



健康診断・保健指導ガイド

平成21年度

目次	健康診断の種類と内容……………	② ページ
	各健康診断の検査項目一覧表……………	③ ページ
	契約健康診断機関一覧……………	④～⑦ ページ
	遠隔地健康診断……………	⑧ ページ
	特定保健指導についてご案内……………	⑨ ページ
	よくある質問 Q&A……………	⑩・⑪ ページ
	申し込みから受診までの流れ……………	⑫ ページ

当健保組合がすすめる健康診断

当健保組合がすすめる健康診断は、組合員の方の病気の早期発見・早期治療をサポートすることを目的としております。

病気や異常があると思っていない方でも、気付かないうちに病状がすすみ、自覚症状が出てからでは手遅れになる恐れもあります。

当健保組合では、年齢に応じた健康診断コースを設定しており、年度内1回に限り健康診断料金の補助をしております。

また、40歳以上の方で健康診断の結果、保健指導が必要と判断された場合には、その保健指導に対しても補助をしております。

この「健康診断・保健指導ガイド」は、その詳細についてまとめたものです。健康診断を受診される際のご参考にしていただき、ぜひ、年に一度は、健康診断を受診され、ご自身の健康状態をチェックされることをおすすめいたします。

健保組合ホームページをご活用ください

ホームページより、健診申込書、遠隔地健診補助金交付申請書および質問票をダウンロードできます。ぜひご活用ください。



健保組合ホームページ

<http://www.st-kenpo.or.jp>

測量地質健康保険組合



健診種類と内容

※対象年齢は平成22年3月31日時点の満年齢



■ 一般健診

労働安全衛生法による定期健康診断を基礎にした健診

受診資格	受診日において、 被保険者 または 被扶養者（配偶者） であり、 35歳未満 の方
健診内容	問診、身体計測、血圧、採血、検尿、胸部X線等
一部負担金	被保険者のみ事業所負担 2,000円

■ 生活習慣病予防健診

一般健診に加え、癌や糖尿病など主に生活習慣によって引き起こる疾病を予防するための検査を加えた健診

受診資格	受診日において、 被保険者 または 被扶養者（配偶者） であり、 35歳以上 の方
健診内容	一般健診の検査に加えて、検便、心電図、胃部X線等 女性の方は、婦人科検査（乳房・子宮）を加えることも可能
一部負担金	被保険者のみ事業所負担 2,000円

■ 日帰り人間ドック

生活習慣病予防健診に加え、さらに詳細な検査を加えた健診

受診資格	受診日において、 被保険者 であり、 40歳以上 の方（被扶養者不可）
健診内容	生活習慣病予防健診の検査に加えて、腹部超音波、眼底、PSA（男性のみ）等
一部負担金	自己負担 10,000円

■ 特定健診

高齢者医療確保法に基づく、メタボリックシンドロームに着目した健診

当健保組合の「生活習慣病予防健診」または「日帰り人間ドック」を受診された場合には、あわせて「特定健診」を実施したものと見なされます。

受診資格	受診日において、 被保険者 または 被扶養者 であり、 40歳以上 の方
健診内容	問診、身体計測、血圧、採血、検尿等 医師が必要と認めた場合には、心電図、眼底を加えることが可能 ※労働安全衛生法に規定する定期健康診断検査項目を満たしていないことから、被保険者の方には生活習慣病予防健診または人間ドックの受診をおすすめします。
一部負担金	被保険者のみ事業所負担 2,000円

■ 巡回主婦健診

女性の方を対象に、お住まいのお近くの施設等に健診車を配置し健診を実施

『健やかライフ6月号』（10月～12月実施）・11月号（4月～6月実施）にて実施内容、実施会場、申込方法等の詳細を広報させていただきます。

受診資格	女性被保険者 または 被扶養者（妻）
健診内容	婦人科検査を加えた生活習慣病予防健診に準じた検査 ※ただし35歳未満の方は胃部X線を受けることはできません。

注意事項

- 年度内の受診1回に限り補助いたします。
- 宿泊ドックは補助の対象になりません。
- 胃カメラ・大腸カメラ・CT・MRI等の特殊検査は補助の対象になりません。
- 各種健診の結果、二次検査が必要と診断された場合には、保険証による保険診療扱いでご受診ください。



各健診の検査項目一覧表

当健保組合健診センターでの一般健診・生活習慣病予防健診・人間ドック・特定健診のそれぞれの検査項目を一覧にしました。受診の際の参考にしてください。

※契約健診機関によって、若干検査項目が異なる場合がありますので、ご了承ください。

検査項目		検査内容	一般健診	生活習慣病 予防健診	人間 ドック	特定健診
		問診	○	○	○	○
身体計測		身長・体重	○	○	○	○
		腹囲		○	○	○
		肥満度 (BMI 法)	○	○	○	○
		標準体重		○	○	
眼科	視力	○	○	○		
血圧	最高 / 最低	○	○	○	○	
聴力	オーディオメーター	○簡易法	○	○		
検尿	糖尿病検査	糖	○	○	○	○
	腎機能検査	蛋白、潜血	○	○	○	○
		沈査			○	
肝機能検査	ウロビリノーゲン			○		
胸部	X線直接撮影	○	○	○		
胃部	X線直接撮影			○	○	
生化学的検査	肝機能検査	AST (GOT)、ALT (GPT)、 γ -GTP	○	○	○	○
		ZTT、ALP	○	○	○	
	脂質検査	総コレステロール	○	○	○	
		中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール		○	○	○
	糖尿病検査	空腹時血糖	○	○	○	○
		HbA1c		○	○	○
	痛風検査	尿酸	○	○	○	
腎機能検査	尿素窒素			○		
	クレアチニン			○		
総蛋白検査	TP			○		
血球検査	炎症検査	白血球	○	○	○	
	貧血検査	赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット	○	○	○	△
		MCV、MCH、MCHC、血小板	○	○	○	
便	便潜血反応 (2 回法)		○	○		
心電図	12 誘導		○	○	△	
炎症反応、炎症検査	CRP、RA			○		
免疫検査、B 型肝炎	HBs 抗原、HBs 抗体			○		
梅毒検査	TP 抗体法、RPR 法			○		
眼底検査	片眼			△	△	
超音波検査	腹部			○		
婦人科検査	乳房、子宮 (女性のみ)			○	○	
前立腺検査	PSA (男性のみ)			○		

△は、医師の判断により追加検査。婦人科検査は希望者のみ実施となります。申し込みの際にあらかじめご予約ください。

平成 20 年 4 月より、二次健診に対する補助は廃止となりましたが、当健保組合健診センターで受診後、再検査が必要と診断された方で、当健保組合健診センターで実施できる再検査 (便検査、血液検査等) につきましては、無料で実施いたします。

当健保組合健診センター週間予定表

	午前	午後
月	人間ドック	
火	生活習慣病予防健診	一般健診
水	特定健診・再健診	生活習慣病予防健診 / (第 1・第 3 は女性のみ)
木	人間ドック	
金	人間ドック (第 2・第 4 のみ女性)	

毎月第 1・第 3 水曜日と第 2・第 4 金曜日はレディースデーです。

水 (生活習慣病予防健診+婦人科)
金 (人間ドック+婦人科)

健診センター直通予約電話番号
☎ 03-3987-8615
(変更等もこちらにお電話ください)



契約健診機関一覧

すべての契約健診機関は、基本的に一般健診、生活習慣病予防健診、人間ドック、特定健診の受診が可能です。
 健診機関の名称・所在地等に変更があった場合には、当健保組合ホームページを更新しますのでご参照ください。
 なお、この他に特定健診のみ受診可能な約1,100健診機関と契約を結んでおります。
 この契約健診機関につきましては、当健保組合ホームページをご覧ください。

地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	
北海道	社会保険 北海道健康管理センター 札幌市中央区北1条西4丁目 ベアール札幌1・2F	011-200-4811		福島	福島県労働保健センター 福島市沖高字北貴船1-2	024-554-1133		埼玉	上尾アーバンクリニック 上尾市緑丘3-5-28 シンワ緑丘ビル1F	048-778-1929		
	札幌フジクリニック 札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45・5F	011-261-6845			福島県保健衛生協会 総合健診センター 福島市方木田字水戸内19-6	024-546-3533	×		籠原病院 熊谷市美土里町3-136	048-532-6747		
	メディカルプラザ札幌健診クリニック 札幌市中央区北5条西2丁目 JRタワーオフィスプラザ8F	011-209-5450			東日本診療所 福島市成川字中28-1	024-545-5801			ティエムクリニック 熊谷市三ヶ尻4-8	048-533-8836		
	札幌健診センター 札幌市中央区南10条西1丁目1-30 ホテルライフォート札幌5F	011-531-2226			桑野協立病院 郡山市島2-9-18	024-923-6177			朝霞中央総合病院 朝霞市西弁財1-8-10	048-466-2055		
	パブリックヘルスリサーチセンター 札幌工務診療所 札幌市中央区南10条西6丁目4-11	011-551-8801			竹田総合病院 健診センター 会津若松市山鹿町3-27	0242-29-9877			豊岡第一病院 人間市大字黒須1369-3	04-2933-3345		
	北海道循環器病院 札幌市中央区南27条西13丁目1-30	011-552-3375			くさのクリニック いわき市泉玉露5-17-6	0246-56-1060	×		霞ヶ関中央病院 川越市かすみ野1-1-5	049-231-5121		
	浜仁会円山クリニック 札幌市中央区大通西26丁目3-16号	011-611-7766			会田病院 西白河郡矢吹町本町216	0248-42-3592			所沢胃腸病院 所沢市西所沢1-7-25	04-2923-1123		
	日本健康倶楽部北海道支部診療所 札幌市北区北7条西4丁目1-2 丸増ビル9F	011-707-1115	×		東関東クリニック 水戸市白梅3-4-8	029-221-1200			井上記念病院 健康管理センター 千葉市中央区新田町1-16	043-245-8811		
	結核予防会北海道支部 札幌横十字総合健診センター 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ5階	011-700-1331			茨城県メディカルセンター 水戸市笠原町489-4	029-243-1111			千葉衛生福祉協会 千葉診療所 千葉市中央区院内1-8-12	043-225-8977		
	北海道労働保健管理協会 健診センター診療所 札幌市白石区本郷通3丁目南2-13号	011-862-5088			社会保険 いばらき健康管理センター 水戸市見川町字丹下ノノ牧2131-143	029-243-6220			斎藤芳災病院 健康管理センター 千葉市中央区道場南1-12-7	043-227-7453		
	はらだ病院 旭川市1条通16丁目右7号	0166-25-6000			城南病院 旭川市城南3-15-17	029-226-3021			報徳千葉診療所 千葉市中央区本町1-1-13	043-225-6232	×	
	吉田病院 旭川市4条西4丁目1-2	0166-25-1115			筑波記念病院 つくば市要1187-299	029-864-3588			春日クリニック 健康管理センター 千葉市中央区春日1-22-4 理容会館4F	043-247-1908		
青森	あおもり協立病院 青森市東大野2-1-10	017-729-3261		全日本労働福祉協会 茨城県支部 笠間市泉1615-1	0299-37-8855	△	柏厚生クリニック 柏市あけぼの3-8-20	04-7144-8868				
	全日本労働福祉協会 青森健診センター 青森市原別1-2-35	017-736-8955	△	城西病院 城西総合健診センター 結城市大字結城10745-24	0296-33-0115		柏光陽病院 柏市酒井根24	04-7176-1133				
	弘生病院 弘前市野田2-2-1	0172-32-1171		霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター 稲敷郡阿見町中央3-20-1	029-887-4563		社会保険 船橋中央病院 健康管理センター 船橋市海神6-13-10	047-433-5885				
岩手	岩手県予防医学協会 盛岡市永井14-42	019-638-7185		栃木県保健衛生事業団 宇都宮市駒生町3337-1	028-623-8383		花輪クリニック 船橋市本町1-3-1 船橋フェイスビル8F	047-422-2202				
	いわて健康管理センター 盛岡市西仙北町1-17-18	019-635-8850		宇都宮記念病院 総合健診センター 宇都宮市大通り1-3-16	028-625-7831		新浦安虎の門クリニック 浦安市日の出2-1-5	047-381-2088				
	盛岡南病院 盛岡市津志田13地割18-4	019-638-2020		宇都宮社会保険病院 健康管理センター 宇都宮市南高砂町11-17	028-653-1001		浅井病院 健診部 東金市家徳38-1	0475-58-1407				
宮城	結核予防会宮城県支部 横十字健診センター 仙台市青葉区中山吉成2-3-1	022-719-5161		那須中央病院附属 総合健診センター 大田原市下石上1453	0287-29-2525		高根病院 山武郡芝山町岩山2308	0479-77-1133	×			
	宮城県予防医学協会 健診センター 仙台市青葉区上杉1-6-10	022-262-2621		とちの木病院 総合健診センター 栃木市大町39-5	0282-20-1900		東京	測量地質健康保険組合 健診センター 豊島区西池袋3-30-5	03-3987-8615			
	エスエスサーティ 健康管理センター 仙台市青葉区中央4-6-1 住友生命仙台中央ビル3F	022-221-0066		福田記念病院 真岡市並木町3-10-6	0285-84-7765					霞ヶ関ビル診療所 千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビル12F	03-3239-0017	×
	仙台社会保険病院 健康管理センター 仙台市青葉区堤町3-16-1	022-275-3528		三愛クリニック 高崎市金古町1758	027-373-3111					秋葉原メディカルクリニック 千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6F	03-3280-5877	
	宮城県成人病予防協会 中央診療所 仙台市青葉区中央1-3-1 アエル12F	022-263-4050		日高病院 健康管理センター 高崎市中尾町886	027-362-1944					丸の内クリニック 千代田区丸の内1-6-2 新丸の内センタービル4F	03-5223-8822	
	結核予防会宮城県支部 健康相談所 興生館 仙台市青葉区宮町1-1-5	022-221-4461		全日本労働福祉協会 群馬県支部 高崎市新保町1560-1	027-350-1777	△				榊原サピアタワークリニック 千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー7F	03-5288-0011	
	仙台クリニック 仙台市太白区秋保町湯元字木戸保1-1	022-398-2201		社会保険 群馬中央総合病院 健康管理センター 前橋市紅雲町1-7-13	027-243-2212					コハン文春ビル診療所 千代田区紀尾井町3-23 文藝春秋新館	03-3264-4673	×
内科 河原町病院 仙台市若林区南小泉字八軒小路4	022-222-8657		伊勢崎佐佐木医師会病院 成人病検診センター 伊勢崎市下植木町502	0270-26-7878		九段クリニック 千代田区九段北1-9-5				03-3222-0071		
秋田	宮城県成人病予防協会 市名坂診療所 仙台市泉区本町8-12 (宮城健康診査センター内)	022-375-7113		東日本労働衛生センター 北関東支部 伊勢崎市戸谷塚町629-1	0270-32-7575		結核予防会 第一健康相談所 千代田区三崎町1-3-12 水道橋ビル2・3F	03-3292-9215	×			
	社 都産業保健会 附属健診センター 仙台市宮城野区小鶴1-21-8	022-251-7261		太田福島総合病院 太田市東今泉町875-1	0276-37-2378	×	東日本労働衛生センター 東京支部 千代田区神田錦町3-17-11 榮業ビル4F	03-5280-8201				
	秋田県総合保健事業団 秋田県総合保健センター 秋田市千秋久保町6-6	018-831-2011	○	大宮シティクリニック さいたま市大宮区桜木1-7-5 大宮ソニックシティビル14F	048-645-1256		神田キリスト教診療所 千代田区神田小川町1-5-1 神田御幸ビル	03-5283-8119	×			
山形	秋田県総合保健事業団 中央健診センター 秋田市川尻町字大川反223-186の内	018-823-1520		大宮共立病院 さいたま市見沼区片柳1550	048-684-7111		小川町メディカルクリニック 千代田区神田小川町2-12 進興ビルB1	03-5848-4355				
	山形市医師会健診センター 山形市深町1-7-57	023-645-7222		埼玉県健康づくり事業団 さいたま市緑区上大久保519 埼玉県浦和久保合同庁舎内	048-859-5163	×	千代田朋仁クリニック 千代田区神田和泉町1-12-17	03-5825-6111	×			
	篠田総合病院健診センター 山形市桜町2-68	023-623-1711		大宮中央総合病院 さいたま市北区東大成町1-227	048-653-5266		川島クリニック 千代田区大手町2-6-1 朝日東海ビルB1	03-3231-0081	×			
	全日本労働福祉協会 東北支部 山形市西崎49-6	023-643-6778	△	上尾中央総合病院 上尾市柏座1-10-10	048-773-1114		日比谷国際クリニック 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB1	03-3503-3440				
荘内地区健康管理センター 鶴岡市馬場町1-34	0235-22-6445											

地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考
東京	神田クリニック 千代田区内神田2-4-1 神田メディカルビル5F	03-3252-0763		東京	井口病院 足立区千住2-19	03-3881-2470		東京	東社協 フィオーレ 健診センター 新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京2F	03-5287-6211	
	イムス東京健診クリニック 中央区京橋1-1-5 セントラルビル7F	03-3548-2451			葛飾健診センター 葛飾区立石2-36-9	03-3693-7676			平塚胃腸病院附属 新宿センタービルクリニック 新宿区西新宿1-25-5 新宿センタービル5F	03-3346-1153	
	銀座富士クリニック 中央区銀座4-11-2 丸正ビル2F	03-3542-8371			賛育会病院 墨田区太平3-30-2	03-3622-9191	×		新宿副都心クリニック 新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル4F	03-3344-4746	×
	銀座医院健康管理センター 中央区銀座7-13-15	03-3541-3340			白鬚橋クリニック 総合健診センター 墨田区東向島4-5-10 グランドメディカルビル2F	03-3611-3100			プラザ30階クリニック 新宿区西新宿2-2-1 京王プラザホテル本館30F	03-5323-4330	
	東京中央卸売市場診療所 中央区築地5-2-1	03-3542-1111	×		京橋健診センター 江戸川区瑞江2-3-5-5F	03-3677-8121	×		新宿NSビルクリニック 新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル4F	03-3343-3511	
	築地クリニック 中央区築地6-25-10 築地センタービル3F	03-3549-6662			第二臨海クリニック 江戸川区西葛西7-28-8	03-5658-3558			楠樹記念クリニック 新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル6F	03-3344-6666	
	両国橋クリニック 中央区日本橋横山町4-14	03-3866-3924	×		日健クリニック 江東区亀戸6-56-15	03-3684-3971			総合健診センター ヘルチェック 新宿西口センター 新宿区西新宿3-2-4 新和ビルディング7F	03-3345-7766	
	中島クリニック 中島健診センター 中央区日本橋兜町8-8	03-3669-0287			城東社会保険病院 健康管理センター 江東区亀戸9-13-1	03-3637-0945			金内メディカルクリニック 新宿区西新宿7-5-25 西新宿木村屋ビルディング2F	03-3365-5521	
	三井タワークリニック 中央区日本橋室町2-1-1 日本橋三井タワー5F	03-3510-9955			篠宮クリニック 江東区森下1-5-10 篠宮ビル2F	03-3631-6393	×		西早稲田クリニック 新宿区西早稲田2-21-16 麗生楼高田馬場ビル2F	03-3232-6465	
	ファーストメディカルクリニック 中央区日本橋小舟町15-17 日本橋協栄ビル8F	03-5643-3171	△		テレコムセンタービルクリニック 江東区青木2-38 テレコムセンタービルWEST3F	03-3713-0971			社会保険 中央総合病院 健康管理センター 新宿区百人町3-2-2-1	03-3364-0251	
	KKCウエルネス東京診療所 中央区日本橋箱崎町5-14 アイデン日本橋ビル1F	03-6667-7780			東京イースト21クリニック 江東区東陽6-3-2 東京イースト21モール2F	03-5632-3821			神楽坂 岡田診療所 新宿区矢来町28	03-5228-2191	
	東京・八重洲総合健診センター 中央区八重洲1-5-20 石塚八重洲ビル7F	03-3274-2861	×		東日本統括センター附属診療所 ウェルビーイング毛利 江東区毛利1-19-10 江間忠錦糸町ビル	03-3635-1153			古藤クリニック 中野区中野2-13-23 岡デンタルビル2F	03-3229-6582	×
	中央みなとクリニック 中央区明石町8-1 聖路加タワー2F	03-5565-9955			深川ギャザリアクリニック 江東区本場1-5-25 深川ギャザリアタワーS棟3F	03-5653-3502			弥生診療所 中野区弥生町2-25-13 永島第一ビル	03-3380-2241	×
	同友会 品川クリニック 港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1F	0120-331-358			全日本労働福祉協会 旗の台健診センター 品川区旗の台6-16-11	03-3783-9411			清川病院 杉並区阿佐ヶ谷南2-31-12	03-3312-0151	×
	せんば東京高輪病院 健康管理センター 港区高輪3-10-11	03-3443-9555			目黒メディカルクリニック 品川区上大崎3-11-18	03-3280-5877			労働衛生協会 杉並区高井戸東2-3-14	03-3331-2251	
	ライフプランニングクリニック 港区三田3-12-12 笹川記念会館11F	03-3454-5068			テーオーシービル診療所 品川区西五反田7-22-17	03-3494-2491			河北総合病院 健診センター 杉並区高円寺南4-27-12 三井住友銀行高円寺ビル	0120-548-987	
	鈴木胃腸消化器クリニック 健診センター 港区芝5-27-1	03-3455-6188			ゲートシティ大崎 メディカルクリニック 品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー4F	03-5437-5874			城西病院 健診センター 杉並区上荻2-42-11	03-3390-6910	
	芝浦健康管理センター 港区芝浦1-11-18	03-3452-3382			進興クリニック 品川区大崎2-1-1 ThinkParkTower3F	03-5408-8181			育生舎 山口病院 豊島区西巣鴨1-19-17	03-3915-5885	
	メディカルインスペクションセンター 芝浦健診センター 港区芝浦3-18-17 東京港健健会館3F	03-5765-7171			北品川クリニック 健康医学センター 品川区北品川1-28-15	03-3474-1351			オリエンタルクリニック 豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3F	03-3988-1292	
	芝パーククリニック 港区芝公園2-4-1 ダヴィンチ芝パークビルA館2F	03-3434-4485	×		牧田総合病院付属健診センター 大田区大森北1-34-6	03-3762-3379			アーバンハイツクリニック 豊島区東鴨1-16-2 アーバンハイツ巣鴨B棟1F	03-3946-6721	
	パークサイドクリニック 港区芝公園2-6-8 日本女子会館2F	03-3434-7800			名和医院 大田区大森本町2-25-28	03-5767-6290			愛誠病院 健康管理センター 板橋区加賀1-3-1	03-3961-5388	
	労働医学研究会 新橋クリニック 港区新橋5-15-5 交通ビル2F	03-3434-5151	×		社会保険 蒲田総合病院 大田区南蒲田2-19-2	03-5744-3268			新宿追分クリニック 板橋分院 板橋区小茂根3-13-1	03-3973-0625	
	セラヴィ新橋クリニック 港区西新橋2-39-3 スパックス西新橋ビル	03-5408-8181			恵比寿ハートビル診療所 渋谷区恵比寿1-24-4	03-5420-8021			同潤会 富士見病院 板橋区大和町14-16	03-3962-2431	
	メディカルスクエア赤坂 健診センター 港区赤坂2-17-17	03-3585-0365			恵比寿ガーデンプレイスクリニック 渋谷区恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー4F	03-5420-1611			労働保健協会 附属診療所 板橋区南町9-11	03-3530-2131	
	永沢クリニック 港区赤坂3-5-2 サンヨー赤坂ビル2F	03-3583-6710			渋谷コアクリニック 渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル3F	03-3498-2111			板橋中央総合病院 中央検診センター 板橋区蓮沼町70-8	03-3967-1515	
	東健メディカルクリニック 港区赤坂9-1-2 大永赤坂ビル4F	03-3478-4190			メディカルスキャニング渋谷 渋谷区渋谷3-29-17 ホテルメッツ渋谷2F	03-5778-2908	×		スズキ病院 健診センター 練馬区栄町7-1	03-3557-3003	
	東京ミッドタウンクリニック 港区赤坂9-7-1 ミッドタウンタワー6F	03-5413-0081			フェニクスメディカルクリニック 渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	0120-063-063			むさし野クリニック 武蔵野市吉祥寺本町1-10-3 古城会館7F	0422-21-1411	
	汐留シティセンター セントラルクリニック 港区東新橋1-5-2 汐留シティセンター3F	03-5568-8702			林クリニック 渋谷区代々木2-10-8 ケイアイ新宿ビル8F	03-3370-5100			調布病院 調布市下石原3-45-1	042-484-2626	
	古川橋病院 港区南麻布2-10-21	03-3453-5013			久野マインズタワークリニック 渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー2F	0120-715-907			調布東山病院 調布市小島町2-32-17	042-481-5515	
	鶯谷健診センター 台東区根岸2-19-19	03-3873-9161			渋谷マークシティ たかだクリニック 渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティ ウエスト11F	03-5459-4015			ジェイワーククリニック 府中市日鋼町1-1 Jタワービル1F	042-330-7318	
	浅草クリニック 台東区浅草4-11-6	03-3876-3200			クロス病院 健診センター 渋谷区幡ヶ谷2-18-20	03-3376-6450			総合健保 多摩健康管理センター 立川市錦町3-7-10	042-528-2011	
	愛誠病院 上野クリニック 台東区東上野2-18-6 常盤ビル2・3F	03-3834-3518			駒沢診療所 世田谷区上馬4-5-8	03-3424-8562			立川中央病院附属 健康クリニック 立川市柴崎町3-14-2 BOSEN4F	042-526-3222	
	山田胃腸科外科医院 総合健診センター 文京区根津1-6-10	03-3821-3381			田中診療所 世田谷区代沢4-14-12	03-3412-1200			立川北口健診館 立川市曙町2-9-1 菊屋ビル1F	042-521-1212	
	同友会 春日クリニック第II 文京区小石川1-12-16 TGビル	03-3816-5840			社会保険 新宿健診センター 新宿区歌舞伎町2-31-12	03-3209-0211			日の出ヶ丘病院 健診部 西多摩郡日の出町大久野310	042-588-8666	
	有馬・近藤記念医学財団 富坂診療所 文京区小石川2-5-7 佐佐木ビル5F	03-3814-2661			慶洋会 ケイアイクリニック 新宿区四谷1-20-23 ケイアイメディカルビル	03-5269-2111	×		孫田クリニック 八王子市旭町6-6 ビオスビル5F	0120-27-1175	
	カスガメディカルクリニック 文京区本郷4-24-8 春日タワービル3F	03-5689-8211			御苑前クリニック 予防医学研究所 新宿区新宿1-2-9 岡野屋ビル2F	03-3350-8637			メディカルインスペクションセンター 八王子健診センター 八王子市石川町2975-22	042-644-6060	
	KBメディカルドック 荒川区町屋1-1-9 メディカルセンター Medium 町屋4F	03-3895-8808			幸楽メディカルクリニック 新宿区新宿1-8-11 東食健保会館1F	03-3355-0308			仁和会総合病院 八王子市明神町4-8-1	042-644-3721	×
	エヌ・ケイ・クリニック 足立区綾瀬3-7-15 岩崎ビル2F	03-3620-2034			ヒロオカクリニック 新宿区新宿2-3-11	03-3225-1720			八王子健康管理センター 八王子市明神町4-30-2	042-648-1621	
	東京北部病院 足立区江北6-24-6	03-3854-3181			新宿追分クリニック 新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル7F	03-5363-3334			町田胃腸病院 町田市旭町1-17-21	042-726-6511	×

※備考欄の記号は右記のとおりです [○=ドックのみ ×=ドック不可 □=一般不可 △=巡回による一般・生活のみ]

地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考
東京	あけぼの健診クリニック 町田市町1-10-20	042-728-4010		新潟	新潟県勤労者医療協会 下越病院 新潟市秋葉区中沢町1-23	0250-22-4711		長野	相澤健康センター 松本市本庄2-5-1	0263-34-6360	
	東京西徳洲会 昭島市松原町3-1-1	042-500-6622			新潟県労働衛生協会附属 新潟成人病検診センター 新潟市秋葉区程島2009	025-370-1960			丸の内病院 健診センター 松本市渚1-7-45	0263-28-0055	
	うしお病院 昭島市武蔵野2-7-12	042-541-5423	×		新潟県労働衛生協会附属 新潟ウエルネス 新潟市西区北場1185-3	025-370-1960	×		諏訪赤十字病院 健診センター 諏訪市湖岸通り5-11-50	0266-52-6111	
	あきる台病院健診センター あきる野市秋川6-5-1	042-559-5449			新潟県労働衛生協会附属 岩室健康増進センター 新潟市西蒲区岩室温泉772-1	0256-82-4104			中部公衆医学研究所 健康管理部 飯田市高羽町6-2-2	0265-24-1777	
	結核予防会 複十字病院 清瀬市松山3-1-24	042-491-4712			新潟県労働衛生協会附属 岩室成人病検診センター 新潟市西蒲区橋本143-1	0256-82-4104			千曲中央病院 千曲市杭瀬下58	026-273-1212	×
	羽村三慶病院 羽村市羽4207	042-570-1130			健康医学予防協会 長岡健康管理センター 長岡市千秋2-229-1	0258-28-3666			労働衛生協会 長野支部 上伊那郡辰野町平出平田1994-2	0266-41-3018	△
	結核予防会神奈川支部 かながわクリニック 横浜市中区元浜町4-32 県民共済馬車道ビル4F	045-201-8521			長岡中央総合病院 中央健診センター 長岡市川崎町2041	0258-35-3700			岐阜赤十字病院 健診室 岐阜市若岩町3-36	058-231-2266	
	神奈川県予防医学協会 横浜市中区日本大通58 日本大通ビル	045-641-8503			新潟県労働衛生協会附属 アクアール長岡健康増進センター 長岡市新陽2-5-1 アクアール長岡2F	0258-47-5811			岐阜県労働基準協会連合会 労働衛生センター 岐阜市日置江4-47	058-279-3399	
	ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター 横浜市中区万代町2-3-3	045-662-2489	×		上越地域総合健康管理センター 上越市春日野1-2-33	025-524-7111			笠松病院 岐阜市中鷲3-11	058-276-2881	
	アムス ランドマーククリニック 横浜西区みなとみらい2-2-1 ランドマークタワー7F	045-222-5588	□		小千谷総合病院 健診センター 小千谷市本町1-13-33	0258-83-3600			岐阜社会保険病院 健康管理センター 可児市土田1221-5	0574-25-3115	
総合健診センター ヘルチェック ファーストプレイス横浜 横浜西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜6F	045-453-1150		三条総合病院 三条市塚野目5-1-62	0256-32-1131		高山赤十字病院 健診センター 高山市天満町3-11	0577-32-1111				
総合健診センター ヘルチェック 横浜西口センター 横浜市西区北幸1-11-15 横浜 STビル3F	045-453-1150		新潟県労働衛生協会附属 三条検診センター 三条市塚野目2-5-10	0256-82-1200	×	岐阜県産業保健センター 多治見市東町1-9-3	0572-22-0115				
神奈川労働衛生福祉協会 神奈川成人病検診センター 横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	045-333-8711		新潟県労働衛生協会附属 十日町検診センター 十日町市春日113	025-752-6196		聖隷静岡健診クリニック 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル	0120-283-170				
船員保険健康管理センター 横浜市保土ヶ谷区釜台町43-2	045-335-2261		新潟県労働衛生協会附属 柏崎検診センター 柏崎市大久保1-3-7	0257-22-5665	×	結核予防会 静岡県支部 静岡市葵区南瀬名町6-20	054-261-2512				
総合健診センター ヘルチェック 横浜東口センター 横浜市神奈川区金港町6-20	045-453-1150		新潟県労働衛生協会附属 吉田検診センター 燕市吉田東栄町36-20	0256-82-1200	×	静岡県産業労働福祉協会 静岡市駿河区下川原6-8-1	054-258-4855				
新横浜リハビリテーション病院 横浜市神奈川区菅田町2628-4	045-474-5511	△	新潟県労働衛生協会附属 燕検診センター 燕市東太田字杉名田6857 産業安全衛生会館内	0256-82-1200	×	静岡県予防医学協会 本部 静岡市葵区建穂1-3-43	054-278-7716	△			
横浜総合健診センター 横浜市港北区仲手原2-43-48	045-433-8512		新潟県労働衛生協会附属 小出検診センター 魚沼市小出島1240-13	025-752-6196		聖隷津津健康診断センター 沼津市本字下一丁田895-1	055-962-9882				
長津田厚生総合病院 横浜市緑区長津田4-23-1	045-981-1201	×	新潟県労働衛生協会附属 佐渡検診センター 佐渡市真野703-1	0259-55-3175		東海検診センター 沼津市新沢町8-7	055-922-1159	×			
横浜鶴ヶ峰病院 横浜市旭区川島町1764	045-371-0055		北陸予防医学協会 富山市西二保277-3	076-436-1238		富士健診センター 富士市柚木392-5	0545-64-4421				
金沢病院 金沢健診クリニック 横浜市金沢区泥亀2-8-3	045-786-0915		富山市医師会健康管理センター 富山市経堂4-1-36	076-422-4811		共立蒲原総合病院 富士市中之郷2500-1	0545-81-3325				
戸塚共立メディカルサテライト健診センター 横浜市戸塚区戸塚町3970-5	045-869-4601		友愛健康医学センター 富山市婦中町中名1554-17	076-466-5544		聖隷予防検診センター 浜松市北区三方原町3453-1	0120-938-375				
高津中央クリニック 川崎市高津区溝口1-16-3	044-822-1278		横田病院 富山市中野新町1-1-11	076-425-2800	×	引佐赤十字病院 浜松市北区引佐町金指1020	053-542-0110				
京浜保健衛生協会 川崎市高津区上作延811-1	044-330-4567		石川県予防医学協会 金沢市神野町東115	076-249-7222		静岡県予防医学協会 総合健診センター・ヘルスポ 藤枝市善左衛門2-11-5	0120-39-6460	○			
KSPクリニック 川崎市高津区坂戸3-21 かながわサイエンスパークビルKSP西5F	03-3713-0971		北國クリニック 金沢市南町2-1 北国新聞会館3F	076-232-6722		西焼津駅前クリニック 健診センター 焼津市三ヶ名330-4	054-620-6085				
川崎健診クリニック 川崎市川崎区小川町17-1 第8平沼ビル6F	044-511-6116	×	金沢社会保険病院 健康管理センター 金沢市沖町ハ-15	076-251-1113	×	御殿場石川病院 御殿場市深沢1285-2	0550-83-2424				
アルファメディッククリニック 川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8F	044-511-6116		福井県予防医学協会 福井市和田2-1006	0776-23-2777		田方保健医療対策協会 伊豆保健医療センター 伊豆の国市田京270-1	0558-76-6820				
相模原総合健診センター 相模原市淵野辺3-2-8	042-753-3301		福井県労働衛生センター 福井市日光1-3-10	0776-25-2206		池田病院 健康管理センター 駿東郡長泉町本宿411-5	055-986-8600				
社会保険 相模野病院健康管理センター 相模原市淵野辺1-2-30	042-751-1265		社会保険 山梨病院 健康管理センター 甲府市朝日3-8-31	055-252-8831		オリエンタル労働衛生協会 オリエンタルクリニック 名古屋市中千種区今池1-8-4	052-732-2200				
ヘルスケアクリニック厚木 厚木市中町3-6-17	046-223-1150		甲府城南病院 甲府市上町753-1	055-241-5811		名古屋医師会 健診センター 名古屋市中区葵1-4-38	052-937-8425				
JA 神奈川県厚生連 健康管理センターあつぎ 厚木市酒井3132	046-229-3731	×	山梨県厚生連 健康管理センター 甲府市飯田1-1-26	055-223-3636	□	国際セントラルクリニック 名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10F	052-821-0090				
藤沢総合健診センター 藤沢市鶴沼橋1-17-11 順天ビル内	0466-23-3211		甲府市医師会 健康管理センター 甲府市幸町14-6	055-226-6382		社会保険 中京病院 健康管理センター 名古屋市中区三栄1-1-10	052-691-7151				
御所見総合クリニック 藤沢市彌郷188	0466-47-0543	×	大月市立中央病院 健診センター 大月市大月町花咲1225	0554-22-1251		メドック健康クリニック 名古屋市中村区安田通4-3	052-752-1125				
湘南健康管理センター 横須賀市追浜本町2-14	046-867-2877		社会保険 諏訪病院 健康管理センター 南巨摩郡諏訪町340-1	0556-22-3135		愛知健康増進財団 名古屋市中区清水1-18-4	052-951-3919				
新潟県健康管理協会 新潟市中央区新光町11-1	025-283-3939		山梨赤十字病院 南都留郡富士河口湖町船津6663-1	0555-72-2222		中日病院 健診センター 名古屋市中区丸の内3-12-3	0120-37-5276	□			
新潟県労働衛生協会附属 集団検診センター 新潟市中央区川岸町1-39-5	025-370-1960	×	長野中央病院 長野市西鶴賀町1570	026-234-3234		名古屋セントラルクリニック 名古屋市中区千種7-16-1	052-821-0090				
新潟県労働衛生協会附属 新潟健康増進センター 新潟市中央区川岸町1-47-7	025-370-1970		長野県健康づくり事業団 長野健康センター 長野市福里町田牧206-1	026-286-6409		ひまわりクリニック 名古屋市中区則武新町3-8-20	052-571-0801				
新潟県保健衛生センター 新潟市中央区川岸町2-11-11	025-267-6328		NTT 東日本長野病院 長野市三輪1-2-43	026-259-6375	□	テルミナセントラルクリニック 名古屋市中村区名駅3-26-13 名古屋駅前S.I.A.ビル12F	052-821-0090				
新潟県労働衛生協会附属 フラカ健康増進センター 新潟市中央区天神1-1 プラカ3-5F	025-370-1960		全日本労働福祉協会 長野支部 長野市大島島字中之島3223	026-222-5111	△	名古屋東栄クリニック 名古屋市中区栄2-11-25	052-201-1111				
健康医学予防協会 新潟市東区はなみずき2-10-35	025-279-1111		松本市医師会医療センター 松本市城西2-2-7	0263-35-4997		東山内科・東山健康管理センター 名古屋市中千種区東山通5-10-3	052-781-1235				

地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	
愛知	KKCウエルネス名古屋診療所 名古屋市中区千代田3-8-5	052-331-2325	×	大阪	関西労働保健協会 千里LC健診センター 豊中市新千里東1-4-2 千里ライフエンスセンタービル4F	06-6873-2210	○	徳島	敬老会 森岡病院 徳島市八万町大野5-1	088-636-3737		
	全日本労働福祉協会 東海支部 名古屋市中区南郷下町2-4	052-822-2525	△		コーナメディカル 風総合健診センター 堺市西区鳳東町4-401-1	072-260-5555		香川	麻田総合病院 丸亀市津森町219	0877-24-8300		
	全日本労働福祉協会 東海診療所 名古屋市中村区名駅南1-27-2 日本生命名古屋ビル6F	0120-582-751			関山診療所 吹田市江坂町4-10-1	06-6386-1651		愛媛	愛媛県総合保健協会 松山市味酒町1-10-5	089-987-8201		
	しらゆりクリニック健診センター 豊川市大堀町77	0533-86-1515			京都工場保健会 神戸健診クリニック 神戸市中央区元町通2-8-14 オルタンシアビル3F	0120-292-430			吉田病院 松山市三番町4-11-7	089-943-5595		
	ユリクリニック健診センター 豊川市御津町西方広田49	0533-76-3220			KKCウエルネス神戸診療所 神戸市中央区浜辺通5-1-14-15F	078-230-7530		愛媛県厚生連 健診センター 松山市鷹子町533-1	089-970-2070			
	中野胃腸病院 健診センターなかの 豊田市駒新町金山1-12	0565-57-3366			福本クリニック 神戸市中央区東川崎町1-7-4 ダイナッセイビル7F	078-360-0407		石川病院 四国中央市上分町732-1	0896-58-8300			
	豊田健康管理クリニック 豊田市竜神町新生151-2	0565-27-5550			順天厚生事業団 順天診療所 神戸市中央区楠町3-3-13	078-341-7284		大洲記念病院 大洲市徳森1512-1	0893-25-2022	×		
	三河安城クリニック 安城市相生町14-14	0566-75-7515			兵庫県健康財団 保健検診センター 神戸市兵庫区荒田町2-1-12	078-579-3400		高知検診クリニック 高知市知寄町2-4-36	088-883-9711			
	刈谷豊田総合病院 健診センター 刈谷市住吉町5-15	0566-25-8182			兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ 神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300	078-652-5207		高知県総合保健協会 高知市棧橋通6-7-43	088-833-4649			
	豊橋元町病院 健康管理センター 豊橋市南大清水町字元町205	0120-087-414			兵庫県予防医学協会 健診センター 神戸市東灘区御影本町6-5-2	078-856-7200		南国厚生病院 南国市立田1180	088-863-3030	×		
予防医学推進・研究センター 日進市折戸町西田面110	0561-73-3030		社会保険 神戸中央病院 神戸市北区惣山町2-1-1	078-594-2211		福岡国際総合健診センター 福岡市中央区天神2-13-7 福岡平和ビル2F	092-712-7776					
瀬戸健康管理センター 瀬戸市共栄通1-48	0561-82-6194		姫路市医師会 メディカルセンター 姫路市西今宿3-7-21	079-295-3322		聖マリア福岡健診センター 福岡市中央区天神4-1-32 擔保ジャパン福岡天神ビル	092-722-2511					
半田市医師会 健康管理センター 半田市神田町1-1	0569-27-7881		奈良社会保険病院 健康管理センター 大和郡山形町朝日1-62	0743-54-6587		クリスタルビルクリニック 福岡市中央区天神4-6-7 天神クリスタルビル8F	092-725-8822					
オリエンタル蒲郡健診センター 蒲郡市拾石町前浜40-10	0533-67-0101		ヤマト健診クリニック 北葛城郡王子町久度4-5-27	0745-32-8620		結核予防会福岡支部 結核予防センター 福岡市中央区大名2-4-7	092-761-2544					
和合セントラルクリニック 愛知郡東郷町大字春木字白土1-1884	052-821-0090		和歌山健康センター 和歌山市湊1850	073-454-4115	×	西日本産業衛生会 福岡健診診療所 福岡市博多区博多駅前2-20-1 大博多ビル	092-471-1165					
三重	KKCウエルネス三重診療所 津市納所町42-1	059-225-7426		鳥取	鳥取県保健事業団 鳥取市富安2-94-4	0857-23-4841		福岡	日本予防医学協会 九州センター附属福岡診療所 福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル4F	092-473-0547		
	四日市健診クリニック 四日市市生桑町菰池450-3	059-330-7722			中国労働衛生協会 鳥取検診所 鳥取市湖山町東4-95-1	0857-31-6666			医療情報健康財団 健康財団クリニック 福岡市博多区上川端町14-30 華月ビル冷泉公園	092-272-2398		
	KKCウエルネス滋賀診療所 栗東市小野501-1	077-551-0500			藤井政雄記念病院 ヘルスケアセンター 倉吉市山根4-3-1	0858-26-2111			福岡労働衛生研究所 福岡市南区那の川1-11-27	092-526-1033		
京都	滋賀保健研究センター 野洲市永原上町664	077-587-3588		島根	米子ハートクリニック 米子市彦名町1480-3	0859-30-0609		長崎	船員保険 福岡健康管理センター 福岡市東区原田3-4-10	092-611-6311		
	大和健診センター 京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町577-2	075-256-4141			中国労働衛生協会 米子検診所 米子市二本木501-6	0859-37-1819			西日本産業衛生会 北九州健診診療所 北九州市小倉北区室町3-1-2	093-561-0030		
	京都工場保健会 京都市中京区西ノ京北壺井町67	075-823-0530			島根県環境保健公社 松江市古志原1-4-6	0852-24-0013			小倉医師会健診センター 北九州市小倉北区中島1-19-17	093-551-3185		
	洛和会音羽病院 京都市山科区音羽珍事町2	0120-050-108			淳風会 健康管理センター 岡山市北区大供2-3-1	086-226-2666			西日本産業衛生会 北九州産業衛生診療所 北九州市八幡東区山王1-11-1	093-671-8112		
	蘇生会総合病院 京都市伏見区下鳥羽広長町101	0120-621-388			いしま病院 岡山市北区伊島町2-1-32	086-255-0111	×		九州健康総合センター 北九州市八幡東区平野3-2-1	093-672-6210		
	京都工場保健会 宇治支所健診センター 宇治市広野町成田1-7	0120-823-053			岡山健康づくり財団附属病院 岡山市北区平田408-1	086-241-0880			聖マリア病院 久留米市津福本422	0942-35-3322		
	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部メディカルクリニック 大阪市中央区久太郎町1-9-26 船場ISビル	06-6266-6440			岡山済生会昭和町健康管理センター 岡山市北区昭和町12-15	086-252-2200			長崎百合野病院健診センター 西彼杵郡時津町浜田郷38-2	095-882-2550		
	飯島クリニック 大阪市中央区南船場3-5-11 りそな心斎橋ビル	06-6243-5401			岡山市医師会総合メディカルセンター 岡山市中区古京町1-10-201	086-272-7733			熊本県総合保健センター 熊本市東町4-11-2	096-365-2323		
	結核予防会大阪府支部 大阪市中央区道修町4-6-5	06-6202-6666			倉敷成人病健診センター 倉敷市白楽町282	086-427-3333			日本赤十字社 熊本健康管理センター 熊本市長嶺南2-1-1	096-384-2111		
	健康診断 新長堀診療所 大阪市中央区島之内1-11-18	06-6251-0501			倉敷中央病院 総合保健管理センター 倉敷市鶴形1-8-5	086-422-6800			青磁野リハビリテーション病院 熊本市島崎2-22-15	096-312-1332	×	
大阪	春次医院 大阪市中央区博労町2-6-1 春次ビル	06-6245-1251		岡山	倉敷第一病院 倉敷市老松町5-3-10	086-424-1000		熊本	菊南病院 熊本市鶴羽田町685	096-344-1880		
	関西労働保健協会 アクティブ健診センター 大阪市北区梅田3-1-1	06-6345-2210			中国労働衛生協会 津山検診所 津山市戸島634-25	0868-28-7311			斉藤会 斉藤病院 熊本市中央街3-3	096-355-6155	×	
	アプロースタワークリニック 大阪市北区茶屋町19-19 阪急茶屋町ビル7F	06-6377-5620			大ケ池診療所 備前市大内571-1	0869-64-4648			大分	西日本産業衛生会 大分労働衛生管理センター 大分市高城南町11-7	097-552-7788	
	近畿健診センター 武貞クリニック 大阪市北区東天満2-8-1 若杉センタービル別館2F	06-6353-3379			広島県集団検診協会 広島市中区大手町1-6-2	082-248-4114			宮崎	社会保険 宮崎江南病院 宮崎市大坪西1-2-1	0985-53-8917	
	日本予防医学協会 西日本統括センター 大阪市北区西天満5-2-18 三共ビル東館	06-6362-9041			中国労働衛生協会 福山市引野町5-14-2	084-941-8211			鹿児島	鹿児島労働衛生センター 鹿児島市東開町4-9-6	099-267-6292	
	寿楽会 m・oクリニック 大阪市西区南堀江1-18-21 MOビル	06-6533-6760			東広島記念病院 広島生活習慣病検診センター 東広島市西条町吉行2214	082-423-6662			天陽会 中央クリニック 鹿児島市泉町16-25	099-225-8650		
	大阪西クリニック 大阪市西区南堀江3-15-26 ジェイエム大阪ビル7F	06-6539-0800	×		本永病院 東広島市西条岡町8-13	0824-23-2666			沖縄	那覇市医師会生活習慣病検診センター 那覇市東町26-1	098-868-9331	
	KKCウエルネスなんば診療所 大阪市浪花区難波中1-10-4 南海野村ビル10F	06-6648-0260	○		中国労働衛生協会 尾道検診所 尾道市平原3-1-1	0848-22-3803				琉生病院 那覇市字大道56	098-885-5131	
	船員保険 大阪健康管理センター 大阪市港区築港1-8-22	06-6576-1011			エム・エム会 クリニック広島健診 呉市本通1-1-1 メガネ橋プラザ2F	0823-24-7567				沖縄県総合保健協会 島尻郡南風原町字宮平212	098-889-6792	
	多根クリニック 大阪市港区弁天1-2 ORC200 2番街6F	06-6577-1881			山口	山口県予防保健協会 山口市吉敷下東3-1-1	083-933-0008		△	浦添総合病院 健診センター 浦添市伊祖3-42-15	0120-861-109	
KKCウエルネス新大阪診療所 大阪市淀川区西中島5-13-9 新大阪MTビル1号館3F	06-6304-1532	○	徳島	徳島県総合健診センター 徳島市蔵本町1-10-3	088-633-2266							

※備考欄の記号は右記のとおりです [○=ドックのみ ×=ドック不可 □=一般不可 △=巡回による一般・生活のみ]



遠隔地健診

この冊子に掲載の契約健診機関で受診できない場合、「遠隔地健診」として、お近くの健診機関で受診することができます。

健診料金の全額を健診機関にお支払いいただいた後、**事業所を経由して**当健保組合あて所定の申請書に必要な書類を添えて申請をしてください。下表の区分に応じた補助金を支給いたします。

※健診費用の実費から一部負担金及び補助対象外検査費用を差し引き、補助金限度額内（税込）で支給いたします。

■ 遠隔地健診補助金限度額

健診種別	年齢	区分	補助金限度額（税込）	一部負担金
一般健診	35歳未満	被保険者	5,350円	2,000円
		被扶養者（配偶者）	7,350円	0円
生活習慣病予防健診 （婦人科検査なし）	35歳以上	被保険者	19,000円	2,000円
		被扶養者（配偶者）	21,000円	0円
生活習慣病予防健診 （婦人科検査あり）	〃	被保険者	22,150円	2,000円
		被扶養者（配偶者）	24,150円	0円
日帰り人間ドック （婦人科検査なし）	40歳以上	被保険者	32,000円	10,000円
日帰り人間ドック （婦人科検査あり）	〃	被保険者	35,150円	10,000円
特定健診	〃	被保険者	3,300円	2,000円
		被扶養者	5,300円	0円

■ 提出書類（事業所を経由して提出）

- 遠隔地健診補助金交付申請書 } 当健保組合ホームページよりダウンロード可能です。
- 質問票（40歳以上の方のみ） }
- 領収書（原本）……11ページのQ&Aをご参照ください。
- 請求明細書……「生活習慣病予防健診代 1人当り〇〇〇円」といった内訳を記したもの。
- 健診結果（写可）……全ての検査結果（婦人科検査を含む）が表示されているもの（判定だけでなく数値による詳細な結果が確認できるもの）。

■ 注意事項

- 補助対象検査項目は、原則として3ページの「検査項目一覧表」のとおりです。
- 胃カメラ・大腸カメラ・CT・MRI等の特殊検査は補助の対象になりません。受診予定の検査項目が補助対象かどうかは事前に当健保組合へお問い合わせください。
- 特殊検査を実施された場合には、領収書にその特殊検査料金の内訳を記載してもらってください。
例) 胃カメラ代 〇〇〇円
- 40歳以上の被扶養者の方で、生活習慣病予防健診等を受診された方は、特定健診費用の内訳を記載してもらってください。
例) 生活習慣病予防健診代 21,000円
(内訳：特定健診費用 5,250円)





特定保健指導についてご案内

対象者

特定健診の結果からみて健康の保持に努める必要があり、生活習慣を変えていくのに適切な支援が必要とされる人が、特定保健指導の対象になります。

●服薬中・治療中の人●

すでに医師の指示を受け、糖尿病、高血圧症、脂質異常症の薬を服用している人は、保健指導が重複することになるため、特定保健指導の対象から除外される扱いとなります。まだ服薬していない人と、上記以外の疾病で治療中の方は対象となります。実施内容、申込方法等の詳細につきましては、該当された方にお知らせいたします。

■特定保健指導対象者の階層化

腹囲	追加リスク		④喫煙歴	保健指導対象	
	①高血糖	②脂質異常		③高血圧	40～64歳
85cm以上 (男性)	2つ以上該当		あり・なし共に	積極的支援	動機づけ支援
90cm以上 (女性)	1つ該当		あり		
上記以外で BMI ≥ 25	3つ該当		あり・なし共に	積極的支援	動機づけ支援
	2つ該当		あり		
	1つ該当		なし	あり・なし共に	

* BMI (体格指数) は肥満度を調べる指数で、体重 (Kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) で計算します。指数22が標準体重とされます。

■特定保健指導の対象者を選定する際の基準……このほかに腹囲の測定があります (上表参照)

高血糖

- 空腹時血糖が 100mg/dl 以上
または
- HbA1c が 5.2% 以上

脂質異常

- 中性脂肪 (トリグリセライド・TG) が 150mg/dl 以上
または
- HDL-コレステロールが 40mg/dl 未満

高血圧

- 収縮期血圧 (最高血圧) が 130mmHg 以上
または
- 拡張期血圧 (最低血圧) が 85mmHg 以上

■動機づけ支援は原則 1 回の支援

対象者が生活習慣の改善のための目標達成に向けた自主的な行動に移り、その生活が継続できることを目指します。

①支援頻度

原則1回の支援、医師、保健師、管理栄養士等の専門知識を有する人が行う。

②面接・指導

1人20分以上、あるいは1グループ (8人以下) 80分以上の面接と指導。

③行動目標・支援計画の作成

面接を通して、実行可能な生活習慣改善の計画を対象者とともに作成。

④実績評価

6カ月経過後に、面接または電話やEメール等の通信手段を利用して効果の状況を評価します。

■積極的支援は3カ月以上継続して指導

定期的・継続的な支援により、生活習慣の改善のための目標達成に向けた行動に取り組み、プログラム終了後にも、その生活が継続できることを目指します。

①支援頻度

3カ月以上、複数回にわたって継続して支援。医師、保健師、管理栄養士等の専門知識を有する人が行う。

②面接・指導

初回は1人20分以上、あるいは1グループ (8人以下) 80分以上の面接と指導。その後も面接または電話やEメール等の通信手段を利用して複数回指導を行う。

③行動目標・支援計画の作成

行動目標に優先順位をつけたが、実行可能な生活習慣改善の計画を対象者とともに作成。

④実績評価

6カ月経過後に、面接または電話やEメール等の通信手段を利用して効果の状況を確かめ評価します。



よくある質問



特定健診とは何ですか？



高齢者医療の確保に関する法律により、医療保険者に義務化された40～74歳のメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。

この健診により、保健指導が必要な方を選出し、生活習慣病が発病する前に保健指導を受けていただき、生活習慣病になりにくい体づくりを目指していただくことを目標としております。

なお、特定健診の検査項目は、生活習慣病予防健診・人間ドックに含まれていますので、生活習慣病予防健診・人間ドックを受診された場合には、特定健診を同時に実施したものと見なされます。



すでに健診申込書を提出してありますが、受診前に退職することになりました。
このまま受診しても大丈夫ですか？



受診日現在資格のある方が補助の対象となりますので、退職後の受診は補助対象外となります。

受診日を退職日前に変更できれば、補助の対象となります。

なお、退職後に引き続き任意継続被保険者となり、健診を受診される場合は、申込方法等が異なりますので、当健保組合へお問い合わせください。



受診日・健診コース・健診機関などの変更があった場合、どのようにすればいいですか？



健診機関に変更の連絡をした後、受診前に健保組合に連絡してください。

健診コース・健診機関が変更になった場合には、改めて健診申込書の提出が必要となります。



健保組合に申込書を提出せずに健診を受診してしまいました。
事後でも補助の対象となりますか？



なりません。必ず受診前に事業所を経由して申込書を提出してください。



45歳の家族（配偶者）が人間ドックの受診を希望していますが、補助の対象となりますか？



なりません。人間ドックの補助の対象は被保険者本人のみです。

45歳の家族（配偶者）の方は、生活習慣病予防健診であれば補助の対象となります。



現在34歳の被保険者本人ですが、誕生日が10月1日です。
9月中に生活習慣病予防健診を受診することはできますか？



できます。当該年度内に達する年齢が対象です。



巡回主婦健診の申し込みはどのようにしたらいいですか？



健やかライフ〈秋季（10～12月）：6月号・春季（4～6月）：11月号〉にて広報いたします。
実施内容、実施会場、専用申込書などあわせて広報しますので、ご確認ください。



45歳の家族（配偶者）が契約外健診機関で生活習慣病予防健診を受診（遠隔地健診）しましたが、領収書（内訳書）にはどのようなことを記載してもらえばいいですか？



40歳以上の家族の方の場合、特定健診費用の内訳の記載が必要です。
下記のように特定健診費用の内訳を記載してもらってください。

領収書		平成〇〇年〇〇月〇〇日
□□ □□様	¥21,000-	
但 平成△△年△△月△△日受診分		
生活習慣病予防健診代 21,000円として		
(内、特定健診費用 5,250円)		
上記正に領収いたしました。		
		〇〇市〇〇町〇-〇-〇 ×××××病院 (印)



契約外健診機関で健康診断を受診（遠隔地健診）し、補助対象外の胃カメラ検査を実施しました。どのように申請書を作成したらいいですか？



領収書または請求内訳書に、その胃カメラ検査代を記載してもらってください（下記参照）。
また、申請の際は胃カメラ検査代を除いた金額で申請してください。胃カメラ検査代を除いて、補助金を算定します。

領収書		平成〇〇年〇〇月〇〇日
□□ □□様	¥42,000-	
但 平成△△年△△月△△日受診分		
人間ドック代 42,000円として		
(内、胃カメラ検査代 15,000円)		
上記正に領収いたしました。		
		〇〇市〇〇町〇-〇-〇 ×××××病院 (印)



これまで市区町村の実施する健診を受診していました。
今年もこの健診の受診を希望したところ、
健診機関から「受診券」を健保組合より発行してもらうように言われました。
「受診券」は発行できるのでしょうか？



「受診券」は、特定健診を受診する際に、健保組合などの医療保険者と全国の健診機関が統一的な事務処理を行うために必要なものですが、当健保組合では受診券は発行していません。
これは、当健保組合では、より詳細な検査ができる生活習慣病予防健診または人間ドックをおすすめしているためです。

なお、特定健診のみ受診を希望の場合でも当健保組合は（社）東京都総合組合保健施設振興協会と契約を結んでおり、全国の健診機関で特定健診を受診することができます。この場合、専用の「東振協専用健診受診カード」を発行します（市区町村の実施する健診では使用できません）。

特定健診が実施できる健診機関一覧につきましては、当健保組合ホームページに掲載されておりますので、ご参照ください。



申し込みから受診までの流れ

測量地質健康保険組合 健診センター

予 約

直通電話 **03-3987-8615**
へ申し込みをする。

測量地質健康保険組合の加入員であることを伝える。

契約健診機関

予 約

各健診機関に電話等で
申し込みをする。

遠隔地健診機関 (契約外健診機関)

予 約

各健診機関に電話等で
申し込みをし、検査項目を確認する。

申込書提出

事業所を経由して受診前に健康診断申込書を健保組合に提出してください。
※受診前に申込書の提出がない場合は、補助の対象外となります。

健診案内到着

健診機関より、問診表・検体容器等が送付される。
※検査の種類や健診機関によっては、送付されない場合もありますが、その場合にはそのまま受診してください。

受 診

予約の健診機関に行き、受診する。

料金支払い

被保険者のみ一部負担金を健診機関へ支払いする。

料金支払い

全額を健診機関へ支払いする。

検査結果到着

要精密検査・要再検査の場合は、健診機関の指示に従ってください。
※平成20年4月より要精密検査・要再検査は補助の対象外となりました。
保険証を使った保険診療扱いをお願いいたします。

事業所を経由して 健保組合へ補助金申請

※申請方法につきましては、
8ページをご参照ください。

健診結果は、被保険者分に限り労働安全衛生法衛生規則の範囲において事業主に通知します。なお、この通知をお断りされる方は、事前に健保組合へお申し出ください。
健診の利用申し込みの際に得た個人情報を利用目的以外に使用することはありません。

