

# 健やかライフ

インターネット版

健保組合ホームページ ▶ <http://www.st-kenpo.or.jp>



## CONTENTS

- P2 ▶ 直営・借上保養所でリフレッシュしよう
- P3~4 ▶ 夏の特選施設のご案内
- P5~9 ▶ 巡回婦人健診を実施します
- P10~11 ▶ 健診センターでピロリ菌抗体検査を実施しています
- ▶ 健康保険で禁煙治療が受けられます
- ▶ 健康保険証は退職した日の翌日から使用できません
- ▶ 被扶養者資格の再確認を行います
- P12 ▶ ジェネリック医薬品をもっと使おう

※ 組合日誌・公告等の記事についてはホームページ上には掲載しておりませんので、内容については本誌をご覧ください。

# 直営・借上保養所でリフレッシュしよう

ご家族での旅行やリフレッシュ旅行などに当健保組合の保養所をぜひご利用ください。

詳細につきましては、『健やかライフ4月号』の別冊『保養施設ガイド』、および当健保組合ホームページ (<http://www.st-kenpo.or.jp>) をご参照ください。

※チェックインの際に資格確認を行いますので、被保険者・被扶養者の方は必ず全員の健康保険証をご持参ください。  
健康保険証をお忘れの場合、利用料金が「その他」の扱いとなりますのでご注意ください(健康保険証コピー不可)。



## 直営保養所 〈熱海〉 薫風荘

静岡県熱海市林が丘22-10 TEL. 0557-81-4585



**夏期間**  
7月20日(土)～  
8月31日(土)

薫風荘は夏期間休まず営業するため、  
9月1日(日)～  
9月5日(木)  
の期間お休みをいただきます。

**利用料金** 被保険者…5,000円(税込)  
(1泊2食付) 被扶養者…5,000円 [4,000円] (税込)  
その他…7,000円 [6,000円] (税込)  
※ [ ]内は、4歳から11歳までの子供料金で、料理は子供料理となります。大人と同じ料理をご希望の場合には、大人と同じ利用料金がかかりますが変更可能です。

**収容人数** 6部屋/25名  
**特別料理** 季節に合わせたお刺身等、ご予算に応じた料理をご用意いたします。利用日の2週間前から3日前までに薫風荘へお電話でお申し込みください。  
※メニューの詳細は薫風荘へお問い合わせください。  
**子供料理** ●4歳から11歳までのお子様  
板長手作りのおいしいお子様向けの料理をご用意しております。  
●4歳未満のお子様  
2食(夕食・朝食)1,500円(税込)でご用意できますので、利用日の2週間前から3日前までに薫風荘へお電話でお申し込みください。  
※メニューの詳細は薫風荘へお問い合わせください。  
**各種利用料金** マージャン…1回1,000円  
※利用日当日にフロントにて予約受付。  
※7月1日(月)～8月31日(土)の期間は、キッズルームとなるため使用できません。  
カラオケ…1曲100円  
※利用日当日にフロントにて予約受付。  
**休館日** 毎週水曜日・第3火曜日(年末年始・夏期間は除く)



## 借上保養所 〈山中湖〉 秀翠

山梨県南都留郡山中湖村山中865 TEL. 0555-62-1018



**夏期間**  
7月20日(土)～  
8月31日(土)

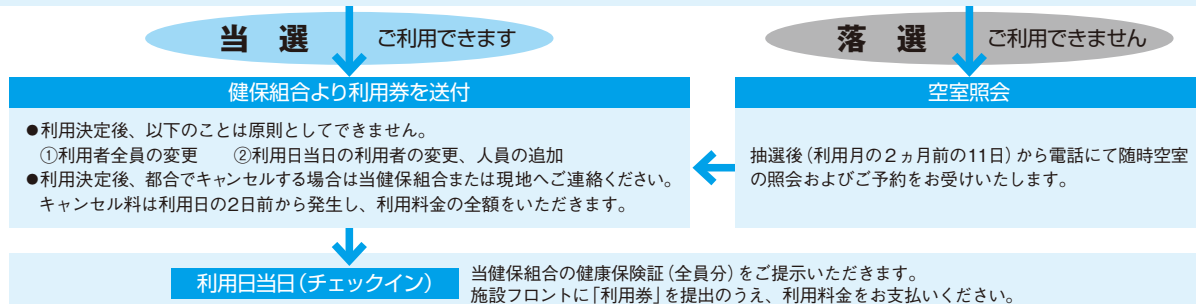
秀翠は夏期間休まず営業するため、  
9月1日(日)～  
9月9日(月)  
の期間お休みをいただきます。

**利用期間** 4月～11月まで(12月～3月までは契約外となりました)  
**利用料金** 被保険者…3,500円(税込)  
(1泊2食付) 被扶養者…3,500円 [3,000円] (税込)  
その他…4,500円 [4,000円] (税込)  
※ [ ]内は、4歳から11歳までの子供料金で、料理は子供料理となります。大人と同じ料理をご希望の場合には、大人と同じ利用料金がかかりますが変更可能です。  
**収容人数** 5部屋/21名(7月・8月は8部屋/33名)  
**特別料理** バーベキューハウス「秀翠庵」にて、天然溶岩板で焼くステーキ等  
料金…1名1,500円(税込)  
(利用日の2週間前から3日前までに秀翠へお電話でお申し込みください)  
**レンタサイクル** 自転車を無料貸出しております。  
**休館日** 毎週水曜日(夏期間は除く)

### 薫風荘・秀翠 申込方法 申込先●健保組合 施設課(月～金曜日の9時～17時) TEL. 03-3987-3151 FAX. 03-3985-9721

**申込方法**  
**抽選申込**▶ 利用月の2ヵ月前の1日の9時から10日の17時(該当する日が休日の場合は翌日)までに、「保養所利用申込書」を郵送またはFAXで送信してください。  
**随時申込**▶ 抽選後(利用月の2ヵ月前の11日)から電話にて随時空室の照会およびご予約をお受けいたします。お電話でご予約のうえ、利用日の10日前までに、「保養所利用申込書」を郵送またはFAXで送信してください。  
**【注意】**  
●利用は原則として被保険者および被扶養者とし、組合員外の方だけのご利用はできません。また、被保険者および被扶養者の名前を借りてのご利用は固くお断りいたします。  
●1回の利用は3泊までといたします(ただし、7月1日～8月31日、年末年始(薫風荘)は2泊まで)。

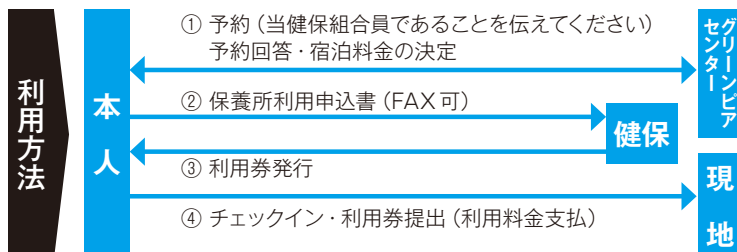
**抽選** 利用定員を超える申し込みがあった場合は抽選となります。抽選日は抽選締切日の翌日(抽選締切日および抽選日が休日の場合はその翌日)。抽選結果は当選の方のみ、郵送で連絡いたします(抽選日より3日以内に発送)。



# 夏の特選施設のご案内

当健保組合では全国各地の保養施設と利用契約を結んでいます。今回は夏の特選施設として「グリーンピア」「さくら総合レジャー」をご紹介します。来たるべき夏のレジャーにぜひお役立てください。

## 夏の特選施設 1 グリーンピア



**補助金制度** 組合員1人1泊につき3,000円を限度に、協定料金の3分の1（1年度内5泊を限度）を補助します。

**ご予約 お問い合わせ** **グリーンピアセンター**  
TEL **03-5688-4611**

**ホームページ** <http://www.greenpia-center.co.jp>  
(ID: greenpia PW: center)

パソコンからも予約できます

## 夏の宿泊プラン



### 大沼 (北海道)

**6,500円より** **選べる特典付** ▲ウォーター 슬라이ダー

**期間** 平成25年7月13日(土)～8月31日(土)

**食事** 夕食:バイキング/朝食:バイキング

**特典** 3つの中から1つをご予約ください。

- ①滞在中室内プール無料
- ②カラオケルーム1時間付(1室当たり)
- ③パークゴルフ1回付(18ホール/道具有)

※ただし、同グループ、同一種目となります。



### 津南 (新潟県)

**8,550円より** **プール無料** ▲屋外25mプール

**期間** 平成25年7月6日(土)～9月1日(日)

**食事** 夕食:バイキング/朝食:バイキング

**特典** ①滞在中、室内・屋外プール無料  
②夕食時、ソフトドリンクバー無料

**部屋数** 146室(定員529名)

**交通** JR上越新幹線越後湯沢駅より無料送迎あり(要予約)。車は関越自動車道塩沢石打ICより約40分



### せとうち (広島県)

**8,925円より** **海水浴場無料** ▲流れるプールとスライダー

**期間** 平成25年7月13日(土)～8月31日(土)

**食事** 夕食:バイキング/朝食:バイキング

**施設** 屋外プール 大人600円 子供300円(別料金)  
海水浴場の棧敷場所代は、別料金です。

**部屋数** 67室(定員289名)

**交通** JR呉線安浦駅より無料送迎あり(要予約)。車は山陽自動車道馬木ICより約40分



### 南阿蘇 (熊本県)

**10,972円より** **4つの特典付** ▲子供アスレチック

**期間** 平成25年6月1日(土)～8月31日(土)

**食事** 夕食:和洋会席とバイキング/朝食:バイキング

**特典** ①温泉セット(タビ・ボディータオル)  
②ホテル特製ヨーグルト(500ml)  
③卓球・バドミントン利用無料(要予約)  
④子供アスレチック利用無料

**部屋数** 65室(定員217名)

※写真は、イメージです。  
※料金は、大人1人1泊2食付(サ・税込)。大沼・津南・南阿蘇は、別途入湯税がかかります(大人のみ)。子供料金は、小学生が大人料金の70%。3歳以上の未就学児は50%となります。  
※表示料金は「加入員割引後」の最低料金です。ご利用日程・人数・部屋

タイプにより料金が異なります。  
※設定期間以外もご利用できます。  
※補助金は、ホテルで差引精算となります。  
※大沼・南阿蘇も「無料送迎」があります(要予約)。詳しくは、グリーンピアセンターまでお問い合わせください。

# 夏の特選施設のご案内

- ★今回掲載のグリーンピア、さくら総合レジャーのほか、プリンスホテル、公的施設、伊豆急行、JTB、近畿日本ツーリストなどとも契約を結んでおり、ご利用の際は補助金が受けられます。
- ★補助金額は組員1人1泊につき3,000円を限度に、協定料金の3分の1(1年度内で5泊を限度)となります。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は、補助の対象とはなりません。詳細につきましては『健やかライフ』4月号の別冊『保養施設ガイド』、および当健保組合ホームページ(<http://www.st-kenpo.or.jp>)をご参照ください。

## 夏の特選施設 2 さくら総合レジャー

(旧けんぽレジャー予約センター)

**補助金制度**

組員1人1泊につき3,000円を限度に、協定料金の3分の1(1年度内で5泊を限度)を補助します。

利用方法

本人

- ① 予約(当健保組員であることを伝えてください) 予約回答・宿泊料金の決定
- ② 保養所利用申込書(FAX可)
- ③ 利用券発行
- ④ チェックイン・利用券提出(利用料金支払)

予約センター  
現地

予約センター  
ホームページ

TEL 03-3434-0333

<http://homepage3.nifty.com/kenpo/index2.htm>

### 静岡熱海温泉「ホテルニューアカオ」



平日 9,800円～ 休前日 12,800円～  
夏期 9,800円～24,800円  
夏期は日によって異なるため、お問い合わせください。  
小学生70%・幼児2,100円  
夕食/①コース料理 ②バイキングの選択制  
朝食/バイキング  
★室内外プール。宿泊者専用ビーチ。モーターボートクルージング等。  
★JR熱海駅より無料送迎10分。

### 静岡伊東温泉「伊東小涌園」



平日 7,800円 休前日 10,800円  
8/10、13、14 12,800円  
小学生70%・幼児50%  
夕食/和食 朝食/バイキング  
★1,000円・2,000円増しでお料理グレードアッププランあり。大好評です。  
★屋外プールあり。伊東オレンジビーチ車5分。  
★JR伊東駅より無料送迎5分。

### 静岡焼津黒潮温泉「ホテルアンピア松閣閣」



|         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|
|         | 2名様1室   | 3名様1室   | 4名様1室   |
| 平日      | 15,000円 | 13,000円 | 12,000円 |
| 休前日     | 20,000円 | 18,000円 | 17,000円 |
| 8/12～14 | 20,000円 | 18,000円 | 17,000円 |

7/19～8/25の料金。それ以外は2,000円引き  
小学生70%・幼児50%  
夕食/和食またはバイキング  
★室内プールあり。浜当日海水浴場送迎5分。  
★JR焼津駅より無料送迎10分。

### 山梨石和温泉「ホテル花いさわ」



平日 8,800円 休前日 11,800円  
8/1～21 11,800円  
小学生70%・幼児50%  
夕食/和食 朝食/バイキング  
★3,150円増しで「ふく刺し・ふくちり会席」あり。大好評です。  
★JR石和温泉駅より徒歩5分。

### 群馬伊香保温泉「橋本ホテル」



平日 5,800円 休前日 7,800円  
8/11、12、16 7,800円 8/13～15 9,800円  
小学生70%・幼児50%  
上記は「地鶏料理」。「上州豚」は1,000円増し。「上州牛」は2,000円増し。  
★JR渋川駅より路線バス25分。

### 栃木那須八幡温泉「絶景一望閣」



平日 4,980円 休前日 7,980円 8/1～8/25は1,000円増し  
8/13～15 9,980円  
小学生70%・幼児50%  
あざみ館1,000円増し。しらたま館2,000円増し  
夕朝食/和食 ビーク時朝/バイキング  
★JR那須塩原駅より無料送迎40分。

### 福島野地温泉「野地温泉ホテル」



平日 7,800円 休前日 9,800円  
8/11～15 12,800円  
別館は2,000円増し。小学生70%・幼児50%  
夕朝食/食事処和食  
★6カ所の湯巡りが可能。温泉ランキングでも常にトップクラス。秘湯中の秘湯。  
★JR福島駅西口(13:30分発)無料送迎60分。

### 静岡蓮台寺温泉「清流荘」



通常西館客室お1人様22,000円のところ、下記の日程は16,000円にてご優待!  
7/1～3、8～10、15～17、22～24、29～31  
8/1、2、5、6、25～30  
★貴賓室1部屋70,000円のお部屋売りプラン誕生。6名様まで可。  
★25mの温泉プールあり。  
★伊豆急蓮台寺駅より送迎3分。

### 三井ガーデンホテル京都三条



シングル 8,000円 ツイン 7,000円  
ファミリー 6,000円  
1泊朝食の年間統一料金。お子様も同料金  
朝食/バイキング  
★大浴場完備。  
★地下鉄「烏丸御池駅」より徒歩2分。京都駅より3つ目です。

お申し込み・お問い合わせ さくら総合レジャー TEL 03-3434-0333 平日9:00～17:00(土日祝日は定休日)

★関東周辺には、このほか30件ほどの格安施設もございます。施設一覧表につきましてはご請求ください。



# 巡回婦人健診を実施します

東京都総合組合保健施設振興協会の共同事業です

自覚症状のない生活習慣病を未然に防ぐには、健診による定期的な健康チェックが欠かせません。そこで、当健保組合では、お住まいの近くまで健診車が巡回し、受診できる(巡回婦人健診)機会を1年度2回(春期・秋期)設けています。【春期または秋期のどちらか一方を選択し、受診することができます】ので有効に活用して、すこやかな毎日を過ごしましょう。

**秋 期** 平成25年10月～平成26年1月

**申込締切** 平成25年7月12日(金)必着

日時は後日、実施健診機関より通知されます。

## 1 受診資格

受診日において被保険者および被扶養者である配偶者

**注意!**

申込日時時点で組合員の資格があっても、受診日時時点で組合員の資格を喪失されている場合は補助の対象となりませんので、キャンセルの手続きを行ってください。万が一受診された場合、健診にかかった費用は全額自己負担となります。

## 2 申込方法

「巡回婦人健診申込書」に必要事項を記入し、下記の①～③のいずれかの方法で、当健保組合あて郵送またはFAXでお申し込みください。

- ① 封筒(宛名は申し込みハガキに記載の当健保組合住所)に入れ、切手を貼って投函
- ② 申し込みハガキに切手を貼って投函
- ③ FAX(03-3985-9721)で送信

※①②の郵送の場合、恐れ入りますが切手代

はご負担ください。個人情報保護の観点から①での申し込みをおすすめしますが、特に差し支えないという場合は②でもかまいません。

※③のFAXの場合、FAX時切り取り線に沿って切り取り、申込書面を送信してください。なお、用紙を拡大または縮小しないでください。

**注意!**

1年度内(平成25年4月～平成26年3月末)において、2回目の申し込みの場合や、FAX送信時に白紙や乱れにより申込者の特定が不可能な場合は、受付ができませんのでご注意ください。

## 3 一部負担

被保険者の場合…事業所負担2,000円  
被扶養者の場合…無料

※被保険者・被扶養者の負担はありません。  
※事業所負担分につきましては、後日当健保組合から事業所あて請求させていただきます。

## 4 受診方法

平成25年9月2日(月)から順次、健診機関より受診者あてに「受診票」および「便

潜血検査キット」等が送付されます。注意事項等を確認のうえ、受診してください。  
※10月1日(火)までに「受診票」等が届かなかった場合には、下記「お問い合わせ先」までご連絡ください。

## 5 検査項目

問診/計測/血圧測定/胸部X線/検尿/視力/胃部X線/便潜血反応/心電図/血液検査/乳房診(超音波)/子宮がん検査(希望者のみ。自己採取法または医師採取法)  
※35歳未満の方は胃部X線検査を受けることはできません。

※子宮がん検査につきまして、「医師採取法」はすべての会場で実施できますが、「自己採取法」は一部の会場で実施できません(6～9ページの会場一覧でご確認ください)。  
なお、子宮がん検査のみの受診はできません。

## 6 実施会場

各地区の実施会場は6～9ページに記載のとおりです。これまでの会場が変更されたり、追加されている場合がありますのでご注意ください。

### お問い合わせ先

TEL. 03-5619-5910

会場や検査内容に関するお問い合わせ、予約の変更・キャンセル等につきましては、業務委託先である(一社)東京都総合組合保健施設振興協会へご連絡ください。

1. この申込書に記載された個人情報、健康診断機関において、健康の保持・増進のための健康診断を実施するための個人情報であり、健保組合が公表している利用目的以外に使用することはありません。なお、健診結果のうち労働安全衛生規則の範囲については、被保険者からの特段明確な反対・留保の意思表示がないものは、健保組合の利用目的公表により黙示的な同意が得られたものとして、被保険者分のみ事業主に通知いたします。
2. 健保組合の健診実施趣旨等にご同意いただけない場合は、書面において健保組合までお申し出ください。

◎平成25年7月12日(金)まで必着のこと。  
※注意事項を必ずご確認ください。

| 組合名        | 保険証番号  | 勤務先 | 氏名 | フリガナ | 生年月日     | 住所 | 電話番号 | 希望健診会場 |       | 希望しない |
|------------|--------|-----|----|------|----------|----|------|--------|-------|-------|
|            |        |     |    |      |          |    |      | 希望     | 希望しない |       |
| 測量地質健康保険組合 | 13-721 |     |    |      | 昭和<br>平成 | 〒  | ( )  | 希望     | 希望しない |       |

巡回婦人健診申込書

おれなへ記入してください。

# 平成25年度秋期 巡回婦人健診実施会場一覧表

| 地区               | コード                       | 会場名                           | 所在地                | 子宫颈癌<br>自己採取 |
|------------------|---------------------------|-------------------------------|--------------------|--------------|
| 東<br>京<br>地<br>区 | 101                       | 足立区勤労福祉会館                     | 足立区綾瀬1-34-7        | ○            |
|                  | 102                       | エヌ・ケイ・クリニック                   | 足立区綾瀬3-7-15 岩崎ビル2階 | ○            |
|                  | 103                       | ホテルパインビル西新井                   | 足立区梅島3-33-6        | ○            |
|                  | 104                       | 井口病院                          | 足立区千住2-19          | ○            |
|                  | 105                       | 足立区舎人地域学習センター                 | 足立区舎人1-3-26        | ○            |
|                  | 106                       | 足立区保塚地域学習センター                 | 足立区保塚町7-16         | ○            |
|                  | 107                       | 足立区総合スポーツセンター                 | 足立区東保木間2-27-1      | ○            |
|                  | 108                       | サンパール荒川                       | 荒川区荒川1-1-1         | ○            |
|                  | 109                       | 荒川総合スポーツセンター                  | 荒川区南千住6-45-5       | ○            |
|                  | 110                       | 下赤塚地域センター                     | 板橋区赤塚6-38-1        | ○            |
|                  | 111                       | 板橋区立ハイライフプラザ                  | 板橋区板橋1-55-16       | ○            |
|                  | 112                       | 新宿追分クリニック 板橋分院                | 板橋区小茂根3-13-1       | ○            |
|                  | 113                       | 板橋区立グリーンホール                   | 板橋区栄町36-1          | ○            |
|                  | 114                       | 板橋区立高島平区民館                    | 板橋区高島平3-12-28      | ○            |
|                  | 115                       | 小岩アーバンプラザ                     | 江戸川区北小岩1-17-1      | ○            |
|                  | 116                       | 小松川さくらホール                     | 江戸川区小松川3-6-3       | ○            |
|                  | 117                       | 江戸川区総合文化センター                  | 江戸川区中央4-14-1       | ○            |
|                  | 118                       | 葛西区民館                         | 江戸川区中葛西3-10-1      | ○            |
|                  | 119                       | 江戸川区スポーツセンター                  | 江戸川区西葛西4-2-20      | ○            |
|                  | 120                       | 江戸川区東部区民館                     | 江戸川区東瑞江1-17-1      | ○            |
|                  | 121                       | タワー・ホール船堀                     | 江戸川区船堀4-1-1        | ○            |
|                  | 122                       | 池上会館                          | 大田区池上1-32-8        | ○            |
|                  | 123                       | イギアウィメンズクリニック                 | 大田区池上3-40-3        | ○            |
|                  | 124                       | 牧田総合病院 人間ドック健診センター            | 大田区西蒲田4-29-1       | ×            |
|                  | 125                       | 名和医院                          | 大田区大森本町2-25-28     | ○            |
|                  | 126                       | 大田区民プラザ                       | 大田区下丸子3-1-3        | ○            |
|                  | 127                       | 大田区西地域行政センター 鶴町特別出張所          | 大田区田園調布本町7-1       | ○            |
|                  | 128                       | ピスタホテル蒲田                      | 大田区西蒲田8-20-11      | ○            |
|                  | 129                       | 大田区産業プラザPio                   | 大田区南蒲田1-20-20      | ○            |
|                  | 130                       | テクノプラザかつしか                    | 葛飾区青戸7-2-1         | ○            |
|                  | 131                       | 葛飾健診センター                      | 葛飾区立石2-36-9        | ○            |
|                  | 132                       | 北区赤羽会館                        | 北区赤羽南1-13-1        | ×            |
|                  | 133                       | 北とびあ                          | 北区王子1-11-1         | ×            |
|                  | 134                       | 健診会東京メディカルクリニック               | 北区滝野川16-14-9       | ○            |
|                  | 135                       | 江東区有明スポーツセンター                 | 江東区有明2-3-5         | ○            |
|                  | 136                       | 江東区総合区民センター                   | 江東区大島4-5-1         | ○            |
| 137              | 江東区スポーツ会館                 | 江東区北砂1-2-9                    | ○                  |              |
| 138              | 東京イースト21クリニック (東陽町)       | 江東区東陽6-3-2                    | ○                  |              |
| 139              | 江東区文化センター                 | 江東区東陽4-11-3                   | ○                  |              |
| 140              | 木材産業健康会館                  | 江東区東陽5-29-33                  | ×                  |              |
| 141              | 豊洲小学校                     | 江東区豊洲4-4-4                    | ○                  |              |
| 142              | 同友会 深川クリニック               | 江東区三好2-15-10                  | ○                  |              |
| 143              | 東西線メディカルクリニック             | 江東区門前仲町1-4-8-9階               | ○                  |              |
| 144              | 日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイングモリ | 江東区毛利1-19-10 江間忠錦糸町ビル5階       | ×                  |              |
| 145              | 進興クリニック アネックス             | 品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1F          | ○                  |              |
| 146              | 目黒メディカルクリニック              | 品川区上大崎3-11-18                 | ×                  |              |
| 147              | 品川区健康センター                 | 品川区北品川3-11-22                 | ○                  |              |
| 148              | TOCビル                     | 品川区西五反田7-22-17                | ○                  |              |
| 149              | 恵比寿ハートビル診療所               | 渋谷区恵比寿1-24-4                  | ○                  |              |
| 150              | 恵比寿ガーデンプレイスクリニック          | 渋谷区恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー3階 | ○                  |              |
| 151              | 渋谷ウエストビルズクリニック            | 渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティウエスト11階  | ×                  |              |
| 152              | 渋谷コアクリニック                 | 渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益ビル3階         | ×                  |              |
| 153              | 代々木病院                     | 渋谷区千駄ヶ谷1-30-7                 | ×                  |              |
| 154              | フェニックスメディカルクリニック          | 渋谷区千駄ヶ谷3-41-6                 | ×                  |              |
| 155              | クロス病院健診センター               | 渋谷区幡ヶ谷2-18-20                 | ×                  |              |
| 156              | 新宿健診プラザ                   | 新宿区歌舞伎町2-31-12                | ○                  |              |
| 157              | 御苑前クリニック                  | 新宿区新宿1-2-9                    | ○                  |              |
| 158              | 新宿追分クリニック                 | 新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル7階        | ○                  |              |
| 159              | フィオーレ健診クリニック              | 新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京           | ○                  |              |
| 160              | 全内メディカルクリニック              | 新宿区西新宿7-5-25 西新宿木村屋ビル2階       | ×                  |              |

| 地区               | コード                    | 会場名                         | 所在地                      | 子宫颈癌<br>自己採取 |
|------------------|------------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------|
| 東<br>京<br>地<br>区 | 161                    | 西早稲田クリニック                   | 新宿区西早稲田2-21-16 圓生楼高田馬場2階 | ○            |
|                  | 162                    | 神楽坂岡田診療所                    | 新宿区矢来町28                 | ○            |
|                  | 163                    | センオン杉並                      | 杉並区梅里1-22-32             | ×            |
|                  | 164                    | 城西病院 健診センター                 | 杉並区上荻2-42-11             | ×            |
|                  | 165                    | 浜田山会館                       | 杉並区浜田山11-36-3            | ○            |
|                  | 166                    | 東京都ニッポン健康会館                 | 墨田区亀沢1-7-3 ニッポン健康会館4階    | ○            |
|                  | 167                    | 曳舟文化センター                    | 墨田区京島1-38-11             | ○            |
|                  | 168                    | 3Sメディカルクリニック                | 墨田区江東橋2-19-7富士ソフビル15F    | ○            |
|                  | 169                    | すみだ産業会館                     | 墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸井9階     | ○            |
|                  | 170                    | すみだ中小企業センター                 | 墨田区文花1-19-1              | ○            |
|                  | 171                    | 北沢タウンホール                    | 世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール2F  | ○            |
|                  | 172                    | 成城ホール                       | 世田谷区成城6-2-1              | ○            |
|                  | 173                    | 世田谷区民会館                     | 世田谷区世田谷4-21-27           | ○            |
|                  | 174                    | 玉川区民会館                      | 世田谷区等々力4-3-4             | ○            |
|                  | 175                    | 世田谷区鳥山山民センター                | 世田谷区南鳥山6-2-19            | ○            |
|                  | 176                    | 浅草公会堂                       | 台東区浅草1-38-6              | ○            |
|                  | 177                    | オリエンタル上野健診センター              | 台東区上野1-20-11 鈴乃屋ビルB1     | ×            |
|                  | 178                    | 上野クリニック                     | 台東区東上野2-18-6             | ○            |
|                  | 179                    | 鶯谷健診センター                    | 台東区根岸2-19-19             | ○            |
|                  | 180                    | 全国印刷工業健康会館 (茅場町)            | 中央区新11-5-13              | ○            |
|                  | 181                    | 銀座フェニックスプラザ                 | 中央区銀座3-9-11 紙ハルバ会館3階     | ○            |
|                  | 182                    | 銀座医院健康管理センター                | 中央区銀座1-13-15             | ×            |
|                  | 183                    | 健診プラザ日本橋                    | 中央区日本橋本町4-15-9 曾田ビル4階    | ○            |
|                  | 184                    | 損保会館                        | 千代田区神田淡路町2-9             | ○            |
|                  | 185                    | 秋葉原メディカルクリニック               | 千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6階  | ×            |
|                  | 186                    | オリエンタルクリニック                 | 豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3階     | ○            |
|                  | 187                    | 池袋病院附属クリニック                 | 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 8階  | ○            |
|                  | 188                    | サンシャインシティ文化会館               | 豊島区東池袋3-1-4 7階           | ×            |
|                  | 189                    | アーバンハイツクリニック                | 豊島区巣鴨1-16-2 アーバンハイツ巣鴨B棟  | ×            |
|                  | 190                    | 山口病院                        | 豊島区西巣鴨1-19-17            | ×            |
|                  | 191                    | ホテルベルクラシック東京                | 豊島区南大塚3-33-6             | ○            |
|                  | 192                    | なかのZERO                     | 中野区中野2-9-7               | ○            |
|                  | 193                    | 中野サンプラザ                     | 中野区中野4-1-1               | ○            |
|                  | 194                    | 中野共立病院附属健診センター              | 中野区西5-45-4               | ×            |
|                  | 195                    | 練馬区立石神井公園区民交流センター           | 練馬区石神井町2-14-1            | ○            |
|                  | 196                    | 関区民センター                     | 練馬区関町北1-7-2              | ×            |
| 197              | ホテル カデンツァ 光が丘          | 練馬区高松5-8                    | ×                        |              |
| 198              | 練馬産業会館                 | 練馬区豊玉上2-23-10               | ○                        |              |
| 199              | 富坂診療所                  | 文京区小石川2-5-7                 | ○                        |              |
| 200              | 文京区勤労福祉会館              | 文京区本駒込4-35-15               | ○                        |              |
| 201              | 水道橋グランドホテル             | 文京区本郷1-33-2                 | ○                        |              |
| 202              | カスガメディカルクリニック          | 文京区本郷4-24-8 春日タワービル3F       | ○                        |              |
| 203              | 同友会 品川クリニック            | 港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階 | ○                        |              |
| 204              | 鈴木胃腸消化器クリニック健診センター     | 港区芝5-27-1                   | ×                        |              |
| 205              | パークサイドクリニック            | 港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2階       | ○                        |              |
| 206              | 船員保険 芝浦健康管理センター        | 港区芝浦1-11-18                 | ○                        |              |
| 207              | グランドプリンスホテル新高輪 国際館パミール | 港区高輪3-13-1                  | ○                        |              |
| 208              | 城山ビルズクリニック             | 港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3階      | ○                        |              |
| 209              | 進興会セラヴィ新橋クリニック         | 港区西新橋2-39-3 SVAX新橋ビル        | ○                        |              |
| 210              | 古川橋病院健診センター            | 港区南麻布2-10-21                | ○                        |              |
| 211              | 中目黒GTプラザホール            | 目黒区上目黒2-1-3                 | ○                        |              |
| 212              | 昭島市勤労商工市民センター          | 昭島市昭和町3-10-2                | ○                        |              |
| 213              | あきる台病院                 | あきる野市秋川6-5-1                | ○                        |              |
| 214              | 福城市公民館                 | 福城市東長沼2111                  | ○                        |              |
| 215              | 青梅商工会議所                | 青梅市上町3-73-1                 | ○                        |              |
| 216              | 竹丘地域市民センター             | 清瀬市竹丘1-11-1                 | ○                        |              |
| 217              | JA東京むさし 小金井支店          | 小金井市中町4-16-22               | ○                        |              |
| 218              | 国分寺市立いずみホール            | 国分寺市泉町3-36-12               | ○                        |              |
| 219              | 国分寺労政会館                | 国分寺市南町3-22-10               | ○                        |              |
| 220              | JAマイズ 狛江支店             | 狛江市東和泉1-2-19                | ○                        |              |

東京都豊島区西池袋11-1110-5

測量地質健康保険組合 行

171-0021

恐れいりませんが  
50円切手を  
お貼りください

「巡回婦人健診申込書」に必要事項を記入し、下記の①～③のいずれかの方法で、当健保組合あて郵送またはFAXでお申し込みください。

- ① 封筒(宛名は申し込みハガキに記載の当健保組合住所等)に入れ、切手を貼って投函
- ② 申し込みハガキに切手を貼って投函
- ③ FAX (03-3985-9721) で送信

※①②の郵送の場合、恐れ入りますが切手代はご負担ください。個人情報保護の観点から①での申し込みをおすすめしますが、特に差し支えないという場合は②でもかまいません。  
※③のFAXの場合、FAX時切り取り線に沿って切り取り、申込書面を送信してください。なお、用紙を拡大または縮小しないでください。

郵便はがき











## 当健保組合健診センターで、 ピロリ菌抗体検査を実施しています

当健保組合健診センターでは、生活習慣病予防健診または人間ドックを受診し、胃部X線検査の結果、異常所見が見られた方につきましては、ピロリ菌抗体検査を無料で実施しています（異常所見が見られない場合も、希望される方には無料で実施しています）。胃炎、ピロリ菌が気になる方は、この機会を有効にご活用ください。

\*一般健診を受診する方、または他の健診機関で健康診断を受診し、ピロリ菌抗体検査を当健保組合健診センターで希望される場合は、1,000円の自己負担で実施します。



### ピロリ菌とは？

ヘリコバクター・ピロリ菌（以下、ピロリ菌）は、人間の胃粘膜にすみつく菌で、急性胃炎、胃・十二指腸潰瘍のほか胃がんの原因になることがわかっています。とくに日本人の場合、50歳代以上では約8割の方が感染しているといわれています。ピロリ菌の有無は、医療機関で調べることができます。

### どうやって除菌するの？

ピロリ菌の除菌は薬物療法で行われます。抗菌薬と胃酸の分泌を抑える薬の3剤を、1日2回、1週間服用します。健康保険を使った除菌治療は、従来は胃・十二指腸潰瘍などの疾患に限られていましたが、今年2月に適用が拡大され、現在は慢性胃炎も認められるようになりました。なお、健康保険の適用は二次除菌までとなっています。

詳細につきましては、当健保組合健診センター（☎03-3987-8615）までお問い合わせください。

## 健康保険で禁煙治療が受けられます

一部の医療機関にある禁煙外来（禁煙クリニック）では、一定の要件を満たすことで、健康保険を使って禁煙治療を受けることができます。喫煙が長年の習慣になっていて「やめたいのにやめられない…」という方は、一度検討されてみてはいかがでしょうか？

### 健康保険で禁煙治療を受けるための要件

- ニコチン依存症のスクリーニングテスト（TDS）で、「ニコチン依存症」と診断されること
- ブリンクマン指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が200以上であること
- ただちに禁煙を希望していること
- 禁煙治療プログラムについて説明を受け、そのプログラムへの参加を文書で同意すること

※上記すべてに該当することが必要です。



自分ではなかなか続かない禁煙も、医師のサポートや離脱症状を緩和する薬剤を使用すれば、成功の確率はぐっと上がります。禁煙にチャレンジしましょう！

健康保険が使える禁煙外来（禁煙クリニック）は、下記のサイトで検索できます。

特定非営利活動法人日本禁煙学会 <http://www.nosmoke55.jp/> トップページ ➔ 禁煙治療に保険が使える医療機関情報最新版



# 健康保険証は退職した日の翌日から使用できません!

資格喪失後に病院等で使用した場合、  
健保組合は医療費の負担はできません。  
後日、ご本人に医療費を請求させていただきます。

会社を退職された場合、または被扶養者から除かれた場合には、  
会社を通じて健康保険証を健保組合に返還してください。

健康保険証は、資格喪失日および被扶養者削除日から病院等で使  
用できません。

また、被保険者本人が退職等により資格喪失し  
た場合、家族の方も同じ日から健康保険証は使用  
できませんのでご注意ください。

なお、健康保険証を万一紛失された場合には、  
「滅失届」の提出が必要になります。

※高齢受給者証(70歳から74歳までの被保険者および  
被扶養者)につきましても同様の取り扱いとなります。



**例1** 測量 太郎さん(本人)が  
平成25年6月15日に退職した場合

資格喪失日 測量 太郎(本人) 平成25年6月16日  
測量 花子(家族) 平成25年6月16日



平成25年6月16日から、本人・家族とも  
当健保組合の保険証は使用できません!

**例2** 測量 花子さん(家族)が  
平成25年6月1日に除かれた場合

被扶養者  
削除日 平成25年6月1日



平成25年6月1日から、当健保組合の  
保険証は使用できません!

## 今年も10月から11月にかけて 被扶養者資格の再確認を行います

当健保組合では、平成25年10月から11月にかけて、  
被扶養者になっている方の収入額や生計の状況が、被  
扶養者資格認定基準\*内のみまま継続中であるかの再確認  
を行います。

家族の生活環境の変化(就職・結婚・別居・収入増  
など)にともなう、被扶養者関係の手続きを忘れてい  
るケースがよく見受けられます。健保組合が余分な医

療費を支払うことになり、  
財政状況に影響を与えることも予想されますので、再  
確認事務へのご理解とご協力をお願いいたします。

\*被扶養者資格認定基準につきましては、当健保組合ホーム  
ページの「被扶養者認定チャート」等を参考にいただき、  
認定基準からはずれた場合は、随時「被扶養者異動届」  
に健康保険証を添えて、当健保組合へ提出してください。



病院にかかるとき、意外と出費がかさむのが薬代。そこで、活用したいのがジェネリック医薬品です。先発医薬品とほぼ同じ効き目がある一方、価格は先発医薬品に比べて2～7割安いというメリットがあります。ジェネリック医薬品を上手に使って、薬代を節約しましょう。

# 家計にやさしいお薬を使ってみませんか？



## 処方せんをチェックしてみましょう

ジェネリック医薬品を使いたいときは、医師から「ジェネリック医薬品にしてもOK」であることを示す処方せんをもらい、それを保険薬局に提出してジェネリック医薬品を出してもらう、というのが基本的な流れです。

医師が書く処方せんの変更不可欄に、「✓」や「×」の記載と医師の署名がない場合は、ジェネリック医薬品を利用できません。

処方せんの  
ここをチェック！

## ジェネリック医薬品を使ってみたいと思ったら

- 1 病院や診療所、保険薬局で、医師または薬剤師に相談してみましょう。
- 2 医師が書く処方せんの変更不可欄に、「✓」や「×」の記載があるかどうかを確認します。記載がない場合、ジェネリック医薬品を利用できます。
- 3 処方せんを保険薬局に提出するときに、「ジェネリック医薬品をお願いします」と伝えましょう。

すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。また、薬局に在庫がないなどの理由により、利用できないケースもあります。