

健やかライフ

No.142

2009.6

インターネット版



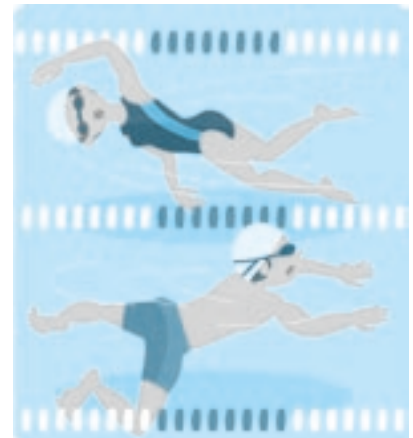
プール熱にご用心!

プール熱は、とりわけ子どもに多い夏の病気。正式には咽頭結膜熱いんとうけつまくねつといますが、プールを介して流行することが多いため、このように呼ばれます。おもにアデノウイルスが原因でおこり、6月ごろから流行が始まり、7～8月に患者数のピークを迎えますが、近年は患者数が増加傾向にあり、とくに注意が必要です。

具体的な症状としては、39℃前後の発熱とのどの強い痛み、そして結膜炎があるのが特徴です。発熱は3～7日、のどの痛みは3～5日程度続き、目は痛みやかゆみのほか、目やにが出たり、まぶしく感じたり、涙が止まらなくなるケースもあります。

予防上の注意としては、何より石けんでの手洗いとうがいの励行、とくにプールからあがったときは、しっかりシャワーを浴びて目を洗い、うがいをするなど、ウイルスが口や鼻、のどの粘膜や目の結膜から入るのを防ぐことです。タオルなどの共用も避けましょう。

プール熱は特定の治療法がないので、熱やのどの痛み、結膜炎など、それぞれの症状に対処しながら、自然に治るのを待つしかありません。ただ、夏場に多いことから、発熱による脱水症状には要注意。水分補給を第一に、水や麦茶など刺激の少ない飲み物をこまめに飲ませてください。また、元気がなくてぐったりしていたり、高熱が4～5日続いた場合は、速やかに小児科を受診しましょう。



健やかライフ

第142号

2009年6月号

C O N T E N T S



- Column 季節の健康 2ページ
- ご活用ください 健保組合の直営保養所 3ページ
- 夏の特選施設のご案内 (休暇村・伊豆急行) 4～5ページ
- ところとからだの健康相談 6ページ
- 巡回主婦健診を受けましょう 7～12ページ
- けんぽの知識 (出産したとき・健康保険証の取り扱い) 13～14ページ
- 東京ディズニーリゾート割引券／
組合日誌・公告・組合の現況 15ページ

ご活用ください 健保組合の直営保養所



ご家族での旅行やリフレッシュ旅行などに当健保組合の保養所をぜひご利用ください。
また、この直営保養所の他にも各種保養施設と契約を結んでおりますので、旅行の立案の際には、ぜひご活用ください。

詳細につきましては、『健やかライフ4月号』の別冊『保養施設ガイド』および当健保組合ホームページ (<http://www.st-kenpo.or.jp>) をご参照ください。

〈熱海〉 薫風荘

静岡県熱海市林が丘22-10 TEL. 0557-81-4585



薫風荘は夏季期間休まず営業するため(ただし8/26のみ休館)、
9月2日(水)～
9月9日(水)
の期間お休みをいただきます。

利用料金 被保険者・被扶養者…3,500円 その他…5,000円
収容人数 6部屋 25名
特別料理 季節に応じたお刺身等、ご予算に応じた料理をご用意いたします。
利用日の3日前までに薫風荘へお電話でお申し込みください。
※メニューについての詳細はホームページをご参照ください。

子供料理 ●4歳以上のお子様
通常の料理から子供料理へ変更できますので、利用日の3日前までに薫風荘へお電話でお申し込みください。

●4歳未満のお子様
2食(夕食・朝食)1,500円(税込み)でご用意できますので、利用日の3日前までに薫風荘へお電話でお申し込みください。
※メニューについての詳細は薫風荘へお問い合わせください。

各種利用料金 マージャン…1回1,000円
※利用日当日にフロントにて予約受付。
※7月1日～8月31日の期間は、キッズルームとなるため使用できません。
カラオケ…1曲100円
※利用日当日にフロントにて予約受付。

休館日 毎週水曜日・第3火曜日(年末年始・夏季期間は除く)

●**観光スポット**
熱海サンビーチ…青い海と白い砂、やしの並木通り。外国のリゾートにも似た雰囲気のビーチです。

マリンスパあたま…海岸沿いに建つ「湯遊びスポット」。水着着用施設が中心なので男女を問わず楽しめます。高低差およそ8メートルのウォータースライダーで遊んだり、健康温泉浴室でじっくりと体を癒すことができます。

〈山中湖〉 秀翠

山梨県南都留郡山中湖村山中865 TEL. 0555-62-1048



秀翠は夏季期間休まず営業するため、
9月1日(火)～
9月9日(水)
の期間お休みをいただきます。

利用料金 被保険者・被扶養者…2,500円 その他…3,000円
収容人数 8部屋 33名
特別料理 バーベキューハウス「秀翠庵」にて、天然溶岩板で焼くステーキ等
料金…1名1,500円(現地へ直接申込)

レンタサイクル 自転車を無料貸出しております。

休館日 毎週水曜日(年末年始・夏季期間は除く)

●**観光スポット**
山中湖で釣り・ボート遊び・サイクリング等…山中湖で自然とふれ合って楽しんではいかがでしょうか。直営ボートハウス「しゅうすいや」にて割引料金でご利用できます。

山中湖温泉紅富士の湯…雄大にそびえる富士山を眼前にした露天風呂をはじめ、ジェットバスやサウナなど楽しみ方はさまざまです。秀翠で割引入場券を販売しております。

薫風荘・秀翠 申込方法

●申込先・空室の照会
健保組合 施設課(月～金曜日の9時～17時) TEL. 03-3987-3151 FAX. 03-3985-9721

申込方法

抽選申込▶ 利用月の2ヵ月前の1日の9時から10日の17時(該当する日が休日の場合は翌日)までに、保養所利用申込書を郵送またはFAXで送信してください。

随時申込▶ 抽選後(利用月の2ヵ月前の11日)から電話にて随時空室の照会およびご予約をお受けいたします。

【注 意】 ●利用は原則として被保険者および被扶養者とし、それ以外の方でのご利用はできません。また、被保険者および被扶養者の名前を借りてのご利用は固くお断りいたします。
●1回の利用は3泊までといたします(ただし、7月1日～8月31日、年末年始は2泊まで)。

抽 選

利用定員を超える申し込みがあった場合は抽選となります。抽選日は抽選締切日の翌日(抽選締切日および抽選日が休日の場合はその翌日)。抽選結果のご連絡は当選の方のみ、郵送でご連絡します(抽選日より3日以内に発送)。

当 選

ご利用できます

健保組合より利用券を送付

- 利用決定後、以下のことは原則としてできません。
①利用者全員の変更 ②利用当日の利用者の変更、人員の追加
- 利用決定後、都合で宿泊をキャンセルする場合は電話でご連絡ください。
キャンセル料は利用日の2日前から発生し、利用料金の全額をいただきます。

落 選

ご利用できません

空室照会

抽選後(利用月の2ヵ月前の11日)から電話にて随時空室の照会およびご予約をお受けいたします。

利用当日(チェックイン)

施設フロントに「利用券」を提出のうえ、利用料金をお支払いください。

夏の特選施設のご案内

当健保組合では様々な施設と利用契約を結んでいますが、夏のレジャーシーズンも間近ということで、夏の特選施設をご紹介します。

今回ご紹介する「休暇村協会」、「伊豆急行」とは利用契約を結んでおり、ご利用の際は補助金を支給します。

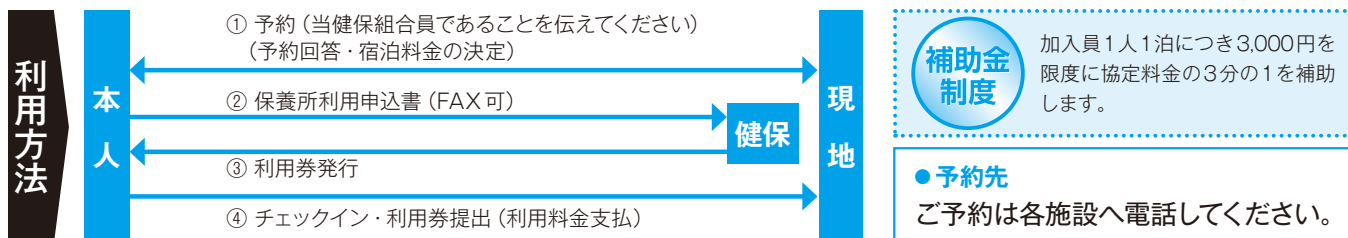
補助金額は加入員1人1泊につき3,000円を限度に、協定料金の3分の1（1年度内で5泊を限度）となります（た

だし、会社の慰安旅行や団体旅行等は、補助の対象とはなりません）。

このほかにもプリンスホテル・リゾートトラスト・JTB・近畿日本ツーリストなどの施設が割安で利用できますので、ぜひご利用ください。詳細につきましては『健やかライフ』4月号の別冊「保養施設ガイド」、および当健保組合ホームページ（<http://www.st-kenpo.or.jp>）をご参照ください。

夏の特選施設

1 休暇村協会



天地人紀行 ～歴史散策を楽しむ～

休暇村羽黒（山形県）・裏磐梯（福島県）・妙高（新潟県）

期間 ● 4月1日（水）～7月17日（金）
8月24日（月）～10月2日（金）
11月2日（月）～12月25日（金）

※5月1日～5日、9月19日～22日のご宿泊は除く

1泊2食1万円！ さらに、期間中3カ所の休暇村をご利用いただきましたお客様には、最後にご宿泊いただいた休暇村にて料金を**3,000円割引！**特典として羽黒「庄内の漬物」、裏磐梯「会津みそ」、妙高「新潟米」をプレゼント！「天地人紀行」とお申し込みください。
※土曜日、休前日、8月24日～29日、11月2日～6日は2,100円増し。
※裏磐梯・妙高では入湯税150円要。1日限定10組様。1室2名様からのご予約。

休暇村 羽黒



●ご予約・お問い合わせ先

TEL. 0235-62-4270

出羽三山神社（車で10分）では、今年「丑年御縁年」となり、丑年に参拝すると12年分のご利益があると言われてしています。12月25日（金）まで羽黒山石段ウォーキングツアー開催中。ご夕食は「四季のごっつお」をご用意します。

休暇村 裏磐梯



●ご予約・お問い合わせ先

TEL. 0241-32-2421

鉄分を多く含む黄金色の温泉や、会津郷土料理がおすすめの約40種類のバイキングをお楽しみいただけます。また、直江兼続ゆかりの地を巡る磐梯あいばせ号バスツアー開催中（7月18日（土）～11月15日（日）まで）。

休暇村 妙高



●ご予約・お問い合わせ先

TEL. 0255-82-3168

直江兼続が戦国時代を過ごした春日山城の近くに位置し、天地人にまつわる観光・歴史スポットをお楽しみいただけます。また、11月29日（日）まで天地人ゆかりの地バスツアー開催中。ご夕食は「越後会席」をご用意します。

絶景トレッキング ～夏は、高原で過ごそう～

鹿沢高原（群馬県）・茶臼山高原（愛知県）

休暇村 鹿沢高原

●ご予約・お問い合わせ先 TEL. 0279-98-0511

「村上山とたまだれの滝 フリーハイキング」

4月11日～11月15日 1泊3食付10,000円～ ※休前日は2,000円増し。

登山初心者におすすめの村上山の頂上からは、浅間山の雄大な姿が眼前に広がります。また、鹿沢園地より30分ほど足を延ばせばマイナスイオンたっぷりのたまだれの滝があります。

休暇村 茶臼山高原

●ご予約・お問い合わせ先 TEL. 0536-87-2334

「愛知県最高峰 茶臼山トレッキング」

4月1日～11月30日 1泊2食付8,000円～ ※休前日は1,050円増し。夕食は料金UPで他のコースに変更あり。

初心者でもお楽しみいただける茶臼山登山道を使い、ウォークラリーを体験。クイズ用紙提出後、全員に「登頂証明書」を発行します。



利用方法

本人

- ① 予約(当健保組合員であることを伝えてください)
(予約回答・宿泊料金の決定)
- ② 保養所利用申込書(FAX可)
- ③ 利用券発行
- ④ チェックイン・利用券提出(利用料金支払)

健保

ルネッサ
予約センター

現地

補助金
制度

加入員1人1泊につき3,000円を
限度に協定料金の3分の1を補助
します。



ルネッサ

<http://www.le-nessa.co.jp>

●ご予約・お問い合わせ先
ルネッサ予約センター
TEL. 0557-54-1215

受付開始日 利用日3カ月前の1日より

※いずれも、大人2名様からの受付となります。

※予約の際は、当健保組合員であることを伝えてください。

ルネッサ 城ヶ崎

伊豆急線・伊豆高原駅から車で約5分(送迎あり)

断崖絶壁で有名な城ヶ崎海岸まで徒歩約3分。
全棟24時間温泉掛け流しのリゾートコテージです。

温泉家族風呂付ルーム
(3室限定)



城ヶ崎海岸イメージ



ニューデラックスルーム
(メゾネットタイプ)



プール(夏季のみ)



夕食の「陶板焼セット」
(オプション)



伊豆高原に2つの LeNessa

広大な森の中にコンドミニウムが点在するリゾートコテージ「ルネッサ」。

気軽に気ままなあなただけの時間をお過ごしください。

ルネッサ 赤 沢

伊豆急線・伊豆高原駅から車で約7分(送迎あり)

伊豆の大自然に囲まれた、リラクゼーションリゾート。
サウナ付温泉大浴場やバーベキューコーナーなど
楽しさいっぱい。



コテージの一例
(メゾネットタイプ)



コテージの一例
(和洋室タイプ)



サウナ付温泉大浴場



バーベキューコーナー

ご案内

●利用料金(デラックスコテージ・大人1名/1泊1朝食サービス・消費税込)

1室あたり	E	D	C	B	A
2名様利用	7,200円	8,700円	11,900円	15,600円	19,800円
3名様利用	5,400円	6,400円	8,633円	11,200円	14,100円
4名様以上	4,500円	5,250円	7,000円	9,000円	11,250円

A: 5/2~4、8/12~15、9/19~20、12/31~1/1

B: 8/1・8~11・22、9/21、1/2~3

C: 7/18~31、8/2~7・16~21・29、10/10、11/21、12/30、3/20

D: 上記以外の土曜日、5/5、8/23~28、9/22、10/11、11/22、1/10、3/21

E: 上記以外の日

★6/1~30はスペシャルマンズリー! 土曜日でもE料金となります。

●ニューデラックスルーム・家族風呂付ルームのご利用は500円増しとなります。

●小学生は左記料金の70%、3歳~小学生未満は50%。

●夕食はレストランやバーベキュー、部屋食などオプションでご用意できます。

※料金: 大人3,600円・5,250円、子供2,600円、幼児1,600円

※夕食は夏季・年末年始などはバイキングとなります。

●小学生以上は別途入湯税が150円かかります。

●朝食はサービスとなります。

(焼きたてパン・サラダ・フルーツ・ジュースなど食べ放題・飲み放題)



ペット(犬)と泊まれる
専用コテージもあります(予約制)

料金: 1頭目無料、2頭目2,100円
(1室2頭まで)

こころとからだの健康相談

病気の悩み、育児の不安、介護の心配、メンタルヘルスなど、こころとからだの健康について、何でもご相談いただけます。プライバシーは厳守いたしますので、ご相談の内容が他に知られることは絶対にありません。安心してご相談ください。

365日・24時間OK!
面接相談も可能!

フリーダイヤル

0120-632772

●携帯・PHSからは **03-3234-1945** (通話料がかかります)

健康・こころ
オンライン

<http://www.healthy-hotline.com/>
(ID: 06137210)

- 対象: 被保険者および被扶養者
- カウンセリングスタッフ: 看護職 0:00~24:00
臨床心理士 平日9:00~21:00/土曜日10:00~18:00

※すべての相談は、「健康相談部門」で一時受付をいたします。メンタルヘルスに関する相談の場合、臨床心理士不在のときは相談時間を決定し、あらためてご連絡いたします。

相談方法

- 電話相談は無料です。
- 面接相談は5回まで無料、6回目以降は8,400円かかります。

フリーダイヤルに電話
0120-632772



電話健康相談の場合

経験豊かな保健師、看護師、栄養士、ソーシャルワーカーなどの有資格専門スタッフが、ご相談の内容に応じて親切に丁寧にお応えします。内容や緊急度によっては、専門医師との三者通話も可能です。

メンタルヘルスに関するご相談の場合

臨床心理士の電話によるアドバイスの後……

- 面接の必要や希望がある場合
メンタルヘルスカウンセリングを行います(3ヵ所の直営相談室で実施)。または、全国約150ヵ所の提携機関(メンタルクリニック、カウンセリングルーム)を紹介します。
- 面接の必要や希望がない場合
電話でご相談に対応します。

こんなご相談が寄せられています

育児に関する悩み/最寄の医療機関の情報/ストレス・不安などのこころの悩み/妊娠・出産の不安/お年寄りの介護について/食事など病後の生活について/薬の不安 など

- この「こころとからだの健康相談」は、外部の専門機関(保健同人社)に委託して開設しています。
- ご相談いただいたみなさんの個人情報については、この健康相談の目的にのみ使用いたします。



巡回主婦健診を受けましょう

今年度も主婦のみなさんを対象に、お住まいの近くまで健診車が巡回して行う健診を実施します。日頃、家事や育児などで忙しいとは思いますが、ご自分の健康状態を知る絶好の機会です。年に一度は必ず受けて、健やかな毎日を過ごしましょう。

秋 季

平成21年10月～12月

申込締切

平成21年7月10日(金)必着

1 申込資格

被保険者および被扶養者である配偶者

ただし、平成21年4月以降に各健診機関で健康診断を受けた方および、前回（春季：平成21年4月～6月）に巡回主婦健診を受けた方は、対象となりません。

2 申込方法

「巡回主婦健診申込書」に必要事項を記入し、切り取って以下の①②のどちらかの要領で健保組合あてお送りください（個人情報保護の観点から①での送付をおすすめしますが、特に差し支えないという場合は②でもかまいません）。

①封筒に入れ、切手を貼って投函

②切手を貼って投函

※①の場合、封筒には宛先（はがきに記載の健保組合住所等）をお書きください。

※①②とも、恐れ入りますが切手代はご負担ください。

3 一部負担

被保険者の場合…事業所負担 2,000円

被扶養者の場合…無料

※被保険者・被扶養者の負担はありません。

※事業所負担分につきましては、後日健保組合から事業所あて請求させていただきます。

4 受診方法

平成21年9月1日から9月18日の間に、健診機関より受診者あて「受診票」および「便潜血検査キット」等が送付されます。注意事項等を確認のうえ、受診してください。

5 検査項目

問診／計測／血圧測定／胸部X線／検尿／視力／胃部X線／便潜血反応／心電図／血液検査／乳房診（超音波または自己検診）／子宮がん検査（希望者のみ。自己採取法または医師採取法）

※35歳未満の方は胃部X線検査を受けることはできません。

※子宮がん検査につきまして、「医師採取法」はすべての会場で実施できますが、「自己採取法」は一部の会場で実施できません（8～12ページの会場一覧でご確認ください）。

なお、子宮がん検査のみの受診はできません。

6 実施会場

各地区の実施会場は8～12ページに記載のとおりです。これまでの会場が変更されたり、追加されている場合がありますのでご注意ください。

7 お問い合わせ先

会場や検査内容に関するお問い合わせ、予約の変更等につきましては、(社)東京都総合組合保健施設振興協会（TEL. 03-3626-7504）へご連絡ください。

必要事項を記入し、

①封筒に入れ、切手を貼って投函

②切手を貼って投函

※個人情報保護の観点から①での送付をおすすめしますが、とくに差し支えないという場合は②でもかまいません。

※①②とも、恐れ入りますが切手代はご負担ください。

郵便番号

171-0021

お手数ですが
50円切手を
お貼りください

東京都港区西池袋1-11-0-5

東京池袋健康保険組合 行

平成21年秋季 婦人生活習慣病予防健診実施会場一覧表

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
東京地区			
101	足立区勤労福祉会館	足立区綾瀬1-34-7	○
102	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-7-15 岩崎ビル2階	○
103	足立区商振連会館	足立区千住仲町1-5	○
104	足立区舎人地域学習センター	足立区舎人1-3-26	○
105	足立区保塚地域学習センター	足立区保塚町7-16	○
106	井口病院	足立区千住2-19	○
107	サンパル荒川	荒川区荒川1-1-1	○
108	荒川総合スポーツセンター	荒川区南千住6-45-5	○
109	新宿追分クリニック 板橋分院	板橋区小茂根3-13-1	○
110	板橋区立グリーンホール	板橋区栄町36-1	○
111	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3-12-28	○
112	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1	○
113	葛西区民館	江戸川区中葛西3-10-1	○
114	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4-2-20	○
115	江戸川区東部区民館	江戸川区東瑞江1-17-1	○
116	小松川さくらホール	江戸川区小松川3-6-3	○
117	大田西地域行政センター・嶺町特別出張所	大田区田園調布本町7-1	○
118	ピスタホテル蒲田	大田区西蒲田8-20-11	○
119	大田区民プラザ	大田区下丸子3-1-3	○
120	大田区産業プラザ	大田区南蒲田1-20-20	○
121	イギアウイメンズクリニック	大田区池上3-40-3	×
122	池上会館	大田区池上1-32-8	○
123	名和医院	大田区大森本町2-25-28	○
124	牧田総合病院附属健診センター	大田区大森北1-33-8	×
125	テクノプラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1	○
126	葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	○
127	北区赤羽会館	北区赤羽南1-13-1	○
128	北とびあ	北区王子1-11-1	×
129	江東区スポーツ会館	江東区北砂1-2-9	○
130	東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町1-4-8-9階	○
131	江東区文化センター	江東区東陽4-11-3	○
132	東京イースト21クリニック(東陽町)	江東区東陽6-3-2	○
133	江東区総合区民センター	江東区大島4-5-1	○
134	豊洲小学校	江東区豊洲4-4-4	○
135	同友会 深川クリニック	江東区三好2-15-10	○
136	東京都木材産業健保会館	江東区東陽5-29-33	×

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
137	品川区保健センター	品川区北品川3-11-22	○
138	進興会 進興クリニック	品川区大崎2-1-1 Think Park Tower3階	○
139	目黒メディカルクリニック	品川区上大崎3-11-18	×
140	渋谷ウエストヒルズクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティE11階	×
141	渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル3階	×
142	フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	×
143	こどもの城	渋谷区神宮前5-53-1	×
144	恵比寿ハートビル診療所	渋谷区恵比寿1-24-4	○
145	EBIS303	渋谷区恵比寿1-20-8 エビスパルビル	○
146	社会保険 新宿健診センター	新宿区歌舞伎町2-31-12	○
147	新宿追分クリニック	新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル7階	○
148	御苑前クリニック	新宿区新宿1-2-9	○
149	東社協フィオーレ健診センター	新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京2階	○
150	ベルサール西新宿	新宿区西新宿4-15-3	○
151	金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7-5-25 西新宿木村屋ビル2階	×
152	ヘルスポートクリニック西新宿	新宿区西新宿6-8-1	○
153	神楽坂岡田診療所	新宿区矢来町28	○
154	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16 圓生楼高田馬場2階	○
155	セシオン杉並	杉並区梅里1-22-32	○
156	城西病院 予防医学本部 健診センター	杉並区上荻2-42-11	○
157	浜田山会館	杉並区浜田山1-36-3	○
158	東京都ニット健保会館	墨田区亀沢1-7-3 ニット健保会館4階	○
159	すみだ産業会館	墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸井9階	○
160	世田谷区民会館	世田谷区世田谷4-21-27	○
161	成城ホール	世田谷区成城6-2-1	○
162	玉川区民会館	世田谷区等々力3-4-1	○
163	世田谷区烏山区民センター	世田谷区南烏山6-2-19	○
164	浅草公会堂	台東区浅草1-38-6	○
165	上野グリーンクラブ	台東区上野公園3-42	○
166	上野クリニック	台東区東上野2-18-6	○
167	鶯谷健診センター	台東区根岸2-19-19	○
168	全国印刷工業健保会館(茅場町)	中央区新川1-5-13	○
169	文祥堂イベントホール	中央区銀座3-4-12	○
170	銀座医院健康管理センター	中央区銀座7-13-15	×
171	損保会館	千代田区神田淡路町2-9	○
172	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6階	×
173	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3階	○

巡回主婦健診申込書

組合名		測量地質健康保険組合		コード 13-721
保 険 証 号	番号	記号	番号	
	番号	記号	番号	
被保険者 氏名		氏名		
フリガナ		フリガナ		
氏名		姓	名	続柄 1.本人 2.家族
生年月日		昭和5 平成7	年	月
住所		〒□□□□-□□□□		
電話番号		()		
希望健診会場 希望		会場 コード	会場 名	
1. 自己採取法で 希望 (実施会場に○印 がついていない 所はできません。)		2. 医師採取法で 希望		
3. 希望しない				



- この申込書に記載された個人情報、健康の保持・増進のための健康診断を実施するためのものであり、健保組合が公表している利用目的以外に使用することはありません。なお、健診結果のうち労働安全衛生規則の範囲については、被保険者からの特段明確な反対・留保の意思表示がないものは、健保組合の利用目的公表により黙示的な同意が得られたものとして、被保険者分のみ事業主に通知いたします。
- 健保組合の健診実施趣旨等にご同意いただけない場合は、書面において健保組合までお申し出ください。

おれなく記入してください。

◎平成21年7月10日(金)まで必着のこと。

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
174	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3-1-4 7階	○
175	池袋病院附属クリニック	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 8階	○
176	山口病院	豊島区西巣鴨1-19-17	×
177	アーバンハイツクリニック	豊島区巣鴨1-16-2 アーバンハイツ巣鴨B棟	×
178	なかのZERO	中野区中野2-9-7	○
179	中野サンプラザ	中野区中野4-1-1	○
180	練馬区立石神井公園区民交流センター	練馬区石神井町2-14-1	○
181	関区民センター	練馬区関町北1-7-2	○
182	ホテル カデンツァ 光が丘	練馬区高松5-8	○
183	練馬産業会館	練馬区豊玉上2-23-10	○
184	文京区勤労福祉会館	文京区本駒込4-35-15	○
185	水道橋グランドホテル	文京区本郷1-33-2	○
186	富坂診療所	文京区小石川2-5-7	○
187	港区芝公園福祉会館	港区芝公園2-7-3	○
188	同友会 品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階	○
189	グランドプリンスホテル新高輪 国際館バミール	港区高輪3-13-1	○
190	進興会セラヴィ新橋クリニック	港区西新橋2-39-3 SVAX 西新橋ビル	○
191	パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2階	×
192	鈴木胃腸消化器クリニック健診センター	港区芝5-27-1	×
193	古川橋病院健診センター	港区南麻布2-10-21	○
194	国民年金中央会館 こまばエミナース	目黒区大橋2-19-5	○
195	中目黒GT プラザホール	目黒区上目黒2-1-3	○
196	昭島市勤労商工市民センター	昭島市昭和町3-10-2	○
197	あきる台病院	あきる野市秋川6-5-1	○
198	稲城市公民館	稲城市東長沼2111	○
199	青梅市商工会議所	青梅市上町373-1	○
200	竹丘地域市民センター	清瀬市竹丘1-11-1	○
201	小金井市総合体育館(都立小金井公園内)	小金井市関野町1-13-1	○
202	国分寺労政会館	国分寺市南町3-22-10	○
203	JA マインズ 狛江支店	狛江市東和泉1-2-19	○
204	総合健保多摩健康管理センター	立川市錦町3-7-10	○
205	ウェルサンピア多摩	多摩市落合2-31-1	○
206	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1	○
207	西東京市民会館	西東京市田無町4-15-11	○
208	八王子市北野事務所	八王子市北野町549-5	○
209	八王子市浅川市民センター	八王子市高尾町1652-1	○
210	八王子労政会館	八王子市明神町3-5-1	○
211	成美教育文化会館	東久留米市東本町8-14	○
212	東村山市民センター別館	東村山市民本町1-1-1	○
213	東大和市商工会館	東大和市中央3-922-14	○
214	JA 東京みなみ 日野支店	日野市日野本町1-8-3	○
215	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2	○
216	福生市福祉センター	福生市南田園2-13-1	○
217	町田市健康福祉会館	町田市原町田5-8-21	○
218	三鷹市公会堂	三鷹市野崎1-1-1	○
219	むさし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町1-10-3	○
220	武蔵村山市民会館	武蔵村山市民本町1-17-1	○
埼玉地区			
251	ブラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋1-1-1	○
252	さいたま市西部文化センター	さいたま市西区三橋6-642-4	○
253	双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町2-173	×
254	JA 共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町1-2	○
255	さいたま市民会館おおみや	さいたま市大宮区下町3-47-8	○
256	埼玉会館	さいたま市浦和区高砂3-1-4	○
257	埼玉県労働会館	さいたま市浦和区常盤9-24-13	×
258	さいたま市プラザイースト	さいたま市緑区中尾1440-8	○
259	市民会館いわつき	さいたま市岩槻区太田3-1-1	○
260	彩の国 すこやかプラザ	さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65	○
261	上尾市文化センター	上尾市大字上尾村750	○
262	イコス上尾	上尾市大字平塚951-2	○

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
263	朝霞市民会館	朝霞市本町1-26-1	○
264	朝霞市産業文化センター	朝霞市大字浜崎669-1	○
265	入間市市民会館	入間市豊岡3-10-10	○
266	アクシス春日部	春日部市粕壁東1-20-28	○
267	フラールガーデン春日部	春日部市谷原1-2-1	○
268	青木会館	川口市青木3-3-1	○
269	川口総合文化センター・リリア	川口市川口3-1-1	○
270	川口市市民会館	川口市幸町1-6-18	○
271	川口緑化センター	川口市大字安行領家844-2	○
272	戸田市文化会館	戸田市上戸田4-8-1	○
273	川越西文化会館	川越市鯉井1556-1	○
274	川越南文化会館(ジョイフル)	川越市大字今福1295-2	○
275	川越バンテアン	川越市間屋町1-8	○
276	蕨市民会館	蕨市中央4-21-29	○
277	行田市産業文化会館	行田市本丸2-20	○
278	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見140	○
279	熊谷文化創造館(さくらめいと)	熊谷市拾六間111-1	○
280	熊谷会館	熊谷市末広3-9-2	○
281	籠原病院	熊谷市美土里町3-136	○
282	鴻巣市文化センター	鴻巣市中央29-1	○
283	吹上公民館	鴻巣市吹上富士見1-1-25	○
284	越谷コミュニティセンター	越谷市南越谷1-2876-1	○
285	セミナーガーデン	越谷市東町2-65-2	○
286	北越谷ベルヴィ ギャザホール	越谷市神明町2-170	○
287	北部市民会館	越谷市恩間181-1	○
288	坂戸市文化会館	坂戸市元町17-1	○
289	北本市文化センター	北本市本町1-2-1	○
290	幸手市保健福祉総合センター ウェルス幸手	幸手市天神島1030-1	○
291	狭山市市民会館	狭山市入間川2-33-1	○
292	志木市民会館パルシティ	志木市本町1-11-50	○
293	草加市立瀬崎コミュニティセンター	草加市瀬崎町1352-3	○
294	草加市立八幡コミュニティセンター	草加市八幡町259	○
295	草加市勤労福祉会館	草加市旭町6-13-20	○
296	所沢市文化センター ミューズ	所沢市並木1-9-1	○
297	ラーク所沢	所沢市花園2-2400-4	○
298	新座市民会館	新座市野火止1-1-2	○
299	蓮田市コミュニティセンター	蓮田市大字貝塚1015	○
300	鳩ヶ谷市民センター	鳩ヶ谷市大字里1650-1	○
301	飯能市市民会館	飯能市飯能226-2	○
302	紫雲閣	東松山市箭弓町2-5-14	○
303	深谷市花園文化会館 アドニス	深谷市小前田2966	○
304	深谷市産業会館	深谷市仲町20-1	○
305	羽生市民プラザ	羽生市中央3-7-5	○
306	ふじみ野市駒林会館	ふじみ野市駒林869	○
307	本庄市中央公民館	本庄市北掘1422	○
308	三郷市文化会館	三郷市早稲田5-4-1	○
309	八潮市民文化会館	八潮市中央1-10-1	○
310	市民交流センターおあしす	吉川市きよみ野1-1	○
311	和光市民文化センター	和光市大沢1-5	○
312	桶川東公民館	桶川市末広2-8-29	○
313	加須市市民総合会館(市民プラザ)	加須市中央2-4-17	○
314	コピスみよし	入間郡三芳町大字藤久保1100-1	○
315	松伏町赤岩地区公民館	北葛飾郡松伏町大字上赤岩1253	○
316	栗橋町総合文化会館	北葛飾郡栗橋町大字伊坂1557	○
317	富士見市民文化会館(キラリ☆ふじみ)	富士見市大字鶴馬1803-1	○
318	小川町民会館	比企郡小川町大字大塚55	○
319	宮代進修館	南埼玉郡宮代町笠原1-1-1	○
320	寄居町中央公民館	大里郡寄居町大字寄居1300	○
321	白岡町コミュニティセンター	南埼玉郡白岡町白岡857-6	○

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
千葉地区			
351	千葉県労働者福祉センター	千葉市中央区千葉港4-4	○
352	ちば仕事プラザ	千葉市美浜区幕張西4-1-10	○
353	ヴェルシオーネ若潮	千葉市美浜区高洲3-8-5	○
354	幕張勤労市民プラザ	千葉市美浜区若葉3-1-8	○
355	千城台コミュニティセンター	千葉市若葉区千城台西2-1-1	○
356	長沼原勤労市民プラザ	千葉市稲毛区長沼原町304-1	○
357	都賀自治会館	千葉市若葉区都賀2-12-6	○
358	千葉市蘇我勤労市民プラザ	千葉市中央区今井1-14-43	○
359	千葉県福祉ふれあいプラザ	我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内	○
360	市川市スポーツセンター	市川市国府台1-6-4	○
361	行徳文化ホール l&l	市川市末広1-1-48	○
362	市川市勤労福祉センター	市川市南八幡2-20-1	○
363	市原市市民会館	市原市惣社1-1-1	○
364	印西市立中央公民館	印西市大森3934-1	○
365	浦安市文化会館	浦安市猫実1-1-2	○
366	柏商工会議所	柏市東上町7-18	○
367	千葉県立さわやか県民プラザ	柏市柏の葉4-3-1(県立柏の葉公園隣)	○
368	鎌ヶ谷市市民体育館	鎌ヶ谷市初富860-3	○
369	木更津市民会館	木更津市貝渕2-13-40	○
370	佐倉市志津コミュニティセンター	佐倉市井野794-1	○
371	佐倉市商工会議所	佐倉市表町3-3-10	○
372	白井駅前センター	白井市堀込1-2-2	○
373	袖ヶ浦市商工会館	袖ヶ浦市福王台3-1-3	○
374	東金市中央公民館	東金市東岩崎1-20	○
375	流山市文化会館	流山市加1-16-2	○
376	流山市南流山センター	流山市南流山3-3-1	○
377	流山市生涯学習センター	流山市中110	×
378	新習志野公民館	習志野市秋津3-6-3	○
379	習志野市民会館	習志野市本大久保3-8-20	○
380	成田国際文化会館	成田市土屋303	○
381	さわやかワークのだ	野田市中根323-3	○
382	共立習志野台病院	船橋市習志野台4-13-16	×
383	市川市農業協同組合 船橋市支店	船橋市市場2-6-1	○
384	船橋アリーナ	船橋市習志野台7-5-1	○
385	船橋市飯山満公民館	船橋市飯山満町1-950-3	○
386	三井ガーデンホテル船橋ららぽーと	船橋市浜町2-1-1	○
387	船橋市三咲公民館	船橋市三咲3-5-10	○
388	フローラ西船	船橋市葛飾町2-345	○
389	松戸市小金原市民センター	松戸市小金原6-6-2	○
390	松戸市常盤平市民センター	松戸市常盤平3-30	○
391	松戸市馬橋市民センター	松戸市西馬橋蔵元町177	○
392	松戸市稔台市民センター	松戸市稔台100-1	○
393	松戸市六実市民センター	松戸市六高台3-71	○
394	松戸市森のホール21	松戸市千駄堀646-4	○
395	茂原市中央公民館	茂原市茂原101	○
396	八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台2-5-1	○
397	四街道市文化センター	四街道市大日396	○
398	八街商工会議所	八街市八街ほ224	○
399	プリミエール酒々井	印旛郡酒々井町中央台3-4-1	○
400	銚子市青少年文化会館	銚子市前宿街1046	○
神奈川地区			
401	青葉公会堂	横浜市青葉区市ヶ尾町31-4	×
402	メロンディアあざみ野	横浜市青葉区新石川11-1-9	○
403	泉公会堂	横浜市泉区和泉町4636-2	×
404	神奈川県総合薬事保健センター	横浜市磯子区西町14-11	×
405	金沢公会堂	横浜市金沢区泥亀2-9-1	×
406	金沢産業振興センター	横浜市金沢区福浦1-5-2	×
407	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15	×
408	地球市民かながわプラザ	横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1	×

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
409	都筑公会堂	横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1	×
410	鶴見公会堂	横浜市鶴見区豊岡町2-1 西友フーガ内	○
411	戸塚法人会館	横浜市戸塚区上倉田町449-2	×
412	ホテルコスモ横浜	横浜市西区北幸2-9-1	×
413	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	×
414	船員保険健康管理センター	横浜市保土ヶ谷区釜台町43-2	×
415	緑公会堂	横浜市緑区寺山町118	×
416	瀬谷公会堂	横浜市瀬谷区二ツ橋町190	○
417	ナビオス横浜	横浜市中区新港2-1-1	○
418	かながわ労働プラザ(Lプラザ)	横浜市中区寿町1-4	○
419	かながわ平和祈念館	横浜市港南区大久保1-8-10	○
420	横浜アリーナサウンドホール	横浜市港北区新横浜3-10	○
421	旭公会堂	横浜市旭区鶴ヶ峰1-4-12	○
422	厚木アーバンホテル	厚木市中町3-14-14	×
423	海老名商工会議所	海老名市上郷485-2	×
424	綾瀬市文化会館	綾瀬市深谷3838	×
425	伊勢原市民文化会館	伊勢原市田中348	×
426	小田原箱根商工会議所	小田原市城内1-21	×
427	小田原市生涯学習センターけやき	小田原市荻窪300	×
428	レイウェル鎌倉	鎌倉市小袋谷2-14-14	×
429	ホテルモリノ新百合丘	川崎市麻生区上麻生1-1-1 新百合丘オーパ内	○
430	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町66-20	○
431	新川崎・創造のもり厚生棟	川崎市幸区新川崎7-1	×
432	川崎健診クリニック	川崎市川崎区小川町17-1 第8平沼ビル6階	×
433	ケーエスピー会館	川崎市高津区坂戸3-2-1 かながわサイエンスパーク内	○
434	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延811-1	○
435	川崎市民プラザ	川崎市高津区新作1-19-1	×
436	川崎市男女共同参画センター	川崎市高津区溝口2-20-1	×
437	ヤマハ音楽院日吉校	川崎市中原区本月4-31-7	×
438	川崎市総合自治会館	川崎市中原区小杉町3-1	○
439	宮前市民館	川崎市宮前区宮前平2-20-4	○
440	川崎市多摩市民館	川崎市多摩区登戸1775-1	×
441	相模原教育会館	相模原市富士見6-6-13	○
442	グリーンホール相模大野	相模原市相模大野4-4-1	○
443	サン・エールさがみはら	相模原市西橋本5-4-20	○
444	相模原市民会館	相模原市中央3-13-15	○
445	座間市立市民健康センター	座間市緑ヶ丘1-1-3	×
446	逗子市商工会館	逗子市沼間1-5-1	×
447	茅ヶ崎商工会議所	茅ヶ崎市新栄町13-29	×
448	秦野商工会議所	秦野市平沢2550-1	×
449	平塚市中央公民館	平塚市追分1-20	×
450	平塚市勤労会館	平塚市追分1-24	○
451	四之宮ふれあいセンター	平塚市四之宮4-19-2	×
452	平塚商工会議所	平塚市松風町2-10	×
453	藤沢市民会館	藤沢市鵠沼東8-1	×
454	藤沢総合健診センター	藤沢市鵠沼橋1-17-11	×
455	大和市保健福祉センター	大和市鶴間1-31-7	×
456	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東3-10-18	×
457	久里浜八幡町内会館	横須賀市久里浜2-17	×
458	横須賀市文化会館	横須賀市深田台50	×
459	横須賀商工会議所	横須賀市平成町2-14-4	×
460	湘南健康管理センター	横須賀市追浜本町2-14	○
461	寒川町民センター	高座郡寒川町宮山165	×
茨城地区			
471	水戸プリンスホテル	水戸市桜川2-2-11	○
472	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	○
473	スペースU古河	古河市長谷町38-18	○
474	筑西市総合福祉センター	筑西市小林355	○
475	つくば双愛病院	つくば市高崎1008	×
476	つくば国際会議場	つくば市竹園2-20-3	○

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
477	土浦市民会館	土浦市東真鍋町2-6	○
478	取手市立福祉会館	取手市東1-1-5	○
479	日立シビックセンター	日立市幸町1-21-1	○
480	日立市民会館	日立市若葉町1-5-8	○
481	守谷市文化会館	守谷市久保ヶ丘1-19-2	○
482	龍ヶ崎市文化会館	龍ヶ崎市馴馬町2612	○
栃木地区			
491	栃木県青年会館	宇都宮市駒生1-1-6	○
492	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	×
493	足利市民プラザ	足利市朝倉町264	○
494	那須中央病院総合健診センター	大田原市下石上1453	×
495	大平町健康福祉センターゆうゆうプラザ	下都賀郡太平町大字西野田666-1	○
496	小山商工会議所	小山市城東1-6-36	○
497	佐野市勤労者会館	佐野市浅沼町796	○
498	とちの木病院総合健診センター	栃木市大町39-5	×
群馬地区			
501	グリーンドーム前橋	前橋市岩神町1-2-1	○
502	群馬県勤労福祉センター	前橋市野中町361-2	○
503	伊勢崎商工会議所会館	伊勢崎市昭和町3919	○
504	東日本労働衛生センター北関東支部 総合健診センター	伊勢崎市戸谷塚町629-1	○
505	太田市勤労会館	太田市浜町66-49	○
506	高崎市労使会館	高崎市東町80-1	○
507	館林市文化会館	館林市城町3-1	○
508	桐生商工会議所	桐生市錦町3-1-25	○
山梨地区			
511	甲府市北部市民センター	甲府市湯村3-5-20	○
512	社会保険山梨病院 健康管理センター	甲府市朝日3-8-31	×
新潟地区			
521	健康医学予防協会 総合健診センター	新潟市東区はなみずき2-10-35	○
522	新潟県労働衛生医学協会集団検診センター	新潟市中央区川岸町1-39-5	×
523	新潟県保健衛生センター 成人病検診センター	新潟市中央区川岸町2-11-11	×
524	新潟県健康管理協会 健康会館	新潟市中央区新光町11-1	×
525	新津成人病検診センター	新潟市秋葉区程島2009	×
526	上越市カルチャーセンター	上越市春日新田2-19-1	○
527	十日町検診センター	十日町市春日113	×
528	アクアレー長岡健康増進センター	長岡市新陽2-5-1 アクアレー長岡2階	×
529	長岡健康管理センター	長岡市千秋2-229-1	○
530	小出検診センター	魚沼市小出島1240-13	×
531	佐渡検診センター	佐渡市真野703-1	×
長野地区			
541	長野市民会館	長野市大字鶴賀緑町1647	○
542	上田市民会館	上田市二の丸1-2	○
543	岡谷パークホテル	岡谷市中央町1-7-13	○
544	労働衛生協会長野県支部	上伊那郡辰野町平出平田1994-2	○
北海道地区			
551	メディカルプラザ札幌 健診クリニック	札幌市中央区北五条西2 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階	○
552	社会保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北一条西4 ベアレー札幌1・2階	×
553	札幌商工診療所	札幌市中央区南一条西6-11 札幌北辰ビル2階	×
554	日本健康倶楽部北海道支部診療所	札幌市北区北七条西4-1-2 丸増ビル9階	○
555	フィットネスホテル330函館	函館市若松町6-3	○
東北地区			
561	ホテルクラウンパレス青森	青森市本町5-5-4	○
562	ウェルサンピア八戸	八戸市東白山台1-1-1	○
563	ホテルアップルランド	平川市町居南田166-3	○
571	盛岡市アイスアリーナ	盛岡市本宮字松幅100-1	○
572	一関文化センター	一関市大手町2-16	○
581	進興会 エスエスサティ健康管理センター	仙台市青葉区中央4-6-1 住友生命仙台中央ビル3階	×
582	進興会 エスエスサティ泉中央アネックス	仙台市泉区八乙女中央2-15-13	×
583	宮城県成人病予防協会 市名坂診療所	仙台市泉区本田町8-12	×
584	ウェルサンピア仙台	仙台市若林区蒲町字東10	×

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
585	芙蓉閣	大崎市古川駅前大通り6-2-8	×
586	岩沼市民会館	岩沼市里の杜1-2-45	×
587	石巻市民会館	石巻市不動町2-16-1	×
591	ルポールみずほ	秋田市山王4-2-12	○
601	ヒルズサンピア山形	山形市蔵王飯田637	○
602	ホテルリッチ&ガーデン酒田	酒田市若竹町1-1-1	○
611	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船1-2	○
612	東日本診療所	福島市成川字台28-1	○
613	いわき市内郷コミュニティセンター	いわき市内郷綴町大木下28-1	○
614	郡山市労働福祉会館	郡山市虎丸町7-7	○
615	喜多方プラザ文化センター	喜多方市押切2-1	○
北陸地区			
621	バレ・ブラン高志会館	富山市千歳町1-3-1	○
622	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名1554-17	○
631	石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	○
632	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20	○
641	福井県予防医学協会付属診療所	福井市和田2-1006	○
642	付属診療所 ふくい総合健康プラザ	福井市日光1-3-10	×
東海地区			
651	岐阜市民会館	岐阜市美江寺町2-6	○
652	岐阜県労働基準協会連合会	岐阜市日置江4-47	○
653	金神社会館	岐阜市金町5-3	○
654	大垣商工会議所	大垣市旭町6-3	○
655	多治見美濃焼卸センター	多治見市旭ヶ丘10-6	○
656	岐阜県産業保健センター	多治見市東町1-9-3	○
661	静岡県自動車販売健康保険組合会館	静岡市駿河区南八幡町22-8	○
662	静岡市民文化会館	静岡市葵区駿府町2-90	○
663	静岡県予防医学協会 西部検査所	浜松市東区下石田町951	○
664	アクティビティ浜松	浜松市中区板屋町111-1	○
665	富士商工会議所	富士市瓜島町82	○
666	藤枝勤労者体育館	藤枝市善左衛門66-1	○
667	西焼津駅前クリニック健診センター	焼津市三ヶ名330-4	×
668	三島市民文化会館	三島市一番町20-5	○
669	協同組合沼津卸商社センター	駿東郡清水町卸団地203	○
670	池田病院健康管理センター	駿東郡長泉町本宿411-5	×
671	共立蒲原総合病院 健康診断センター	富士市中之郷2500-1	×
681	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市中千種区今池1-8-4	○
682	東山内科・東山健康管理センター	名古屋市中千種区東山通り5-103	○
683	愛知県体育館 第二競技場	名古屋市中区二の丸1-1	○
684	東別院会館	名古屋市中区橋2-8-45	○
685	名古屋セントラルクリニック	名古屋市中千種区千電通7-15-1	×
686	テルミナセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅3-26-13 名古屋駅前S.J.Aビル12階	×
687	国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10階	×
688	アイプラザ岡崎	岡崎市上地3-12-1	○
689	春日井市立中央公民館	春日井市柏原町1-97-1	○
690	豊田市西部コミュニティセンター	豊田市本新町7-48-6	○
691	豊田健康管理クリニック	豊田市竜神町新生151-2	×
692	中野胃腸病院 健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	×
693	アイプラザ豊橋	豊橋市草間町東山143-6	○
694	アイプラザ半田	半田市東洋町1-8	○
701	メッセ ウィング・みえ	津市北河路町19-1	○
702	四日市勤労者総合福祉センター	四日市市日永東1-2-25	○
関西地区			
711	大津プリンスホテル	大津市におの浜4-7-7	○
712	ホテルニューオウミ	近江八幡市鷹飼町1481	○
713	クサツエストピアホテル	草津市西大路町4-32	○
714	長浜口イ্যালホテル	長浜市大島町38	○
715	マリアー・ジュ彦根	彦根市里根町12	○
716	野洲文化小劇場	野洲市小篠原2142	○
717	滋賀保健研究センター	野洲市永原上町664	×

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
721	京都工場保健会健診センター	京都市中京区西ノ京北壺井町67	○
722	ラポール京都	京都市中京区壬生仙念町30-2	○
723	バルスプラザ(京都府総合見本市会館)	京都市伏見区竹田鳥羽殿町5	○
724	アピカルイン京都	京都市左京区北山通松ヶ崎小竹藪町3-3	○
725	京都西文化会館ウェスティ	京都市西京区上桂森下町31-1	○
726	音羽病院健診センター	京都市山科区音羽珍事町2	×
727	パルティール京都	宇治市宇治樋ノ尻88	○
728	ガレリアかめおか	亀岡市余部町宝久保1-1	○
729	京都工場保健会宇治健診センター	宇治市広野町成田1-7	○
730	文化パルク城陽	城陽市寺田今堀1	○
731	長岡京市立産業文化会館	長岡京市開田3-10-16	○
732	マリアージュ福知山	福知山市駅南町3-52	○
733	舞鶴グランドホテル	舞鶴市円満寺124	○
734	八幡市文化センター	八幡市八幡高畑5-3	○
741	結核予防会大阪府支部	大阪府中央区道修町4-6-5	○
742	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪府中央区久太郎町1-9-26	○
743	春次医院	大阪府中央区博労町2-6-1	×
744	松下IMPビル	大阪府中央区城見1-3-7 松下IMPビル5階	○
745	大阪駅前第4ビル	大阪府北区梅田1-11-4 大阪駅前第4ビル	○
746	M・O クリニック	大阪府西区南堀江1-18-21	○
747	多根クリニック	大阪府港区弁天1-2 オーク200 2番街6階	×
748	大阪健康管理センター	大阪府港区築港1-8-22	○
749	ニューオーサカホテル	大阪府淀川区西中島5-14-10	○
750	東淀川健康保険組合 東淀川ケンボ会館	大阪府東淀川区淡路3-2-21	○
751	大阪国際交流センター	大阪府天王寺区上本町8-2-6	○
752	池田市商工会議所	池田市城南1-1-1	○
753	茨木市市民会館	茨木市駅前4-7-50	○
754	大阪狭山市商工会	狭山市今熊1-540-3	○
755	門真市南部市民センター	門真市上島頭469-3	○
756	堺市産業振興センター	堺市北区長曽根町183-5	○
757	関山診療所	吹田市江坂町4-10-1	○
758	藤井寺市立市民総合会館	藤井寺市北岡1-2-8	○
759	羽曳野市商工会 LIC 羽曳野	羽曳野市軽里1-1-1	○
760	富田林市民会館	富田林市栗ヶ池町2969-5	○
761	豊中市立労働会館	豊中市三和町1-1-63	○
762	北大阪急行電鉄(株) 緑地駅ビル	豊中市寺内2-4-1	○
763	東大阪市立市民会館	東大阪市永和2-1-1	○
764	U・コミュニティホテル	東大阪市御厨栄町1-3-30	○
765	枚方市市民会館	枚方市岡東町8-33	○
766	島本町ふれあいセンター	三島郡島本町桜井3-4-1	○
767	四条畷市立市民総合体育館(サンアリーナ)	四条畷市大字中野550-1	○
768	八尾市立総合体育館(ウイング)	八尾市青山町3-5-24	○
769	守口文化センター(エナジーホール)	守口市河原町8-22	○
771	神戸商工会議所	神戸府中央区港島中町6-1	○
772	京都工場保健会健診センター 神戸健診クリニック	神戸府中央区元町通2-8-14 オルタシヤビル3階	○
773	兵庫県教育会館	神戸府中央区中山手通4-10-8	○
774	兵庫県健康財団 保健検診センター	神戸府兵庫区荒田町2-1-12	×
775	兵庫県予防医学協会健診センター	神戸府東灘区御影本町6-5-2	×
776	西宮商工会館	西宮市櫛塚町2-20	○
778	姫路市勤労市民会館	姫路市中地354	○
779	尼崎市総合文化センター	尼崎市昭和通り2-7-16	○
781	三郷町コミュニティセンター	生駒郡三郷町勢野西1-2-2	○
782	葛城メディカルセンター	大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター3階	×
791	和歌山市民会館	和歌山府市伝法橋南ノ丁7	○
中国地区			
801	鳥取県保健事業団 健診センター	鳥取市富安2-94-4	○
802	鳥取県保健事業団 西部本部	米子市流通町158-24	○
811	島根県環境保健公社総合健診センター	松江市古志原1-4-6	×
821	淳風会大供診療所	岡山市北区大供2-3-1	○
822	岡山商工会議所	岡山市北区厚生町3-1-15	○

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取
823	淳風会倉敷第一病院	倉敷市老松町5-3-10	○
824	大ヶ池診療所	備前市大内571-1	×
831	広島県集団検診協会	広島府中区大手町1-6-2	○
832	ウェルシティ広島(広島厚生年金会館)	広島府中区加古町3-3	○
841	下関みもすそ川別館	下関府みもすそ川町23-15	○
842	海峡メッセ下関	下関府豊前町3-3-1	○
843	山口市民会館	山口府中央2-5-1	○
844	宇部市文化会館	宇部市朝日町8-1	○
四国地区			
851	森岡病院	徳島市八万町大野5-1	○
861	ホテルパールガーデン	高松市福岡町2-2-1	○
871	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町7-5	○
881	ウェルサンピア高知	高知市高須砂地155	○
九州地区			
891	医療情報健康財団健康財団クリニック	福岡府博多区上川端町14-30-201	○
892	パビヨン24	福岡府博多区千代1-17-1	○
893	日本予防医学協会 附属福岡診療所	福岡府博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル4階	×
894	博多スターレーン	福岡府博多区博多駅東1-18-33	○
895	西鉄グランドホテル	福岡府中央区大名2-6-60	○
896	福岡国際総合健診センター	福岡府中央区天神2-13-7 福岡平和ビル2階	×
897	福岡県水産会館	福岡府中央区舞鶴2-4-19	○
898	聖マリア福岡健診センター	福岡府中央区天神4-1-32	×
899	福岡市民会館	福岡府中央区天神5-1-23	○
900	福岡労働衛生研究所	福岡府南区那の川1-11-27	○
901	福岡リーセントホテル	福岡府東区箱崎2-52-1	○
902	船員保険 福岡健康管理センター	福岡府東区原田3-4-10	○
903	福岡健康管理センター 西部健診会場	福岡府西区姪浜5-1411-3	○
904	西新パレスホール	福岡府早良区西新2-10-1	○
905	西日本総合展示場	北九州府小倉北区浅野3-8-1	○
906	九州厚生年金会館	北九州府小倉北区大手町12-3	○
907	北九州健診診療所	北九州府小倉北区室町3-1-2	×
908	九州健康総合センター	北九州府八幡東区平野3-2-1	○
909	折尾スターレーン	北九州府八幡西区折尾5-1-5	○
910	富士見ホール	北九州府小倉南区富士見2-8-1	○
911	ウェルとばた	北九州府戸畑区汐井町1-6	○
912	若松市民会館	北九州府若松区本町3-13-1	○
913	甘木・朝倉市町村会館	朝倉市甘木873-3	○
914	大野城まどかぴあ	大野城市曙町2-3-1	○
915	大牟田文化会館	大牟田市不知火町2-10-2	○
916	石橋文化センター	久留米市野中町1015	○
917	サンコスモ古賀	古賀市庄205	○
918	筑紫野市文化会館	筑紫野市上古賀1-5-1	○
919	ふくとびあ	福津市手光南2-1-1	○
920	伊都文化会館	前原市前原東2-2-7	○
921	宗像ユリックス	宗像市久原400	○
922	サンレイクかすや	糟屋郡粕屋町駕与丁1-6-1	○
923	ミリカローデン那珂川	筑紫郡那珂川町仲294-1	○
931	サンメッセ鳥栖	鳥栖市本鳥栖町1819	○
932	唐津市民会館	唐津市西城内6-33	○
933	武雄市文化会館	武雄市武雄町武雄5538-1	○
934	佐賀市文化会館	佐賀市日の出1-21-10	○
941	長崎ブリックホール	長崎市茂里町2-38	○
951	青磁野リハビリテーション病院	熊本市島崎2-22-15	○
952	熊本県総合保健センター	熊本市東町4-11-2	×
961	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町11-7	×
971	ウェルシティ宮崎(宮崎厚生年金会館)	宮崎市宮崎駅東1-2-8	○
981	鹿児島労働衛生センター	鹿児島市東開町4-96	○
991	琉生病院	那覇市宇大道56	×



出産時の補助として 一時金を支給します



出産育児一時金として **380,000円※**、
出産育児一時金付加金として **16,000円**を支給

正常な出産は病気ではないため、保険医療の対象にはなりません。そのかわり、出産時にかかる費用を補助するため、被保険者が出産したときは1児につき380,000円※の「出産育児一時金」が支給されます。また、被扶養者である家族が出産したときも同様に「家族出産育児一時金」が支給されます。これらは妊娠4ヵ月(85日)以上の出産であれば、生産、死産にかかわらず支給の対象となります。

※産科医療補償制度に加入していない分娩機関等で出産した場合、出産育児一時金は350,000円になります。

※緊急の少子化対策として、今年10月から、出産育児一時金は420,000円に引き上げられる予定です(平成23年3月までの暫定措置)。

さらに 付加給付も！

当健保組合では、みなさんの自己負担軽減を図るため、組合独自の付加給付を設けています。出産時に当健保組合の資格がある場合、被保険者、被扶養者ともに上記の法定給付に加えて、16,000円の「出産育児一時金付加金」が支給されます。

出産育児一時金の申請手続き

下記の書類に必要事項を記入し、医師または助産師に出産したことの証明を受けて、健保組合に提出してください。

1. 出産育児一時金・付加金請求書
2. 領収書の写し(産科医療補償制度に加入する分娩機関等で出産した場合。当該出産であることを証明する印のあるもの)

なお、出産育児一時金の受取代理(出産費の窓口負担を軽減できます)を希望する場合は、前もって当健保組合に「出産育児一時金等請求書(事前申請用)」を提出する必要があります。

請求書は当健保組合ホームページからダウンロードできます。

➡ <http://www.st-kenpo.or.jp>

育児書を 配布しています

当健保組合では、第1子を出産される被保険者および被扶養者である奥様に、育児に関する雑誌・書籍を贈呈しています(下記2つのうち、いずれか1つ)。実生活に役立つ情報が満載されていますので、ぜひご活用ください。

申込用紙は当健保組合ホームページからダウンロードできます。➡ <http://www.st-kenpo.or.jp>

雑誌

月刊 **赤ちゃん和妈妈**



- 赤ちゃん和妈妈社発行
- A4判 44ページ

専門家のアドバイスや、お母さん方の経験談をまとめた雑誌です。申込より1年間(計14冊)、ご自宅に送付します。第1回目は3冊(誕生号・お医者さんにかかるまで・当月号)と専用ファイルを送付し、第2回目以降は当月号1冊(×11ヵ月)を送付します。

書籍

育児 Q&A1500



妊娠・出産・育児、赤ちゃんから入学までのところとからだのすべての疑問に答える、相談形式でまとめた書籍。「赤ちゃんの心をいやすママの名曲集(CD)」付。

- 保健同人社発行
- A5判 1003ページ



健康保険証は、 退職した翌日から 使用できません！

会社を退職された場合、または被扶養者から除かれた場合には、会社を通して健康保険証を健保組合に返却してください。

健康保険証は、資格喪失日および被扶養者削除日から病院等で使用できません。

また、被保険者本人が退職等により資格喪失した場合、家族の方も同じ日から健康保険証を使用できませんのでご注意ください。

例 測量 太郎さん（本人）が平成21年6月15日に退職した場合

資格喪失日

測量 太郎（本人） 平成21年6月16日

測量 花子（家族） 平成21年6月16日



平成21年6月16日から、本人・家族とも健康保険証は使用できません！



誤りやすい例



「月末までは使用できる」



退職日の翌日から使用できません。



「家族は使用できる」



本人の資格喪失日と同じ日から使用できません。

なお、資格喪失後に病院等で使用した場合には、健保組合は医療費の負担はできません。後日ご本人に医療費を返還請求させていただきますので、くれぐれもご注意ください。

また、健康保険証を万一紛失された場合には、「滅失届」の提出が必要になります。

※高齢受給者証につきましても同様の取り扱いとなります。

東京ディズニーリゾート 割引券

当健保組合では、東京ディズニーリゾートを利用されるみなさんへの利用補助を行っています。ご家族でご利用になり、楽しい休日をお過ごしください。

●対象者

測量地質健保組合に加入している被保険者と被扶養者

●補助金額

大人・子供（4歳以上）とも通常料金より1,000円引きでご利用できます。

●申込方法

①保養所利用申込書を、健保組合施設課へ郵送してください（FAX可）。申込書は当健保組合ホームページからダウンロードできます。📄 <http://www.st-kenpo.or.jp>

②申込者へ特別利用券を送付いたします。

※被保険者・被扶養者、お1人様1年度（21年4月～22年3月）1回のご利用に限ります。

●利用方法

東京ディズニーランド、東京ディズニーシーのチケットブースにて、特別利用券に記載されている金額を差し引いた価格でチケットを購入していただきます。

●その他

特別利用券は金券とは異なりますので、窓口にて使用されるまでは何ら価値をもたないものです。

オークション等での売買および他人譲渡はできません。



総合案内

東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター

0570-00-8632

宿泊など
のご予約

東京ディズニーリゾート総合予約センター

045-683-3333

あじと野菜のたたき 冷汁風



材 料 4人分

- あじ(三枚におろしたもの)・・・2～3匹分(正味200g)
- おくら・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8本
- 長ねぎ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 小1本
- 梅干・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2個
- 味噌・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 30～40g
- わさび・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 小さじ1
- のり・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 適宜
- 冷水・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3カップ
- お好みでわさび・白ゴマ

作 り 方

- ① おくらは塩を振ってもんで板ずりし、さっと水洗いをして小口に切る。
- ② 長ねぎは小口に切る。梅干は種を出す。
- ③ あじは皮をむき斜めに細く切り、①・②・味噌・わさびをのせて包丁でさらに細かくたたく。
- ④ ③を盛り、のりを巻いていただく。またはうつわに盛り、冷水を注ぐ。

1人分

熱量 94kcal
塩分 2.3g
EPA 115mg
DHA 220mg

からだのために
もう1品!

あじは、EPA・DHAが豊富で、しかも低脂肪。脳の働きを活発にし、血液の流れを促します。エネルギーが低い一品なので、揚げ野菜の南蛮漬や炒めものなどで、ビタミン・エネルギーを補いましょう。