木県青年会館	宇都宮市駒生1-1-6	○
522	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	×
523	那須中央病院	大田原市下石11453	×
524	小山商工会議所	小山市城東1-6-36	○
525	県南健康福祉センター	小山市大塚3-1-1	○
526	佐野市勤労者会館	佐野市浅沼町796	○
527	とちの木病院総合健診センター	栃木市大町39-5	×
528	栃木市保健福祉センター	栃木市今泉町2-1-40	○
群馬地区			
531	グリーンドーム前橋	前橋市岩神町1-2-1	○
532	群馬県勤労福祉センター	前橋市野中町361-2	○
533	伊勢崎商工会議所会館	伊勢崎市昭和町3919	○
534	東日本労働衛生センター北関東支部 総合健診センター	伊勢崎市戸谷塚町629-1	○
535	太田市勤労会館	太田市浜町66-49	○
536	高崎市労使会館	高崎市東町80-1	○
537	館林市文化会館	館林市城町3-1	○
538	桐生商工会議所	桐生市錦町3-1-25	○
539	富岡市勤労者会館	富岡市富岡379	○
山梨地区			
541	山梨県地場産業センター かいてらす	甲府市東光寺3-13-25	○
542	社会保険山梨病院 健康管理センター	甲府市朝日3-8-31	×
543	山梨県立県民文化ホール	甲府市寿町26-1	○
新潟地区			
551	健康医学予防協会	新潟市東区はなみずき2-10-35	○
552	新潟県労働衛生医学協会	新潟市中央区川岸町1-39-5	×
553	新潟県保健衛生センター 成人病検診センター	新潟市中央区川岸町2-11-11	×
554	新潟県健康管理協会 健康会館	新潟市中央区新光町11-1	×
555	新津成人病検診センター	新潟市秋葉区程島2009	×
556	上越市カルチャーセンター	上越市春日新田2-19-1	○
557	十日町検診センター	十日町市春日113	×
558	アクアレー長岡健康増進センター	長岡市新陽2-5-1 アクアレー長岡2階	×
559	長岡健康管理センター	長岡市千秋2-229-1	○
560	小出検診センター	魚沼市小出島1240-13	×
561	佐渡検診センター	佐渡市真野703-1	×
長野地区			
566	JA長野県ビル	長野市大字南長野北石堂町1177-3	○
567	上田市民会館	上田市二の丸1-2	○
568	松本勤労者福祉センター	松本市中央4-7-26	○
569	労働衛生協会長野県支部	上伊那郡辰野町平出平田1994-2	○
北海道地区			
571	メディカルプラザ札幌 健診クリニック	札幌市中央区北5条西2 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階	○
572	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北2条西1丁目1番地 マルイト札幌ビル5階	×
573	札幌商工診療所	札幌市中央区南一条西6-11 札幌北辰ビル2階	×
574	日本健康倶楽部北海道支部	札幌市北区北七条西4-1-2 北7条SIAビル9階	○
575	函館市地域交通まちづくりセンター	函館市市広町4-19	○
東北地区			
581	ホテルクラウンパレス青森	青森市本町5-5-4	○
582	グランドサンピア八戸	八戸市東白台山1-1-1	○
583	ホテルアップランド	平川市町居南田166-3	○
586	盛岡アイスアリーナ	盛岡市本宮字松幅100-1	○
587	盛岡マリオス	盛岡市盛岡駅西通2-9-1	○
588	一関文化センター	一関市大手町2-16	○
591	進興会 ぜんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストシティプラザ4階	×
592	クローバーズ・ピアワッセ	仙台市青葉区北根黒松2-10	×
593	宮城県成人病予防協会 市名坂診療所	仙台市泉区本田町8-12	×
594	仙台サンプラザ	仙台市宮城野区榴岡5-11-1	○
595	アールベルアンジェベルクラシック仙台	仙台市若林区遠見塚東2-1	×
596	芙蓉閣	大崎市古川駅前大通り6-2-8	×
597	岩沼市勤労者活動センター	岩沼市三色吉字松150-1	×
598	ベルサンピアみやぎ泉	黒川郡大和町小野字前沢31-1	×
601	秋田テルサ	秋田市御所野地蔵田3-1-1	○
602	秋田県立体育館	秋田市八橋運動公園1-12	○
606	山形健康管理センター	山形市松町4-8-30	○
607	ヒルズサンピア山形	山形市蔵王飯田637	○
608	ホテルリッチ&ガーデン酒田	酒田市若竹町1-1-1	○

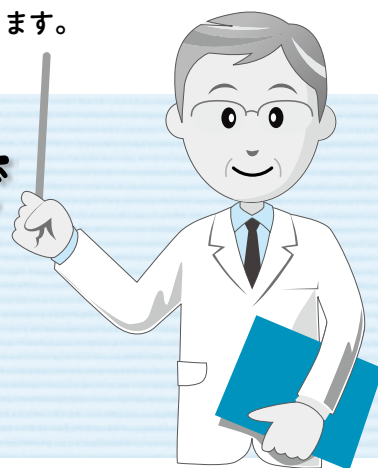
コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
611	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船1-2	○
612	東日本診療所	福島市成川字台28-1	○
613	喜多方ブラザ文化センター	喜多方市押切2-1	○
614	いわき市内郷コミュニティセンター	いわき市内郷緑町大木下28-1	○
615	郡山労働基準協会	郡山市桜木2-22-7	○
北陸地区			
621	パレ・プラン高志会館	富山市千歳町1-3-1	○
622	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名1554-17	○
623	速星公民館	富山市婦中町砂子田1-1	○
624	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	高岡市金屋本町1丁目3番地	○
631	石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	×
632	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20	×
636	福井県予防医学協会	福井市和田2-1006	○
637	付属診療所 ふくい総合健康プラザ	福井市日光1-3-10	○
東海地区			
641	岐阜市民会館	岐阜市美江寺町2-6	×
642	ぎふ総合健診センター	岐阜市日置江4-47	○
643	ソフトピアジャパンセンター	大垣市加賀野4-1-7	×
644	多治見美濃焼卸センター	多治見市旭ヶ丘10-6	×
645	岐阜県産業保健センター	多治見市東町1-9-3	○
651	静岡県自動車販売健康保険組合会館	静岡市駿河区南八幡町22-8	○
652	静岡市民文化会館	静岡市葵区駿府町2-90	○
653	静岡県予防医学協会 西部検査所	浜松市東区下石田町951	○
654	アクトシティ浜松	浜松市中区板屋町111-1	○
655	富士商工会議所	富士市瓜島町82	○
656	共立蒲原総合病院 健康診断センター	富士市中之郷2500-1	×
657	藤枝勤労者体育館	藤枝市善左衛門66-1	○
658	西焼津健診センター	焼津市三ヶ名330-4	×
659	財団法人静岡県予防医学協会東部事務所	沼津市西沢田729-11	○
660	池田病院健康管理センター	駿東郡長泉町本宿411-5	○
671	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市中千種区今池1-8-4	×
672	東山内科・東山健康管理センター	名古屋市中千種区東山通り5-103	○
673	日本ガイシフォーラム	名古屋市中区東又兵衛町5-1-16	×
674	名古屋セントラルクリニック	名古屋市中区千竜通7-16-1	×
675	エルメディアケア名古屋	名古屋市中区栄二丁目1番1号 日土地名古屋ビル3階	×
676	テルミナセントラルクリニック	名古屋市中千種区名駅3-26-13 名古屋駅前SIAビル12階	×
677	国際セントラルクリニック	名古屋市中千種区那古野1-47-1 国際センタービル10階	×
678	三河安城クリニック	安城市相生町14-14	×
679	甲山会館	岡崎市六供町出崎15-1	×
680	小牧勤労センター	小牧市上末2233-2	×
681	豊田市西部コミュニティセンター	豊田市市西町7-48-6	×
682	豊田健康管理クリニック	豊田市竜神町新生151-2	×
683	中野野腸病院 健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	×
684	アイプラザ豊橋	豊橋市草間町東山143-6	×
685	アイプラザ半田	半田市東洋町1-8	×
686	和合セントラルクリニック	愛知郡東郷町大字春木字白土1-1884	×
691	メッセ ウィング・みえ	津市北河路町19-1	×
692	四日市勤労者市民交流センター	四日市市日永東1-2-25	×
関西地区			
701	大津市北部地域文化センター	大津市堅田2-1-11	○
702	ホテルニューオウミ	近江八幡市鷹飼町1481	○
703	クサエストピアホテル	草津市西大路町4-32	○
704	滋賀保健研究センター	野洲市永原上町664	×
711	京都工場保健会総合健診センター	京都市中京区西ノ京北壺井町67	○
712	音羽病院健診センター	京都市山科区音羽珍事町2	×
713	パルスプラザ(京都府総合見本市会館)	京都市伏見区竹田鳥羽殿町5	○
714	京都工場保健会宇治健診センター	宇治市広野町成田1-7	○
715	文化パルク城陽	城陽市寺田今堀1	○
716	長岡京市立産業文化会館	長岡京市開田3-10-16	○
721	結核予防会大阪府支部	大阪市中央区道修町4-6-5	○
722	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪市中央区久太郎町1-9-26	○
723	春次医院	大阪市中央区博労町2-6-1	×
724	松下IMPビル	大阪市中央区城見1-3-7 松下IMPビル5階	○
725	大阪駅前第3ビル	大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル	○
726	M・Oクリニック	大阪市西区南堀江1-18-21	○
727	多根クリニック	大阪市港区弁天1-2 オーク200 2番街6階	×
728	大阪健康管理センター	大阪市港区築港1-8-22	○
729	東淀川健康保険組合 東淀川ケンボ会館	大阪市東淀川区淡路3-2-21	○
730	大阪国際交流センター	大阪市天王寺区上本町8-2-6	○
731	ニューオーサカホテル	大阪市淀川区西中島5-14-10	○
732	池田市商工会議所	池田市中心南1-1-1	○
733	池田市民文化会館	池田市天神町1-7-1	○
734	茨木市民会館	茨木市駅前4-7-50	○
735	大阪狭山市商工会	大阪狭山市今熊1-540-3	○
736	サンヒル柏原	柏原市安堂町115-1	○
737	堺市産業振興センター	堺市北区長曽根町183-5	○
738	関山診療所	吹田市江坂町4-10-1	○
739	藤井寺市民総合会館	藤井寺市北岡1-2-8	○
740	富田林市民会館	富田林市栗ヶ池町2969-5	○
741	北大阪急行電鉄(株) 緑地駅ビル	豊中市市内2-4-1	○
742	一翠会 千里中央健診センター	豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル3階	×
743	U・コミュニティホテル	東大阪市御厨米町1-3-30	○
744	東大阪市立市民会館	東大阪市永和2-1-1	○
745	ラポールひらかた	枚方市新町2丁目1-35	○
746	大東市立市民会館	大東市曙町4-6	○
747	泉大津市民会館	泉大津市小松町1-60	○
748	寝屋川市立市民会館	寝屋川市泰町41-1	○

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
749	たかつき京都ホテル	高槻市城西町4-39	○
750	箕面市市立市民会館(グリーンホール)	箕面市西小路4-6-1	○
751	浪切ホール	岸和田市港緑町1-1	○
752	ゆめニティプラザ	松原市上田3-6-1	○
753	八尾市立総合体育館(ウイング)	八尾市青山町3-5-24	○
754	守口文化センター(エナジーホール)	守口市河原町8-22	○
761	神戸商工会議所	神戸市中央区港島中町6-1	○
762	京都工場保健会神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタンシアビル3階	○
763	兵庫県健康財団 保健検診センター	神戸市兵庫区荒田町2-1-12	×
764	兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ	神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300	×
765	兵庫県予防医学協会健診センター	神戸市東灘区御影本町6-5-2	×
766	西宮商工会館	西宮市櫛塚町2-20	○
771	葛城メディカルセンター	大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター3階	×
772	なら百年会館	奈良市三条宮前町7-1	○
781	和歌山市民会館	和歌山市伝法橋南ノ丁7	○
中国地区			
791	鳥取県保健事業団 健診センター	鳥取市富安2-94-4	○
792	鳥取県保健事業団 西部本部	米子市流通町158-24	○
801	松江商工会議所	松江市母衣町55-4	○
811	淳風会大供診療所	岡山市北区大供2-3-1	○
812	淳風会倉敷第一病院	倉敷市老松町5-3-10	○
813	大ヶ池診療所	備前市大1571-1	×
821	広島県集団検診協会	広島市中区大手町1-5-17	○
822	広島市文化交流会館(旧ウェルシティ広島)	広島市中区加古町3-3	○
823	福山ニューキャッスルホテル	福山市三之丸町8-16	○
831	下関みもすそ川別館	下関市みもすそ川町23-15	○
832	海峡メッセ下関	下関市豊前町町3-3-1	○
833	山口市市民会館	山口市中央2-5-1	○
834	宇部市文化会館	宇部市朝日町8-1	○
835	防府市公会堂	防府市緑町1-9-1	○
836	岩国市民会館	岩国市山手町1-15-3	○
837	周南市文化会館	周南市徳山5854-41	○
四国地区			
841	徳島県 JA 会館	徳島市北佐古一番町5-12	○
851	パールガーデン	高松市福岡町2-2-1	○
861	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町7-5	○
871	サンピアセリーズ(旧ウェルサンピア高知)	高知市高須砂地155	○
九州地区			
881	医療情報健康財団健康財団クリニック	福岡市博多区上川端町14-30-201	○
882	パビヨン24	福岡市博多区千代1-17-1	○
883	日本予防医学協会 附属診療所ウェルビーイング博多	福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル2階	×
884	博多スターレーン	福岡市博多区博多駅東1-18-33	○
885	福岡国際総合健診センター	福岡市中央区天神2-13-7 福岡平和ビル2階	×
886	西鉄グランドホテル	福岡市中央区大名2-6-60	○
887	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神4-1-32	×
888	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川11-11-27	○
889	福岡リーセントホテル	福岡市東区箱崎2-52-1	○
890	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10	○
891	福岡健康管理センター 西部健診会場	福岡市西区姪浜5-1411-3	○
892	西新バレスホール	福岡市早良区西新2-10-1	○
893	北九州バレス	北九州市小倉北区井堀5-1-3	○
894	北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町3-1-2	×
895	西日本総合展示場	北九州市小倉北区浅野3-8-1	○
896	九州健康総合センター	北九州市八幡東区平野3-2-1	×
897	折尾スターレーン	北九州市八幡西区折尾5-1-5	○
898	富士見ホール	北九州市小倉南区富士見2-8-1	○
899	ウェルとばた	北九州市戸畑区汐井町1-6	○
900	甘木・朝倉市町村会館	朝倉市甘木873-3	○
901	大野城まどかびあ	大野城市曙町2-3-1	○
902	大牟田文化会館	大牟田市不知火町2-10-2	○
903	石橋文化センター	久留米市野中町1015	○
904	久留米リサーチ・パーク	久留米市百年公園1-1	○
905	サンコスモ古賀	古賀市庄205	○
906	筑紫野市文化会館	筑紫野市上古賀1-5-1	○
907	ふくとびあ	福津市手光南2-1-1	○
908	糸島健康福祉センター「あごら」	糸島市潤1-22-1	○
909	伊都文化会館	糸島市前原東2-2-7	○
910	宗像ユリックス	宗像市久原400	○
911	サンレイクかずや	糟屋郡粕屋町駕与丁1-6-1	○
912	シーオーレ新宮	糟屋郡新宮町緑ヶ谷1-1-1	○
913	ミリカローデン那珂川	筑紫郡那珂川町仲294-1	○
921	佐賀市文化会館	佐賀市日の出1-21-10	○
922	唐津市民会館	唐津市西城内6-33	○
923	サンメッセ鳥栖	鳥栖市本鳥栖町1819	○
924	武雄市民文化会館	武雄市武雄町武雄5538-1	○
931	青磁野リハビリテーション病院	熊本市島崎2-22-15	○
932	熊本県総合保健センター	熊本市東町4-11-2	×
941	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町11-7	×
951	長崎ブリックホール	長崎市茂里町2-38	○
961	ウェルシティ宮崎(宮崎厚生年金会館)	宮崎市宮崎駅東1-2-8	○
962	ウエルネス交流プラザ	都城市蔵原町11街区25号	○
971	鹿児島労働衛生センター	鹿児島市東開町4-96	○
沖縄地区			
981	琉生病院	那覇市宇大道56	×

測量地質健保会館の4・5階には、「健診センター」が設置されています。
 健診センターでは、一般健診、生活習慣病予防健診、人間ドック、特定健診を受診できます。
 誕生日などを目安に受診して、日々の健康管理にお役立てください。

当健保組合の健診センターで 年に一度の健康チェックを!

平成24年度〈平成24年4月2日(月)から〉の予約については、
 平成24年1月25日(水)午前9時よりお電話にて受け付けます!



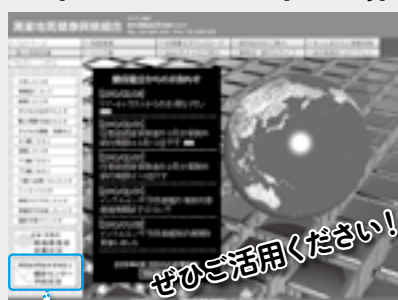
◆ 申込方法

- 1 健診センターあて、下記週間予定表を参考にして、受診希望日を予約してください(当健保組合ホームページから予約状況を確認できます)。
- 2 受診日等を予約後、所定の健診申込書(当健保組合ホームページからダウンロードできます)を当健保組合へ提出してください。
- 3 健診案内・問診表・検体容器等が送付されますので、受診前にご確認ください。

※事前の申込書提出がない場合は受診できません。

※受診日の変更、取消等は事前にご連絡ください(直前の予約取消はご遠慮ください)。

<http://www.st-kenpo.or.jp>



健診センターの予約状況は
ホームページで確認できます

◆ 健診センター週間予定表 (平成24年度)

	午前	午後
月	人間ドック	
火	生活習慣病予防健診	一般健診
水	特定健診・再健診	生活習慣病予防健診(第1・第3は女性のみ)
木	人間ドック	
金	人間ドック(第2・第4は女性のみ)	

※毎月第1・第3水曜日と毎月第2・第4金曜日は
レディースデーです。

☒: 生活習慣病予防健診 + 婦人科検査

☑: 人間ドック + 婦人科検査

測量地質健康保険組合健診センター

東京都豊島区西池袋 3-30-5「測量地質健保会館 4・5階」

予約電話番号 **03-3987-8615** (直通)

当健診センターの特徴

● 当日に結果説明

当健診センターで、生活習慣病予防健診または人間ドックを受診された方には、当日中に、医師の結果説明を行っています。なお、人間ドックを受診された方には昼食として、食事券またはクオカードをお渡ししております。

● 再検査を無料で実施

当健診センターで受診後、再検査が必要と診断された方で、当健診センターで実施できる再検査(便潜血検査、血液検査等)につきましては、無料で実施します。また、他健診施設を受診された方で、再検査が必要と診断された方も、当健診センターで実施できる再検査(便潜血検査、血液検査等)につきましては、無料で実施します。

● 6ヵ月ごとに無料で大腸がん検査を実施

当健診センターで、生活習慣病予防健診または人間ドックを受診された60歳以上の方と、家族に大腸疾患の既往歴がある方には、6ヵ月ごとに便潜血検査による経過観察を無料で実施します。

- JR池袋駅西口から徒歩10分
- 地下鉄池袋駅1a出口から徒歩1分



健診に関する お問い合わせは

- 健保組合健診センターに関すること 健保組合健診センター ☎ 03-3987-8615
- 委託健診・遠隔地健診・巡回主婦健診に関すること 健保組合施設課 ☎ 03-3987-3151

被保険者・ご家族の方々を対象に、保健師等の専門家により在宅介護についての正しい知識と技術を習得していただくこととあわせ、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防・解消についても学んでいただく「一日介護・健康講座」を開催します。

『一日介護・健康講座』を開催します

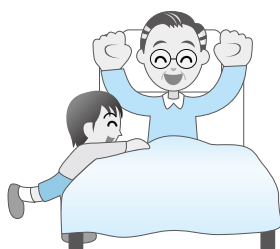
“いつまでも健やかに暮らしたい”
“寝たきりにならない・しないための知識が知りたい”
—— そんな方へ



カリキュラムのスケジュール

- 受付…午前 9 時 30 分
- 講座…午前 10 時～午後 4 時

カリキュラムの内容



- 知っておきたい介護の知識（講義）
寝たきり予防・介護の視点等が学べます。
- 介護保険等の上手な活用（講義）
介護保険の利用と福祉用具の活用の仕方について学べます。
- 早期リハビリ・在宅リハビリの必要性和方法（講義）
病院・在宅で行う家族によるリハビリ内容等について習得できます。
- 寝たきりにさせない介護技術の体験学習（実技体験）
介護する側、される側両方の立場で体験できます。
- メタボリックシンドロームの予防・解消（講義）
メタボリックシンドロームを予防・解消するための生活習慣の改善などが学べます。

開催日・会場

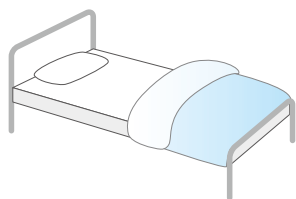
定員：各会場 80名

申込者が定員を超える場合には抽選となります。

- 各会場とも同内容の講座を予定しています。

開催日(平成24年)	会場名(最寄駅)
1月 7日(土)	日本青年館ホテル(JR千駄ヶ谷)
1月 9日(祝)	大宮ソニックシティ(JR大宮)
1月14日(土)	人事労務会館(JR大崎)
1月15日(日)	ワークピア横浜(みなとみらい線 日本大通り)
1月21日(土)	ラジオ日本クリエイト(JR関内)
1月22日(日)	トヨタドライビングスクール東京(JR立川)
1月28日(土)	習志野商工会議所(JR津田沼)
1月29日(日)	損保会館(JR御茶ノ水)
2月 4日(土)	北とびあ(JR王子)
2月12日(日)	さいたま共済会館(JR浦和)

申込先



〒130-0014 東京都墨田区亀沢1-7-3 東京都ニット健保会館5階
(社) 東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)

FAX 03-5608-2315

※参加申し込みは郵送またはFAXによりお願いいたします。

※参加申込書は、下記のホームページからダウンロードするか、当健保組合にご連絡いただければ郵送いたします。

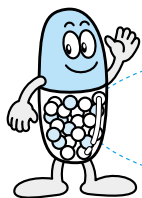
<http://www.toshinkyō.or.jp/event>

- 締 切：平成23年12月16日(金)
- 抽選日：平成23年12月下旬(抽選結果は申込者全員に通知します)

ご不明な点等につきましては
下記までご連絡ください。

東振協専用 TEL 03-5608-2311

- 留意事項**
- 受講料は無料です。
 - 昼食は用意してあります。
 - 実技体験がありますので、動きやすい服装でご参加ください。
 - 各会場とも駐車スペースがありませんので、ご注意ください。



薬代を節約！
ジェネリック医薬品を選ぼう



高血圧症・脂質異常症・糖尿病以外の 『慢性病』の薬の場合

先発医薬品から価格の安いジェネリック医薬品に切り替えたとき、薬代の節約効果が大きいのは、長期間にわたり薬を服用する必要のある慢性病です。

このコーナーでは、これまで高血圧症、脂質異常症、

糖尿病のジェネリック医薬品をとりあげて、薬代をどれくらい節約できるかをお伝えしてまいりましたが、今回は、そのほかの慢性病のなかから一部をピックアップして紹介します。

先発医薬品とジェネリック医薬品の自己負担の比較（一例）

*薬の名称は一般名で示しています。いずれも標準的な投与量での金額です。

*もっとも価格の安いジェネリック医薬品と比較しています。

*3割負担の場合の窓口負担額です。薬剤費のみで、調剤技術料等は含まれません。

*先発医薬品からジェネリック医薬品への変更は、主治医と十分にご相談ください。

高尿酸血症

血液中に尿酸が増えすぎる病気です。薬物治療として、尿酸の排泄を促す薬や尿酸の産生を抑制する薬が用いられます。

アロプリノール100mg錠の場合

(1日2回、1回1錠。1年間服用)

先発医薬品
5,913円

ジェネリック医薬品
1,226円

4,687円
おトク!

不整脈

心臓の拍動のリズムが乱れる病気です。心配のいらない不整脈もありますが、タイプや症状によっては薬物治療が行われます。

塩酸アミオダロン100mg錠の場合

(1日1回、1回2錠。1年間服用)

先発医薬品
89,286円

ジェネリック医薬品
45,311円

43,975円
おトク!

関節リウマチ

免疫の異常によって関節の痛みや腫れがおこります。免疫の異常を抑える抗リウマチ薬や鎮痛剤が用いられます。

メトトレキサートカプセル2mgの場合

(週1回、3カプセル [朝2、夕1]。1年間服用)

先発医薬品
14,981円

ジェネリック医薬品
7,773円

7,208円
おトク!

前立腺肥大症

男性の尿道を取り囲んでいる前立腺が肥大し、頻尿などの症状がおこる病気です。軽症から中等症では薬物治療が中心になります。

塩酸タムスロシン0.2mg錠の場合

(1日1回、1回1錠。1年間服用)

先発医薬品
16,994円

ジェネリック医薬品
4,654円

12,340円
おトク!

胃潰瘍

胃酸が増えすぎたことによって胃粘膜が傷つき、潰瘍ができる病気です。胃酸の分泌を抑制する薬などが用いられます。

オメプラゾール20mg錠の場合

(1日1回、1回1錠。8週間服用)

先発医薬品
2,846円

ジェネリック医薬品
988円

1,858円
おトク!

花粉症

スギ花粉などに免疫が反応し、くしゃみや鼻づまり、目のかゆみがおこります。点鼻薬や点眼薬などの薬が用いられます。

塩酸エピナスチン20mg錠の場合

(1日1回、1回1錠。3ヵ月間服用)

先発医薬品
4,398円

ジェネリック医薬品
899円

3,499円
おトク!

参考URL

ジェネリック医薬品の検索や、現在処方されている薬との価格を比較したい場合は、こちらのホームページをご覧ください。

かんじゃさんの薬箱

<http://www.generic.gr.jp>

健康保険証は、 退職した日の翌日 から使用できません！

資格喪失後に病院等で使用した場合、
健保組合は医療費の負担はできません。
後日、ご本人に医療費を請求させて
いただきます。

会社を退職された場合、または被扶養者から除かれた場合には、
会社を通じて健康保険証を健保組合に返還してください。

健康保険証は、資格喪失日および被扶養者削除日から病院等で
使用できません。

また、被保険者本人が退職等により資格喪失した場合、家族の
方も同じ日から健康保険証は使用できませんのでご注意ください。

例1 測量 太郎さん(本人)が
平成23年11月15日に退職した場合

資格喪失日 測量 太郎(本人) 平成23年11月16日
測量 花子(家族) 平成23年11月16日

11月15日 退職 16日 17日

平成23年11月16日から、本人・家族とも
当健保組合の健康保険証は使用できません！

例2 測量 花子さん(家族)が
平成23年11月1日に除かれた場合

被扶養者
削除日 平成23年11月1日

10月31日 11月1日 2日

平成23年11月1日から、当健保組合の
健康保険証は使用できません！

なお、健康保険証を万一紛失された場合には、「減失届」の提出が必要になります。

※高齢受給者証(70歳から74歳までの被保険者および被扶養者)につきましても同様の取り扱いとなります。

高額療養費自動払いの登録口座について

当健保組合では、被保険者・被扶養者の方が医療機関等を受診
され、支払った自己負担額が、定められた自己負担限度額を超え
た場合に、その超えた額が高額療養費として、受診月の3ヵ月後
に事業所を通じて自動的に被保険者に支払われます。

この高額療養費を振り込むための口座を各事業所からの届出に
より登録いただいているわけですが、中には、すでに使用されて

いない口座をそのままにされているケースが見受けられます。

振込事故防止のためにも「健康保険給付金受領代理人変更届」
により口座の変更をお願いいたします。

★変更届書は、当健保組合ホームページ (<http://www.st-kenpo.or.jp>) よりダウンロードできます。

●契約健診機関の追加

一翠会千里中央健診センター	大阪府豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル3階	TEL 06-6872-5516
---------------	-----------------------------	------------------

●契約健診機関の電話番号変更

KKC ウエルネス栗東健診クリニック	旧	TEL 077-5651-0500
	新	TEL 050-3541-2261

●契約健診機関の所在地変更

全日本労働福祉協会 東海診療所	旧	名古屋市中村区名駅南1-27-2 日本生命笹島ビル6F
	新	名古屋市中村区名駅南1-24-20 名古屋三井ビルディング新館3F

血糖値が気になる人におすすめ 血糖値の上昇を抑えるメニュー



中華風スペアリブのさっぱり煮

骨付きのスペアリブは食べるのに時間がかかるので、
血糖値の上昇をゆるやかにするだけでなく、
満腹感を得やすく、食べすぎ防止にもなります。
血糖値の抑制効果が高いお酢もしっかり摂ることができます。

1人分
432kcal
塩分
2.0g

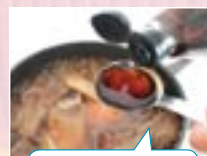
(汁を3分の2程度残した場合)

材料(2人分)

- スペアリブ(豚) …… 4本(240g)
- ごぼう …… 1/2本
- れんこん …… 正味100g
- にんじん …… 1/2本
- おろししょうが …… 大さじ1
- 酒 …… 大さじ2
- 塩・こしょう …… 少々
- オイスターソース …… 大さじ1
- 黒酢 …… 大さじ2
- [A] はちみつ …… 大さじ1/2
- しょうゆ …… 大さじ1
- スターアニス(八角) …… 1個
- [B] かたくり粉 …… 大さじ1
- 水 …… 大さじ2
- 万能ねぎ …… 適量

作り方

- 1 スペアリブはフォークで数カ所穴をあけ、おろししょうがと酒をまぶして約15分置いておく。ごぼう、れんこんは乱切りにして酢水(分量外)に漬け、にんじんは乱切りにする。
- 2 ①のスペアリブの水気を軽く拭き取り、塩、こしょうで下味をつける。
- 3 熱した鍋にスペアリブを入れたら、あまり動かさずに焼く。スペアリブの表面に焼き目がついたら、①の根菜を加えてスペアリブの脂(足りない場合は油をさす)を均一に回すように、混ぜながら炒める。
- 4 根菜に油が均一に回ったら、水2カップ(分量外)を加える。沸騰したらアクをとりながら5〜6分弱めの中火で煮る。
- 5 ④に[A]を順に加え、肉が空気にふれないようにオープンシートで落としぶたをし、弱めの中火で煮汁が3分の2程度に減るまで煮る。
- 6 [B]の水溶きかたくり粉を加えてとろみをつけ、汁を3分の2程度残して器に盛り、小口切りにした万能ねぎをふる。



酢酸の効果で
血糖値 DOWN!



切り干しだいこんのナムル

噛めば噛むほど、味わいが増す和風ナムルです。
食事の前半に食べると食物繊維が糖の吸収をゆるやかにし、
血糖値の上昇を防止できます。

1人分
49kcal
塩分
0.4g

材料(2人分)

- 切り干しだいこん …… 20g
- しめじ …… 1/2パック(50g)
- にんじん …… 1/6本(30g)
- 水菜 …… 2株
- いりごま …… 小さじ2
- ごま油 …… 小さじ2
- 酢 …… 小さじ1/2
- [A] 砂糖 …… 1つまみ
- しょうゆ …… 小さじ1/2
- おろしにんにく …… 少々
- 塩 …… 少々

作り方

- 1 切り干しだいこんを水にさっとおし、塩少々(分量外)をつけてもんでおく。しめじはほぐしてラップをし、600Wのレンジで約1分加熱する。にんじんは千切り、水菜もほかの材料と同程度の長さに切る。
- 2 [A]をビニール袋に入れ、①を加えてもみこむ。食材がしんなりしてきたら、いりごまを入れて混ぜ、器に盛り付ける。

料理制作 ● 大島菊枝(管理栄養士・フードコーディネーター)

撮影 ● 吉田篤史 スタイルリング ● 久保田朋子