

平成 20 年度

# 健康診断・保健指導ガイド

## ● 目 次 ●

2 ページ	健診種類と対象
3 ページ	各健診の検査項目一覧表
4～7 ページ	契約健診機関一覧
8・9 ページ	特定健診等実施計画
10 ページ	特定保健指導についてご案内
11 ページ	よくある質問 Q&A
12 ページ	申し込みから受診までの流れ

## 20年4月からの変更点

### ■特定健診・特定保健指導がスタート（8～10 ページ参照）

### ■対象年齢の換算方法が変更

これまでの各健診の対象年齢は、健診実施日の満年齢を対象としていましたが、これからは「当該年度内に達する満年齢」が対象となりました。

### ■補助対象が拡大

被扶養者の方への補助の対象が、一般健診・生活習慣病予防健診ともに「夫」の方も補助を受けられるようになりました。

また、特定健診については、40歳以上の方は続柄の区分に関係なく受けられます。

### ■二次健診に対する補助が廃止

これまで、二次健診に対する補助を実施しておりましたが、廃止となりました。今後、二次健診を受診する際は、医療機関等で保険証を提示していただき、保険診療扱いとなります。

測量地質健康保険組合

# 健診種類と対象

## 受診資格

受診日において、被保険者または被扶養者であり、  
各健診の対象年齢に達している者

※対象年齢は平成21年3月31日時点の満年齢

健診種類	対象者		一部負担金
一般健診	35歳未満	被保険者または 被扶養者（配偶者）	被保険者のみ事業所負担 2,000円
生活習慣病予防健診	35歳以上	被保険者または 被扶養者（配偶者）	被保険者のみ事業所負担 2,000円
日帰り人間ドック	40歳以上	被保険者	自己負担 10,000円
特定健診	40歳以上	被保険者または 被扶養者	被保険者のみ事業所負担 2,000円
巡回主婦健診		女性被保険者または 被扶養者（妻）	被保険者のみ事業所負担 2,000円

巡回主婦健診につきましては、『健やかライフ』6月号(10月～11月実施)・11月号(4月～6月実施)にて実施内容、実施会場、申込方法などの詳細を広報させていただきます。

## 注意事項

年度内（4月～3月）1回の受診に限り補助いたします。  
宿泊ドックは補助の対象になりません。  
CT・MRI・胃カメラ等の特殊検査は補助の対象になりません。

健保組合ホームページをご活用ください。  
ホームページより、  
健診申込書、遠隔地健診補助金申請書  
および質問票をダウンロードできます。  
ぜひご利用ください。

健保組合ホームページ

<http://www.st-kenpo.or.jp>

# 各健診の検査項目一覧表

当健保組合健診センターの一般健診・生活習慣病予防健診・人間ドック・特定健診でそれぞれどんな検査が行われるかを一覧にしました。受診の際の参考にしてください。

※契約健診機関では若干検査項目が異なります。

検査項目	検査内容	一般健診	生活習慣病 予防健診	人間 ドック	特定健診	
	問診	○	○	○	○	
身体計測	身長・体重	○	○	○	○	
	腹囲		○	○	○	
	肥満度 (BMI 法)	○	○	○	○	
	標準体重		○	○		
眼科	視力	○	○	○		
血圧	最高 / 最低	○	○	○	○	
聴力	オーディオメーター	○簡易法	○	○		
検尿	糖尿病検査	○	○	○	○	
	腎機能検査	○	○	○	○	
	肝機能検査			○		
胸部	X線直接撮影	○	○	○		
胃部	X線直接撮影		○	○		
生化学的検査	肝機能検査	AST (GOT)、ALT (GPT)、 $\gamma$ -GTP	○	○	○	○
		ZTT、ALP	○	○	○	
	脂質検査	総コレステロール	○	○	○	
		中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール		○	○	○
	糖尿病検査	空腹時血糖	○	○	○	○
		HbA1c		○	○	○
痛風検査	尿酸	○	○	○		
腎機能検査	尿素窒素			○		
	クレアチニン		○	○		
総蛋白検査	TP			○		
血球検査	炎症検査	白血球	○	○	○	
	貧血検査	赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット MCV、MCH、MCHC、血小板	○	○	○	△
便	便潜血反応 (2 回法)		○	○		
心電図	12 誘導		○	○	△	
炎症反応、炎症検査	CRP、RA			○		
免疫検査、B 型肝炎	HBs 抗原、HBs 抗体			○		
梅毒検査	TP 抗体法、RPR 法			○		
眼底検査	片眼		△	○	△	
超音波検査	腹部			○		
婦人科検査	乳房、子宮 (女性のみ)		○	○		
前立腺検査	PSA (男性のみ)			○		

△は、医師の判断により追加検査。婦人科検査は希望者のみ実施となります。申し込みの際にあらかじめご予約ください。

平成 20 年度より、二次健診は廃止となりましたが、当健保組合健診センターで受診後、再検査が必要になった方で、当健保組合健診センターでできる再検査 (便検査、血液検査等) につきましては、無料で実施させていただきます。

## 当健保組合健診センター週間予定表

	午前	午後
月	人間ドック	
火	生活習慣病予防健診	一般健診
水	特定健診・再健診	生活習慣病予防健診 / レディース (第 3)
木	人間ドック	
金	人間ドック (第 2・第 4 のみ女性)	

毎月第 3 水曜日はレディースデーです。  
(生活習慣病予防健診 + 婦人科)

健診センター直通予約電話番号

☎ 03-3987-8615

(変更等はこちらにお電話ください)

# 契約健診機関一覧

すべての契約健診機関は、基本的に一般健診、生活習慣病予防健診、人間ドック、特定健診が受診可能です。  
 なお、この他に特定健診のみ受診可能な約1,100機関と契約を結んでおります。  
 この契約機関につきましては、当組合ホームページをご覧ください。

地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考
北海道	財北海道労働保健管理協会 札幌市白石区本郷通3丁目南2-13号	011-862-5088		福島	財福島県保健衛生協会 福島市方木田字水戸内19-6	024-546-0391		埼玉	(医) ティーエムクリニック 熊谷市三ヶ尻48	048-533-8836	
	社会保険 北海道健康管理センター 札幌市中央区北1条西4丁目 ベアール札幌1.2階	011-218-1655			財竹田総合病院 健診センター 会津若松市山鹿町3-27	0242-29-9877			龍原病院 熊谷市美土里町3-136	048-532-6717	
	札幌フジクリニック 札幌市中央区北4条西5-1	011-281-4355			(医) くさのクリニック いわき市泉玉露5-17-6	0246-56-1060			(医) 所沢胃腸病院 所沢市西所沢1-7-25	04-2923-1123	
	社日本健康倶楽部北海道支部診療所 札幌市北区北7条西4-1-2	011-707-1115			福島県厚生農業協同組合連合会 農村健診センター 白河市横町114	0248-22-2211			(医) 上尾中央総合病院 上尾市柏座1-10-10	048-773-1114	□
	財結核予防会北海道支部 札幌十文字病院総合健診センター 札幌市北区北8条西3丁目	011-700-1331			財会田病院 西白河郡矢吹町本町216	0248-42-3592			(医) 上尾アーバンクリニック 上尾市緑丘3-5-28 シンワ緑ヶ丘ビル1階	048-778-1929	
	(医) メディカルプラザ札幌健診クリニック 札幌市中央区北5条西2丁目	011-209-5450			郡山医療生活協同組合 桑野協立病院 郡山市島2-9-18	0249-23-6177			(医) 霞ヶ関中央病院 川越市霞野1-1-5	049-231-5121	
	財パブリックヘルスリサーチセンター 札幌商工診療所 札幌市中央区南10条西6-4-11	011-551-8801			(医) 東関東クリニック 水戸市白梅3-4-8	029-221-1200			(医) 朝霞中央総合病院 朝霞市西弁財1-3-6	048-466-2055	
	(医) 円山クリニック 札幌市中央区大通り西26-3-16	011-611-7766			城南病院 水戸市城南3-15-17	029-226-3021			(医) 豊岡第一病院 入間市黒須1369-3	04-2964-6311	
	札幌健診センター診療所 札幌市中央区南13条西1-3-25	011-531-2226			総合病院 水戸協同病院 水戸市宮町3-2-7	029-231-2371			(医) 斎藤労災病院 千葉市中央区道場南1-12-7	043-227-7437	
	(特) 北海道循環器病院 札幌市中央区南27条西13-1-30	011-563-3911			財茨城県メディカルセンター 水戸市笠原489-4	029-243-1111			(医) 報徳千葉診療所 千葉市中央区本町1-1-13	043-225-6232	
(医) はらだ病院 旭川市1条通16丁目右7号	0166-23-2780		社会保険 いばらき健康管理センター 水戸市見川町字丹下ノ一 敷2131-143	029-243-6220	注	社千葉衛生福祉協会 千葉診療所 千葉市中央区院内1-8-12	043-225-8977				
(医) 吉田病院 旭川市4条通西4-1-2	0166-25-1115		(医) 城西病院 結城市結城10745-24	0296-33-2111		(医) 井上記念病院 健康管理センター 千葉市中央区新田町1-1-16	043-245-8811				
青森	財全日本労働福祉協会 青森支部 青森市原別1-2-35	017-736-8955		茨城	(医) 筑波記念会 筑波記念病院 つくば市要1187-299	029-864-3588		千葉	(医) 斎藤労災病院 千葉市中央区道場南1-12-7	043-227-7437	
	青森保健生活協同組合 おもり協立病院 青森市東大野2-1-10	017-729-3261			財霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター 福敷郡阿見町中央3-20-1	029-887-4563			(医) 報徳千葉診療所 千葉市中央区本町1-1-13	043-225-6232	
	津軽保健生活協同組合 健生病院 弘前市野田2-2-1	0172-32-1171			財全日本労働福祉協会 茨城支部 笠間市泉字1615-1	0299-37-8855			社千葉衛生福祉協会 千葉診療所 千葉市中央区院内1-8-12	043-225-8977	
岩手	財岩手県がん協会附属 いわて健康管理センター 盛岡市西仙北1-1-17-18	019-635-8850		栃木	(医) 宇都宮記念病院総合健診センター 宇都宮市大通り1-3-16	028-625-7831			(医) 井上記念病院 健康管理センター 千葉市中央区新田町1-1-16	043-245-8811	
	(医) 盛岡南病院 盛岡市津志田13地割18-4	019-638-2020			財栃木県保健衛生事業団 宇都宮市駒生町3337-1	028-623-8383			春日クリニック 千葉市中央区春日1-22-4	043-247-1908	
	財岩手県予防医学協会 盛岡市永井14-42	019-638-7185			宇都宮社会保険病院 健康管理センター 宇都宮市南高砂町11-17	028-653-1001			(医) 花輪クリニック 船橋市本町1-3-1 船橋フェイスビル8階	047-422-2202	
宮城	財社の都産業保健会 仙台市宮城野区小鶴1-21-8	022-251-7261		群馬	(医) とちの木病院総合健診センター 栃木市大町39-5	0282-22-7722			社会保険 船橋中央病院 健康管理センター 船橋市海神6-13-10	047-433-5885	
	内科 河原町病院 仙台市若林区南小泉字八軒小路4	022-222-8657			(医) 宇都宮記念病院総合健診センター 宇都宮市大通り1-3-16	028-625-7831			(医) 柏光陽病院 柏市酒井横2-4	04-7176-1133	
	財宮城県予防医学協会 仙台市青葉区上杉1-6-10	022-262-2621			財栃木県保健衛生事業団 宇都宮市駒生町3337-1	028-623-8383			(医) 岡田病院 柏市末広町2-10	04-7145-0121	
	財結核予防会 宮城県支部 健康相談所 興生館 仙台市青葉区宮町1-1-5	022-221-4461			宇都宮社会保険病院 健康管理センター 宇都宮市南高砂町11-17	028-653-1001			(医) 新浦安虎の門クリニック 浦安市入船1-4-1 ショパーズプラザ8階	047-381-2088	
	(医) エスエスサテライトクリニック健康管理センター 仙台市青葉区中央4-6-1 住友生命仙台中央ビル3階	022-221-0066			(医) 福田記念病院 真岡市並木町3-10-6	0285-84-7765		(医) 浅井病院 健診部 東金市家徳38-1	0475-58-1407		
	財宮城県成人病予防協会 中央診療所 仙台市青葉区中央1-3-1 AER12階	022-263-4050			(医) 那須中央病院 大田原市下石上1453	0287-29-2525		高根病院 山武郡芝山町岩山2308	0479-77-1133		
	財結核予防会宮城県支部 複十字健診センター 仙台市青葉区中山吉成2-3-1	022-719-5161			社会保険 群馬中央総合病院 前橋市紅雲町1-7-13	027-221-8165		測定地質健康保険組合 健診センター 豊島区西池袋3-30-5	03-3987-8615		
	仙台社会保険病院 健康管理センター 仙台市青葉区堤町3-16-1	022-275-3528			財全日本労働福祉協会 群馬支部 高崎市新保町1560-1	027-350-1777			(医) 川島クリニック 千代田区大手町2-6-1 朝日東海ビル地下1階	03-3231-0081	
	財宮城県成人病予防協会 仙台市泉区本町8-12	022-375-7113			(医) 日高病院 健康管理センター 高崎市巾着町886	027-362-6201			(医) 丸の内クリニック 千代田区丸の内1-6-2 新丸の内センタービルディング4階	03-5223-8822	
	秋田	道順会 仙台クリニック 仙台市太白区秋保町湯元字木戸保1-1	022-398-2201			埼玉	(医) 三菱クリニック 高崎市金古町1758	027-373-3111		(医) サビアタワークリニック 千代田区丸の内1-7-12 サビアタワー7階	03-5288-0011
財秋田県総合保健事業団 中央健診センター 秋田市川尻町字大川反233-186の内		018-823-1520		社伊勢崎佐波医師会病院 成人病健診センター 伊勢崎市下植木町502	0270-26-7878			(医) 日比谷国際クリニック 千代田区内幸町2-2-3	03-3503-3440		
財秋田県総合保健事業団 秋田県総合保健センター 秋田市千秋久保田町6-6		018-831-2011	○	財東日本労働衛生センター 北関東支部 伊勢崎市戸谷塚町629-1	0270-32-7575			財健康医学協会 霞ヶ関ビル診療所 千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビル12階	03-3581-6031		
山形	(医) 篠田総合病院 健診センター 山形市桜町2-68	023-623-1711		埼玉	太田福島総合病院 太田市東今泉町875-1	0276-37-2378		(医) 秋葉原メディカルクリニック 千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6階	03-3280-5877		
	財全日本労働福祉協会東北支部 山形市西崎49-6	023-643-6778			(医) 東邦病院 みどり市笠懸町阿左美1155	0277-76-6311		千代田朋仁クリニック 千代田区神田和泉町1-12-17	03-5825-6111		
	社山形市医師会健診センター 山形市深町1-7-57	023-645-7222			財埼玉県健康づくり事業団 総合健診室 さいたま市浦和区仲町3-5-1	048-827-3265		(医) 神田クリニック 千代田区内神田2-4-1 神田メディカルビル	03-3252-0763		
福島	社鶴岡地区医師会 荘内地区健康管理センター 鶴岡市馬場町1-34	0235-22-6445		埼玉	(医) 東大宮総合病院 さいたま市見沼区東大宮5-18	048-684-7111		(医) 神田キリスト教診療所 千代田区神田小川町1-5-1	03-5283-8901		
	財福島県労働保健センター 福島市沖高字北貴船1-2	024-554-1133	□		(医) 大宮共立病院 さいたま市見沼区片柳1550	048-686-7155		小川町メディカルクリニック 千代田区神田小川町2-12 進興ビルB1	03-5848-4355		
	(医) 東日本診療所 福島市成川字台28-1	024-545-5801			(医) 大宮シティクリニック さいたま市大宮区桜木町2-1-1 大宮アルシェビル14階	048-645-1256		財東日本労働衛生センター 東京支部中央医務 千代田区神田錦町3-17-11 築業ビル4階	03-5280-8201	□	
				(医) アルシェクリニック さいたま市大宮区桜木町2-1-1 大宮アルシェビル9階	048-640-6561		財結核予防会 第一健康相談所 千代田区三崎町1-3-12	03-3292-9328			
				(医) 大宮中央総合病院 さいたま市北区東大成町1-227	048-653-5266		(医) 九段クリニック 千代田区九段北1-9-5	03-3222-0071			
				(医) 丸山記念総合病院 レインボークリニック さいたま市若槻区原町14-1	048-758-3891		コハシ文春ビル診療所 千代田区紀尾井町3-23 文藝春秋新館	03-3264-4673			

# 契約健診機関一覧

地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考
東京	財健康医学協会 東都クリニック 千代田区紀尾井町4-1 ホテルニューオタナワ-2階	03-3239-0015		東京	(医) 井口病院 足立区千住2-19	03-3881-2221		東京	(医) 清川病院 杉並区阿佐ヶ谷南2-31-12	03-3312-0151	
	両国橋クリニック 中央区東日本橋2-19-6 東包ビル	03-3861-4589			(医) 東京北部病院 足立区江北6-24-6	03-3854-3181			社衛生文化協会 城西病院 予防医学本部 杉並区上荻2-41-15	03-3390-1402	
	KKCウエルネス東京診療所 中央区日本橋箱崎町5-14 アイデン日本橋ビル1階	03-6667-7780			社会保険 葛飾健診センター 葛飾区立石2-36-9	03-3693-7676	□		財労働衛生協会 杉並区高井戸東2-3-14	03-3331-2251	
	(医) 三井タワークリニック 中央区日本橋室町2-1-1 日本橋三井タワー5階	03-3510-9955			社会福祉法人 賛育会 賛育会病院 墨田区太平3-20-2	03-3622-9191			(医) アーバンハイツクリニック 豊島区巣鴨1-16-2 アーバンハイツ 巣鴨B棟	03-3946-6721	
	ファーストメディカルクリニック 中央区日本橋小舟町15-17 日本橋協栄ビル	03-5643-3171			(医) 白鬚橋クリニック総合健診センター 墨田区東向島4-5-10	03-3611-3100			(医) オリエンタルクリニック 豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3階	03-3988-1292	
	中島クリニック 生研予防医学センター 中央区日本橋兜町8-8	03-3666-0880			(医) 隅田川診療所 墨田区向島1-24-6	03-3860-0619			(医) 新宿追分クリニック 板橋分院 板橋区小茂根3-13-1	03-3973-0625	□
	財日本健康研究財団 東京・八重洲総合健診センター 中央区八重洲1-5-20 石塚八重洲ビル7階	03-3274-2861			東京都済生会 向島病院 墨田区八広1-5-10	03-3610-3651			財愛世会 愛誠病院 板橋区加賀1-3-1	03-3961-5125	□
	(医) 中央みなとクリニック 中央区明石町8-1 聖路加タワー2階	03-5565-9955			(医) 京橋健診センター 江戸川区東瑞江1-27-5	03-3677-8121			(医) スズキ病院 健診センター 練馬区栄町7-1	03-3557-3003	
	東京中央卸売市場診療所 中央区築地5-2-1	03-3547-8894			(医) 第二臨海クリニック 江戸川区西葛西7-28-8	03-5658-3558			(医) むさし野クリニック 武蔵野市吉祥寺本町1-10-3	0422-21-1411	
	(医) 築地クリニック 中央区築地6-25-10 築地センタービル2階	03-3549-6662			財日本予防医学協会 東日本支部 江東区毛利1-19-10	03-3635-1214			(医) 調布東山病院 調布市小島町2-32-17	042-481-5511	
	(医) 銀座富士クリニック 中央区銀座4-11-2 丸正ビル2階	03-3542-8371			(医) 篠宮クリニック 江東区森下1-5-10 篠宮ビル	03-3631-6393			(医) 調布病院 調布市下石原3-45-1	042-484-2626	
	(医) 銀座医院健康管理センター 港区銀座7-13-15	03-3541-1151			(医) 東京イースト21クリニック 江東区東横6-32 東京イースト21内イーストタワー2階	03-5632-3821			(医) ジェイタワークリニック 府中市日鋼町1-1 Jタワー	0423-30-7318	
	(医) セラヴィ新橋クリニック 港区西新橋2-39-3	03-5408-8181			(医) 深川ギャザリアクリニック 江東区木場1-5-25 深川ギャザリアタワーS棟3階	03-5653-3502			(医) 立川北口健診館 立川市曙町2-9-1 菊屋ビル1階	042-521-1212	
	CSKクリニック (アイメック21) 港区新橋1-13-12	03-5157-5121			(医) テレコムセンタービルクリニック 江東区青梅2-38 テレコムセンタービル WEST0302	03-5500-3090			社東京都総合総合保健施設協議会 多摩健康管理センター 立川市錦町3-7-10	042-529-1811	□
	財労働医学研究会 新橋クリニック 港区新橋5-15-5	03-3434-5151			(医) 日健クリニック 江東区亀戸6-56-15	03-3684-3971			(医) 立川中央病院附属健康クリニック 立川市柴崎町3-14-2 BOSEN4階	042-526-3222	
	(医) 芝パーククリニック 港区芝公園2-4-1 秀和パークビルA館2階	03-3434-4485			城東社会保険病院 健康管理センター 江東区亀戸9-13-1	03-3637-0945			(医) 日の出ヶ丘病院 健診部 西多摩郡日の出町大久野310	042-588-8666	
	(医) パークサイドクリニック 港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2階	03-3434-7800			財河野臨床医学研究所附属 北品川クリニック 品川区北品川1-28-15	03-3474-1351			メディカルインスペクションセンター 八王子市石川町2975-22	042-644-6060	
	財船員保険会 芝浦健康管理センター 港区芝浦1-11-18	03-3452-3381			(医) 目黒メディカルクリニック 品川区上大崎3-11-18	03-3280-5877			財仁和会総合病院 八王子市明神町4-8-1	0426-44-3711	
	(医) 汐留シティセンターセントラルクリニック 港区東新橋1-5-2 汐留シティセンター3階	03-5568-8702			(医) ケイ・メディカルオフィスオーシービル診療所 品川区西五反田7-22-17	03-3494-2491			社会保険 八王子健康管理センター 八王子市明神町4-30-2	042-648-1621	□
	(医) メディア メディア元麻布クリニック 港区元麻布3-1-35 C-MA3ビル 地下2階	03-5771-0700			(医) ゲートシティ大崎 メディカルクリニック 品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎クエストタワー4階	03-5437-5874			孫田クリニック 八王子市旭町6-6 ビオスビル5階	0426-27-1175	
	(医) 古川橋病院 港区南麻布2-10-21	03-3453-5013			(医) 進興クリニック 品川区平塚2-18-19	03-3787-0655			(医) あけぼの健診クリニック 町田市市中町1-10-20	042-728-4010	
	メディカルスクエア赤坂 港区赤坂2-17-17	03-3585-0365			財全日本労働福祉協会 品川区旗の台6-16-11	03-3783-9411			(医) 町田胃腸病院 町田市旭町1-17-21	042-726-6511	
	永沢クリニック 港区赤坂3-5-2	03-3583-6710			(医) 名和医院 大田区大森本町2-25-28	03-3761-6257			(医) 東京西徳洲会 昭島市松原町3-1-1	042-500-6622	
	東健メディカルクリニック 港区赤坂9-1-2 大永赤坂ビル4階	03-3478-4190			(医) 牧田総合病院 大田区大森北1-34-6	03-3762-3379	□		(医) うしお病院 昭島市武蔵野2-7-12	042-541-5423	
	財産業医学研究財団 アークヒルズクリニック 港区赤坂1-12-32 アーク森ビル3階	03-3505-5151			社会保険 蒲田総合病院 大田区南蒲田2-19-2	03-3738-8221			(医) あきるが病院 あきる野市秋川6-5-1	042-559-5761	
	(医) 東京ミッドタウンクリニック 港区赤坂9-7-1 ミッドタウンタワー棟6階	03-5413-0080			財日本労働文化協会 恵比寿ハートビル診療所 渋谷区恵比寿1-24-4	03-5420-8011			財結核予防会 榎十字病院 清瀬市松山3-1-24	0424-91-4712	
	鈴木胃腸消化器クリニック 健診センター 港区芝5-27-1	03-3455-6126			渋谷マークシティ たかだクリニック 渋谷区道玄坂1-12-1	03-5459-4015			(医) 羽村三慶クリニック 羽村市羽4207	042-570-1130	
	メディカルインスペクション芝浦 港区芝浦3-18-17 東京港健保会館3階	03-5765-7171			(医) フェニックスメディカルクリニック 渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	03-3478-3535			(医) ロイヤルクリニック横浜検診センター 横浜市中区十日市場町855-3 第3ベルビュービル2階	045-982-7811	
	財ライフプランニングセンター ライフプランニングクリニック 港区三田3-12-12	03-3454-5068			クロス病院 健診センター 渋谷区幡ヶ谷2-18-20	03-3376-6450			社日本厚生団 長津田厚生総合病院 横浜市中区長津田4-23-1	045-981-1201	
	武蔵野大学メディカルセンター 港区港南2-5-3 オリックス品川ビル2階	03-5781-5020			財平和協会 駒沢診療所 世田谷区上馬4-5-8	03-3424-8562			(医) 戸塚共立メディカルサテライト健診センター 横浜市戸塚区戸塚町3970-5	045-869-4601	
	財船員保険会 せんぼ東京高輪病院 港区高輪3-10-11	03-3443-9191			田中診療所 世田谷区代沢4-14-12	03-3412-1200			(医) 金沢健診クリニック 横浜市金沢区泥亀2-8-3	045-786-9724	
	社会保険 鷺谷健診センター 台東区根岸2-19-19	03-3873-9161	□		社会保険 新宿健診センター 新宿区歌舞伎町2-31-12	03-3209-0211	□		(医) ふれあい横浜ホスピタル健康管理センター 横浜市中区万代町2-3-3	045-662-2489	
財愛世会 愛誠病院 上野クリニック 台東区東上野2-18-6	03-3834-3518		(医) ヒロオカクリニック 検診センター 新宿区新宿2-3-11	03-3225-1720		財神奈川県予防医学協会 中央診療所 横浜市中区日本大通58	045-641-8595				
(医) 浅草クリニック 台東区浅草4-11-6	03-3876-3200		(医) 新宿追分クリニック 新宿区新宿3-1-13	03-5363-3334		(医) 総合健診センターヘルチェック 横浜市神奈川区金港町6-20 善心会金港ビル2階	045-453-1150				
(医) 春日クリニック 第2 文京区小石川1-12-16 小石川TGビル2階	03-3816-2250		東社協 フィオーレ診療所 新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京2階	03-5287-6217		(医) 総合健診センターヘルチェックファーストプレイス横浜 横浜市中区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜6階	045-453-1150				
財有馬記念医学財団 富坂診療所 文京区小石川2-5-7 佐佐木ビル5階	03-3814-2661		(医) 西早稲田クリニック 新宿区西早稲田2-21-16	03-3232-6465	□	(医) 総合健診センターヘルチェック横浜西口センター 横浜市中区北幸1-11-15 横浜STビル3階	045-453-1150				
(医) 山田胃腸科外科医院総合健診センター 文京区根津1-16-10	03-3821-3381		社会保険 中央総合病院 新宿区百人町3-22-1	03-3364-0251		(医) 横浜総合健診センター 横浜市中区仲手原2-43-48	045-433-8511				
カサガメディカルクリニック 文京区本郷4-24-8 春日タワービル5階	03-5689-8211		(医) 古藤クリニック 中野区中野2-13-23 岡デンタルビル2階	03-3229-6582		横浜鶴ヶ峰病院 横浜市旭区川島町1764	045-371-2511				
(医) KBメディカルクリニック 荒川区町屋1-1-9 メディカルセンター Medium 町屋4階	03-3895-8808		弥生診療所 中野区弥生町2-25-13 永島第一ビル	03-3380-2241		財神奈川県労働衛生福祉協会 横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	045-335-6900				
エヌ・ケイ・クリニック 足立区綾瀬3-1-15	03-3620-2034		(医) 河北総合病院 健診センター 杉並区高円寺南4-27-12	03-5377-2511		財船員保険健康管理センター 横浜市保土ヶ谷区釜台町43-2	045-335-2261				

地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考
神奈川	(医) アムス ランドマーククリニック 横浜市西区みなとみらい2-2-1 ランドマークタワー7階	045-222-5588	×	富山	富山市医師会健康管理センター 富山市経堂4-1-36	076-422-4811		静岡	財静岡県産業労働福祉協会 静岡市駿河区下川原6-8-1	054-258-4855	
	財結核予防会 神奈川県支部 かながわクリニック 横浜市中区元浜町4-32 県民共済馬車道ビル4階	045-201-8521			財友愛健康医学センター 富山市婦中町中名1554-17	076-466-5544			国際医療福祉大学 熱海病院 熱海市東海岸町13-1	0557-81-9176	
	(医) KSP クリニック 川崎市高津区戸3-2-1 かながわサイエンスパーク西棟5階	044-829-1153			(医) 横田病院 富山市中野新町1-1-11	076-425-2800			財田方保健医療対策協会 伊豆保健医療センター 伊豆の国市田京270-1	0558-76-6820	
	(医) 高津中央クリニック 川崎市高津区溝口1-16-3	044-822-1278		財石川県予防医学協会 金沢市神野町東115	076-249-7222		共立蒲原総合病院 庵原郡富士川町中之郷2500-1		0545-81-3325		
	(医) アルファメディッククリニック 川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8階	044-511-6115		金沢社会保険病院 健康管理センター 金沢市沖町ハ-15番地	076-251-1113		財小笠原医師会立掛川医療センター 掛川市御所原9-2		0537-23-2251		
	財京浜保健衛生協会 川崎市高津区上作延811-1	044-330-4567		(医) 北國クリニック 金沢市香林坊2-5-1	076-232-6722		(医) 御殿場石川病院 御殿場市深沢1285-2		0550-83-2424		
	財結核予防会 神奈川県支部 川崎健康相談所 川崎市川崎区富士見2-2-2	044-233-0960		財福井県予防医学協会 福井市和田2-1006	0776-23-2777		池田病院健康管理センター 駿東郡長泉町本宿411-5		055-986-8600		
	(医) 川崎健診クリニック 川崎市川崎区小川町17-1 第8平沼ビル	044-211-1201		財福井県労働衛生センター 福井市日光1-3-10	0776-25-2206		財東海検診センター 沼津市新沢田町8-7		055-922-1157		
	(医) 湘南健康管理センター 横須賀市追浜本町2-14	046-867-2877		社会保険 山梨病院 健康管理センター 甲府市朝日3-8-31	055-252-8831		財芙蓉協会 聖隷沼津健康診断センター 沼津市本字下ー丁田895-1		055-962-9882		
	社会保険 相模野病院 健康管理センター 相模原市淵野辺1-2-30	042-751-1265		山梨県厚生連 健康管理センター 甲府市鉢田1-1-26	055-223-3636		引佐赤十字病院 浜松市北区引佐町金指1020		053-542-0110		
(医) 湖野総合病院 相模原総合健診センター 相模原市淵野辺3-2-8	042-753-3301		財甲府市医師会健康管理センター 甲府市幸町14-6	055-226-6382		聖隷予防検診センター 浜松市北区三方原町3453-1	053-439-1111				
財健康予防医学財団 ヘルスクエア健診センター 厚木市中町3-6-17	046-223-1150		(医) 甲府城南病院 甲府市上町753-1	055-241-5811		社会保険 浜松病院 浜松市中島1-8-1	053-461-4133				
(医) 藤沢総合健診センター 藤沢市鶴沼橋1-17-11	0466-23-3211		(医) 加納岩総合病院 山梨市上神内川1309	0553-22-2511		浜松赤十字病院 浜松市浜北区小林1088-1	053-401-1140				
御所見総合クリニック 藤沢市郷郷188	0466-47-0543		大月市立中央病院 健康管理センター 大月市大月町花咲1225	0554-22-1251		財富士市医師会 富士健診センター 富士市柚木392-5	0545-64-4421				
財健康医学予防協会 新潟市はなみずぎ2-10-35	025-279-1100		国民健康保険 富士吉田市立病院 富士吉田市上吉田6530	0555-22-4111	◎	(医) 西焼津駅前クリニック健診センター 焼津市三ヶ名330-4	054-620-6085				
社新潟県労働衛生医学協会附属 プラーク健康増進センター 新潟市中央区天神1-1 プラーク35階	025-370-1960		社会保険 誠沢病院健康管理センター 南巨摩郡御所町340-1	0556-22-3135		財愛知健康増進財団 名古屋市中区清水1-18-4	052-951-3331				
社新潟県健康管理協会 新潟市新光町11-1	025-283-3939		山梨赤十字病院 南都留郡富士河口湖町船津6663-1	0555-72-2222		(医) メドック健康クリニック 名古屋市中区昭和区安田通4-3	052-752-1125				
社新潟県労働衛生医学協会附属 新潟ウエルネス 新潟市西区北場1185-3	025-370-1960		長野県西郷生協 長野中央病院 長野市西郷新町1570	026-234-3234	▲	社オリエンタル労働衛生協会 オリエンタルクリニック 名古屋市中区今池1-8-4	052-732-2200				
社新潟県労働衛生医学協会 新潟ウエルネス 新潟市西区北場1185-3	025-370-1965		NTT 東日本長野病院 長野市三輪1-2-43	026-259-6375		(医) 東山内科・東山健康管理センター 名古屋市中区千種区東山通5-103	052-781-1235				
財新潟県保健衛生センター 新潟市川岸町2-11-11	025-267-3100		財全日本労働福祉協会 長野県支部 長野市大字大豆島字中之島3223	026-222-5111		KKC ウエルネス名古屋診療所 名古屋市中区千代田3-8-5	052-331-2325				
社新潟県労働衛生医学協会附属 集団検診センター 新潟市中央区川岸町1-39-5	025-370-1960		財長野健康づくり事業団 長野健康センター 長野市福里町田牧206-1	026-286-6400		中日病院 健診センター 名古屋市中区丸の内3-12-3	052-961-2496				
社新潟県労働衛生医学協会附属 新潟健康増進センター 新潟市中央区川岸町1-47-7	025-370-1970		(医) 千曲中央病院 千曲市大字杭瀬下58	026-273-1212		社会保険 中村健康管理センター 名古屋市中村区太閤1-19-50	052-451-3786				
社新潟県労働衛生医学協会附属 岩室成人病検診センター 新潟市西蒲区橋本143-1	0256-82-1200		(医) 相澤病院 相澤健康センター 松本市本庄2-5-1	0263-34-6360		(医) 国際セントラルクリニック 名古屋市中村区新古野1-47-1 国際センタービル10階	052-561-0633				
社新潟県労働衛生医学協会附属 岩室健康増進センター 新潟市西蒲区岩室温泉772-1	0256-82-1200		社松本市医師会 医療センター 松本市城西2-2-7	0263-35-4997		(医) テルミナセントラルクリニック 名古屋市中村区名駅1-1-2 名古屋ターミナルビル8階	052-587-0311				
社新潟県労働衛生医学協会附属 新津成人病検診センター 新潟市秋葉区程島2009	025-370-1960		(医) 丸の内病院 健診センター 松本市市渚1-7-45	0263-28-0055		財全日本労働福祉協会 東海診療所 名古屋市中村区名駅南1-27-2 日本生命 世島ビル6階	052-582-0751				
財健康医学予防協会 長岡健康管理センター 長岡市千秋2-229-1	0258-28-3666		諏訪赤十字病院 健診センター 諏訪市湖岸通り5-11-50	0266-57-6043		(医) ひまわりクリニック 名古屋市中区則武新町3-8-20	052-571-0801				
社新潟県労働衛生医学協会附属 アークール長岡健康増進センター 長岡市新陽2-5-1 アークール長岡2階	0258-47-5811		財中部公衆医学研究所 飯田市高羽町6-2-2	0265-24-1777		名古屋医師会健診センター 名古屋市中区葵1-4-38	052-937-8425				
新潟県厚生連 長岡中央総合病院 健診センター 長岡市川崎2041	0258-35-3700		財労働衛生協会 長野県支部 上伊那郡辰野町平出平田1994-2	0266-41-3018		社会保険 中京病院健康管理センター 名古屋市中区三栄1-1-10	052-691-7151				
社上越医師会上越地域総合健康管理センター 上越市春日野1-2-33	025-524-7111		岐阜赤十字病院 健診室 岐阜市岩倉町3-36	058-231-2266		財全日本労働福祉協会 東海支部 名古屋市中区棚下町2-4	052-822-2525				
社新潟県労働衛生医学協会附属 柏崎検診センター 柏崎市大久保1-3-7	0257-22-5665		社岐阜県労働基準協会連合会 労働衛生センター 岐阜市日置江4-47	058-279-3399		(医) 名古屋セントラルクリニック 名古屋市中区千種通7-16-1	052-821-0090				
社新潟県労働衛生医学協会附属 小出検診センター 魚沼市小出島1240-13	025-752-6196		(医) 笠松病院 岐阜市中鴨3-11	058-276-2881		(医) 名古屋東栄クリニック 名古屋市中区栄2-11-25	052-201-1111				
小千谷総合病院 健診センター 小千谷市本町1-13-33	0258-83-3600		岐阜県厚生農業協同組合連合会 岐北厚生病院 山県市高富1187-3	0581-22-1811		(医) 和合セントラルクリニック 愛知県東郷町大字春木字白土1-1884	052-805-8000				
社新潟県労働衛生医学協会附属 十日町検診センター 十日町市春日113	025-752-6196		総合病院 高山赤十字病院 健診センター 高山市天満町3-11	0577-32-1111		三河安城クリニック 健診センター 安城市相生町15-1	0566-75-7515				
新潟県厚生連 三条総合病院 三条市塚野目5-1-62	0256-32-1131		財岐阜県産業保健センター 多治見市東町1-9-3	0572-22-0115		オリエンタル蒲郡健診センター 蒲郡市拾石町前浜40-13	0533-67-0101				
社新潟県労働衛生医学協会附属 三条検診センター 三条市塚野目2-5-10	0256-82-1200		岐阜社会保険病院 健診室 可見市土田1221-5	0574-25-3115		(医) 刈谷豊田総合病院 健診センター 刈谷市住吉町5-15	0566-25-8182				
財新潟県勤労者医療協会 下越病院 新津市中沢町1-2-3	0250-22-4711		(医) 静岡健診クリニック 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル	054-283-1961		社瀬戸健康管理センター 瀬戸市共栄通1-48	0561-82-6194				
社新潟県労働衛生医学協会附属 吉田検診センター 燕市吉田東栄町36-20	0256-82-1200		財静岡県予防医学協会 静岡市葵区建禮1-3-43	054-278-7716		(医) しらゆりクリニック健診センター 豊川市大塚町77	0533-86-1515				
社新潟県労働衛生医学協会附属 燕検診センター 燕市東太田字杉名田6857 産業安全衛生会館内	0256-82-1200		財結核予防会 静岡県支部 静岡市葵区南瀬名町6-20	054-261-2512		(医) ユリクリニック健診センター 豊川市御津町西方広田49	0533-76-3220				
社新潟県労働衛生医学協会附属 佐渡検診センター 佐渡市真野703-1	0259-55-3175		社会保険 桜ヶ丘総合病院 健康管理センター 静岡市清水区桜が丘町13-23	0543-53-5313		(医) 中野胃腸病院 豊田市駒新町金山1-12	0565-57-3366				
財北陸予防医学協会 富山市西二俣277-3	076-436-1238	□	(医) 渡辺内科医院 静岡市駿河区池田649-1	054-264-1481		(医) 豊田健康管理クリニック 豊田市竜神町新生151-2	0565-27-5550				

# 契約健診機関一覧

地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考	地区	健診機関名・所在地	電話番号	備考
愛知	(医) 豊橋元町病院 健康管理センター 豊橋市南大清水町字元町 205	0532-26-1120		丸山病院 神戸市長田区丸山町3-4-22	078-642-1131		愛媛 愛媛県厚生農業共同組合連合会 愛媛県厚生連健診センター 松山市鷹子町 533-1	089-970-2080			
	(医) 予防医学推進・研究センター 日進市折戸町西田面 110	0561-73-3030			財兵庫県予防医学協会 神戸市東灘区御影本町 6-5-2	078-856-7200			財愛媛県総合保健協会 松山市味酒町 1-10-5	089-987-8200	
	半田市医師会 健康管理センター 半田市神田町 1-1	0569-27-7881			財兵庫県健康財団 保健検診センター 神戸市兵庫区荒田町2-1-12	078-579-3400			高知 高知検診クリニック 高知市知寄町2-4-36	088-883-9711	
三重	KKC ウエルネス三重診療所 津市納所町 42-1	059-225-7426		財兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ 神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300	078-652-5207		財高知県総合保健協会 高知市棧橋通 6-7-43	088-833-4649			
	(医) 四日市健診クリニック 四日市市生桑町菰池 450-3	059-330-7722		社姫路市医師会 メディカルセンター 姫路市西今宿 3-7-21	079-295-3344		(医) 南国厚生病院 南国市立田 1180	088-863-3030			
	(医) 友仁山崎病院 彦根市竹ヶ鼻町 80	0749-23-1800		奈良社会保険病院 健康管理センター 大和郡山市朝日町 1-62	0743-54-6587	□	財福岡県対がん協会 総合健診センター 福岡市中央区天神 4-1-32	092-722-2511			
京都	財滋賀保健研究センター 野洲市永原上町 664	0775-87-3588		(医) ヤマト健診クリニック 北葛城郡王寺町久度 4-5-27	0745-32-8620		(医) クリストルビルクリニック 福岡市中央区天神 4-6-7	092-725-8822			
	KKC 財近畿健康管理センター-KKC ウェルネス滋賀診療所 栗東市小野 501-1	077-551-0500		奈良社会保険病院 大和郡山市朝日町 1-62	0743-53-1111		財結核予防会 福岡県支部 福岡結核予防センター 福岡市中央区大名 2-4-7	092-761-2544			
	(医) 大和健診センター 京都市中京区丸太通御池下ル虎屋町577-2 太陽生命御池ビル	075-256-4141		和歌山 和歌山歌山健康センター 和歌山市湊 1850	073-454-4115		財西日本産業衛生会 福岡健診診療所 福岡市博多区博多駅前2-20-1 大博多ビル 6階	092-471-1165			
福岡	財京都健康管理研究会 中央診療所 京都市中京区三条通高倉東入樹屋町 58	075-211-4501		財鳥取県保健事業団 健診センター 鳥取市富安 2-94-4	0857-26-0707		財日本予防医学協会 九州センター付属福岡診療所 福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル 4階	092-473-0547			
	財京都工場保健会 京都市中京区西ノ京北壺井町 67	0774-48-1271		財中国労働衛生協会鳥取検診所 鳥取市湖山町東 4-95-1	0857-31-6666		財医用電子研究所 博多ビルクリニック 福岡市博多区博多駅前中央街 8-36	092-431-8313			
	(医) 蘇生会総合病院 京都市伏見区下鳥羽広長町 1	075-621-3101		(医) 藤井政雄記念病院 ヘルスケ アセンター倉吉市山根 43-1	0858-26-2111		財医療情報健康財団 福岡市博多区上川端町 14-30-201	092-272-2391			
島根	(医) 洛和会音羽病院 京都市山科区音羽珍事町 2	075-593-7774		(医) 米子ハートクリニック 米子市彦名町 1480-3	0859-30-0609		財船員保険福岡健康管理センター 福岡市東区原田 3-4-10	092-611-6311			
	財京都工場保健会 宇治健診センター 宇治市広野町成田 1-7	075-823-0530		財中国労働衛生協会 米子検診所 米子市二本木 501-6	0859-37-1819		財福岡労働衛生研究所 福岡市南区那の川 1-11-27	092-526-1033			
	財関西労働保健協会 アクティ健診センター 大阪市北区梅田 3-1-1	06-6345-2210		財島根県環境保健公社 松江市古志原 1-4-6	0852-24-0013		社北九州市小倉医師会 小倉医師会健診センター 北九州市小倉北区中島 1-19-17	093-551-3185			
大分	(医) アプローチワーククリニック 大阪市北区茶屋町 19-19	06-6377-5620		財淳風会 柳川診療所 岡山市蕃山町 9-17	086-221-8484		財西日本産業衛生会 北九州健診診療所 北九州市小倉北区室町 3-1-2	093-561-0030			
	財日本予防医学協会 西日本統括センター 大阪市北区西天満 5-2-18	06-6362-9041		財淳風会 健康管理センター 岡山大供 2-3-1	086-226-2666		財西日本産業衛生会 北九州産業衛生診療所 北九州市八幡東区山王 1-11-1	093-671-8111			
	(医) 近畿健診センター 武貞クリニック 大阪市北区東天満 2-8-1 若杉センタービル別館 2階	06-6353-3379		財岡山県健康づくり財団岡山県南部健康づくりセンター 岡山市平田 408-1	086-246-6250		財九州健康総合センター 北九州市八幡東区平野 3-2-1	093-672-6050			
徳島	社オリエント労働衛生協会 大阪支部 メディカルクリニック 大阪市中央区久太郎町 1-9-26 船場 IS ビル 2階	06-6266-6440		(医) いしま病院 岡山市伊島町 2-1-32	086-255-0111		(医) 聖マリア病院 久留米市津福本町 422	0942-35-3322			
	社全国社会保険協会連合会 長崎健康管理センター 大阪市中央区島之内 1-11-18	06-6251-0501		岡山市医師会総合メディカルセンター 岡山市古京町 1-10-201	086-272-7733		財九州産業衛生協会 福岡市中央区天神 2-13-7	092-712-7776			
	財結核予防会大阪府支部 大阪市中央区道修町 4-6-5	06-6202-6666		岡山済生会昭和町健康管理センター 岡山市昭和町 12-15	086-252-2200		社会福祉法人 十善会 十善会病院 長崎市籠町 7-18	095-821-1214			
兵庫	(医) 春次医院 大阪市中央区博労町 2-6-1	06-6245-1251		財倉敷中央病院 総合保健管理センター 倉敷市鶴形 1-8-5	086-422-6800		(医) 長崎中央野病院健診センター 西彼杵郡時津町浜田郷 38-2	095-882-2550			
	(医) 飯島クリニック 大阪市中央区南船場 3-5-11 リそな銀心斎橋ビル 9階	06-6243-5401	□	財淳風会 倉敷第一病院 倉敷市老松町 5-3-10	086-424-1000		(医) 青磁野リハビリテーション病院 熊本市島崎 2-22-15	096-354-1731			
	(医) 聖授会総合健診センター 大阪市天王寺区東高津町 7-11	06-6761-2200		財倉敷成人病センター 倉敷市白楽町 250	086-427-3333		(医) 斉藤病院 熊本市中央街 3-3	096-355-6155			
山口	(医) MO クリニック 大阪市西区南堀江 1-18-21 MOビル	06-6533-6760		三菱水島病院 倉敷市水島高砂町 6-1	086-444-5743		財熊本県総合保健センター 熊本市東町 4-11-2	096-365-8800			
	(医) 大阪西クリニック 大阪市西区南堀江 3-15-26	06-6539-0800		財中国労働衛生協会 津山検診所 津山市戸島 634-25	0868-28-7311		日本赤十字社 熊本健康管理センター 熊本市長嶺南 2-1-1	096-384-2111			
	財船員保険大阪健康管理センター 堺市西区築港 1-8-22	06-6576-1011		大ヶ池診療所 備前市大内 571-1	0869-64-4648		(医) 菊南病院 熊本市鶴羽町 685	096-344-1880			
香川	(医) 多根クリニック 大阪市港区弁天 1-2 -II-600	06-6577-1881		財広島島根県検診協会 広島市中区大手町 1-6-2	082-248-4114		大分 財西日本産業衛生会 大分労働衛生管理センター 大分市高城南町 11-7	097-552-7788			
	社会保険 淀川健康管理センター 大阪市淀川区十三東 1-18-11	06-6303-7281		(医) クリニック広島健診 呉市本通 1-1-1	0823-24-7567		社鹿児島労働基準協会 鹿児島労働衛生センター 鹿児島市東開町 4-96	099-267-6292			
	KKC ウェルネス新大阪診療所 大阪市淀川区西中島 5-13-9 新大阪MTビル 1号館 3階	06-6304-1532		(医) 本永病院 東広島市西条岡町 8-13	082-423-2666		(医) 中央クリニック 鹿児島市泉町 16-25	099-225-8650			
徳島	コーナメディカル風総合健診センター 堺市西区鳳東町 4-401-1	072-260-5555		(医) 東広島記念病院 広島生活習慣病検診センター 東広島市西条町吉行 2214	082-423-6662		(特) 浦添総合病院 健診センター 浦添市伊祖 3-42-15	0120-861-109			
	関山診療所 吹田市江坂町 4-10-1	06-6386-1651		財中国労働衛生協会 尾道検診所 尾道市平原 3-1-1	0848-22-3803		財沖縄県総合保健協会 島尻郡南風原町宮平 212	098-889-6474			
	社会福祉法人恩賜財団済生会支部 大阪府済生会新泉南病院 福山市りんくう南浜 3-7	072-480-5622		財中国労働衛生協会 福山市引野町 5-14-2	0849-41-8211		財琉球生命済生会 琉生病院 那覇市字大道 56	098-885-5131			
愛媛	(医) 桂クリニック 豊中市三国 1-8-16 南海ビル	06-6334-0656		財山口県予防保健協会 山口市吉敷下東 3-1-1	083-933-0008		社那覇市医師会生活習慣病検診センター 那覇市東町 26-1	098-868-9331			
	財関西労働保健協会 千里LC健診センター 豊中市新千里東町 1-4-2	06-6873-2210		財徳島県総合健診センター 徳島市蔵本町 1-10-3	088-633-2266		○ = (一般 / 生活) 不可 □ = 巡回車* △ = (婦人科) 不可 ▲ = (婦人科) 一部不可 × = (一般) 不可 ◎ = ドックのみ 注) 一部負担金は健診機関へ振込 ※「巡回車」は巡回車による健診が可能です。				
	社会保険神戸中央病院 神戸市北区惣山町 2-1-1	078-594-2211		(医) 森岡病院 徳島市八万町大野 5-1	088-636-3737						
愛媛	財順天厚生事業団 神戸市中央区楠町 3-3-13	078-341-7284		(医) 麻田総合病院 丸亀市津森町 219	0877-23-5555						
	KKC ウェルネス神戸診療所 神戸市中央区東川崎 5-1-14 神戸東工務センタービル 15階	078-230-7530		(医) 大洲記念病院 大洲市徳森 1512-1	0893-25-2022						
	(医) 福本クリニック 神戸市中央区東川崎町 1-7-4 ダイアッセイビル 7階	078-360-0400		(医) 石川病院 四国中央市上分町 732-1	0896-58-2222						
徳島	財京都工場保健会 神戸健診クリニック 神戸市中央区元町通 2 オルタンシアビル 3階	078-326-2430		(医) 吉田病院 松山市三番町 4-11-7	089-943-5595						

# 特定健診等実施計画

## 背景及び趣旨

我が国は国民皆保険のもと、高い保健医療水準を誇り、世界最長の平均寿命を達成してきました。しかし、医療費の増加などの環境変化の中、医療保険制度を堅持し、将来にわたり持続可能なものとしていくため、その構造改革が急務となっております。

高齢化の急速な進展に伴い、疾病構造も変化し、疾病全体に占める癌、虚血性疾患、脳血管疾患、糖尿病等の生活習慣病の割合は増加し、死亡原因でも生活習慣病が約6割を占め、医療費に占める生活習慣病の割合も国民医療費の約3分の1となりました。

このような状況に対応するため、高齢者の医療の確保に関する法律に基づいて、健保組合などの医療保険者に対して、生活習慣病予防のため、40歳～74歳の被保険者及び被扶養者を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診査（特定健診）及びその結果により健康の保持に努める必要がある者に対する保健指導（特定保健指導）の実施が義務付けられました。

本計画は、当健保組合の特定健康診査及び特定保健指導の実施方法に関する基本的な事項、特定健康診査及び特定保健指導の実施並びにその成果に係る目標に関する基本的事項について定めるものです。

## 特定健診等の実施方法に関する基本的な事項

### 特定健診等の基本的考え方

日本内科学会等内科系8学会が合同でメタボリックシンドロームの疾患概念と診断基準を示しました。これは、内臓脂肪型に起因する糖尿病、脂質異常症、高血圧は予防可能であり、発症した後でも血糖、血圧をコントロールすることにより重病化を予防することが可能であるという考え方を基本としております。

メタボリックシンドロームの概念を導入することにより、内臓脂肪の蓄積や、体重増加等が様々な疾患の原因になることをデータで示すことができるため、健康診断受診者にとって生活習慣の改善に向けての明確な動機付けができるようになります。

### 特定保健指導の基本的考え方

生活習慣病予備群の保健指導の第一の目的は、生活習慣病に移行させないことです。

そのための保健指導では、対象者自身が健康診断結果を理解して自らの生活習慣を変えることができるように支援することにあります。

## 当健保組合の達成目標

### 特定健診の実施に係る目標

平成24年度における特定健診の実施率を70.0%とします。

### 特定保健指導の実施に係る目標

平成24年度における特定保健指導の実施率を45.0%とします。

### 特定健診等の実施の成果に係る目標

平成24年度において、平成20年度と比較したメタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率を10%以上とします。



## 特定健診等の実施方法

### (1)実施場所

特定健診は、当健保組合健診センター及び契約健診機関にて実施します。

契約健診機関での特定健診の受診が困難な場合については、補助金方式により近隣の健診機関にて実施可能です。

特定保健指導は、契約保健指導機関にて実施します。

契約保健指導機関での特定保健指導の実施が困難な場合については、補助金方式により近隣の保健指導を行える機関にて実施可能です。

### (2)特定健診実施項目

実施項目は、3ページをご参照ください。

### (3)特定健診実施時期

実施時期は、通年とします。

ただし、当健保組合が実施している各健診も含めて同一人につき年度内1回限りとします。

### (4)受診方法

受診者は会社を通じて、受診を希望する日時を決定し、所定の申込書を提出したうえで、特定健診又は特定保健指導を受けてください。

窓口負担は、特定健診を受診する場合、被保険者のみ2,000円とし、被扶養者は無料とします。

また、特定保健指導を利用する場合は無料とします。

ただし、規定の実施項目以外を受診した場合はその費用は個人負担となります。

なお、契約健診機関での受診が困難である場合には、補助金方式により近隣の健診機関で特定健診、特定保健指導を受けることが可能です。

補助金方式による補助金限度額については、特定健診の内、被保険者は、費用から一部負担金2,000円を差し引き3,300円(税込)、被扶養者を5,300円(税込)とし、特定保健指導の内、動機付け支援を9,800円(税込)、積極的支援を16,100円(税込)とします。

この補助を受ける場合には、実施後に補助金交付申請書に実施結果報告書及び質問票の写と領収書を添えて申請することが必要です。

### (5)データの保管

保管年数は5年とします。

### (6)特定保健指導対象者の選出の方法

特定保健指導の対象者については、健康診断結果等から選出します。

## 個人情報の保護

当健保組合は、測量地質健康保険組合個人情報保護管理規程を遵守します。

## 特定健診等実施計画の評価及び見直し

当計画については、毎年見直しを検討します。

また、平成22年度までの3年間の評価を行い、目標と大きくかけ離れた場合、その他必要がある場合には見直すこととします。

# 特定保健指導についてご案内

## 対象者

特定健診の結果からみて健康の保持に努める必要があり、生活習慣を変えていくのに適切な支援が必要とされる人が、特定保健指導の対象になります。

### ●服薬中・治療中の人●

すでに医師の指示を受けている人については保健指導が重複することになるため、糖尿病、高血圧症、脂質異常症の薬を服用している人は、特定保健指導の対象から除外される扱いとなります。まだ服薬していない人と、上記以外の疾病で治療中の人は対象となります。実施内容、申込方法等の詳細につきましては、該当された方にお知らせいたします。

## ■特定保健指導対象者の階層化

腹囲	追加リスク		④喫煙歴	保健指導対象	
	①高血糖	②脂質異常		③高血圧	40～64歳
85cm以上（男性） 90cm以上（女性）	2つ以上該当		あり・なし共に あり	積極的支援	動機づけ支援
	1つ該当		なし		
上記以外で BMI ≥ 25	3つ該当		あり・なし共に あり	積極的支援	動機づけ支援
	2つ該当		なし		
	1つ該当		あり・なし共に		

\* BMI（体格指数）は肥満度を調べる指数で、体重（Kg）÷身長（m）÷身長（m）で計算します。指数22が標準体重とされます。

■特定保健指導の対象者を選定する際の基準……このほかに腹囲の測定があります（上表参照）

### 高血糖

- 空腹時血糖が100mg/dl以上  
または
- HbA1cが5.2%以上

### 脂質異常

- 中性脂肪（トリグリセライド・TG）が150mg/dl以上  
または
- HDL-コレステロールが40mg/dl未満

### 高血圧

- 収縮期血圧（最高血圧）が130mmHg以上  
または
- 拡張期血圧（最低血圧）が85mmHg以上

## ■動機づけ支援は原則1回の支援

対象者が生活習慣の改善のための目標達成に向けた自主的な行動に移り、その生活が継続できることを目指します。

### 1 支援頻度

原則1回の支援、医師、保健師、管理栄養士等の専門知識を有する人が行う。

### 2 面接・指導

1人20分以上、あるいは1グループ（8人以下）80分以上の面接と指導。

### 3 行動目標・支援計画の作成

面接を通して、実行可能な生活習慣改善の計画を対象者とともに作成。

### 4 実績評価

6カ月経過後に、面接または電話やEメール等の通信手段を利用して効果の状況を評価します。

## ■積極的支援は3カ月以上継続して指導

定期的・継続的な支援により、生活習慣の改善のための目標達成に向けた行動に取り組み、プログラム終了後にも、その生活が継続できることを目指します。

### 1 支援頻度

3カ月以上、複数回にわたって継続して支援。医師、保健師、管理栄養士等の専門知識を有する人が行う。

### 2 面接・指導

初回は1人20分以上、あるいは1グループ（8人以下）80分以上の面接と指導。その後も面接または電話やEメール等の通信手段を利用して複数回指導を行う。

### 3 行動目標・支援計画の作成

行動目標に優先順位をつけながら、実行可能な生活習慣改善の計画を対象者とともに作成。

### 4 実績評価

6カ月経過後に、面接または電話やEメール等の通信手段を利用して効果の状況を確かめ評価します。

# よくある質問 Q&A

## 特定健診とは何ですか？

**A** 高齢者医療の確保に関する法律により、医療保険者に義務化された40～74歳のメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。  
この健診により、保健指導が必要な方を選出し、生活習慣病が発病する前に保健指導を受けていただき、生活習慣病になりにくい体づくりを目指していただくことを目標としております。  
なお、特定健診の検査項目は、生活習慣病予防健診・人間ドックに含まれていますので、生活習慣病予防健診・人間ドックを受診しても特定健診を同時に行ったこととみなされます。

## すでに健診申込書を提出してありますが、受診前に退職することになりました。このまま受診しても大丈夫ですか？

**A** 受診日現在資格のある方が補助の対象となりますので、退職後の受診は補助対象外となります。受診日を退職日前に変更できれば、補助の対象となります。

## 受診日・健診コース・健診機関などの変更があった場合、どのようにすればいいですか？

**A** 健診機関に変更の連絡をした後、受診前に健保組合に連絡してください。  
健診コース・健診機関が変更になった場合には、改めて健診申込書の提出が必要となります。

## 健保組合に申込書を提出せずに健診を受診してしまいました。事後でも補助の対象となりますか？

**A** なりません。必ず受診前に申込書を提出してください。

## 45歳の家族（配偶者）が人間ドックの受診を希望していますが、補助の対象となりますか？

**A** なりません。人間ドックの補助の対象は被保険者本人のみです。  
45歳の家族（配偶者）の方は、生活習慣病予防健診であれば補助の対象となります。

## 現在34歳の被保険者本人ですが、誕生日が10月1日です。9月中に生活習慣病予防健診を受診することはできますか？

**A** できます。これまでは受診日現在の年齢を対象としていましたが、20年度からは当該年度内に達する年齢が対象に変更となりました。

## 巡回主婦健診の申し込みはどのようにしたらいいですか？

**A** 健やかライフ（秋季：6月号・春季：11月号）にて広報いたします。  
実施内容、実施会場、専用申込書などあわせて広報しますので、ご確認ください。

## 45歳の家族（配偶者）が契約外健診機関で生活習慣病予防健診を受診（遠隔地健診）しましたが、領収書（内訳書）にはどのようなことを記載してもらえばいいですか？

**A** 下記のように特定健診費用の内訳を記載してもらってください。

領収書		平成〇〇年〇〇月〇〇日
□□ □□様	¥21,000-	
但 平成△△年△△月△△日受診分		
生活習慣病予防健診 21,000円として		
(内、特定健診費用 5,250円)		
上記正に領収いたしました。		
		〇〇市〇〇町〇-〇-〇 ×××××病院 (印)

# 申し込みから受診までの流れ

測量地質健康保険組合  
健診センター

契約健診機関

遠隔地健診機関  
(契約外健診機関)

## 予約

直通電話 03-3987-8615  
へ申し込みをする。

## 予約

各健診機関に電話等で申し込みをする。

測量地質健康保険組合の加入員であることを伝える。

## 申込書提出

会社を経由して受診前に健康診断申込書を健保組合に提出してください。  
※受診前に申込書の提出がない場合は、補助の対象外となります。

## 健診案内到着

健診機関より、問診表・検体容器等が送付される。  
※検査の種類や健診機関によっては、送付されない場合もありますが、その場合にはそのまま受診してください。

## 受診

予約の健診機関に行き、受診する。

## 料金支払い

被保険者のみ一部負担金を健診機関へ支払いする。

## 料金支払い

全額を健診機関へ支払いする。

## 検査結果到着

要精密検査・要再検査の場合は、健診機関の指示に従ってください。  
※平成 20 年 4 月より要精密検査・要再検査は補助の対象外となりました。  
保険証を使った保険診療扱いでお願いいたします。

健診結果は、被保険者分に関し労働安全衛生法衛生規則の範囲において事業主に通知します。なお、この通知をお断りされる方は、事前に健保組合へお申し出ください。健診の利用申し込みの際に得た個人情報を利用目的以外に使用することはありません。

この冊子に掲載の契約健診機関で受診できない場合、「遠隔地健診」として、お近くの健診機関で受診することができます。

## ■遠隔地健診補助金限度額

健診種別	年齢	区分	補助金限度額	一部負担金
一般健診	35 歳未満	被保険者	5,350 円	2,000 円
		被扶養者(配偶者)	7,350 円	0 円
生活習慣病予防健診 (婦人科検査なし)	35 歳以上	被保険者	19,000 円	2,000 円
		被扶養者(配偶者)	21,000 円	0 円
生活習慣病予防健診 (婦人科検査あり)	〃	被保険者	22,150 円	2,000 円
		被扶養者(配偶者)	24,150 円	0 円
日帰り人間ドック (婦人科検査なし)	40 歳以上	被保険者	32,000 円	10,000 円
日帰り人間ドック (婦人科検査あり)	〃	被保険者	35,150 円	10,000 円
特定健診	〃	被保険者	3,300 円	2,000 円
		被扶養者	5,300 円	0 円

※健診費用の実費から一部負担金を差し引き、上記補助金限度額内(税込)で支給します。  
CT・MRI・胃カメラ等の特殊検査は補助の対象とはなりません。

## 健保組合へ補助金申請

所定の「申請書」に「領収書(必ず全額を支払った原本)」と「請求明細書(写)可」を添えて申請してください。

※40歳以上の方は、この他に「質問票」を添付してください。

### ※請求明細書

「例」  
生活習慣病予防健診、1人当り「○○円」といった内訳を記したものを。  
※40歳以上の被扶養者の方で、生活習慣病予防健診等を受診した方は、さらに特定健診項目部分の内訳を記載してもらってください。  
「例」  
生活習慣病予防健診代「21,000円」(内訳：特定健診項目部分「5,250円」)