

保存版

Resort & Sports Guide

2013

健やかライフ

平成25年度
保養施設特集

保養施設ガイド



目次

直営保養所「熱海・薫風荘」	②ページ
借上保養所「山中湖・秀翠」	③ページ
公的施設	④～⑤ページ
さくら総合レジャー	⑥～⑦ページ
日本ペンション協会加盟施設	⑧ページ
プリンスホテル	⑨ページ
リゾートトラスト	⑩～⑪ページ
日本リゾートシステム	⑫～⑬ページ
日本郵政 かんぼの宿	⑭～⑮ページ
伊豆急行	⑯ページ
近畿日本ツーリスト、JTB、 その他の保健事業のご案内	⑰～⑳ページ

補助金制度

契約保養施設（リゾートトラスト、日本リゾートシステム、かんぼの宿で紹介の施設は除く）の宿泊について、当健保組合では補助金を支給しています。

補助金額は被保険者・被扶養者とも1人1泊につき3,000円を限度に、協定料金の3分の1（1年度内5泊を限度）となります。

※上記円囲みのマーク（補助金制度）が載っている施設が、制度適用となります。

※会社の慰安旅行や団体旅行等は補助の対象となりません。

※各保養施設の利用申し込みの際に得た個人情報、施設利用目的以外に使用することはありません。

※掲載の内容は、当健保組合ホームページ（<http://www.st-kenpo.or.jp>）でもご覧になれます。

測量地質健康保険組合

熱海 薫風荘

所在地 静岡県熱海市林が丘22-10

電話 0557-81-4585

利用料金 被保険者…………… 5,000円 (税込)

(1泊2食付) 被扶養者…… 5,000円 [4,000円] (税込)

その他…………… 7,000円 [6,000円] (税込)

※[]内は、平成25年6月1日から実施する4歳から11歳までの子供料金で、料理は子供料理となります。大人と同じ料理をご希望の場合には、大人と同じ利用料金がかかりますが変更可能です。

※チェックインの際に資格確認を行いますので、被保険者・被扶養者の方は必ず全員の健康保険証をご持参ください。健康保険証をお忘れの場合、利用料金が「その他」の扱いとなりますのでご注意ください(健康保険証コピー不可)。

各種利用料金 麻雀…1回につき1,000円(当日フロントにて要予約)

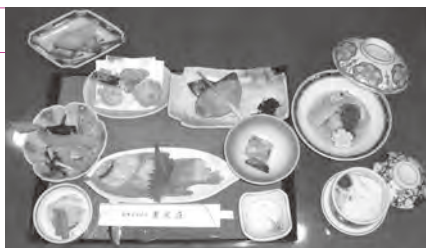
通信カラオケ…1曲100円(当日フロントにて要予約)

収容人員 6部屋/25名

車でお越しの方 駐車場のスペースに限りがありますので、1部屋の利用につき、1台でお越しくださいようお願いいたします。

通常料理

板長が自信を持ってお届けする心のこもった手作り創作料理をご用意しております。



特別料理

季節に合わせたお刺し身等、ご予算に応じた料理をご用意いたします。ご希望の方は利用日の2週間前から3日前までに薫風荘へお電話でお申し込みください。

子供料理

● 4歳から11歳までのお子様

板長手作りのおいしいお子様向けの料理をご用意しております。



● 4歳未満のお子様

2食(夕食・朝食)1,500円(税込)でご用意できますので、利用日の2週間前から3日前までに薫風荘へお電話でお申し込みください。

※メニューの詳細は薫風荘へお問い合わせください。



▲ロビー



▲客室

子供料金を新設しました

平成25年6月1日利用分より、4歳から11歳までのお子様は子供料理とすることに伴い、料金を改定いたします。

薫風荘 (1人1泊2食付)	5月31日まで	6月1日から
被保険者・被扶養者 (12歳以上)	5,000円	5,000円
被扶養者 (4~11歳)		4,000円
その他 (12歳以上)	7,000円	7,000円
その他 (4~11歳)		6,000円
秀翠 (1人1泊2食付)	5月31日まで	6月1日から
被保険者・被扶養者 (12歳以上)	3,500円	3,500円
被扶養者 (4~11歳)		3,000円
その他 (12歳以上)	4,500円	4,500円
その他 (4~11歳)		4,000円

※4~11歳のお子様で大人と同じ料理をご希望の場合には、大人と同じ利用料金がかかりますが変更可能です。

当健保組合のホームページで
空室状況が閲覧できます

<http://www.st-kenpo.or.jp>



借上保養所

山中湖 秀翠

所在地 山梨県南都留郡山中湖村山中865
電話 0555-62-1018
利用期間 4月～11月まで
(平成22年4月より、12月～3月までは契約外となりました)

利用料金 被保険者…………… 3,500円(税込)
 被扶養者…………… 3,500円 [3,000円] (税込)
 その他…………… 4,500円 [4,000円] (税込)
※ [] 内は、平成25年6月1日から実施する4歳から11歳までの子供料金で、料理は子供料理となります。大人と同じ料理をご希望の場合には、大人と同じ利用料金がかかりますが変更可能です。

※ チェックインの際に資格確認を行いますので、被保険者・被扶養者の方は必ず全員の健康保険証をご持参ください。健康保険証をお忘れの場合、利用料金が「その他」の扱いとなりますのでご注意ください(健康保険証コピー不可)。

収容人員 5部屋 / 21名 (7月・8月は8部屋 / 33名)
特別料理 利用日の2週間前から3日前までに、秀翠へ直接お申し込みください。



秀翠直営ポートハウス しゅうすいや

電話 0555-62-2922
 春から夏にかけてはボート遊び、バスフィッシング、水上スキー、ウェイクボード、秋から冬にかけてはワカサギ釣りが楽しめます。

秀翠にご宿泊いただきますと特別料金でご利用できます。

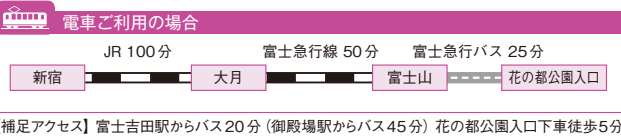


レンタサイクル (無料)
 秀翠では自転車を無料で貸し出しております。山中湖サイクリングロードなどでご利用ください。

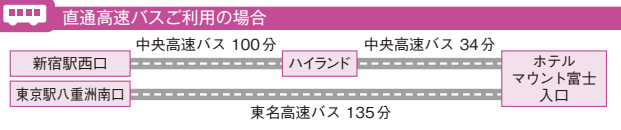
大型ドーム船「幸運丸」でエンジョイ・フィッシング



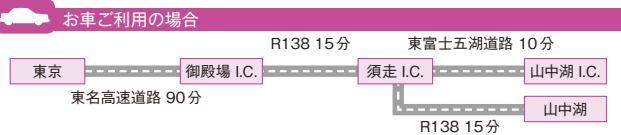
秀翠直営ポートハウス「しゅうすいや」では、テレビ、トイレ等完備の大型ドーム船「幸運丸」をご用意。快適に釣りが楽しめます。



【補足アクセス】 富士吉田駅からバス20分 (御殿場駅からバス45分) 花の都公園入口下車徒歩5分



【補足アクセス】 中央高速バス・ホテルマウント富士バス停下車徒歩15分



【補足アクセス】 山中湖 I.C. から R138 を湖方面に 500m、山中湖西信号手前を左折し 50m

バーベキューハウス 秀翠庵
 富士山の天然溶岩板で焼くステーキは最高に美味!
 1名 1,500円 (秀翠に要予約)

特別料金

- 大人 (中学生以上) 3,500円
- 子供 (小学1年生～6年生) 3,000円

釣り道具はすべて用意(別料金)してありますので、初心者の方でもお楽しみいただけます。

直営ポートハウス「しゅうすいや」
<http://www.shusuiya.jp>

薫風荘・秀翠 申込方法 申込先 ● 健保組合 施設課 (月～金曜日の9時～17時) TEL. 03-3987-3151 FAX. 03-3985-9721

申込方法

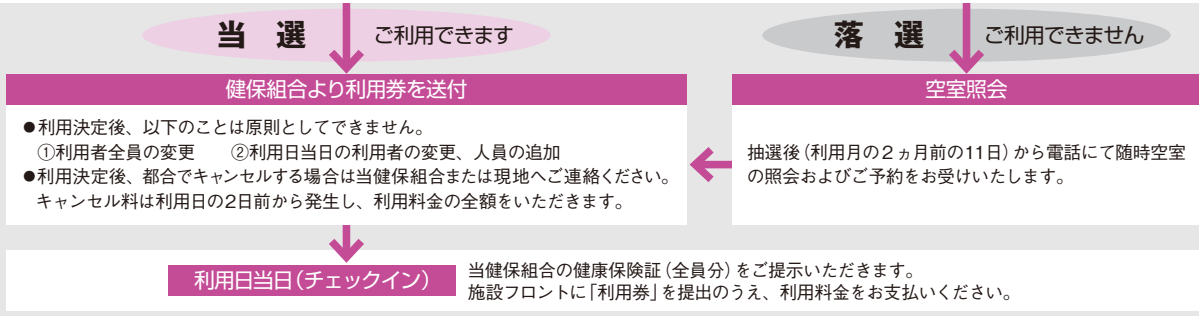
抽選申込▶ 利用月の2ヵ月前の1日の9時から10日の17時(該当する日が休日の場合は翌日)までに、「保養所利用申込書」を郵送またはFAXで送信してください。

随時申込▶ 抽選後(利用月の2ヵ月前の11日)から電話にて随時空室の照会およびご予約をお受けいたします。お電話でご予約のうえ、利用日の10日前までに、「保養所利用申込書」を郵送またはFAXで送信してください。

【注意】

- 利用は原則として被保険者および被扶養者とし、組合員外の方だけのご利用はできません。また、被保険者および被扶養者の名前を借りてのご利用は固くお断りいたします。
- 1回の利用は3泊までといたします(ただし、7月1日～8月31日、年末年始(薫風荘)は2泊まで)。

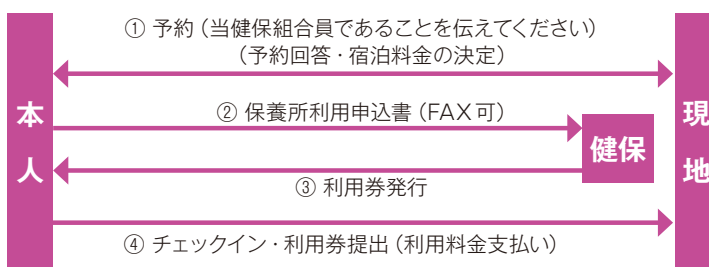
抽選 利用定員を超える申し込みがあった場合は抽選となります。抽選日は抽選締切日の翌日(抽選締切日および抽選日が休日の場合はその翌日)。抽選結果は当選の方のみ、郵送で連絡いたします(抽選日より3日以内に発送)。



公的施設

補助金 制度

当健保組合では、「公的施設」と利用契約を結んでいます。ご予約は、現地まで。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は補助の対象となりません。



● ホームページ

休暇村協会 <http://www.qkamura.or.jp>

船員保険会 <http://www.sempos.or.jp>

グリーンピア <http://www.greenpia-center.co.jp>

(ID : greenpia PW : center)

ハイツ&いこいの村グループ <http://www.kinrou.or.jp>

公的施設一覧

区分= (休) : 休暇村協会 (船) : 船員保険会 (グ) : グリーンピア (い) : ハイツ&いこいの村グループ

料金は大人 1 名様 1泊2食付 (船は室料のみ) の参考料金です。

利用人数・客室種類等により利用料金が異なりますので、詳細は現地にお問い合わせください。

地区	区分	施設名	所在地	電話番号	参考料金 (円)	地区	区分	施設名	所在地	電話番号	参考料金 (円)
北海道	(休)	休暇村支笏湖	千歳市支笏湖温泉	0123-25-2201	7,300~	福島	(い)	いわき新舞子ハイツ	いわき市平下高久	0246-39-3801	8,235~
	(い)	ホテルニセコ いこいの村	虻田郡ニセコ町	0136-58-3111	8,340~		茨城	(い)	いこいの村酒沼	鉾田市箕輪	0291-37-1171
	(グ)	グリーンピア大沼	茅部郡森町	03-5688-4611	6,500~	栃木		(い)	ニューサンピア栃木	鹿沼市栃窪	0289-65-1131
岩手	(休)	休暇村岩手網張温泉	岩手郡雫石町	019-693-2211	8,300~		(休)	休暇村那須	那須郡那須町	0287-76-2467	9,300~
	(休)	休暇村陸中宮古	宮古市崎ヶ崎	0193-62-9911	8,800~		(休)	休暇村日光湯元	日光市湯元温泉	0288-62-2421	11,800~
	(い)	八幡平ハイツ	八幡平市松尾寄木	0195-78-2121	9,500~	群馬	(休)	休暇村鹿沢高原	吾妻郡嬬恋村	0279-98-0511	8,500~
	(い)	いこいの村岩手	八幡平市平笠	0195-76-2161	7,500~		埼玉	(い)	いこいの村 ヘリテージ美の山	秩父郡皆野町	0494-62-4355
秋田	(休)	乳頭温泉郷	仙北市田沢湖	0187-46-2244	9,800~	千葉	(休)	休暇村館山	館山市見物	0470-29-0211	11,800~
	(い)	八郎湯ハイツ	潟上市飯田川下虻川	018-877-3011	8,547~		(い)	いこいの村たてやま	館山市藤原	0470-28-2211	9,900~
宮城	(休)	気仙沼大島	気仙沼市外畑	0226-28-2627	8,000~	神奈川	(船)	サンポートみざき	三浦市三崎	046-882-2900	8,400~
	(船)	鳴子やすらぎ荘	大崎市鳴子温泉	0229-87-2121	8,500~		(船)	箱根嶺南荘	足柄下郡箱根町	0460-82-2898	8,400~
	(い)	ハイルザーム栗駒	栗原市栗駒沼	0228-43-4100	8,550~		(い)	いこいの村あしがら	足柄上郡大井町	0465-82-2381	9,600~
山形	(休)	休暇村羽黒	鶴岡市羽黒町	0235-62-4270	7,800~	山梨	(い)	ハケ岳ホテル風か	北杜市小淵沢町	0551-36-6414	12,900~
	(い)	いこいの村庄内	鶴岡市千安京田	0235-76-3211	9,500~		新潟	(休)	休暇村妙高	妙高市大字関山	0255-82-3168
福島	(休)	休暇村裏磐梯	耶麻郡北塩原村	0241-32-2421	10,000~	(グ)		グリーンピア津南	中魚沼郡津南町	03-5688-4611	8,550~

*掲載している料金は平成25年2月現在ですので、ご予約の際にご確認ください。また、所在地表示に変更がある場合がございます。

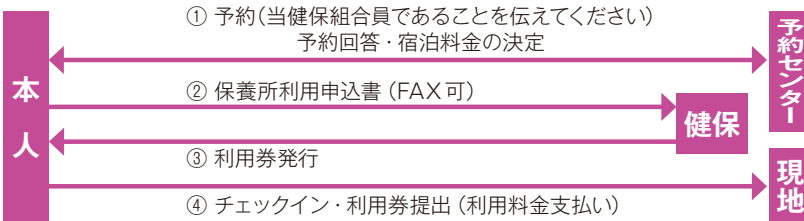
地区	区分	施設名	所在地	電話番号	参考料金 (円)	地区	区分	施設名	所在地	電話番号	参考料金 (円)
静岡	(休)	休暇村南伊豆	賀茂郡南伊豆町	0558-62-0535	11,500～	岡山	(い)	くらしき山陽ハイツ	倉敷市有城	086-429-1111	9,600～
	(休)	休暇村富士	富士宮市佐折	0544-54-5200	11,300～		(休)	休暇村大久野島	竹原市忠海町	0846-26-0321	9,300～
	(船)	やいづマリンパレス	焼津市本町	054-629-1011	7,920～		(休)	休暇村吾妻山ロッジ	庄原市比和町	0824-85-2331	6,800～
	(い)	熱川ハイツ	賀茂郡東伊豆町	0557-23-2300	8,340～		(休)	休暇村帝釈峽	庄原市東城町	08477-2-3110	8,800～
	(い)	おおとり荘	伊豆の国市古奈	055-948-1095	10,545～		(い)	ローズイン備後ハイツ	福山市引野町	084-941-3922	8,662～
長野	(休)	休暇村乗鞍高原	松本市安曇	0263-93-2304	10,000～	(い)	いこいの村ひろしま	山県郡安芸太田町	0826-29-0011	8,085～	
	(い)	いこいの村 アゼイリア飯綱	長野市上ヶ屋	026-239-2522	8,085～	(グ)	グリーンピアせとうち	呉市安浦町	03-5688-4611	8,455～	
愛知	(休)	休暇村伊良湖	田原市中山町	0531-35-6411	9,300～	香川	(休)	休暇村讃岐五色台	坂出市大屋富町	0877-47-0231	9,000～
	(休)	休暇村茶臼山高原	北設楽郡豊根村	0536-87-2334	6,800～		(休)	休暇村瀬戸内東予	西条市河原津	0898-48-0311	10,300～
富山	(い)	呉羽ハイツ	富山市吉作	076-436-0191	10,972～	愛媛	(い)	今治湯ノ浦ハイツ	今治市湯ノ浦	0898-48-2000	8,820～
	(い)	いこいの村磯波風	富山市婦中町	076-469-5770	8,900～		(休)	休暇村志賀島	福岡市東区	092-603-6631	9,500～
石川	(休)	休暇村能登千里浜	羽咋市羽咋町	0767-22-4121	8,800～	福岡	(い)	北九州ハイツ	北九州市八幡西区	093-631-5582	7,100～
	(い)	いこいの村能登半島	羽咋郡志賀町	0767-32-3131	10,000～		(い)	直方いこいの村	直方市大字畑	0949-24-9700	7,500～
福井	(休)	休暇村越前三国	坂井市三国町	0776-82-7400	9,800～	(い)	庄内温泉筑豊ハイツ	飯塚市仁保	0948-82-0240	6,540～	
滋賀	(休)	休暇村近江八幡	近江八幡市沖島町	0748-32-3138	10,500～	佐賀	(い)	武雄温泉ハイツ	武雄市武雄町	0954-23-8151	11,950～
京都	(い)	里山の休日京都烟河 (亀岡ハイツ)	亀岡市本梅町	0771-26-2345	11,000～		長崎	(休)	休暇村雲仙	雲仙市小浜町	0957-74-9131
	(休)	休暇村紀州加太	和歌山市深山	073-459-0321	8,800～	(い)		ながさき式見ハイツ	長崎市四杖町	095-841-1111	8,560～
	(休)	休暇村南紀勝浦	東牟婁郡那智勝浦町	0735-54-0126	9,000～	大分	(い)	ゆふいん七色の風	由布市湯布院町	0977-84-3333	11,150～
(い)	南紀すさみ温泉 ホテルベルヴェデーレ	西牟婁郡すさみ町	0739-55-3630	9,950～	(い)		いこいの村国東	国東市国東町	0978-72-4111	7,392～	
兵庫	(休)	休暇村南淡路	南あわじ市福良	0799-52-0291	10,500～	熊本	(休)	休暇村南阿蘇	阿蘇郡高森町	0967-62-2111	8,500～
	(休)	休暇村竹野海岸	豊岡市竹野町	0796-47-1511	9,000～		(い)	火の国ハイツ	熊本市東区石原	096-380-3305	9,500～
	(い)	ニューサンピア姫路 ゆめさき	姫路市夢前町	079-335-5551	11,500～		(い)	リゾートホテル阿蘇 いこいの村	阿蘇市蔵原	0967-34-2151	7,500～
鳥取	(休)	休暇村奥大山	日野郡江府町	0859-75-2300	8,500～	(グ)	グリーンピア南阿蘇	阿蘇郡南阿蘇村	03-5688-4611	9,975～	
島根	(い)	いこいの村しまね	邑智郡邑南町	0855-95-1205	6,700～	鹿児島	(休)	休暇村指宿	指宿市東方	0993-22-3211	7,500～
	(休)	休暇村蒜山高原	真庭市蒜山	0867-66-2501	10,000～		(い)	霧島ハイツ	霧島市霧島	0995-57-1121	8,800～
(い)	レスパール藤ヶ鳴	岡山市北区菅野	086-294-1717	9,500～	(い)		いこいの村いむた池	薩摩川内市祁答院町	0996-56-0121	10,200～	
岡山	(休)	休暇村蒜山高原	真庭市蒜山	0867-66-2501	10,000～						
	(い)	岡山いこいの村	瀬戸内市邑久町	0869-25-0686	8,000～						

※掲載している料金は平成25年2月現在ですので、ご予約の際にご確認ください。また、所在地表示に変更がある場合がございます。

さくら総合レジャー

補助金
制度

当健保組合では「さくら総合レジャー」と利用契約を結んでいます。ご予約は予約センターまで。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は、補助の対象となりません。



予約センター TEL 03-3434-0333
ホームページ <http://homepage3.nifty.com/kenpo/index2.htm>

- 全施設とも、1泊2食付(サ込、消費税込、入湯税別)の料金です。
- 3歳~小学生は70%です(施設により3歳~未就学児は50%)。

- 全施設とも、2名様以上1室、大人1名様様の料金です。
- GW、夏期、紅葉期、年末年始等のハイシーズンは別料金となる施設がございます。
- 満室日もございます。満室の際は、ご容赦ください。

下田蓮台寺温泉「清流荘」

静岡県下田市河内2-2

西館	平日	22,000円	休前日	23,500円
東館	平日	26,000円	休前日	27,500円
本館特室	平日	30,000円	休前日	31,500円
貴賓室(北斗館)	*部屋売りプラン6名様までご利用可能。			
	平日	70,000円	休前日	80,000円

POINT

- 20室、100名収容。各国の要人が利用した和風リゾート旅館。大浴場、露天風呂、貸切風呂をはじめ、365日遊泳可能な温泉プール、スパゾーン、ミニシアター等があります。
- 夕朝食「お部屋またはダイニング」。御宿泊の館で場所が変わります。
- 伊豆急蓮台寺駅または下田駅より無料送迎2~8分(要予約)。



伊東温泉「伊東 小涌園」

伊東市広野2-2-5

平日	6,800円(品数を減らしたお手軽プラン)
	7,800円(10品程度のレギュラープラン)
	8,800円(お刺身6点盛り・鮎・伊勢海老・金目鯛付の大感謝プラン)
	9,800円(ボリューム感満載のグレードアッププラン)
*休前日は各3,000円増し。	

POINT

- 55室、250名収容。館内は大変きれいで、大浴場、露天風呂、夏期屋外プールがあります。伊東で唯一「飲泉」ができる、リピーター続出の宿。
- 夕食「レストラン」で和食。朝食バイキング。
- JR伊東駅より送迎5分。



山梨石和温泉「ホテル花いさわ」

山梨県笛吹市石和町松本1409

平日	8,800円(10品程度のレギュラープラン)
	11,950円(ふく刺し・ふくちり会席)
	13,000円(花小路会席膳)
*休前日は各3,000円増し。	

POINT

- 70室、300名収容。大浴場、露天、貸切風呂等女性のリピーターが多い宿!
- 夕食「レストラン和食」「ふく料理および花小路は小上がり座敷」。朝食バイキング。
- 中央道一宮御坂ICより15分。石和温泉駅より徒歩5分。



奥湯河原温泉「山翠楼」

神奈川県足柄下郡湯河原町宮上673

平日	24,000円
休前日	30,000円

POINT

- 57室、250名収容。湯河原の高級旅館「海石榎」姉妹店。
- 夕食「和食・洋食選択制」。朝食「バイキング」。
- JR湯河原駅より路線バス20分、タクシー10分。



箱根仙石原温泉「ホテルグリーンプラザ箱根」

神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1244-2

平日	14,700円
休前日	21,700円

POINT

- 110室(洋室・和室・和洋室)、400名収容。露天風呂より富士山一望。
- 夕食「和食・洋食選択制」。朝食「バイキング」。
- 箱根ロープウェイ姥子駅より徒歩3分。



熱海温泉「ホテルニューアカオ」

静岡県熱海市熱海1993-250

平日	12,800円
休前日	15,800円

- ★毎月8日ほどサービスデーを設けております(トップシーズンは除く。8,800円)。
- ★新館ロイヤルウイングは3,000円増し。

POINT

- 250室、900名収容。海の中に建つ眺望抜群の首都圏最大のリゾートホテル。
- 20万坪のハーブガーデン・室内プール・夏期宿泊者専用ビーチ・モーターボートクルージング・オーシャンプール等があります。
- 夕食「和食、和洋食、バイキング」選択制。朝食「バイキング」。
- 熱海駅より無料送迎バス10分。



以下にご紹介する施設もご利用になれます

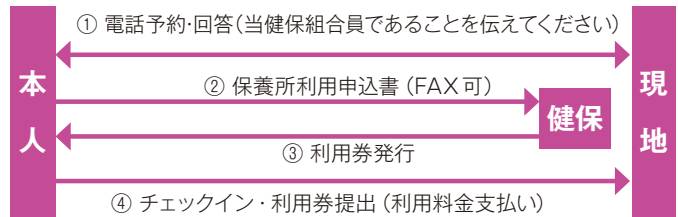
「さくら総合レジャー」取扱いの施設は、1泊2食付（サ込、消費税込）入湯税別の2名様1室（三井ガーデンホテル京都三条・四条・大阪淀屋橋はお1人様シングル1泊朝食）の料金です。3名様以上1室でのご利用の場合、お安くなる施設がございます。3歳～小学生は記載料金の70%（施設により3歳～未就学児は50%）です。ハイシーズンは別料金となります。詳細につきましては、予約センターまでお問い合わせください（施設一覧表の送付も承っております）。

地区	施設名	協定料金		ひとこと	
		平日	休前日		
福島県	会津芦ノ牧温泉	丸峰観光ホテル	10,500円	14,700円	30mの総ガラス張りの大浴場が自慢。露天、檜風呂あり。
	野地温泉	野地温泉ホテル	7,800円	9,800円	とにかく温泉が素晴らしい。お風呂6カ所巡り。秘湯です。
新潟県	越後湯沢温泉	松泉閣 花月	13,650円	17,850円	「おもてなし」「お料理」「10種のお風呂」三拍子揃った宿。
群馬県	伊香保温泉	橋本ホテル	5,800円	7,800円	森の中の小さなホテル。メイン料理は「地鶏・もち豚・上州牛」選択可。
栃木県	那須八幡温泉	絶景一望閣	4,980円	7,980円	「つつじ・あざみ・しらたま」館。メイン料理は「鶏・豚・牛」より選択。
	湯西川温泉	白雲の宿 山城屋	8,800円	10,800円	囲炉裏端平家落人料理。溪流沿いの露天風呂は風情あり。
	奥鬼怒川	民宿大野屋	8,295円	8,295円	囲炉裏端の平家落人料理の元祖。
	鬼怒川温泉	若竹の庄	17,000円	22,000円	鬼怒川温泉の高級旅館。高級志向の方におすすめ。
茨城県	筑波山温泉	つくばグランドホテル	6,800円	9,800円	館内および空中露天風呂より関東平野一望。
千葉県	勝浦温泉	勝浦ホテル三日月	13,150円	15,250円	目の前はビーチ。30種類のお風呂とプールの「アクアパレス」あり。
	木更津温泉	龍宮城ホテル三日月	13,150円	17,350円	数十種類のお風呂とプールが楽しめる首都圏最大のリゾートスパ。
	鴨川温泉	ホテルグリーンプラザ 鴨川	9,700円	13,200円	全室海側。豪華バイキングが自慢！城崎海水浴場徒歩3分です。
神奈川県	箱根湯本温泉	ホテルおくゆもと	14,700円	19,950円	夕食の「ハーフバイキング」と溪流沿いのお風呂が評判。夏期プールあり。
	箱根強羅温泉	ホテルグリーンプラザ 強羅	11,700円	15,200円	創作和食会席が自慢。約半分が禁煙室。和室・和洋室お好みでどうぞ。
	奥湯河原温泉	懐石 海石榴	39,000円	47,000円	国を代表する高級旅館。人生節々の記念旅行に。
静岡県	伊東温泉	青山やまと	24,150円	28,350円	心のこもったおもてなし。高台に位置し伊東市街一望。高級旅館。
	稲取温泉	石花海（せのうみ）	16,800円	19,800円	全室海側眺望抜群。素材を吟味した「海鮮料理旅館」。
	下田蓮台寺温泉	花月亭	16,800円	19,800円	庭園を囲む純和風の高級旅館。高級志向の方におすすめ。
	土肥温泉	桂川シーサイドホテル	10,000円	13,000円	駿河湾を望む高台に位置し、全室海側のホテル。
	焼津黒潮温泉	ホテルアンピア松風閣	13,000円	18,000円	全室海側駿河湾一望！館内からは富士山・西伊豆を一望できます。
長野県	蓼科高原	蓼科パークホテル	7,800円	9,800円	都心と温度差8度。夕食は囲炉裏風バイキング料理をどうぞ。
京都府	京都三条	三井ガーデンホテル 京都三条	年間同一料金	8,000円	京都駅より3つ目。お1人様よりOK。大浴場あり。
	京都四条	三井ガーデンホテル 京都四条	年間同一料金	8,000円	京都駅より2つ目。お1人様よりOK。大浴場あり。
大阪府	淀屋橋	三井ガーデンホテル 大阪淀屋橋	年間同一料金	8,000円	大阪・梅田駅より1つ目。お1人様よりOK。立地条件最高です。

日本ペンション協会加盟施設

補助金
制度

当健保組合では、「日本ペンション協会」と利用契約を結んでいます。ご予約は、現地まで。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は、補助の対象となりません。



ホームページ <http://www.jpa.org>

日本ペンション協会加盟施設一覧

※協定料金は1泊2食付の料金です。

エリア	施設名称	電話番号	協定料金	エリア	施設名称	電話番号	協定料金
ニセコ	Pふきのとう	0136-58-2623	8,300円～	峰の高原	富田P	0268-74-2120	7,500円～
蔵王	Pステラ	023-679-2320	7,875円～		ひらたP	0268-74-2354	9,240円～
	もみの木P	023-679-2330	7,350円～	飯綱高原	Pドルチェ	026-239-2200	7,400円～
裏磐梯	Pすずかけの散歩道	0241-32-2858	7,900円～	白馬	林P	0261-72-4724	7,500円～
那須高原	Pピーバー	0287-76-2096	8,400円～		Pおもちゃ箱	0261-72-5505	7,900円～
丸沼高原	Pやまもと	0278-58-3736	6,825円～	高山	Pココット	0577-34-5510	7,980円～
谷川	Pブルーベリー	0278-72-5227	8,000円～	鈴蘭高原	PふらいINGばん	0577-57-2035	8,900円～
館山	Pバッハ	0470-29-1461	8,400円～	奥飛騨温泉	ブチホテルシャングリラ	0578-89-3150	9,000円～
	P菜の花	0470-29-1159	8,400円～	越前松島	Pシャロット	0776-82-5481	8,925円～
箱根	芦ノ湖P森	0460-84-7667	8,510円～	琵琶湖	P琵琶湖	0740-27-1804	8,715円～
湯河原	P湯河原	0465-63-4054	7,700円～	伊吹山	ファミリーPいぶぎ	0749-58-1323	8,925円～
伊豆高原	のんびりPびっころ	0557-51-2777	7,875円～	鳥羽	クスダP	0599-26-2857	8,800円～
下田	P多々戸浜	0558-22-3144	8,190円～	伊勢志摩	Pベッラマーレ	0599-53-2077	9,000円～
八ヶ岳 原村	Pせこいあ	0266-74-2030	7,000円～	淡路島	P山一屋	0799-72-5539	8,800円～
	早川P	0266-74-2506	8,400円～	牛窓	Pクロワッサン	0869-34-2929	8,400円～
	Pフェローズ	0266-74-2433	7,400円～		Pくろしお丸	0869-34-5755	8,925円～
蓼科高原	Pオルゴール	0266-67-4155	7,875円～	室戸	渚のPしにくい	0884-76-2130	9,000円～
	カドワキP	0266-76-2021	8,925円～	大山	Pわくわく村	0859-53-8600	8,400円～
軽井沢	P千ヶ滝	0267-46-1011	8,800円～	阿蘇	Pおかの家*	09676-7-1818	3,500円～
	オーベルジュ・ド・ノームの森	0267-46-0633	8,500円～				

※「Pおかの家」は素泊まりもしくは朝食付きとなります。

※掲載している料金は平成25年2月現在のものです。必ずご予約の際に利用料金をご確認ください。

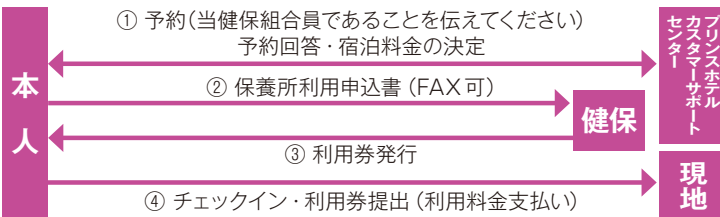
プリンスホテル

補助金
制度

当健保組合では「プリンスホテル」と利用契約を結んでいます。ご予約は、プリンスホテル予約センターまで。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は、補助の対象となりません。



▲軽井沢プリンスホテル



プリンスホテル予約センター

(ご予約受付時間=10:00A.M.~5:00P.M./年中無休)

フリーダイヤル **0120-33-8686**

- 携帯からナビダイヤル **0570-02-8686**
- ご利用になれない場合については **03-5928-1580**

詳しい料金案内については、プリンスホテル契約専用ホームページをご覧ください。
アドレス: <http://www.princehotels.co.jp/keiyaku> パスワード: **prkeiyaku**

宿泊施設 (プリンスホテル)

地域	施設名	温泉	ゴルフ	スキー	所在地
北海道	札幌プリンスホテル	○			北海道札幌市中央区南2条西11丁目
	新富良野プリンスホテル	○	○		北海道富良野市中御料
	富良野プリンスホテル	○	○		北海道富良野市北の峰町18-6
	函館大沼プリンスホテル	○	○		北海道亀田郡七飯町西大沼温泉
	釧路プリンスホテル				北海道釧路市幸町7-1
東北	屈斜路プリンスホテル	○	○		北海道上川郡弟子屈町屈斜路温泉
	十和田プリンスホテル				秋田県鹿角郡小坂町十和田湖西湖畔
上信越	雫石プリンスホテル	○	○	○	岩手県岩手郡雫石町高倉温泉
	苗場プリンスホテル	○	○	○	新潟県南魚沼郡湯沢町三国
	ザ・プリンス軽井沢		○	○	長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢
	軽井沢プリンスホテル		○	○	長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢
	軽井沢浅間プリンスホテル		○		長野県北佐久郡軽井沢町南軽井沢
	嬬恋プリンスホテル	○	○		群馬県吾妻郡嬬恋村嬬恋高原
	万座プリンスホテル	○		○	群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉
	万座高原ホテル	○		○	群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉
埼玉	志賀高原プリンスホテル			○	長野県下高井郡山ノ内町志賀高原焼額山
	川越プリンスホテル				埼玉県川越市新富町1-22
東京	ザ・プリンスパークタワー東京				東京都港区芝公園4-8-1
	東京プリンスホテル				東京都港区芝公園3-3-1
	ザ・プリンスさくらタワー東京				東京都港区高輪3-13-1
	グランドプリンスホテル高輪				東京都港区高輪3-13-1
	グランドプリンスホテル新高輪				東京都港区高輪3-13-1
	品川プリンスホテル				東京都港区高輪4-10-30
	新宿プリンスホテル				東京都新宿区歌舞伎町1-30-1
	サンシャインシティプリンスホテル				東京都豊島区東池袋3-1-5
箱根	ザ・プリンス箱根	○	○		神奈川県足柄下郡箱根町元箱根144
	龍宮殿	○	○		神奈川県足柄下郡箱根町元箱根139
	箱根園コテージ ウェスト	○	○		神奈川県足柄下郡箱根町元箱根139
	箱根園コテージ キャンピング	○	○		神奈川県足柄下郡箱根町元箱根140
	箱根湯の花温泉ホテル	○	○		神奈川県足柄下郡箱根町湯の花高原
	ホテル大箱根	○	○		神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1246
横浜 湘南	新横浜プリンスホテル				神奈川県横浜市港北区新横浜3-4
	大磯プリンスホテル	○	○		神奈川県中郡大磯町国府本郷546
	鎌倉プリンスホテル				神奈川県鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18
	ホテルシーパラダイスイン				神奈川県横浜市金沢区八景島
伊豆	下田プリンスホテル	○			静岡県下田市白浜1547-1
	三養荘	○			静岡県伊豆の国市ままの上270
	川奈ホテル		○		静岡県伊東市川奈1459
西日本	大津プリンスホテル		○		滋賀県大津市におの浜4-7-7
	グランドプリンスホテル京都				京都府京都市左京区宝ヶ池
	グランドプリンスホテル広島				広島県広島市南区元宇品23-1
九州	日南海岸南郷プリンスホテル		○		宮崎県日南市南郷町城浦

※利用料金は、利用日、人数、食事条件、当日の需要等により大きく変動いたしますので、必ずご予約の際に専用ホームページ、またはプリンスホテル予約センターでご確認ください。

リゾートトラスト

エクシブ・リゾートピア・サンメンバーズ

当健保組合では、リゾートトラストの法人システムに加入しています。全国の施設が会員料金でご利用できます。各施設には会議室・宴会場が完備されていますので、職場での会議・宴会やグループ旅行でのご利用も可能です（ただし、組合員外の方だけのご利用はできません）。

補助金制度の対象ではありません

申込方法・利用方法

1) 申込方法

【TEL・FAX】…利用日の**1年前の同日**から（次年度4月以降のご予約は同年1月より受付いたします）。

例：2014年4月以降の申し込みは2014年1月の第一営業日より受付

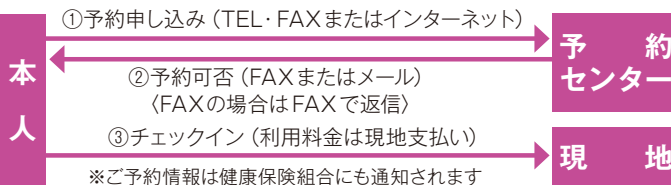
- 東京マイリゾートプラン予約センターに直接電話またはFAXでお申し込みください。
- 電話で申し込みの場合、測量地質健康保険組合の加入員であることをお伝えください。
- 勤め先の会社名、健康保険被保険者証の記号・番号をお伝えください。
- FAXで申し込みの場合は必要事項を記入の上、東京マイリゾートプラン予約センターまでFAXでお申し込みください。基本的に申し込み日より3日以内に予約の成否をFAXにて返信いたします。

★申し込み状況によっては、抽選となる場合がございます。予めご了承ください。抽選の場合は利用希望日の1ヵ月前の同日（予約センター休業日は翌営業日）に予約の成否を回答いたします。

【インターネット】…利用日の**1ヵ月前の同日**から（空室状況もご覧いただけます）。

- ① 健保組合ホームページ内リゾートトラスト紹介ページから予約画面に進めます。
（アドレス：http://reserve.resort.co.jp/reservation/CMC/co_top.htmlからも入場できます）
- ② 会員ID：**STK00002** パスワード：**99106242** でログインし、必要事項を入力してください。

電話予約のほか、インターネットによるご予約も可能です！
健保組合への申込書の提出は不要です



リゾートトラスト株式会社 東京マイリゾートプラン予約センター

TEL 03-5323-8221 FAX 03-5323-7483

● インターネット予約アドレス
http://reserve.resort.co.jp/reservation/CMC/co_top.html
ID : STK00002 パスワード : 99106242

- ③ 申し込み完了後、お問い合わせ番号（数字8桁）をお控えください。
- ④ 予約センターからご指定のメールアドレスまたはFAX番号にご予約結果を返信いたします。

2) ご予約成立後

- ① 当日チェックインの際に、フロントで健康保険被保険者証をご提示ください。
- ② 利用料金はすべて現地精算となります。

<ご利用について>

☆ご予約後の変更・食事の連絡《事前予約制》は東京マイリゾートプラン予約センターに直接電話でお申し込みください（インターネット予約の場合は予約画面から変更可能）。

※特別営業期間（4/29～5/5・7/25～8/20・12/30～1/5）のリゾートピア、サンメンバーズ（ひるがの・京都嵯峨・神戸）、ロッジ棟（那須白河・鳴門）のご利用は1泊2食制となります。

※特別営業期間（4/29～5/5・7/25～8/20・12/30～1/5）のご予約は2泊3日までとさせていただきます。

3) キャンセル料

リゾートピア、サンメンバーズ、ロッジ棟（那須白河・鳴門）につきましては宿泊予定日の1週間前から、特別営業期間（4/29～5/5・7/25～8/20・12/30～1/5）は2週間前からとなります。人数減・日程変更も対象となります。

※サンメンバーズシティホテルは別途規定がございます。

RESORT LINE-UP

施設一覧と利用料金

グランドエクシブ那須白河

福島県西白河郡西郷村大字熊倉字雀子山3
TEL.0248-25-8111(代)
●利用料金（ルームチャージ制）
1泊1室 11,500円
●レストラン
日本料理/夕食6,300円～ 朝食1,890円
フランス料理/夕食3,675円～



グランドエクシブ鳴門

徳島県鳴門市北灘町折野字上三津167-3
TEL.088-683-8111(代)
●利用料金（ルームチャージ制）
1泊1室 11,500円
●レストラン
日本料理/夕食6,300円～ 朝食1,890円
フランス料理/夕食10,500円～ 朝食1,890円
イタリア料理/夕食3,675円～ 朝食1,890円
中国料理/夕食5,250円～



グランドエクシブ初島クラブ

静岡県熱海市初島800 TEL.0557-67-3000(代)
●利用料金（ルームチャージ制）
1泊1室 [スタンダード]8,000円
[ラージ]14,500円・17,500円
●レストラン
日本料理/夕食6,300円～ 朝食1,890円
新和食/夕食3,675円～ 朝食1,890円
イタリア料理/夕食5,250円～
中国料理/夕食5,250円～



エクシブ有馬離宮

兵庫県神戸市北区有馬町1661番地の11
TEL.078-907-4111(代)
●利用料金（ルームチャージ制）
1泊1室（定員2名） 13,000円(A)
（定員2～3名）12,000円(A)・13,000円
（定員4名）18,000円(A)
（定員4～5名）15,000円(A)
●レストラン
日本料理/夕8,400円～ 朝食2,100円 イタリア料理/夕7,350円～ 朝食2,100円 中国料理/夕7,350円～



グランドエクシブ浜名湖

静岡県浜松市西区村櫛町志津ノ前4620
TEL.053-488-0111(代)
●利用料金（ルームチャージ制）
1泊1室 11,500円
●レストラン
日本料理/夕食6,300円～ 朝食1,890円～
イタリア料理/夕食3,675円～ 朝食1,890円
中国料理/夕食5,250円～



エクシブ箱根離宮

神奈川県足柄下郡箱根町宮ノ下112-2
TEL.0460-85-0111(代)
●利用料金（ルームチャージ制）
1泊1室（定員2名） 12,000円
（定員2～3名）13,000円
（定員4～5名）15,000円・17,000円
●レストラン
日本料理/夕8,400円～ 朝食2,100円
イタリア料理/夕12,600円 中国料理/夕7,350円～
炭火焼/夕12,600円～ 鉄板焼/夕10,500円～



【利用料金について】①ルームチャージ制…1室あたりの料金です。1室定員内何名でご利用いただいた場合も料金は変わりません。
②利用実費制……………1人あたりの料金です。5歳以下で寝具を必要としない場合、添寝幼児として利用実費はかかりません（定員に含まれません）。

※料金等はいずれも平成25年2月現在のものであり、予告なく変更となる場合がございます。食事代は別途サービス料（10%）がかかります。

エクシブ山中湖



山梨県南都留郡山中湖村 562-12
TEL.0555-65-9000(代)
●利用料金(ルームチャージ制)
1泊1室 11,500円
●レストラン
日本料理/夕食6,300円～ 朝食1,890円
イタリア料理/夕食3,675円～ 朝食1,890円
中国料理/夕食5,250円～

エクシブ蓼科



長野県茅野市蓼科高原北山4035
TEL.0266-71-8111(代)
●利用料金(ルームチャージ制)
1泊1室 11,500円
●レストラン
日本料理/夕食5,250円～ 朝食1,890円～
フランス料理/夕食8,400円～
イタリア料理/夕食3,675円～ 朝食1,890円
中国料理/夕食5,250円～

エクシブ伊豆



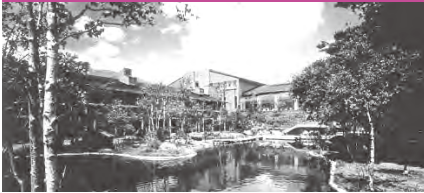
静岡県伊東市富戸 1317-5243
TEL.0557-51-0001(代)
●利用料金(ルームチャージ制)
1泊1室 8,000円・9,000円
●レストラン
日本料理/夕食5,250円～ 朝食1,890円
フランス料理/夕食3,675円～ 朝食1,890円

エクシブ京都 八瀬離宮



京都市左京区八瀬野瀬町 74 番地 1
TEL.075-707-2888(代)
●利用料金(ルームチャージ制)
1泊1室 12,000円
●レストラン
日本料理/夕食8,400円～ 朝食2,100円
イタリア料理/夕食5,250円～ 朝食2,100円
フランス料理/夕食12,600円
中国料理/夕食7,350円～

エクシブ軽井沢&軽井沢パセオ



長野県北佐久郡軽井沢町大字追分字東かじか沢 23-1
TEL.0267-46-3331(代)
●利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室 10,000円
1ベッドルーム 12,000円
和洋ルーム 14,500円
●レストラン 日本料理/夕食5,250円～ 朝食1,890円
フランス料理/夕食8,400円～ 朝食1,890円
イタリア料理/夕食3,675円～
中国料理/夕食5,250円～ 朝食1,890円



エクシブ鳥羽&アネックス



エクシブ鳥羽(右)
三重県鳥羽市安楽島町字二エ 212-1
TEL.0599-26-4411(代)
●利用料金(ルームチャージ制)
1泊1室 8,000円・9,000円
●レストラン
海鮮中華/夕食5,250円～ 朝食(和食バイキング) 1,890円
フランス料理/夕食6,300円～朝食1,890円
エクシブ鳥羽アネックス(左)
●利用料金(ルームチャージ制)
1泊1室 8,000円・10,000円
●レストラン
日本料理/夕食3,675円～ 朝食1,890円
シーフード/夕食3,675円～朝食1,890円

エクシブ白浜&アネックス



エクシブ白浜(右)
和歌山県西牟婁郡白浜町才野字西山 1670-76
TEL.0739-42-2522(代)
●利用料金(ルームチャージ制)
1泊1室 8,000円
●レストラン
海鮮中華/夕食5,250円～ 朝食(和洋バイキング) 1,890円
フランス料理/夕食6,300円～ 朝食1,890円
エクシブ白浜アネックス(左)
●利用料金(ルームチャージ制)
1泊1室 11,500円
●レストラン
日本料理/夕食3,675円～朝食1,890円

エクシブ琵琶湖



滋賀県米原市磯 1477-2
TEL.0749-52-6111(代)
●利用料金(ルームチャージ制)
1泊1室 10,000円・11,500円
●レストラン
日本料理/夕食6,300円～ 朝食1,890円～
南欧料理/夕食3,675円～ 朝食1,890円
中国料理/夕食5,250円～

エクシブ淡路島



兵庫県洲本市小路谷字古茂江 1275-3
TEL.0799-23-3300(代)
●利用料金(ルームチャージ制)
1泊1室 10,000円・11,500円
●レストラン
日本料理/夕食8,400円～ 朝食1,890円

リゾートピア箱根

神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1320-1239
TEL.0460-82-0011(代)
●利用料金(利用実費制) 1泊1人 3,675円
●レストラン 日本料理/夕食6,300円～ 朝食1,575円
新和食/夕食3,675円～ 朝食1,575円 欧風料理/夕食5,250円

リゾートピア熱海

静岡県熱海市東海岸町 13-93
TEL.0557-83-5959(代)
●利用料金(利用実費制) 1泊1人 3,675円
●レストラン 日本料理/夕食3,675円～ 朝食1,575円

リゾートピア久美浜

京都府京丹後市久美浜町湊宮 1320-2
TEL.0772-83-1380(代)
●利用料金(利用実費制) 1泊1人 3,150円
●レストラン 日本料理/夕食3,675円～ 朝食1,575円

リゾートピア別府

大分県別府市堀田町 7 組の 1
TEL.0977-25-2111(代)
●利用料金(利用実費制) 1泊1人 3,150円
●レストラン 日本料理/夕食3,675円～ 朝食1,575円

その他

※トラスティシリーズは一般ホテルです。当健保組合員は一般料金の20% OFF(表記料金)でご利用いただけます。部屋タイプにより料金は異なります。

- ◆サンメンバーズひるがの 1泊1人3,675円
- ◆サンメンバーズ京都嵯峨 1泊1人3,675円・4,200円
- ◆サンメンバーズ神戸 1泊1人3,675円
- ◆サンメンバーズ東京新宿 1泊1人4,200円
- ◆サンメンバーズ東京新橋 1泊1人3,675円

- ◆サンメンバーズ名古屋白川 1泊1人3,675円
- ◆サンメンバーズ名古屋錦 1泊1人3,675円
- ◆サンメンバーズ大阪梅田 1泊1人3,675円
- ◆サンメンバーズ鹿児島 1泊1人3,675円

- ◆トラスティ東京ベイサイド 1泊1室8,640円～
- ◆トラスティ名古屋 1泊1室6,216円～
- ◆トラスティ名古屋栄 1泊1室6,720円～
- ◆トラスティ心斎橋 1泊1人8,320円～
- ◆トラスティ神戸旧居留地 1泊1人7,840円～
- ◆トラスティ大阪安倍野 1泊1人8,000円～

登録無料

QRコードから、今すぐアクセス!!

<http://rion.mobi/>

※QRコードがうまく読み取れないときは、直接アドレス入力してアクセスしてください。または、携帯からrs.tokyo1@rion.mobiへ空メールをお送りください。

◆グランドエクシブ那須白河と鳴門にはゴルフプレーヤー用のホテル「ザ・ロッジ」が併設しております(ゴルフをされない方もご宿泊いただけます)。
・エクシブ那須白河ザ・ロッジ●利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室シングル6,000円～・エクシブ鳴門ザ・ロッジ●利用料金(ルームチャージ制) 1泊1室ツイン8,000円～
◆グランドエクシブ併設のゴルフ場(グランディ那須白河・軽井沢・浜名湖・鳴門)は、エクシブ(またはザ・ロッジ)にご宿泊の方はゲスト料金でご利用いただけます。

日本リゾートシステム



補助金制度の対象ではありません

世界に冠たるリゾート地「軽井沢」に点在するホテル・コテージ等7タイプの施設から人数や目的に合わせてお選びいただけます。さらに「千葉御宿」「京都」等全国に広がり提携施設も充実、快適なリゾートライフをお約束します。料金はすべて会員料金にてご利用いただけます。

利用申込手続

お申し込み時に、次の内容を必ずお伝えください。

- ① 会員名「測量地質健康保険組合」
- ② 利用代表者名
- ③ 保険証の記号・番号
(当組合に加入の方全員)
- ④ 連絡先
- ⑤ 利用期間
- ⑥ 利用人数
- ⑦ 勤務先
- ⑧ 返答先FAX番号
- ⑨ 希望施設
- ⑩ 食事等オプションの希望

利用者

① 利用申し込み・変更 TEL 0267-42-8888

② 「予約受付書」を指定のFAX先へ送付

③ 当日「予約受付書」を提出

日本
リゾート
システム
予約
センター

※健保組合への申し込みは不要です。※受付開始は利用日の2ヵ月前の同日から。

予約センター TEL 0267-42-8888 (9:00~17:00)
ホームページ <http://www.n-resort.co.jp>

※詳しい内容は「ガイドブック2013」(健保組合または予約センターに備付)をご覧ください。

交通

電車/長野新幹線「軽井沢駅」

車 / 上信越自動車道「碓氷・軽井沢I.C.」より15分で軽井沢

会員料金(税・サ込。組合員以外のご利用は1,000円増となります)

お1人様 1泊(通年) 素泊まり **2,887円**

2食付 **7,161円**~ (注)夕食内容により料金は異なります。

※「旧軽井沢ホテル」のみ別料金体系となります(下記参照)。

※寝巻きはついていません。ご持参いただくか、浴衣(346円)をご予約ください。

※軽井沢の各施設は、11~3月の間「暖房費」1名315円が別途加算されます。

軽井沢施設 (町内7カ所)



KYU-KARUIZAWA HOTEL

旧軽井沢ホテル

軽井沢町軽井沢491-5



旧軽井沢に佇む贅沢なホテル

ショッピングや美術館巡りにはとても便利な立地

- **施設** / レストラン、コンベンションホール、サウナルーム、ラウンジ、研修室、駐車場(地上・地下)
- **客室** / 和洋室(4名)、洋室(3名)、バス・トイレ付
- **アクセス** / 軽井沢駅より徒歩15分
- **食事** / 夕食4,620円(洋食)、6,930円(和洋選択)、9,240円(和洋選択)
子供1,732円(低学年)、3,465円(高学年)
朝食1,386円、子供924円(要予約)
- **会員料金** / お1人様 通年 素泊り 5,197円
2食付 11,203円~
※「2食付」料金は夕食内容により異なります。

HOTEL SHINONOME SALON

ホテル東雲サロン

軽井沢町軽井沢野沢原1278-16



軽井沢駅より徒歩10分
カジュアルなホテル

- **施設** / 研修室、駐車場(台数限定、要予約) ※冷房なし
- **客室** / 洋室(2名)ユニットバス
ホテル東雲サロン併設の「レストラン花」は軽井沢駅前に移転したため、今年からレストランは営業していません。

レストラン「花」割引券

20% OFF

軽井沢駅北口「軽井沢信号」角 TEL: 0264-42-8007
本誌をご持参ください。(平成26年3月31日まで有効)

HOTEL BALMORAL KARUIZAWA

ホテルバーモラル軽井沢

(旧ホテル浅間ヶ丘)

軽井沢町発地湯川原1097



広大な敷地に佇むホテル
ガーデンウェディングが人気

- **施設** / レストラン、大浴場(サウナ付)、研修室、駐車場、バーベキュー
- **客室** / 和洋室(5名)、バス、トイレ、ミニキッチン、食器類
- **食事** / 夕食2,887円、5,197円
子供1,732円(低学年)
朝食1,386円、
子供924円(要予約)
- 軽井沢駅より車11分

RIVER SIDE

リバーサイド



浅間山と小川の間に佇む
自然豊かな別荘

- 施設／駐車場、バーベキュー可能
- 客室／洋室、和洋室（5～7名）、バス、トイレ、フルキッチン、調理器具、食器類
- 軽井沢駅より車11分（軽井沢町発地下原）

FORM LE MAN KO

フォルムレマン湖



レイクニュータウンにある
メゾネットマンション

- 施設／駐車場
- 客室／洋室（5～7名）、バス、トイレ、フルキッチン、調理器具、食器類
- 軽井沢駅より車10分（軽井沢町発地日向林）

HANANOKIDAI

花の木台



追分地区の
小高い丘にある別荘

- 施設／駐車場、バーベキュー可能
- 客室／洋室、和洋室（5名）、バス、トイレ、フルキッチン、調理器具、食器類
- 軽井沢駅より車13分（軽井沢町追分小原沢）

KUTSUKAKE

沓掛



中軽井沢に位置する
ログタイプ別荘

- 施設／駐車場、バーベキュー可能
- 客室／洋室（4名）、バス、トイレ、フルキッチン、調理器具、食器類
- 軽井沢駅より車10分（軽井沢町長倉狩野）

軽井沢リゾートウェディング

軽井沢

「旧軽井沢ホテル」「ホテルバーモラル軽井沢」にて
挙式・会食を申込みされると会員特典として、
特別割引がございます。



●詳しくは **ブライダルサロン TEL 0267-41-2227** まで

軽井沢以外の全国施設

■ 1泊素泊 ● 1泊朝食付 ◆ 1泊2食付

※会員料金(税・サ込) ※温泉地は入湯税別 ※組合員以外の方は1,000円増となります。

■ 千葉御宿	「クアライフ御宿」オーシャンビュー 施設…温泉/大浴場(有料)、客室/和洋室・キッチン付 1泊素泊り 4,389円
■●◆ 伊豆	「ルネッサ」城ヶ崎、赤沢の2カ所 施設…レストラン等、客室/洋室・和洋室 1泊素泊り4,389円、朝食付5,689円、2食付9,689円 朝食付・2食付は子供料金設定あり
◆ 志摩賢島	「間崎島」ビーチの目の前 施設…食堂、客室/和洋室 1泊2食付9,817円
■ 京都	「京都国際ホテル」 施設…レストラン・駐車場等、客室/洋室 1泊素泊り5,480円～8,663円 季節・曜日により料金は異なります。
■ 奈良	「ホテルフジタ奈良」 施設…レストラン、客室/洋室、駐車場なし 1泊素泊り4,043円～6,064円
■ 別府	「ARC別府ホームズ」リゾートマンション 施設…温泉大浴場、露天風呂、客室/和洋室 1泊素泊り 4,389円

※利用の取消、人数減は前々日30%、前日50%、当日・不泊100%の取消料が発生します（17：00以降のご連絡は翌日扱いになりますので、ご注意ください）。
※施設によりキャンセル料率が異なる場合がございます。申込時に確認してください。

その他のおすすめ施設

提携施設・申込先：日本リゾートシステム東京予約センター

TEL 03-6202-0622 月～金 10：00～17：00

1名1泊素泊まり・通年料金

箱根ヴェルデの森	4,700円	ウイスタリアンライフクラブ宇佐美	2,850円
ウイスタリアンライフクラブ熱海	2,850円	ウイスタリアンライフクラブ野尻湖	2,850円
ウイスタリアンライフクラブ鳥羽	2,850円	プロミネント車山高原	3,600円
ウイスタリアンライフクラブ箱根	2,850円		

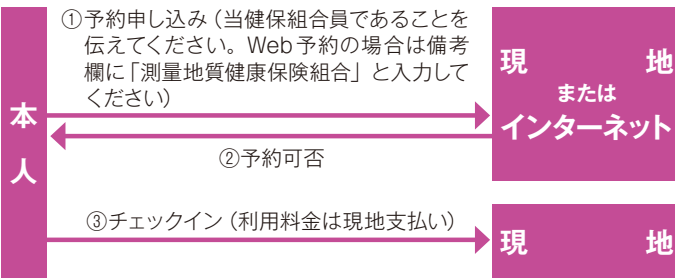
日本郵政 かんぽの宿

電話予約のほか、インターネットによるご予約も可能です！
健保組合への申込書の提出は不要です

当健保組合では、平成24年4月より日本郵政㈱が運営する「かんぽの宿」と利用提携を結びました。全国の施設がお得な料金から、さらに1名につき500円割引でご利用いただけます。

各施設の詳細等につきましては、ホームページをご参照ください。ご予約はインターネットまたは各施設へお電話ください。

補助金制度の対象ではありません



●インターネットアドレス

<http://www.kanponoyado.japanpost.jp>

割引の対象

小学生以上の方で1泊2食付の宿泊が対象となります。

ご利用の際は健康保険証をご提示ください（保険証1枚で同伴者3名まで割引対象となります。5名でご利用の場合は保険証が2枚必要となります）。健康保険証の提示がなかった場合は割引の対象になりません。また、施設が定めた繁忙期または特別日、他の割引等の優待を受ける場合も割引の対象になりません。

QRコードからアクセス



▲旭 外観



▲伊豆高原 特別和洋室



▲竹原 露天風呂

	施設名	所在地	電話番号	参考料金
北海道・東北	かんぽの宿 小樽	北海道小樽市朝里川温泉2-670	0134-54-8511	7,900円～
	かんぽの宿 十勝川	北海道河東郡音更町十勝川温泉北9-1	0155-46-2141	8,500円～
	かんぽの宿 一関	岩手県一関市巖美町字宝竜147-5	0191-29-2131	9,000円～
	かんぽの宿 横手	秋田県横手市睦成字城付1-20	0182-32-5055	8,500円～
	かんぽの宿 酒田	山形県酒田市飯森山3-17-26	0234-31-4126	8,900円～
	かんぽの宿 郡山	福島県郡山市熱海町熱海3-198	024-984-3511	8,800円～
	かんぽの宿 いわき	福島県いわき市平藤間字柴崎60	0246-39-2670	8,800円～
関東・甲信越	かんぽの宿 大洗	茨城県東茨城郡大洗町磯浜町7986-2	029-267-3191	9,000円～
	かんぽの宿 潮来	茨城県潮来市水原1830-1	0299-67-5611	9,000円～
	かんぽの宿 塩原	栃木県那須塩原市塩原1256	0287-32-2845	9,300円～
	かんぽの宿 栃木喜連川温泉	栃木県さくら市喜連川5296-1	028-686-2822	9,000円～
	かんぽの宿 草津	群馬県吾妻郡草津町大字草津464-1051	0279-88-5761	9,800円～
	かんぽの宿 磯部	群馬県安中市郷原22	027-385-6321	8,700円～
	かんぽの宿 寄居	埼玉県大里郡寄居町末野2267	048-581-1165	9,000円～
	かんぽの宿 旭	千葉県旭市仁玉2280-1	0479-63-2161	10,800円～
	かんぽの宿 勝浦	千葉県勝浦市鶴原2183-5	0470-76-3011	9,300円～
	かんぽの宿 鴨川	千葉県鴨川市西町1137	04-7092-1231	9,000円～
	かんぽの宿 青梅	東京都青梅市駒木町3-668-2	0428-23-1171	10,500円～
	かんぽの宿 箱根	神奈川県足柄下郡箱根町元箱根159	0460-84-9126	9,000円～

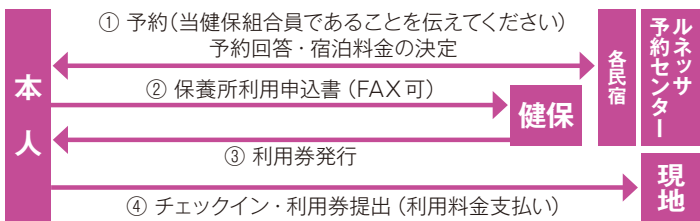
*掲載している料金は参考価格ですので、宿泊プラン等の詳細については、「かんぽの宿」Webサイトでご確認いただくか、各施設に直接お尋ねください。

	施設名	所在地	電話番号	参考料金
関東・甲信越	かんぼの宿 石和	山梨県笛吹市石和町松本348-1	055-262-3755	9,500円～
	かんぼの宿 諏訪	長野県諏訪市大和2-15-16	0266-52-1551	8,500円～
東海・北陸	かんぼの宿 富山	富山県富山市婦中町羽根5691-2	076-469-3135	10,800円～
	かんぼの宿 山代	石川県加賀市山代温泉温泉通り32-1	0761-77-1600	8,800円～
	かんぼの郷 白山尾口	石川県白山市瀬戸卯43-3	076-256-8080	8,800円～
	かんぼの宿 福井	福井県福井市測町43-17	0776-36-5793	9,300円～
	かんぼの宿 熱海本館	静岡県熱海市水口町2-12-3	0557-83-6111	10,800円～
	かんぼの宿 熱海別館	静岡県熱海市水口町2-13-77	0557-83-6111	9,800円～
	かんぼの宿 伊豆高原	静岡県伊東市八幡野1104-5	0557-51-4400	9,800円～
	かんぼの宿 修善寺	静岡県伊豆市熊坂1257-4	0558-72-3151	8,500円～
	かんぼの宿 焼津	静岡県焼津市浜当目1375-2	054-627-0661	9,300円～
	かんぼの宿 浜名湖三ヶ日	静岡県浜松市北区三ヶ日町都筑2977-2	053-526-1201	8,800円～
	かんぼの宿 三ヶ根	愛知県西尾市東幡豆町入会山1-221	0563-62-2650	8,600円～
	かんぼの宿 知多美浜	愛知県知多郡美浜町奥田砂原39	0569-87-1511	9,500円～
	かんぼの宿 恵那	岐阜県恵那市大井町2709	0573-26-4600	9,800円～
	かんぼの宿 岐阜羽島	岐阜県羽島市桑原町午南1041	058-398-2631	9,000円～
	かんぼの宿 鳥羽	三重県鳥羽市安楽島町1200-7	0599-25-4101	9,300円～
	かんぼの宿 熊野	三重県熊野市井戸町1020-7	0597-89-4411	9,000円～
近畿	かんぼの宿 彦根	滋賀県彦根市松原町3759	0749-22-8090	11,000円～
	かんぼの宿 富田林	大阪府富田林市龍泉880-1	0721-33-0700	9,800円～
	かんぼの宿 大和平群	奈良県生駒郡平群町上庄2-16-1	0745-45-0351	9,500円～
	かんぼの宿 奈良	奈良県奈良市二条町3-9-1	0742-33-2351	9,800円～
	かんぼの宿 紀伊田辺	和歌山県田辺市目良24-1	0739-24-2900	9,000円～
	かんぼの宿 白浜	和歌山県西牟婁郡白浜町1688-2	0739-42-2980	8,500円～
	かんぼの宿 有馬	兵庫県神戸市北区有馬町1617-1	078-904-0951	10,500円～
	かんぼの宿 赤穂	兵庫県赤穂市御崎883-1	0791-43-7501	12,000円～
かんぼの宿 淡路島	兵庫県淡路市富島824	0799-82-1073	11,000円～	
中国・四国	かんぼの宿 皆生	鳥取県米子市皆生新田3-1-7	0859-33-4421	8,200円～
	かんぼの宿 美作湯郷	岡山県美作市中山674-7	0868-72-5551	8,800円～
	かんぼの郷 庄原	広島県庄原市新庄町281-1	0824-73-1800	11,200円～
	かんぼの宿 竹原	広島県竹原市西野町442-2	0846-29-0141	9,500円～
	かんぼの宿 光	山口県光市室積東ノ庄31-1	0833-78-1515	9,000円～
	かんぼの宿 湯田	山口県山口市神田町1-42	083-922-5226	8,500円～
	かんぼの宿 坂出	香川県坂出市高屋町2048-91	0877-47-0531	9,400円～
	かんぼの宿 観音寺	香川県観音寺市池之尻町1101-4	0875-27-6161	8,500円～
	かんぼの宿 徳島	徳島県徳島市八万町中津山3-70	088-625-1255	9,500円～
	かんぼの宿 道後	愛媛県松山市溝辺町3-1	089-977-0460	8,800円～
	かんぼの宿 伊野	高知県吾川郡いの町波川1569	088-892-1580	9,500円～
九州・沖縄	かんぼの宿 北九州	福岡県北九州市若松区大字有毛2829	093-741-1335	9,500円～
	かんぼの宿 柳川	福岡県柳川市弥四郎町10-1	0944-72-6295	9,500円～
	かんぼの郷 宇佐	大分県宇佐市大字川部1571-1	0978-37-2288	9,300円～
	かんぼの宿 別府	大分県別府市大字鶴見457	0977-66-1271	8,900円～
	かんぼの宿 日田	大分県日田市中ノ島町685-6	0973-24-0811	9,000円～
	かんぼの宿 山鹿	熊本県山鹿市志々岐2450	0968-43-5121	8,000円～
	かんぼの宿 阿蘇	熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936	0967-22-1122	9,500円～
	かんぼの宿 日南	宮崎県日南市大字星倉2228-1	0987-22-5171	9,500円～
	かんぼの宿 那覇レクセンター	沖縄県那覇市港町2-9-15	098-862-4740	8,700円～

伊豆急行

補助金制度

当健保組合では「伊豆急行が自信をもってオススメする、伊豆の民宿とリゾートコテージ」と利用契約を結んでいます。ご予約は各民宿またはルネッサ予約センターまで。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は、補助の対象となりません。



受付開始日 利用日3ヵ月前の1日より

※いずれも、大人2名様からの受付となります。 ※予約の際は、当健保組合員であることを伝えてください。

伊豆の民宿

予約先：各民宿	ふかべ：0557-47-2211	赤松荘：0558-32-0545	わたや：0558-32-1055	ふかさわ荘：0558-42-0080
	紺屋荘：0558-62-0368	亀屋：0558-22-3851	長右工門：0558-45-0846	

●利用料金(お1人様1泊2食付・消費税込)

地区	施設	地区	右以外			4/29~5/5			8/12~16			12/31~1/3		
			大人	子供	幼児	大人	子供	幼児	大人	子供	幼児	大人	子供	幼児
東伊豆	ふかべ	宇佐美	7,875	7,350	5,775	8,400	7,875	6,300	8,925	8,400	6,300	10,500	9,975	6,300
	赤松荘	今井浜	7,350	6,825	5,250	7,350	6,825	5,250	8,400	7,875	6,300	9,450	8,925	5,775
	わたや	今井浜	7,875	7,350	6,300	8,400	7,875	6,300	8,925	8,400	6,300	10,500	9,975	6,300
南伊豆	亀屋	須崎	7,350	6,300	5,250	7,875	6,820	5,250	8,400	7,350	5,250	9,450	8,400	6,300
	紺屋荘	弓ヶ浜	7,350	6,825	5,250	7,350	6,825	5,250	7,350	6,825	5,250	9,450	8,925	5,775
西伊豆	長右工門	雲見	7,800	7,300	1,575	7,800	7,300	1,575	8,800	8,300	*1,575	8,800	8,300	*1,575
	ふかさわ荘	松崎	7,350	6,300	4,200	7,350	6,300	4,200	7,350	6,300	4,200	休業	休業	休業

※「長右工門」の幼児料金のみ食事・寝具なし

- 子供は6~12歳、幼児は3~5歳。乳児(2歳以下)は施設使用料として1,575円が必要となります。(食事・寝具なし。ご利用の場合は幼児料金となります)
- 大人は別途入湯税が150円かかります(「ふかべ」は小学生以上)。
- すべての施設でTV・エアコン使用無料。一部トイレまたは洗面台付のお部屋があります。
- 料理内容は民宿の基本料理となります。オプションメニューもあります(要予約)。
- やむを得ずチェックインが遅くなる場合は、必ず宿泊施設へご連絡ください。

▼伊豆の民宿(イメージ)



リゾートコテージ・ルネッサ

城ヶ崎
赤沢

予約先：ルネッサ予約センター
TEL：0557-54-1215

●ルネッサ城ヶ崎：1泊室料(消費税・サービス料込)

1室あたり	E	D	C	B	A
2名様	6,000	7,500	9,000	11,500	14,500
3名様	5,500	6,500	7,500	10,000	13,000
4名様	5,000	5,500	6,000	8,500	11,500
5名様	4,500	5,500	6,000	8,500	11,500

●ルネッサ赤沢：1泊室料(消費税・サービス料込)

1室あたり	E	D	C	B	A
2名様	5,000	6,500	8,000	10,500	13,500
3名様	4,500	5,500	6,500	9,000	12,000
4名様	4,000	4,500	5,000	7,500	10,500
5名様	3,500	4,500	5,000	7,500	10,500

- 小学生は、左記料金の70%。3歳~小学生未満は左記料金の50%。
- 小学生以上は別途入湯税が150円かかります。
- 予約の際は、当健保組合員であることをお伝えください。
- 夕食は大人3,600円、5,000円、7,000円、10,000円 Aシーズンは5,000円から受付 ※小学生2,600円 幼児1,600円
- 朝食は大人1,300円 小学生1,000円 幼児700円(城ヶ崎)
- 朝食は大人800円 小学生800円 幼児400円(赤沢)

▲ルネッサ城ヶ崎(イメージ)



ペット(犬)と泊まれるコテージもあります(予約制)
※料金：1匹目3,150円、2匹目2,100円(1室2匹まで)

- A: 5/3~4、8/10~14、12/31~1/2
 B: 8/3~9、8/15~17、8/24、9/14、12/30、1/3、2/22、3/21
 C: 4/27、7/13、7/27~8/2、8/18~23、9/15、9/21、10/12、11/2、11/23、12/28~29、3/1、3/22、3/29
 D: 上記以外の休前日、4/28、5/5、7/14、8/25~30、9/22、10/13、11/3、12/22、1/12、3/23~28、3/30~31
 E: 上記以外の日

ホームページにもお得な情報盛りだくさん! <http://www.le-nessa.co.jp>

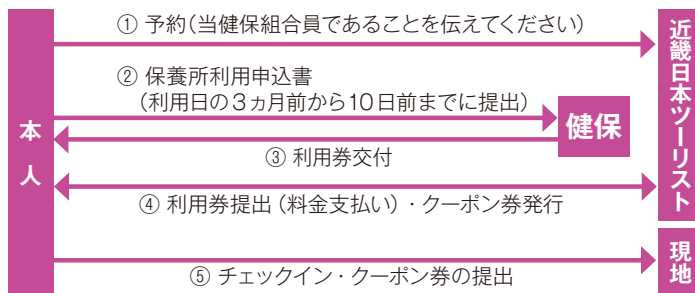
人が好き。地球が好き。旅がスキ。

近畿日本ツーリスト

補助金制度

「近畿日本ツーリスト」取り扱いのホテル等について利用補助を行います。お近くの近畿日本ツーリスト支店・営業所へ予約してください。ただし、旅行パック・ツアー、会社の慰安旅行・団体旅行等は補助の対象となりません。

※幼児の寝具代・施設利用料等の現地払いは補助金対象外になります。
※インターネット予約の場合は補助金対象外になります。

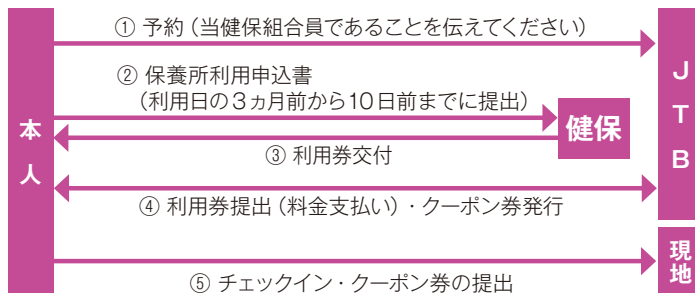


JTB For Your Travelife

補助金制度

JTB取り扱いのホテル等について利用補助を行います。お近くのJTB支店・営業所へ予約してください。ただし、旅行パック・ツアー、会社の慰安旅行・団体旅行等は補助の対象となりません。

※幼児の寝具代・施設利用料等の現地払いは補助金対象外になります。
※インターネット予約の場合は補助金対象外になります。



東京都電機健康保険組合直営保養所

京都洛北荘

京都府京都市左京区
八瀬秋元町 125-1

●協定料金(税込)

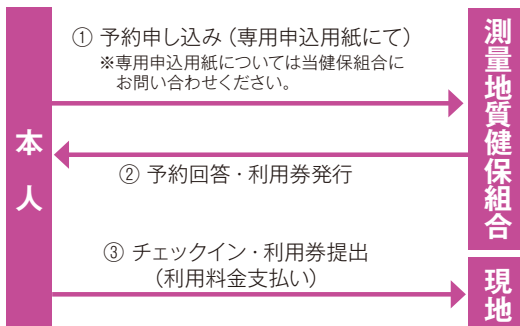
1泊2食
大人 8,000円
小学生 5,000円

※3歳～小学生未満 1,000円



補助金額は大人2,000円・小学生1,000円・3歳～小学生未満は0円になります。

※安房白浜荘は平成24年3月31日で閉鎖となりました。



◎受付期間は、利用月の1ヵ月前の1日から利用日の10日前までとなりますのでご注意ください。

予約先FAX番号 03-3985-9721

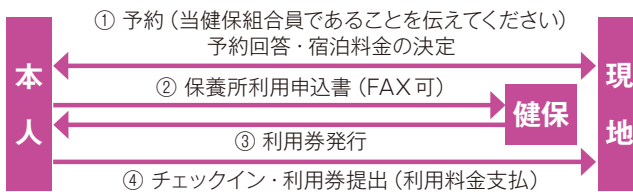


清里の老舗 赤ちゃんペンションめーぷる

所在地 山梨県北杜市高根町清里 3545-267

補助金制度

当健保組合では、「赤ちゃんペンションめーぷる」と利用契約を結んでいます。ご予約は、現地まで。ただし、会社の慰安旅行や団体旅行等は、補助の対象となりません。



予約先電話番号 (現地) **0551-48-2832** (FAXも) ホームページ <http://www.h2.dion.ne.jp/~me-puru/>

ペンションめーぷる・ココがポイント

- 徒歩圏ながら三方を牧草地に囲まれ景観抜群！ 萌木の村と隣接。
- 赤ちゃん・お子様連れでも安心の施設と食事 (離乳食・子供食)。
- 1000坪の敷地と500坪の芝生の庭。すべてにゆっくりしていただけます。
- 食事は手作りフルコース料理、味とボリュームに自信があります。おなかペコペコにしてお越しください。
- お風呂は大型貸切風呂 (家族風呂) が2カ所、冬はリンゴが入っています。
- ホールはプレイルームとなっており、絵本・すべり台etc...多数あります。
- 新緑、サクラランボ狩り、避暑、紅葉、フルーツ狩り、スキーと年間を通じて楽しめます。

● 料金 (税・サ込、1泊2食、平日・土日祝日共通)

大人	9,450円
5歳～12歳	5,250円
0歳～4歳 (離乳食または子供食)	4,200円
0歳～2歳 (ご宿泊のみ)	2,100円

季節料金あり。暖房費として大人のみ500円/日アップ。

★0歳～2歳のご宿泊のみのお子様はご希望により、ごはん・スープ・フルーツをサービスいたします。

東京ディズニーリゾート割引券



© Disney

当健保組合では、東京ディズニーリゾートを利用されるみなさんへ利用補助を行っています。ディズニーホテル (アンバサダーホテル・ホテルミラコスタ・東京ディズニーランドホテルのみ) でも利用可能となりました。ご家族でご利用になり、楽しい休日をお過ごしください。

● 対象者

測量地質健保組合に加入している被保険者と被扶養者

● 補助金額

大人・子供 (4歳以上) とも通常料金より1,000円引きでご利用できます。

● 申込方法

① 保養所利用申込書の申込内容「東京ディズニーリゾート」に○をして、利用者名に交付希望者全員分の必要事項を記入のうえ、当健保組合施設課へ郵送またはFAXをしてください。

☆ご利用予定のない方の申請はご遠慮いただきますようお願いいたします。

② 申請者へ特別利用券を送付いたします。

※被保険者・被扶養者お1人様1年度内 (25年4月～26年3月) で、東京ディズニーリゾート、ディズニーホテルのいずれか1回のご利用に限ります。

● 利用方法

◇ 東京ディズニーリゾート

東京ディズニーリゾートチケットセンターにて、特別利用券の額面金額を差し引いた金額で購入していただけます。

◇ ディズニーホテル (アンバサダーホテル・ホテルミラコスタ・東京ディズニーランドホテルのみ)

チェックアウトの際に特別利用券をご提示いただきますと、額面金額分を返金いたします。

● その他

特別利用券は金券とは異なりますので、窓口にて使用するまでは何ら価値をもたないものです。オークション等での売買および他人譲渡はできません。

総合案内

東京ディズニーリゾート・
インフォメーションセンター
0570-00-8632

宿泊などの予約

東京ディズニーリゾート
総合予約センター
045-683-3333



平成25年4月より
特別利用券の色が変わります
平成24年4月から平成25年3月
までは黄緑色
↓
平成25年4月から平成26年3月
までは緑色

電設健保 総合健康管理センター

へるすぴあ

〒174-8526 東京都板橋区坂下1丁目33番12号

- 交通 地下鉄都営三田線「志村三丁目駅」下車徒歩5分
- 利用時間 平日11:00～22:00
- 休館日 月曜日・電設健保の定めの日
- 利用料 平日…1,000円
土日・祝日…1,300円

施設案内

多目的ホール、ランニングコース、プール、レストラン、フィットネスルーム、クアルーム、リラクゼーションルーム、シネマールーム、マッサージ室、軽食喫茶室、駐車場

利用方法

当健保組合への申請は不要となります。現地に健康保険証を提示し「へるすぴあカード」(新規無料、再交付は500円)をお作りいただき利用の都度提示していただきます。利用月の初回には必ず健康保険証をお持ちください。

育児書を配付しています



雑誌

月刊 赤ちゃん和妈妈

- 赤ちゃん和妈妈社発行
- A4判 44ページ

専門家のアドバイスや、お母さん方の経験談をまとめた雑誌です。申し込みより1年間(計14冊)、ご自宅に送付します。第1回目は3冊(誕生号・お医者さんにかかるまで・当月号)と専用ファイルを送付し、第2回目以降は当月号1冊(×11ヵ月)を送付します。



書籍

育児Q&A1500

- 保健同人社発行
- A5判 1003ページ

妊娠・出産・育児、赤ちゃんから入学までのところとからだのすべての疑問に答える、相談形式でまとめた書籍。「赤ちゃんの心をいやすママの名曲集(CD)」付。



当健保組合では、第1子を出産された(出産予定の)被保険者または被扶養者である方に、育児に関する書籍・雑誌を申し込みにより配付しています。実生活に役立つ情報が満載されていますので、育児への不安や心配ごとの解消のためにも、ぜひお役立てください。

※書籍等は、左記の2つのうちから1つをお選びください。

● 申込資格

- (1) 第1子に限ります。
- (2) 出産された方(出産予定の方)が申込時点で被保険者または被扶養者であること。

● 申込方法

毎月、25日締切です。所定の申込用紙に母子手帳の写し(氏名・交付年月日の確認できる表面)または第1子の出産が確認できるものを添付して、「月刊赤ちゃん和妈妈」か「育児Q&A1500」のいずれかを選択し、お申し込みください。

● 発送について

赤ちゃん和妈妈…… 出産月の10日前後
育児Q&A1500…… 申込日翌月の10日前後

あなたと家族の健康ダイヤル

ファミリー健康相談 メンタルヘルスカウンセリング + ベストドクターズ®・サービス



● 利用できる方

被保険者本人とご家族(被扶養者)が対象です。

● 相談受付時間

ファミリー健康相談は24時間365日応対しています。その他サービスについては、お問い合わせください。

● 相談に対応する人

保健師・看護師、管理栄養士などの資格を有するベテラン相談員がお答えします。また、必要に応じて、顧問医との予約相談もご用意しています。

健康上の悩みやこころの不安、けがの応急処置や育児に関することなど、困ったときや知りたいときにお電話をいただければ、経験豊富なスタッフが懇切ていねいにお答えします。

個人のプライバシーは厳守していますので、お気軽にご利用ください。

当健保組合専用ダイヤル

通話料無料

0120-632-772

※音声ガイダンスに従い、利用したいサービスの番号のボタン(ファミリー健康相談は①)をプッシュしてください。

※携帯電話・PHSからも上記番号で利用できます。

WEB上でも相談を受け付けています

URL <https://www.familycarenet.com/kenkou/>

※専用ダイヤルの下6ケタ(632772)を入力し、ログインしてください。

■ 免責事項 本サービスは利用される方に適切な医療・健康関連情報を提供すること、および適切なメンタルヘルスカウンセリングを提供しメンタルヘルスの改善に役立ててもらうことが目的であり、当健康保険組合および当健康保険組合が本サービスを委託した株式会社法研、株式会社東京カウンセリングセンター、同社が提携するカウンセリング施設、ならびに医師情報を提供するベストドクターズ社(Best Doctors, Inc.)、ベストドクターズ社が案内した専門医、関係するスタッフ(以上を総称して「サービス関係者」という)は、その目的を達成するために誠心誠意努力します。しかしながら、その目的が達成できなかった場合でも、サービス関係者はいかなる責任も負いません。また、本サービスは医師法等関連法令が規定する診察・治療や医薬品の提供は一切行いません。以上をご理解いただいた上でご利用ください。

※ベストドクターズはBest Doctors, Inc.の登録商標です。

会議に、展示会にご利用ください 測量地質健保会館



〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-30-5

- JR線池袋駅西口より徒歩約5分
- 地下鉄池袋駅1a出口から徒歩1分

TEL 03-3987-3151
FAX 03-3985-9721

土日祝日のご利用は
できません。



◀大会議室(7階)



▶中会議室(6階)



◀小会議室(6階)



館内は禁煙となりますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

会議室予約方法

6ヵ月前の1日より電話で申し込みのうえ、健保会館利用申込書をFAXで送信してください。

その他

- ① 利用日当日のキャンセルはキャンセル料(利用料金の全額)をいただくことになります。
- ② 駐車場のご利用はできません。

会議室利用料金(消費税込)

施設	定員	利用種別	料 金		延長料金		備 品	料 金
			9:00~12:00	13:00~17:00	1時間	2時間		
7階 大会議室	72名	組合員	4,500円	6,000円	基本料金(午後)の30%	基本料金(午後)の60%	マイク1本につき	500円
		その他	9,000円	20,000円			プロジェクター	3,000円
		展示会等	18,000円	24,000円			機材持ち込み料	5,000円
6階 中会議室	20名	組合員	4,000円	5,000円	基本料金(午後)の30%	基本料金(午後)の60%	ホワイトボード	無 料
		その他	9,000円	12,000円			スクリーン	
		組合員	2,000円	3,000円			講演台	
6階 小会議室	14名	その他	5,000円	7,500円	基本料金(午後)の30%	基本料金(午後)の60%		