

平成23年度

## 健康診断・保健指導ガイド

受診前に必ずお読みください



## 目次

健診種別と内容	② ページ
検査項目一覧表	③ ページ
申し込みから受診までの流れ	④ ページ
契約健診機関一覧	⑤～⑩ ページ
遠隔地健診	⑪ ページ
特定保健指導についてのご案内	⑫ ページ

## 当健保組合がすすめる健康診断

当健保組合がすすめる健康診断は、組合員の方の病気の早期発見・早期治療をサポートすることを目的としております。

病気や異常があると思っていない方でも、気付かないうちに病状がすすみ、自覚症状が出てからでは手遅れになる恐れもあります。

当健保組合では、年齢に応じた健康診断コースを設定しており、年度内1回に限り健康診断料金の補助をしております。

また、40歳以上の方で健康診断の結果、保健指導が必要と判断された場合には、その保健指導に対しても補助をしております。

この「健康診断・保健指導ガイド」は、その詳細についてまとめたものです。健康診断を受ける際のご参考にさせていただき、ぜひ、年に一度は健康診断を受けられ、ご自身の健康状態をチェックされることをおすすめいたします。

健保組合  
ホームページを  
ご活用ください

ホームページより、健診申込書、遠隔地健診補助金交付申請書および質問票をダウンロードできます。また、当健保組合健診センターの予約状況を確認できます。ぜひご活用ください。



健保組合ホームページ

<http://www.st-kenpo.or.jp>

測量地質健康保険組合

# 健診種別と内容

受診日時時点で当健保組合の組合員の資格を有する方を対象に、年度内の受診1回に限り健康診断の費用補助をいたします。対象になる健診種別を下の表で確認し、内容をご覧ください。  
対象年齢の計算は平成24年3月31日時点の満年齢です。予約時点の年齢ではありません。  
なお、対象年齢を満たしていれば健診種別の変更は可能です。

健診種別対象年齢	一般健診 (35歳未満)	生活習慣病予防健診 (35歳以上)	人間ドック (40歳以上)	特定健診 (40歳以上)	巡回主婦健診 (女性のみ)
被保険者	○	○	○	△	○
被扶養者(配偶者)	○	○	×	△	○
被扶養者(配偶者以外)	×	×	×	○	×
一部負担金	被保険者のみ事業所負担 <b>2,000円</b>		自己負担 <b>10,000円</b>	被保険者のみ事業所負担 <b>2,000円</b>	

○：補助可 ×：補助不可 △：他の健診種別をおすすめします

## ●一部負担金

被保険者の方がこの冊子6ページから10ページ記載の契約健診機関で各健診種別ごとの【基本検査項目】を受ける場合に、健診機関へお支払いいただく健診費用です(記載のない健診機関の場合については「11ページ」参照)。なお、被扶養者の方は無料です。

人間ドックを受ける場合の一部負担金は自己負担【10,000円】です。その他の健診を受ける場合の一部負担金は事業所負担【2,000円】

となるため、被保険者の方の一部負担金はありません。

一部負担金の支払い方法については基本的には受診日当日窓口払いですが、健診機関、事業所により異なる場合があります。

※任意継続被保険者の方は、人間ドックを受ける場合のみ自己負担【10,000円】です。

※各健診種別ごとの【基本検査項目】および【健保オプション】以外を追加した場合、その部分の費用は自己負担となります。



## 主に被保険者、被扶養者(配偶者)の方の健診

### ●一般健診.....[通年受診可]

労働安全衛生法による定期健康診断を基礎にした健診

・(基本検査項目) 問診、身体計測、血圧、採血、検尿、胸部X線等

### ●生活習慣病予防健診.....[通年受診可]

一般健診に加え、がんや糖尿病など主に生活習慣によっておこる疾病を予防するための検査を加えた健診

・(基本検査項目) 一般健診の検査に加えて、検便、心電図、胃部X線等

希望により【健保オプション】(婦人科)を加えることが可能です。

### ●人間ドック(被保険者のみ).....[通年受診可]

生活習慣病予防健診に加え、さらに詳細な検査を加えた健診

・(基本検査項目) 生活習慣病予防健診の検査に加えて、腹部超音波、眼底等

希望により【健保オプション】(HCV抗体・PSA・婦人科)を加えることが可能です。



## 主に被扶養者(配偶者以外)の方の健診

### ●特定健康診査(特定健診).....[通年受診可]

高齢者医療確保法に基づく、メタボリックシンドロームに着目した健診

・(基本検査項目) 問診、身体計測、血圧、採血、検尿等

医師が必要と認めた場合には、心電図、眼底を加えることが可能です。

※労働安全衛生法に規定する定期健康診断検査項目を満たしていないことから、被保険者の方には生活習慣病予防健診、または人間ドックをおすすめします。

※受診可能な健診機関につきましては、当健保組合ホームページ(特定健診実施機関一覧)をご覧ください。



## 主に被保険者(女性)、被扶養者(妻)の方の健診

### ●巡回主婦健診.....[年2回、春と秋に実施]

女性を対象にお住まいの近くの施設等(公共施設や医療機関)に実施会場を設け実施する健診

※他の健診と並行して補助を受けることはできません。

実施期間を春と秋の2回設けておりますが、受診はどちらか1回のみです。『健やかライフ6月号』にて秋実施分(10月~12月)、『健やかライフ11月号』にて春実施分(4月~6月)の、実施内容、実施会場、申込方法等の詳細をご案内いたします。

・(検査項目) 生活習慣病予防健診に準じた検査 ※ただし35歳未満の方は胃部X線検査を受けることはできません。

希望により婦人科検査(乳房・子宮)を加えることが可能です。

## (注意事項)

- 各健診種別における健保オプション項目は検査項目一覧表のとおり希望者のみ実施となります。
- 胃カメラ・大腸カメラ・CT・MRI等、検査項目一覧表に記載のない特殊検査は補助の対象になりません。
- 健診の結果、二次(精密)検査が必要とされた場合には、保険証による保険診療扱いでご受診ください。
- 宿泊ドックは補助の対象になりません。

# 検査項目一覧表

## 基本検査項目

健診種別ごとの基本検査項目は以下のとおりです。健診機関によって、若干異なる場合があります。

検査項目	検査内容	一般健診	生活習慣病 予防健診	人間ドック	特定健診	
身体計測	身長・体重・肥満度 (BMI)	○	○	○	○	
	腹囲		○	○	○	
	標準体重		○	○		
問診	現病歴・既往歴・家族歴・生活環境・生活習慣	○	○	○	○	
	聴打診・触診等	○	○	○	○	
生理学的検査	視力・聴力 (一般健診：簡易法・他：オーディオメーター)	○	○	○	○	
	眼底		△	○	△	
循環器検査	血圧	○	○	○	○	
	心電図 (安静時 12 誘導)		○	○	△	
呼吸器検査	胸部 X 線 (直接・単純撮影)	○	○	○		
消化器検査	胃部 X 線 (直接・造影透視撮影)・便潜血反応 (2 回法)		○	○		
超音波検査	腹部 (肝、胆、膵、腎、脾)			○		
血液学的検査	貧血検査	赤血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット	○	○	○	△
		血小板	○	○	○	
	炎症検査	白血球	○	○	○	
生化学的検査	肝機能検査	AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GTP	○	○	○	○
		ALP	○	○	○	
	脂質検査	総コレステロール	○	○	○	
		中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール		○	○	○
	痛風検査	尿酸	○	○	○	
	腎機能検査	尿素窒素			○	
		クレアチニン		○	○	
糖尿病検査	空腹時血糖	○	○	○	○	
	HbA1c		○	○	○	
血清学的検査	CRP・RA・梅毒検査・HBs 抗原・HBs 抗体			○		
尿検査	糖尿病検査	尿糖	○	○	○	
	腎機能検査	尿蛋白・尿潜血	○	○	○	
		尿沈査			○	
	肝機能検査	ウロビリノーゲン			○	

△は医師の判断により追加する検査

## 健保オプション項目

HCV抗体検査、PSA検査、婦人科検査はオプション検査扱いとなりますので、ご希望の方はご予約時に申し出てください。

なお、オプション検査費用は原則健保組合が負担しますが、健診機関によっては健保組合との契約がなく自己負担となる場合がございますので、ご予約時にご確認ください。

検査項目	検査内容	一般健診	生活習慣病 予防健診	人間ドック	特定健診
血清学的検査	HCV 抗体			○	
前立腺検査	PSA (男性のみ)			○	
婦人科検査	乳房 (超音波またはマンモグラフィー)・子宮 (細胞診) ※女性のみ		○	○	

# 申し込みから受診までの流れ

## 測量地質健康保険組合 健診センター

5ページ参照

### 予約

直通電話 **03-3987-8615**  
へ申し込みをする。

## 契約健診機関

6～10ページ参照

### 予約

各健診機関に電話等で  
申し込みをする。

## 遠隔地健診機関 (契約外健診機関)

11ページ参照

### 予約

各健診機関に電話等で  
申し込みをし、検査項目を確認する。

測量地質健康保険組合の加入員であることと、契約している健診を受けることを伝える。

検査項目の確認を行い、婦人科検査、HCV、PSA検査等のオプション検査を希望する場合には、あわせて申し込みをする。

### 申込書提出

事業所を経由して受診前に健康診断申込書を健保組合に提出してください。  
※受診前に申込書の提出がない場合は、補助の対象外となります。

### 健診案内到着

健診機関より、問診表・検体容器等が送付される。  
※検査の種類や健診機関によっては、送付されない場合もありますが、その場合にはそのまま受診してください。

### 受診

予約の健診機関に行き、受診する。

### 料金支払い

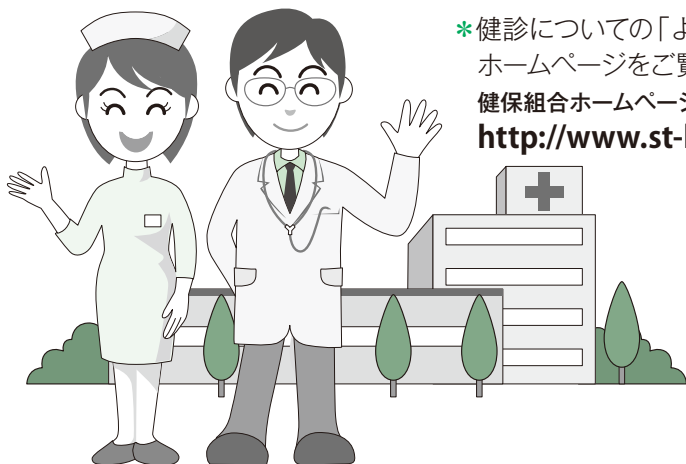
被保険者のみ一部負担金を健診機関へ支払う。

### 料金支払い

全額を健診機関へ支払う。

### 検査結果到着

要精密検査・要再検査の場合は、健診機関の指示に従ってください。  
※平成20年4月より要精密検査・要再検査は補助の対象外となりました。  
保険証を使った保険診療扱いでお願いいたします。



\*健診についての「よくある質問」は、  
ホームページをご覧ください。  
健保組合ホームページ  
<http://www.st-kenpo.or.jp>

### 事業所を経由して 健保組合へ補助金申請

※申請方法につきましては、  
11ページをご参照ください。

健診結果は、被保険者分に関し労働安全衛生法衛生規則の範囲において事業主に通知します。なお、この通知をお断りされる方は、事前に健保組合へお申し出ください。

健診の利用申し込みの際に得た個人情報を利用目的以外に使用することはありません。



# 契約健診機関一覧 (6～10ページ)

※平成23年4月1日現在

契約健診機関は、基本的に一般健診、生活習慣病予防健診、人間ドック、特定健診の受診が可能です。健診機関の追加・削除、名称・所在地等に変更があった場合には、当健保組合ホームページを更新しますのでご参照ください。

なお、このほかに特定健診のみ受診可能な健診機関（約1,200カ所）と契約を結んでいます。この契約健診機関につきましては、当健保組合ホームページ（特定健診実施機関一覧）をご覧ください。

## 測量地質健康保険組合健診センター

東京都豊島区西池袋 3-30-5 「測量地質健保会館 4F・5F」

予約電話番号 **03-3987-8615** (直通)

測量地質健保会館の4階から5階には、「健診センター」が設置されています。一般健診、生活習慣病予防健診、人間ドック、特定健診が受診可能です。ぜひご利用ください。



- JR線池袋駅西口から徒歩10分
- 地下鉄池袋駅1a出口から徒歩1分

### 当日に結果説明

当健診センターで、生活習慣病予防健診または人間ドックを受けられた方には、当日中に、医師の結果説明を行っています。

なお、人間ドックを受けられた方には昼食をご用意し、昼食後に医師の結果説明を行っています。お仕事の都合等で結果説明を省略し、午前中でお帰りになる場合には食事券またはクオカードをお渡ししますので、事前にお申し出ください。

### 再検査を無料で実施

当健診センターで受診後、再検査が必要

と診断された方で、当健診センターで実施できる再検査（便潜血検査、血液検査等）につきましては、無料で実施します。

### 6カ月ごとに無料で大腸がん検査を実施

当健診センターで、生活習慣病予防健

診または人間ドックを受けられた60歳以上の方と、家族に大腸疾患の既往がある方には、6カ月ごとに便潜血検査による経過観察を無料で実施します。

## 申込方法

健診センターあて、下記週間予定表を参考にして、健診希望日を予約してください。

健診日等を予約決定したあと、所定の健診申込書（当健保組合ホームページからダウンロードできます）を健保組合へ提出してください。

健診案内・問診表・検体容器等が送付されますので、受診前にご確認ください。

※ 事前の申込書提出がない場合は、補助の対象となりません。  
 ※ 日程の変更、取消等は事前にご連絡ください（直前の予約取消はご遠慮ください）。

### 健診センター週間予定表

	午前	午後
月	人間ドック	
火	生活習慣病予防健診	一般健診
水	特定健康診査・再検査	生活習慣病予防健診 (第1・第3は女性のみ)
木	人間ドック	
金	人間ドック (第2・第4は女性のみ)	

※ 毎月第1・第3水曜日と毎月第2・第4金曜日はレディースデー水（生活習慣病予防健診＋婦人科検査）  
 金（人間ドック＋婦人科検査）

<http://www.st-kenpo.or.jp>

健診センターの予約状況を確認できます



ぜひご利用ください!

地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考
北海道	船員保険 北海道健康管理センター 札幌市中央区北2条西1丁目1番地 マルイ札幌ビル5F	011-200-4811		福島	福島県労働保健センター 福島市沖高字北貴船1-2	024-554-1133		群馬	太田福島総合病院 太田市東今泉町 875-1	0276-37-2378	
	札幌フジクリニック 札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45・5F	011-261-6845			福島県保健衛生協会 総合健診センター 福島市方木田字水戸内19-6	024-546-3533	×		大宮シテイクリニック さいたま市大宮区桜木町1-7-5 大宮シテイビル14F	048-645-1256	
	メディカルプラザ札幌健診クリニック 札幌市中央区北5条西2丁目 JRタワーオフィスプラザ8F	011-209-5450			東日本診療所 福島市成川字台 28-1	024-545-5801			東大宮総合病院 さいたま市見沼区東大宮5-18	048-684-7111	
	札幌健診センター 札幌市中央区南10条西1丁目1-30 ホテルライフォート札幌5F	011-531-2226			桑野協立病院 郡山市島2-9-18	024-923-6177			大宮共立病院 さいたま市見沼区片柳1550	048-686-7155	
	パブリックヘルスリサーチセンター 札幌商工診療所 札幌市中央区南10条西6丁目4-11	011-551-8801			竹田総合病院 健診センター 会津若松市山鹿町 3-27	0242-29-9877			埼玉県健康づくり事業団 さいたま市桜区大久保519 埼玉県浦和久保合同庁舎内	048-859-5163	×
	北海道循環器病院 札幌市中央区南27条西13丁目1-30	011-552-3375			くさのクリニック いわき市泉玉露5-17-6	0246-56-1060	×		大宮中央総合病院 さいたま市北区東大成町1-227	048-653-5266	
	浜仁会円山クリニック 札幌市中央区大通西26丁目3-16号	011-611-7766			小名浜生協病院 いわき市小名浜岡小名字山ノ神32	0246-53-4374			レインボークリニック さいたま市岩槻区原町14-1	048-758-3891	×
	北海道健診センタークリニック 札幌市中央区北3条東13-99-6	011-200-1558			いわき健康管理センター いわき市中央台飯野4-9-2	0246-28-9388			上尾中央総合病院 上尾市柏座1-10-10	048-773-1114	
	日本健康倶楽部北海道支部診療所 札幌市北区北7条西4丁目1-2 丸増ビル9F	011-707-1115	×		会田病院 白河郡矢吹町本町216	0248-42-3592			双愛クリニック さいたま市大宮区堀の内町2-173	048-642-4130	
	結核予防会北海道支部 札幌横十字総合健診センター 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ5階	011-700-1331			東関東クリニック 水戸市白梅3-4-8	029-221-1200			さいたま記念病院 さいたま市見沼区東宮下字西196	048-686-3111	×
	北海道労働保健管理協会 健診センター診療所 札幌市白石区本郷通3丁目南2-13号	011-862-5088			茨城県メディカルセンター 水戸市笠原町489-4	029-243-1111			医療生協さいたま おおみや診療所 さいたま市西区指扇1100-2	048-624-0238	
	月寒東内科クリニック 札幌市豊平区月寒東三条16-3-10	011-854-8508			いばらき健康管理センター 水戸市見川町字丹下ノ牧 2131-143	029-243-6220			上尾アーバンクリニック 上尾市緑丘3-5-28 シンワ緑丘ビル1F	048-778-1929	
	はらだ病院 旭川市1条通16丁目右7号	0166-25-6000			城南病院 水戸市城南3-15-17	029-226-3021			籠原病院 熊谷市美土里町 3-136	048-532-6747	
	吉田病院 旭川市4条西4丁目1-2	0166-25-1115			古河病院 古河市鴻巣1555	0280-47-1010			ティーエムクリニック 熊谷市三ヶ尻48	048-533-8836	
青森	あおり協立病院 青森市東大野2-1-10	017-729-3261		筑波記念病院 つくば市要1187-299	029-864-3588		藤間病院 熊谷市末広2-137	048-524-0146			
	全日本労働福祉協会 青森支部 青森市原別1-2-35	017-736-8955	△	つくば双愛病院 つくば市高崎1008	029-873-2511		医療生協さいたま 熊谷生協病院 熊谷市上之3854	048-524-3841			
	慈恵クリニック 青森市安田近野160-3	017-782-8711		全日本労働福祉協会 茨城県支部 笠間市泉1615-1	0299-37-8855	△	医療生協さいたま 埼玉協同病院 川口市木曾呂1317	048-296-4880			
	健生病院 弘前市野田2-2-1	0172-32-1171		ホスピタル坂東 坂東市沓掛411	0297-44-2090		医療生協さいたま さいわい診療所 川口市中青木4-1-20	048-251-8560			
岩手	岩手県予防医学協会 盛岡市永井14-42	019-638-7185		龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック 龍ヶ崎市大徳町1298-3 大徳ヘルシービル1F	0297-61-0026		川口パークタワークリニック 川口市幸町1-7-1 川口パークタワー2F	048-255-7222			
	いわて健康管理センター 盛岡市西仙北町1-17-18	019-635-8850		城西病院 城西総合健診センター 結城市大字結城10745-24	0296-33-0115		朝霞台中央総合病院 朝霞市西弁財1-8-10	048-466-2055			
	盛岡南病院 盛岡市津志田13地割18-4	019-638-2020		結城病院 結城市結城9629-1	0296-33-4172		豊岡第一病院 人間市大字黒須1369-3	04-2933-3345			
	ゆとりが丘クリニック 岩手郡滝沢村滝沢字土沢541	019-699-1122		霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター 福敷郡阿見町中央3-20-1	029-887-4563		佐々木記念病院 所沢市西所沢1-7-25	04-2923-1123			
宮城	結核予防会宮城県支部 横十字健診センター 仙台市青葉区中山吉成2-3-1	022-719-5161		栃木県保健衛生事業団 宇都宮市駒生町3337-1	028-623-8383		医療生協さいたま 所沢診療所 所沢市宮本町2-23-34	04-2924-0121			
	宮城県予防医学協会 健診センター 仙台市青葉区上杉1-6-10	022-262-2621		宇都宮記念病院 総合健診センター 宇都宮市大通り1-3-16	028-625-7831		医療生協さいたま 埼玉西協同病院 所沢市中富1865	04-2942-0323			
	せんだい総合健診クリニック 仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラスタワー4F	022-221-0066		宇都宮社会保険病院 健康管理センター 宇都宮市南高砂町11-17	028-653-1001		医療生協さいたま 秩父生協病院 秩父市阿保町1-11	0494-23-1300			
	仙台社会保険病院 健康管理センター 仙台市青葉区堤町3-16-1	022-275-3528		宇都宮東病院 宇都宮市平出町368-8	0120-626-535		医療生協さいたま 大井協同診療所 ふじみ野市ふじみ野1-1-15	049-267-1101			
	宮城県成人病予防協会 中央診療所 仙台市青葉区中央1-3-1 アエル12F	022-263-4050		宇都宮健康クリニック 宇都宮市徳次郎町5-1	028-666-2201		医療生協さいたま 上福岡協同診療所 ふじみ野市上福岡3-3-7	049-261-0345			
	結核予防会宮城県支部 健康相談所 興生館 仙台市青葉区宮町1-1-5	022-221-4461		那須中央病院附属 総合健診センター 大田原市下石上1453	0287-29-2525		医療生協さいたま かすかべ生協診療所 春日部市谷原2-4-12	048-752-6143			
	仙台クリニック 仙台市太白区秋保町湯元字木戸保1-1	022-398-2201		光南健診クリニック 小山市喜沢1475	0285-32-7132		医療生協さいたま 行田協立診療所 行田市本丸18-3	048-556-4581			
	内科 河原町病院 仙台市若林区南小泉字八軒小路4	022-222-8657		獨協医科大学 日光医療センター 日光市高徳632	0822-76-0630		至聖病院 狭山市下奥富1221	04-2952-1002			
	宮城県成人病予防協会 市名坂診療所 仙台市泉区本町8-12 (宮城健康診査センター内)	022-375-7113		とちの木病院 総合健診センター 栃木市大町39-5	0282-20-1900		井上記念病院 健康管理センター 千葉市中央区新田町1-16	043-245-8811			
	社の都産業保健会 附属健診センター 仙台市宮城野区小鶴1-21-8	022-251-7261		下都賀郡市医師会病院 栃木市境町27-21	0282-22-0337		千葉衛生福祉協会 千葉診療所 千葉市中央区院内1-8-12	043-225-8977			
秋田	秋田県総合保健事業団 秋田県総合保健センター 秋田市千秋久保田町6-6	018-831-2011	○	福田記念病院 真岡市並木町3-10-6	0285-84-7765		斎藤芳炎病院 健康管理センター 千葉市中央区道場南1-12-7	043-227-7453			
	秋田県総合保健事業団 中央健診センター 秋田市川尻町字大川反 223-186の内	018-823-1520		三愛クリニック 高崎市金古町1758	027-373-3111		報徳千葉診療所 千葉市中央区本町1-1-13	043-225-6232	×		
山形	白根病院 秋田市旭北栄町5-29	018-862-1330		日高病院 健康管理センター 高崎市中尾町886	027-362-1944		千葉社会保険病院 千葉市中央区仁戸名町682	043-261-2228			
	山形市医師会健診センター 山形市深町1-7-57	023-645-7222		全日本労働福祉協会 群馬県支部 高崎市新保町1560-1	027-350-1777	△	柏厚生クリニック 柏市あけぼの3-8-20	04-7144-8868			
	篠田総合病院健診センター 山形市桜町2-68	023-623-1711		メディッククリニック 高崎市宿大類町921-2	027-350-1100		柏光陽病院 柏市酒井根24	04-7176-1133			
	全日本労働福祉協会 東北支部 山形市西崎49-6	023-643-6778	△	社会保険 群馬中央総合病院 健康管理センター 前橋市紅雲町1-7-13	027-243-2212		社会保険 船橋中央病院 健康管理センター 船橋市海神6-13-10	047-433-5885			
	山形健康管理センター 山形市松町4-8-30	023-681-7760		伊勢崎佐波医師会病院 成人病検診センター 伊勢崎市下植木町502	0270-26-7878		花輪クリニック 船橋市本町1-3-1 船橋フェイスビル8F	047-422-2202			
	荘内地区健康管理センター 鶴岡市馬場町1-34	0235-22-6445		東日本労働衛生センター 北関東支部 伊勢崎市戸谷塚町629-1	0270-32-7575		共立習志野台病院 船橋市習志野台4-13-16	047-466-3268			



地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考
千葉	西船橋健康管理クリニック 船橋市葛飾町2-340 フロントビル4F	047-495-2100		東京	KKCウエルネス東京診療所 中央区日本橋箱崎町5-14 アイデン日本橋ビル1F	03-6667-7780	×	東京	3S メディカルクリニック 墨田区江東橋2-19-7 富士ソフトビル15F	03-5624-5325	
	法典クリニック 船橋市上山町1-128-1 ルーラル拾貳番館2F	047-337-7896			東京八重洲総合健診センター 中央区八重洲1-5-20 石塚八重洲ビル7F	03-3274-2861	×		京橋健診センター 江戸川区瑞江2-3-5-5 F	03-3677-8121	×
	新浦安虎の門クリニック 浦安市日の出2-1-5	047-381-2088			中央みなとクリニック 中央区明石町8-1 聖路加タワー2F	03-5565-9955			第二臨海クリニック 江戸川区西葛西7-28-8	03-5658-3558	
	上田クリニック検診センター 浦安市猫実3-18-17	047-316-6006			BOOCSホリスティッククリニック 中央区銀座3-4-1 大倉別館4F	03-5159-7151			日健クリニック 江東区亀戸6-56-15	03-3684-3971	
	浅井病院 健診部 東金市家徳38-1	0475-58-1407			新日本橋石井クリニック 中央区日本橋小舟町8-6 新江戸橋ビル	03-3662-5901			城東社会保険病院 健康管理センター 江東区亀戸9-13-1	03-3637-0945	
	春日クリニック健康管理センター 山武市木原202-10	0475-88-1391			浜松町ハマサイトクリニック 港区海岸1-2-20 汐留ビルディング2F	03-5413-0049			篠宮クリニック 江東区森下1-5-10 篠宮ビル2F	03-3631-6393	×
	袖ヶ浦さつき台病院 袖ヶ浦市長浦駅前5-21	0438-62-1113			同友会 品川クリニック 港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1F	0120-331-358			テレコムセンタービルクリニック 江東区青梅2-38 テレコムセンタービルWEST3F	03-3713-0971	
	鎌ヶ谷総合病院 鎌ヶ谷市初富929-6	047-498-8140			せんぼ東京高輪病院 健康管理センター 港区高輪3-10-11	03-3443-9555			東京イースト21クリニック 江東区東陽6-3-2 東京イースト21モール2F	03-5632-3821	
	平和台病院 我孫子市布佐834-28	04-7189-1119			城山ヒルズクリニック 港区虎ノ門4-3-1 城山JTトラストタワー3F	03-5413-0047			東日本福祉センター附属診療所 ウェルビーイング毛利 江東区毛利1-19-10 江間忠錦糸町ビル	03-3635-1153	
	高根病院 山武郡芝山町岩山2308	0479-77-1133	×		ライフプランニングクリニック 港区三田3-12-12 笹川記念会館11F	03-3454-5068			東西線メディカルクリニック 江東区門前仲町1-4-8	03-3643-0077	
	霞ヶ関ビル診療所 千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビル12F	03-3239-0017	×		鈴木胃腸消化器クリニック 健診センター 港区芝5-27-1	03-3455-6188			深川ギャザリアクリニック 江東区木場1-5-25 深川ギャザリアタワーS棟3F	03-5653-3502	
	秋葉原メディカルクリニック 千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6F	03-3280-5877			芝浦健康管理センター 港区芝浦1-11-18	03-3452-3382			全日本労働福祉協会 旗の台健診センター 品川区旗の台6-16-11	03-3783-9411	
	丸の内クリニック 千代田区丸の内1-6-2 新丸の内センタービル4F	03-5223-8822			Mディカインスパクションセンター 芝浦健診センター 港区芝浦3-18-17 東京港健保会館3F	03-5765-7171			目黒メディカルクリニック 品川区上大崎3-11-18	03-3280-5877	
	榊原サビアタワークリニック 千代田区丸の内1-7-12 サビアタワー7F	03-5288-0011			芝パーククリニック 港区芝公園2-4-1 ダヴィンチ芝パークビルA館2F	03-3434-4485	×		テオシービル診療所 品川区西五反田7-22-17	03-3494-2491	
コハシ文春ビル診療所 千代田区紀尾井町3-23 文藝春秋新館	03-3264-4673	×	パークサイドクリニック 港区芝公園2-6-8 日本女子会館2F	03-3434-7800		ゲートシティ大崎 メディカルクリニック 品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー4F	03-5437-5874				
九段クリニック 千代田区九段北1-9-5	03-3222-0071		労働医学研究会 新橋クリニック 港区新橋5-15-5 交通ビル2F	03-3434-5151	×	進興クリニック 品川区大崎2-1-1 ThinkParkTower3F	03-5408-8181				
結核予防会 第一健康相談所 千代田区三崎町1-3-12 水道橋ビル2・3F	03-3292-9215	×	セラヴィ新橋クリニック 港区西新橋2-39-3 スパックス西新橋ビル	03-5408-8181		北品川クリニック 健康医学センター 品川区北品川1-28-15	03-3474-1351				
神田キリスト教診療所 千代田区神田小川町1-5-1 神田御幸ビル	03-5283-8119	×	メディカルスクエア赤坂 健診センター 港区赤坂2-17-17	03-3585-0365		牧田総合病院附属健診センター 大田区大森北1-34-6	03-3762-3379				
小川町メディカルクリニック 千代田区神田小川町2-12 進興ビルB1	03-5848-4355		永沢クリニック 港区赤坂3-5-2 サンヨー赤坂ビル2F	03-3583-6710		名和医院 大田区大森本町2-25-28	03-5767-6290				
千代田朋仁クリニック 千代田区神田和泉町1-12-17	03-5825-6111	×	東健メディカルクリニック 港区赤坂3-21-13 昭栄赤坂ビル2F	03-3505-3151		社会保険 蒲田総合病院 大田区南蒲田2-19-2	03-5744-3268				
川島クリニック 千代田区大手町2-6-1 朝日東海ビルB1	03-3231-0081	×	東京ミッドタウンクリニック 港区赤坂9-7-1 ミッドタウン・タワー6F	03-5413-0081		東海渡井クリニック 大田区東海3-2-1 大田市場事務棟2F	03-5492-2711				
日比谷国際クリニック 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB1	03-3503-3440		汐留シティセンター セントラルクリニック 港区東新橋1-5-2 汐留シティセンター3F	03-5568-8702		羽田共生病院 大田区羽田4-14-1	03-3741-1661				
神田クリニック 千代田区内神田2-4-1 神田メディカルビル5F	03-3252-0763		古川橋病院 港区南麻布2-10-21	03-3453-5013		恵比寿ハートビル診療所 渋谷区恵比寿1-24-4	03-5420-8021				
浜田病院 千代田区神田駿河台2-5	03-5280-1080		泉ガーデンクリニック 港区六本木1-6-3 泉ガーデンウイングB1F	03-5413-0047		恵比寿ガーデンプレイスクリニック 渋谷区恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー4F	03-5413-0034				
東都クリニック 千代田区紀尾井町4-1 ホテルニューオータニタワー2階	03-3239-0302		シーエスケー・クリニック 港区新橋1-13-12	03-5157-5121		渋谷コアクリニック 渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル3F	03-3498-2111				
東京クリニック 千代田区大手町2-2-1 新大手町ビル1階	03-3516-7151		アークヒルズクリニック 港区赤坂1-12-32 アーク森ビル3階	03-3505-5373		メディカルスキニング渋谷 渋谷区渋谷3-29-17 ホテルメッツ渋谷2F	03-5778-2908	×			
HDC アトラスクリニック 千代田区一番町5-3-9 アトラスビル1F	03-3234-6060		汐留健診クリニック 港区浜松町1-17-10	0120-40-1086		フェニクスメディカルクリニック 渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	0120-063-063				
同仁記念会 明和病院 千代田区神田須田町1-18	03-3251-0271		鶯谷健診センター 台東区根岸2-19-19	03-3873-9161		林クリニック 渋谷区代々木2-10-8 ケイアイ新館ビル8F	03-3370-5100				
日本テレビ通りクリニック 千代田区四番町7-6 日本テレビ四番町ビル4号館1階	03-3264-3588		浅草クリニック 台東区浅草4-11-6	03-3876-3200		久野マインスタワークリニック 渋谷区代々木2-1-1 新館マインスタワー2F	0120-715-907				
ケイアイ飯田橋クリニック 千代田区飯田橋3-10-10 ガーデン・エア・タワー2F	03-3239-2777		愛誠病院 上野クリニック 台東区東上野2-18-6 常磐ビル2・3F	03-3834-3518		渋谷ウエストヒルズクリニック 渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティウエスト11F	03-5459-4015				
イムス東京健診クリニック 中央区京橋1-1-5 セントラルビル7F	03-3548-2451		山田胃腸科外科医院 総合健診センター 文京区根津1-6-10	03-3821-3381		クロス病院 健診センター 渋谷区幡ヶ谷2-18-20	03-3376-6450				
銀座富士クリニック 中央区銀座4-11-2 丸正ビル2F	03-3542-8371		同友会 春日クリニック第II 文京区小石川1-12-16 TGビル	03-3816-5840		駒沢診療所 世田谷区上馬4-5-8	03-3424-8562				
銀座医院健康管理センター 中央区銀座7-13-15	03-3541-3340		有馬・近藤記念医学財団 富坂診療所 文京区小石川2-5-7 佐佐木ビル5F	03-3814-2661		幸野メディカルクリニック 世田谷区祖師谷3-30-28	03-3483-8976				
東京ダイヤビルクリニック 中央区新川1-28-25 東京ダイヤビルディング1F	03-5413-0048		カスガメディカルクリニック 文京区本郷4-24-8 春日タワービル3F	03-5689-8211		新宿健診センター 新宿区歌舞伎町2-31-12	03-3209-0211				
東京中央卸売市場診療所 中央区築地5-2-1	03-3542-1111	×	KBメディカルドック 荒川区町屋1-1-9 メディカルセンターMedium町屋4F	03-3895-8808		慶洋会 ケイアイクリニック 新宿区四谷1-20-23 ケイアイメディカルビル	03-5269-2111				
築地クリニック 中央区築地6-25-10 築地センタービル3F	03-3549-6662		エヌ・ケイ・クリニック 足立区綾瀬3-7-15 岩崎ビル2F	03-3620-2034		予防医学研究所 御苑前クリニック 新宿区新宿1-2-9 岡野屋ビル2F	03-3357-2276				
両国橋クリニック 中央区日本橋横山町4-14	03-3866-3924	×	東京北部病院 足立区江北6-24-6	03-3854-3181		幸楽メディカルクリニック 新宿区新宿1-8-11 東食健保会館1F	03-3355-0308				
中島クリニック 中島健診センター 中央区日本橋兜町8-8	03-3669-0287		井口病院 足立区千住2-19	03-3881-2470		ヒロオカクリニック 新宿区新宿2-3-11	03-3225-1720				
三井タワークリニック 中央区日本橋室町2-1-1 日本橋三井タワー5F	03-3510-9955		葛飾健診センター 葛飾区立石2-36-9	03-3693-7676		新宿追分クリニック 新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル7F	03-5363-3334				
ファーストメディカルクリニック 中央区日本橋小舟町15-17 日本橋協栄ビル8F	03-5643-3171	△	東京誠秀会クリニック 墨田区東向島4-5-10 グランドメディカルビル2F	03-3611-3100		フィオーレ健診クリニック 新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京2F	03-5287-6211				

※備考欄の記号は右記のとおりです [○=ドックのみ ×=ドック不可 □=一般不可 △=巡回による一般・生活のみ]





地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考
富山	日本健康倶楽部北陸支部富山診療所 富山市二口町4-3-1	076-493-1717		静岡	東海検診センター 沼津市新沢田町8-7	055-922-1159	×	愛知	刈谷豊田総合病院 健診センター 刈谷市住吉町5-15	0566-25-8182	
	高岡総合健診センター 高岡市金屋本町1-3	0766-24-3221			共立蒲原総合病院 富山市中之郷2500-1	0545-81-3325			豊橋元町病院 健康管理センター 豊橋市南大清水町字元町205	0120-087-414	
	浦田クリニック 魚津市本江1-26	0765-22-5053			聖隷予防検診センター 浜松市北区三方原町3453-1	0120-938-375			予防医学推進・研究センター 日進市折戸町西田面110	0561-73-3030	
石川	石川県予防医学協会 金沢市神野町東115	076-249-7222		協立十全病院 浜松市浜北区平口1975	0120-565-639		瀬戸健康管理センター 瀬戸市共栄通1-48	0561-82-6194			
	北國クリニック 金沢市南町2-1 北國新聞会館3F	076-232-6722		静岡予防医学協会 総合健診センター・ヘルスポ 藤枝市善左衛門2-11-5	0120-39-6460	○	半田市医師会 健康管理センター 半田市神田町1-1	0569-27-7881			
福井	金沢社会保険病院 健康管理センター 金沢市沖町ハ-15	076-251-1113	×	西焼津駅前クリニック 健診センター 焼津市三ヶ名330-4	054-620-6085		オリエンタル蒲郡健診センター 蒲郡市拾石町前浜40-13	0533-67-0101			
	福井県予防医学協会 福井市和田2-1006	0776-23-2777		フジ虎ノ門健康増進センター 御殿場市川島田1067-1	0550-89-5851		岡崎市医師会公衆衛生センター 岡崎市奄美西1-9-1	0120-489-545			
	福井県労働衛生センター 福井市日光1-3-10	0776-25-2206		御殿場石川病院 御殿場市深沢1285-2	0550-83-1987		小野クリニック あま市小路3-9-6	052-445-4891			
山梨	社会保険 山梨病院 健康管理センター 甲府市朝日3-8-31	055-251-5855		田方保健医療対策協会 伊豆保健医療センター 伊豆の国市田京270-1	0558-76-6820		愛知健診所 津島市藤里町2-3-1	0567-26-7328			
	甲府城南病院 甲府市上町753-1	055-243-6550		中伊豆温泉病院 伊豆市上白岩1000	0558-83-3333		和合セントラルクリニック 愛知県東郷町大字春木字白土1-1884	052-821-0090			
	山梨県厚生連 健康管理センター 甲府市飯田1-1-26	0120-285-592	□	新富士病院 富士市大淵3900	0545-36-2211	×	KKCウエルネス三重診療所 津市納所町42-1	059-225-7426			
	甲府市医師会 健康管理センター 甲府市幸町14-6	055-226-6382		池田病院 健康管理センター 駿東郡長泉町本宿411-5	055-986-8600		四日市健診クリニック 四日市市生桑町菰池450-3	059-330-7722			
	大月市立中央病院 健診センター 大月市大月町花咲1225	0554-22-1251		オリエント労働衛生協会 オリエンタルクリニック 名古屋市千種区今池1-8-4	052-732-2200		四日市社会保険病院 四日市市羽津山町10-8	059-331-1211			
社会保険 齋沢病院 健康管理センター 南巨摩郡富士川町340-1	0556-22-7122		名古屋医師会 健診センター 名古屋市東区葵1-4-38	052-937-8425		KKCウエルネス滋賀診療所 栗東市小野501-1	077-551-0500				
石和温泉病院 クアハウス石和 笛吹市石和町八田330-5	055-263-7071		国際セントラルクリニック 名古屋市中村区郡古野1-47-1 国際センタービル10F	052-821-0090		滋賀保健研究センター 野洲市永原上町664	077-587-3588				
山梨赤十字病院 南都留郡富士河口湖町船津6663-1	0555-72-2223		社会保険 中京病院 健康管理センター 名古屋市南区三栄1-1-10	052-691-7151		大和健診センター 京都市中京区丸太町通池下丸虎屋町577-2	075-256-4141				
長野	長野中央病院 長野市西鶴賀町1570	026-234-3234		メドック健康クリニック 名古屋市昭和区安田通4-3	052-752-1125		京都工場保健会 京都市中京区西ノ京北壺井町67	0120-823-053			
	長野県健康づくり事業団 長野健康センター 長野市福里町田牧206-1	026-286-6409		愛知健康増進財団 名古屋市北区清水1-18-4	052-951-3919		洛和会音羽病院 京都市山科区音羽珍事町2	0120-050-108			
	NTT東日本長野病院 長野市三輪1-2-43	026-259-6375	□	中日病院 健診センター 名古屋市中区丸の内3-12-3	0120-37-5276	□	蘇生会総合病院 京都市伏見区下鳥羽長町101	0120-621-388			
	全日本労働福祉協会 長野県支部 長野市大豆島字中之島3223	026-222-5111	△	名古屋セントラルクリニック 名古屋市南区千電通7-16-1	052-821-0090		松井クリニック 京都市南区東九条西岩本町10-2 朝日ビル2階南	075-693-3973	×		
	愛和病院健診センター 長野市鶴賀七瀬中町1044-2	026-217-3991		ひまわりクリニック 名古屋市中区則武新町3-8-20	052-571-0801		京都城南診療所 京都市伏見区竹田真幡木町115	075-623-1110			
	松本市医師会医療センター 松本市城西2-2-7	0263-35-4997		ライフ健康クリニック 名古屋市中村区道下町2-26	052-481-9191		京都工場保健会 宇治支所健診センター 宇治市広野町成田1-7	0120-823-053			
	相澤健康センター 松本市本庄2-5-1	0263-34-6360		名古屋ステーションクリニック 名古屋市中村区名駅3-23-7 タイヤモンドウェイビル5F	052-551-6663		オリエンタル労働衛生協会 大阪支部メディカルクリニック 大阪府中央区久太郎町1-9-26 船場ISビル	06-6266-6440			
	丸の内病院 健診センター 松本市渚1-7-45	0263-28-0055		テルミナセントラルクリニック 名古屋市中村区名駅3-26-13 名古屋駅前S.I.A.ビル12F	052-821-0090		飯島クリニック 大阪府中央区南船場3-5-11 リそな心齋橋ビル	06-6243-5401			
	中部公衆医学研究所 健康管理部 飯田市高羽町6-2-2	0265-24-1505		名古屋東栄クリニック 名古屋市中区栄2-11-25	052-201-1111		結核予防会大阪府支部 大阪府中央区道修町4-6-5	06-6202-6666			
	千曲中央病院 千曲市杭瀬下58	026-273-1725	×	東山内科・東山健康管理センター 名古屋市千種区東山通5-103	052-781-1235		健康診断 新長堀診療所 大阪府中央区島之内1-11-18	06-6251-0501			
労働衛生協会 長野県支部 上伊那郡辰野町平出1994-2	0266-41-3018	△	KKCウエルネス名古屋診療所 名古屋市中区千代田3-8-5	052-331-2325	×	春次医院 大阪府中央区博労町2-6-1 春次ビル	06-6245-1251				
岐阜	岐阜赤十字病院 健診室 岐阜市岩倉町3-36	058-231-2266		全日本労働福祉協会 東海支部 名古屋市南区柵下町2-4	052-822-2525	△	関西労働保健協会 アクティ健診センター 大阪市北区梅田3-1-1	06-6345-2210			
	岐阜県労働基準協会連合会 労働衛生センター 岐阜市日置江4-47	058-279-3399		全日本労働福祉協会 東海診療所 名古屋市中村区名駅南1-27-2 日本生命徳島ビル6F	0120-582-751		アプロースタワーククリニック 大阪府北区茶屋町19-19 阪急茶屋町ビル7F	06-6377-5620			
	笠松病院 岐阜市中鶯3-11	058-276-2881		葛谷クリニック 名古屋市中区栄4-17-20	052-261-3700		近畿健診センター 武貞クリニック 大阪府北区東天満2-8-1 若杉センタービル別館2F	06-6353-3379			
	岐阜社会保険病院 健康管理センター 可見市土田1221-5	0574-25-3115		名駅前診療所保健医療センター 名古屋市中村区名駅南2-14-19 住友生命名古屋ビル2階	052-581-8406		日本予防医学協会 西日本統括センター 大阪府北区西天満5-2-18 三共ビル東館	06-6362-9041			
	高山赤十字病院 健診センター 高山市天満町3-11	0577-32-1111		奥田クリニック健診センター 名古屋市中区錦1-4-28	052-387-8166		寿楽会 m・oクリニック 大阪府南区南堀江1-18-21 MOビル	06-6533-6760			
	岐阜県産業保健センター 多治見市東町1-9-3	0572-22-0115		守山内科・守山健康管理センター 名古屋守山守山区新守山901	052-791-5110		大阪西クリニック 大阪府西淀川区3-15-26 ジェイエム大阪ビル7F	06-6539-0800	×		
	岐阜健康管理センター 美濃加茂市西町1-292	0574-25-2555		スカイル内科・スカイル健康管理センター 名古屋市中区栄3-4-5 栄スカイルビル11階	052-241-8200		KKCウエルネスなんば健診クリニック 大阪府浪区難波中1-10-4 南海野村ビル10F	06-6648-0260	○		
	聖隷静岡健診クリニック 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル	0120-283-170		中京サテライトクリニック 豊明市沓掛町石畑180-1	0562-93-8222		船員保険 大阪健康管理センター 大阪府港区築港1-8-22	06-6576-1011			
	結核予防会 静岡県支部 静岡市葵区南瀬名町6-20	054-261-2512		しらゆりクリニック健診センター 豊川市大堀町77	0533-86-1515		多根クリニック 大阪府港区弁天1-2 ORC200 2番街6F	06-6577-1881			
	静岡県産業労働福祉協会 静岡市駿河区下川原6-8-1	054-258-4855		ユリクリニック健診センター 豊川市御津町西方広田49	0533-76-3220		KKCウエルネス新大阪健診クリニック 大阪府淀川区西中島6-1-1 新大阪プライムタワー7F	06-6304-1532	○		
静岡県予防医学協会 本部 静岡市葵区建穂1-3-43	054-278-7716	△	中野胃腸病院 健診センターなかの 豊田市駒新町金山1-12	0565-57-3366		淀川健康管理センター 大阪府淀川区十三東1-18-11	06-6303-7281				
静岡厚生病院 静岡市葵区北番町23	054-272-1466		豊田健康管理クリニック 豊田市竜神町新生151-2	0565-27-5550		育和会記念病院 大阪府生野区箕北3-20-29	06-6758-8000				
聖隷沼津健康診断センター 沼津市本字下一丁田895-1	055-962-9882		三河安城クリニック 安城市相生町14-14	0566-75-7515		大谷クリニック 大阪府西区京町堀1-9-9	06-6441-7001				

※備考欄の記号は右記のとおりです [○=ドックのみ ×=ドック不可 □=一般不可 △=巡回による一般・生活のみ]

地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考
大阪	大阪船員保険病院 大阪市港区築港1-8-30	06-6599-0271		岡山	みずしま検診クリニック 倉敷市水島高砂町5-15	086-441-0160		福岡	親愛 ステーションクリニック 福岡市博多区博多駅前中央街1-1 エキサイト博多3階	0120-529-41	
	新大阪健診クリニック 大阪市淀川区西宮原1-8-24 新大阪第3ビル4F	0120-489-195			中国労働衛生協会 津山検診所 津山市戸島634-25	0868-28-7311			原三信病院 福岡市博多区大博町1-8	092-291-3132	
	福慈クリニック 大阪市中央区東心斎橋1-12-20	06-6251-1789			大く池診療所 備前市大内571-1	0869-64-4648			西日本産業衛生会 北九州健診診療所 北九州市小倉北区室町3-1-2	093-561-0030	
	ツイン春次クリニック 大阪市中央区城見2-1-61 ツイン21・MIDタワー2F	06-6949-1114			広島県集団検診協会 広島市中区大手町1-6-2	082-248-4114			小倉医師会健診センター 北九州市小倉北区中島1-19-17	093-551-3185	
	千船病院 大阪市淀川区佃2-2-45	06-6471-9541			グランドタワーメディカルコートライフケアクリニック 広島市中区上八丁堀4-1	082-227-3366			西日本産業衛生会 北九州産業衛生診療所 北九州市八幡東区山王1-11-1	093-671-8112	
	コーナンメディカル 鳳総合健診センター 堺市西区鳳東町4-401-1	072-260-5555			広島県環境保健協会 健康クリニック 広島市中区広瀬北町9-1	082-232-4857			九州健康総合センター 北九州市八幡東区平野3-2-1	093-672-6210	
	関山診療所 吹田市江坂町4-10-1	06-6386-1651			中国労働衛生協会 福山市引野町5-14-2	084-941-8211			聖マリア病院 国際保健センター 久留米市津福本422	0120-79-0722	
	けいはん医療生活協同組合 みい診療所 寝屋川市三井南町20-17	072-835-0600			東広島記念病院 広島生活習慣病検診センター 東広島市西条町吉行2214	082-423-6662			新行橋病院 行橋市道場寺1411	0930-24-8899	
	けいはん医療生活協同組合 みどり診療所 門真市城垣町2-33	072-882-1118			本永病院 東広島市西条岡町8-13	0824-23-2666			米の山病院 大牟田市今山2324-1	0120-79-1092	
	愛仁会総合健康センター附属診療所 高槻市幸町4-3	0120-109-941			中国労働衛生協会 尾道検診所 尾道市平原3-1-1	0848-22-3803			大牟田共立病院 大牟田市明治町3-7-5	0944-53-5461	
丸山病院 神戸市長田区丸山町3-4-22	078-642-1131		JA 吉田健康管理センター 安芸高田市吉田町吉田3666	0826-42-5372		佐賀県医師会成人病予防センター 佐賀市新中町2-15	0952-33-1434				
京都工場保健会 神戸健診クリニック 神戸市中央区元町通2-8-14 オルタシアンビル3F	0120-292-430		エム・エム会 クリニック広島健診 呉市本通1-1-1 メガネ橋プラザ2F	0823-24-7567		やよいがおか鹿毛病院 鳥栖市弥生が丘2-143	0942-87-3150				
KKCウエルネス神戸健診クリニック 神戸市中央区浜辺通5-1-14-15F	078-230-7530		山口県予防保健協会 山口市吉敷下東3-1-1	083-933-0008	△	熊本県総合保健センター 熊本市東町4-11-2	096-365-2323				
福本クリニック 神戸市中央区東川崎町1-7-4 ダイアセイビル7F	078-360-0407		山口総合健診センター 山口市小郡下郷1773-1	0120-123-563		日本赤十字社 熊本健康管理センター 熊本市長嶺南2-1-1	096-384-3100				
順天厚生事業団 順天診療所 神戸市中央区楠町3-3-13	078-341-7284		徳島県総合健診センター 徳島市蔵本町1-10-3	088-633-2266		青磁野リハビリテーション病院 熊本市市島崎2-22-15	096-312-1332	×			
兵庫県健康財団 保健検診センター 神戸市兵庫区荒田町2-1-12	078-579-3400		敬老会 森岡病院 徳島市八万町大野5-1	088-636-3737		菊南病院 熊本市鶴羽田町685	096-344-1880				
兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ 神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300	078-652-5207		多田羅内科クリニック 高松市番町3-3-1	087-861-3730	×	桜十字病院 熊本市御幸木部1-1-1	096-378-1182				
兵庫県予防医学協会 健診センター 神戸市東灘区御影本町6-5-2	078-856-7200		麻田総合病院 丸亀市津森町219	0877-24-8300		山鹿中央病院 山鹿市山鹿1000	0968-43-6611				
社会保険 神戸中央病院 神戸市北区惣山町2-1-1	078-594-2211		香川成人医学研究所 坂出市横津町3-2-31	0877-45-2311		西日本産業衛生会 大分労働衛生管理センター 大分市高城南町11-7	097-552-7788				
伍仁会 岡本クリニック 神戸市中央区三宮町1-10-1 神戸交通センタービル6階	078-322-2508		国重まこと医院 坂出市笠指町4-28	0877-46-5501		健康保険南海病院健康管理センター 佐伯市常盤西町11-20	0972-22-0547				
姫路市医師会 メディカルセンター 姫路市西今宿3-7-21	079-295-3322		愛媛県総合保健協会 松山市味酒町1-10-5	089-987-8201		大分健康管理協会大分総合健診センター 別府市北石垣深町851	0977-66-4113				
奈良社会保険病院 健康管理センター 大和郡山市朝日町1-6-2	0743-54-6587		吉田病院 松山市三番町4-11-7	089-943-5595		社会保険 宮崎江南病院 宮崎市大坪西1-2-1	0985-53-8917				
大和高田市医師会立葛城メディカルセンター 大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター3階	0745-22-1408		順風会健診センター 松山市高砂町2-3-1	089-915-0002		鹿児島労働衛生センター 鹿児島市東開町4-96	099-267-6292				
ヤマト健診クリニック 北葛城郡王子町久度4-5-27	0745-32-8620		愛媛県厚生連 健診センター 松山市鷹子町533-1	089-970-2070		天陽会 中央クリニック 鹿児島市泉町16-25	099-225-8650				
和歌山健康センター 和歌山市湊1850	073-454-4115	×	石川病院 四国中央市上分町732-1	0896-58-8300		昭南病院 曾於市大隅町下窪町1	099-482-0622				
喜多クリニック和歌山診療所 和歌山市小松原通1-1-11 大岩ビル3階	073-425-2235		大洲記念病院 大洲市徳森1512-1	0893-25-2022	×	那覇市医師会生活習慣病検診センター 那覇市東町26-1	098-868-9331				
鳥取県保健事業団 鳥取市富安2-94-4	0857-23-4841		中塚内科 大洲市西大洲甲1300-1	0893-24-0606	×	琉生病院 那覇市宇大道56	098-885-5131				
中国労働衛生協会 鳥取検診所 鳥取市湖山町東4-95-1	0857-31-6666		高知検診クリニック 高知市知寄町2-4-36	088-883-9711		おもしろメディカルセンター 那覇市上之屋1-3-1	098-867-2116				
藤井政雄記念病院 ヘルスケアセンター 倉吉市山根43-1	0858-26-2111		高知県総合保健協会 高知市棧橋通6-7-43	088-833-4649		中部協同病院 沖縄市美里1-31-15	098-938-8828				
中国労働衛生協会 米子検診所 米子市二本木501-6	0859-37-1819		福岡国際総合健診センター 福岡市中央区天神2-13-7 福岡平和ビル2F	092-712-7776		沖縄県総合保健協会 島尻郡南風原町宇宮平212	098-889-6792				
島根県環境保健公社 松江市古志原1-4-6	0852-24-0013		聖マリア福岡健診センター 福岡市中央区天神4-1-32 損保ジャパン福岡天神ビル	092-722-3621		浦添総合病院 健診センター 浦添市伊祖3-42-15	0120-861-109				
淳風会 健康管理センター 岡山市北区大供2-3-1	086-226-2666		クリスタルビルクリニック 福岡市中央区天神4-6-7 天神クリスタルビル8F	092-725-8822							
いしま病院 岡山市北区伊島町2-1-32	086-255-0111	×	結核予防会福岡県支部 結核予防センター 福岡市中央区大名2-4-7	092-761-2544							
岡山県健康づくり財団附属病院 岡山市北区平田408-1	086-241-0880		西日本産業衛生会 福岡健診診療所 福岡市博多区博多駅前2-20-1 大博多ビル	092-471-1165							
岡山済生会昭和町健康管理センター 岡山市北区昭和町12-15	086-252-2200		日本予防医学協会 九州センター附属福岡診療所 福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル4F	092-473-0547							
岡山市医師会総合メディカルセンター 岡山市中区古京町1-1-10-201	086-272-7733		博多ビルクリニック 福岡市博多区博多駅前中央街8-36	092-431-8313							
岡山中央診療所健康管理センター 岡山市北区柳町1-13-7	086-233-2222		医療情報健康財団 健康財団クリニック 福岡市博多区上川端町14-30 皇ビル冷泉公園	092-272-2398							
倉敷成人病健診センター 倉敷市白楽町282	086-427-3333	□	福岡労働衛生研究所 福岡市南区那の川1-11-27	092-526-1033							
倉敷中央病院 総合保健管理センター 倉敷市鶴形1-8-5	086-422-6800		船員保険 福岡健康管理センター 福岡市東区原田3-4-10	092-611-6311							
倉敷第一病院 倉敷市老松町5-3-10	086-424-1000		天神クリニックヘルスケアセンター ディア天神 福岡市中央区天神2-12-1 天神ビル3階	0120-529-41							

※備考欄の記号は右記のとおりです 【○=ドックのみ ×=ドック不可 □=一般不可 △=巡回による一般・生活のみ】

# 遠隔地健診

## ご注意ください！

近くに契約健診機関がない場合のみ、この「遠隔地健診」制度が利用できます。

首都圏等で、近くに契約健診機関がある場合には、補助の対象となりませんのでご注意ください。

この冊子掲載の契約健診機関で受診することが不可能な場合、「遠隔地健診」として最寄りの健診機関で受診することができます。ただし、費用補助の対象となるのは原則として3ページの【基本検査項目】の内容と同等のものに限ります。また、特殊検査や宿泊を含むものは補助対象外となります。健診機関ごとに検査コースや名称等、種類が異なる場合がありますので、受診の際は事前にご確認ください。

## 遠隔地健診補助金限度額

健診料金の全額を健診機関にお支払いいただいたあと、事業所を經由して当健保組合あて所定の申請書に必要な書類を添えて申請を行ってください。健診費用の実費から一部負担金および補助対象外項目費用を差し引き、下表の区分に応じた補助金限度額内（税込）で補助金を支給いたします。

補助金限度額 (税込)	一般健診	生活習慣病 予防健診 (婦人科検査なし)	生活習慣病 予防健診 (婦人科検査あり)	日帰り 人間ドック (婦人科検査なし)	日帰り 人間ドック (婦人科検査あり)	特定健診
被保険者	5,350円	19,000円	22,150円	32,000円	35,150円	3,300円
被扶養者(配偶者)	7,350円	21,000円	24,150円	×	×	5,300円
被扶養者(配偶者以外)	×	×	×	×	×	5,300円
<b>一部負担金</b>	被保険者のみ事業所負担 <b>2,000円</b>			自己負担 <b>10,000円</b>		被保険者のみ 事業所負担 <b>2,000円</b>

※健診種別と対象年齢は2ページ参照

### ●一部負担金

被保険者の方が契約健診機関以外の健診機関で受診し、後日補助金申請を行った際に実費から差し引かれる健診費用です（契約健診機関の場合については「2ページ」参照）。なお、被扶養者の方の一部負担金の差し引きはありません。

人間ドックを受診する場合は自己負担 [10,000円] です。その他の健診を受診する場合は事業所負担 [2,000円] です。通常は健診機関に健診費用として一部負担金のみお支払いいただきますが、当健保組合

と契約のない健診機関で受診する場合は、いったん健診費用の全額（実費）をお支払いいただき、補助金申請を行った際に、実費から差し引かせていただきます。

一部負担金の取り扱いについては、事業所により異なる場合がありますので事業所へお問い合わせください。

※任意継続被保険者の方は、人間ドックを受診する場合のみ自己負担 [10,000円] です。

## 補助金決定方法

実費

— 一部負担金

— 対象外項目

≤ 補助金限度額

・ 補助金限度額の範囲内で実費を補助  
・ 範囲を超える場合は限度額まで補助

例 被保険者の方が人間ドック（36,750円）を受診し、対象外項目の胃カメラ（12,600円）が含まれていた場合。

36,750円

— 10,000円

— 12,600円

≤ 32,000円

実費から一部負担金および対象外項目を差し引いた金額が14,150円、限度額の範囲内なので、14,150円が補助金。

## 提出書類（事業所を經由して提出）

- 遠隔地健診補助金交付申請書
  - 質問票（40歳以上の方のみ）
  - 領収書（原本）… 40歳以上の配偶者の方が受診された場合は、特定健診費用の内訳が必要です。
- 当健保組合ホームページ「申請書式ダウンロード」よりダウンロード可能です。

領収書 平成〇〇年〇〇月〇〇日

〇〇〇〇様

¥21,000-

但 平成△△年△△月△△日受診分  
生活習慣病予防健診代 21,000円として  
(内、特定健診費用 5,250円)  
上記正に領収いたしました。

〇〇市〇〇町〇-〇  
×××××病院 (印)

領収書 平成〇〇年〇〇月〇〇日

〇〇〇〇様

¥42,000-

但 平成△△年△△月△△日受診分  
人間ドック代 42,000円として  
(内、胃カメラ検査代 15,000円)  
上記正に領収いたしました。

〇〇市〇〇町〇-〇  
×××××病院 (印)

補助対象外項目を受診された場合は、対象外項目の内訳が必要です。

- 請求明細書… 複数名で申請される場合、「1人あたり〇〇〇円」と内訳を記したものを。
- 健診結果（写可）… すべての検査結果（婦人科検査を含む）が表示されているもの（判定だけでなく数値による詳細な結果が確認できるもの）。



# 特定保健指導についてのご案内

## 対象者

特定健診の結果からみて健康の保持に努める必要があり、生活習慣を変えていくのに適切な支援が必要とされる人が、特定保健指導の対象になります。

### ●服薬中・治療中の方

すでに医師の指示を受け、糖尿病、高血圧症、脂質異常症の薬を服用している方は、保健指導が重複することになるため、特定保健指導の対象から除外される扱いとなります。まだ服薬していない方と、上記以外の疾病で治療中の方は対象となります。実施内容、申込方法等の詳細につきましては、該当された方にお知らせいたします。

## ■特定保健指導対象者の階層化

腹囲	追加リスク		④喫煙歴	保健指導対象	
	①高血糖	②脂質異常		③高血圧	40～64歳
85cm以上（男性） 90cm以上（女性）	2つ以上該当		あり・なし共に	積極的支援	動機づけ支援
	1つ該当		あり		
上記以外で BMI ≥ 25	3つ該当		あり・なし共に	積極的支援	動機づけ支援
	2つ該当		あり		
	1つ該当		なし	あり・なし共に	

\* BMI (体格指数) は肥満度を調べる指数で、体重 (Kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) で計算します。指数22が標準体重とされます。

## ■特定保健指導の対象者を選定する際の基準……このほかに腹囲の測定があります（上表参照）。

### 高血糖

- 空腹時血糖が100mg/dl以上  
または
- HbA1cが5.2%以上

### 脂質異常

- 中性脂肪(トリグリセライド・TG)が150mg/dl以上  
または
- HDL-コレステロールが40mg/dl未満

### 高血圧

- 収縮期血圧(最高血圧)が130mmHg以上  
または
- 拡張期血圧(最低血圧)が85mmHg以上

## ■動機づけ支援は原則1回の支援

対象者が生活習慣の改善のための目標達成に向けた自主的な行動に移り、その生活が継続できることを目指します。

### ①支援頻度

原則1回の支援、医師、保健師、管理栄養士等の専門知識を有する人が行う。

### ②面接・指導

1人20分以上、あるいは1グループ(8人以下)80分以上の面接と指導。

### ③行動目標・支援計画の作成

面接を通して、実行可能な生活習慣改善の計画を対象者とともに作成。

### ④実績評価

6ヵ月経過後に、面接または電話やEメール等の通信手段を利用して効果の状況を評価します。

## ■積極的支援は3ヵ月以上継続して指導

定期的・継続的な支援により、生活習慣の改善のための目標達成に向けた行動に取り組み、プログラム終了後にも、その生活が継続できることを目指します。

### ①支援頻度

3ヵ月以上、複数回にわたって継続して支援。医師、保健師、管理栄養士等の専門知識を有する人が行う。

### ②面接・指導

初回は1人20分以上、あるいは1グループ(8人以下)80分以上の面接と指導。その後も面接または電話やEメール等の通信手段を利用して複数回指導を行う。

### ③行動目標・支援計画の作成

行動目標に優先順位をつけながら、実行可能な生活習慣改善の計画を対象者とともに作成。

### ④実績評価

6ヵ月経過後に、面接または電話やEメール等の通信手段を利用して効果の状況を確かめ評価します。