

# 健やかライフ

No.150  
2011.6

インターネット版

CONTENTS

- 夏の特選施設のご案内 ..... 2~3ページ
- 当健保組合の保養所 ..... 4ページ
- 巡回主婦健診を実施します ..... 5~9ページ
- 薬代を節約! ジェネリック医薬品を選ぼう ..... 10ページ
- 健康保険証は、退職した日の翌日から使用できません/  
健康保険証の記載事項について ..... 11ページ

※ 組合日誌・公告等の記事についてはホームページ上には掲載しておりませんので、内容については本誌をご覧ください。



# 夏の特選施設のご案内

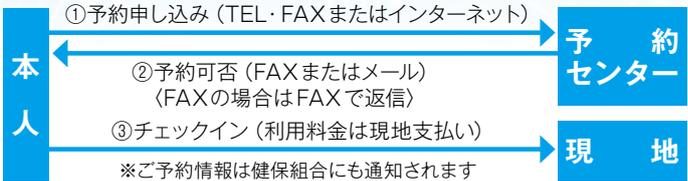
当健保組合ではみなさんの心身のリフレッシュにお役立ていただくために、さまざまな保養施設と利用契約を結んでいます。今回は、夏の特選施設として「リゾートトラスト」「さくら総合レジャー」をご紹介します。

## リゾートトラスト

エクスピ・リゾートピア・サンメンバーズといった会員制リゾートホテルを、保養施設としてご利用できます!!

電話予約のほか、インターネットによるご予約も可能です!  
健保組合への申込書の提出も不要です

### 補助金制度の対象ではありません



### グランドエクシブ初島クラブ



- 利用料金 (ルームチャージ制)  
1泊1室 [スタンダード] 8,000円  
[ラージ] 14,500円
- レストラン  
日本料理 夕食 8,400円～  
朝食 1,890円  
新和食 夕食 3,675円～  
朝食 1,890円  
イタリア料理 夕食 5,250円～  
中国料理 夕食 5,250円

### グランドエクシブ鳴門



- 利用料金 (ルームチャージ制)  
1泊1室 11,500円
- レストラン  
日本料理 夕食 6,300円～  
朝食 1,890円  
フランス料理 夕食 10,500円～  
朝食 1,890円  
イタリア料理 夕食 3,675円～  
朝食 1,890円  
中国料理 夕食 5,250円～

### グランドエクシブ那須白河



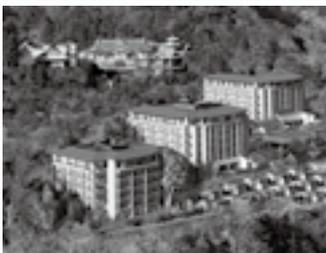
- 利用料金 (ルームチャージ制)  
1泊1室 11,500円
- レストラン  
日本料理 夕食 8,400円～  
朝食 1,890円  
フランス料理 夕食 3,675円～

### グランドエクシブ軽井沢



- 利用料金 (ルームチャージ制)  
1泊1室 10,000円
- レストラン  
日本料理 夕食 5,250円～  
朝食 1,890円  
フランス料理 夕食 8,400円～  
朝食 1,890円  
イタリア料理 夕食 3,675円～  
中国料理 夕食 5,250円～  
朝食 1,890円

### エクシブ箱根離宮



- 利用料金 (ルームチャージ制)  
1泊1室 (定員2名) 12,000円  
(定員2～3名) 13,000円  
(定員4～5名) 15,000円
- レストラン  
日本料理 夕食 8,400円～  
朝食 2,100円  
イタリア料理 夕食 12,600円  
中国料理 夕食 7,350円～  
炭火焼 夕食 12,600円～  
鉄板焼 夕食 10,500円～

### エクシブ有馬離宮



- 8/2(火)から予約スタート  
9/2(金)から宿泊OK
- 利用料金 (ルームチャージ制)  
1泊1室 (定員2名) 13,000円  
(定員2～3名) 12,000円  
(定員4～5名) 15,000円
  - レストラン  
日本料理 夕食 8,400円～  
朝食 2,100円  
イタリア料理 夕食 7,500円  
中国料理 夕食 7,350円～  
鉄板焼 夕食 10,500円～

詳しくは ☎ <http://reserve.resort.co.jp/hotels/index.html> (各ホテルの館内施設やお部屋、外観のイメージをご覧いただけます)

予約方法

- ① TEL 受付期間：利用日の1年前の同日から  
東京マイリゾートプラン予約センターにお申し込みください。▶電話番号 03-5323-8221  
※測量地質健康保険組合の組合員であることと、勤め先の会社名、健康保険証の記号・番号をお伝えください。
- ② FAX 受付期間：利用日の1年前の同日から  
所定のFAX用紙に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。▶FAX番号 03-5323-7483
- ③ WEB 受付期間：ご利用日の1ヵ月前から3日前まで  
リゾートトラストの予約専用ホームページからID・パスワードでアクセスしていただき、お申し込みください。  
ホームページ▶[http://reserve.resort.co.jp/reservation/CMC/co\\_top.html](http://reserve.resort.co.jp/reservation/CMC/co_top.html) ID: STK00002 パスワード: 99106242  
※申し込み完了後、お問い合わせ番号をお控えください。

2010年4月サービススタート エクシブなどのリゾートホテル情報をもっと身近に。



リゾートトラスト 24時間いつでもどこでも、ホテル情報、  
モバイルサイト イベント情報を手軽にご覧いただけます。

入会費  
年会費  
無料

エクシブなどのリゾートホテルの情報が  
あなたの携帯に届きます。

お好みのホテルやイベントサイトに登録すれば、ホテルの最新情報、お得なイベント、  
期間限定のサービスが受けられる電子クーポンなどがメールで届きます。

登録はとっても簡単!  
バーコードを読み取るだけ。

画面に従って新規登録してください。

(または、<http://rion.mobi/rs.tokyo1/>にアクセス)



★下記のほか、プリンスホテル、公的施設、伊豆急行、JTB、近畿日本ツーリストなどとも契約を結んでおり、ご利用の際は補助金が受けられます。

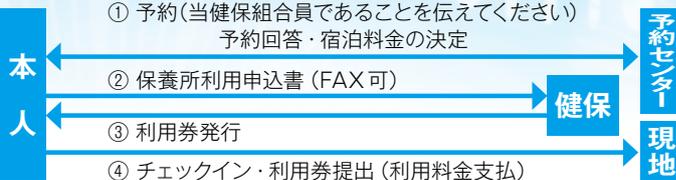
★補助金額は組員1人1泊につき3,000円を限度に、協定料金の3分の1(1年度内で5泊を限度)となります。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は、補助の対象とはなりません。詳細につきましては『健やかライフ』4月号の別冊『保養施設ガイド』、および当健保組合ホームページ(<http://www.st-kenpo.or.jp>)をご参照ください。

# さくら総合レジャー

## (旧けんぽレジャー予約センター)

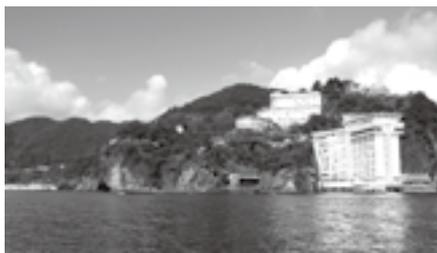
補助金  
制度

当健保組合では「さくら総合レジャー」と利用契約を結んでいます。ご予約は予約センターまで。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は、補助の対象となりません。



予約センター TEL 03-3434-0333  
ホームページ <http://homepage3.nifty.com/kenpo/index2.htm>

### 静岡熱海温泉「ホテルニューアカオ」



平日 9,800円～ 休前日 11,800円～  
夏期 9,800円～24,800円  
夏期は日によって異なるため、お問い合わせください。  
小学生70%・幼児2,100円  
夕食/①コース料理 ②バイキングの選択制  
朝食/バイキング  
★室内外プール。宿泊者専用ビーチ。モーターボートクルージング等。  
★JR熱海駅より無料送迎10分。

### 静岡伊東温泉「伊東小涌園」



平日 7,800円 休前日 10,800円  
8/10～15 12,800円  
小学生70%・幼児50%  
夕食/和食 朝食/バイキング  
★1,000円・2,000円増しでお料理グレードアッププランあり。大好評です。  
★屋外プールあり。伊東オレンジビーチ車5分。  
★JR伊東駅より無料送迎5分。

### 静岡熱川温泉「ホテルカタラ福島屋」



平日 6,600円 休前日 9,600円  
(2名様1室) (3名様以上1室)  
8月夏休み 10,700円 10,200円  
8/13～15 12,700円 12,200円  
小学生70%・幼児50%  
夕食/和食 朝食/バイキング  
★室内プール・熱川海水浴場徒歩5分。  
★伊豆急熱川温泉駅より無料送迎2分。

### 山梨石和温泉「ホテル花いざわ」



平日 8,800円 休前日 11,800円  
8/1～21 11,800円  
小学生70%・幼児50%  
夕食/和食 朝食/バイキング  
★女性に評判のお宿です。  
★JR石和温泉駅より徒歩5分。

### 群馬伊香保温泉「橋本ホテル」



平日 5,800円 休前日 7,800円  
8/13,14 9,800円  
小学生70%・幼児50%  
夕食/和食。メインの上州牛「ステーキ・すき焼き・しゃぶしゃぶ」より選択制  
★JR渋川駅より路線バス25分。

### 栃木那須八幡温泉「絶景一望閣」



平日 4,980円 休前日 7,980円  
8/13,14 9,980円  
小学生70%・幼児50%  
あざみ館1,000円増し。しらたま館2,000円増し  
夕食/和食 ピーク時朝/バイキング  
★JR那須塩原駅より無料送迎40分。

### 栃木湯西川温泉「白雲の宿 山城屋」



平日 8,800円 休前日 10,800円  
8/12～15 13,650円  
小学生70%・幼児50%  
夕食/鷹狩囲炉裏料理  
朝食/和食またはバイキング  
★バス付き客室は1,000円増し。  
★湯西川温泉駅より路線バス25分。

### 静岡蓮台寺温泉「清流荘」



平日 22,000円 休前日 23,500円  
8/1～12,17～30 23,500円  
8/13～16 25,000円  
3～4名1室の場合、割引料金あり  
連泊は3,000円引き  
夕食/和食 朝食/ダイニング和食会席  
★西館客室使用。25mの温泉プールあり。  
★伊豆急蓮台寺駅より送迎3分。

### 三井ガーデンホテル京都三条



シングル 8,000円 ツイン 7,000円  
ファミリー 6,000円  
1泊朝食の年間統一料金。お子様も同料金  
朝食/バイキング  
★大浴場完備。  
★地下鉄「烏丸御池駅」より徒歩2分。京都駅より3つ目です。

お申し込み・お問い合わせは さくら総合レジャー 03-3434-0333 平日9:00～17:00(土日祝日は定休日)

★関東周辺には、このほか30件ほどの格安施設一覧表もございます。ご請求ください。

# 当健保組合の保養所

ご家族での旅行やリフレッシュ旅行などに当健保組合の保養所をぜひご利用ください。  
また、この保養所の他にも各種保養施設と契約を結んでおりますので、旅行の計画の際には、ぜひご活用ください。

詳細につきましては、『健やかライフ4月号』の別冊『保養施設ガイド』、および当健保組合ホームページ (<http://www.st-kenpo.or.jp>) をご参照ください。

湖畔で! ビーチで!  
ご活用ください

## 直営保養所 〈熱海〉 薫風荘

静岡県熱海市林が丘22-10 TEL. 0557-81-4585



薫風荘は夏期間休まず営業するため、  
9月1日(木)～  
9月8日(木)  
の期間お休みをいただきます。

**利用料金** 被保険者・被扶養者…3,500円(税込み) その他…5,000円(税込み)  
**収容人数** 6部屋 25名  
**特別料理** 季節に応じたお刺身等、ご予算に応じた料理をご用意いたします。利用日の3日前までに薫風荘へお電話でお申し込みください。  
※メニューについての詳細はホームページをご参照ください。

**子供料理** ●4歳以上のお子様  
通常の食事から子供料理へ変更できますので、利用日の3日前までに薫風荘へお電話でお申し込みください。

●4歳未満のお子様  
2食(夕食・朝食)1,500円(税込み)でご用意できますので、利用日の3日前までに薫風荘へお電話でお申し込みください。  
※メニューの詳細は薫風荘へお問い合わせください。

**各種利用料金** マージャン…1回1,000円  
※利用日当日にフロントにて予約受付。  
※7月1日～8月31日の期間は、キッズルームとなるため使用できません。

カラオケ…1曲100円  
※利用日当日にフロントにて予約受付。

**休館日** 毎週水曜日・第3火曜日(年末年始・夏期間は除く)

### ●観光スポット

**熱海サンビーチ**…青い海と白い砂、やしの並木通り。外国のリゾートにも似た雰囲気のビーチです。

**マリンスパあたま**…海岸沿いに建つ「湯遊びスポット」。水着着用施設が中心なので男女を問わず楽しめます。高低差およそ8メートルのウォータースライダーで遊んだり、健康温泉浴室でじっくりと体を癒すことができます。

## 借上保養所 〈山中湖〉 秀翠

山梨県南都留郡山中湖村山中865 TEL. 0555-62-1018



秀翠は夏期間休まず営業するため、  
9月1日(木)～  
9月9日(金)  
の期間お休みをいただきます。

**利用期間** 4月～11月まで(平成22年4月より、12月～3月までは契約外となりました)

**利用料金** 被保険者・被扶養者…2,500円(税込み) その他…3,000円(税込み)

**収容人数** 5部屋 21名(7月・8月は8部屋 33名)

**特別料理** バーベキューハウス「秀翠庵」にて、天然溶岩板で焼くステーキ等料金…1名1,500円(税込み)  
(利用日の3日前までに秀翠へお電話でお申し込みください)

**レンタサイクル** 自転車を無料貸出しております。

**休館日** 毎週水曜日(夏期間は除く)

### ●観光スポット

**山中湖で釣り・ボート遊び・サイクリング等**…山中湖で自然とふれ合って楽しむのはいかがでしょうか。直営ボートハウス「しゅうすいや」にて割引料金でご利用できます。

**山中湖温泉紅富士の湯**…雄大にそびえる富士山を眼前にした露天風呂をはじめ、ジェットバスやサウナなど楽しみ方はさまざまです。「秀翠」で割引入場券を販売しております。

## 薫風荘・秀翠 申込方法

●申込先・空室の照会

健保組合 施設課(月～金曜日の9時～17時) TEL. 03-3987-3151 FAX. 03-3985-9721

### 申込方法

**抽選申込**▶ 利用月の2ヵ月前の1日の9時から10日の17時(該当する日が休日の場合は翌日)までに、保養所利用申込書を郵送またはFAXで送信してください。

**随時申込**▶ 抽選後(利用月の2ヵ月前の11日)から電話にて随時、空室の照会およびご予約を利用日の3日前までお受けいたします。

**【注意】**  
●利用は原則として被保険者および被扶養者とし、組合員外の方だけのご利用はできません。また、被保険者および被扶養者の名前を借りてのご利用は固くお断りいたします。  
●1回の利用は3泊までといたします(ただし、7月1日～8月31日、年末年始(薫風荘)は2泊まで)。

### 抽選

利用定員を超える申し込みがあった場合は抽選となります。抽選日は抽選締切日の翌日(抽選締切日および抽選日が休日の場合はその翌日)。抽選結果は当選の方のみ、郵送で連絡いたします(抽選日より3日以内に発送)。

当選

ご利用できます

落選

ご利用できません

健保組合より利用券を送付

- 利用決定後、以下のことは原則としてできません。  
①利用者全員の変更 ②利用当日の利用者の変更、追加
- 利用決定後、都合で宿泊をキャンセルする場合は電話でご連絡ください。キャンセル料は利用日の2日前から発生し、利用料金の全額をいただきます。

空室照会

抽選後(利用月の2ヵ月前の11日)から電話にて随時、空室の照会およびご予約を利用日の3日前までお受けいたします。

利用当日(チェックイン)

施設フロントに「利用券」を提出のうえ、利用料金をお支払いください。



## 平成23年度秋期 巡回主婦健診実施会場一覧表

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
東 京 地 区			
101	足立区勤労福祉会館	足立区綾瀬1-34-7	○
102	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-7-15 岩崎ビル2階	○
103	ホテルパインセル西新井	足立区梅島3-33-6	○
104	足立区商振連会館	足立区千住仲町1-5	○
105	足立区舎人地域学習センター	足立区舎人1-3-26	○
106	足立区保塚地域学習センター	足立区保塚町7-16	○
107	井口病院	足立区千住2-19	○
108	サンパール荒川	荒川区荒川1-1-1	○
109	荒川総合スポーツセンター	荒川区南千住6-45-5	○
110	下赤塚地域センター	板橋区赤塚6-38-1	○
111	新宿追分クリニック 板橋分院	板橋区小茂根3-13-1	○
112	板橋区立グリーンホール	板橋区栄町36-1	○
113	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3-12-28	○
114	板橋区立ハイライフプラザ	板橋区板橋1-55-16	○
115	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1	○
116	タワーホール船堀	江戸川区船堀4-1-1	○
117	葛西区民館	江戸川区中葛西3-10-1	○
118	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4-2-20	○
119	江戸川区東部区民館	江戸川区東葛江1-17-1	○
120	小松川さくらホール	江戸川区小松川3-6-3	○
121	大田西地域行政センター 蕨町特別出張所	大田区田園調布本町7-1	○
122	ビスタホテル蒲田	大田区西蒲田8-20-11	○
123	大田区民プラザ	大田区下丸子3-1-3	○
124	大田区産業プラザ	大田区南蒲田1-20-20	○
125	イギアウィメンズクリニック	大田区池上3-40-3	○
126	池上会館	大田区池上1-32-8	○
127	名和医院	大田区大森本町2-25-28	○
128	牧田総合病院附属健診センター	大田区大森北1-33-8	×
129	テクノプラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1	○
130	葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	○
131	北区赤羽会館	北区赤羽南1-13-1	○
132	北とびあ	北区王子1-11-1	×
133	有明スポーツセンター	江東区有明2-3-5	○
134	江東区スポーツ会館	江東区北砂1-2-9	○
135	東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町1-4-8-9階	○
136	江東区文化センター	江東区東陽4-11-3	○
137	江東区産業会館	江東区東陽4-5-18	○
138	東京イースト21クリニック(東陽町)	江東区東陽6-3-2	○
139	江東区総合区民センター	江東区大島4-5-1	○
140	豊洲小学校	江東区豊洲4-4-4	○
141	同友会 深川クリニック	江東区三好2-15-10	○
142	品川区保健センター	品川区北品川3-11-22	○
143	進興会 進興クリニック	品川区大崎2-1-1 Think Park Tower3階	○
144	目黒メディカルクリニック	品川区上大崎3-11-18	×
145	渋谷ウエストヒルズクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティウエスト11階	×
146	渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル3階	×
147	フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	×
148	こどもの城	渋谷区神宮前5-53-1	×
149	恵比寿ハートビル診療所	渋谷区恵比寿1-24-4	○
150	EBIS303	渋谷区恵比寿1-20-8 エビスパルビル	○
151	クロス病院健診センター	渋谷区幡ヶ谷2-18-20	×
152	新宿健診センター	新宿区歌舞伎町2-31-12	○
153	新宿追分クリニック	新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル7階	○

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
154	御苑前クリニック	新宿区新宿1-2-9	○
155	フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京	○
156	金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7-5-25 西新宿木村屋ビル2階	×
157	神楽坂岡田診療所	新宿区矢来町28	○
158	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16 圓生楼高田馬場2階	○
159	セシオン杉並	杉並区梅里1-22-32	○
160	城西病院 健診センター	杉並区上荻2-42-11	○
161	浜田山会館	杉並区浜田山1-36-3	○
162	東京都ニット健保会館	墨田区亀沢1-7-3 ニット健保会館4階	○
163	3Sメディカルクリニック	墨田区江東橋2-19-7富士ソフトビル15F	○
164	すみだ産業会館	墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸井9階	○
165	すみだ中小企業センター	墨田区文花1-19-1	○
166	北沢タウンホール	世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール2F	○
167	世田谷区民会館	世田谷区世田谷4-21-27	○
168	成城ホール	世田谷区成城6-2-1	○
169	玉川区民会館	世田谷区等々力3-4-1	○
170	世田谷区鳥山区民センター	世田谷区南鳥山6-2-19	○
171	浅草公会堂	台東区浅草1-38-6	○
172	上野クリニック	台東区東上野2-18-6	○
173	鶯谷健診センター	台東区根岸2-19-19	○
174	全国印刷工業健保会館(茅場町)	中央区新川1-5-13	○
175	日本橋健診室	中央区日本橋本町4-15-9管田ビル3階	○
176	銀座医院健康管理センター	中央区銀座7-13-15	×
177	銀座フェニックスプラザ	中央区銀座3-9-11 紙パルプ会館3階	○
178	損保会館	千代田区神田淡路町2-9	○
179	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号楼ビル6階	×
180	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3階	○
181	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3-1-4 7階	○
182	池袋病院附属クリニック	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 8階	○
183	山口病院	豊島区西巢鴨1-19-17	×
184	アーバンハイツクリニック	豊島区巢鴨1-16-2 アーバンハイツ巢鴨B棟	×
185	なかのZERO	中野区中野2-9-7	○
186	中野サンプラザ	中野区中野4-1-1	○
187	練馬区立石神井公園区民交流センター	練馬区石神井町2-14-1	○
188	関区民センター	練馬区関町北1-7-2	○
189	ホテル カデンツァ 光が丘	練馬区高松5-8	○
190	練馬産業会館	練馬区豊玉上2-23-10	○
191	文京区勤労福祉会館	文京区本駒込4-35-15	○
192	水道橋グランドホテル	文京区本郷1-33-2	○
193	カスガメディカルクリニック	文京区本郷4-24-8 春日タワービル3F	○
194	富坂診療所	文京区小石川2-5-7	○
195	同友会 品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階	○
196	グランドプリンスホテル新高輪 国際館パミール	港区高輪3-13-1	○
197	進興会セラヴィ新橋クリニック	港区西新橋2-39-3 SVAX 西新橋ビル	○
198	パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2階	○
199	鈴木胃腸消化器クリニック健診センター	港区芝5-27-1	×
200	古川橋病院健診センター	港区南麻布2-10-21	○
201	中目黒GTプラザホール	目黒区上目黒2-1-3	○
202	昭島市勤労商工市民センター	昭島市昭和町3-10-2	○
203	あきる野ルビア	あきる野市秋川11-8	○
204	あきる野台病院	あきる野市秋川6-5-1	○
205	稲城市公民館	稲城市東長沼2111	○
206	青梅商工会議所	青梅市上町373-1	○
207	竹丘地域市民センター	清瀬市竹丘1-11-1	○

郵便はがき

171-0021

東京都豊島区西池袋11-111〇-五

測量地質健康保険組合 行

「巡回主婦健診申込書」に必要事項を記入し、下記の①～③のいずれかの方法で、当健保組合あて郵送またはFAXでお申し込みください。

- ① 封筒(宛名はハガキに記載の当健保組合住所等)に入れ、切手を貼って投函
- ② 切手を貼って投函
- ③ FAX (03-3985-9721) で送信

※ ①②の郵送の場合、恐れ入りますが切手代はご負担ください。個人情報保護の観点から①での送付をおすすめしますが、特に差し支えないという場合は②でもかまいません。

※ ③のFAXの場合、申込書面のみ送信してください。なお、用紙を拡大または縮小しないでください。

恐れ入りますが  
50円切手を  
お貼りください

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
208	小金井市総合体育館(都立小金井公園内)	小金井市関野町1-13-1	○
209	国分寺労働会館	国分寺市南町3-22-10	○
210	JA マインズ 狛江支店	狛江市東和泉1-2-19	○
211	多摩健康管理センター	立川市錦町3-7-10	○
212	パルテノン多摩	多摩市落合2-35	○
213	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1	○
214	西東京市民会館	西東京市田無町4-15-11	○
215	田無タワー	西東京市芝久保町5-8-2	○
216	由井市民センター	八王子市片倉町702-1	○
217	川口市民センター	八王子市川口町3838 川口やまゆり館内	○
218	八王子労働会館	八王子市明神町3-5-1	○
219	成美教育文化会館	東久留米市東本町8-14	○
220	東村山市市民センター別館	東村山市本町1-1-1	○
221	東大和市商工会館	東大和市中央3-922-14	○
222	JA 東京みなみ 日野支店	日野市日野本町1-8-3	○
223	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2	○
224	福生市福祉センター	福生市南田園2-13-1	○
225	ぼっぼ町田	町田市原町4-10-20	○
226	町田市木曽山崎センター	町田市山崎町2160-4	○
227	三鷹市公会堂	三鷹市野崎1-1-1	○
228	むさし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町1-10-3 古城会館7階	○
229	武蔵村山市市民会館	武蔵村山市本町1-17-1	○
埼玉 地 区			
241	プラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋1-1-1	○
242	さいたま市西部文化センター	さいたま市西区三橋6-642-4	○
243	埼玉県農業共済会館(与野)	さいたま市大宮区北袋町1-340 埼玉県農業共済会館1F	○
244	JA 共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町1-2	○
245	さいたま市民会館おおみや	さいたま市大宮区下町3-47-8	○
246	双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町2-173	×
247	さいたま市宇宙劇場	さいたま市大宮区錦町682-2 JACK 大宮5F	○
248	彩の国 すこやかプラザ	さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65	○
249	埼玉会館	さいたま市浦和区高砂3-1-4	○
250	さいたま市プラザイースト	さいたま市緑区中尾1440-8	○
251	市民会館いわつき	さいたま市岩槻区太田3-1-1	○
252	さいたま市宮原コミュニティセンター	さいたま市北区吉野町2-195-1	○
253	ラフレさいたま	さいたま市中央区新都心3-2	○
254	さいたま市プラザウエスト	さいたま市桜区道場4-3-1	○
255	上尾市文化センター	上尾市ニツ宮750	○
256	イコス上尾	上尾市大字平塚951-2	○
257	朝霞市民会館	朝霞市本町1-26-1	○
258	朝霞市産業文化センター	朝霞市大字浜崎669-1	○
259	入間市市民会館	入間市豊岡3-10-10	○
325	入間市産業文化センター	入間市向陽台1-1-7	○
326	ウイング・ハット春日部	春日部市谷原新田1557-1	○
327	春日部市民文化会館	春日部市粕壁東2-8-61	○
260	アックス春日部	春日部市粕壁東1-20-28	○
261	ホテル春日部エミナス	春日部市内牧3701-1	○
262	青木会館	川口市青木3-3-1	○
263	南浦和ベルヴィ武蔵野	川口市小谷場38	○
264	川口総合文化センター・リリア	川口市川口3-1-1	○
265	川口パークタワークリニック	川口市幸町1-7-1 川口パークタワー2F	○
266	川口市南平文化会館	川口市元郷6-14-1	○
267	川口緑化センター(樹里安)	川口市大字安行領家844-2	○
268	戸田市文化会館	戸田市上戸田4-8-1	○
269	カサガメメディカルクリニック 戸田	戸田市美女木1-29-9	○
270	川越西文化会館	川越市鯉井1556-1	○
271	川越南文化会館(ジョイフル)	川越市大字今福1295-2	○
272	川越パンテオン	川越市間屋町1-8	○
273	川越市市民会館	川越市郭町1-18-7	○
274	東部地域ふれあいセンター	川越市並木452-1	○
275	ラ・ボア・ラクテ	川越市脇田本町22-5	○
276	蕨市民会館	蕨市中央4-21-29	○
277	行田市産業文化会館	行田市本丸2-20	○
278	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見140	○
279	久喜市栗橋文化会館イリス	久喜市伊坂1557	○
280	熊谷文化創造館	熊谷市拾六間111-1	○
281	籠原病院	熊谷市美土里町3-136	○
282	熊谷市立文化センター文化会館	熊谷市桜木町2-33-2	○
283	鴻巣市文化センター	鴻巣市中央29-1	○
284	越谷コミュニティセンター	越谷市南越谷1-2876-1	○
285	セミナーガーデン	越谷市東町2-65-2	○
286	北越谷ベルヴィ ギャザホール	越谷市神明町2-170	○
287	越谷市北部市民会館	越谷市志間181-1	○
288	坂戸市文化会館	坂戸市元町17-1	○
289	北本市文化センター	北本市本町1-2-1	○
290	幸手市保健福祉総合センター ウェルス幸手	幸手市天神島1030-1	○
291	狭山市市民会館	狭山市入間川2-33-1	○
292	志木市民会館/パルシティ	志木市本町1-11-50	○
293	志木市総合福祉センター	志木市上宗岡1-5-1	○
294	草加市立瀬崎コミュニティセンター	草加市瀬崎1352-3	○
295	草加市立八幡コミュニティセンター	草加市八幡町259	○
296	草加市労働福祉会館	草加市旭町6-13-20	○
297	秩父地場産業センター	秩父市宮側町1-7	○
298	鶴ヶ島市東公民館	鶴ヶ島市大字五味ヶ谷202	○
299	所沢市文化センター ミューズ	所沢市並木1-9-1	○
300	ラク所沢	所沢市花園2-2400-4	○

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
301	新座市民会館	新座市野火止1-1-2	○
302	蓮田市コミュニティーセンター	蓮田市大字貝塚1015	○
303	鳩ヶ谷市民センター	鳩ヶ谷市大字里1650-1	○
304	飯能市市民会館	飯能市飯能226-2	○
305	紫雲閣	東松山市箭弓町2-5-14	○
306	深谷市花園文化会館 アドニス	深谷市小前田2966	○
307	深谷市産業会館	深谷市仲町20-1	○
308	羽生市民プラザ	羽生市中央3-7-5	○
309	富士見市民文化会館(キラリ☆ふじみ)	富士見市大字鶴馬1803-1	○
310	ふじみ野市駒林会館	ふじみ野市駒林869	○
311	本庄市中央公民館	本庄市北橋1422	○
312	三郷市文化会館	三郷市南1-23-1	○
313	八潮市民文化会館	八潮市中央1-10-1	○
314	市民交流センターおあしす	吉川市さよみ野1-1	○
315	和光市民文化センター	和光市広沢1-5	○
316	和光市総合福祉会館	和光市南1-23-1	○
317	桶川東公民館	桶川市末広2-8-29	○
318	加須市市民総合会館(市民プラザかぞ)	加須市中央2-4-17	○
319	コピスみよし	入間郡三芳町大字藤久保1100-1	○
320	松伏町赤岩地区公民館	北葛飾郡松伏町大字上赤岩1253	○
321	小川町民会館	比企郡小川町大字大塚55	○
322	宮代進修館	南埼玉郡宮代町笠原1-1-1	○
323	白岡町コミュニティセンター	南埼玉郡白岡町白岡857-6	○
324	寄居町中央公民館	大里郡寄居町大字寄居1300	○
千葉 地 区			
331	千葉県労働者福祉センター	千葉市中央区千葉港4-4	○
332	千葉市ハーモニープラザ 男女共同参画センター	千葉市中央区千葉寺町1208番地2	○
333	京成ホテルミラマレ 京成千葉中央駅前	千葉市中央区本千葉町15番地1号	○
334	千葉市蘇我勤労市民プラザ	千葉市中央区今井1-14-43	○
335	千葉県文化会館	千葉市中央区市場町11-2	○
336	千葉市民会館	千葉市中央区要町1-1	○
398	青葉の森公園 芸術文化ホール	千葉市中央区青葉町977-1	○
337	ちば仕事プラザ	千葉市美浜区幕張西4-1-10	○
338	ヴェルシオーネ若潮	千葉市美浜区高洲3-8-5	○
339	ホテルグリーンタワー 幕張	千葉市美浜区ひび野2-10-3	○
340	幕張勤労市民プラザ	千葉市美浜区若葉3-1-8	○
341	千城台コミュニティセンター	千葉市中央区市場町2-1-1	○
342	都賀自治会館	千葉市若葉区都賀2-12-6	○
343	稲毛区長沼原勤労市民プラザ	千葉市稲毛区長沼原町304-1	○
344	東京大学検見川運動場 検見川セミナーハウス	千葉市花見川区花園町1035	○
345	千葉県福祉ふれあいプラザ	我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内	○
346	ホテルマークワンCNC(千葉ニュータウン)	印西市中央南1-10	○
347	印西市立中央公民館	印西市大森3934-1	○
348	市川市スポーツセンター	市川市国府台1-6-4	○
349	行徳文化ホール I&I	市川市末広1-1-48	○
350	市川市勤労福祉センター	市川市南八幡2-20-1	○
351	サンプラザ市原	市原市五井中央西1-1-25	○
352	市原市市民会館	市原市赤旗1-1-1	○
353	浦安市文化会館	浦安市猫実1-1-2	○
354	浦安市日の出公民館	浦安市日の出4-1-1	○
355	柏市勤労会館	柏市下66-1	○
356	柏商工会議所	柏市東上町7-18	○
357	さわやかちば県民プラザ(柏市)	柏市柏の葉4-3-1(県立柏の葉公園隣)	○
358	新鎌ヶ谷駅前Fタワー	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-8-17	○
359	鎌ヶ谷市市民体育館	鎌ヶ谷市初富860-3	○
360	木更津市民会館	木更津市貝淵2-13-40	○
361	佐倉市志津コミュニティセンター	佐倉市野野794-1	○
362	佐倉市商工会議所	佐倉市表町3-3-10	○
363	白井駅前センター	白井市堀込1-2-2	○
364	袖ヶ浦市商工会館	袖ヶ浦市福王台3-1-3	○
365	東金市中央公民館	東金市東岩崎1-20	○
366	流山市文化会館	流山市市立1-16-2	○
367	流山市南流山センター	流山市南流山3-3-1	○
368	流山市生涯学習センター	流山市中110	×
369	新習志野公民館	習志野市秋津3-6-3	○
370	習志野市民会館	習志野市本大久保3-8-20	○
371	モリシアホール津田沼	習志野市谷津1-16-1	○
372	成田国際文化会館	成田市土屋303	○
373	成田市中央公民館	成田市赤旗1-1-3	○
374	さわやかワークのだ	野田市中根323-3	○
375	市川市農業協同組合 船橋市支店	船橋市市場2-6-1	○
376	共立習志野台病院	船橋市習志野台4-13-16	×
377	船橋アリーナ	船橋市習志野台7-5-1	○
378	船橋市飯山満公民館	船橋市飯山満町1-950-3	○
379	三井ガーデンホテル船橋ららぽーと	船橋市浜町2-1-1	○
380	船橋市北部公民館	船橋市豊富町4(豊富出張所)	○
381	船橋市民文化ホール	船橋市本町2-2-5	○
382	船橋市三咲公民館	船橋市三咲3-5-10	○
383	フローラ西船	船橋市葛飾町2-345	○
384	松戸市小金原市民センター	松戸市小金原6-6-2	○
385	松戸市常盤平市民センター	松戸市常盤平3-30	○
386	松戸市馬橋市民センター	松戸市西馬橋蔵元町177	○
387	松戸市六実市民センター	松戸市六高台3-7-1	○
388	松戸市森のホール21	松戸市千駄堀646-4	○
389	松戸商工会館 別館	松戸市松戸2060	○
390	茂原市中央公民館	茂原市茂原101	○

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
千葉地区			
391	八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台2-5-1	○
392	八千代市保健センター	八千代市ゆりのき台2-10	○
393	四街道市文化センター	四街道市大日396	○
394	八街商工会議所	八街市八街ほ224	○
395	銚子市保健福祉センター	銚子市若宮町4-8	○
396	日本武道館研修センター(勝浦)	勝浦市倉582	○
397	プリミエール酒々井	勝浦郡酒々井町中央3-4-1	○
神奈川地区			
401	青葉公会堂	横浜市青葉区市ヶ尾町31-4	×
402	メロンドアあざみ野	横浜市青葉区新石川11-1-9	○
403	泉公会堂	横浜市泉区和泉町4636-2	×
404	神奈川県総合事業保健センター	横浜市磯子区西町14-11	×
405	金沢公会堂	横浜市金沢区泥亀2-9-1	×
406	金沢産業振興センター	横浜市金沢区福浦1-5-2	×
407	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15	×
408	横浜アリーナサンフォニックホール	横浜市港北区新横浜3-10	○
409	地球市民かながわプラザ	横浜市栄区小管ヶ谷1-2-1	×
410	都筑公会堂	横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1	×
411	鶴見公会堂	横浜市鶴見区豊岡町2-1 西友フーガ内	○
412	戸塚法人会館	横浜市戸塚区上倉田町449-2	×
413	第一生命東戸塚教育センター本館	横浜市戸塚区品濃町880-8	○
414	ホテルプラム/コスモY(旧ホテルコスモ横浜)	横浜市西区北幸2-9-1	×
415	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	×
416	船員保険健康管理センター	横浜市保土ヶ谷区釜台町43-2	×
417	緑公会堂	横浜市緑区寺山町118	×
418	瀬谷公会堂	横浜市瀬谷区二ツ橋町190	○
419	ナビオス横浜	横浜市中区新港2-1-1	○
420	かながわ労働プラザ(Lプラザ)	横浜市中区寿町1-4	○
421	日石横浜ホール	横浜市中区桜木町1-1-8	○
422	かながわ平和祈念館	横浜市港南区大久保1-8-10	○
423	厚木アーバンホテル	厚木市中町3-14-14	×
424	海老名商工会議所	海老名市上郷485-2	×
425	綾瀬市文化会館	綾瀬市深谷3838	×
426	伊勢原市民文化会館	伊勢原市田中348	×
427	小田原箱根商工会議所	小田原市城内1-21	×
428	小田原市生涯学習センターけやき	小田原市萩窪300	×
429	レイウェル鎌倉	鎌倉市小袋谷2-14-14	×
430	ホテルモリノ新百合丘	川崎市麻生区上麻生1-1-1 新百合丘オーパ内	○
460	新百合ウォンティアンホール	川崎市麻生区万福寺1-2-2 新百合21ビルB2	○
431	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町66-20	○
432	新川崎・創造のもり厚生棟	川崎市幸区新川崎7-1	×
433	幸市民館	川崎市幸区戸手本町11-11-2	×
434	川崎健診クリニック	川崎市川崎区小川町17-1 第8平沼ビル6階	×
435	ケーエスピー会館	川崎市高津区坂戸3-2-1 かながわサイエンスパーク内	○
436	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延811-1	○
437	川崎市民プラザ	川崎市高津区新作1-19-1	×
438	川崎市男女共同参画センター	川崎市高津区溝口2-20-1	×
439	川崎市総合自治会館	川崎市中原区小杉町3-1	○
440	宮前市民館	川崎市宮前区宮前平2-20-4	○
441	川崎市多摩市民館	川崎市多摩区登戸1775-1	×
442	相模原教育会館	相模原市中央区富士見6-6-13	○
443	サン・エールさがみはら	相模原市緑区西橋本5-4-20	○
444	相模原市立総合体育館	相模原市南区麻溝台2284-1	×
445	座間市立市民健康センター	座間市緑ヶ丘1-1-3	×
446	逗子市商工会館	逗子市沼間1-5-1	×
447	茅ヶ崎商工会議所	茅ヶ崎市新栄町13-29	×
448	秦野商工会議所	秦野市平沢2550-1	×
449	平塚市勤労会館	平塚市追分1-24	○
450	平塚商工会議所	平塚市松風町2-10	×
451	藤沢市民会館	藤沢市鶴沼東8-1	×
452	藤沢総合健診センター	藤沢市鶴沼橋1-17-11	×
453	大和市保健福祉センター	大和市鶴間1-31-7	×
454	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東3-10-18	×
455	久里浜八幡町内会館	横須賀市大里浜2-17	×
456	横須賀市文化会館	横須賀市深田台50	×
457	横須賀商工会議所	横須賀市平成町2-14-4	×
458	湘南健康管理センター	横須賀市追浜本町2-14	×
459	寒川町民センター	高座郡寒川町宮山165	×
茨城地区			
471	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	○
472	スペースU古河	古河市長谷町38-18	○
473	筑西市総合福祉センター	筑西市小林355	○
474	水戸市民会館	水戸市中央1-4-1	○
475	つくば国際会議場	つくば市竹園2-20-3	○
476	土浦市民会館	土浦市東真鍋町2-6	○
477	取手市立福祉会館	取手市東1-1-5	○
478	日立シビックセンター	日立市幸町1-21-1	○
479	日立市民会館	日立市若葉町1-5-8	○
480	守谷市文化会館	守谷市久保ヶ丘1-19-2	○
481	龍ヶ崎市民文化会館	龍ヶ崎市民馬町2612	○
栃木地区			
486	栃木県青年会館	宇都宮市駒生1-1-6	○
487	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	×
488	足利市民プラザ	足利市朝倉町264	○
489	那須中央病院	大田原市下石上1453	×

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
490	大平町健康福祉センターゆうゆうプラザ	栃木市大平町大字西野田666-1	○
491	とちの大病院総合健診センター	栃木市大町39-5	×
492	栃木市保健福祉センター	栃木市今泉町2-1-40	○
493	小山商工会議所	小山市城東1-6-36	○
494	県南健康福祉センター	小山市大塚3-1-1	○
495	佐野市勤労者会館	佐野市浅沼町796	○
群馬地区			
501	グリーンドーム前橋	前橋市岩神町1-2-1	○
502	群馬県労働福祉センター	前橋市野中町361-2	○
503	伊勢崎商工会議所会館	伊勢崎市昭和町3919	○
504	東日本労働衛生センター北関東支部 総合健診センター	伊勢崎市戸谷塚町629-1	○
505	太田市勤労会館	太田市浜町66-49	○
506	高崎市労使会館	高崎市東町80-1	○
507	館林市文化会館	館林市城町3-1	○
508	桐生商工会議所	桐生市錦町3-1-25	○
山梨地区			
511	山梨県地場産業センター かいでらす	甲府市東光寺3-13-25	○
512	社会保険山梨病院 健康管理センター	甲府市朝日3-8-31	×
新潟地区			
516	健康医学予防協会	新潟市東区はなみずき2-10-35	○
517	新潟県労働衛生医学協会	新潟市中央区川岸町1-39-5	×
518	新潟県保健衛生センター 成人病検診センター	新潟市中央区川岸町2-11-11	×
519	新潟県健康管理協会 健康会館	新潟市中央区新光町11-1	×
520	新潟成人病検診センター	新潟市秋葉区程島2009	×
521	上越市カルチャーセンター	上越市春日新田2-19-1	○
522	十日町検診センター	十日町春日113	×
523	アクアレー長岡健康増進センター	長岡市新陽2-5-1 アクアレー長岡2階	×
524	長岡健康管理センター	長岡市千秋2-229-1	○
525	小出検診センター	魚沼市小出島1240-13	×
526	佐渡検診センター	佐渡市真野536	×
長野地区			
531	JA長野県ビル	長野市大字南長野北石堂町1177-3	○
532	上田市市民会館	上田市二の丸1-2	○
533	岡谷パークホテル	岡谷市中央町1-7-13	○
534	労働衛生協会長野県支部	上伊那郡辰野町平出平田1994-2	○
北海道地区			
541	メディカルプラザ札幌 健診クリニック	札幌市中央区北五条西2 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階	○
542	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北二条西1丁目1番地 マルト札幌ビル5F	×
543	札幌商工診療所	札幌市中央区南一条西6-11 札幌北辰ビル2階	×
544	日本健康倶楽部北海道支部	札幌市中央区北七条西4-1-2 北7条SIAビル9階	○
545	ホテルリソル函館	函館市若松町6-3	○
東北地区			
551	ホテルクラウンパレス青森	青森市本町5-5-4	○
552	グランドサンピア八戸	八戸市東白山1-1-1	○
553	ホテルアップルランド	平川市町居南田166-3	○
556	盛岡市アイスアリーナ	盛岡市本宮字松福100-1	○
561	一関文化センター	一関市大手町2-16	○
571	医療法人社団 進興会 せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラスタワー4F	×
572	クローバーズ・ピアワッセ	仙台市青葉区北根黒松2-10	×
573	宮城県成人病予防協会 市名坂診療所	仙台市泉区本町8-12	×
574	アールベルアンジェヘルクラシック仙台	仙台市若林区遠見塚東2-1	×
575	芙蓉閣	大崎市古川駅前大通り6-2-8	×
576	岩沼市勤労者活動センター	岩沼市三色吉字松150-1	×
577	ベルサンピアみやぎ泉	黒川郡大和町小野字前沢31-1	×
581	秋田テルサ	秋田市御所野地蔵町3-1-1	○
582	秋田県立体育館	秋田市八橋運動公園1-12	○
591	ヒルズサンピア山形	山形市蔵王飯田637	○
592	山形健康管理センター	山形市松町4-8-30	○
593	ホテルリッチ&ガーデン酒田	酒田市若竹町1-1-1	○
601	会津アビオ	会津若松市インター西90	○
602	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴館1-2	○
603	東日本診療所	福島市成川字台28-1	○
604	いわき市社会福祉センター	いわき市平字菱川町1-3	○
605	郡山市労働福祉会館	郡山市虎丸町7-7	○
北陸地区			
611	パレ・ブラン高志会館	富山市千歳町1-3-1	○
612	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名1554-17	○
613	流星公民館	富山市婦中町砂子町1-1	○
614	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	高岡市金屋本町1-3	○
615	入善町総合体育館	下新川郡入善町入膳468	○
621	石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	×
622	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20	×
631	福井県予防医学協会	福井市和2-1006	○
632	付属診療所 ふくい総合健康プラザ	福井市日光1-3-10	×
東海地区			
641	岐阜市民会館	岐阜市美江寺町2-6	○
642	岐阜県労働基準協会連合会	岐阜市日置江4-47	○
643	金神社会館	岐阜市金町5-3	○
644	ソフトラビージャパンセンター	大垣市加賀野4-1-7	○
645	多治見美濃焼卸センター	多治見市旭ヶ丘10-6	○
646	岐阜県産業保健センター	多治見市東町1-9-3	○
651	静岡県自動車販売健康保険組合会館	静岡市駿河区南八幡町22-8	○
652	静岡市民文化会館	静岡市葵区駿府町2-90	○
653	静岡県予防医学協会 西部検査所	浜松市東区下石田町951	○
654	アクトシティ浜松	浜松市中区板屋町111-1	○
655	富士商工会議所	富士市瓜島町82	○

コード	会場名	所在地	子音検査 自己採取
656	共立蒲原総合病院 健康診断センター	富士市中之郷2500-1	×
657	藤枝勤労者体育館	藤枝市善左衛門66-1	○
658	西焼津健診センター	焼津市三ヶ名330-4	×
659	三島市民文化会館	三島市一番町20-5	○
660	池田病院健康管理センター	駿東郡長泉町本宿411-5	○
661	静岡県予防医学協会 東部事務所	沼津市西沢田729-11	○
671	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市中区今池1-8-4	○
672	東山内科・東山健康管理センター	名古屋市中区東山通り5-103	○
673	東別院会館	名古屋市中区橋2-8-45	○
674	エルズメディア名古屋	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3階	×
675	名古屋セントラルクリニック	名古屋南区千竜通7-16-1	×
676	日本ガインフォーラム	名古屋南区東又兵衛5-1-16	○
677	テルミナセントラルクリニック	名古屋市中区名駅3-26-13 名古屋駅前S.I.Aビル12階	×
678	国際セントラルクリニック	名古屋市中区那古野1-47-1 国際センタービル10階	×
679	三河安城クリニック	安城市相生町14-14	×
680	甲山会館	岡崎市六供町出崎15-1	○
681	春日井中央公民館	春日井市柏原1-97-1	○
682	豊田市西部コミュニティセンター	豊田市本新町7-48-6	○
683	豊田健康管理クリニック	豊田市竜神町新生151-2	×
684	中野胃腸病院 健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	×
685	アイプラザ豊橋	豊橋市草間町東山143-6	○
686	アイプラザ半田	半田市東洋町1-8	○
687	和合セントラルクリニック	愛知郡東郷町大字春木字白土1-1884	×
691	メッセウィング・みえ	津市北河路町19-1	○
692	四日市勤労者市民交流センター	四日市市日永東1-2-25	○
関 西 地 区			
701	大津プリンスホテル	大津市におの浜4-7-7	○
702	ホテルニューオウミ	近江八幡市鷹飼町1481	○
703	クサツエストピアホテル	草津市西大路町4-32	○
704	長浜ロイヤルホテル	長浜市大島町38	○
705	マリアージュ彦根	彦根市里根町12	○
706	野洲文化小劇場	野洲市小篠原2142	○
707	滋養保健研究センター	野洲市永原上町664	×
711	京都工場保健会総合健診センター	京都市中京区西ノ京北壱井町67	○
712	ラポール京都	京都市中京区壬生仙念町30-2	○
713	パルスプラザ(京都府総合見本市会館)	京都市伏見区竹田鳥羽殿町5	○
714	ABCビル	京都市左京区松ヶ崎小竹藪町3-3	○
715	京都市西文化会館ウエスティ	京都市西京区上桂森下町31-1	○
716	音羽病院健診センター	京都市山科区音羽珍事町2	×
717	パルティール京都	宇治市宇治樋ノ尻88	○
718	京都工場保健会宇治健診センター	宇治市大野町成田1-7	○
719	ガレリアかめおか	亀岡市余部町宝久保1-1	○
720	文化パルク城陽	城陽市寺田今堀1	○
721	長岡京市立産業文化会館	長岡京市開田3-10-16	○
722	マリアージュ福知山	福知山市駅南町3-52	○
723	舞鶴グランドホテル	舞鶴市円満寺124	○
724	八幡市文化センター	八幡市八幡高畑5-3	○
731	結核予防会大阪府支部	大阪市中央区道修町4-6-5	○
732	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪市中央区久太郎町1-9-26	○
733	春次医院	大阪市中央区博労町2-6-1	×
734	松下IMPビル	大阪市中央区城見1-3-7 松下IMPビル5階	○
735	大阪駅前第3ビル	大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル	○
736	M・Oクリニック	大阪市西区南堀江1-18-21	○
737	多根クリニック	大阪市港区弁天1-2 オーク200 2番街6階	×
738	大阪健康管理センター	大阪市港区築港1-8-22	○
739	ニューオーサカホテル	大阪市淀川区西中島5-14-10	○
740	東淀川健康保険組合 東淀川ケンボ会館	大阪市東淀川区淡路3-2-21	○
741	大阪国際交流センター	大阪市天王寺区上本町8-2-6	○
742	池田市商工会議所	池田市城南1-1-1	○
743	泉の森ホール	泉佐野市市場東1-295-1	○
744	茨木市民会館	茨木市駅前4-7-50	○
745	いきいきらんど交野	交野市向井田2-5-1	○
746	大阪狭山市商工会	大阪狭山市今熊1-540-3	○
747	泉南市立市民体育館	泉南市樽井2-26-1	○
748	貝塚市民文化会館	貝塚市島中1-18-1	○
749	河内長野市立文化会館	河内長野市西代町12-46	○
750	堺市産業振興センター	堺市北区長曾根町183-5	○
751	関山診療所	吹田市江坂町4-10-1	○
752	藤井寺市民総合会館	藤井寺市北岡1-2-8	○
753	LIC 羽曳野	羽曳野市軽里1-1-1	○
754	富田市民会館	富田林市栗ヶ池町2969-5	○
755	豊中市立労働会館	豊中市三和町1-1-63	○
756	北大阪急行電鉄(株) 緑地駅ビル	豊中市寺内2-4-1	○
766	一翠会 千里中央健診センター	豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル3階	×
757	阪南市立文化センター・サラダホール	阪南市尾崎町35-3	○
758	東大阪市立市民会館	東大阪市永和2-1-1	○
759	U・コミュニティホテル	東大阪市御厨栄町1-3-30	○
760	ゆめニティプラザ	松原市上田3-6-1	○
761	ラポールひらかた	枚方市新町2丁目1-35	○
762	島本町ふれあいセンター	三島郡島本町桜井3-4-1	○
763	四条畷市立市民総合体育館(サンアリーナ)	四条畷市大字中野550-1	○
764	八尾市立総合体育館(ウイング)	八尾市青山町3-5-24	○
765	守口文化センター(エナジーホール)	守口市河原町8-22	○
771	神戸商工会議所	神戸市中央区港島中町6-1	○
772	京都工場保健会神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタンシアビル3階	○
773	兵庫県教育会館	神戸市中央区中山手通4-10-8	○

コード	会場名	所在地	子音検査 自己採取
774	兵庫県健康財団 保健検診センター	神戸市兵庫区荒田町2-1-12	×
775	兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ	神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300	×
776	兵庫県予防医学協会 健診センター	神戸市東灘区御影本町6-5-2	×
777	西宮商工会館	西宮市榑塚町2-20	○
778	姫路市勤労者市民会館	姫路市中央354	○
779	尼崎市総合文化センター	尼崎市昭和通り2-7-16	○
780	たつの市立揖保川公民館	たつの市揖保川町山津屋19-1	○
786	三郷町コミュニティセンター	生駒郡三郷町勢野西1-2-2	○
787	なら百年会館	奈良市三条宮前町7-1	○
788	葛城メディカルセンター	大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター3階	×
791	和歌山市民会館	和歌山市伝法橋南ノ丁7	○
中 国 地 区			
801	鳥取県保健事業団 総合保健センター	鳥取市富安2-94-4	○
802	鳥取県保健事業団 西部本部	米子市流通町158-24	○
811	松江商工会議所	松江市母衣町55-4	○
821	淳風会大供診療所	岡山市北区大供2-3-1	○
822	岡山商工会議所	岡山市北区厚生町3-1-15	○
823	淳風会倉敷第一病院	倉敷市老松町5-3-10	○
824	大ヶ池診療所	備前市大内571-1	×
831	広島県集団検診協会	広島市中区大手町1-5-17	○
832	広島市文化交流会館(旧ウエルシティ広島)	広島市中区加古町3-3	○
833	福山ニューキャッスルホテル	福山市三之丸町8-16	○
841	下関みもすそ川別館	下関市米もすそ川町23-15	○
842	海峡メッセ下関	下関市豊前町3-3-1	○
843	山口市民会館	山口市中央2-5-1	○
844	宇部市文化会館	宇部市朝日町8-1	○
845	防府市公会堂	防府市緑町1-9-1	○
846	岩国市民会館	岩国市山手町1-15-3	○
四 国 地 区			
851	徳島県JA会館	徳島市北佐古一番町5-12	○
861	パールガーデン	高松市福岡町2-2-1	○
871	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町7-5	○
881	サンピアシリーズ(旧ウエルサンピア高知)	高知市高須砂地155	○
九 州 地 区			
891	医療情報健康財団健康財団クリニック	福岡市博多区上川端町14-30-201	○
892	パピヨン24	福岡市博多区千代1-17-1	○
893	日本予防医学協会 附属福岡診療所	福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル2階	×
894	博多スターレーン	福岡市博多区博多駅前1-18-33	○
895	西鉄グランドホテル	福岡市中央区天神2-6-60	○
896	福岡国際総合健診センター	福岡市中央区天神2-13-7 福岡平和ビル2階	×
897	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神4-1-32	×
898	福岡市民会館	福岡市中央区天神5-1-23	○
899	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川11-11-27	○
900	福岡リーゼントホテル	福岡市東区箱崎2-52-1	○
901	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10	○
902	福岡健康管理センター 西部健診会場	福岡市西区浜浜5-1411-3	○
903	西新パレスホール	福岡市早良区西新2-10-1	○
904	西日本総合展示場	北九州市小倉北区浅野3-8-1	○
905	北九州パレス	北九州市小倉北区井堀5-1-3	○
906	北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町3-1-2	×
907	九州健康総合センター	北九州市八幡東区平野3-2-1	○
908	折尾スターレーン	北九州市八幡西区折尾5-1-5	○
909	富士見ホール	北九州市小倉南区富士見2-8-1	○
910	ウエルとばた	北九州市戸畑区汐井町1-6	○
911	若松市民会館	北九州市若松区本町3-13-1	○
912	甘木・朝倉市町村会館	朝倉市甘木873-3	○
913	糸島健康福祉センター「あごら」	糸島市潤1-22-1	○
914	伊都文化会館	糸島市前原東2-2-7	○
915	大野城まどかびあ	大野城市曙町2-3-1	○
916	大牟田文化会館	大牟田市不知火町2-10-2	○
917	石橋文化センター	久留米市野中町1015	○
925	久留米リサーチ・パーク	久留米市百年公園1-1	○
918	サンコスモ古賀	古賀市庄205	○
919	筑紫野市文化会館	筑紫野市上古賀1-5-1	○
920	ふくとびあ	福津市手光南2-1-1	○
921	宗像ユリックス	宗像市久原400	○
922	サンレイクかすや	糟屋郡粕屋町笹与丁1-6-1	○
923	シーオーレ新宮	糟屋郡新宮町緑ヶ浜1-1-1	○
924	ミリカローデン那珂川	筑紫郡那珂川町仲294-1	○
931	サンメッセ鳥栖	鳥栖市本鳥栖町1819	○
932	唐津市民会館	唐津市西城内6-33	○
933	武雄市民文化会館	武雄市武雄町武雄5538-1	○
934	佐賀市文化会館	佐賀市日の出1-21-10	○
941	長崎ブリックホール	長崎市茂原町2-38	○
951	青磁野リハビリテーション病院	熊本市島崎2-22-15	○
952	熊本県総合保健センター	熊本市東区4-11-2	×
961	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町11-7	×
971	ウエルシティ宮崎(宮崎厚生年金会館)	宮崎市宮崎駅東1-2-8	○
972	ウエルネス交流プラザ	都城市蔵原町11街区25号	○
981	鹿児島労働衛生センター	鹿児島市東開町4-96	○
沖 縄 地 区			
991	琉生病院	那覇市宇大道56	×



薬代を節約!  
ジェネリック医薬品を選ぼう

# 『脂質異常症』の薬の場合

医師が処方する薬には、同じ薬効なのに価格の高い薬(新薬)と低い薬(ジェネリック医薬品)があります。生活習慣病などで薬を長期間服用している方は、ジェネリック医薬品を選ぶことで薬代を節約できますので、一度試してみてもいいでしょうか?

今回は「脂質異常症」の薬を例にとって、どのくらい節約できるかを紹介します。



脂質異常症とは  
どんな病気?

脂質異常症は、かつて高脂血症と呼ばれていたもので、血液中のLDLコレステロール(悪玉コレステロール)や中性脂肪が多すぎたり、HDLコレステロール(善玉コレステロール)が少なくなる病気です。ほうっておくと動脈硬化を招き、やがて心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす恐れがあるため、LDLコレステロール値や中性脂肪値を下げる薬が処方されます。

## 新薬とジェネリック医薬品の自己負担の比較(脂質異常症の場合)

\* 1日1回、1回1錠で処方された場合の試算(金額は目安です)。

\* 3割負担の場合の窓口支払額です。薬剤費のみで、調剤技術料等は含みません。



※ジェネリック医薬品は一例です(特定の会社のPRを意図したものではなく、参考として情報提供するものです)。  
1つの新薬に対応するジェネリック医薬品は複数あります。  
※薬局により取り扱いがない場合もあります。

## ジェネリック医薬品 Q&A

### なぜ、ジェネリック医薬品は 新薬より安いのか?

研究開発後、薬は特許により保護され、特許期間である20~25年間は開発メーカーが独占的に販売でき、価格に開発研究費用を盛り込むことができます。特許期間が切れると同じ薬効の成分で他社も製造・販売できるようになりますが、これがジェネリック医薬品であり、研究開発費用がかからない分、新薬よりも2~8割安く販売されています。



### ジェネリック医薬品を選ぶには、 どうすればいいの?

まずは、医師、薬剤師に「ジェネリック医薬品にしたい」との希望を伝えてみましょう。

また、処方せんのジェネリック医薬品への『変更不可』の欄に医師の署名がなければ、ジェネリック医薬品の使用を医師が了承したとみなされますので、保険薬局でジェネリック医薬品の使用を申し出ることができます。



# 健康保険証は、退職した日の翌日から使用できません!

資格喪失後に病院等で使用した場合、  
健保組合は医療費の負担はできません。  
後日、ご本人に医療費を請求させていただきます。



会社を退職された場合、または被扶養者から  
除かれた場合には、会社を通じて健康保険証を  
健保組合に返還してください。

健康保険証は、資格喪失日および被扶養者

削除日から病院等で使用できません。

また、被保険者本人が退職等により資格喪  
失した場合、家族の方も同じ日から健康保険  
証を使用できませんのでご注意ください。

## 例1 測量 太郎さん(本人)が 平成23年6月15日に退職した場合

資格喪失日 測量 太郎(本人) 平成23年6月16日  
測量 花子(家族) 平成23年6月16日



## 例2 測量 花子さん(家族)が 平成23年6月1日に就職した場合

被扶養者削除日 平成23年6月1日



なお、健康保険証を万一紛失された場合には、「滅失届」の提出が必要になります。

※高齢受給者証(70歳から74歳までの被保険者および被扶養者)につきましても同様の取り扱いとなります。

## 健康保険証の記載事項(事業所名称および所在地)について

『健やかライフ』第149号(2011.4月号)において、平成23年4月1日より発行する健康保険証については、表面の事業所名称および所在地(以下「名称等」という)の表示がなくなるとお知らせしたところですが、加入事業所からの要望もあり、従来どおり名称等の表示をすることにいたしました(4月18日から、名称等の表示のある健康保険証を発行しています)。

なお、4月1日以降、名称等を省略した健康保険証の交付を

受けた被保険者の方で、名称等の表示のある健康保険証を希望される場合には、健保組合までご連絡をお願いいたします(被保険者分のみ、差し替えをさせていただきます)。

健康保険証の裏面に臓器提供意思表示欄を設けることについては、変更ありません。

再度の変更で、皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いたします。

# 健康とキレイをつくる デトックス朝食メニュー

食は薬  
ヘルシーフード  
Recipe



## ヨーグルトとサーモンのトースト

朝食に、バター代わりにヨーグルトを使ったヘルシーなトーストはいかがですか？  
スモークサーモンにヨーグルトの酸味がよく合います。

1人分  
261kcal  
塩分  
2.2g

### 材料(2人分)

- ライ麦パン(玄米パンでも) …… 2枚
- ヨーグルト(無糖) …… 200g
- スモークサーモン …… 6枚
- 新たまねぎ …… 1/8個
- ディル(パセリでも) …… 2枝
- 塩 …… 少々
- こしょう …… 少々
- ミックスリーフ …… 適量
- レモン(くし型切り) …… 2切れ
- オリーブオイル(お好みで) …… 小さじ1

### 作り方

- ① ボウルの上に戻り大きなザルをのせ、キッチンペーパーを敷き、ヨーグルトを入れる。ヨーグルトの上にお皿などの重しをのせ、冷蔵庫で一晩放置し水切りする。
- ② 新たまねぎは薄切りにし、ディルは葉をつんでみじん切りにする。ライ麦パンはトーストする。水切りヨーグルトは塩、こしょうで味を調える。
- ③ パンにヨーグルトを塗り、サーモン、新たまねぎの順にのせてディルをふる。皿にミックスリーフ、レモンを添える。お好みでパンにオリーブオイルをかけ、レモンを絞る。

水切りヨーグルトは保存しておけば、クリームチーズのように使えるので、忙しい朝に便利。



## 菜の花の温泉卵サラダ

菜の花にとろとろの温泉卵を添えて。  
新たまねぎのドレッシングが  
菜の花のほろ苦さを引き立てます。

1人分  
82kcal  
塩分  
0.8g

### 材料(2人分)

- 菜の花 …… 1/2束
- 温泉卵 …… 1個
- 新たまねぎ(みじん切り) …… 大きじ1
- 酢 …… 小さじ1
- 粒マスタード …… 小さじ1
- オリーブオイル …… 小さじ1
- ハチミツ …… 小さじ1
- 塩 …… 1つまみ
- こしょう …… 少々

### 作り方

- ① 菜の花は根元を切り落とし、くきの固い部分は包丁を浅く入れる。サッと下ゆでして流水にとり、水気をしっかり絞る。
- ② 器に①を盛り付けて温泉卵をのせ、混ぜ合わせたAをかける。

料理制作 ● 大島菊枝(管理栄養士・フードコーディネーター)  
撮影 ● 吉田篤史    スタイリング ● 久保田朋子