

平成22年度

# 健康診断・保健指導ガイド

保存版

## 目次

健診種別と内容	② ページ
検査項目一覧表	③ ページ
申し込みから受診までの流れ	④ ページ
健診機関一覧	⑤～⑨ ページ
遠隔地健診	⑩ ページ
特定保健指導についてのご案内	⑪ ページ
よくある質問	⑫ ページ

## 当健保組合がすすめる健康診断

当健保組合がすすめる健康診断は、組合員の方の病気の早期発見・早期治療をサポートすることを目的としております。

病気や異常があると思っていない方でも、気付かないうちに病状がすすみ、自覚症状が出てからでは手遅れになる恐れもあります。

当健保組合では、年齢に応じた健康診断コースを設定しており、年度内1回に限り健康診断料金の補助をしております。

また、40歳以上の方で健康診断の結果、保健指導が必要と判断された場合には、その保健指導に対しても補助をしております。

この「健康診断・保健指導ガイド」は、その詳細についてまとめたものです。健康診断を受ける際のご参考にしていただき、ぜひ、年に一度は健康診断を受けられ、ご自身の健康状態をチェックされることをおすすめいたします。

健保組合  
ホームページを  
ご活用ください



健保組合ホームページ

<http://www.st-kenpo.or.jp>

測量地質健康保険組合

# 健診種別と内容

受診日時点で当健保組合の組合員の資格を有する方を対象に、年度内の受診1回に限り健康診断の費用補助をいたします。対象になる健診種別を下の表で確認し、内容をご覧ください。  
対象年齢の計算は平成23年3月31日時点の満年齢です。予約時点の年齢ではありません。  
なお、対象年齢を満たしていれば健診種別の変更は可能です。

健診種別対象年齢	一般健診 (35歳未満)	生活習慣病予防健診 (35歳以上)	人間ドック (40歳以上)	特定健診 (40歳以上)	巡回主婦健診 (女性のみ)
被保険者	○	○	○	△	○
被扶養者(配偶者)	○	○	×	△	○
被扶養者(配偶者以外)	×	×	×	○	×
一部負担金	被保険者のみ事業所負担 <b>2,000円</b>		自己負担 <b>10,000円</b>	被保険者のみ事業所負担 <b>2,000円</b>	

○：補助可 ×：補助不可 △：他の健診種別をおすすめします

## ●一部負担金

被保険者の方がこの冊子に記載している健診機関で各健診種別ごとの【基本検査項目】を受ける場合に、健診機関へお支払いいただく健診費用です(記載のない健診機関の場合については「10ページ」参照)。なお、被扶養者の方は無料です。

人間ドックを受ける場合の健診費用は自己負担【10,000円】です。その他の健診を受ける場合の健診費用は事業所負担【2,000円】とな

るため、被保険者の方の健診費用はありません。

一部負担金の支払い方法については基本的には受診日当日窓口払いですが、健診機関、事業所により異なる場合があります。

※任意継続被保険者の方は、人間ドックを受ける場合のみ自己負担【10,000円】です。

※各健診種別ごとの【基本検査項目】および【健保オプション】以外を追加した場合、その部分の費用は自己負担となります。



## 主に被保険者、被扶養者(配偶者)の方の健診

### ●一般健診.....[通年受診可]

労働安全衛生法による定期健康診断を基礎にした健診

・(基本検査項目) 問診、身体計測、血圧、採血、検尿、胸部X線等

### ●生活習慣病予防健診.....[通年受診可]

一般健診に加え、がんや糖尿病など主に生活習慣によっておこる疾病を予防するための検査を加えた健診

・(基本検査項目) 一般健診の検査に加えて、検便、心電図、胃部X線等

希望により【健保オプション】(婦人科)を加えることが可能

### ●人間ドック(被保険者のみ).....[通年受診可]

生活習慣病予防健診に加え、さらに詳細な検査を加えた健診

・(基本検査項目) 生活習慣病予防健診の検査に加えて、腹部超音波、眼底等

希望により【健保オプション】(HCV抗体・PSA・婦人科)を加えることが可能



## 主に被扶養者(配偶者以外)の方の健診

### ●特定健康診査(特定健診).....[通年受診可]

高齢者医療確保法に基づく、メタボリックシンドロームに着目した健診

・(基本検査項目) 問診、身体計測、血圧、採血、検尿等

医師が必要と認めた場合には、心電図、眼底を加えることが可能

※労働安全衛生法に規定する定期健康診断検査項目を満たしていないことから、被保険者の方には生活習慣病予防健診、または人間ドックをおすすめします。

※受診可能な健診機関につきましては、当健保組合ホームページ(特定健診実施機関一覧)をご覧ください。



## 主に被保険者(女性)、被扶養者(妻)の方の健診

### ●巡回主婦健診.....[年2回、春と秋に実施]

女性を対象にお住まいの近くの施設等(公共施設や医療機関)に実施会場を設け実施する健診

※他の健診と並行して補助を受けることはできません。

実施期間を春と秋の2回設けておりますが、受診はどちらか1回のみです。『健やかライフ6月号』にて秋実施分(10月~12月)、『健やかライフ11月号』にて春実施分(4月~6月)の、実施内容、実施会場、申込方法等の詳細をご案内いたします。

・(検査項目) 生活習慣病予防健診に準じた検査 ※ただし35歳未満の方は胃部X線検査を受けることはできません。

希望により婦人科検査(乳房・子宮)を加えることが可能です。

**(注意事項)** 各健診種別における健保オプション項目は検査項目一覧表のとおり希望者のみ実施となります。胃カメラ・大腸カメラ・CT・MRI等、検査項目一覧表に記載のない特殊検査は補助の対象になりません。健診の結果、二次(精密)検査が必要とされた場合には、保険証による保険診療扱いでご受診ください。

# 検査項目一覧表

## 平成22年度の変更点

契約健診機関の検査項目を原則統一化しました。  
 前年度と同じ契約健診機関を受診しましても、検査項目が異なっている場合がありますので、健診前にご確認ください。とくに、HCV抗体検査とPSA検査はオプション検査扱いとなりましたので、ご希望の方は健診前に申し出てください。  
 なお、健診機関によって、若干異なる場合があります。

## 基本検査項目

健診種別ごとの基本検査項目は以下のとおりです。健診機関によって、若干異なる場合があります。

検査項目	検査内容	一般健診	生活習慣病 予防健診	人間ドック	特定健診	
身体計測	身長・体重・肥満度 (BMI)	○	○	○	○	
	腹囲		○	○	○	
	標準体重		○	○		
問診	現病歴・既往歴・家族歴・生活環境・生活習慣	○	○	○	○	
	聴打診・触診等	○	○	○	○	
生理学的検査	視力・聴力 (一般健診：簡易法・他：オーディオメーター)	○	○	○	○	
	眼底		△	○	△	
循環器検査	血圧	○	○	○	○	
	心電図 (安静時 12 誘導)		○	○	△	
呼吸器検査	胸部 X 線 (直接・単純撮影)	○	○	○		
消化器検査	胃部 X 線 (直接・造影透視撮影)・便潜血反応 (2 回法)		○	○		
超音波検査	腹部 (肝、胆、膵、腎、脾)			○		
血液学的検査	貧血検査	赤血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット	○	○	○	△
		血小板	○	○	○	
	炎症検査	白血球	○	○	○	
生化学的検査	肝機能検査	AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GTP	○	○	○	○
		ALP	○	○	○	
	脂質検査	総コレステロール	○	○	○	
		中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール		○	○	○
	痛風検査	尿酸	○	○	○	
	腎機能検査	尿素窒素			○	
		クレアチニン		○	○	
糖尿病検査	空腹時血糖	○	○	○	○	
	HbA1c		○	○	○	
血清学的検査	CRP・RA・梅毒検査・HBs 抗原・HBs 抗体			○		
尿検査	糖尿病検査	尿糖	○	○	○	
	腎機能検査	尿蛋白・尿潜血	○	○	○	○
		尿沈査			○	
	肝機能検査	ウロビリノーゲン			○	

△は医師の判断により追加する検査

## 健保オプション項目

健保オプション項目は希望者のみ実施となります。申し込みの際にご予約ください。なお、費用は当健保組合負担です。健診機関によっては取り扱いがない場合があります。あらかじめご了承ください。

検査項目	検査内容	一般健診	生活習慣病 予防健診	人間ドック	特定健診
血清学的検査	HCV 抗体			○	
前立腺検査	PSA (男性のみ)			○	
婦人科検査	乳房 (超音波またはマンモグラフィ)・子宮 (細胞診) ※女性のみ		○	○	

# 申し込みから受診までの流れ

測量地質健康保険組合  
健診センター

5ページ参照

予約

直通電話03-3987-8615  
へ申し込みをする。

契約健診機関

6～9ページ参照

予約

各健診機関に電話等で  
申し込みをする。

遠隔地健診機関  
(契約外健診機関)

10ページ参照

予約

各健診機関に電話等で  
申し込みをし、検査項目を確認する。

測量地質健康保険組合の加入員であることと、契約している健診を受けることを伝える。  
検査項目の確認を行い、婦人科検査、HCV、PSA検査等のオプション検査を希望する場合には、あわせて申し込みをする。

申込書提出

事業所を經由して受診前に健康診断申込書を健保組合に提出してください。  
※受診前に申込書の提出がない場合は、補助の対象外となります。

健診案内到着

健診機関より、問診表・検体容器等が送付される。  
※検査の種類や健診機関によっては、送付されない場合もありますが、その場合にはそのまま受診してください。

受診

予約の健診機関に行き、受診する。

料金支払い

被保険者のみ一部負担金を健診機関へ支払います。

料金支払い

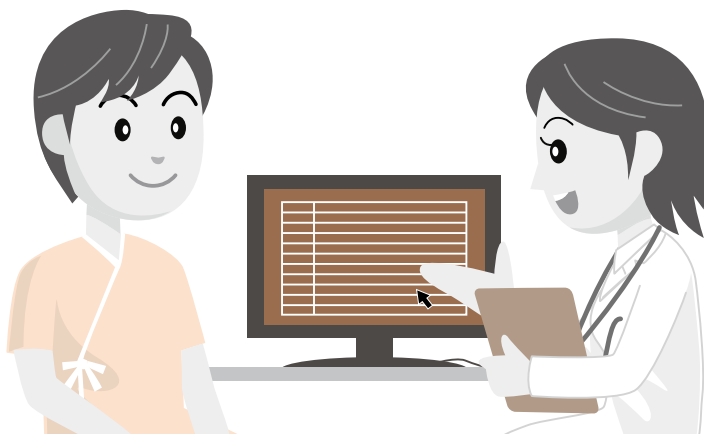
全額を健診機関へ支払います。

検査結果到着

要精密検査・要再検査の場合は、健診機関の指示に従ってください。  
※平成20年4月より要精密検査・要再検査は補助の対象外となりました。  
保険証を使った保険診療扱いをお願いいたします。

事業所を經由して  
健保組合へ補助金申請

※申請方法につきましては、  
10ページをご参照ください。



健診結果は、被保険者分に関し労働安全衛生法衛生規則の範囲において事業主に通知します。なお、この通知をお断りされる方は、事前に健保組合へお申し出ください。  
健診の利用申し込みの際に得た個人情報を利用目的以外に使用することはありません。

# 健診機関一覧 (5～9ページ)

ここに記載する健診機関は、基本的に一般健診、生活習慣病予防健診、人間ドック、特定健診の受診が可能です。健診機関の名称・所在地等に変更があった場合には、当健保組合ホームページを更新しますのでご参照ください。なお、このほかに特定健診のみ受診可能な健診機関(約1,200カ所)と契約を結んでいます。この契約健診機関につきましては、当健保組合ホームページ(特定健診実施機関一覧)をご覧ください。

## 測量地質健康保険組合健診センター

東京都豊島区西池袋 3-30-5 「測量地質健保会館 4F・5F」

予約電話番号 **03-3987-8615** (直通)

測量地質健保会館の4階から5階には、「健診センター」が設置されています。一般健診、生活習慣病予防健診、人間ドック、特定健診が受診可能です。ぜひご利用ください。



- JR線池袋駅西口から徒歩10分
- 地下鉄池袋駅1a出口から徒歩1分

### 当日に結果説明

当健診センターで、生活習慣病予防健診または人間ドックを受けられた方には、当日中に、医師の結果説明を行っています。

なお、人間ドックを受けられた方には昼食をご用意し、昼食後に医師の結果説明を行っています。お仕事の都合等で結果説明を省略し、午前中でお帰りになる場合には食事券またはクオカードをお渡ししますので、事前にお申し出ください。

### 再検査を無料で実施

当健診センターで受診後、再検査が必要と診断された方で、当健診センターで実施できる再検査(便潜血検査、血液検査等)につきましては、無料で実施します。

### 6か月ごとに無料で大腸がん検査を実施

当健診センターで、生活習慣病予防健診または人間ドックを受けられた60歳以上の方と、家族に大腸疾患の既往がある方には、6か月ごとに便潜血検査による経過観察を無料で実施します。

### 申込方法

健診センターあて、右記週間予定表を参考にして、健診希望日を予約してください。

健診日等を予約決定したあと、所定の健診申込書(当健保組合ホームページからダウンロードできます)を健保組合へ提出してください。

健診案内・問診表・検体容器等が送付されますので、受診前にご確認ください。

- ※ 事前の申込書提出がない場合は、補助の対象となりません。
- ※ 日程の変更、取消等は事前にご連絡ください。(直前の予約取消はご遠慮ください)

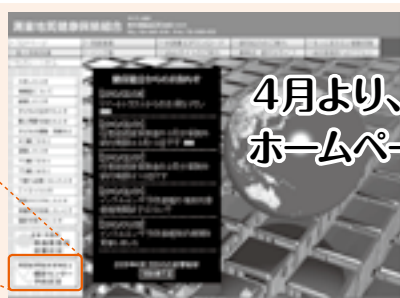
### 健診センター週間予定表

	午前	午後
月	人間ドック	
火	生活習慣病予防健診	一般健診
水	特定健康診査・再検査	生活習慣病予防健診(第1・第3は女性のみ)
木	人間ドック	
金	人間ドック(第2・第4は女性のみ)	

- ※ 毎月第1・第3水曜日と毎月第2・第4金曜日はレディースデー水(生活習慣病予防健診+婦人科検査)
- 金(人間ドック+婦人科検査)

測量地質健康保険組合  
健診センター  
予約状況

ぜひご利用ください!



4月より、健診センターの予約状況がホームページで確認できるようになりました

<http://www.st-kenpo.or.jp>

地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	
北海道	社会保険 北海道健康管理センター 札幌市中央区北1条西4丁目 ベアール札幌1・2F	011-200-4811		茨城	竹田綜合病院 健診センター 会津若松市山鹿町3-27	0242-29-9877		千葉	千葉衛生福祉協会 千葉診療所 千葉市中央区院内1-8-12	043-225-8977		
	札幌フジクリニック 札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45・5F	011-261-6845			福島	くさのクリニック いわき市泉玉露5-17-6	0246-56-1060		×	斎藤彦次郎病棟 健康管理センター 千葉市中央区道場南1-12-7	043-227-7453	
	メディカルプラザ札幌健診クリニック 札幌市中央区北5条西2丁目 JRタワーオアシスプラザ8F	011-209-5450			会田病院 西白河郡矢吹町本町216	0248-42-3592				報徳千葉診療所 千葉市中央区本町1-1-13	043-225-6232	×
	札幌健診センター 札幌市中央区南10条西1丁目1-30 ホテルフイアット札幌5F	011-531-2226			東関東クリニック 水戸市白梅3-4-8	029-221-1200				春日クリニック 健康管理センター 千葉市中央区春日1-22-4 理容会館4F	043-247-1908	
	パブリックヘルスリサーチセンター 札幌商工診療所 札幌市中央区南10条西6丁目4-11	011-551-8801			茨城県メディカルセンター 水戸市笠原町489-4	029-243-1111				柏厚生クリニック 柏市あけぼの3-8-20	04-7144-8868	
	北海道循環器病院 札幌市中央区南27条西13丁目1-30	011-552-3375			いばらき健康管理センター 水戸市見川町字丹下ノ牧 2131-143	029-243-6220				柏光陽病院 柏市酒井根24	04-7176-1133	
	浜仁会円山クリニック 札幌市中央区大通西26丁目3-16号	011-611-7766			城南病院 水戸市城南3-15-17	029-226-3021				社会保険 船橋中央病院 健康管理センター 船橋市海神6-13-10	047-433-5885	
	日本健康倶楽部北海道支部診療所 札幌市北区北7条西4丁目1-2 丸増ビル9F	011-707-1115	×		筑波記念病院 つくば市妻 1187-299	029-864-3588				花輪クリニック 船橋市本町1-3-1 船橋フェイスビル8F	047-422-2202	
	結核予防会北海道支部 札幌十字総合健診センター 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ5階	011-700-1331			全日本労働福祉協会 茨城県支部 笠間市泉1615-1	0299-37-8855	△			新浦安虎の門クリニック 浦安市日の出2-1-5	047-381-2088	
	北海道労働保健管理協会 健診センター診療所 札幌市白石区本郷通3丁目南2-13号	011-862-5088			城西病院 城西総合健診センター 結城市大字結城10745-24	0296-33-0115				浅井病院 健診部 東金市家徳38-1	0475-58-1407	
	はらだ病院 旭川市1条通16丁目右7号	0166-25-6000			霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター 福島郡阿見町中央3-20-1	029-887-4563				高根病院 山武郡芝山町岩山2308	0479-77-1133	×
	吉田病院 旭川市4条西4丁目1-2	0166-25-1115			栃木県保健衛生事業団 宇都宮市駒生町3337-1	028-623-8383				霞ヶ関ビル診療所 千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビル12F	03-3239-0017	×
青森	あもり協立病院 青森市東大野2-1-10	017-729-3261		宇都宮記念病院 総合健診センター 宇都宮市大通り1-3-16	028-625-7831			秋葉原メディカルクリニック 千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6F	03-3280-5877			
	全日本労働福祉協会 青森支部 青森市原別1-2-35	017-736-8955	△	宇都宮社会保険病院 健康管理センター 宇都宮市南高砂町11-17	028-653-1001			丸の内クリニック 千代田区丸の内1-6-2 新丸の内センタービル4F	03-5223-8822			
	健生病院 弘前市野田2-2-1	0172-32-1171		那須中央病院附属 総合健診センター 大田原市下石上1453	0287-29-2525			榎原サピアタワークリニック 千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー7F	03-5288-0011			
岩手	岩手県予防医学協会 盛岡市永井14-42	019-638-7185		とちの木病院 総合健診センター 栃木市大町39-5	0282-20-1900			コハシ文春ビル診療所 千代田区紀尾井町3-23 文藝春秋新館	03-3264-4673	×		
	いわて健康管理センター 盛岡市西仙北町1-17-18	019-635-8850		福田記念病院 真岡市並木町3-10-6	0285-84-7765			九段クリニック 千代田区九段北1-9-5	03-3222-0071			
	盛岡南病院 盛岡市津志田13地割18-4	019-638-2020		三愛クリニック 高崎市金古町1758	027-373-3111			結核予防会 第一健康相談所 千代田区三崎町1-3-12 水道橋ビル2・3F	03-3292-9215	×		
宮城	結核予防会宮城県支部 複十字健診センター 仙台市青葉区中山吉成2-3-1	022-719-5161		日高病院 健康管理センター 高崎市中尾町886	027-362-1944			神田キリスト教診療所 千代田区神田小川町1-5-1 神田御幸ビル	03-5283-8119	×		
	宮城県予防医学協会 健診センター 仙台市青葉区上杉1-6-10	022-262-2621		全日本労働福祉協会 群馬県支部 高崎市新保町1560-1	027-350-1777	△		小川町メディカルクリニック 千代田区神田小川町2-12 進興ビルB1	03-5848-4355			
	エスエスサーティ 健康管理センター 仙台市青葉区中央4-6-1 住友生命仙台中央ビル3F	022-221-0066		社会保険 群馬中央総合病院 健康管理センター 前橋市紅雲町1-7-13	027-243-2212			千代田朋仁クリニック 千代田区神田和泉町1-12-17	03-5825-6111	×		
	仙台社会保険病院 健康管理センター 仙台市青葉区堤町3-16-1	022-275-3528		伊勢崎佐波医師会病院 成人病検診センター 伊勢崎市下植木町502	0270-26-7878			川島クリニック 千代田区大手町2-6-1 朝日東海ビルB1	03-3231-0081	×		
	宮城県成人病予防協会 中央診療所 仙台市青葉区中央1-3-1 アエル12F	022-263-4050		東日本労働衛生センター 北関東支部 伊勢崎市戸谷塚町629-1	0270-32-7575			日比谷国際クリニック 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB1	03-3503-3440			
	結核予防会宮城県支部 健康相談所 興生館 仙台市青葉区宮町1-1-5	022-221-4461		太田福島総合病院 太田市今泉町875-1	0276-37-2378	×		神田クリニック 千代田区内神田2-4-1 神田メディカルビル5F	03-3252-0763			
	仙台クリニック 仙台市太白区秋保町湯元字木戸保1-1	022-398-2201		大宮シティクリニック さいたま市大宮区桜木町1-7-5 大宮シティビル14F	048-645-1256			イムス東京健診クリニック 中央区京橋1-1-5 セントラルビル7F	03-3548-2451			
	内科 河原町病院 仙台市若林区南小泉字八軒小路4	022-222-8657		東大宮総合病院 さいたま市見沼区東大宮5-18	048-684-7111			銀座富士クリニック 中央区銀座4-11-2 丸正ビル2F	03-3542-8371			
	宮城県成人病予防協会 市名坂診療所 仙台市泉区本町8-12 (宮城健康診査センター内)	022-375-7113		大宮共立病院 さいたま市見沼区片柳1550	048-686-7155			銀座医院健康管理センター 中央区銀座7-13-15	03-3541-3340			
	杜の都産業保健会 附属健診センター 仙台市宮城野区小鶴1-21-8	022-251-7261		埼玉県健康づくり事業団 さいたま市桜区上大久保519 埼玉県海和久保合同庁舎内	048-859-5163	×		ハイメディッククリニックダイヤ 中央区新川1-28-25 東京ダイヤビルディング1F	03-3715-1918			
	秋田	秋田県総合保健事業団 秋田県総合保健センター 秋田市千秋久保町6-6	018-831-2011	○	大宮中央総合病院 さいたま市北区東大成町1-227	048-653-5266			東京中央卸売市場診療所 中央区築地5-2-1	03-3542-1111	×	
		秋田県総合保健事業団 中央健診センター 秋田市川尻町字大川反223-186の内	018-823-1520		上尾中央総合病院 上尾市柏座1-10-10	048-773-1114			築地クリニック 中央区築地6-25-10 築地センタービル3F	03-3549-6662		
山形	山形市医師会健診センター 山形市深町1-7-57	023-645-7222		上尾アーバンクリニック 上尾市緑丘3-5-28 シンワ緑丘ビル1F	048-778-1929			両国橋クリニック 中央区日本橋横山町4-14	03-3866-3924	×		
	篠田総合病院健診センター 山形市桜町2-68	023-623-1711		龍原病院 熊谷市美土里町3-136	048-532-6747			中島クリニック 中島健診センター 中央区日本橋兜町8-8	03-3669-0287			
	全日本労働福祉協会 東北支部 山形市西崎49-6	023-643-6778	△	ティーエムクリニック 熊谷市三ヶ尻48	048-533-8836			三井タワークリニック 中央区日本橋室町2-1-1 日本橋三井タワー5F	03-3510-9955			
	荘内地区健康管理センター 鶴岡市馬場町1-34	0235-22-6445		朝霞台中央総合病院 朝霞市西弁財1-8-10	048-466-2055			ファーストメディカルクリニック 中央区日本橋小舟町15-17 日本橋協栄ビル8F	03-5643-3171	△		
福島	福島県労働保健センター 福島市沖高字北貴船1-2	024-554-1133		豊岡第一病院 入間市大字黒須1369-3	04-2933-3345			KKKウエルネス東京診療所 中央区日本橋箱崎町5-14 アイデン日本橋ビル1F	03-6667-7780	×		
	福島県保健衛生協会 総合健診センター 福島市方木田字水戸内19-6	024-546-3533	×	霞ヶ関中央クリニック 川越市かすみ野1-1-5	049-231-5121			東京・八重洲総合健診センター 中央区八重洲1-5-20 石塚八重洲ビル7F	03-3274-2861	×		
	東日本診療所 福島市成川字台28-1	024-545-5801		佐々木記念病院 所沢市西所沢1-7-25	04-2923-1123			中央みなとクリニック 中央区明石町8-1 聖路加タワー2F	03-5565-9955			
	桑野協立病院 郡山市島2-9-18	024-923-6177		千葉	井上記念病院 健康管理センター 千葉市中央区新田町1-16	043-245-8811		浜松町ハマサイトクリニック 港区海岸1-2-20 汐留ビルディング2F	03-3715-1918			

地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考
東京	同友会 品川クリニック 港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1F	0120-331-358		東京	東日本統括センター附属診療所 ウェルビーイング毛利 江東区毛利1-19-10 江間忠錦糸町ビル	03-3635-1153		東京	神楽坂 岡田診療所 新宿区矢来町28	03-5228-2191	×
	せんぼ東京高輪病院 健康管理センター 港区高輪3-10-11	03-3443-9555			東西線メディカルクリニック 江東区門前仲町1-4-8	03-3643-0077			古藤クリニック 中野区中野2-13-23 岡デンタルビル2F	03-3229-6582	×
	城山ヒルズクリニック 港区虎ノ門4-3-1 城山JTトラストタワー3F	03-3715-1918			深川ギャザリアクリニック 江東区木場1-5-25 深川ギャザリアタワーS棟3F	03-5653-3502			弥生診療所 中野区弥生町2-25-13 永島第一ビル	03-3380-2241	×
	ライフプランニングクリニック 港区三田3-12-12 笹川記念会館11F	03-3454-5068			全日本労働福祉協会 旗の台健診センター 品川区旗の台6-16-11	03-3783-9411			清川病院 杉並区阿佐ヶ谷南2-31-12	03-3312-0151	×
	鈴木胃腸消化器クリニック 健診センター 港区芝5-27-1	03-3455-6188			目黒メディカルクリニック 品川区上大崎3-11-18	03-3280-5877			労働衛生協会 杉並区高井戸東2-3-14	03-3331-2251	
	芝浦健康管理センター 港区芝浦1-11-18	03-3452-3382			テーオーシービル診療所 品川区西五反田7-22-17	03-3494-2491			河北総合病院 健診センター 杉並区高円寺南4-27-12 三井住友銀行高円寺ビル	0120-548-987	
	メディカルインスベクションセンター 芝浦健診センター 港区芝浦3-18-17 東京港健会館3F	03-5765-7171			ゲートシティ大崎 メディカルクリニック 品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー4F	03-5437-5874			城西病院 健診センター 杉並区上荻2-42-11	03-3390-6910	
	芝パーククリニック 港区芝公園2-4-1 ダヴィンチ芝パークビルA館2F	03-3434-4485	×		進興クリニック 品川区大崎2-1-1 ThinkParkTower3F	03-5408-8181			育生舎 山口病院 豊島区西巣鴨1-19-17	03-3915-5885	
	パークサイドクリニック 港区芝公園2-6-8 日本女子会館2F	03-3434-7800			北品川クリニック 健康医学センター 品川区北品川1-28-15	03-3474-1351			オリエンタルクリニック 豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3F	03-3988-1292	
	労働医学研究会 新橋クリニック 港区新橋5-15-5 交通ビル2F	03-3434-5151	×		牧田総合病院付属健診センター 大田区大森北1-34-6	03-3762-3379			アーバンハイツクリニック 豊島区巣鴨1-16-2 アーバンハイツ巣鴨B棟1F	03-3946-6721	
	セラヴィ新橋クリニック 港区西新橋2-39-3 スパックス西新橋ビル	03-5408-8181			名和医院 大田区大森本町2-25-28	03-5767-6290			愛誠病院 健康管理センター 板橋区加賀1-3-1	03-3961-5388	
	メディカルスクエア赤坂 健診センター 港区赤坂2-17-17	03-3585-0365			社会保険 蒲田総合病院 大田区南蒲田2-19-2	03-5744-3268			新宿追分クリニック 板橋分院 板橋区小茂根3-13-1	03-3973-0625	
	永沢クリニック 港区赤坂3-5-2 サンヨー赤坂ビル2F	03-3583-6710			恵比寿ハートビル診療所 渋谷区恵比寿1-24-4	03-5420-8021			同潤会 富士見病院 板橋区大和町14-16	03-3962-2431	
	東健メディカルクリニック 港区赤坂9-1-2 大永赤坂ビル4F	03-3478-4190			恵比寿ガーデンプレイスクリニック 渋谷区恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスター4F	03-5420-1611			労働保健協会 附属診療所 板橋区南町9-11	03-3530-2131	
	東京ミッドタウンクリニック 港区赤坂9-7-1 ミッドタウン・タワー6F	03-5413-0081			渋谷コアクリニック 渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル3F	03-3498-2111			板橋中央総合病院 中央検診センター 板橋区蓮沼町70-8	03-3967-1515	
	汐留シティセンター セントラルクリニック 港区東新橋1-5-2 汐留シティセンター3F	03-5568-8702			メディカルスキャニング渋谷 渋谷区渋谷3-29-17 ホテルメッツ渋谷2F	03-5778-2908	×		スズキ病院 健診センター 練馬区栄町7-1	03-3557-3003	
	古川橋病院 港区南麻布2-10-21	03-3453-5013			フェニックスメディカルクリニック 渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	0120-063-063			むさし野クリニック 武蔵野市吉祥寺本町1-10-3 古城会館7F	0422-21-1411	
	泉ガーデンクリニック 港区六本木1-6-3 泉ガーデンウイングB1F	03-3715-1918			林クリニック 渋谷区代々木2-10-8 ケイアイ新宿ビル8F	03-3370-5100			調布病院 調布市下石原3-45-1	042-484-2626	
	鷺谷健診センター 台東区根岸2-19-19	03-3873-9161			久野マインズタワークリニック 渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー2F	0120-715-907			調布東山病院 調布市小島町2-32-17	042-481-5515	
	浅草クリニック 台東区浅草4-11-6	03-3876-3200			渋谷ウエストヒルズクリニック 渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティ ウエスト11F	03-5459-4015			ジェイタワークリニック 府中市日鋼町1-1 Jタワービル1F	042-330-7318	
	愛誠病院 上野クリニック 台東区東上野2-18-6 常磐ビル2・3F	03-3834-3518			クロス病院 健診センター 渋谷区幡ヶ谷2-18-20	03-3376-6450			総合健保 多摩健康管理センター 立川市錦町3-7-10	042-528-2011	
	山田胃腸科外科医院 総合健診センター 文京区根津1-6-10	03-3821-3381			駒沢診療所 世田谷区上馬4-5-8	03-3424-8562			立川中央病院附属 健康クリニック 立川市柴崎町3-14-2 BOSEN4 F	042-526-3222	
	同友会 春日クリニック第II 文京区小石川1-12-16 TGビル	03-3816-5840			新宿健診センター 新宿区歌舞伎町2-31-12	03-3209-0211			立川北口健診館 立川市曙町2-37-7 コアシティ立川ビル9F	042-521-1212	
	有馬・近藤記念医学財団 富坂診療所 文京区小石川2-5-7 佐佐木ビル5F	03-3814-2661			慶幸会 ケイアイクリニック 新宿区四谷1-20-23 ケイアイメディカルビル	03-5269-2111	×		日の出ヶ丘病院 健診部 西多摩郡日の出町大久野310	042-588-8666	
	カサガメディカルクリニック 文京区本郷4-24-8 春日タワービル3F	03-5689-8211			予防医学研究所 御苑前クリニック 新宿区新宿1-2-9 岡野ビル2F	03-3350-8637			孫田クリニック 八王子市旭町6-6 ピオスビル5F	0120-27-1175	
	KBメディカルドック 荒川区町屋1-1-9 メディカルセンター Medium町屋4F	03-3895-8808			幸楽メディカルクリニック 新宿区新宿1-8-11 東食健会館1F	03-3355-0308			メディカルインスベクションセンター 八王子健診センター 八王子市石川町2975-22	042-644-6060	
	エヌ・ケイ・クリニック 足立区綾瀬3-7-15 岩崎ビル2F	03-3620-2034			ヒロオカクリニック 新宿区新宿2-3-11	03-3225-1720			仁和会総合病院 八王子市明神4-8-1	042-644-3721	×
	東京北部病院 足立区江北6-24-6	03-3854-3181			新宿追分クリニック 新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル7F	03-5363-3334			八王子健康管理センター 八王子市明神町4-30-2	042-648-1621	
	井口病院 足立区千住2-19	03-3881-2470			東社協 フィオーレ 健診センター 新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京2F	03-5287-6211			町田胃腸病院 町田市旭町1-17-21	042-726-6511	
	葛飾健診センター 葛飾区立石2-36-9	03-3693-7676			平塚胃腸病院附属 新宿センタービルクリニック 新宿区西新宿1-25-5 新宿センタービル5F	03-3346-1153			あけぼの健診クリニック 町田市中町1-10-20	042-728-4010	
	白鬚橋クリニック 総合健診センター 墨田区東向島4-5-10 グランドメディカルビル2F	03-3611-3100			新宿副都心クリニック 新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル4F	03-3344-4746	×		東京西徳洲会 昭島市松原町3-1-1	042-500-6622	
	京橋健診センター 江戸川区瑞江2-3-5-5 F	03-3677-8121	×		ブラザ30階クリニック 新宿区西新宿2-2-1 京王プラザホテル本館30F	03-5323-4330			うしお病院 昭島市武蔵野2-7-12	042-541-5423	×
第二臨海クリニック 江戸川区西葛西7-28-8	03-5658-3558		新宿NSビルクリニック 新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル4F	03-3343-3511		あきる台病院健診センター あきる野市秋川6-5-1	042-559-5449				
日健クリニック 江東区亀戸6-56-15	03-3684-3971		楠樹記念クリニック 新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル6F	03-3344-6666		結核予防会 榎十字病院 清瀬市松山3-1-24	042-491-4712				
城東社会保険病院 健康管理センター 江東区亀戸9-13-1	03-3637-0945		総合健診センター ヘルチェック 新宿西口センター 新宿区西新宿3-2-4 新和ビルディング7F	03-3345-7766		羽村三慶病院 羽村市羽4207	042-570-1130				
篠宮クリニック 江東区森下1-5-10 篠宮ビル2F	03-3631-6393	×	金内メディカルクリニック 新宿区西新宿7-5-25 西新宿木村ビルディング2F	03-3365-5521		結核予防会神奈川支部 かながわクリニック 横浜市中区元浜町4-32 県民共済馬車道ビル4F	045-201-8521				
テレコムセンタービルクリニック 江東区青梅2-38 テレコムセンタービルWEST3F	03-3713-0971		西早稲田クリニック 新宿区西早稲田2-21-16 圓生楼高田馬場ビル2F	03-3232-6465		神奈川県予防医学協会 横浜市中区日本大通58 日本大通ビル	045-641-8503				
東京イースト21クリニック 江東区東陽6-3-2 東京イースト21モール2F	03-5632-3821		社会保険 中央総合病院 健康管理センター 新宿区百人町3-22-1	03-3364-0251		ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター 横浜市中区万代町2-3-3	045-662-2489				

※備考欄の記号は右記のとおりです [○=ドックのみ ×=ドック不可 □=一般不可 △=巡回による一般・生活のみ]

地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	
神奈川県	アムス ランドマーククリニック 横浜市西区みなとみらい2-2-11 ランドマークタワー7F	045-222-5588	□	新潟県	上越地域総合健康管理センター 上越市春日野1-2-33	025-524-7111		岐阜県	岐阜県労働基準協会連合会 労働衛生センター 岐阜市日置江4-47	058-279-3399		
	総合健診センター ヘルチェックファーストプレイス横浜 横浜市西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜6F	045-453-1150			小千谷総合病院 健診センター 小千谷市本町1-13-33	0258-83-3600			笠松病院 岐阜市中鶯3-11	058-276-2881		
	総合健診センター ヘルチェック 横浜西口センター 横浜市西区北幸1-11-15 横浜 STビル3F	045-453-1150			三条総合病院 三条市塚野目5-1-62	0256-32-1131			岐阜社会保険病院 健康管理センター 可児市土田1221-5	0574-25-3115		
	神奈川県労働衛生福祉協会 神奈川成人病検診センター 横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	045-333-8711			新潟県労働衛生医学協会附属 三条検診センター 三条市塚野目2-5-10	0256-82-1200	×		高山赤十字病院 健診センター 高山市天満町3-11	0577-32-1111		
	船員保険健康管理センター 横浜市保土ヶ谷区釜台町43-2	045-335-2261			新潟県労働衛生医学協会附属 十日町検診センター 十日町市春日113	025-752-6196			岐阜県産業保健センター 多治見市東町1-9-3	0572-22-0115		
	総合健診センター ヘルチェック 横浜東口センター 横浜市神奈川区金港町6-20	045-453-1150			新潟県労働衛生医学協会附属 柏崎検診センター 柏崎市大久保1-3-7	0257-22-5665	×		聖隷静岡健診クリニック 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル	0120-283-170		
	新横浜リハビリテーション病院 横浜市神奈川区菅田町2628-4	045-474-5511	×		新潟県労働衛生医学協会附属 吉田検診センター 燕市吉田東栄町36-20	0256-82-1200	×		結核予防会 静岡県支部 静岡市葵区南瀬名町6-20	054-261-2512		
	横浜総合健診センター 横浜市港北区仲手原2-43-48	045-433-8512			新潟県労働衛生医学協会附属 燕検診センター 燕市東太田字杉名田6857 産業安全衛生会館内	0256-82-1200	×		静岡県産業労働福祉協会 静岡市駿河区下川原6-8-1	054-258-4855		
	長津田厚生総合病院 横浜市緑区長津田4-23-1	045-981-1201			新潟県労働衛生医学協会附属 小出検診センター 魚沼市小出島1240-13	025-752-6196			静岡県予防医学協会 本部 静岡市葵区建穂1-3-43	054-278-7716	△	
	横浜鶴ヶ峰病院 横浜市旭区川島町1764	045-371-0055			新潟県労働衛生医学協会附属 佐渡検診センター 佐渡市真野536	0259-55-3175			聖隷津健康診断センター 沼津市本字下丁1 895-1	055-962-9882		
	金沢病院 金沢健診クリニック 横浜市金沢区泥亀2-8-3	045-786-0915		富山県	北陸予防医学協会 富山市西二俣277-3	076-436-1238		静岡県	東海検診センター 沼津市新沢町8-7	055-922-1159	×	
	戸塚共立メディカルサテライト健診センター 横浜市戸塚区戸塚町3970-5	045-869-4601			富山市医師会健康管理センター 富山市経堂4-1-36	076-422-4811			共立蒲原総合病院 富士市中之郷2500-1	0545-81-3325		
	高津中央クリニック 川崎市高津区溝口1-16-3	044-822-1278			友愛健康医学センター 富山市婦中町中名1554-17	076-466-5544			聖隷予防検診センター 浜松市北区三方原町3453-1	0120-938-375		
	京浜保健衛生協会 川崎市高津区上作延811-1	044-330-4567			横田病院 富山市中野新町1-1-11	076-425-2800	×		引佐赤十字病院 浜松市北区引佐町金指1020	053-542-0110		
	KSPクリニック 川崎市高津区坂戸3-21 かながわサイエンスパークビルKSP西5F	03-3713-0971			石川県予防医学協会 金沢市神野町東115	076-249-7222			静岡県予防医学協会 総合健診センター・ヘルスポ 藤枝市善左衛門2-11-5	0120-39-6460	○	
	川崎健診クリニック 川崎市川崎区小川町17-1 第8平沼ビル6F	044-511-6116	×		北國クリニック 金沢市南町2-1 北國新聞会館3F	076-232-6722			西焼津駅前クリニック 健診センター 焼津市三ヶ倉330-4	054-620-6085		
	アルファメディッククリニック 川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8F	044-511-6116			金沢社会保険病院 健康管理センター 金沢市沖町ハ-15	076-251-1113	×		フジ虎ノ門健康増進センター 御殿場市川島田1067-1	0550-89-5851		
	相模原総合健診センター 相模原市中央区淵野辺3-2-8	042-753-3301			福井県	福井県予防医学協会 福井市和田2-1006	0776-23-2777			御殿場石川病院 御殿場市深沢1285-2	0550-83-2424	
	相模野病院健康管理センター 相模原市中央区淵野辺1-2-30	042-751-1265				福井県労働衛生センター 福井市日光1-3-10	0776-25-2206			田方保健医療対策協会 伊豆保健医療センター 伊豆の国市田京270-1	0558-76-6820	
	ヘルスケアクリニック厚木 厚木市中町3-6-17	046-223-1150				社会保険 山梨病院 健康管理センター 甲府市朝日3-8-31	055-252-8831			池田病院 健康管理センター 駿東郡長泉町本宿411-5	055-986-8600	
JA神奈川県厚生連 健康管理センターあつぎ 厚木市酒井3132	046-229-3731	×	甲府城南病院 甲府市上町753-1	055-241-5811			オリエント労働衛生協会 オリエントクリニック 名古屋市中千種区今池1-8-4	052-732-2200				
藤沢総合健診センター 藤沢市鶴沼橋1-17-11 順天ビル内	0466-23-3211		山梨県厚生連 健康管理センター 甲府市飯田1-1-26	055-223-3636		□	名古屋市中千種区今池1-8-4	052-937-8425				
御所見総合クリニック 藤沢市瀬郷188	0466-47-0543	×	甲府市医師会 健康管理センター 甲府市幸町14-6	055-226-6382			国際セントラルクリニック 名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10F	052-821-0090				
湘南健康管理センター 横浜須賀町追浜本町2-14	046-867-2877		大月市立中央病院 健診センター 大月市大月町花咲1225	0554-22-1251			社会保険 中央病院 健康管理センター 名古屋市中区三条1-1-10	052-691-7151				
新潟県健康管理協会 新潟市中央区新光町11-1	025-283-3939		社会保険 諏訪病院 健康管理センター 南巨摩郡諏訪町340-1	0556-22-3135			メドック健康クリニック 名古屋市中千種区安田通4-3	052-752-1125				
新潟県労働衛生医学協会附属 集団検診センター 新潟市中央区川岸町1-39-5	025-370-1960	×	山梨赤十字病院 南都留郡富士河口湖町船津6663-1	0555-72-2222			愛知健康増進財団 名古屋市中千種区清水1-18-4	052-951-3919				
新潟県労働衛生医学協会附属 新潟健康増進センター 新潟市中央区川岸町1-47-7	025-370-1970		長野中央病院 長野市西鶴賀町1570	026-234-3234			中日病院 健診センター 名古屋市中区丸の内3-12-3	0120-37-5276	□			
新潟県保健衛生センター 新潟市中央区川岸町2-11-11	025-267-6328		長野県健康づくり事業団 長野健康センター 長野市稲里町田牧206-1	026-286-6409		名古屋セントラルクリニック 名古屋市中千種区千電通7-16-1	052-821-0090					
新潟県労働衛生医学協会附属 プラカ健康増進センター 新潟市中央区天神1-1 プラカ3-5F	025-370-1960		NTT 東日本長野病院 長野市三輪1-2-43	026-259-6375	□	ひまわりクリニック 名古屋市中区則武新町3-8-20	052-571-0801					
健康医学予防協会 新潟市東区はなみずぎ2-10-35	025-279-1111		全日本労働福祉協会 長野県支部 長野市大豆島字中之島3223	026-222-5111	△	ライフ健康クリニック 名古屋市中村区道下町2-26	052-481-9191					
新潟県労働者医療協会 下越病院 新潟市秋葉区中沢町1-23	0250-22-4711		松本市医師会医療センター 松本市城西2-2-7	0263-35-4997		名古屋ステーションクリニック 名古屋市中村区名駅3-23-7 ダイワモドウェイビル5F	052-551-6663					
新潟県労働衛生医学協会附属 新津成人病検診センター 新潟市秋葉区程島2009	025-370-1960		相澤健康センター 松本市本庄2-5-1	0263-34-6360		テルミナセントラルクリニック 名古屋市中村区名駅3-26-13 名駅駅前S.I.A.ビル12F	052-821-0090					
新潟県労働衛生医学協会附属 新潟ウエルネス 新潟市西区北場1185-3	025-370-1960	×	丸の内病院 健診センター 松本市清1-7-45	0263-28-0055		名古屋東栄クリニック 名古屋市中区栄2-11-25	052-201-1111					
新潟県労働衛生医学協会附属 岩室健康増進センター 新潟市西蒲区岩室温泉772-1	0256-82-4104		諏訪赤十字病院 健診センター 諏訪市湖岸通り5-11-50	0266-52-6111		東山内科・東山健康管理センター 名古屋市中千種区東山通5-10-3	052-781-1235					
新潟県労働衛生医学協会附属 岩室成人病検診センター 新潟市西蒲区橋本143-1	0256-82-4104		中部公衆医学研究所 健康管理部 飯田市高羽町6-2-2	0265-24-1777		KKCウエルネス名古屋診療所 名古屋市中区千代田3-8-5	052-331-2325	×				
健康医学予防協会 長岡健康管理センター 長岡市千秋2-229-1	0258-28-3666		千曲中央病院 千曲市杭瀬下58	026-273-1212	×	全日本労働福祉協会 東海支部 名古屋市中区千代田3-8-5	052-822-2525	△				
長岡中央総合病院 中央健診センター 長岡市川崎町2041	0258-35-3700		労働衛生協会 長野県支部 上伊那郡辰野町平出平田1994-2	0266-41-3018	△	全日本労働福祉協会 東海診療所 名古屋市中村区名駅南1-27-2 日本生命世島ビル6F	0120-582-751					
新潟県労働衛生医学協会附属 アクアール長岡健康増進センター 長岡市新陽2-5-1 アクアール長岡2F	0258-47-5811		岐阜県	岐阜赤十字病院 健診室 岐阜市岩倉町3-36	058-231-2266		中京サテライトクリニック 豊明市番掛町石畑180-1	0562-93-8222				



地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考																
愛知	しらゆりクリニック健診センター 豊川市大塚町77	0533-86-1515		大阪	関山診療所 吹田市江坂町4-10-1	06-6386-1651		香川	麻田総合病院 丸亀市津森町219	0877-24-8300																	
	ユリクリニック健診センター 豊川市御津町西方広田49	0533-76-3220			兵庫	丸山病院 神戸市長田区丸山町3-4-22	078-642-1131			愛媛	愛媛県総合保健協会 松山市味酒町1-10-5	089-987-8201															
	中野胃腸病院 健診センターなかの 豊田市駒新町金山1-12	0565-57-3366				奈良	京都工場保健会 神戸健診クリニック 神戸市中央区元町通2-8-14 オルタシアビル3F		0120-292-430			高知	吉田病院 松山市三番町4-11-7	089-943-5595													
	豊田健康管理クリニック 豊田市電神町新生151-2	0565-27-5550					和歌山		KKCウエルネス神戸診療所 神戸市中央区浜辺通5-1-14-15F		078-230-7530		×	福岡	順風会健診センター 松山市高砂町2-3-1	089-915-0002											
	三河安城クリニック 安城市相生町14-14	0566-75-7515							鳥取		福本クリニック 神戸市中央区東川崎町1-7-4 ダイアニッセビル7F		078-360-0407			熊本	愛媛県厚生連 健診センター 松山市鷹子町533-1	089-970-2070									
	刈谷豊田総合病院 健診センター 刈谷市住吉町5-15	0566-25-8182									岡山		順天厚生事業団 順天診療所 神戸市中央区楠町3-3-13		078-341-7284			大分	石川病院 四国中央市上分町732-1	0896-58-8300							
	豊橋元町病院 健康管理センター 豊橋市南大清水町字元町205	0120-087-414											徳島		兵庫県健康財団 保健検診センター 神戸市兵庫区荒田町2-1-12		078-579-3400			宮崎	大洲記念病院 大洲市徳森1512-1	0893-25-2022	×				
	予防医学推進・研究センター 日進市折戸町西田面110	0561-73-3030													広島		兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ 神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300		078-652-5207			鹿児島	高知検診クリニック 高知市知春町2-4-36	088-883-9711			
	瀬戸健康管理センター 瀬戸市共栄通1-48	0561-82-6194															山口		兵庫県予防医学協会 健診センター 神戸市東灘区御影本町6-5-2		078-856-7200			沖縄	高知県総合保健協会 高知市棧橋通6-7-43	088-833-4649	
	半田市医師会 健康管理センター 半田市神田町1-1	0569-27-7881																	徳島		社会保険 神戸中央病院 神戸市北区惣山町2-1-1		078-594-2211			徳島	福岡国際総合健診センター 福岡市中央区天神2-13-7 福岡平和ビル2F
オリエンタル蒲郡健診センター 蒲郡市拾石町前浜40-13	0533-67-0101		徳島	姫路市医師会 メディカルセンター 姫路市西今宿3-7-21				079-295-3322															徳島		聖マリア福岡健診センター 福岡市中央区天神4-1-32 福保ジャパン福岡天神ビル		092-722-2511
和合セントラルクリニック 愛知郡東郷町大字春木字土白1-1884	052-821-0090			徳島	奈良社会保険病院 健康管理センター 大和郡山市朝日町1-62			0743-54-6587													徳島				クリスタルビルクリニック 福岡市中央区天神4-6-7 天神クリスタルビル8F		092-725-8822
KKCウエルネス三重診療所 津市納所町42-1	059-225-7426	×			徳島	ヤマト健診クリニック 北葛城郡王子町久度4-5-27		0745-32-8620				徳島													結核予防会福岡支部 結核予防センター 福岡市中央区大名2-4-7		092-761-2544
四日市健診クリニック 四日市市生桑町菰池450-3	059-330-7722					徳島	和歌山健康センター 和歌山市湊1850	073-454-4115		×				徳島											西日本産業衛生会 福岡健診診療所 福岡市博多区博多駅前2-20-1 大博多ビル		092-471-1165
KKCウエルネス滋賀診療所 栗東市小野501-1	077-551-0500						徳島	鳥取県保健事業団 鳥取市富安2-94-4	0857-23-4841							徳島									日本予防医学協会 九州センター附属福岡診療所 福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多ヒルビル4F		092-473-0547
滋賀保健研究所センター 野洲市永原上町664	077-587-3588							徳島	中国労働衛生協会 鳥取検診所 鳥取市湖山町東4-95-1	0857-31-6666								徳島							博多ビルクリニック 福岡市博多区博多駅前中央街8-36		092-431-8313
大和健診センター 京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町577-2	075-256-4141								徳島	藤井政雄記念病院 ヘルスケアセンター 倉吉市山根43-1	0858-26-2111									徳島					医療情報健康財団 健康財団クリニック 福岡市博多区上川端町14-30 豊ビル冷泉公園		092-272-2398
京都工場保健会 京都市中京区西ノ京北壺井町67	0120-823-053									徳島	中国労働衛生協会 米子検診所 米子市二本木501-6		0859-37-1819									徳島			福岡労働衛生研究所 福岡市南区那の川1-11-27		092-526-1033
洛和会音羽病院 京都市山科区音羽珍事町2	0120-050-108										徳島		島根県環境保健公社 松江市古志原1-4-6		0852-24-0013									徳島	船員保険 福岡健康管理センター 福岡市東区原田3-4-10		092-611-6311
蘇生会総合病院 京都市伏見区下鳥羽広長町101	0120-621-388												徳島		淳風会 健康管理センター 岡山市北区大供2-3-1		086-226-2666								徳島	西日本産業衛生会 北九州健診診療所 北九州市小倉北区室町3-1-2	093-561-0030
京都工場保健会 宇治支所健診センター 宇治市広野町成田1-7	0120-823-053		徳島												いしま病院 岡山市北区伊島町2-1-32		086-255-0111		×				徳島			小倉医師会 健診センター 北九州市小倉北区中島1-19-17	093-551-3185
オリエンタル労働衛生協会 大阪支所メディカルクリニック 大阪市中央区久太郎町1-9-26 船場ISビル	06-6266-6440			徳島											岡山健康づくり財団附属病院 岡山市北区平田408-1		086-241-0880				徳島					西日本産業衛生会 北九州産業衛生診療所 北九州市八幡東区山王1-11-1	093-671-8112
飯島クリニック 大阪市中央区南船場3-5-11 りそな心斎橋ビル	06-6243-5401				徳島							岡山済生会昭和町健康管理センター 岡山市北区昭和町12-15			086-252-2200				徳島							九州健康総合センター 北九州市八幡東区平野3-2-1	093-672-6210
結核予防会大阪府支部 大阪市中央区道修町4-6-5	06-6202-6666					徳島						岡山市医師会総合メディカルセンター 岡山市中区古京町1-1-10-201		086-272-7733			徳島									聖マリア病院 久留米市津福本422	0942-35-3322
健康診断 新長堀診療所 大阪市中央区島之内1-11-18	06-6251-0501						徳島					倉敷成人病健診センター 倉敷市白楽町282		086-427-3333	□	徳島										熊本県総合保健センター 熊本市東町4-11-2	096-365-2323
春次医院 大阪市中央区博労町2-6-1 春次ビル	06-6245-1251							徳島				倉敷中央病院 総合保健管理センター 倉敷市鶴形1-8-5		086-422-6800				徳島								日本赤十字社 熊本健康管理センター 熊本市長嶺南2-1-1	096-384-2111
関西労働保健協会 アクティ健診センター 大阪市北区梅田3-1-1	06-6345-2210								徳島			倉敷第一病院 倉敷市老松町5-3-10		086-424-1000						徳島						青磁野リハビリテーション病院 熊本市島崎2-22-15	096-312-1332
アプローズタワークリニック 大阪市北区茶屋町19-19 阪急茶屋町ビル7F	06-6377-5620									徳島		中国労働衛生協会 津山検診所 津山市戸島634-25		0868-28-7311								徳島				菊南病院 熊本市鶴羽町685	096-344-1880
近畿健診センター 武貞クリニック 大阪市北区東天満2-8-1 若杉センタービル別館2F	06-6353-3379										徳島	大ケ池診療所 備前市大内571-1		0869-64-4648										徳島		斉藤会 斉藤病院 熊本市中央街3-3	096-355-6155
日本予防医学協会 西日本統括センター 大阪市北区西天満5-2-18 三共ビル東館	06-6362-9041											徳島	広島県集団検診協会 広島市中区大手町1-6-2	082-248-4114											徳島	西日本産業衛生会 大分労働衛生管理センター 大分市高城南町11-7	097-552-7788
寿菜会 m・oクリニック 大阪市西区南堀江1-18-21 MOビル	06-6533-6760		徳島										中国労働衛生協会 福山市引野町5-14-2	084-941-8211									徳島			社会保険 宮崎江南病院 宮崎市大坪西1-2-1	0985-53-8917
大阪西クリニック 大阪市西区南堀江3-15-26 ジェイエムビル7F	06-6539-0800	×		徳島									東広島記念病院 広島生活習慣病検診センター 東広島市西条町吉行2214	082-423-6662							徳島					鹿児島労働衛生センター 鹿児島市東開町4-9-6	099-267-6292
KKCウエルネスなんば診療所 大阪市浪花区難波中1-10-4 南海野村ビル10F	06-6648-0260	○			徳島								本永病院 東広島市西条岡町8-13	0824-23-2666					徳島							天陽会 中央クリニック 鹿児島市泉町16-25	099-225-8650
船員保険 大阪健康管理センター 大阪市港区築港1-8-22	06-6576-1011					徳島							中国労働衛生協会 尾道検診所 尾道市平原3-1-1	0848-22-3803			徳島									那覇市医師会生活習慣病検診センター 那覇市東町26-1	098-868-9331
多根クリニック 大阪市港区弁天1-2 ORC200 2番街6F	06-6577-1881						徳島						エム・エム会 クリニック広島健診 呉市本通1-1-1 メガネ橋プラザ2F	0823-24-7567		徳島										琉生病院 那覇市宇大道56	098-885-5131
KKCウエルネス新大阪診療所 大阪市淀川区西中島5-13-9 新大阪MTビル1号館3F	06-6304-1532	○						徳島					山口県予防保健協会 山口市吉敷下東3-1-1	083-933-0008	△			徳島								沖縄県総合保健協会 島尻郡南風原町字宮平212	098-889-6792
淀川健康管理センター 大阪市淀川区十三東1-18-11	06-6303-7281								徳島				徳島県総合健診センター 徳島市蔵本町1-10-3	088-633-2266						徳島						浦添総合病院 健診センター 浦添市伊祖3-42-15	0120-861-109
コーナンメディカル 風総合健診センター 堺市西区鳳東町4-401-1	072-260-5555									徳島			敬老会 森岡病院 徳島市八万町大野5-1	088-636-3737								徳島					

※備考欄の記号は右記のとおりです [○=ドックのみ ×=ドック不可 □=一般不可 △=巡回による一般・生活のみ]

# 遠隔地健診

## ご注意ください

近くに契約健診機関がない場合のみ、この「遠隔地健診」制度が利用できます。

首都圏等で、近くに契約健診機関がある場合には、補助の対象となりませんのでご注意ください。

この冊子に掲載している健診機関にて受診することが不可能な場合、「遠隔地健診」として最寄りの健診機関で受診することができます。ただし、費用補助の対象となるのは原則として3ページの【基本検査項目】の内容と同等のものに限ります。健診機関ごとに検査コースや名称等、種類が異なる場合がありますので、受診の際は事前にご確認ください。

## 遠隔地健診補助金限度額

健診料金の全額を健診機関にお支払いいただいたあと、事業所を経由して当健保組合にて所定の申請書に必要書類を添えて申請を行ってください。健診費用の実費から一部負担金および補助対象外項目費用を差し引き、下表の区分に応じた補助金限度額内（税込）で補助金を支給いたします。

補助金限度額 (税込)	一般健診	生活習慣病 予防健診 (婦人科検査なし)	生活習慣病 予防健診 (婦人科検査あり)	日帰り 人間ドック (婦人科検査なし)	日帰り 人間ドック (婦人科検査あり)	特定健診
被保険者	5,350円	19,000円	22,150円	32,000円	35,150円	3,300円
被扶養者(配偶者)	7,350円	21,000円	24,150円	×	×	5,300円
被扶養者(配偶者以外)	×	×	×	×	×	5,300円
一部負担金	被保険者のみ事業所負担 <b>2,000円</b>			自己負担 <b>10,000円</b>		被保険者のみ 事業所負担 <b>2,000円</b>

※健診種別と対象年齢は2ページ参照

### ●一部負担金

被保険者の方がこの冊子に記載のない健診機関で受診し、後日補助金申請を行った際に実費から差し引かれる健診費用です（記載のある健診機関の場合については「2ページ」参照）。なお、被扶養者の方の一部負担金の差し引きはありません。

人間ドックを受診する場合は自己負担 [10,000円] です。その他の健診を受診する場合は事業所負担 [2,000円] です。通常は健診機関に健診費用として一部負担金のみお支払いいただきますが、当健保組合

と契約のない健診機関を受診する場合は、いったん健診費用の全額（実費）をお支払いいただき、補助金申請を行った際に、実費から差し引かせていただきます。

一部負担金の取り扱いについては、事業所により異なる場合がありますので事業所へお問い合わせください。

※任意継続被保険者の方は、人間ドックを受診する場合のみ自己負担 [10,000円] です。

## 補助金決定方法

実費 — 一部負担金 — 対象外項目 ≤ 補助金限度額

・補助金限度額の範囲内で実費を補助  
・範囲を超える場合は限度額まで補助

例 被保険者の方が人間ドック（36,750円）を受診し、対象外項目の胃カメラ（12,600円）が含まれていた場合。

36,750円 — 10,000円 — 12,600円 ≤ 32,000円

実費から一部負担金および対象外項目を差し引いた金額が14,150円、限度額の範囲内なので、14,150円が補助金。

## 提出書類（事業所を経由して提出）

- 遠隔地健診補助金交付申請書
  - 質問票（40歳以上の方のみ）
  - 領収書（原本）… 40歳以上の配偶者の方が受診された場合は、特定健診費用の内訳が必要です。
- 当健保組合ホームページ「申請書式ダウンロード」よりダウンロード可能です。

領収書 平成○○年○○月○○日

□□□様

¥21,000-

但 平成△△年△△月△△日受診分  
生活習慣病予防健診代 21,000円として  
(内、特定健診費用 5,250円)  
上記正に領収いたしました。

○○市○○町○-○-○  
×××××病院 (印)

領収書 平成○○年○○月○○日

□□□様

¥42,000-

但 平成△△年△△月△△日受診分  
人間ドック代 42,000円として  
(内、胃カメラ検査代 15,000円) ←………  
上記正に領収いたしました。

○○市○○町○-○-○  
×××××病院 (印)

補助対象外項目を受診された場合は、対象外項目の内訳が必要です。

- 請求明細書… 複数名で申請される場合、「1人あたり○○○円」と内訳を記したものを。
- 健診結果（写可）… すべての検査結果（婦人科検査を含む）が表示されているもの（判定だけでなく数値による詳細な結果が確認できるもの）。

# 特定保健指導についてのご案内

## 対象者

特定健診の結果からみて健康の保持に努める必要があり、生活習慣を変えていくのに適切な支援が必要とされる人が、特定保健指導の対象になります。

### ●服薬中・治療中の方

すでに医師の指示を受け、糖尿病、高血圧症、脂質異常症の薬を服用している方は、保健指導が重複することになるため、特定保健指導の対象から除外される扱いとなります。まだ服薬していない方と、上記以外の疾病で治療中の方は対象となります。実施内容、申込方法等の詳細につきましては、該当された方にお知らせいたします。

## ■特定保健指導対象者の階層化

腹囲	追加リスク	④喫煙歴	保健指導対象	
	①高血糖 ②脂質異常 ③高血圧		40～64歳	65～74歳
85cm以上（男性） 90cm以上（女性）	2つ以上該当	あり・なし共に	積極的支援	動機づけ支援
	1つ該当	あり なし		
上記以外で BMI ≥ 25	3つ該当	あり・なし共に	積極的支援	動機づけ支援
	2つ該当	あり なし		
	1つ該当	あり・なし共に		

\* BMI (体格指数) は肥満度を調べる指数で、体重 (Kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) で計算します。指数22が標準体重とされます。

## ■特定保健指導の対象者を選定する際の基準……………このほかに腹囲の測定があります（上表参照）

### 高血糖

- 空腹時血糖が100mg/dl以上  
または
- HbA1cが5.2%以上

### 脂質異常

- 中性脂肪(トリグリセライド・TG)が150mg/dl以上  
または
- HDL-コレステロールが40mg/dl未満

### 高血圧

- 収縮期血圧(最高血圧)が130mmHg以上  
または
- 拡張期血圧(最低血圧)が85mmHg以上

## ■動機づけ支援は原則1回の支援

対象者が生活習慣の改善のための目標達成に向けた自主的な行動に移り、その生活が継続できることを目指します。

### ①支援頻度

原則1回の支援、医師、保健師、管理栄養士等の専門知識を有する人が行う。

### ②面接・指導

1人20分以上、あるいは1グループ(8人以下)80分以上の面接と指導。

### ③行動目標・支援計画の作成

面接を通して、実行可能な生活習慣改善の計画を対象者とともに作成。

### ④実績評価

6ヵ月経過後に、面接または電話やEメール等の通信手段を利用して効果の状況を評価します。

## ■積極的支援は3ヵ月以上継続して指導

定期的・継続的な支援により、生活習慣の改善のための目標達成に向けた行動に取り組み、プログラム終了後にも、その生活が継続できることを目指します。

### ①支援頻度

3ヵ月以上、複数回にわたって継続して支援。医師、保健師、管理栄養士等の専門知識を有する人が行う。

### ②面接・指導

初回は1人20分以上、あるいは1グループ(8人以下)80分以上の面接と指導。その後も面接または電話やEメール等の通信手段を利用して複数回指導を行う。

### ③行動目標・支援計画の作成

行動目標に優先順位をつけたら、実行可能な生活習慣改善の計画を対象者とともに作成。

### ④実績評価

6ヵ月経過後に、面接または電話やEメール等の通信手段を利用して効果の状況を確かめ評価します。

# よくある質問



特定健診とは何ですか？



高齢者の医療の確保に関する法律により、医療保険者に義務化された40～74歳のメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。

この健診により、保健指導が必要な方を選出し、生活習慣病が発病する前に保健指導を受けていただき、生活習慣病になりにくい体づくりを目指していただくことを目標としております。

なお、特定健診の検査項目は、生活習慣病予防健診・人間ドックに含まれていますので、生活習慣病予防健診・人間ドックを受診された場合には、特定健診を同時に実施したものとみなされます。



すでに健診申込書を提出してありますが、受診前に退職することになりました。  
このまま受診しても大丈夫ですか？



受診日現在資格のある方が補助の対象となりますので、退職後の受診は補助対象外となります。

受診日を退職日前に変更できれば、補助の対象となります。

なお、退職後に引き続き任意継続被保険者となり、健診を受診される場合は、申込方法等が異なりますので、当健保組合へお問い合わせください。



受診日・健診コース・健診機関などの変更があった場合、どのようにすればいいですか？



健診機関に変更の連絡をした後、受診前に健保組合に連絡してください。

健診コース・健診機関が変更になった場合には、改めて健診申込書の提出が必要となります。



健保組合に申込書を提出せずに健診を受診してしまいました。  
事後でも補助の対象となりますか？



なりません。必ず受診前に事業所を経由して申込書を提出してください。



45歳の家族（配偶者）が人間ドックの受診を希望していますが、補助の対象となりますか？



なりません。人間ドックの補助の対象は被保険者本人のみです。

45歳の家族（配偶者）の方は、生活習慣病予防健診であれば補助の対象となります。



現在34歳の被保険者本人ですが、誕生日が10月1日です。  
9月中に生活習慣病予防健診を受診することはできますか？



できます。当該年度内に達する年齢が対象です。



巡回主婦健診の申し込みはどのようにしたらいいですか？



健やかライフ〈秋季（10～12月）：6月号・春季（4～6月）：11月号〉にて広報いたします。  
実施内容、実施会場、専用申込書などをあわせて広報しますので、ご確認ください。