

健やかライフ

No.148
2010.11

インターネット版



CONTENTS

- 冬の特選施設 2～4 ページ
- ご利用ください 当健保組合の直営保養所 5 ページ
- 当健診センターで年に一度の健康チェックを! 6 ページ
- 巡回主婦健診を実施します 7～11 ページ
- 『一日介護・健康講座』開催のご案内 12 ページ
- ジェネリック医薬品Q&A 13 ページ
- 被扶養者確認調書の提出はお済みですか? 14 ページ
- 健康保険証は、退職した日の翌日から使用できません! ... 15 ページ

※ 組合日誌・公告等の記事についてはホームページ上には掲載しておりませんので、内容については本誌をご覧ください。

健保組合ホームページ

<http://www.st-kenpo.or.jp>

温泉 スキー スノーボード

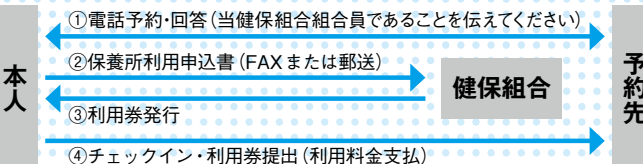
冬の特選施設

当健保組合では様々な施設と利用契約を結んでいます。冬のレジャーシーズンも間近ということで、冬の特選施設をご紹介します。そのほかにもプリンスホテル・JTB・近畿日本ツーリストなどの施設が割安で利用できますので、ぜひご利用ください。詳細につきましては『健やかライフ4月号』の別冊『保養施設ガイド』および当健保組合ホームページ (<http://www.st-kenpo.or.jp>) をご参照ください。

補助金制度

1泊につき、被保険者・被扶養者とも協定料金の3分の1(3,000円限度)の補助を行います(年度5泊を限度)。現地では、表記の料金から補助額を差し引いた額をお支払いください。

利用方法



「契約保養施設」

ニュー・グリーンピア津南

ホテル前がゲレンデのゆったりした温泉リゾートスキー場。露天風呂付温泉大浴場(東館)、ボウリング場、屋内テニスコートなどアフターも充実。夕食はカニ食べ放題のバイキング。

大人お一人様(リフト券付) **11,450円~**

【料金】大人お1人様1泊2食・リフト券付(税・サ込)。

「本館和室または洋室の場合」 入湯税別100円/大人のみ。

期 間	H22.12/25~12/29、H23.1/6~3/31			
	平日1泊		土曜1泊	
室 人 数	1日券付	2日券付	1日券付	2日券付
4~5名(3名)	11,450	12,450	14,600	15,600
【リフト券無】	【9,450】		【12,600】	
3名(2名)	12,350	13,350	15,500	16,500
【リフト券無】	【10,350】		【13,500】	
2名	13,250	14,250	16,400	17,400
【リフト券無】	【11,250】		【14,400】	

・リフト券付プランは、要前予約です。同室利用で、リフト券なしの方は、【 】内料金です。
・室人数の()内人数は、本館和室8畳または洋室(3名時はエキストラベッド使用)利用時の料金です。
・お子様料金:大人料金の小学生は70%・未就学児(3歳以上)は50%です(大人2名が基本料金となります)。
・12/28・29、1/9、2/11、3/20は土曜日料金です。・12/30~1/5泊は、料金が異なります。お問い合わせください。
※設定除外日: H23年1/26・27、2/2・3・7~9・15・16泊は、設定除外日です。

【部屋】本館和室または洋室。東館和室は、1,500円増し。

【夕食】和洋バイキング(ソフトドリンクコーナー/100円) 【朝食】和洋バイキング
チェックイン15:00 チェックアウト10:00

JR新幹線プラン 平日 17,100円~19,900円
土曜日 21,400円~23,600円
東京駅~越後湯沢駅間往復運賃/指定席と宿泊がセット

期間 H22.12/18~H23.4/2

2011スキー&スノーボード 冬得マイカープラン

ご契約団体の加入員およびご家族様への大変お得な「ご宿泊+リフト券付」の特別プラン



感謝ウィーク 2/28~3/3・3/7~10・3/14~17泊は、【 】内料金でリフト券無料サービス。

初すべり&春スキー 期間: H22・12/18~24、H23・4/1~2。
9,500円~13,500円(リフト券付)

スキー子供の日 「第3日曜日(1/16・2/20・3/20)」:
ご宿泊の小学生以下、リフト無料。

ご予約の際は当健保組合組合員の旨をお伝えください。

このプランのお申し込みは「グリーンピアセンター」へ。
TEL.03-5688-4611 Fax03-5688-4613
(日・祝日は休み)
<http://www.greenpia-center.co.jp>
(保養所会員ページ/ユーザー名: greenpia パスワード: center)
ホテル: 新潟県中魚沼郡津南町秋成12300
「送迎バス: 越後湯沢駅から宿泊者送迎あります」(要予約)

南志賀 山田牧場スキー場

長野県上高井郡高山村山田牧場

営業期間 ● 平成22年12月12日~平成23年3月31日

スキー場データ 標高差274m(1,500~1,774 m)・コース数9本・
リフト数3本・最長滑走距離2,800m

アクセス 鉄道: 長野電鉄須坂駅からバスで30分
お車: 上信越道須坂長野東I.C. から24km

明和山荘

予約先電話番号 ▶ TEL. 026-242-2805



宿泊料金		
	大人	小学5年生以下
平 日	9,000円	6,000円
休 前 日		
年末年始	10,000円	

舞子観光協会(スキー場周辺の民宿25軒)

予約先電話番号 ▶ TEL. 025-783-2953

宿泊料金	平日	4,500円~7,200円
	休前日	5,850円~8,100円
	12/30~1/3	6,300円~9,000円

営業期間 ● 平成22年12月1日~平成23年3月31日

※上記の料金は大人1泊2食付
※小学生は上記の料金の80%
※幼児(3歳~小学生未満)
・食事あり 上記の料金の60%
・食事なし 平日...2,000円 休前日、12/30~1/3...2,500円
※2歳以下は無料
※遅着きで「夕食なし」の場合は、上記料金の1,000円引き。

休暇村協会

予約先 ご予約は各施設へ
電話またはインターネットで

ホームページ <http://www.qkamura.or.jp>

休暇村 那須

宿泊プラン

お子様と一緒に雪遊びプラン

期間

平成22年12月18日(土)～平成23年3月18日(金)

除外日

12/29～1/3、2/11～12のご宿泊は除きます。

料金

大人 1泊3食 **9,500円**(税込・入湯税別150円)

小人 1泊3食 **6,800円**(税込)

幼児 1泊3食 **4,800円**(税込)

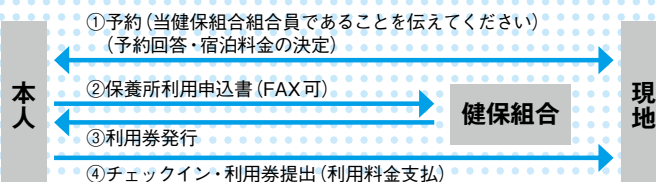
- 2名様よりお申し込みいただけます。
- 土曜日は、小学生以上は2,300円増。

当休暇村のすぐ隣、那須温泉ファミリースキー場でお子様と一緒に雪遊び。キッズパーク内だからお子様との雪遊びも安心です。当休暇村レストランでの昼食とパーク入園券、帰宅前の入浴サービスがついた3食付き宿泊プラン。ご昼食は、到着日もしくは翌日のどちらでもお召し上がりいただけます。ご予約時にお知らせください。

補助金制度

1泊につき、被保険者・被扶養者とも協定料金の3分の1(3,000円限度)の補助を行います(年度5泊を限度)。現地では、表記の料金から補助額を差し引いた額をお支払いください。

利用方法



ご予約・お問い合わせは

休暇村 那 須 (なす)

TEL. 0287-76-2467

〒325-0301 栃木県那須郡那須町湯本

<http://www.qkamura.or.jp/nasu/>

休暇村 乗鞍高原

宿泊プラン

アルプス 温泉&スノー プラン

期間

平成22年12月18日(土)～平成23年3月27日(日)

除外日

12/29～1/3のご宿泊は除きます。

料金

大人 1泊3食1日リフト券付 **9,900円**(税込・入湯税別150円)～

小人 1泊3食1日リフト券付 **8,900円**(税込)～

幼児 1泊3食1日リフト券付 **7,350円**(税込)～

- 土曜日・日曜日・休前日は、2,100円増。
- バス付・和洋室は、1,100円増。

全23コースのスキー場は、当休暇村より徒歩0分という驚きの近さ！1泊3食1日リフト券付、ご夕食は約50種類・ご朝食は自家製パンをはじめ約20種類の名物バイキングをご用意しております。さらに、休暇村内のレストランもしくはゲレンデ内のレストハウスでの共通1,000円ランチ券付です。雪遊びの後は、温泉「天峰の湯」で体を温めてください。



ご予約・お問い合わせは

休暇村 乗鞍高原 (のりくらこうげん)

TEL. 0263-93-2304

〒390-1513 長野県松本市安曇4307

<http://www.qkamura.or.jp/norikura/>

リゾートトラスト

エキシブ・リゾート・サンメンバースといった会員制リゾートホテルを、保養施設としてご利用できます!!

電話予約のほか、インターネットによるご予約も可能です!
健保組合への申込書の提出も不要です

補助金制度の対象ではありません

①予約申し込み (TEL・FAXまたはインターネット)

②予約可否 (FAXまたはメール)
(FAXの場合はFAXで返信)

③チェックイン (利用料金は現地支払い)

※ご予約情報は健保組合にも通知されます

予約センター

現地

冬期限定

グランディ羽鳥湖スキーリゾート スキープランのご案内

期間 平成22年12月24日(金)～平成23年3月26日(土)

OPEN / 平成22年12月17日(金) CLOSE / 平成23年4月3日(日)

※ご宿泊は12月24日(金)より開始。

※天候により変更となる場合がございます。

(お一人様・1泊2食・税サ込)

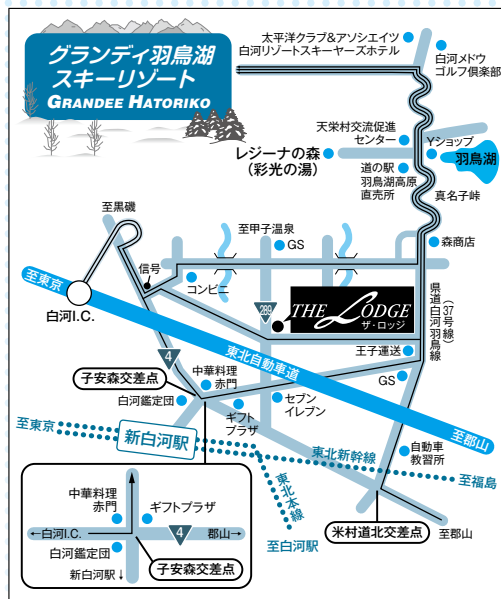
Ski Lodge	平日	休前日	年末年始
1部屋 2名様	9,500円	13,500円	15,500円
1部屋 3～5名様	9,500円	11,500円	13,500円
小学生	6,500円	8,000円	8,500円
幼児(3歳より)	3,500円	4,000円	4,500円

※特典 / リフト1日券付き (幼児はらくちんエスカレーター券)

※スキー場まで無料送迎バスがご利用いただけます (予約制)。

※年末年始期間は12/29～1/2

※7日前よりキャンセル料が発生します。詳しくはお問い合わせください。



GRANDEE HATORIKO SKI RESORT

県内初の最新・最高速 (秒速5m) クワッドリフト導入!
より安全に、より快適に乗りやすく、約5分で一気に山頂パノラマへ

●リフト一日券通常

大人	4,300円	➡	2,500円
中学生	3,500円	➡	2,000円
小学生	2,500円	➡	1,300円



[グランディ羽鳥湖スキーリゾート]

- コース数 / 11コース
- 初心者エリア / キッズエリア、キッズゲレンデ
- リフト数 / 5基
- 付帯設備 / レストハウス、売店、託児所、更衣室、レンタルスキー、インフォメーション、救護室他

[リフト営業時間]

- 平日営業 8:30～16:30
- 土・休日・年末年始の営業 ... 8:00～17:00
(12/30～3/6までの期間の土・日・祝日および12/30～1/4)

[駐車場]

- 収容台数 ... 3ヵ所 / 3,800台
(平日 無料 / 土・日・祝日・年末年始 1,000円)
※年末年始 (12/30～1/4)

リゾートトラスト株式会社 東京マイリゾートプラン予約センター TEL. 03-5323-8221 FAX. 03-5323-7483

●インターネット予約アドレス http://reserve.resort.co.jp/reservation/CMC/co_top.html ID: STK00002 パスワード: 99106242

ご利用ください

いい旅をおトクに楽しむなら…

当健保組合の直営保養所

ご家族での旅行やリフレッシュ旅行などに当健保組合の直営保養所をぜひご利用ください。

また、この直営保養所の他にも各種保養施設と契約を結んでおりますので、旅行の立案の際には、ぜひご利用ください。

詳細につきましては、『健やかライフ4月号』の別冊『保養施設ガイド』および当健保組合ホームページ (<http://www.st-kenpo.or.jp>) をご参照ください。

熱海 薫風荘

静岡県熱海市林が丘22-10 TEL. 0557-81-4585



平成23年1月は、
5日～7日、11日、12日、18日、19日、26日
を休館日とさせていただきます。

利用料金 被保険者・被扶養者…3,500円 その他…5,000円
収容人数 6部屋 25名
特別料理 季節に応じたお刺身等、ご予算に応じた料理をご用意いたします。利用日の3日前までに薫風荘へお電話でお申し込みください。
※メニューについての詳細は薫風荘へお問い合わせください。

子供料理 ●4歳以上のお子様
通常の料理から子供料理へ変更できますので、利用日の3日前までに薫風荘へお電話でお申し込みください。
●4歳未満のお子様
2食(夕食・朝食)1,500円(税込み)でご用意できますので、利用日の3日前までに薫風荘へお電話でお申し込みください。

※メニューについての詳細は薫風荘へお問い合わせください。

各種利用料金 マージャン…1回1,000円(7月～8月はマージャン利用不可)
カラオケ…1曲100円
※利用日当日にフロントにて予約受付。

休館日 毎週水曜日・第3火曜日(1月・7月～9月は除く)

観光 スポット

熱海サンビーチ…青い海と白い砂、椰子の並木通り。外国のリゾートにも似た雰囲気のリゾートです。

マリンスパあたま…海岸沿いに建つ「湯遊びスポット」。水着着用施設が中心なので男女を問わず楽しめます。高低差およそ8メートルのウォータースライダーで遊んだり、健康温泉浴室でじっくりと体を癒すことができます。

薫風荘 申込方法

●申込先・空室の照会
健保組合 施設課(月～金曜日の9時～17時) TEL. 03-3987-3151 FAX. 03-3985-9721

申込方法

抽選申込▶利用月の2ヵ月前の1日の9時から10日の17時(該当する日が休日の場合は翌日)までに、保養所利用申込書を郵送またはFAXで送信してください。

随時申込▶抽選後(利用月の2ヵ月前の11日)から電話にて随時空室の照会およびご予約をお受けいたします。

【注 意】 ●利用は原則として被保険者および被扶養者とし、それ以外の方だけでのご利用はできません。また、被保険者および被扶養者の名前を借りてのご利用は固くお断りいたします。
●1回の利用は3泊までといたします(ただし、7月1日～8月31日、年末年始は2泊まで)。

抽 選

利用定員を超える申し込みがあった場合は抽選となります。抽選日は抽選締切日の翌日(抽選締切日および抽選日が休日の場合はその翌日)。抽選結果は当選の方のみ、郵送で連絡いたします(抽選日より3日以内に発送)。

当 選

ご利用できます

健保組合より利用券を送付

- 利用決定後、以下のことは原則としてできません。
①利用者全員の変更 ②利用当日の利用者の変更、人員の追加
- 利用決定後、都合で宿泊をキャンセルする場合は電話でご連絡ください。
キャンセル料は利用日の2日前から発生し、利用料金の全額をいただきます。

利用当日(チェックイン)

施設フロントに「利用券」を提出のうえ、利用料金をお支払いください。

落 選

ご利用できません

空室照会

抽選後(利用月の2ヵ月前の11日)から電話にて随時空室の照会およびご予約をお受けいたします。

借り上げ保養所 山中湖 秀翠 の利用できる期間は4月1日から11月30日です。



当健保組合の健診センターで 年に一度の健康チェックを!

平成23年度〈平成23年4月1日(金) から〉の予約については、
平成23年1月19日(水) 午前9時よりお電話にて受け付けます!

測量地質健保会館の4・5階には、「健診センター」が設置されています。
健診センターでは、一般健診、生活習慣病予防健診、人間ドック、特定健診を受診
できます。誕生日などを目安に受診して、日々の健康管理にお役立てください。

◆申込方法

- 1 健診センターあて、下記週間予定表を参考にして、健診希望日を予約
してください(当健保組合ホームページから予約状況を確認できます)。
- 2 健診日等を予約決定した後、所定の健診申込書(当健保組合ホーム
ページからダウンロードできます)を当健保組合へ提出してください。
- 3 健診案内・問診表・検体容器等が送付されますので、受診前にご確認
ください。

※事前の申込書提出がない場合は受診できません。
※日程の変更、取消等は事前にご連絡ください(直前の予約取消はご遠慮ください)。

<http://www.st-kenpo.or.jp>



健診センターの予約状況は
ホームページで確認できます

◆健診センター週間予定表(平成23年度)

	午前	午後
月	人間ドック	
火	生活習慣病予防健診	一般健診
水	特定健診・再健診	生活習慣病予防健診(第1・第3は女性のみ)
木	人間ドック	
金	人間ドック(第2・第4は女性のみ)	

※毎月第1・第3水曜日と毎月第2・第4金曜日は
レディースデーです。

☎: 生活習慣病予防健診 + 婦人科検査

☎: 人間ドック + 婦人科検査

測量地質健康保険組合健診センター

東京都豊島区西池袋 3-30-5 「測量地質健保会館 4・5階」

施設の特徴

●当日に結果説明

当健診センターで、生活習慣病予防健診または人間ドックを受けられた方には、当日中に、医
師の結果説明を行っています。

なお、人間ドックを受けられた方には昼食をご用意し、昼食後に医師の結果説明を行っていま
す。お仕事の都合等で結果説明を省略し、午前中でお帰りになる場合には食事券またはクオカード
をお渡ししますので、事前にお申し出ください。

●再検査を無料で実施

当健診センターで受診後、再検査が必要と診断された方で、当健
診センターで実施できる再検査(便潜血検査、血液検査等)につぎ
ましては、無料で実施します。

●6ヵ月ごとに無料で大腸がん検査を実施

当健診センターで、生活習慣病予防健診または人間ドックを受けら
れた60歳以上の方と、家族に大腸疾患の既往がある方には、6ヵ月
ごとに便潜血検査による経過観察を無料で実施します。

予約電話番号
03-3987-8615(直通)

- JR線池袋駅西口から徒歩10分
- 地下鉄池袋駅1a出口から徒歩1分



胃部レントゲン



健診に関する お問い合わせは

- 健保組合健診センターに関すること…………… 健保組合健診センター ☎ 03-3987-8615
- 委託健診・遠隔地健診・巡回主婦健診に関すること …… 健保組合施設課 ☎ 03-3987-3151

健康管理は先手必勝！この機会をぜひご活用ください



巡回主婦健診を実施します

日頃、健診受診の機会の少ない主婦のみなさんを対象に、お住まいの近くまで健診車が巡回する健診を実施します。

糖尿病や高血圧症などの「生活習慣病」を未然に防ぐには、健診で自分の健康状態を常に把握しておくことが大切です。年に一度は忘れずに健診を受けましょう。

春 期 平成23年4月～6月

申込締切 平成23年1月14日(金)必着

1 受診資格

受診日において被保険者および被扶養者である配偶者

2 申込方法

「巡回主婦健診申込書」に必要事項を記入し、下記の①～③のいずれかの方法で、当健保組合あて郵送またはFAXでお申し込みください。

- ①封筒（宛名はハガキに記載の当健保組合住所等）に入れ、切手を貼って投函
- ②切手を貼って投函
- ③FAX（03-3985-9721）で送信

※①②の郵送の場合、恐れ入りますが切手代はご負担ください。個人情報保護の観点から①での送付をおすすめしますが、特に差し支えないという場合は②でもかまいません。

※③のFAXの場合、申込書面のみ送信してください。なお、用紙を拡大または縮小しないでください。

3 一部負担

被保険者の場合…事業所負担2,000円

被扶養者の場合…無料

※被保険者・被扶養者の負担はありません。

※事業所負担分につきましては、後日当健保組合から事業所あて請求させていただきます。

4 受診方法

平成23年3月1日(火)から3月22日(火)の間に、健診機関より受診者あて「受診票」および「便潜血検査キット」等が送付されます。注意事項等を確認のうえ、受診してください。

5 検査項目

問診／計測／血圧測定／胸部X線／検尿／視力／胃部X線／便潜血反応／心電図／血液検査／乳房診（超音波）／子宮がん検査（希望者のみ。自己採取法または医師採取法）

※35歳未満の方は胃部X線検査を受けることはできません。

※子宮がん検査につきまして、「医師採取法」はすべての会場で実施できますが、「自己採取法」は一部の会場で実施できません（8～11ページの会場一覧でご確認ください）。

なお、子宮がん検査のみの受診はできません。

6 実施会場

各地区の実施会場は8～11ページに記載のとおりです。これまでの会場が変更されたり、追加されている場合がありますのでご注意ください。

7 お問い合わせ先

会場や検査内容に関するお問い合わせ、予約の変更等につきましては、(社)東京都総合組合保健施設振興協会へご連絡ください。

TEL. 03-3626-7504

〈郵送時きりとり線〉

- 1.この申込書に記載された個人情報、健康診断の実施のために健康診断を実施するための個人情報であり、健保組合が公表している利用目的以外に使用することはありません。なお、健診結果のうち労働安全衛生規則の範囲については、被保険者からの特段明確な反対・留保の意思表示がないものは、健保組合の利用目的の公表により黙示的な同意が得られたものとして、被保険者分のみ事業主に通知いたします。
- 2.健保組合の健診実施趣旨等にご同意いただけない場合は、書面において健保組合までお申し出ください。

◎平成23年1月14日(金)まで必着のこと。

組 合 名		測定地質健康保険組合		コード 13-721	
保 険 証 記 号	記 号	保 険 番 号	番 号	保 険 証 記 号	記 号
被 保 険 者 氏 名	勤 務 所 名	氏 名	続 柄	1 本人 2 配偶者	
フリガナ	姓	名			
氏 名	生 年 月 日	昭 和 5 平 成 7	年	月	日 生
住 所	〒	□□□□-□□□□			
電 話 番 号	()				
希 望 健 診 場 合	希 望 医 師 採 取 法 場 合	希 望 希 望 希 望			
子 宮 がん 検 査 希 望 の 有 無 (下 記 に 必 ず 一 つ ○ を 付 け て く だ さ い)	1. 自 己 採 取 法 で 希 望 (実 施 会 場 に ○ 印 が つ い て い な い 所 は で き ま せ ん。)	2. 医 師 採 取 法 で 希 望	3. 希 望 し な い		

平成23年度春期 巡回主婦健診実施会場一覧表

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
東京地区			
101	足立区勤労福祉会館	足立区綾瀬1-34-7	○
102	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-7-15 岩崎ビル2階	○
103	足立区商振連会館	足立区千住仲町1-5	○
104	足立区舎人地域学習センター	足立区舎人1-3-26	○
105	足立区保塚地域学習センター	足立区保塚町7-16	○
106	井口病院	足立区千住2-19	○
107	サンパール荒川	荒川区荒川1-1-1	○
108	荒川総合スポーツセンター	荒川区南千住6-45-5	○
109	板橋区立ハイライフプラザ	板橋区板橋1-55-16	○
110	新宿追分クリニック 板橋分院	板橋区小茂根3-13-1	○
111	板橋区立グリーンホール	板橋区栄町36-1	○
112	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3-12-28	○
113	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1	○
114	葛西区民館	江戸川区中葛西3-10-1	○
115	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4-2-20	○
116	江戸川区東部区民館	江戸川区東瑞江1-17-1	○
117	小松川さくらホール	江戸川区小松川3-6-3	○
118	タワーホール船堀	江戸川区船堀4-1-1	○
119	大田西地域行政センター・嶺町特別出張所	大田区田園調布本町7-1	○
120	ビスタホテル蒲田	大田区西蒲田8-20-11	○
121	大田区産業プラザ	大田区南蒲田1-20-20	○
122	イギアウィメンズクリニック	大田区池上3-40-3	○
123	大田区民プラザ	大田区下丸子3-1-3	○
124	池上会館	大田区池上1-32-8	○
125	名和医院	大田区大森本町2-25-28	○
126	牧田総合病院附属健診センター	大田区大森北1-33-8	×
127	テクノプラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1	○
128	葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	○
129	北区赤羽会館	北区赤羽南1-13-1	○
130	北とびあ	北区王子1-11-1	×
131	江東区スポーツ会館	江東区北砂1-2-9	○
132	江東区文化センター	江東区東陽4-11-3	○
133	東京イースト21クリニック(東陽町)	江東区東陽6-3-2	○
134	豊洲小学校	江東区豊洲4-4-4	○
135	同友会 深川クリニック	江東区三好2-15-10	○
136	東京都木材産業健保会館	江東区東陽5-29-33	×
137	東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町1-4-8-9階	○
138	江東区総合区民センター	江東区大島4-5-1	○
139	品川区保健センター	品川区北品川3-11-22	○
140	進興会 進興クリニック	品川区大崎2-1-1 Think Park Tower3階	○
141	目黒メディカルクリニック	品川区上大崎3-11-18	×
142	渋谷ウエストヒルズクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティウエスト11階	×
143	渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益ビル3階	×
144	フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	×
145	こどもの城	渋谷区神宮前5-53-1	×
146	恵比寿ハートビル診療所	渋谷区恵比寿1-24-4	○
147	EBIS303	渋谷区恵比寿1-20-8 エビスパルビル	○
148	クロス病院健診センター	渋谷区幡ヶ谷2-18-20	×
149	新宿健診センター	新宿区歌舞伎町2-31-12	○

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
150	新宿追分クリニック	新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル7階	○
151	財団法人東京社会保険協会 フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京2階・3階	○
152	金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7-5-25 西新宿木村屋ビル2階	×
153	神楽坂岡田診療所	新宿区矢来町28	○
154	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16	○
155	御苑前クリニック	新宿区新宿1-2-9 岡野屋ビル2階	○
156	セシオン杉並	杉並区梅里1-22-32	○
157	城西病院 健診センター	杉並区上荻2-42-11	○
158	浜山会館	杉並区浜山1-36-3	○
159	東京都ニット健保会館	墨田区亀沢1-7-3 ニット健保会館4階	○
160	すみだ産業会館	墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸井9階	○
161	すみだ中小企業センター	墨田区文花1-19-1	○
162	世田谷区民会館	世田谷区世田谷4-21-27	○
163	成城ホール	世田谷区成城6-2-1	○
164	玉川区民会館	世田谷区等々力3-4-1	○
165	世田谷区烏山地区センター	世田谷区南烏山6-2-19	○
166	浅草公会堂	台東区浅草1-38-6	○
167	上野クリニック	台東区東上野2-18-6	○
168	鶯谷健診センター	台東区根岸2-19-19	○
169	全国印刷工業健保会館(茅場町)	中央区新川1-5-13	○
170	銀座フェニックスプラザ	中央区銀座3-9-11 紙パルプ会館3階	○
171	銀座医院健康管理センター	中央区銀座7-13-15	×
172	日本橋健診室	中央区日本橋本町4-15-9 曾田ビル3階	○
173	損保会館	千代田区神田淡路町2-9	○
174	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二館ビル6階	×
175	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3階	○
176	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3-1-4 7階	○
177	池袋病院附属クリニック	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 8階	○
178	山口病院	豊島区西巣鴨1-19-17	×
179	アーバンハイツクリニック	豊島区巣鴨1-16-2 アーバンハイツ巣鴨B棟	×
180	なかのZERO	中野区中野2-9-7	○
181	中野サンプラザ	中野区中野4-1-1	○
182	練馬区立石神井公園区民交流センター	練馬区石神井町2-14-1	○
183	関区民センター	練馬区関町北1-7-2	○
184	ホテル カデンツァ 光が丘	練馬区高松5-8	○
185	練馬産業会館	練馬区豊玉上2-23-10	○
186	文京区勤労福祉会館	文京区本駒込4-35-15	○
187	水道橋グランドホテル	文京区本郷1-33-2	○
188	カスガメディカルクリニック	文京区本郷4-24-8 春日タワービル3F	○
189	富坂診療所	文京区小石川2-5-7	○
190	同友会 品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階	○
191	グランドプリンスホテル新高輪 国際館パミール	港区高輪3-13-1	○
192	進興会セラヴィ新橋クリニック	港区西新橋2-39-3 SVAX 西新橋ビル	○
193	パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2階	○
194	鈴木胃腸消化器クリニック健診センター	港区芝5-27-1	×
195	古川橋病院健診センター	港区南麻布2-10-21	○
196	中目黒GTプラザホール	目黒区上目黒2-1-3	○
197	昭島市勤労商工市民センター	昭島市昭和町3-10-2	○
198	あきる台病院	あきる野市秋川6-5-1	○
199	稲城市公民館	稲城市東長沼2111	○

東京都豊島区西池袋111-111〇-五

測量地質健康保険組合 行

「巡回主婦健診申込書」に必要事項を記入し、下記の①～③のいずれかの方法で、当健保組合あて郵送またはFAXでお申し込みください。

- ① 封筒(宛名はハガキに記載の当健保組合住所等)に入れ、切手を貼って投函
- ② 切手を貼って投函
- ③ FAX (03-3985-9721) で送信

※ ①②の郵送の場合、恐れ入りますが切手代はご負担ください。個人情報保護の観点から①での送付をおすすめしますが、特に差し支えないという場合は②でもかまいません。

※ ③のFAXの場合、申込書面のみ送信してください。なお、用紙を拡大または縮小しないでください。

171-0021

恐れいりますが
50円切手を
お貼りください

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
200	青梅市商工会議所	青梅市上町373-1	○
201	竹丘地域市民センター	清瀬市竹丘1-11-1	○
202	小金井市総合体育館(都立小金井公園内)	小金井市関野町1-13-1	○
203	国分寺労政会館	国分寺市南町3-22-10	○
204	JA マインズ 狛江支店	狛江市市東和泉1-2-19	○
205	総合健保多摩健康管理センター	立川市錦町3-7-10	○
206	パルテノン多摩	多摩市落合2-35	○
207	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1	○
208	西東京市民会館	西東京市田無町4-15-11	○
209	田無タワー	西東京市芝久保町5-8-2	○
210	八王子市北野事務所	八王子市北野町549-5	○
211	八王子市浅川市民センター	八王子市高尾町1652-1	○
212	八王子労政会館	八王子市明神町3-5-1	○
213	成美教育文化会館	東久留米市東本町8-14	○
214	東村山市民センター別館	東村山市民本町1-1-1	○
215	東大和市商工会館	東大和市中央3-922-14	○
216	JA東京みなみ 日野支店	日野市日野本町1-8-3	○
217	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2	○
218	福生市福祉センター	福生市南田園2-13-1	○
219	ぽっぽ町田	町田市原町田4-10-20	○
220	町田市木曽山崎センター	町田市山崎町2160-4	○
221	三鷹市公会堂	三鷹市野崎1-1-1	○
222	むさし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町1-10-3	○
223	武蔵村山市民会館	武蔵村山市民本町1-17-1	○
埼玉地区			
231	ブラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋1-1-1	○
232	さいたま市西部文化センター	さいたま市西区三橋6-642-4	○
233	さいたま市宮原コミュニティセンター	さいたま市北区吉野町2-195-1	○
234	JA共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町1-2	○
235	さいたま市宇宙劇場	さいたま市大宮区錦町682-2 JACK 大宮5F	○
236	双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町2-173	×
237	さいたま市民会館おおみや	さいたま市大宮区下町3-47-8	○
238	埼玉県農業共済会館	さいたま市大宮区北袋町1-340 埼玉県農業共済会館1F	○
239	埼玉会館	さいたま市浦和区高砂3-1-4	○
240	彩の国 すこやかプラザ	さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65	○
241	さいたま市ブラザイースト	さいたま市緑区中尾1440-8	○
242	市民会館いわつき	さいたま市岩槻区太田3-1-1	○
243	上尾市文化センター	上尾市上尾村750	○
244	イコス上尾	上尾市平塚951-2	○
245	朝霞市民会館	朝霞市本町1-26-1	○
246	朝霞市産業文化センター	朝霞市浜崎669-1	○
247	入間市市民会館	入間市豊岡3-10-10	○
248	アクシス春日部	春日部市粕壁東1-20-28	○
249	フラールガーデン春日部	春日部市谷原1-2-1	○
250	青木会館	川口市青木3-3-1	○
251	川口総合文化センター・リリア	川口市川口3-1-1	○
252	川口市民会館	川口市幸町1-6-18	○
253	川口緑化センター	川口市大字安行領家844-2	○
254	ベルヴィ武蔵野	川口市小谷場38	○
255	川越市市民会館	川越市郭町1-18-7	○
256	川越西文化会館	川越市鯨井1556-1	○
257	川越南文化会館(ジョイフル)	川越市大字今福1295-2	○
258	川越パンテアン	川越市閑屋町1-8	○
259	ラ・ボア・ラクテ	川越市脇田本町22-5	○
260	蕨市民会館	蕨市中央4-21-29	○
261	行田市産業文化会館	行田市本丸2-20	○
262	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見140	○
263	熊谷文化創造館	熊谷市拾六間111-1	○
264	熊谷市立文化センター文化会館	熊谷市桜木町2-33-2	○
265	籠原病院	熊谷市美土里町3-136	○
266	鴻巣市文化センター	鴻巣市中央29-1	○
267	越谷コミュニティセンター	越谷市南越谷1-2876-1	○
268	北越谷ベルヴィ ギャザホール	越谷市神明町2-170	○
269	越谷市北部市民会館	越谷市大字恩間181-1	○
270	セミナーガーデン	越谷市東町2-65-2	○
271	坂戸市文化会館	坂戸市元町17-1	○
272	北本市文化センター	北本市本町1-2-1	○
273	幸手市保健福祉総合センター ウェルス幸手	幸手市天神島1030-1	○
274	狹山市市民会館	狹山市人間川12-33-1	○
275	志木市総合福祉センター	志木市上宗岡1-5-1	○
276	志木市民会館/パルシティ	志木市本町1-11-50	○
277	草加市立瀬崎コミュニティセンター	草加市瀬崎町1352-3	○
278	草加市勤労福祉会館	草加市旭町6-13-20	○
279	草加市立八幡コミュニティセンター	草加市八幡町259	○
280	秩父地場産業センター	秩父市宮側町1-7	○
281	所沢市文化センター ミュース	所沢市並木1-9-1	○
282	ラーク所沢	所沢市花園2-2400-4	○
283	鶴ヶ島市東公民館	鶴ヶ島市大字五味ヶ谷202	○

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
284	新座市民会館	新座市野火止1-1-2	○
285	蓮田市コミュニティセンター	蓮田市大字貝塚1015	○
286	鳩ヶ谷市民センター	鳩ヶ谷市大字里1650-1	○
287	飯能市市民会館	飯能市飯能226-2	○
288	紫雲閣	東松山市箭弓町2-5-14	○
289	深谷市花園文化会館 アドニス	深谷市小前田2966	○
290	深谷市産業会館	深谷市仲町20-1	○
291	羽生市民プラザ	羽生市中央3-7-5	○
292	ふじみ野市駒林会館	ふじみ野市駒林869	○
293	本庄市中央公民館	本庄市北掘1422	○
294	三郷市文化会館	三郷市早稲田5-4-1	○
295	八潮市民文化会館	八潮市中央1-10-1	○
296	戸田市文化会館	戸田市上戸田4-8-1	○
297	市民交流センターおあしす	吉川市きよみ野1-1	○
298	和光市民文化センター	和光市広沢1-5	○
299	和光市総合福祉会館	和光市南1-23-1	○
300	桶川東公民館	桶川市末広2-8-29	○
301	加須市市民総合会館(市民プラザかぞ)	加須市中央2-4-17	○
302	コピスみよし	入間郡三芳町大字藤久保1100-1	○
303	松伏町赤岩地区公民館	北葛飾郡松伏町大字上赤岩1253	○
304	栗橋町総合文化会館	北葛飾郡栗橋町伊坂1557	○
305	富士見市民文化会館(キラリ☆ふじみ)	富士見市大字鶴馬1803-1	○
306	小川町民会館	比企郡小川町大字大塚55	○
307	寄居町中央公民館	大里郡寄居町大字寄居1300	○
308	宮代進修館	南埼玉郡宮代町笠原1-1-1	○
309	白岡町コミュニティセンター	南埼玉郡白岡町白岡857-6	○
千葉地区			
321	千葉県労働者福祉センター	千葉市中央区千葉港4-4	○
322	千葉市民会館	千葉市中央区要町1-1	○
323	ちば仕事プラザ	千葉市美浜区幕張西4-1-10	○
324	ヴェルシオーネ若潮	千葉市美浜区高洲3-8-5	○
325	幕張勤労市民プラザ	千葉市美浜区若葉3-1-8	○
326	千城台コミュニティセンター	千葉市若葉区千城台西2-1-1	○
327	都賀自治会館	千葉市若葉区都賀2-12-6	○
328	長沼原勤労市民プラザ	千葉市稲毛区長沼原町304-1	○
329	東京大学検見川運動場 検見川セミナーハウス	千葉市花見川区花園町1035	○
330	千葉市蘇我勤労市民プラザ	千葉市中央区今井1-14-43	○
331	千葉県文化会館	千葉市中央区市場町11-2	○
332	千葉県福祉ふれあいプラザ	我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内	○
333	市川市スポーツセンター	市川市国府台1-6-4	○
334	行徳文化ホール l&l	市川市末広1-1-48	○
335	市川市勤労福祉センター	市川市南八幡2-20-1	○
336	市原市市民会館	市原市惣社1-1-1	○
337	印西市立中央公民館	印西市大森3934-1	○
338	ホテルマークワンCNT(千葉ニュータウン)	印西市中央南1-10	○
339	浦安市文化会館	浦安市猫実1-1-2	○
340	浦安市運動公園 総合体育館	浦安市舞浜2-27	○
341	柏商工会議所	柏市東上町7-18	○
342	さわやかちば県民プラザ	柏市柏の葉4-3-1(県立柏の葉公園隣)	○
343	鎌ヶ谷市民体育館	鎌ヶ谷市初富860-3	○
344	木更津市民会館	木更津市貝渕2-13-40	○
345	佐倉市志津コミュニティセンター	佐倉市井野794-1	○
346	佐倉市商工会議所	佐倉市表町3-3-10	○
347	西白井複合センター	白井市清水口1-2-1	○
348	袖ヶ浦市商工会館	袖ヶ浦市福王台3-1-3	○
349	東金市中央公民館	東金市東岩崎1-20	○
350	流山市文化会館	流山市加1-16-2	○
351	流山市南流山センター	流山市南流山3-3-1	○
352	流山市生涯学習センター	流山市中110	×
353	新習志野公民館	習志野市秋津3-6-3	○
354	習志野市民会館	習志野市本大久保3-8-20	○
355	成田国際文化会館	成田市土屋303	○
356	成田市中央公民館	成田市赤坂1-1-3	○
357	さわやかワークのだ	野田市中根323-3	○
358	市川市農業協同組合 船橋市支店	船橋市市場2-6-1	○
359	船橋アリーナ	船橋市習志野台7-5-1	○
360	船橋市飯山満公民館	船橋市飯山満町1-950-3	○
361	共立習志野病院	船橋市習志野台4-13-16	×
362	三井ガーデンホテル船橋ららぽーと	船橋市浜町2-1-1	○
363	船橋市三咲公民館	船橋市三咲3-5-10	○
364	フローラ西船	船橋市葛飾町2-345	○
365	松戸市小金原市民センター	松戸市小金原6-6-2	○
366	松戸市常盤平市民センター	松戸市常盤平3-30	○
367	松戸市馬橋市民センター	松戸市西馬橋蔵元町177	○
368	松戸市六実市民センター	松戸市六高台3-7-1	○
369	松戸市森のホール21	松戸市千駄堀646-4	○
370	茂原市中央公民館	茂原市茂原101	○
371	八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台2-5-1	○

コード	会場名	所在地	子音検査 自己採取
千葉地区			
372	八千代市市民会館	八千代市萱田町728	○
373	四街道市文化センター	四街道市大日396	○
374	八街商工会議所	八街市八街ほ224	○
375	プリミエール酒々井	印旛郡酒々井町中央台3-4-1	○
376	銚子市青少年文化会館	銚子市前宿町1046	○
377	日本武道館研修センター	勝浦市沢倉582	○
神奈川地区			
391	青葉公会堂	横浜市青葉区市ヶ尾町31-4	×
392	メロンディアあざみ野	横浜市青葉区新石川1-1-9	○
393	横浜市旭スポーツセンター	横浜市旭区川島町1983番地	○
394	泉公会堂	横浜市泉区和泉町4636-2	×
395	神奈川県総合事業保健センター	横浜市磯子区西町14-11	×
396	TKPコンカード横浜カンファレンスセンター	横浜市神奈川区金港町3-1 コンカード横浜2階	○
397	金沢公会堂	横浜市金沢区泥亀2-9-1	×
398	金沢産業振興センター	横浜市金沢区福浦1-5-2	×
399	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15	×
400	横浜アリーナサウンドホール	横浜市港北区新横浜3-10	○
401	かながわ平和祈念館	横浜市港南区大久保1-8-10	○
402	地球市民かながわプラザ	横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1	×
403	都筑公会堂	横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1	×
404	鶴見公会堂	横浜市鶴見区豊岡町2-1 西友フーガ内	○
405	戸塚法人会館	横浜市戸塚区上倉田町449-2	×
406	ホテルプラム／コスモY(旧ホテルコスモ横浜)	横浜市西区北幸2-9-1	×
407	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	×
408	船員保険健康管理センター	横浜市保土ヶ谷区釜台町43-2	×
409	緑公会堂	横浜市緑区寺山町118	×
410	瀬谷公会堂	横浜市瀬谷区ニツ橋町190	○
411	日石横浜ホール	横浜市中区桜木町1-1-8 日石横浜ビル1階	○
412	ナビオス横浜	横浜市中区新港2-1-1	○
413	かながわ労働プラザ(Lプラザ)	横浜市中区寿町1-4	○
414	厚木アーバンホテル	厚木市中町3-14-14	×
415	海老名商工会議所	海老名市上郷485-2	×
416	綾瀬市文化会館	綾瀬市深谷3838	×
417	伊勢原市民文化会館	伊勢原市田中348	×
418	小田原箱根商工会議所	小田原市城内1-21	×
419	小田原市生涯学習センターけやき	小田原市荻窪300	×
420	レイヴェル鎌倉	鎌倉市小袋谷2-14-14	×
421	ホテルモリノ新百合丘	川崎市麻生区上麻生1-1-1 新百合丘オーパ内	○
422	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町66-20	○
423	新川崎・創造のもり厚生棟	川崎市幸区新川崎7-1	×
424	川崎健診クリニック	川崎市川崎区小川町17-1 第8平沼ビル6階	×
425	ケーエスピー会館	川崎市高津区坂戸3-2-1 かながわサイエンスパーク内	○
426	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延811-1	○
427	川崎市民プラザ	川崎市高津区新作1-19-1	×
428	川崎市男女共同参画センター	川崎市高津区溝口2-20-1	×
429	幸市民館	川崎市幸区戸手本町1-11-2	×
430	川崎市総合自治会館	川崎市中原区小杉町3-1	○
431	宮前市民館	川崎市宮前区宮前平2-20-4	○
432	川崎市多摩市民館	川崎市多摩区登戸1775-1	×
433	相模原教育会館	相模原市中央区富士見6-6-13	○
434	相模原市立総合体育館	相模原市南区麻溝台2284-1	○
435	サン・エールさがみはら	相模原市緑区西橋本5-4-20	○
436	座間市立市民健康センター	座間市緑ヶ丘1-1-3	×
437	逗子市商工会館	逗子市沼間1-5-1	×
438	茅ヶ崎商工会議所	茅ヶ崎市新栄町13-29	×
439	秦野商工会議所	秦野市平沢2550-1	×
440	平塚市勤労会館	平塚市追分1-24	○
441	平塚市民センター	平塚市見附町15-1	×
442	平塚商工会議所	平塚市松風町2-10	×
443	藤沢市民会館	藤沢市鶴沼東8-1	×
444	藤沢総合健診センター	藤沢市鶴沼橋1-17-11	×
445	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東3-10-18	×
446	大和市保健福祉センター	大和市鶴間1-31-7	×
447	久里浜八幡町内会館	横須賀市久里浜2-17	×
448	横須賀市文化会館	横須賀市深田台50	×
449	横須賀商工会議所	横須賀市平成町2-14-4	×
450	湘南健康管理センター	横須賀市追浜本町2-14	○
451	寒川町民センター	高座郡寒川町宮山165	×
茨城地区			
461	水戸市民会館	水戸市中央1-4-1	○
462	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	○
463	スペースU古河	古河市長谷町38-18	○
464	筑西市総合福祉センター	筑西市小林355	○
465	つくば国際会議場	つくば市竹園2-20-3	○
466	土浦市民会館	土浦市東真鍋町2-6	○
467	取手市立福祉会館	取手市東1-1-5	○
468	日立シビックセンター	日立市幸町1-21-1	○

コード	会場名	所在地	子音検査 自己採取
469	守谷市文化会館	守谷市久保ヶ丘1-19-2	○
470	龍ヶ崎市文化会館	龍ヶ崎市馴馬町2612	○
栃木地区			
481	栃木県青年会館	宇都宮市駒生1-1-6	○
482	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	×
483	那須中央病院	大田原市下石上1453	×
484	小山商工会議所	小山市城東1-6-36	○
485	県南健康福祉センター	小山市大塚3-1-1	○
486	佐野市勤労者会館	佐野市浅沼町796	○
487	大平町健康福祉センターゆうゆうプラザ	栃木市大平町西野田666-1	○
488	とちの木病院総合健診センター	栃木市大町39-5	×
489	栃木市保健福祉センター	栃木市今泉町2-1-40	○
群馬地区			
491	グリーンドーム前橋	前橋市岩神町1-2-1	○
492	群馬県勤労福祉センター	前橋市野中町361-2	○
493	伊勢崎商工会議所会館	伊勢崎市昭和町3919	○
494	東日本労働衛生センター北関東支部 総合健診センター	伊勢崎市戸谷塚町629-1	○
495	太田市勤労会館	太田市浜町66-49	○
496	高崎市労使会館	高崎市東町80-1	○
497	館林市文化会館	館林市城町3-1	○
498	桐生商工会議所	桐生市錦町3-1-25	○
499	富岡市勤労者会館	富岡市富岡379	○
山梨地区			
501	山梨県地場産業センター かいてらす	甲府市東光寺3-13-25	○
502	社会保険山梨病院 健康管理センター	甲府市朝日3-8-31	×
503	山梨県立県民文化ホール	甲府市寿町26-1	○
新潟地区			
511	健康医学予防協会	新潟市東区はなみずき2-10-35	○
512	新潟県労働衛生医学協会	新潟市中央区川岸町1-39-5	×
513	新潟県保健福祉センター 成人病検診センター	新潟市中央区川岸町2-11-11	×
514	新潟県健康管理協会 健康会館	新潟市中央区新光町11-1	×
515	新津成人病検診センター	新潟市秋葉区程島2009	×
516	上越市カルチャーセンター	上越市春日新田2-19-1	○
517	十日町検診センター	十日町市春日113	×
518	アクアレー長岡健康増進センター	長岡市新岡2-5-1 アクアレー長岡2階	×
519	長岡健康管理センター	長岡市千秋2-229-1	○
520	小出検診センター	魚沼市小出島1240-13	×
521	佐渡検診センター	佐渡市真野536	×
長野地区			
531	JA長野県ビル	長野市大字南長野北石堂町1177-3	○
532	上田市民会館	上田市二の丸1-2	○
533	松本勤労者福祉センター	松本市中央4-7-26	○
534	労働衛生協会長野県支部	上伊那郡辰野町平出平田1994-2	○
北海道地区			
541	メディカルプラザ札幌 健診クリニック	札幌市中央区北五条西2 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階	○
542	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北二条西1丁目1番地 マルト札幌ビル5階	×
543	札幌商工診療所	札幌市中央区南一条西6-11 札幌北炭ビル2階	×
544	日本健康倶楽部北海道支部	札幌市北区北七条西4-1-2 北7条SIAビル9階	○
545	ホテルリソル函館	函館市若松町6-3	○
東北地区			
551	ホテルクラウンパレス青森	青森市本町5-5-4	○
552	グランドサンピア八戸	八戸市東白山台1-1-1	○
553	ホテルアップルランド	平川市町居南田166-3	○
561	盛岡アイズアリーナ	盛岡市本宮字松幅100-1	○
562	盛岡マリオス	盛岡市盛岡駅西通2-9-1	○
563	一関文化センター	一関市大手町2-16	○
571	進興会 せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストシティプラザ4階	×
572	クローバーズ・ピアワッセ	仙台市青葉区北根松2-10	×
573	宮城県成人病予防協会 市名坂診療所	仙台市泉区本田町8-12	×
574	仙台市若林体育館	仙台市若林区卸町東2-8-10	×
575	仙台サンプラザ	仙台市宮城野区榴岡5-11-1	○
576	芙蓉閣	大崎市古川駅前大通り6-2-8	×
577	岩沼市勤労者活動センター	岩沼市三色吉字松150-1	×
578	石巻文化センター	石巻市南浜町1-7-30	×
579	ベルサンピアみやぎ泉	黒川郡大和町小野字前沢31-1	×
581	秋田テルサ	秋田市御所野地蔵田3-1-1	○
582	秋田県立体育館	秋田市八橋運動公園1-12	○
591	山形健康管理センター	山形市松町4-8-30	○
592	ヒルズサンピア山形	山形市蔵王飯田637	○
593	ホテルリッチ&ガーデン酒田	酒田市若竹町1-1-1	○
601	福島県労働保健センター	福島市冲高字北貴船1-2	○
602	東日本診療所	福島市成川字台28-1	○
603	喜多方プラザ文化センター	喜多方市押切2-1	○
604	いわき市内郷コミュニティセンター	いわき市内郷総町大木下28-1	○
605	郡山市労働福祉会館	郡山市虎丸町7-7	○
北陸地区			
611	パレ・ブラン高志会館	富山市千歳町1-3-1	○
612	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名1554-17	○

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
613	速星公民館	富山市婦中町砂子田1-1	○
614	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	高岡市金屋本町1丁目3番地	○
621	石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	○
622	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20	○
631	福井県予防医学協会	福井市和田2-1006	○
632	付属診療所 ふくい総合健康プラザ	福井市日光1-3-10	○
東海地区			
641	岐阜市民会館	岐阜市美江寺町2-6	○
642	岐阜県労働基準協会連合会	岐阜市日置江4-47	○
643	ソフトピアジャパンセンター	大垣市加賀野4-1-7	○
644	多治見美濃焼卸センター	多治見市旭ヶ丘10-6	○
645	岐阜県産業保健センター	多治見市東町1-9-3	○
651	静岡県自動車販売健康保険組合会館	静岡市駿河区南八幡町22-8	○
652	静岡市民文化会館	静岡市葵区駿府町2-90	○
653	静岡県予防医学協会 西部検査所	浜松市東区下石田町951	○
654	アクトシティ浜松	浜松市中区板屋町111-1	○
655	富士商工会議所	富士市瓜島町82	○
656	藤枝勤労者体育館	藤枝市善左衛門66-1	○
657	西焼津駅前クリニック健診センター	焼津市三ヶ名330-4	×
658	財団法人静岡県予防医学協会東部事務所	沼津市西沢1729-11	○
659	池田病院健康管理センター	駿東郡長泉町本宿411-5	×
660	共立蒲原総合病院 健康診断センター	富士市中之郷2500-1	×
671	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市中千種区今池1-8-4	○
672	東山内科・東山健康管理センター	名古屋市中千種区東山通り5-103	○
673	日本ガisinフォーラム	名古屋市中南区東又兵衛町5-1-16	○
674	名古屋セントラルクリニック	名古屋市中南区千竜通7-16-1	×
675	エルズメディケア名古屋	名古屋市中区栄二丁目1番1号 日土地名古屋ビル3階	×
676	テルミナセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅3-26-13 名古屋駅前SIAビル12階	×
677	国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10階	×
678	三河安城クリニック	安城市相生町14-14	×
679	甲山会館	岡崎市六供町出崎15-1	○
680	春日井中央公民館	春日井市柏原町1-97-1	○
681	豊田市西部コミュニティセンター	豊田市本新町7-48-6	○
682	豊田健康管理クリニック	豊田市竜神町新生151-2	×
683	中野胃腸病院 健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	×
684	アイブラザ豊橋	豊橋市草間町東山143-6	○
685	アイブラザ半田	半田市東洋町1-8	○
691	メッセ ウィング・みえ	津市北河路町19-1	○
692	四日市勤労者総合福祉センター	四日市市日永東1-2-25	○
関西地区			
701	大津プリンスホテル	大津市におの浜4-7-7	○
702	ホテルニューオウミ	近江八幡市鷹飼町1481	○
703	クサツエステピアホテル	草津市西大路町4-32	○
704	滋賀保健研究センター	野洲市永原上町664	×
711	京都工場保健会健診センター	京都市中京区西ノ京北壺井町67	○
712	音羽病院健診センター	京都市山科区音羽珍事町2	×
713	パルスプラザ(京都府総合見本市会館)	京都市伏見区竹田鳥羽殿町5	○
714	京都工場保健会宇治健診センター	宇治市広野町成田1-7	○
715	文化バルク城陽	城陽市寺田今堀1	○
716	長岡京市立産業文化会館	長岡京市開田3-10-16	○
721	結核予防会大阪府支部	大阪市中央区道修町4-6-5	○
722	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪市中央区久太郎町1-9-26	○
723	春次医院	大阪市中央区博労町2-6-1	×
724	松下IMPビル	大阪市中央区城見1-3-7 松下IMPビル5階	○
725	大阪駅前第3ビル	大阪市北区梅田1-3-1700 大阪駅前第3ビル17階	○
726	M・Oクリニック	大阪市西区南堀江1-18-21	○
727	多根クリニック	大阪市港区弁天1-2 オーク200 2番街6階	×
728	大阪健康管理センター	大阪市港区築港1-8-22	○
729	東淀川健康保険組合 東淀川ケンボ会館	大阪市東淀川区淡路3-2-21	○
730	大阪国際交流センター	大阪市天王寺区上本町8-2-6	○
731	ニューオーサカホテル	大阪市淀川区西中島5-14-10	○
732	池田市商工会議所	池田市城南1-1-1	○
733	池田市民文化会館	池田市天神町1-7-1	○
734	茨木市民会館	茨木市駅前4-7-50	○
735	大阪狭山市商工会	大阪狭山市今熊1-540-3	○
736	サンビル柏原	柏原市安堂町115-1	○
737	堺市産業振興センター	堺市北区長曽根町183-5	○
738	関山診療所	吹田市江坂町4-10-1	○
739	藤井寺市民総合会館	藤井寺市北岡1-2-8	○
740	富田林市民会館	富田林市栗ヶ池町2969-5	○
741	豊中市立労働会館	豊中市三和町1-1-63	○
742	北大阪急行電鉄(株) 緑地駅ビル	豊中市寺内2-4-1	○
743	U・コミュニティホテル	大阪府市御厨栄町1-3-30	○
744	枚方市市民会館	枚方市岡東町8-33	○
745	大東市立市民会館	大東市曙町4-6	○
746	泉大津市民会館	泉大津市小松町1-60	○
747	寝屋川市立市民会館	寝屋川市泰町41-1	○
748	たかつき京都ホテル	高槻市城西町4-39	○

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
749	箕面市市立市民会館(グリーンホール)	箕面市西小路4-6-1	○
750	浪切ホール	岸和田市港緑町1-1	○
761	神戸商工会議所	神戸市中央区港島中町6-1	○
762	京都工場保健会健診センター 神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタナシアビル3階	○
763	兵庫県健康財団 保健検診センター	神戸市兵庫区荒田町2-1-12	×
764	兵庫県予防医学協会健診センター	神戸市東灘区御影本町6-5-2	×
765	西宮商工会館	西宮市櫛塚町2-20	○
771	葛城メディカルセンター	大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター3階	×
772	なら百年会館	奈良市三条宮前町7-1	○
781	和歌山市民会館	和歌山市伝法橋南ノ丁7	○
中国地区			
791	鳥取県保健事業団 総合保健センター	鳥取市富安2-94-4	○
792	鳥取県保健事業団 西部本部	米子市流通町158-24	○
801	松江商工会議所	松江市母衣町55-4	○
811	淳風会大供診療所	岡山市北区大供2-3-1	○
812	淳風会倉敷第一病院	倉敷市老松町5-3-10	○
813	大ヶ池診療所	備前市大内571-1	×
821	広島県集団検診協会	広島市中区大手町1-6-2	○
822	広島市文化交流会館(旧ウェルシティ広島)	広島市中区加古町3-3	○
823	福山ニューキャッスルホテル	福山市三之丸町8-16	○
831	下関みもすそ川別館	下関市みもすそ川町23-15	○
832	海峡メッセ下関	下関市豊前田町3-3-1	○
833	下関市勤労者総合福祉センター(下関アクティブセンター)	下関市長府扇町4-10	○
834	山口市市民会館	山口市中央2-5-1	○
835	宇部市文化会館	宇部市朝日町8-1	○
836	防府市公会堂	防府市緑町1-9-1	○
837	岩国市民会館	岩国市山手町1-15-3	○
838	周南市文化会館	周南市徳山5854-41	○
四国地区			
841	徳島県 JA 会館	徳島市北佐古一番町5-12	○
851	パールガーデン	高松市福岡町2-2-1	○
861	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町7-5	○
871	サンピアセリズ(旧ウェルサンピア高知)	高知市高須砂地155	○
九州地区			
881	医療情報健康財団健康財団クリニック	福岡市博多区上川端町14-30-201	○
882	パピヨン24	福岡市博多区千代1-17-1	○
883	日本予防医学協会 附属福岡診療所	福岡市博多区博多駅前3-19-5 石川ビル2階	×
884	博多スターレーン	福岡市博多区博多駅東1-18-33	○
885	福岡国際総合健診センター	福岡市中央区天神2-13-7 福岡平和ビル2階	×
886	西鉄グランドホテル	福岡市中央区大名2-6-60	○
887	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神4-1-32	×
888	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川1-11-27	○
889	福岡リーセントホテル	福岡市東区箱崎2-52-1	○
890	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10	○
891	福岡健康管理センター 西部健診会場	福岡市西区姪浜5-1411-3	○
892	西新パレスホール	福岡市早良区西新2-10-1	○
893	北九州パレス	北九州市小倉北区井堀5-1-3	○
894	北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町3-1-2	×
895	西日本総合展示場	北九州市小倉北区浅野3-8-1	○
896	九州健康総合センター	北九州市八幡東区平野3-2-1	×
897	折尾スターレーン	北九州市八幡西区折尾5-1-5	○
898	富士見ホール	北九州市小倉南区富士見2-8-1	○
899	ウェルとばた	北九州市戸畑区汐井町1-6	○
900	甘木・朝倉市町村会館	朝倉市甘木873-3	○
901	大野城まどかびあ	大野城市曙町2-3-1	○
902	大牟田文化会館	大牟田市不知火町2-10-2	○
903	石橋文化センター	久留米市野中町1015	○
904	サンコスモ古賀	古賀市庄205	○
905	筑紫野市文化会館	筑紫野市上古賀1-5-1	○
906	ふくとびあ	福津市手光南2-1-1	○
907	伊都文化会館	前原市前原東2-2-7	○
908	宗像ユリックス	宗像市久原400	○
909	サンレイクかずや	糟屋郡粕屋町鯨与丁1-6-1	○
910	シーオーレ新宮	糟屋郡新宮町緑ヶ浜1-1-1	○
911	ミリカローデン那珂川	筑紫郡那珂川町仲294-1	○
921	佐賀市文化会館	佐賀市日の出1-21-10	○
922	唐津市民会館	唐津市西城内6-33	○
923	サンメッセ鳥栖	鳥栖市本鳥栖町1819	○
924	武雄市民文化会館	武雄市武雄町武雄5538-1	○
931	青磁野リハビリテーション病院	熊本市島崎2-22-15	○
932	熊本県総合保健センター	熊本市東町4-11-2	×
941	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町11-7	×
951	長崎ブリックホール	長崎市茂里町2-38	○
961	ウェルシティ宮崎(宮崎厚生年金会館)	宮崎市宮崎駅東1-2-8	○
971	鹿児島労働衛生センター	鹿児島市東開町4-96	○
沖縄地区			
981	琉生病院	那覇市字大道56	×

『一日介護・健康講座』 開催のご案内

“いつまでも健やかに暮らしたい”
“寝たきりにならない・しないための知識が知りたい”
—— そんな方へ



被保険者・ご家族の方々を対象に、保健師等の専門家により在宅介護についての正しい知識と技術を得ていただくこととあわせ、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防・解消についても学んでいただく「一日介護・健康講座」を開催します。

カリキュラムのスケジュール

- 受付…午前9時30分
- 講座…午前10時～午後4時まで

カリキュラムの内容

- 知っておきたい介護の知識（講義）
寝たきり予防・介護の視点等が学べます。
- 介護保険等の上手な活用（講義）
介護保険の利用と福祉用具の活用の仕方について学べます。
- 早期リハビリ・在宅リハビリの必要性和方法（講義）
病院・在宅で行う家族によるリハビリ内容等について、習得できます。
- 寝たきりにさせない介護技術の体験学習（実技体験）
介護する側、される側両方の立場で体験できます。
- メタボリックシンドロームの予防・解消（講義）
メタボリックシンドロームを予防・解消するための生活習慣の改善などが学べます。

ご不明な点等につきましては
下記までご連絡ください。

東振協専用 TEL. 03-5608-2311

開催日・会場

定員：各会場 80名

- 各会場とも同内容の講座を予定しています

開催日（平成23年）	会場名（最寄駅）
1月8日（土）	大宮ソニックシティ（JR大宮）
1月10日（月）	損保会館（JR御茶ノ水）
1月15日（土）	大宮ソニックシティ（JR大宮）
1月16日（日）	八王子学園都市センター（JR八王子）
1月22日（土）	ラジオ日本クリエイト（JR関内）
1月23日（日）	千葉市文化センター（JR千葉）
1月29日（土）	全林野会館（東京メトロ 茗荷谷）
1月30日（日）	専売ビル専売ホール（JR田町）
2月5日（土）	川崎市産業振興会館（JR川崎）
2月6日（日）	赤羽会館（JR赤羽）

申込先

〒130-0014 東京都墨田区亀沢1-7-3

東京都ニット健保会館5階

（社）東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）

FAX. 03-5608-2315

※参加申込書は郵送またはFAXによりお願いいたします。

※参加申込書は、下記のホームページからダウンロードするか、健保組合にご連絡いただければ郵送いたします。

<http://www.toshinkyō.or.jp/event>

- 締 切：平成22年12月17日（金）
- 抽選日：平成22年12月下旬
（抽選結果は申込者全員に通知します）

留意事項

- 受講料は無料です。
- 昼食は用意してあります。
- 実技体験がありますので、動きやすい服装でご参加ください。
- 各会場とも駐車スペースがありませんので、ご注意ください。



ジェネリック医薬品は、新薬と同様、薬事法に基づいて厚生労働省の承認を受けた医薬品です。コスト意識を持って、ジェネリック医薬品を賢く利用しましょう。



Q ジェネリック医薬品は日本以外でどのくらい普及しているの？



A 欧米では医療用医薬品の6割以上がジェネリック医薬品です

アメリカやドイツ、イギリスでは、すでに使用されている医療用医薬品（医師が処方する薬）の6割以上がジェネリック医薬品です。日本は欧米に比べると普及が進んでおらず、まだまだこれから、というのが現状です。

WHOも使用を推奨、ジェネリック医薬品の活用は世界の常識に

欧米の医療先進国では、医療費抑制のためにジェネリック医薬品が積極的に使用されています。医療用医薬品のうち、ジェネリック医薬品の占める割合がもっとも高い国はアメリカで、次いでドイツ、イギリスと続いています【下記グラフ参照】。これらの国々では、医師が処方せんを発行する際、商品名ではなく成分名で薬を指示する「一般名処方」や、患者さん自らが新薬かジェネリック医薬品かを選ぶことができる「代替調剤」が認められており、こうしたことが普及促進の大きな力になっています。

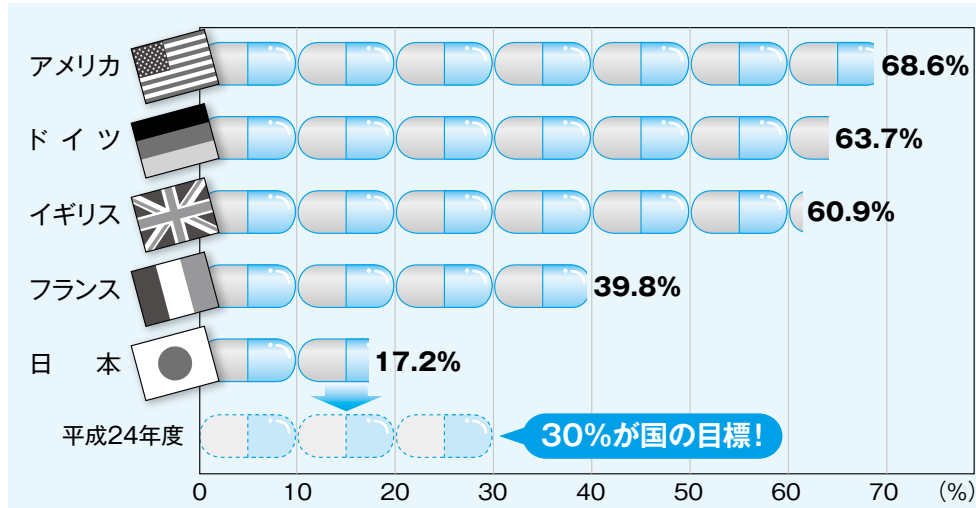
また、欧米諸国では、新薬の特許期間が満了した1ヵ月

後には、その薬が持っていた市場の8割以上が替わってしまうほど、ジェネリック医薬品は高い評価を受けています。さらに、WHO（世界保健機関）でも使用を推奨しており、ジェネリック医薬品の活用は、いまや世界の常識となりつつあるのです。

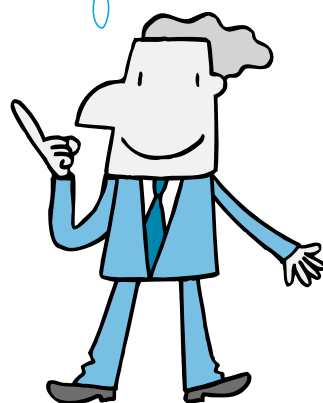
このようななか、医薬品の使用量が世界第2位といわれる日本では、ジェネリック医薬品のシェアは約17%にすぎません。日本の国民医療費は平成19年度に年間34兆円にのぼり、そのおよそ2割が薬剤費です。ジェネリック医薬品が普及して使用量が欧米並みに高まれば、1兆円の薬剤費を削減できるとの試算もあることから、厚生労働省では平成24年度までにシェアを30%にすることを目標に掲げています。

なお、ジェネリック医薬品は、すべての病気の治療薬について扱われているわけではありません。**ジェネリック医薬品を希望するときは、まずは、かかりつけの医師または薬剤師に相談してみましょう。**

世界のジェネリック医薬品のシェア



日本でも、もっと普及するといいね！



IMS Health, MIDAS, Market Segmentation, RX only, メーカー出荷ベース、MAT Dec 2008
日本…日本ジェネリック製薬協会 2007 年度調査データ

ジェネリック医薬品の
詳細はこちら！



●**かんじゃさんの薬箱** <http://www.generic.gr.jp/>

今お使いの医薬品の製品名を入力するだけで、ジェネリック医薬品の検索や、新薬との価格を比較できます。

被扶養者確認調書の提出は お済みですか？

被扶養者の認定状況（健康保険被扶養者確認調書）の確認では、事業主様、被保険者の皆様にご協力をいただき、ありがとうございました。

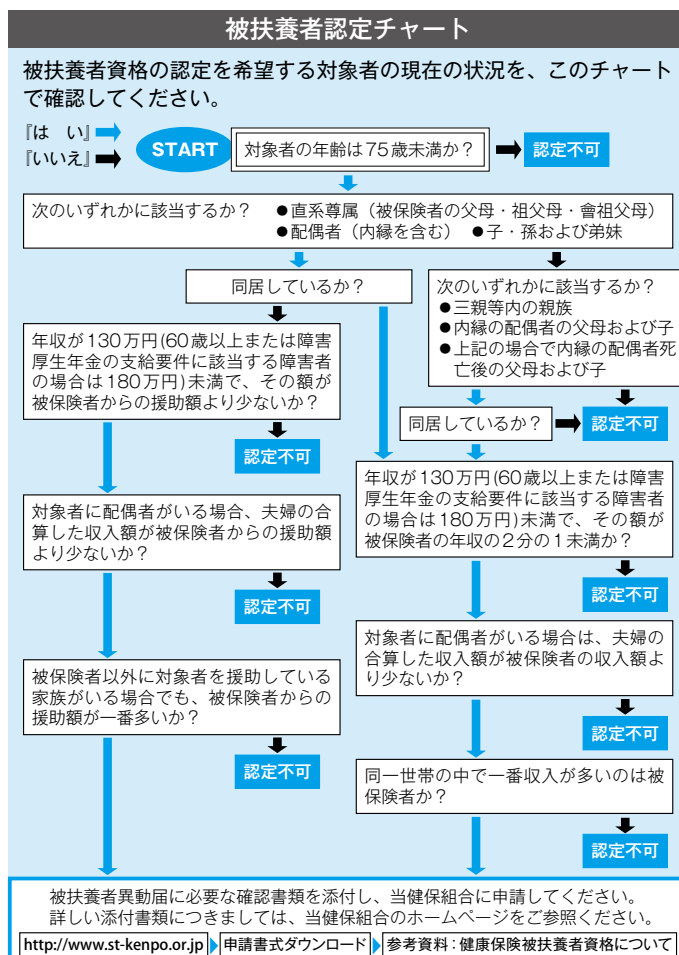
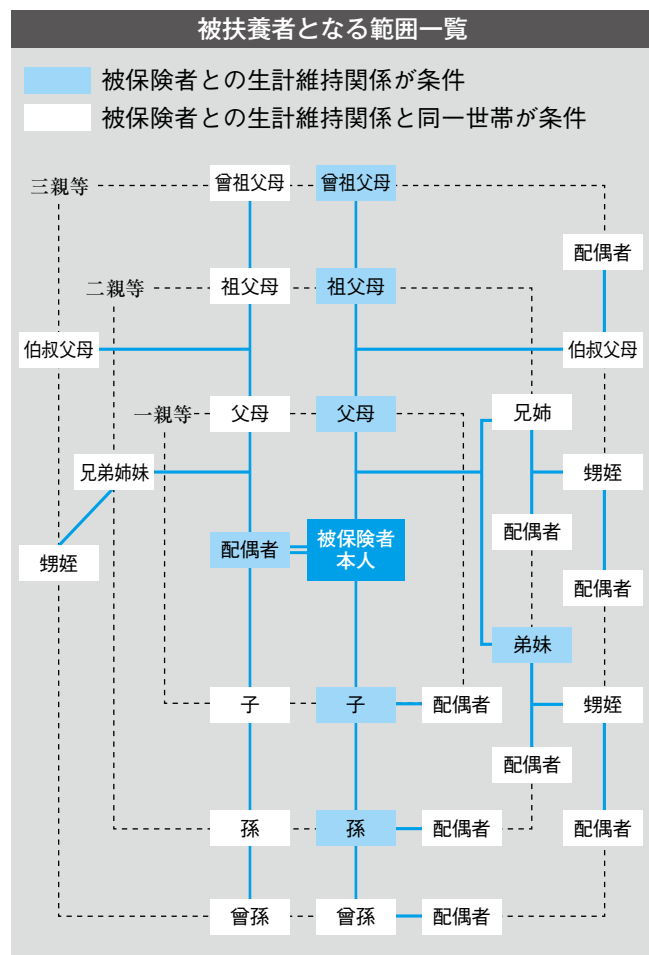
「健康保険被扶養者確認調書」の未提出により、被扶養者資格の確認ができない場合、健康保険の被扶養者資格は平成22年12月1日付で喪失となりますのでご注意ください。

資格喪失となった場合、その後に被扶養者資格を得るためには、「被扶養者異動届」に収入の有無等を確認できる書類を添えて提出していただくこととなります。まだ提出されていない方は、事業主を通じ至急ご提出をお願いいたします。



参考

被扶養者の認定については下記をご参照ください。



健康保険証は、退職した日の翌日から使用できません！

資格喪失後に病院等で使用した場合、
健保組合は医療費の負担はできません。
後日、ご本人に医療費を請求させていただきます。



会社を退職された場合、または被扶養者から除かれた場合には、会社を通じて健康保険証を健保組合に返還してください。

健康保険証は、資格喪失日および被扶養者削除日から病院等で使用できません。

また、被保険者本人が退職等により資格喪失した場合、家族の方も同じ日から健康保険証を使用できませんのでご注意ください。

例

測量 太郎さん（本人）が
平成22年11月15日に
退職した場合

資格喪失日	測量 太郎（本人）	平成22年11月16日
	測量 花子（家族）	平成22年11月16日

11月15日
退職

16日

17日

平成22年11月16日から、本人・家族とも健康保険証は使用できません！

なお、健康保険証を万一紛失された場合には、「滅失届」の提出が必要になります。

※高齢受給者証（70歳から74歳までの被保険者および被扶養者）につきましても同様の取り扱いとなります。

油を使わないメニューで 食欲の秋もヘルシーに！



秋鮭の焼き南蛮漬け

サラダ感覚で野菜をたっぷり食べられる、ヘルシーな南蛮漬けです。
鮭の赤い色は、強力な抗酸化作用をもつアスタキサンチンという色素で、
免疫力を高め、動脈硬化やかぜを予防する働きがあります。

1人分 142kcal

塩分 0.6g



材料(2人分)

- 鮭…………… 180g
- 酢…………… 大さじ2
- だし汁…………… 大さじ2
- A 砂糖…………… 小さじ1
- しょうゆ…………… 小さじ1
- 唐辛子(輪切り)…………… 少々
- 万能ねぎ…………… 5本
- にんじん…………… 20g
- 玉ねぎ…………… 30g

作り方

- ① 鮭はひと口大に切り、アルミホイルを敷いたトレイにのせ、オーブントースターで8～10分こんがり焼いて火を通す。
- ② Aを合わせ①を入れ、ときどき返しながら15分ほど漬ける。
- ③ 万能ねぎはななめ薄切りに、にんじんはせん切りに、玉ねぎは薄切りにする。それぞれ水にさらし、パリッとさせ、水気を切る。
- ④ 皿に②と③を盛る。

カロリー
ダウンの
コツ

46kcal
ダウン!!



通常は揚げて作る南蛮漬けも、油を使わずに焼くことで低カロリーに。

料理制作 ● 検見崎 聡美 (管理栄養士・料理研究家) 撮影 ● 吉田 篤史 スタイル ● 脇岡 香子