

受診前に
必ずお読みください

平成24年度

健康診断 保健指導ガイド



目次

健診種別と内容	②ページ
検査項目一覧表	③ページ
契約健診機関一覧/ 申し込みから受診までの流れ	④～⑩ページ
遠隔地健診	⑪ページ
特定保健指導についてのご案内	⑫ページ

健保組合
ホームページを
ご活用ください



ホームページより、健診申込書、遠隔地健診補助金交付申請書および質問票をダウンロードできます。また、当健保組合健診センターの予約状況を確認できます。ぜひご活用ください。

健保組合ホームページ

<http://www.st-kenpo.or.jp>

当健保組合がすすめる健康診断

当健保組合がすすめる健康診断は、組合員の方の病気の早期発見・早期治療をサポートすることを目的としております。

病気や異常があると思っていない方でも、気づかないうちに病状がすすみ、自覚症状が出てからでは手遅れになる恐れもあります。

当健保組合では、年齢に応じた健康診断コースを設定しており、年度内1回に限り健康診断料金の補助をしております。また、40歳以上の方で健康診断の結果、保健指導が必要と判断された場合には、その保健指導に対しても補助をしております。

この「健康診断・保健指導ガイド」は、その詳細についてまとめたものです。健康診断を受ける際のご参考にしていただき、ぜひ、年に一度は健康診断を受けられ、ご自身の健康状態をチェックされることをおすすめいたします。

測量地質健康保険組合

健診種別と内容

受診日時時点で当健保組合の組合員の資格を有する方を対象に、年度内の受診1回に限り健康診断の費用補助をいたします。対象になる健診種別を下の表で確認し、内容をご覧ください。対象年齢の計算は平成25年3月31日時点の満年齢です。予約時点の年齢ではありません。なお、対象年齢を満たしていれば健診種別の変更は可能です。

健診種別対象年齢	一般健診 (35歳未満)	生活習慣病予防健診 (35歳以上)	人間ドック (40歳以上)	特定健診 (40歳以上)	巡回婦人健診 (女性のみ)
被保険者	○	○	○	△	○
被扶養者(配偶者)	○	○	×	△	○
被扶養者(配偶者以外)	×	×	×	○	×
一部負担金	被保険者のみ事業所負担 2,000円		自己負担 10,000円	被保険者のみ事業所負担 2,000円	

○：補助可 ×：補助不可 △：他の健診種別をおすすめします

●一部負担金

被保険者の方がこの冊子5ページから10ページ記載の契約健診機関で各健診種別ごとの【基本検査項目】を受ける場合に、健診機関へお支払いいただく健診費用です(記載のない健診機関の場合については「11ページ」参照)。なお、被扶養者の方は無料です。

人間ドックを受ける場合の一部負担金は自己負担【10,000円】です。その他の健診を受ける場合の一部負担金は事業所負担【2,000円】

となるため、被保険者の方の一部負担金はありません。

一部負担金の支払い方法については基本的には受診日当日窓口払いですが、健診機関、事業所により異なる場合があります。

※任意継続被保険者の方は、人間ドックを受ける場合のみ自己負担【10,000円】です。

※各健診種別ごとの【基本検査項目】および【健保オプション】以外を追加した場合、その部分の費用は自己負担となります。

⊗主に被保険者、被扶養者(配偶者)、任意継続被保険者の方の健診

●一般健診.....【実施期間：通年】

労働安全衛生法による定期健康診断を基礎にした健診

・〈基本検査項目〉 問診、身体計測、血圧、採血、検尿、胸部X線等

●生活習慣病予防健診.....【実施期間：通年】

一般健診に加え、がんや糖尿病など主に生活習慣によっておこる疾病を予防するための検査を加えた健診

・〈基本検査項目〉 一般健診の検査に加えて、検便、心電図、胃部X線等
希望により【健保オプション】(婦人科)を加えることが可能です。

●人間ドック(被保険者のみ).....【実施期間：通年】

生活習慣病予防健診に加え、さらに詳細な検査を加えた健診

・〈基本検査項目〉 生活習慣病予防健診の検査に加えて、腹部超音波、眼底等
希望により【健保オプション】(HCV抗体・PSA・婦人科)を加えることが可能です。



⊗主に被扶養者(配偶者以外)の方の健診

●特定健康診査(特定健診).....【実施期間：通年】

高齢者医療確保法に基づく、メタボリックシンドロームに着目した健診

・〈基本検査項目〉 問診、身体計測、血圧、採血、検尿等

医師が必要と認めた場合には、心電図、眼底を加えることが可能です。

※労働安全衛生法に規定する定期健康診断検査項目を満たしていないことから、被保険者の方には生活習慣病予防健診、または人間ドックをおすすめします。

※受診可能な健診機関につきましては、当健保組合ホームページ(特定健診実施機関一覧)をご覧ください。



⊗主に被保険者(女性)、被扶養者(妻)の方の健診

●巡回婦人健診.....【実施期間：春期または秋期】

女性を対象にお住まいの近くの施設等(公共施設や医療機関)に会場を設け実施する健診

※他の健診と並行して補助を受けることはできません。

実施期間を春と秋の2回設けておりますが、受診はどちらか1回のみです。『健やかライフ6月号』にて秋実施分(10月～翌年1月)、『健やかライフ11月号』にて春実施分(4月～7月)の、実施内容、実施会場、申込方法等の詳細をご案内いたします。

・〈検査項目〉 生活習慣病予防健診に準じた検査 ※ただし35歳未満の方は胃部X線検査を受けることはできません。

希望により婦人科検査(乳房・子宮)を加えることが可能です。



注意事項

- 各健診種別における健保オプション項目は検査項目一覧表のとおり希望者のみ実施となります。
- 胃カメラ・大腸カメラ・CT・MRI等、検査項目一覧表に記載のない特殊検査は補助の対象になりません。
- 健診の結果、二次(精密)検査が必要とされた場合には、保険証による保険診療扱いでご受診ください。
- 宿泊ドックは補助の対象になりません。
- 予約・申し込みを事前に健保組合へ申請していても、受診日時時点で組合員の資格を喪失されている場合は補助の対象となりません。万が一受診された場合、健診にかかった費用は全額自己負担となります。

検査項目一覧表

✿ 基本検査項目

健診種別ごとの基本検査項目は以下のとおりです。健診機関によって、若干異なる場合があります。

検査項目	検査内容	一般健診	生活習慣病 予防健診	人間ドック	特定健診
身体計測	身長・体重・肥満度 (BMI)	○	○	○	○
	腹囲		○	○	○
	標準体重		○	○	
問診	現病歴・既往歴・家族歴・生活環境・生活習慣	○	○	○	○
	聴打診・触診等	○	○	○	○
生理学的検査	視力・聴力 (一般健診：簡易法・他：オーディオメーター)	○	○	○	○
	眼底		△	○	△
循環器検査	血圧	○	○	○	○
	心電図 (安静時 12 誘導)		○	○	△
呼吸器検査	胸部 X 線 (直接・単純撮影)	○	○	○	
消化器検査	胃部 X 線 (直接・造影透視撮影)・便潜血反応 (2 回法)		○	○	
超音波検査	腹部 (肝、胆、膵、腎、脾)			○	
血液学的検査	貧血検査 赤血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット 血小板	○	○	○	△
		○	○	○	
	炎症検査 白血球	○	○	○	
生化学的検査	肝機能検査 AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GTP ALP	○	○	○	○
		○	○	○	
	脂質検査 総コレステロール 中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール	○	○	○	
			○	○	○
	痛風検査 尿酸	○	○	○	
	腎機能検査 尿素窒素 クレアチニン			○	
			○	○	
糖尿病検査 空腹時血糖 HbA1c	○	○	○	○	
			○	○	
血清学的検査	CRP・RA・梅毒検査・HBs 抗原・HBs 抗体			○	
尿検査	糖尿病検査 尿糖	○	○	○	○
	腎機能検査 尿蛋白・尿潜血 尿沈査	○	○	○	○
					○
肝機能検査	ウロビリノーゲン			○	

△は医師の判断により追加する検査

✿ 健保オプション項目

HCV 抗体検査、PSA 検査、婦人科検査はオプション検査扱いとなりますので、ご希望の方はご予約時に申し出てください。

なお、オプション検査費用は原則健保組合が負担しますが、健診機関によっては健保組合との契約がなく自己負担となる場合がございますので、ご予約時にご確認ください。

検査項目	検査内容	一般健診	生活習慣病 予防健診	人間ドック	特定健診
血清学的検査	HCV 抗体			○	
前立腺検査	PSA (男性のみ)			○	
婦人科検査	乳房 (超音波またはマンモグラフィー)・子宮 (細胞診) (女性のみ)		○	○	

※検査項目が前年度と若干異なる場合もありますので、事前に健診機関へお問い合わせください。

契約健診機関一覧 (5～10ページ)

※平成24年4月1日現在

契約健診機関は、基本的に一般健診、生活習慣病予防健診、人間ドック、特定健診の受診が可能です。
 健診予約は希望される健診機関へ直接ご連絡ください。健診機関の追加・削除、名称・所在地等に変更があった場合には、当健保組合ホームページを更新しますのでご参照ください。
 なお、このほかに特定健診のみ受診可能な健診機関（約1,300カ所）と契約を結んでいます。
 この契約健診機関につきましては、当健保組合ホームページ（特定健診実施機関一覧）をご覧ください。

測量地質健康保険組合健診センター

東京都豊島区西池袋 3-30-5 「測量地質健保会館 4F・5F」

電話番号 **03-3987-8615** (直通)

測量地質健保会館の4階から5階には、「健診センター」が設置されています。
 一般健診、生活習慣病予防健診、人間ドック、特定健診が受診可能です。ぜひご活用ください。



- JR線池袋駅西口から徒歩10分
- 地下鉄池袋駅1a出口から徒歩1分



当健診センターの特徴

●当日に結果説明

当健診センターで、生活習慣病予防健診または人間ドックを受診された方には、当日中に、医師の結果説明を行っています。なお、人間ドックを受診された方には昼食として、食事券またはクオカードをお渡ししております。

●再検査を無料で実施

当健診センターで受診後、再検査が必要と診断された方で、当健診センターで実施できる再検査（便潜血検査、血液検査等）につきましては、無料で実施します。また、他健診施設を受診された方で、再検査が必要と診断された方も、当健診センターで実施できる再検査（便潜血検査、血液検査等）につきましては、無料で実施します。

●6ヵ月ごとに無料で大腸がん検査を実施

当健診センターで、生活習慣病予防健診または人間ドックを受診された60歳以上の方と、家族に大腸疾患の既往歴がある方には、6ヵ月ごとに便潜血検査による経過観察を無料で実施します。

健診センター申込方法

下記週間予定表を参考にして、健診希望日を予約してください。

健診日等を予約決定したあと、所定の健診申込書（当健保組合ホームページからダウンロードできます）を健保組合へ提出してください。

健診案内・問診表・検体容器等が送付されますので、受診前にご確認ください。

※ 事前の申込書提出がない場合は、補助の対象となりません。
 ※ 日程の変更、取消等は事前にご連絡ください（直前の予約取消はご遠慮ください）。

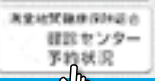
健診センター週間予定表

	午前	午後
月	人間ドック	
火	生活習慣病予防健診	一般健診
水	特定健康診査・再検査	生活習慣病予防健診 (第1・第3は女性のみ)
木	人間ドック	
金	人間ドック (第2・第4は女性のみ)	

※毎月第1・第3水曜日と毎月第2・第4金曜日はレディースデー
 水（生活習慣病予防健診＋婦人科検査）
 金（人間ドック＋婦人科検査）

<http://www.st-kenpo.or.jp>

健診センターの予約状況を確認できます



ぜひご活用ください!

地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	
北海道	船員保険 北海道健康管理センター 札幌市中央区北2条西1丁目1番地 マルト札幌ビル5F	011-200-4811		福島	福島県労働保健センター 福島市沖高字北貴船1-2	024-554-1125		群馬	太田福島総合病院 太田市東今泉町875-1	0276-37-2378		
	札幌フジクリニック 札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45・5F	011-261-6845			福島県保健衛生協会 総合健診センター 福島市方木田字水戸内19-6	024-546-3533	×		みどり病院 みどり市笠懸町鹿2646-2	0277-76-1110		
	メディカルプラザ札幌健診クリニック 札幌市中央区北5条西2丁目 JRタワーオアシスプラザ5階	011-209-5450			東日本診療所 福島市成川字28-1	024-545-5801			大宮シテッククリニック さいたま市大宮区榑木町1-75 大宮ソニックシティビル30F	048-645-1256		
	札幌健診センター 札幌市中央区南10条西1丁目1-30 ホテルライフポート札幌5F	011-531-2226			桑野協立病院 郡山市島2-9-18	024-923-6177			東大宮総合病院 さいたま市見沼区東大宮5-18	048-684-7111		
	パブリックヘルスリサーチセンター 札幌商工診療所 札幌市中央区南10条西6丁目4-11	011-551-8801			竹田総合病院 健診センター 会津若松市山鹿町3-27	0120-274-233			大宮共立病院 さいたま市見沼区片柳1550	048-686-7155		
	北海道循環器病院 札幌市中央区南27条西13丁目1-30	011-552-3375			総合南東北病院 郡山市八山田7-115	024-934-5611			埼玉県健康づくり事業団 さいたま市桜区上大久保519 埼玉県浦和と大久保合同庁舎内	048-859-5163	×	
	浜仁会円山クリニック 札幌市中央区大通西26丁目3-16号	011-611-7766			くさのクリニック いわき市泉玉露5-17-6	0246-56-1060	×		大宮中央総合病院 さいたま市北区東大成町1-227	048-653-5266		
	北海道健診センタークリニック 札幌市中央区北3条東13-99-6	011-200-1558			小名浜生協病院 いわき市小名浜岡小名字山ノ神32	0246-53-4374			レインボークリニック さいたま市若槻区原町14-1	048-758-3891	×	
	日本健康倶楽部北海道支部診療所 札幌市北区7条西4丁目1-2 北七条SIAビル9F	011-707-1115	×		いわき健康管理センター いわき市中央台館野4-9-2	0246-28-9388			上尾中央総合病院 上尾市柏座1-10-10	048-773-1114		
	結核予防会北海道支部 札幌複十字総合健診センター 札幌市北区8条西3丁目 札幌エルプラザ5階	011-700-1331			会田病院 西白河郡矢吹町本町216	0248-42-3592			双愛クリニック さいたま市大宮区堀の内町2-173	048-642-4130		
	北海道労働保健協会 健診センター診療所 札幌市白石区本郷通3丁目南2番13号	011-862-5088			東関東クリニック 水戸市白梅3-4-8	029-221-1200			さいたま記念病院 さいたま市見沼区東宮下字西196	048-686-3111	×	
	月寒東内科クリニック 札幌市豊平区月寒東三条16-3-10	011-854-8508			茨城県メディカルセンター 水戸市笠原町489-4	029-243-1111			医療生協さいたま おおみや診療所 さいたま市西区指扇1100-2	048-624-0238		
	はらだ病院 旭川市1条通16丁目右7号	0166-25-6000			いばらき健康管理センター 水戸市見川町字丹下ノ牧2131-143	029-243-6220			医療生協さいたま 浦和民主診療所 さいたま市浦和区北浦和5-10-7	048-832-6182		
	吉田病院 旭川市4条西4丁目1-2	0166-25-1115			城南病院 水戸市城南3-15-17	029-226-3021			イーストメディカルクリニック さいたま市浦和区東高砂町3-2ハイツフィールドビル4F	048-799-2211		
	開西病院 帯広市西23条南2-16-27	0155-38-7541			古河病院 古河市鴻巣1555	0280-47-1010			上尾アーバンクリニック 上尾市緑丘3-5-28 シンク緑丘ビル1F	048-778-8489		
	青森	おおもり協立病院 青森市東大野2-1-10	017-729-3261			筑波記念病院 つくば市要1187-299	029-864-3588			籠原病院 熊谷市美土里町3-136	048-532-6747	
		全日本労働福祉協会 青森健診センター 青森市原別1-2-35	017-736-8955		△	つくば双愛病院 つくば市高崎1008	029-873-2511			ティーエムクリニック 熊谷市三ヶ尻48	048-533-8837	
		慈恵クリニック 青森市安田近野160-3	017-782-8711			全日本労働福祉協会 茨城県支部 笠岡市泉1615-1	0299-37-8855		△	藤岡病院 熊谷市末広2-137	048-524-0146	
健生病院 弘前市野田2-2-1		0172-32-1171		ホスピタル坂東 坂東市沓掛411	0297-44-2090		医療生協さいたま 熊谷生協病院 熊谷市上之3854	048-524-3841				
岩手県予防医学協会 盛岡市永井14-42		019-638-7185		龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック 龍ヶ崎市大徳町1298-3 大徳ヘルシービル1F	0297-61-0026		医療生協さいたま 埼玉協同病院 川口市木曾呂1317	048-296-4880				
岩手	いわて健康管理センター 盛岡市西仙北町1-17-18	019-635-8850		城西病院 城西総合健診センター 結城市大字結城10745-24	0296-33-0115		医療生協さいたま さいわい診療所 川口市中青木4-1-20	048-251-8560				
	盛岡南病院 盛岡市津志田13地割18-4	019-638-2020		結城病院 結城市結城9629-1	0296-33-4172		川口パークタワークリニック 川口市幸町1-7-1 川口パークタワー2F	048-255-7222				
	ゆとりが丘クリニック 岩手郡滝沢村滝沢字土沢541	019-699-1122		霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター 福敷郡阿見町中央3-20-1	029-887-4563		医療生協さいたま 川口診療所 川口市仲町1-36	048-252-5512				
	結核予防会宮城県支部 複十字健診センター 仙台市青葉区中山吉成2-3-1	022-719-5161		栃木県保健衛生事業団 宇都宮市駒生町3337-1	028-623-8383		武南病院附属クリニック 川口市東本郷1432	048-282-8226				
	宮城県予防医学協会 健診センター 仙台市青葉区上杉1-6-10	022-262-2621		宇都宮記念病院 総合健診センター 宇都宮市大通り1-3-16	028-625-7831		朝霞中央総合病院 朝霞市西分財1-8-10	048-466-2055				
宮城	せんだい総合健診クリニック 仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4F	022-221-0066		宇都宮社会保険病院 健康管理センター 宇都宮市南高砂町11-17	028-653-1001		北本共済病院 人間ドック健診センター 桶川市川田谷6222-3	048-787-3017				
	仙台社会保険病院 健康管理センター 仙台市青葉区堤町3-16-1	022-275-3528		宇都宮東病院 宇都宮市平出町368-8	0120-626-535		豊岡第一病院 入間市大字黒須1369-3	04-2933-3345				
	宮城県成人病予防協会 中央診療所 仙台市青葉区中央1-3-1 エール12F	022-263-4050		宇都宮健康クリニック 宇都宮市徳次郎町5-5	028-666-2201		佐々木記念病院 所沢市西所沢1-7-25	04-2923-1673				
	結核予防会宮城県支部 健康相談所 興生館 仙台市青葉区宮町1-1-5	022-221-4461		那須中央病院附属 総合健診センター 大田原市下石上1453	0287-29-2525		医療生協さいたま 所沢診療所 所沢市宮本町2-23-34	04-2924-0121				
	内科 河原町病院 仙台市若林区南小泉字八軒小路4	022-222-8657		光南健診クリニック 小山市喜沢1475	0285-32-7132		医療生協さいたま 埼玉西協同病院 所沢市中富1865	04-2942-0323				
秋田	宮城県成人病予防協会 市名坂診療所 仙台市泉区本田町8-12 (宮城健康診査センター内)	022-375-7113		獨協医科大学 日光医療センター 日光市高徳632	0822-76-0630		圏央所沢病院 所沢市東狭山ヶ丘4-2962-1	04-2920-0518				
	社の都産業保健会 一番町健診クリニック 仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル5F	022-251-7261		どこの木病院 総合健診センター 栃本市大町39-5	0282-20-1900		医療生協さいたま 秩父生協病院 秩父市阿保町1-11	0494-23-1300				
	秋田県総合保健事業団 秋田県総合保健センター 秋田市千秋久保田町6-6	018-831-2011	○	下都賀郡市医師会病院 栃本市境町27-21	0282-22-0337		医療生協さいたま 大井協同診療所 ふじみ野市ふじみ野1-1-15	049-267-1101				
	秋田県総合保健事業団 中央健診センター 秋田市川尻町字大川原223-186	018-823-1520		福田記念病院 鬼怒ヶ丘クリニック 真岡市上大沼127-1	0285-84-7765		医療生協さいたま かすかべ生協診療所 春日部市谷原2-4-12	048-752-6143				
	白根病院 秋田市旭北栄町5-29	018-862-1330		三愛クリニック 高崎市金古町1758	027-373-3111		医療生協さいたま 行田協立診療所 行田市本丸18-3	048-556-4581				
山形	山形市医師会健診センター 山形市深町1-7-57	023-645-7222		日高病院 健康管理センター 高崎市中尾町886	027-362-1944		至聖病院 狭山市下奥富1221	04-2952-1002				
	篠田総合病院健診センター 山形市桜町2-68	023-623-1711		全日本労働福祉協会 群馬県支部 高崎市新保町1560-1	027-350-1777	△	坂戸中央健康管理センター 坂戸市千代田4-13-3	049-289-3355				
	全日本労働福祉協会 東北支部 山形市西崎49-6	023-643-6778	△	メディッククリニック 高崎市宿大類町921-2	027-350-1100		井上記念病院 健康管理センター 千葉市中央区新田町1-16	043-245-8811				
	山形健康管理センター 山形市松町4-8-30	023-681-7760		社会保険 群馬中央総合病院 健康管理センター 前橋市紅雲町1-7-13	027-243-2212		千葉衛生福祉協会 千葉診療所 千葉市中央区院内1-8-12	043-225-8977				
	荘内地区健康管理センター 鶴岡市馬場町1-45	0235-22-6445		伊勢崎佐波医師会病院 成人病検診センター 伊勢崎市下植木町502	0270-26-7878		斎藤労災病院 健康管理センター 千葉市中央区道場南1-12-7	043-227-7453				
舟山病院 米沢市駅前2-4-8	0238-23-4435		日本健康管理協会 北関東支部 伊勢崎市戸谷塚町629-1	0270-31-1004		報徳千葉診療所 千葉市中央区本町1-1-13	043-225-6232	×				

※備考欄の記号は右記のとおりです [♡=女性専用 ○=ドックのみ ×=ドック不可 □=一般不可 △=巡回による一般・生活のみ]

地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考
千葉	千葉社会保険病院 千葉市中央区仁戸名町682	043-261-2228		東京	銀座富士クリニック 中央区銀座4-11-2 丸正ビル2F	03-3542-8371		東京	山田胃腸科外科医院 総合健診センター 文京区横津1-16-10	03-3821-3381	
	人間ドッククリニック柏 柏市あけぼの3-8-20	04-7144-8868			銀座医院健康管理センター 中央区銀座7-13-15	03-3541-3340			同友会 春日クリニック第二 文京区小石川1-12-16 TGビル	03-3816-5840	
	柏光陽病院 柏市酒井根24	04-7176-1133			東京ダイヤビルクリニック 中央区新川1-28-25 東京ダイヤビルディング3号館1F	03-5413-0048			有馬・近藤記念医学財団 富坂診療所 文京区小石川12-5-7 佐佐木ビル5F	03-3814-2661	
	社会保険 船橋中央病院 健康管理センター 船橋市海神6-13-10	047-433-5885			東京中央卸売市場診療所 中央区築地5-2-1	03-3547-8894	×		カスガメディカルクリニック 文京区本郷4-24-8 春日タワービル3F	03-5689-8211	
	花輪クリニック 船橋市本町1-3-1 船橋フェイスビル8F	047-422-2202			築地クリニック 中央区築地6-25-10 築地センタービル2・3F	03-3549-6662			KBメディカルドック 荒川区町屋1-19 メディカルセンターMedium町屋4F	03-3895-8808	
	共立習志野台病院 船橋市習志野台4-13-16	047-466-3268			両国橋クリニック 中央区日本橋横山町4-14	03-3866-3924	×		エヌ・ケイ・クリニック 足立区綾瀬3-7-15 岩崎ビル2F	03-3620-2034	
	西船橋健康管理クリニック 船橋市葛飾町2-340 フロントビル4F	047-495-2100			中島クリニック 中島健診センター 中央区日本橋兜町8-8	03-3669-0287			東京北部病院 足立区江北6-24-6	03-3854-3181	
	法典クリニック 船橋市上山町1-128-1 ルーラル拾貳番館2F	047-337-7896			三井タワークリニック 中央区日本橋室町2-1 日本橋三井タワー5F	03-3510-9945			井口病院 足立区千住2-19	03-3881-2470	
	船橋診療所 船橋市湊町2-8-9	047-420-8630			ファーストメディカルクリニック 中央区日本橋小舟町15-17 日本橋協栄ビル8F	03-5643-3171	△		水野記念病院 足立区西新井6-32-10	03-3898-8080	
	新浦安虎の門クリニック 浦安市日の出2-1-5	047-381-2088			KKCウエルネス東京日本橋健診クリニック 中央区日本橋箱崎町5-14 アイデン日本橋ビル1F	050-3541-2529	×		葛飾健診センター 葛飾区立石2-36-9	0120-489-231	
	上田クリニック検診センター 浦安市猫実3-18-17	047-316-6006			東京・八重洲総合健診センター 中央区八重洲1-5-20 石塚八重洲ビル7F	03-3274-2861	×		ともメディカルクリニック 葛飾区亀有3-26-1 リリオ館6F	03-5629-6706	
	浅井病院 健診部 東金市家徳38-1	0475-58-1407			中央みなとクリニック 中央区明石町8-1 聖路加タワー2F	03-3547-1395			東京誠秀会クリニック 墨田区東向島4-5-10 グランドメディカルビル2F	03-3611-3100	
	春日クリニック健康管理センター 山武市木原202-10	0475-88-1391			BOOCSホリスティッククリニック 中央区銀座3-4-1 大倉別館4F	03-5159-7151			3S メディカルクリニック 墨田区江東橋2-19-7 富士ソフトビル2F	03-5624-5325	
	袖ヶ浦さつき台病院 袖ヶ浦市長浦駅前5-21	0438-62-1113			新日本橋井井クリニック 中央区日本橋小舟町8-6 新江戸橋ビル	03-3662-5901			京橋健診センター 江戸川区南篠崎町2-40-3	03-3677-8121	×
	鎌ヶ谷総合病院 鎌ヶ谷市初富929-6	047-498-8140			浜松町ハマサイトクリニック 港区海岸1-2-20 汐留ビルディング2F	03-5413-0049			第二臨海クリニック 江戸川区西葛西7-28-8	03-5658-3558	
	平和台病院 我孫子市布佐834-28	04-7189-1119			同友会 品川クリニック 港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1F	0120-331-358			日健クリニック 江東区亀戸6-56-15	03-3684-3971	
	千葉西総合病院 松戸市金ヶ作107-1	047-384-8074			せんぼ東京高輪病院 健康管理センター 港区高輪3-10-11	03-3443-9555			城東社会保険病院 健康管理センター 江東区亀戸9-13-1	03-3637-0945	
	高根病院 山武郡芝山町岩山2308	0479-77-1133	×		城山ビルクリニック 港区虎ノ門4-3-1 城山JTトラストタワー3F	03-6854-1220			篠宮クリニック 江東区森下1-5-10 篠宮ビル2F	03-3631-6393	×
	霞ヶ関ビル診療所 千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビル3F	03-3239-0017	×		ライフプランニングクリニック 港区三田3-12-12 笹川記念会館11F	03-3454-5068			台場健康管理センター 江東区青梅2-38 テレコムセンタービルWEST3F	03-3713-0971	
	秋葉原メディカルクリニック 千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6F	03-3280-5877			鈴木胃腸消化器クリニック 健診センター 港区芝5-27-1	03-3455-6188			東京イースト21クリニック 江東区東場6-3-2 東京イースト21モール2F	03-5632-3821	
	丸の内クリニック 千代田区丸の内1-6-2 新丸の内センタービル4F	03-5223-8822			芝浦健康管理センター 港区芝浦1-11-18	03-3452-3382			日本予防医学協会 ウェルビーイング毛利 江東区毛利1-19-10 江間忠錦糸町ビル	03-3635-1153	
	榊原サビアタワークリニック 千代田区丸の内1-7-12 サビアタワー7F	03-5288-0610			メディアインスパシオンセンター 芝浦健診センター 港区芝浦3-18-17 東京港健保会館3F	03-5765-7171			東西線メディカルクリニック 江東区門前仲町1-4-8	03-3643-0077	
	コハシ文春ビル診療所 千代田区紀尾井町3-23 文藝春秋新館	03-3264-4673	×		芝パーククリニック 港区芝公園2-4-1 芝パークビルA館2F	03-3434-4485	×		深川ギャザリアクリニック 江東区木場1-5-25 深川ギャザリアタワーS棟3F	03-5653-3502	
	九段クリニック 千代田区九段北1-9-5	03-3222-0094			パークサイドクリニック 港区芝公園2-6-8 日本女子会館2F	03-3434-7800			大手町さくらクリニックin豊洲 江東区豊洲3-2-20 豊洲フロント2F	03-6219-5688	
第一健康相談所 総合健診センター 千代田区三崎町1-3-12 水道橋ビル2・3F	03-3292-9215	×	労働医学研究会 新橋クリニック 港区新橋5-15-5 交通ビル2F	03-3434-5151	×	全日本労働福祉協会 旗の台健診センター 品川区旗の台6-16-11	03-3783-9411				
神田キリスト教診療所 千代田区神田小川町1-5-1 神田御幸ビル	03-5283-8119	×	セラヴィ新橋クリニック 港区西新橋2-39-3 SVAX西新橋ビル	03-5408-8181		目黒メディカルクリニック 品川区上大崎3-11-18	03-3280-5877				
小川町メディカルクリニック 千代田区神田小川町2-12 進興ビルB1	03-5848-4355		メディカルスクエア赤坂 健診センター 港区赤坂2-17-17	03-3585-0365		テーオーシービル診療所 品川区西五反田7-22-17	03-3494-2491				
千代田朋仁クリニック 千代田区神田和泉町1-12-17	03-5825-6111	×	永沢クリニック 港区赤坂3-5-2 サンヨー赤坂ビル2F	03-3583-6710		ゲートシティ大崎 メディカルクリニック 品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー4F	03-5437-5874				
川島クリニック 千代田区大手町2-6-1 朝日生命大手町ビルB1	03-3231-0081	×	東健メディカルクリニック 港区赤坂3-21-13 昭栄赤坂ビル2F	03-3505-3151		進興クリニック 品川区大崎2-1-1 ThinkPark Tower3F	03-5408-8181				
日比谷国際クリニック 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB1	03-3503-3440		東京ミッドタウンクリニック 港区赤坂9-7-1 ミッドタウン・タワー6F	03-5413-0081		北品川クリニック 健康医学センター 品川区北品川1-28-15	03-3474-1351				
神田クリニック 千代田区内神田2-4-1 神田メディカルビル2-8F	03-3252-0763		汐留シティセンター セントラルクリニック 港区東新橋1-5-2 汐留シティセンター3F	03-5568-8702		品川シーサイドセントラルクリニック 品川区東品川4-12-16 日立ソリューションズタワーB1	03-3458-2121				
浜田病院 千代田区神田駿河台2-5	03-5280-1080		古川橋病院 港区南麻布2-10-21	03-3453-5013		牧田総合病院付属健診センター 大田区大森北1-34-6	03-3762-3379				
東都クリニック 千代田区紀尾井町4-1 ホテルニューオータニタワー2階	03-3239-0302		泉ガーデンクリニック 港区六本木1-6-3 泉ガーデンウイングB1F	03-6854-1220		名和医院 大田区大森本町2-25-28	03-5767-6290				
東京クリニック 千代田区大手町2-2-1 新大手町ビル1階	03-3516-7151		シーエスケー・クリニック 港区新橋1-13-12 堤ビル4F	03-5157-5121		社会保険 蒲田総合病院 大田区南蒲田2-19-2	03-5744-3268				
HDC アトラスクリニック 千代田区一番町5-3-9 アトラスビル1F	03-3234-6060		アークヒルズクリニック 港区赤坂1-12-32 アーク森ビル3階	03-3505-5373		東海渡井クリニック 大田区東海3-2-1 大田市場事務棟2F	03-5492-2711				
同仁記念会 明和病院 千代田区神田須田町1-18	03-3251-0271		汐留健診クリニック 港区浜松町1-17-10	0120-40-1086		羽田共生病院 大田区羽田4-14-1	03-3741-1661				
日本テレビ通りクリニック 千代田区四番町7-6 日本テレビ四番町ビル4号館1階	03-3264-3588		汐留ガーデンクリニック 港区東新橋1-8-2 カレッタ汐留B1	03-5537-8080		恵比寿ハートビル診療所 渋谷区恵比寿1-24-4	03-5420-8021				
ケイアイ飯田橋クリニック 千代田区飯田橋3-10-10 ガーデン・エア・タワー2F	03-3239-2777		鷲谷健診センター 台東区根岸2-19-19	03-3873-9161		恵比寿ガーデンプレイスクリニック 渋谷区恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー4F	03-6854-1515				
ケイアイ秋葉原クリニック 千代田区神田松永町11 AT 第一ビル3F	03-3255-8755		浅草クリニック 台東区浅草4-11-6	03-3876-3600		渋谷コアクリニック 渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益ビル3F	03-3498-2111				
日比谷公園クリニック 千代田区日比谷公園1-3 市政会館B1	03-3595-0781		愛誠病院 上野クリニック 台東区東上野2-18-6 常磐ビル2・3F	03-3834-3518		メディカルスキヤング渋谷 渋谷区渋谷3-29-17 ホテルメックス渋谷2F	03-5778-2908	×			
イムス東京健診クリニック 中央区京橋1-1-5 セントラルビル7F	03-3548-2451		オリエンタル上野健診センター 台東区上野1-20-11	03-5816-0720		フェニックスメディカルクリニック 渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	0120-063-063				

地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考
東京	林クリニック 渋谷区代々木2-10-8 ケイアイ新宿ビル8F	03-3370-5100		東京	同潤会 富士見病院 板橋区大和町 14-16	03-3962-2431		神奈川県	総合健診センターヘルチェック 横浜東口センター 横浜市神奈川区金港町6-20	045-453-1150	
	久野マインズタワークリニック 渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー2F	0120-715-907			労働保健協会 附属診療所 板橋区南町9-11	03-3530-2131			新横浜リハビリテーション病院 横浜市神奈川区菅田町2628-4	045-474-5511	×
	渋谷ウエストヒルズクリニック 渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティ ウエスト11F	03-5459-4015			イムス板橋健診クリニック 板橋区小豆沢2-23-15	03-3967-1515			横浜総合健診センター 横浜市港北区仲手原2-43-48	045-433-8511	
	クロス病院 健診センター 渋谷区幡ヶ谷2-18-20	03-3376-6450			スズキ病院 健診センター 練馬区栄町7-1	03-3557-3003			長津田厚生総合病院 横浜市緑区長津田4-23-1	045-981-1205	
	代々木病院 渋谷区千駄ヶ谷1-30-7	03-3478-7038			慈光会 八木病院 北区東十条4-14-8	03-3912-3121			横浜鶴ヶ峰病院 横浜市旭区川島町1764	045-371-0055	
	駒沢診療所 世田谷区上馬4-5-8	03-3424-8562			北部セントラル病院 北区赤羽1-38-5	03-3902-2131			金沢病院 金沢健診クリニック 横浜市金沢区泥亀2-8-3	045-786-0915	
	幸野メディカルクリニック 世田谷区祖師谷3-30-28	03-3483-8976			クリニック滝野川内科 北区滝野川3-39-7	03-3910-3438			サヴァイクリニック 横浜市保土ヶ谷区川島町1225-1	045-383-2633	
	シグマクリニック 世田谷区下馬5-41-21	0120-978-922			むさし野クリニック 武蔵野市吉祥寺本町1-10-3 古城会館7F	0422-21-1411			コンフォート病院 横浜市西区平沼2-8-25	045-321-6090	
	下北沢病院 世田谷区下北沢2-8-16	03-3460-0021			にしくぼ診療所 武蔵野市緑町2-1-40	0422-50-2825			清水橋クリニック 横浜市港南区日野中央1-19-4	045-847-5533	
	新宿健診プラザ 新宿区歌舞伎町2-31-12	03-3209-0211			調布病院 調布市下石原3-45-1	042-484-2626			横浜鶴ヶ峰病院付属健診クリニック 横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1 コロネット鶴ヶ峰5F	045-371-0055	
	慶洋会 ケイアイクリニック 新宿区四谷1-20-23 ケイアイメディカルビル	03-5269-2111			調布東山病院 調布市小島町2-32-17	042-481-5515			日本健康倶楽部横浜支部診療所 横浜市瀬谷区瀬谷4-5-31 シルバープラザビル2F	045-442-6321	
	予防医学研究所 御苑前クリニック 新宿区新宿1-2-9 岡野屋ビル2F	03-3357-2276			ジェイワーククリニック 府中市日鋼町1-1 Jタワービル1F	042-330-7318	○		高津中央クリニック 川崎市高津区溝口1-16-3	044-822-1278	
	幸楽メディカルクリニック 新宿区新宿1-8-11 東食健会館1F	03-3355-0308			総合健保 多摩健康管理センター 立川市錦町3-7-10	042-528-2011			京浜保健衛生協会 川崎市高津区上作延811-1	044-330-4565	
	ヒロオカクリニック 新宿区新宿2-5-12 フォークキャスト新宿アヴェニュー3F	03-3225-1720			立川中央病院附属 健康クリニック 立川市柴崎町3-14-2 BOSEN4F	042-526-3222			KSPクリニック 川崎市高津区坂戸3-2-1 かがわサイエンスパークKSP西5F	03-3713-0971	
	新宿追分クリニック 新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル7F	0120-28-3113			立川北口健診館 立川市曙町2-37-7 コアシティ立川ビル9F	042-521-1212			川崎健診クリニック 川崎市川崎区小川町17-1 第8平沼ビル6F	044-511-6116	×
	フィオーレ健診クリニック 新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京2F	03-5287-6211			日の出ヶ丘病院 健診部 西多摩郡日の出町大久野310	042-588-8666			アルファメディッククリニック 川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8F	044-511-6116	
	平塚胃腸病院附属 新宿センタービルクリニック 新宿区西新宿1-25-5 新宿センタービル5F	03-3346-1153			孫田クリニック 八王子市旭町6-6 ビオスビル5F	0120-27-1175			日本鋼管病院 川崎市川崎区鋼管通1-2-1	044-333-6674	
	新宿副都心クリニック 新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル4F	03-3344-4746	×		アソカリスベジションセンター 八王子健診センター 八王子市石川町2975-22	042-644-6060			相模原総合健診センター 相模原市中央区淵野辺3-2-8	042-753-3301	
	プラザ30階クリニック 新宿区西新宿2-2-1 京王プラザホテル本館30F	03-5323-4330			仁和会総合病院 八王子市明神町4-8-1	042-644-3721	×		相模野病院健康管理センター 相模原市中央区淵野辺1-2-30	042-751-1265	
	新宿NSビルクリニック 新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル4F	03-3343-3511			八王子健康管理センター 八王子市明神町4-30-2	042-648-1621			ヘルス・サイエンス・センター 相模原市南区相模大野3-13-15	042-740-6200	
	楠樹記念クリニック 新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル6F	03-3344-6666			エヌ・エスクリニック 八王子市明神町2-26-9 MZビル4F	042-648-5880			ヘルスケアクリニック厚木 厚木市中町3-6-17	046-223-1150	
	総合健診センターヘルチェック レディース新宿 新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル26F	03-3345-7766	♡		町田胃腸病院 町田市旭町1-17-21	042-726-6511			JA神奈川厚生連 健康管理センターあつぎ 厚木市酒井3132	046-229-3731	×
	総合健診センターヘルチェック 新宿西口センター 新宿区西新宿3-2-4 新和ビルディング7F	03-3345-7766			あけぼの健診クリニック 町田市市中町1-10-20	042-728-4010			東名厚木メディカルサテライトクリニック 厚木市船子224	0120-469-509	
	金内メディカルクリニック 新宿区西新宿7-5-25 西新宿木村屋ビルディング2F	03-3365-5521			原町田診療所 町田市原町田4-17-11	042-722-6665			仁厚会病院 厚木市中町3-8-11	046-221-5979	
	西早稲田クリニック 新宿区西早稲田2-21-16 園生楼高田馬場ビル2F	03-3232-6465			ふれあい町田ホスピタル 町田市小山ヶ丘1-3-8	042-798-1121	×		藤沢総合健診センター 藤沢市鶴沼橋1-17-11 順天ビル内	0466-23-3211	
	社会保険 中央総合病院 健康管理センター 新宿区百人町3-22-1	03-3364-0251			東京西徳洲会病院 昭島市松原町3-1-1	042-500-6622			御所見総合クリニック 藤沢市瀬郷188	0466-47-0543	×
	神楽坂 岡田診療所 新宿区矢来町28	03-5228-2191	×		うしお病院 昭島市武蔵野2-7-12	042-541-5423	×		湘南健康管理センター 横須賀市追浜本町2-14	046-867-2876	
	高戸橋クリニック 新宿区高田馬場2-5-24 マジンドール高田馬場1F	03-3200-1561			あきる台病院健診センター あきる野市秋川6-5-1	042-559-5449			額田記念病院 鎌倉市大町4-6-6	0467-25-1231	
	古藤クリニック 中野区中野2-13-23 岡デンタルビル2F	03-3229-6582			結核予防会 複十字病院 清瀬市松山3-1-24	042-491-4712			杏林会 八木病院 秦野市本町1-3-1	0463-81-1666	
	弥生診療所 中野区弥生町2-25-13 永島第一ビル	03-3380-2241	×		羽村三慶病院 羽村市羽4207	042-570-1130			倉田メディカルサポートクリニック 平塚市四之宮2-7-8	0463-27-1001	
	中野共立病院附属健診センター 中野区中野5-45-4	03-3386-9106			田村クリニック健診室 多摩市落合1-32-1 多摩センターベリビル4F	042-311-5310			新潟県健康管理協会 新潟市中央区新光町11-1	025-283-3939	
	清川病院 杉並区阿佐ヶ谷南2-31-12	03-3312-0151	×		英世会クリニック万願寺画像診断センター 日野市万願寺1-19-7	0120-097-057			新潟県労働衛生医学協会附属 集団検診センター 新潟市中央区川岸町1-39-5	025-370-1960	×
労働衛生協会 杉並区高井戸東2-3-14	03-3331-2251		結核予防会神奈川支部 かながわクリニック 横浜市中央区元浜町4-32 県民共済馬車道ビル4F	045-201-8521		新潟県労働衛生医学協会附属 新潟健康増進センター 新潟市中央区川岸町1-47-7	025-370-1970				
河北総合病院 健診センター 杉並区高円寺南4-27-12 三井住友銀行高円寺ビル	0120-548-987		神奈川県予防医学協会 横浜市中央区日本大通58 日本大通ビル	045-641-8503		新潟県保健衛生センター 新潟市中央区川岸町2-11-11	025-267-6328				
城西病院 健診センター 杉並区上荻2-42-11	03-3390-6910		ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター 横浜市中央区万代町2-3-3	045-662-2489		新潟県労働衛生医学協会附属 プラカ健康増進センター 新潟市中央区天神1-1 プラカ3-5F	025-370-1960				
育生舎 山口病院 豊島区西栗鴨1-19-17	03-3915-5885		アムス ランドマーククリニック 横浜市西区みなとみらい2-2-1 ランドマークタワー7F	045-222-5588	□	健康医学予防協会 新潟市東区はなみずぎ2-10-35	025-279-1111				
オリエンタルクリニック 豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3F	03-3988-1292		総合健診センターヘルチェック ファーストプレイス横浜 横浜市西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜6F	045-453-1150		新潟勤労者医療協会 下越病院 新潟市秋葉区中沢町1-23	0250-22-4711				
アーバンハイツクリニック 豊島区栗鴨1-16-2 アーバンハイツ栗鴨B棟1F	03-3946-6721		総合健診センターヘルチェック レディース横浜 横浜市西区北幸1-4-1 横浜天理ビル23F	045-453-1150	♡	新潟県労働衛生医学協会附属 新潟成人病検診センター 新潟市秋葉区程島2009	025-370-1960				
大塚北口眼科・健康管理クリニック 豊島区北大塚2-6-12	03-3940-5689		総合健診センターヘルチェック 横浜西口センター 横浜市西区北幸1-11-15 横浜 STビル3F	045-453-1150		新潟県労働衛生医学協会附属 新潟ウエルネス 新潟市西区北場1185-3	025-370-1960	×			
愛誠病院 健康管理センター 板橋区加賀1-3-1	03-3961-5388		神奈川県労働衛生福祉協会 神奈川成人病検診センター 横浜市保土ヶ谷区天王町2-4-4-9	045-333-8711		新潟県労働衛生医学協会附属 若室健康増進センター 新潟市西蒲区若室温泉772-1	0256-82-4104				
新宿追分クリニック 板橋分院 板橋区小茂根3-13-1	03-3973-0641		船員保険健康管理センター 横浜市保土ヶ谷区釜台町43-2	045-335-2261		新潟県労働衛生医学協会附属 若室成人病検診センター 新潟市西蒲区橋本143-1	0256-82-4104				

※備考欄の記号は右記のとおりです [♡=女性専用 ○=ドックのみ ×=ドック不可 □=一般不可 △=巡回による一般・生活のみ]

地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考
新潟	健康医学予防協会 長岡健康管理センター 長岡市千秋2-229-1	0258-28-3666		長野	丸の内病院 健診センター 松本市北區1-7-45	0263-28-0055		愛知	愛知健康増進財団 名古屋市中区清水1-18-4	052-951-3919	
	長岡中央総合病院 中央健診センター 長岡市川崎町2041	0258-35-3700			中部公衆医学研究所 飯田市高羽町6-2-2	0265-24-1505			中日病院 健診センター 名古屋市中区丸の内3-12-3	0120-37-5276	□
	新潟県労働衛生医学協会附属 77アール長岡健康増進センター 長岡市新郷2-5-1 アクアール長岡2F	0258-47-5811			千曲中央病院 千曲市杭瀬下58	026-273-1725	×		名古屋セントラルクリニック 名古屋市中区千種通7-16-1	052-821-0090	
	上越地域総合健康管理センター 上越市春日野1-2-33	025-524-7111			桔梗ヶ原病院 塩尻市宗賀1295	0263-54-0012			ひまわりクリニック 名古屋市中区則武新町3-8-20	052-571-0801	
	小千谷総合病院 健診センター 小千谷市本町1-13-33	0258-83-3600			労働衛生協会 長野県支部 上伊那郡辰野町平出田1994-2	0266-41-3018	△		ライブ健康クリニック 名古屋市中村区道下町2-26	052-481-9191	
	三条総合病院 三条市塚野目5-1-62	0256-32-1131			岐阜赤十字病院 健診室 岐阜市岩倉町3-36	058-231-2266			名古屋ステーションクリニック 名古屋市中村区名駅4-6-17 名古屋ビルディング8F	052-551-6665	
	新潟県労働衛生医学協会附属 三条健診センター 三条市塚野目2-5-10	0256-82-1200	×		ぎふ総合健診センター 岐阜市日置江4-4-7	058-279-3399			テルミナセントラルクリニック 名古屋市中村区名駅3-26-13 名古屋駅前S.I.A.ビル2F	052-821-0090	
	新潟県労働衛生医学協会附属 十日町健診センター 十日町市春日113	025-752-6196			笠松病院 岐阜市中鷲3-11	058-276-2881			名古屋東栄クリニック 名古屋市中区栄2-11-25	0120-1082-59	
	新潟県労働衛生医学協会附属 柏崎健診センター 柏崎市大久保1-3-7	0257-22-5665	×		岐阜社会保険病院 健康管理センター 可見市土田1221-5	0574-25-3115			東山内科・東山健康管理センター 名古屋市中区千種区東山通5-103	052-781-2112	
	新潟県労働衛生医学協会附属 吉田健診センター 燕市吉田東栄町36-20	0256-82-1200	×		高山赤十字病院 健診センター 高山市天満町3-11	0577-32-1111			KKCウエルネス名古屋健診クリニック 名古屋市中区千代田3-8-5	052-331-2325	×
新潟県労働衛生医学協会附属 燕検診センター 燕市東太田字杉名田6857 産業安全衛生会館内	0256-82-1200	×	岐阜県産業保健センター 多治見市東町1-9-3	0572-22-0115		全日本労働福祉協会 東海支部 名古屋市中区柵下町2-4	052-822-2525	△			
新潟県労働衛生医学協会附属 小出検診センター 魚沼市小出島1240-13	025-792-3365		岐阜健康管理センター 美濃加茂市西町1-292	0574-25-2555		全日本労働福祉協会 東海診療所 名古屋市中村区名駅南1-24-20 名古屋三井ビルディング新館3F	0120-582-751				
新潟県労働衛生医学協会附属 佐渡検診センター 佐渡市真野536	0259-55-3175		大垣徳洲会病院 大垣市林町6-85-1	0584-84-2015		葛谷クリニック 名古屋市中区栄4-17-20	052-261-3700				
富山	北陸予防医学協会 富山市西二保277-3	076-436-1238		聖隷静岡健診クリニック 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル	054-283-1961		名駅前診療所保健医療センター 名古屋市中村区名駅南2-14-19 住友生命名古屋ビル2階	052-581-8406			
	富山市医師会健康管理センター 富山市経堂4-1-36	076-422-4811		結核予防会 静岡県支部 静岡市葵区南瀬名町6-20	054-261-2512		奥田クリニック健診センター 名古屋市中区錦1-4-28	052-387-8166			
	友愛健康医学センター 富山市婦中町中名1554-17	076-466-5544		静岡県産業労働福祉協会 静岡市駿河区下川原6-8-1	054-258-4855		守山内科・守山健康管理センター 名古屋守山区新守山901	052-791-4877			
	横田病院 富山市中野新町1-1-11	076-425-2800	×	静岡県予防医学協会 本部 静岡市葵区建穂1-3-43	054-278-7716	△	スライル内科・スライル健康管理センター 名古屋市中区栄3-4-5 栄スライルビル11階	052-241-8200			
	日本健康倶楽部北陸支部富山診療所 富山市二口町4-3-1	076-493-1717		静岡厚生病院 静岡市葵区北番町23	054-272-1466		総合上飯田第一病院 名古屋市中区上飯田北町2-70	052-991-3111			
	高岡総合健診センター 高岡市金屋本町1-3	0766-24-3221		聖隷健康サポートセンター Shizuoka 静岡市駿河区曲金6-8-5-2	0120-283-170		エルズメディアア名古屋 名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3F	052-737-6500	♡		
	石川県予防医学協会 金沢市神野町東115	076-249-7222		聖隷沼津健康診断センター 沼津市本字下一丁田895-1	055-962-9882		加藤内科胃腸科 名古屋市中区丸の内3-16-16	052-962-3585			
	北國クリニック 金沢市南町2-1 北國新聞会館3F	076-232-6722		東海検診センター 沼津市新沢田町8-7	055-922-1159	×	日本予防医学協会 ウェルビーイング栄 名古屋市中区新栄町1-3 日丸名古屋ビルB1	052-950-3707			
	金沢社会保険病院 健康管理センター 金沢市沖町ハ-15	076-251-1113	×	共立浦原総合病院 富士市中之郷2500-1	0545-81-3325		栄エンゼルクリニック 名古屋市中区栄5-4-12	052-238-0323			
	南ヶ丘病院 金沢市馬替2-125	076-298-3366		聖隷予防検診センター 浜松市北区三方原町3453-1	0120-938-375		中京サテライトクリニック 豊明市沓掛町石畑180-1	0562-93-8222			
福井	福井県予防医学協会 福井市和田2-1006	0776-23-2777		協立十全病院 浜松市浜北区平口1975	0120-565-639		しらゆりクリニック健診センター 豊川市大堀町77	0533-86-1515			
	ふくい総合健康プラザ 福井市日光1-3-10	0776-25-2206		聖隷健康診断センター 浜松市中区住吉2-35-8	0120-938-375		ユリクリニック健診センター 豊川市御津町西方広田49	0533-76-3220			
	福井厚生病院 福井市下六条町201	0120-55-3372		すずかけセントラル病院 浜松市中区中島1-8-1	0120-771-804		中野胃腸病院 健診センターなかの 豊田市駒新町金山1-12	0565-57-3366			
	社会保険 山梨病院 健康管理センター 甲府市朝日3-8-31	055-251-5855		静岡県予防医学協会 西部検査所附属診療所 浜松市東区下石田町951	053-422-7800	×	豊田健康管理クリニック 豊田市竜神町新生151-2	0565-27-5550			
	甲府城南病院 甲府市上町753-1	055-243-6550		静岡県予防医学協会 総合健診センター・ヘルスポ 藤枝市善左衛門2-19-8	0120-39-6460	○	刈谷総合病院 健診センター 刈谷市住吉町5-15	0566-25-8182			
	山梨県厚生連 健康管理センター 甲府市飯田1-1-26	0120-285-592	□	西院津駅前クリニック 健診センター 焼津市三ヶ名330-4	054-620-6085		豊橋元町病院 健康管理センター 豊橋市南大清水町字元町205	0120-087-414			
	甲府市医師会 健康管理センター 甲府市幸町14-6	055-226-6382		フジ虎ノ門健康増進センター 御殿場市川島田1067-1	0550-89-5851		予防医学推進・研究センター 日進市折戸町西田面110	0561-73-3030			
	大月市立中央病院 健診センター 大月市大月町花咲1225	0554-22-1251		御殿場石川病院 御殿場市深沢1285-2	0550-83-2424		瀬戸健康管理センター 瀬戸市共栄通1-48	0561-82-6194			
	社会保険 諏訪病院 健康管理センター 南巨摩郡富士川町340-1	0556-22-7122		富士病院 御殿場市新橋1784	0550-83-6307		半田市医師会 健康管理センター 半田市神田町1-1	0569-27-7887			
	石和温泉病院 クアハウス石和 笛吹市石和町八田330-5	055-263-7071		伊豆保健医療センター 伊豆の国市京町270-1	0558-76-6820		オリエンタル蒲郡健診センター 蒲郡市拾石町前浜40-10	0533-67-0101			
長野	山梨赤十字病院 南部留都富士河口湖町船津6663-1	0555-72-2223		リハビリテーション中伊豆温泉病院 伊豆市上白岩1000	0558-83-3333		岡崎市医師会公衆衛生センター 岡崎市竜美西1-9-1	0120-489-545			
	長野中央病院 長野市西鶴賀町1570	026-234-3234		新富士病院 富士市大淵3900	0545-36-2211	×	小野クリニック あま市小路3-9-6	052-445-4891			
	長野県健康づくり事業団 長野健康センター 長野市稲里町田牧206-1	026-286-6409		池田病院 健康管理センター 駿東郡長泉町本宿411-5	055-986-8600		愛知健診所 津島市藤里町2-3-1	0567-26-7328			
	NTT東日本長野病院 長野市三輪1-2-43	0120-665-118	□	オリエンタル労働衛生協会 オリエンタルクリニック 名古屋市中区千種区今池1-8-4	052-732-2200		三河安城クリニック 安城市相生町14-14	0566-75-7515			
	全日本労働福祉協会 長野県支部 長野市大豆島字中之島3223	026-222-5111	△	名古屋市医師会 健診センター 名古屋市中区葵1-18-14	052-937-8425		和合セントラルクリニック 愛知県東郷町大字春木字白土1-1884	052-821-0090			
	愛和病院健診センター 長野市鶴賀七瀬中町1044-2	026-217-3991		国際セントラルクリニック 名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10F	052-821-0090		小林記念病院健康管理センター 碧南市新川町3-8-8	0566-41-6548			
	松本市医師会医療センター 松本市城西2-2-7	0263-35-4997		社会保険 中京病院 健康管理センター 名古屋市中区三栄1-1-10	052-691-7151		一宮西病院健診センター 一宮市開明字平1	0586-48-0088			
	相澤健康センター 松本市本庄2-5-1	0263-34-6360		メドック健康クリニック 名古屋市中区安田通4-3	052-752-1125		小牧第一病院 小牧市中央5-39	0568-71-4390			

地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考
三重	KKCウエルネス津健診クリニック 津市納所町42-1	059-225-7426		大阪	愛仁会総合健康センター附属診療所 高槻市幸町4-3	0120-109-941		広島	メディックス広島健診センター 広島市中区大手町1-5-17	082-248-4115	
	四日市健診クリニック 四日市市生桑町菰池450-3	0120-177-667			一翠会千里中央健診センター 豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル3F	06-6872-5516			グランドタワーメディカルコトライフケアクリニック 広島市中区上八丁堀4-1-4F	082-227-3366	
	津健康クリニック 津市観音寺町799-7 TTCビル3F	059-226-0456			北摂クリニック 茨木市大池1-10-37	072-633-3313			広島県環境保健協会 健康クリニック 広島市中区広瀬北町9-1	082-232-4857	
	四日市社会保険病院 四日市市羽津山町10-8	059-331-1211			丸山病院 神戸市長田区丸山町3-4-22	078-642-1131			広島県地域保健医療推進機構 広島市南区皆美町1-6-29	082-254-7146	
滋賀	KKCウエルネス栗東健診クリニック 栗東市小野501-1	050-3541-2261		兵庫	京都工場保健会 神戸健診クリニック 神戸市中央区元町通2-8-14 オルタニアビル3F	0120-292-430		山口	中国労働衛生協会 福山市引野町5-14-2	084-941-8211	
	滋賀保健研究センター 野洲市永原上町664	0120-35-9997			KKCウエルネス神戸健診クリニック 神戸市中央区浜辺通5-1-14-15F	050-3541-2264			山口県予防保健協会 山口市吉敷下東3-1-1	083-933-0008	△
京都	大和健診センター 京都市中京区鳥丸通御池下虎屋町577-2	075-256-4141		兵庫	福本クリニック 神戸市中央区東川崎町1-7-4 ダイアッセイビル7F	078-360-0407		徳島	東広島記念病院 広島生活習慣病検診センター 東広島市西条町吉行2214	082-423-6662	
	京都工場保健会 総合健診センター 京都市中京区西ノ京北壱井町67	0120-823-053			順天厚生事業団 順天診療所 神戸市中央区楠町3-3-13	078-341-7284			本永病院 東広島市西条岡町8-13	0824-23-2666	
	洛和会音羽病院 京都市山科区音羽珍事町2	0120-050-108			兵庫県健康財団 保健検診センター 神戸市兵庫区荒田町2-1-12	078-579-3400			中国労働衛生協会 尾道検診所 尾道市平原3-1-1	0848-22-3807	
	松井クリニック 京都市南区東九条西岩本町10-2 朝日ビル2階南	075-693-3973	×		兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ 神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300	078-652-5207			JA吉田健康管理センター 安芸高田市吉田町吉田3666	0826-42-5372	
	京都城南診療所 京都市伏見区竹田真幡木町115	075-623-1110			兵庫県予防医学協会 健診センター 神戸市東灘区御影本町6-5-2	078-856-7200			エムエム会 クリニック広島健診 呉市本通1-1-1 メガネ橋プラザ2F	0823-24-7567	
	西村診療所 京都市下京区東塩小路町901 ホテルグランヴィア京都3F	0120-109-215			社会保険 神戸中央病院 神戸市北区惣山町2-1-1	078-594-2211			山口県予防保健協会 山口市吉敷下東3-1-1	083-933-0008	△
	京都工場保健会 宇治支所健診センター 宇治市広野町成田1-7	0120-823-053			伍仁会 岡本クリニック 神戸市中央区三宮町1-10-1 神戸交通センタービル6階	078-322-2508			山口総合健診センター 山口市小郡下郷1773-1	0120-123-563	
	オリエント労働衛生協会 大阪支店メディカルクリニック 大阪市中央区久太郎町1-9-26 船場ISビル	06-6266-6440			ほくと記念こやまクリニック 神戸市北区山田町下谷上字梅木谷42-4	078-581-1123			徳島市八万町大野5-1	088-636-3737	
	飯島クリニック 大阪市中央区南船場3-5-11 リそな心斎橋ビル	06-6243-5401			姫路市医師会 メディカルセンター 姫路市西今宿3-7-21	079-295-3322			徳島クリニック 徳島市昭和町1-16	088-653-6487	
	結核予防会大阪府支部 大阪市中央区道修町4-6-5	06-6202-6666			平成病院 南あわじ市八木養宣中173	0799-42-6864			多田羅内科クリニック 高松市番町3-3-1	087-861-3730	×
大阪	新長堀診療所 大阪市中央区島之内1-11-18	06-6251-0501		東浦平成病院 淡路市久留麻1867	0120-67-0503		セントラルパーククリニック 高松市番町1-10-6	087-863-4560			
	春次医院 大阪市中央区博労町2-6-1 春次ビル	06-6245-1251		大山病院 西脇市黒田庄町田高313	0120-300-503		麻田総合病院 丸亀市津森町219	0877-24-8300			
	関西労働保健協会 アクティブ健診センター 大阪市北区梅田3-1-1 サウスゲートビル17F	06-6345-2210		谷向病院 西宮市今津水波町6-30	0798-33-0356		香川	香川成人医学研究所 坂出市横津町3-2-31	0877-45-2311		
	アプロースタワークリニック 大阪市北区茶屋町19-19 阪急茶屋町ビル7F	06-6377-5620		奈良社会保険病院 健康管理センター 大和郡山形朝日町1-62	0743-54-6587		愛媛	国重まこと医院 坂出市笠指町4-28	0877-46-5501		
	近畿健診センター 大阪市北区東天満2-8-1 若杉センタービル別館2F	06-6353-3379		葛城メディカルセンター 大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター3F	0745-22-1408			愛媛県総合保健協会 松山市味酒町1-10-5	089-987-8201		
	日本予防医学協会 ウェルビーイング南森町 大阪市北区西天満5-2-18 三共ビル東館5F	06-6362-9041		ヤマト健診クリニック 北葛城郡王子町久度4-5-27	0745-32-8620		順風会健診センター 松山市高砂町2-3-1	089-915-0002			
	寿楽会 m・oクリニック 大阪市西区南堀江1-18-21 MOビル	06-6533-6760		和歌山健康センター 和歌山市湊1850	073-454-4115	×	愛媛県厚生連 健診センター 松山市鷹子町533-1	089-970-2070			
	大阪西クリニック 大阪市西区南堀江3-15-26 ジェイエム大阪ビル7F	06-6539-0800	×	喜多クリニック和歌山診療所 和歌山市小松原通1-1-11 大岩ビル3階	073-425-2235		石川病院 四国中央市上分町732-1	0896-58-8300			
	KKCウエルネスなんば健診クリニック 大阪市浪花区難波中1-10-4 南海野村ビル10F	050-3541-2263	○	鳥取県保健事業団 鳥取市富安2-9-4	0857-23-4841		大洲記念病院 大洲市徳森1512-1	0893-25-2022	×		
	船員保険 大阪健康管理センター 大阪市港区築港1-8-22	06-6576-1011		中国労働衛生協会 鳥取検診所 鳥取市湖山町東4-9-5-1	0857-31-6666		高知	高知検診クリニック 高知市知寄町2-4-36	088-883-9711		
多根クリニック 大阪市港区弁天1-2 ORC200 2番街6F	06-6577-1881		藤井政雄記念病院 ヘルスケアセンター 倉吉市山根43-1	0858-26-2125		高知県総合保健協会 高知市棧橋通6-7-43	088-832-9691				
KKCウエルネス新大阪健診クリニック 大阪市淀川区西中島6-1-1 新大阪プライムタワー7F	050-3541-2262	○	中国労働衛生協会 米子検診所 米子市二本木501-6	0859-37-1819		福岡	福岡国際総合健診センター 福岡市中央区天神2-13-7 福岡平和ビル2F	092-712-7776			
淀川健康管理センター 大阪市淀川区十三東1-18-11	06-6303-7281		島根県環境保健公社 松江市古志原1-4-6	0852-24-0013		聖マリア福岡健診センター 福岡市中央区天神4-1-32 損保ジャパン福岡天神ビル	092-722-3621				
育和会記念病院 大阪市生野区巽北3-20-29	06-6758-8000		淳風会 健康管理センター 岡山市北区大供2-3-1	086-226-2666		クリスタルビルクリニック 福岡市中央区天神4-6-7 天神クリスタルビル8F	092-725-8822				
大谷クリニック 大阪市西区京町堀1-9-9	06-6441-7001		いしま病院 岡山市北区伊島町2-1-32	086-255-0111	×	結核予防会福岡県支部 結核予防センター 福岡市中央区大名2-4-7	092-761-2544				
大阪船員保険病院 大阪市港区築港1-8-30	06-6599-0271		岡山県健康づくり財団附属病院 岡山市北区平田408-1	086-241-0880		西日本産業衛生会 福岡健診診療所 福岡市博多区博多駅前2-20-1 大博多ビル6F	092-471-1165				
新大阪健診クリニック 大阪市淀川区西宮原1-8-24 新大阪第3ドイビル4F	0120-489-195		岡山済生会昭和町健康管理センター 岡山市北区昭和町12-15	086-252-2200		日本予防医学協会 ウェルビーイング博多 福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル4F	092-473-0547				
福慈クリニック 大阪市中央区東心斎橋1-12-20	06-6251-1789		岡山市医師会総合メディカルセンター 岡山市中区古京町1-1-10-201	086-272-7733		医療情報健康財団 健康財団クリニック 福岡市博多区上川端町14-30 皇月ビル温泉公園	092-272-2398				
ツイン春次クリニック 大阪市中央区城見2-1-61 ツイン21・MIDタワー21F	06-6949-1114		岡山中央診療所健康管理センター 岡山市北区柳町1-13-7	086-233-2222		福岡労働衛生研究所 福岡市南区那の川1-11-27	092-526-1033				
千船病院 大阪市西淀川区佃2-2-45	06-6471-9541		倉敷成人病健診センター 倉敷市白楽町282	086-427-3333	□	船員保険 福岡健康管理センター 福岡市東区原田3-4-10	092-611-6311				
那須クリニック 大阪市淀川区西中島4-4-21	06-6308-3908		倉敷中央病院 総合保健管理センター 倉敷市鶴形1-8-5	086-422-6800		天神クリニック 福岡市中央区天神2-12-1 天神ビル3階	0120-529-041				
コーナンメディカル 鳳総合健診センター 堺市西区鳳東町4-401-1	072-260-5555		倉敷第一病院 健康管理センター 倉敷市老松町5-3-10	086-424-1006		親愛 ステーションクリニック 福岡市博多区博多駅前1-1 エキサイト博多3階	0120-529-041				
関山診療所 吹田市江坂町4-10-1	06-6386-1651		みずしま検診クリニック 倉敷市水島高砂町5-15	086-441-0160		原三信病院 福岡市博多区大博町1-8	092-291-3132				
けいはん医療生活協同組合 みい診療所 寝屋川市三井南町20-17	072-835-0600		中国労働衛生協会 津山検診所 津山市戸島634-25	0868-28-7311		西日本産業衛生会 北九州健診診療所 北九州市小倉北区室町3-1-2	093-561-0030				
けいはん医療生活協同組合 みどり診療所 門真市城垣町2-33	072-882-1118		大ヶ池診療所 備前市大内571-1	0869-64-4648		小倉医師会健診センター 北九州市小倉北区中島1-19-17	093-551-3185				

※備考欄の記号は右記のとおりです [♡=女性専用 ○=ドックのみ ×=ドック不可 □=一般不可 △=巡回による一般・生活のみ]

地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考
福岡	西日本産業衛生会 北九州産業衛生診療所 北九州市八幡東区山王1-11-1	093-671-8112		熊本	熊本県総合保健センター 熊本市東区東町4-11-2	096-365-2323		鹿児島	鹿児島労働衛生センター 鹿児島市東開町4-96	099-267-6292	
	九州健康総合センター 北九州市八幡東区平野3-2-1	093-672-6210			日本赤十字社 熊本健康管理センター 熊本市東区長嶺南2-1-1	096-387-6710			天陽会 中央クリニック 鹿児島市泉町16-25	099-225-8650	
	日本健康倶楽部 北九州支部 北九州市戸畑区中原西3-3-16	093-616-9012	×		青磁野リハビリテーション病院 熊本市西区島崎2-22-15	096-312-1332	×		昭南病院 曾於市大隈町下窪町1	099-482-0622	
	聖マリア病院 国際保健センター 久留米市津福本422	0120-79-0722			菊南病院 熊本市北区鶴羽田町685	096-344-1880			那覇市医師会生活習慣病検診センター 那覇市東町26-1	098-868-9331	
	新行橋病院 行橋市道場寺1411	0120-79-1092			桜十字病院 熊本市南区御幸木部1-1-1	096-378-1182			琉生病院 那覇市字大道56	098-885-5131	
	米の山病院 大牟田市今山2324-1	0944-51-3311			山鹿中央病院 山鹿市山鹿1000	0968-43-6611			おもろまちメディカルセンター 那覇市上之屋1-3-1	098-867-2116	
	大牟田共立病院 大牟田市明治町3-7-5	0944-53-5461			西日本産業衛生会 大分労働衛生管理センター 大分市高城南町11-7	097-552-7788			中部協同病院 沖縄市美里1-31-15	098-938-8828	
	白川病院 大牟田市上白川町1-146	0944-53-4173			健康保険南海病院健康管理センター 佐伯市常盤西町11-20	0972-22-0548			沖縄県総合保健協会 島尻郡南風原町字宮平212	098-889-6474	
	佐賀県医師会成人病予防センター 佐賀市新中町2-15	0952-33-1434			大分健康管理協会大分総合健診センター 別府市北石垣深町851	0977-66-4113			浦添総合病院 健診センター 浦添市伊祖3-42-15	0120-861-109	
	やよいがおか鹿毛病院 鳥栖市弥生が丘2-143	0942-87-3150			宮崎	社会保険 宮崎江南病院 宮崎市大坪西1-2-1	0985-53-8917				

※備考欄の記号は右記のとおりです [♡=女性専用 ○=ドックのみ ×=ドック不可 □=一般不可 △=巡回による一般・生活のみ]

申し込みから受診までの流れ

受診機関により下記3通りの流れになります。測量地質健康保険組合健診センターが予約の窓口ではありませんので、申し込みは各健診機関へ直接ご連絡ください。

測量地質健康保険組合健診センター

4ページ参照

予約

直通電話 **03-3987-8615**
へ申し込みをする。

契約健診機関

5～10ページ参照

予約

各健診機関に電話等で
申し込みをする。

遠隔地健診機関 (契約外健診機関)

11ページ参照

予約

各健診機関に電話等で
申し込みをし、検査項目を確認する。

測量地質健康保険組合の加入員であることと、契約している健診を受けることを伝える。
検査項目の確認を行い、婦人科検査、HCV、PSA検査等のオプション検査を希望する場合には、あわせて申し込みをする。

申込書提出

事業所を経由して受診前に健康診断申込書を健保組合に提出してください。
※受診前に申込書の提出がない場合は、補助の対象外となります。

健診案内到着

健診機関より、問診表・検体容器等が送付される。
※検査の種類や健診機関によっては、送付されない場合もありますが、その場合にはそのまま受診してください。

受診

予約の健診機関に行き、受診する。

料金支払い

被保険者のみ一部負担金を健診機関へ支払う。

料金支払い

全額を健診機関へ支払う。

検査結果到着

要精密検査・要再検査の場合は、健診機関の指示に従ってください。
※平成20年4月より要精密検査・要再検査は補助の対象外となりました。保険証を使った保険診療扱いをお願いいたします。

健診結果は、被保険者分に関り労働安全衛生法衛生規則の範囲において事業主に通知します。なお、この通知をお断りされる方は、事前に健保組合へお申し出ください。
健診の利用申し込みの際に得た個人情報を利用目的以外に使用することはありません。

事業所を経由して 健保組合へ補助金申請

※申請方法につきましては、11ページをご参照ください。

健診についての「よくある質問」は、ホームページをご覧ください。 [健保組合ホームページ http://www.st-kenpo.or.jp](http://www.st-kenpo.or.jp)

遠隔地健診

ご注意ください!

近くに契約健診機関がない場合のみ、この「遠隔地健診」制度が利用できます。首都圏等で、近くに契約健診機関がある場合には、補助の対象となりませんのでご注意ください。

この冊子掲載の契約健診機関で受診することが不可能な場合、「遠隔地健診」として最寄りの健診機関で受診することができます。ただし、費用補助の対象となるのは原則として3ページの【基本検査項目】の内容と同等のものに限ります。また、特殊検査や宿泊を含むものは補助対象外となります。健診機関ごとに検査コースや名称等、種類が異なる場合がありますので、受診の際は事前にご確認ください。

遠隔地健診補助金限度額

健診料金の全額を健診機関にお支払いいただいたあと、事業所を經由して当健保組合あて所定の申請書に必要書類を添えて申請を行ってください。健診費用の実費から一部負担金および補助対象外項目費用を差し引き、下表の区分に応じた補助金限度額内（税込）で補助金を支給いたします。

補助金限度額 (税込)	一般健診	生活習慣病 予防健診 (婦人科検査なし)	生活習慣病 予防健診 (婦人科検査あり)	日帰り 人間ドック (婦人科検査なし)	日帰り 人間ドック (婦人科検査あり)	特定健診
被保険者	5,350円	19,000円	22,150円	32,000円	35,150円	3,300円
被扶養者(配偶者)	7,350円	21,000円	24,150円	×	×	5,300円
被扶養者(配偶者以外)	×	×	×	×	×	5,300円
一部負担金	被保険者のみ事業所負担 2,000円			自己負担 10,000円		被保険者のみ 事業所負担 2,000円

※健診種別と対象年齢は2ページ参照

●一部負担金

被保険者の方が契約健診機関以外の健診機関で受診し、後日補助金申請を行った際に実費から差し引かれる健診費用です（契約健診機関の場合については「2ページ」参照）。なお、被扶養者の方の一部負担金の差し引きはありません。

人間ドックを受診する場合は自己負担 [10,000円] です。その他の健診を受診する場合は事業所負担 [2,000円] です。通常は健診機関に健診費用として一部負担金のみお支払いいただきますが、当健保組合

と契約のない健診機関で受診する場合は、いったん健診費用の全額（実費）をお支払いいただき、補助金申請を行った際に、実費から差し引かせていただきます。

一部負担金の取り扱いについては、事業所により異なる場合がありますので事業所へお問い合わせください。

※任意継続被保険者の方は、人間ドックを受診する場合のみ自己負担 [10,000円] です。

補助金決定方法

実費

— 一部負担金

— 対象外項目

≤ 補助金限度額

・ 補助金限度額の範囲内で実費を補助
・ 範囲を超える場合は限度額まで補助

例 被保険者の方が人間ドック（36,750円）を受診し、対象外項目の胃カメラ（12,600円）が含まれていた場合。

36,750円

— 10,000円

— 12,600円

≤ 32,000円

実費から一部負担金および対象外項目を差し引いた金額が14,150円、限度額の範囲内なので、14,150円が補助金。

提出書類（事業所を經由して提出）

- 遠隔地健診補助金交付申請書
 - 質問票（40歳以上の方）
 - 領収書（原本）… 40歳以上の配偶者の方が受診された場合は、特定健診費用の内訳が必要です。
- 当健保組合ホームページ「申請書式ダウンロード」よりダウンロード可能です。
※質問票の対象年齢40歳以上とは、平成25年3月31日時点での満年齢です。

領収書 平成〇〇年〇〇月〇〇日

〇〇〇〇様

¥21,000-

但 平成△△年△△月△△日受診分
生活習慣病予防健診代 21,000円として
(内、特定健診費用 5,250円)
上記正に領収いたしました。

〇〇市〇〇町〇-〇-〇
×××××病院 (印)

領収書 平成〇〇年〇〇月〇〇日

〇〇〇〇様

¥42,000-

但 平成△△年△△月△△日受診分
人間ドック代 42,000円として
(内、胃カメラ検査代 15,000円)
上記正に領収いたしました。

〇〇市〇〇町〇-〇-〇
×××××病院 (印)

補助対象外項目を受診された場合は、対象外項目の内訳が必要です。

- 請求明細書… 複数名で申請される場合、「1人あたり〇〇〇円」と内訳を記したものを。
- 健診結果（写可）… すべての検査結果（婦人科検査を含む）が表示されているもの（判定だけでなく数値による詳細な結果が確認できるもの）。

特定保健指導についてのご案内



対象者

特定健診の結果からみて健康の保持に努める必要があり、生活習慣を変えていくのに適切な支援が必要とされる人が、特定保健指導の対象になります。実施内容、申込方法等の詳細につきましては、該当された方にお知らせいたします。

●服薬中・治療中の方

すでに医師の指示を受け、糖尿病、高血圧症、脂質異常症の薬を服用している方は、保健指導が重複することになるため、特定保健指導の対象から除外される扱いとなります。まだ服薬していない方と、上記以外の疾病で治療中の方は対象となります。

■特定保健指導対象者の階層化

腹囲	追加リスク		④喫煙歴	保健指導対象	
	①高血糖 ②脂質異常 ③高血圧			40～64歳	65～74歳
85cm以上 (男性)	2つ以上該当		あり・なし共に	積極的支援	動機づけ支援
90cm以上 (女性)	1つ該当		あり		
上記以外で BMI ≥ 25	3つ該当		あり・なし共に	積極的支援	動機づけ支援
	2つ該当		あり		
	1つ該当		なし		
			あり・なし共に		

* BMI (体格指数) は肥満度を調べる指数で、体重 (Kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) で計算します。指数22が標準体重とされます。

■特定保健指導の対象者を選定する際の基準……このほかに腹囲の測定があります (上表参照)。

高血糖

- 空腹時血糖が100mg/dl以上
または
- HbA1cが5.2%以上

脂質異常

- 中性脂肪(トリグリセライド・TG)が150mg/dl以上
または
- HDL-コレステロールが40mg/dl未満

高血圧

- 収縮期血圧(最高血圧)が130mmHg以上
または
- 拡張期血圧(最低血圧)が85mmHg以上

■動機づけ支援は原則1回の支援

対象者が生活習慣の改善のための目標達成に向けた自主的な行動に移り、その生活が継続できることを目指します。

①支援頻度

原則1回の支援、医師、保健師、管理栄養士等の専門知識を有する人が行う。

②面接・指導

1人20分以上、あるいは1グループ(8人以下)80分以上の面接と指導。

③行動目標・支援計画の作成

面接を通して、実行可能な生活習慣改善の計画を対象者とともに作成。

④実績評価

6ヵ月経過後に、面接または電話やEメール等の通信手段を利用して効果の状況を評価します。

■積極的支援は3ヵ月以上継続して指導

定期的・継続的な支援により、生活習慣の改善のための目標達成に向けた行動に取り組み、プログラム終了後にも、その生活が継続できることを目指します。

①支援頻度

3ヵ月以上、複数回にわたって継続して支援。医師、保健師、管理栄養士等の専門知識を有する人が行う。

②面接・指導

初回は1人20分以上、あるいは1グループ(8人以下)80分以上の面接と指導。その後も面接または電話やEメール等の通信手段を利用して複数回指導を行う。

③行動目標・支援計画の作成

行動目標に優先順位をつけながら、実行可能な生活習慣改善の計画を対象者とともに作成。

④実績評価

6ヵ月経過後に、面接または電話やEメール等の通信手段を利用して効果の状況を確かめ評価します。